

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) แบบสองกลุ่มวัดหลังการทดลอง (The posttest only control group design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้าน การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้านระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถกับกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง**

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตามอายุ รายได้ของครอบครัวและระดับการศึกษา

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n=20)		กลุ่มควบคุม (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มอายุ						
20 - 25	4	20.0	6	30.0	10	25
26 - 30	11	55.0	9	45.0	20	50
31 - 36	5	25.0	5	25.0	10	25
รายได้ของครอบครัว						
น้อยกว่า 5,000	3	15.0	3	15.0	6	15
5,000 – 10,000	7	35.0	8	40.0	15	37.5
10,001 – 15,000	6	30.0	5	25.0	11	27.5
15,000 – 20,000	2	10.0	3	15.0	5	12.5
มากกว่า 20,000	2	10.0	1	5.0	3	7.5
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	1	5.0	2	10.0	3	7.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	5.0	3	15.0	4	10
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	10.0	5	25.0	7	17.5
อนุปริญญา	6	30.0	2	10.0	8	20
ปริญญาตรี/สูงกว่า	10	50.0	8	40.0	18	45

จากตารางที่ 2 ลักษณะของมารดาทำงานนอกร้านทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 และส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับปริญญาตรี/สูงกว่า คิดเป็นร้อยละ 45 และมีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนอยู่ในช่วง 5,000 - 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 37.5

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตาม ระยะเวลาที่มารดาทำงานนอกร้านตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวนชั่วโมงทำงาน และอาชีพก่อนคลอด

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n=20)		กลุ่มควบคุม (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่						
1 เดือน	1	5.0	-	-	1	2.5
2 เดือน	-	-	1	5.0	1	2.5
3 เดือน	4	20.0	5	25.0	9	22.5
4 เดือน	2	10.0	3	15.0	5	12.5
6 เดือน -1ปี	12	60.0	6	30.0	18	45
1 ปีขึ้นไป	1	5.0	5	25.0	6	15
จำนวนชั่วโมงทำงาน						
35-40 ชั่วโมง	12	60.0	8	40	20	50
41-50 ชั่วโมง	6	30.0	8	40	14	35
51-60 ชั่วโมง	2	10.0	2	10.0	4	10
61 ชั่วโมงขึ้นไป	-	-	2	10.0	2	5

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n=20)		(n=20)		(n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพก่อนคลอด						
รับจ้าง	5	25.0	7	35.0	12	30
รับราชการ	6	30.0	4	20.0	10	25
ค้าขาย	1	5.0	3	15.0	4	10
บริษัท/โรงงาน	8	40.0	4	20.0	12	30
อื่นๆ	-	-	2	10.0	2	5

จากตารางที่ 3 ลักษณะของมารดาทำงานนอกบ้านทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ซึ่งส่วนใหญ่ประกอบอาชีพก่อนคลอดคือทำงานรับจ้างและทำงานในบริษัท/โรงงาน คิดเป็นร้อยละ 30 เท่ากันทั้ง 2 กลุ่ม มีระยะเวลาทำงานสัปดาห์ละ 35-40 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 50 และมีความตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นาน 6 เดือน-1ปี คิดเป็นร้อยละ 45

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตาม อาชีพหลังคลอด ระยะที่มีสิทธิลาพักหลังคลอด และระยะเวลาที่จะกลับไปทำงานหลังคลอด

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n=20)		กลุ่มควบคุม (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	อาชีพหลังคลอด					
รับจ้าง	5	25.0	9	45.0	14	35
รับราชการ	6	30.0	4	20.0	10	25
ค้าขาย	1	5.0	1	5.0	2	5
บริษัท/โรงงาน	8	40.0	3	15.0	11	27.5
อื่นๆ	-	-	3	15.0	3	7.5
มีสิทธิลาพักหลังคลอด						
1 เดือน	-	-	1	5.0	1	2.5
1 เดือนครึ่ง	3	15.0	2	10.0	5	12.5
2 เดือน	2	10.0	1	5.0	3	7.5
3 เดือน	15	75.0	16	80.0	31	77.5
ระยะเวลาที่จะกลับไปทำงาน						
1 เดือน	1	5.0	1	5.0	2	5
1 เดือนครึ่ง	4	20.0	6	30.0	10	25
2 เดือน	2	10.0	3	15.0	5	12.5
3 เดือน	13	65.0	10	50.0	23	57.5

จากตารางที่ 4 ลักษณะของมารดาทำงานนอกบ้านทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่หลังคลอดจะกลับไปประกอบอาชีพ รับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 35 มีสิทธิลาพักหลังคลอด นาน 3 เดือน คิดเป็นร้อยละ 77.5 และระยะเวลาที่จะต้องกลับไปทำงานหลังคลอดนาน 3 เดือน คิดเป็นร้อยละ 57.5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตาม ลักษณะครอบครัว ฝากลูกไว้กับใครเมื่อต้องไปทำงาน ความสัมพันธ์กับมารดา ผู้เลี้ยงลูกเมื่ออยู่บ้าน

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n=20)		กลุ่มควบคุม (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	ลักษณะครอบครัว					
ครอบครัวเดี่ยว	7	35.0	9	45.0	15	40
ครอบครัวขยาย	13	65.0	11	55.0	24	60
ฝากลูกไว้กับใคร						
จ้างคนเลี้ยง	3	15.0	4	20.0	7	17.5
ให้ญาติดูแล	16	80.0	15	75.0	31	77.5
อื่นๆ	1	5.0	1	5.0	2	5
ความสัมพันธ์กับมารดา						
เลี้ยงเอง	3	15.0	5	25.0	8	20
แม่ตนเอง/แม่สามี	11	55.0	9	45.0	20	50
พี่สาว/น้องสาว	-	-	3	15.0	3	7.5
ย่า/ยาย	4	20.0	3	15.0	7	17.5
สามี	2	10.0	-	-	2	5
ผู้เลี้ยงลูกเมื่ออยู่บ้าน						
เลี้ยงลูกเอง	11	55.0	13	65.0	24	60
มีคนช่วยเลี้ยง	7	35.0	7	35.0	14	35
จ้างคนอื่นเลี้ยง	2	10.0	-	-	2	5

จากตารางที่ 5 ลักษณะของมารดาทำงานนอกร้านทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในครอบครัวขยาย คิดเป็นร้อยละ 60 ขณะลาพักหลังคลอดจะเลี้ยงลูกเองคิดเป็นร้อยละ 60 และเมื่อกลับไปทำงานจะให้ญาติดูแล คิดเป็นร้อยละ 77.5 มีความสัมพันธ์เป็นแม่ตนเองหรือแม่สามี คิดเป็นร้อยละ 50

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองกับกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองกับกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ

กลุ่มตัวอย่าง	คะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		
	\bar{X}	S.D.	t
กลุ่มทดลอง	54	5.29	4.67**
กลุ่มควบคุม	43	7.15	4.67**

จากตารางที่ 6 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านของกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองเท่ากับ 54 คะแนน กลุ่มควบคุมที่ได้รับคำแนะนำตามปกติเท่ากับ 43 คะแนน เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีการทางสถิติ Independent t-test พบว่า คะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกร้านกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง สูงกว่าที่ได้รับคำแนะนำตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01