



## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- แก้วใจ จันทร์เจริญ. 2533. คำรึนหุในภาษาไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชา  
ภาษาศาสตรร์ คณะอักษรศาสตรร์ จุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย.
- จตุพร กลันเรืองแสง. 2539. ดัชนีปริจเจทในบทสนทนาแบบกันเองของผู้พูดภาษาไทยชัยภูมิ.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาภาษาศาสตรร์ คณะอักษรศาสตรร์ จุฬาลงกรณ-  
มหาวิทยาลัย.
- วราภรณ์ สุขประเสริฐ. 2533. กลวิธีทางภาษาในการกลบเกลื่อนความคิดทางลบต่อมารดาใน  
ทัศนปริจเจทของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาภาษาศาสตรร์  
คณะอักษรศาสตรร์ จุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย.
- ศุภริดา เทียมสมบุญ. 2541. กลไกทางภาษาในการตอบคำถามของนักการเมืองไทยในการให้  
สัมภาษณ์สื่อมวลชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาภาษาศาสตรร์  
คณะอักษรศาสตรร์ จุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย.

### ภาษาอังกฤษ

- Bordia, P. 1996. Study verbal interaction on the Internet: The case of rumor transmission  
Research. *Behavior research methods, instruments & computers*, 28:2, 149-151.
- Brown, G. and Yule, George. 1983. Discourse Analysis. Cambridge: Cambridge  
University Press.
- Brown, P., and Stephen C. Levinson. 1978. Universals in Language Usage: Politeness  
Phenomena. In E.N. Goody (ed.) *Question and Politeness: Strategies in Social  
Interaction*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Brown, P., and Stephen C. Levinson. 1987. Politeness: Some Universals in Language  
Usage. New York: Cambridge University Press.
- Chafe, Wallace. 1982. Integration and Involvement in Speaking, Writing, and Oral  
Literature. In D. Tannen (ed.) *Spoken and Written Language: Exploring Orality  
and Literacy*. Norwood, NJ: Ablex.
- Collins. 1987. Collins Cobuild English Language Dictionary. London: Collins Publishers.
- Cristmore, Avon; Markkanen, Raija and Steffenson, Margaret S. 1993. Metadiscourse in  
Persuasive Writing: A Study of Texts Written by American and Finnish University

- Students. Written Communication. Vol.10, No. 1,39-71.
- Davis, Boyd H. and Jeutonne P. Brewer.1997.Electronic Discourse: Linguistic Individuals in Virtual Space. New York: State University of New York Press.
- Gippert, Jost. 1993. Heckenausdruck. In Helmut Gluck (ed.) *Metzler- Lexikon Sprache*. Stuttgart; Weimar: Metzler.
- Goody, E.N. 1978. Questions and Politeness. Cambridge: Cambridge University Press.
- Goffman, Erving. (1967). Interaction Ritual. Garden City, NY: Anchor Books.
- Grice, H. Paul. 1975. Logic and Conversation. In Peter Cole and Jerry L. Morgan (ed.) *Study in Syntax: Speech acts*. New York: Seminar Press.
- Halliday, M.A.K .and Ruqaiya Hasan. 1976. Cohesion in English.London: Longman.
- Holmes, Janet. 1990. Hedges and boosters in women's and men's speech. *Language and communication*. Vol. 10/1, 185-205.
- Hubler, Axel. 1983. Understatements and Hedges in English. Amsterdam : John Benjamins Publishing Company.
- Jonsson, Ewa. 1998. Electronic Discourse-On Speech and Writing in the Internet [online]. Available from: <http://www.ludd.luth.se/users/jonsson/D-essay>
- Lakoff, Robin. 1975. Language and Women Places. New York: Harper and Row.
- Leetrakul, Dhirajit. 1978. Linguistic taboo in Thai. Master's thesis. Institute of Language And Culture for Rural Development. Mahidol University.
- Markkanen, Raija and Schroder, Hartmut. 1989. Hedging: A Challenge for Pragmatics and Discourse Analysis. In Markkanen, Raija and Schro\_\_der, Hartmut (ed.) *Hedging and Discourse: Approaches of a Pragmatic Phenomenon in Academic Texts*.4-15. Walter de Gruyter.
- Markkanen, Raija and Schroder, Hartmut 1992. Hedging and its linguistic realization in English, German and Finnish Philosophical texts: A case study. In Nordman, M. (ed.) *Fachsprachliche Miniaturen*. Frankfurt: Peter Lang.
- Mey, Jacob L.1993. Pragmatics: An Introduction. Oxford: Blackwell Publisher.
- Preisler, Bent. 1986. Linguistic Sex role in Conversation: Social Variation in the Expressions of Tentativeness. Amsterdam: Mouton de Gruyter.

- Renkema, Jan. 1993. Discourse Studies. Amsterdam : John Benjamins Publishing Company.
- Savill – Troike. 1982. The Ethnography of Communication: An Introduction. Oxford: Blackwell.
- Schiffrin, D. 1987. Discourse markers. Cambridge University Press.
- Schiffrin, D. 1988. Conversational analysis. In F.J. Newmeyer (ed.) *Linguistics the Cambridge Survey*. Cambridge: Cambridge University Press.

ภาคผนวก

## ภาคผนวก



### ข้อมูลปริจเจตการสนทนาเรื่องเพศที่ใช้ในงานวิจัย

#### สัญลักษณ์พิเศษ

- ) แสดงลำดับของผลัดในการสนทนา
- . แสดงการสิ้นสุดหน่วยย่อยในผลัดด้วยทำนองเสียงตก
- , แสดงการจบหรือสิ้นสุดหน่วยย่อยในผลัดด้วยทำนองเสียงสูงขึ้นของประโยคบอกเล่า
- \_ หรือ \_\_ หรือ \_\_\_ แสดงการหยุดเว้นระยะของผู้พูด ขนาด สั้น ค่อนข้างยาว และยาวตามลำดับ
- = ผลัดเดียวของผู้พูดที่ยังดำเนินต่อเนื่องอยู่ แต่มีการแทรกโดยผลัดช่วงสั้นๆของผู้ร่วมสนทนาคนอื่น

หมายเหตุ : บางรูปภาพในข้อมูลปริจเจตการสนทนาทางโทรศัพท์กับรายการวิทยุ ผู้วิจัยได้ ถ่ายถอดตามเสียงที่ได้ยิน ซึ่งได้แก่ เสียง เอ่อ อ่า ที่เป็นหน่วยเติมช่วงการหยุด และรูปภาพ เช่น หงะ ซึ่งหมายถึง นะ , จ้ คือ อย่างนี้ เป็นต้น

#### 1.ปริจเจตการสนทนาในรายการทางโทรศัพท์

รายการ"ซุรักซุรส"ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ ช่อง 3 เวลา 23.30 น.

( ซ หรือ ญ หมายถึง ผู้ดำเนินรายการชายหรือหญิง และ พ. หมายถึง แพทย์ผู้ตอบปัญหา)

วันที่ 14 ธ.ค.2543

- 1) ซ : เอาละครับ, มาถึงช่วง, คู่กันเรื่องเพศ. ซึ่งวันนี้, เราจะนำเสนอเรื่องราวที่,แหม,ผู้ชายหลายคนเห็นแล้วบอกว่า, ต้องขอคุณแล้วหละ.นอนไม่ได้.เรื่องนี้สำคัญ.
- 2) ญ : เป็นเรื่องสำคัญนะคะ.แปลก.คุณผู้ชายไม่ชอบใช้,เวลาที่ถึงเวลาต้องใช้สิคะ.คุณฮาร์ท.มันเป็นยังไงคะ?
- 3) ซ : ผู้ชายสมัยนี้,เขาหมายถึงใช้ถุงยางอนามัยนะครับ.ผมก็คนหนึ่งแหละครับ.ผมรู้สึกเหมือนกับมัน,เหมือนกับ,เวลาใช้แล้ว,มันเหมือนกับมีอะไรมาคั่นกลางระหว่างเราสองคน.นั่นนะครับ,อะไรทำนองนั้น.
- 4) ญ : ขนาดนั้นเลยหรอคะ.ได้อารมณ์ขนาดนั้นเลยหรอคะ?
- 5) ซ : ครับ.เขาบอกมีการสำรวจนะครับ.ผู้ชาย,อ่า,จีน พม่า แชก มอญ สำรวจมาหมดแล้ว. ส่วนใหญ่นี้จะบอกว่าไม่ชอบใช้.และเหตุผลหนึ่งนะฮะ,เขาบอกว่ามันไม่เป็นธรรมชาติ.มันมีอะไรมาปิด-

กัน, มาขวางกัน. อะไรทำนองนั้น. และที่สำคัญก็คือว่า, เวลาจะใช้เนี่ย, มันจะใช้กับผู้หญิงที่ขายบริการ. เพื่อป้องกัน, เอ่อ, โรคติดต่อเท่านั้น.

6) ญ : สงสัยต้องมาตีแผ่เรื่องนี้กันแล้วนะคะ. เพราะว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องของความปลอดภัยนะคะ. แต่ว่า, ทำยังไงดี, ถึงจะใช้แล้ว, ปลอดภัยด้วย, สนุกด้วย, เนี่ยคะ.

7) ช : ปลอดภัย. สนุก. เพลิดเพลินกับ \_ อย่างถูกต้อง. วันนี้ะครับ. วิทยาการของเราคือ, ท่านนายแพทย์วิวัฒน์ ไรจนพิทยากรนะครับ. ปัจจุบันท่านดำรงตำแหน่งเป็นหัวหน้าทีม, อ่า, โรคเอดส์ขององค์การสหประชาชาติ. สวัสดิ์ครับคุณหมอวิวัฒน์. สวัสดิ์ครับ. ขอต้อนรับสู่รายการซัวร์ซัวร์สนะครับ.

8) ญ : สวัสดิ์ค่ะ

9) ช : ที่นี้นะครับคุณหมอ. ที่เขากันว่า, ผู้ชายส่วนใหญ่ทั่วโลกเนี่ย, ไม่ค่อยจะชอบใช้ถุงยางอนามัย.

10) พ : ผมคิดว่า, อ่า, เรื่องนี้เป็นความรู้สึกที่คิดกันเอาเอง.

11) ช : อ้อ, ฮะ.

12) พ : เพราะว่า, ความชอบ, ไม่ชอบนี่, มันอยู่ที่จิต. หมายถึงว่า, ความคุ้นเคยและทัศนคติทางสังคมของแต่ละ, แต่ละองค์กรนะครับ. เพราะว่า, เราเปรียบเทียบกับประเทศญี่ปุ่นนั้น. การวางแผนครอบครัวของเขาเนี่ยะ, ร้อยละแปดสิบเก้า, เป็นถุงยางอนามัย. โดยที่, เอ่อ, ใช้ถุงยางอนามัยเป็นอุปกรณ์หลักเลยในการป้องกันไม่ให้มีลูกเพิ่มเติม.

13) ญ : อืม.

14) ช : ไม่ใช่กินยาคุม.

15) พ : ไม่มี, ไม่มีเลย. แล้วเขาก็มี, ได้, ด้วยความ, มีความสุขนะครับ. ที่นี้ อย่าง, ถ้าเราจะให้, คือหลายคนบอกว่า, เพศสัมพันธ์ไม่ต้องมีถุงยาง, เพราะมีฉะนั้นมันจะผิดธรรมชาติ. เค้าคิดอย่างนั้นนะฮะ. คือ ธรรมชาติมาเนี่ยะ, ชายหญิง, อ่า, อ่า, ร่วมเพศกัน, ก็ไม่ต้องมีถุงยาง. แต่ว่าจริงๆ แล้ว, ทำไม่, คือ, คือ, ไม่จำเป็น. เราไม่จำเป็นต้องไปทำตามธรรมชาติเสมอไป. เพราะถ้าเราเหมือนธรรมชาติเสมอไป, เราก็ต้องแก้ผ้าแล้ว. สมัยนี้, ถ้าจะพูดไปแล้วนะฮะ. คน, ผู้ชายที่ใช้ถุงยางอนามัยเนี่ยะ, ซึ่ง, ซึ่งใช้ได้สองกลุ่มนะฮะ. กับภรรยา, กับคนอื่นที่ไม่ใช่ภรรยา, หรือหญิงบริการ. ในเอเชีย หรือในทั่วโลกเนี่ย, ผมว่า, คน, ผู้ชายไทยใช้ถุงยางอนามัยเนี่ย, สูงเป็นอันดับต้นๆ ของโลกเลย.

16) ช, ญ : อืม.

17) พ : ที่ใช้กับหญิงบริการ.

18) ช : อันนี้จริง.

19) พ : เป็นอันดับ, เรียกว่าต้นๆเลย. เรียกว่าเกิด, เกิดเป็นผลประโยชน์พวก, หมายถึงว่าเกิดผลประโยชน์ในการปกป้อง, ชีวิตคนไทยเนี่ย, นับจำนวนมหาศาลเลย. จนกระทั่ง, เป็นที่เล่าลือ.

- 20) ญ : หมายถึงว่า,เดิมก็เป็นอย่างนี้.หรือว่าเพิ่งมาตอนหลัง,ที่เปลี่ยนไป.
- 21) พ : เพิ่งมาหลังๆ.
- 22) ญ : ในระยะหลังๆที่เปลี่ยนไปไหนใหม่คะ?
- 23) พ : คือ,คือ,นายทุนเราเคยประชาสัมพันธ์อย่างอนามัยเพื่อวางแผนครอบครัว.
- 24) ช : ครับ.
- 25) ญ : อืม.
- 26) พ : แล้ว,อ่า,ซึ่งมี,อ่า,ผู้หลักผู้ใหญ่บางท่านมาช่วยกัน.มีชัย,เอาง่ายๆอย่างคุณมีชัย.
- 27) ช : มีชัย.สมัยก่อน,เค้าบอกคุณมีชัย,สีประกายรุ่ง,บอกกัน.
- 28) พ : ใช่,ใช่.แต่ว่า,แต่ว่า,แก,ของ,การใช้ถุงยางอนามัย,ในเรื่องของการวางแผนครอบครัว,หมายถึงสัดส่วน,
- 29) ช : ครับ.
- = พ: ต่ำมาก.ผมว่าประมาณ,
- 30) ช : ในประเทศไทย.
- = พ อืม,ตอนนั้นต่ำมากเลย. สามสี่เปอร์เซ็นต์.
- 31) ช : ใช่.
- = พ : แต่ว่าตอนนี้,พอมาเรื่องของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์,โดยเฉพาะโรคเอดส์,
- 32)ช : ครับ.
- =พ : แพร่สูงขึ้นมา.ท่านเหล่านี้,เค้า,มีคนไปสัมภาษณ์,อ่า,หญิงบริการว่า,เมื่อบริการ,มีแขกกี่คน. แล้วใช้ถุงยางกี่คนเนี่ย,เกินร้อยละเก้าสิบ.ซึ่งถือว่าสูงที่สุดในเอเชีย.
- 33) ช : อืม.
- 34) ญ : จริงๆผู้ชายไทยจะใช้มากขึ้น แต่ใช้กับเฉพาะหญิงบริการ,มัน,การใช้กับชีวิตสมรสเนี่ย,จำเป็นหรือไม่จำเป็นคะ,อาจารย์.
- 35) พ : คือ,คือ,ถ้าพูดไปแล้วเนี่ย,การใช้ในชีวิตสมรส, ก็มีประโยชน์อยู่สองอย่างเหมือนกัน. ก็คือ,หนึ่งป้องกันการตั้งครรภ์.คือถ้าเราไม่อยากจะมียุง,แล้วเราก็ไม่คุ้นกับวิธีอื่น,วิธีการใช้ถุงยาง,ก็คง,ก็คงจะพอเหมาะ,
- 36) ช : ฮะ.
- = พ: ก็คงจะช่วยให้.
- 37) ช : ประหยัดที่สุดด้วยมั้งฮะ.รู้สึกนะฮะ.
- 38) พ : ครับ,ก็ประหยัดที่สุด. และก็ไม่มีผลแทรกซ้อน.แต่มีอันหนึ่ง,อ่า,การป้องกันโรคติดต่อละมั้งครับ. ถ้าเรามีโรค,ภรรยาไม่มี,เราไม่อยากจะแพร่ไปสู่ภรรยา,เราก็ต้อง,มีวิธีเดียวเท่านั้นเอง,คือใช้ถุงยาง.คือถ้าจะมีเพศสัมพันธ์นะฮะ.

39) ช : ครับ.

= พ : ถ้าไม่อยากมีก็แล้วไป.

40) ช : ครับ.

41) พ : สมัยนี้นี่นะ,ถ้าผู้ชายอยากจะใช้ถุงยางอนามัยเนี่ย,อ่า,สมมุติว่าผมเป็น,เป็น,เป็นพ่อบ้าน

42) ช : ครับ.

= พ : ก็ไม่ต้องสมมุติหะ.ผมก็เป็นพ่อบ้านอยู่แล้ว,เอางี้ดีกว่า.

43) ช : (หัวเราะ)

= พ : ผม,ผม,ผมต้องการจะไป,อ่า,คือ,คือถามว่าจะใช้ถุงยางกับภรรยาดีหรือใช้กับหญิงบริการ,

44) ช,ญ : อืม.

= พ : ผมคิดว่า,ผมไปใช้กับหญิงบริการดีกว่า.คือไม่น่าโรคเข้าบ้าน,ใช้ไหมฮะ.สำหรับภรรยาเนี่ย,ผมยกให้เป็นพิเศษ,ก็คือว่า,ไม่ต้องใช้ก็ได้.เพราะว่ายังไง,เขาก็ไม่,เขาก็ไม่ติด,ผมก็ไม่ติด,ก็ไม่ต้องใช้,ก็ใช้กับ,ก็ใช้แต่ข้างนอก.

45) ช : ครับ.

46) พ : ทีนี้ถ้าภรรยาที่ฉลาด.สมัยใหม่ภรรยาที่ฉลาด.ผมกำลังจะยุให้ภรรยาฉลาดนะครับ.ก็คือว่าต้องไม่มีอคติกับถุงยาง,ใช้ไหมฮะ.สมมุติว่าเราเกิดชักเลือดฝ่ำ, ชักกางเกงของสามีแล้วพบถุงยางอยู่ในกระเป๋าสลัด,

47) ช : ครับ.

= พ : หรือในกระเป๋ากางเกงเนี่ย,เผอิญต้องเอามิดไล่ฟันนะ.

48) ช : เอามิดมาสับเลือดฝ่ำเลย.

= พ : ไม่ใช่,ไม่ใช่เอามิดมาสับเลือดฝ่ำ.

49) ช : คับ,ครับ,คว่าฟัน.

= พ : คว่ามิด.

50) ช : คว่ามิด. (หัวเราะ)

= พ : แต่ว่าต้องเป็นปังตอ,แต่ว่า,สมมุติว่า,ถ้าฉลาดหน่อย,นะครับ.ต้องนึกเลย,ว่าเขาคงจะปกป้องเรานะ.เขาคงจะไปมีอะไรข้างนอก.แล้วก็,ถามจริงเถอะ,ถ้าเกิดหญิงบริการเนี่ย,ไม่มีสามีพวกเราไปใช้บริการนี่,

51) ช : อยู่ได้ไหม?

52) พ : เขา,ก็อยู่ไม่ได้อยู่แล้ว.เพราะงั้น,มันก็คือ,โดยข้อเท็จจริงก็คือ,

53) ช : โสเภณีไทยคงจะล่มสลาย. (หัวเราะ)



54) พ : ไม่ใช่ฮะ.เราต้องยอมรับว่า,สามีของเราอาจจะไปเที่ยวโดยที่เราไม่รู้,ใช่ไหมฮะ.เขาอาจจะไปเมื่อไหร่ก็ได้.เราไม่รู้.แต่ถ้าเขามีถุงยาง,เป็นอันว่าเราปลอดภัยนะ.ชีวิตเรารอบคอบ.ตัวเราจะไม่ล้มสลาย.

55) ข : นี่คือ,ภรรยา,แม่บ้านที่ฉลาด.

56) พ : ถ้าแม่บ้านที่ฉลาด.อาจจะต้องเอาถุงยางมาวางไว้ตรงไหนสักแห่ง.บอกว่าห้ามไปเที่ยว.อย่าเที่ยวเลยนะ. แต่ถ้าจำเป็นต้องเที่ยว,เอาไปใช้.และก็,และก็วางไว้สูงๆหน่อย.อย่าให้เด็กเอื้อมหยิบ.

57) ข : ครับ.

= พ : แล้วก็,อย่าไปหมั่น,คือหมั่นนับก็ได้นะว่ามันพร้อม. แล้วก็มาเติม.แต่,แต่,ไม่ใช่นับว่าเขาไปไหนสามชั้น,

58) ข ,ญ : (หัวเราะเสียงดัง)

=พ : อย่างนี้เป็นต้นใช่ไหมฮะ. อันนั้น,จะปกป้อง,หนึ่ง,ปกป้องครอบครัวได้. แล้วก็ทำให้สามีไม่จำเป็นต้องไปใช้ถุงยางกับภรรยาทุกครั้ง. เพราะเรา,เราได้ปกป้องตัวเองจากภายนอก.

59) ข : ตอนนั้นมาถึง,อ่า,การใช้ถุงยางอนามัย.เค้าบอกว่า,เดี๋ยวนี้ถุงยางอนามัยเนี่ย,มีหลายสีหลายกลิ่น. แล้วก็หลากหลายรส.

60) พ : (หัวเราะ)

61) ข : ลองอธิบายให้พวกเรา,อ่า,ชาวชูรักชูรสฟังหน่อยได้ไหมฮะ. ในฐานะที่คุณหมอบเป็นเอ็กชเพิร์ต (expert) .(หัวเราะ)

62) พ : จริงๆแล้ว, ผมว่า,โลกเรานี้,ไซคีดีมากนะ. คือ,มี,เมื่อมีโรคร้ายๆอันนี้เข้ามาแล้วนี้.เรามีวิธีการป้องกันที่มหัศจรรย์,หรือมาก่อนด้วยซ้ำ. คือบังเอิญ,ใช้ป้องกันการตั้งครรภ์แล้วมาป้องกันโรคได้ด้วยเนี่ย,ถือว่า,เป็นประโยชน์อย่างมหาศาลเลย.

63) ข : ครับ.

= พ : ทีนี้,ถุงยางอนามัยเนี่ย.อ่า,มีหลายสี,หลายกลิ่น.ที่เขาทำเนี่ยเพื่อที่จะ,ให้เราได้ใช้.

64) ข : ครับ.

=พ : นะฮะ.ให้เราใช้,และเราอยากจะทำให้มากขึ้น.ถุงยางเนี่ย,ในสมัยใหม่จะเป็น,อ่า,หรือสมัยปัจจุบันเนี่ย,ถุงยางจะเป็นยางลาเท็กซ์,เป็นถุงยาง.

65) ข : เป็นลาเท็กซ์นะครับ.

= พ : เป็นถุงยาง.ทีนี้,อ่า,อ่า,เพื่อที่จะสนับสนุนให้คนใช้มากขึ้น.เขาก็จะทำให้,บางที,ทำให้มีกลิ่น.

66) ข : อืม.

= พ : เพราะว่า,เขายัง,ยิ่ง.การมีเพศสัมพันธ์สมัยนี้,ปัจจุบันเนี่ย.มีการพลิกแพลง.โดยการมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปาก,นะครับ.

67) ช : อ่า,นอกเหนือจากมีอะไรครับ.

68) พ : ครับ.นอกเหนือจากมีอ.เพราะงั้น,มันก็ทำให้คน,คือถ้ามีกลิ่นยาง.กลิ่นก็ไม่ดี.ไม่,ไม่ชวนให้.เหมือนเรา หงะ.ภรรยาใส่ผ้าหอม.เราก็,เออ,ก็มีกลิ่น.

69) ช : เอ้อ,ปรุงแต่ง.

= พ : มันก็เป็นการปรุงแต่งเนาะ.รสชาติของ,เพศสัมพันธ์.ที่นี้,ดูยางอนามัยของเมืองไทยเรา. ผมเรียนไว้เลยว่า,เป็นประเทศเดียวในเอเชียที่มีกฎหมายครอบ,ควบคุมคุณภาพยางอนามัย.เพราะฉะนั้นดูยางอนามัยของประเทศไทยจึงเป็นดูยางที่ดีที่สุดที่ในเอเชีย.

70) ช : อ้อ.อย่างนั้นเลยหรือฮะ.

71) ญ : อ้อ.ค่ะ.

72) ช : อันนี้ผมไม่ทราบ.

= พ : ฮะ.โปรดทราบไว้ด้วย.

73) ช : อืม.

= พ : ดี,แม้,ดีกว่าแม้บางประเทศ.อย่างเช่นประเทศญี่ปุ่นนะครับ.หรือประเทศอื่นๆที่พัฒนาแล้วทั้งหลายเนี่ย.มีประเทศไทยประเทศเดียวที่มีดูยางอนามัยที่ดีที่สุดเพราะมีกฎหมายครอบคลุมไว้ครับ.

74) ช,ญ : อ้อ.

= พ : แล้วก็,อ่า,จริงๆแล้ว.มันมีมาตรฐานอยู่ 2 มาตรฐาน.

75) ญ : ค่ะ.

= พ : มาตรฐานของกระทรวงอุตสาหกรรม.ซึ่งอันนั้นหมายถึงว่า,ดีก็ได้,ไม่ดีก็ได้.คือใครอยากซื้อของดีหน่อย,ก็จะเห็นเครื่องหมายมาตรฐานอุตสาหกรรม.

76) ช : สอ มอ ออ.

77) พ : ฮะ.อันนี้ก็ผ่านเหมือนกัน.ขณะเดียวกันก็ต้องมีมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขด้วย.

78) ช : อ้อ.ใช่,ใช่,ใช่.มี อ.ย. ด้วย.

79) พ : ฮะ.มีทั้ง อ.ย. ด้วยและมี,บางอันก็มีมาตรฐานอุตสาหกรรมไว้ด้วย.

80) ช : ครับ ครับ.

81) พ : ครับ.ที่นี้,ใช้ทุกครั้ง.ถือว่าเป็นการใช้หรือเปล่านะครับ.

82) ช : ครับ.ใช้อย่างไร.

83) พ : ถามว่า,ใช้อย่างไร.

84) ช : อ่า,ใช้อย่างไร.

85) พ : ใช้อย่างไร,ก็

86) ช : วันนี้เรานำเอา,อ่า,ผลไม้ไทยๆที่มีลักษณะคล้ายๆกับ,อ่า,ของคุณผู้ชายหงะนะครับ.มาเป็นโมเดลในการประกอบการสาธิต.

= พ : วิธีใช้ก็คือ,ดูยางอนามัยก็ใช้ครอบอวัยวะเพศ.

87) ช : ถูกต้อง.ในขณะนี้.

88) พ : ในขณะที่กำลังจะมีเพศสัมพันธ์.

89) ช : และตอนนั้น,คือจะต้องมีการครอบ.ในขณะที่มีการตื่นตัวหรืออ่อนตัว.อ่า,อันนี้สำคัญ.ผมไม่ทราบ.

90) พ : คือ,ถ้าอ่อนตัวจะใส่ลำบาก.เพราะมันจะ,คือ,ไม่ใช่ว่า,คิดว่าคืนนี้จะไปเที่ยวอะไร.ตอนสองทุ่ม.

91) ช : เตรียมไว้เลย.

= พ : จะใส่เตรียมตั้งแต่ตอนนี้อย่างไม่ได้.

92) ช : ไม่,ไม่ เวิร์ค . (หัวเราะ)

93) พ : (หัวเราะ) ไม่ได้นะ.มันก็ต้องเก็บไว้.อยู่ในกระเป๋าทัดตัวไว้เลย.ที่นี้การฉีกของเนี่ย.เราไม่ฉีกตรงกลาง.

94) ช : เพราะอะไรครับ.

95) พ : เพราะว่า,ของส่วนใหญ่จะเป็นของอลูมิเนียม.ทุกวันนี้จะไม่ใช้ของพลาสติกนะ.เพราะว่าของพลาสติกเนี่ย.มันเสื่อมง่าย.

96) ช : อ้อ.

97) พ : มันเสื่อมได้.แถวๆนี้,(ชี้ที่ดูยางอนามัย) ก็จะมีก๊าสไอโซน.แล้วมันจะซึมเข้าไปทำลายได้.

98) ช : อ้อ.

99) พ : เราต้องไปฉีกด้านข้าง.(ทำท่าประกอบ)

100) ช : แล้วอลูมิเนียมมันคมนะอะ.

101) พ : อลูมิเนียมมันจะไม่บาด.

102) ช : อ้อ.จะไม่บาด.

103) พ : อะ.จะไม่บาด.ฉีก.

104) ช : ฉีกตรงข้างๆ.

105) พ : อะ.ฉีกเสร็จแล้วก็ดึง,ดึงออกมา.อันนี้,ผมยกตัวอย่างว่า,ฉีกแล้วดึงออกมา.

106) ช : : ดึงออกมาแล้ว.

= พ : แล้วก็ดูว่ามันบิดไปทางไหน.

107) ช : โอ,อันนี้สำคัญหรืออะ?

108) พ : อะ.ใช่. อันนี้จะเห็นว่ามันบิดทางนี้. แล้วจะรูตลงทางนี้. แต่ถ้ามารูตทางนี้, มันรูตไม่ลง.

- 109) ช : อ้อ. เพราะว่ามัน, มันโค้งเข้า.
- 110) พ : อ่า, เพราะว่ามันเป็นม้วน.
- 111) ช : เข้าใจแล้ว มันต้องออก.
- 112) พ : มันจะต้อง ต้อง อ่า ใส่ในทิศทางที่มันจะขึ้นได้.
- 113) ช,ญ : อืม.
- 114) ช : โอ้โฮ! .อย่างงี้, ถ้าเกิดเราแกะใช้ในห้องที่แสงสว่างไม่พออย่างงี้. เราจะทำยังไง. มันต้องฟีล( feel) ต้องใช้ความรู้สึกหรืออะ?
- 115) พ : ต้องมีความรู้สึกว่ามันเปลี่ยนทางไหนได้บ้าง.
- 116) ช : อ้อ.
- 117) พ : แต่ถ้ามันรูด, รูดมา, นิดนึงก็ได้เนอะครับ. มีความรู้สึกว่ามันรูดลงได้. แล้วหลังจากนั้นก็ \_.
- 118) ช : ร่วม. ได้แล้วนะอะ.
- 119) ญ : เหตุผลอันนี้ด้วยไหมคะอาจารย์. ที่ทำให้เราต้องสอนเด็กวัยรุ่นก่อนเขาเอาไปใช้จริง. เพราะว่าดูแล้วยังงี้, ครั้งแรกนี่.
- 120) ช : อ่า มันมีด้าน.
- =ญ : จับดูอย่างที่อาจารย์ว่า.
- 121) ช : ด้านถูกด้านผิด.อ่า ,ด้านผิดนี่. โอ้โฮ!,รูดทั้งคืน.
- 122) ญ : เกิดครั้งแรก, แบบ.
- 123) พ : ผม,ผมคิดว่าอย่างนี้นะอะ. จริงๆแล้ว,เราคุยกับพรรคพวกดูแล้วนี่
- 124) ญ : ค่ะ.
- = พ : คนใช้เนี่ย. เรื่องอย่างนี้ไม่ต้องบอก.
- 125) ญ : โอ.
- 126) พ : มันเป็นตรงไปตรงมา. ถ้าบอกว่ามันเป็นถุงยางอนามัย. มันก็คือทำให้มันเป็นถุงไซ้ใหม่ อะ. มันต้องคลี่ออกมา. ทีนี้ ถ้าทางนี้คลี่ไม่ได้,มันก็ต้อง.
- 127) ช : ต้องกลับ.
- 128) ญ : ต้องกลับอีกด้าน.
- = พ : ตรงไปตรงมา.
- 129) ช : (หัวเราะ) ไตเร็กซ์ัน ฮาว ทู ยูส ( Direction how to use ) นะอะ.
- 130) พ : หลังจากนั้นก็,ทานโทษนะอะ. (แสดงท่าถุงยางครอบกับกล้วยหอม) นี่ก็คือ, สวมลงไป.
- 131) ช : ทำไมคุณหมอบต้องบีบไว้ตลอดเวลา. ผมไม่เข้าใจ.
- 132) พ : บีบปลาย. ก็คือว่าส่วนปลายนี้, มันจะมีกระเปาะ.
- 133) ช : ครับ.

134) พ : นะครับ.ถ้าเราบีบ,เราไม่บีบไว้เนี่ย. ไขมันจะเกาะเปาะมันก็จะ,มัน, คือ,มันจะไม่มีเกาะเปาะเอาไว้.

135) ช : อ้อ. ต้องให้มีเกาะเปาะ.

136) พ : ต้องมี. อย่าให้มีเกาะเปาะ.

137) ช : แล้วเกาะเปาะนั้นมีอากาศเข้าไปได้ไหมครับ?

138) พ : ความจริงอาจจะมียากอากาศได้นิดหน่อยก็ได้ละ. แต่ถ้าเราบีบไว้.คือไม่ให้มีอากาศ,เพราะมีอากาศแล้วมันอาจจะทำให้แตกได้.

139) ช : อ้อ.อันนี้สำคัญ. จะใส่แล้วต้องบีบ.

140) ณ : อ้อ.

141) พ : ละ. เราควรจะบีบเอาไว้,หลังจากนั้นก็คลี่ออกมา. นะละ. ตรงไปตรงมาเลย

142) ช : อา.

= พ : คลี่ตรงไปตรงมาเลย. แล้วก็คลี่ออกมาจนสุดนะ. นี่ก็แปลว่าเรียบร้อยแล้ว.ใช้งานได้.

143) ช : อ้อ.

144) พ : แล้วนี่, แปลว่า,ยังงี้มีเชื้อโรคที่ไหนก็ตาม. ้อ, ้อกล้วยนี่ก็ไม่มีทางได้รับเชื้อ. จากนั้นเนี่ย, เวลาใช้เสร็จแล้วนี่ ถอด. วิธีถอด, ก็สวนทางกัน. แต่ว่า, อ่า, ต้องขอกระดาษสักชิ้นหนึ่ง.

145) ช : ได้ครับ.

146) พ : อ่า, เวลาถอดนี่, ส่วนใหญ่,เขาแนะนำ 2 แบบ. แบบหนึ่งก็คือจับม้วนไว้,แล้วก็รูดเลย. รูดลงมาได้. อันที่สองก็คือจับขอบอย่างนี้,โดย ,มันมี ,มันมีขอบยางอยู่. จับขอบแล้วดึงออกมาได้เลย. ถึงตอนนั้น,คือ, เมื่อ, เมื่อกล้วย,พอเสร็จภารกิจแล้ว. กล้วยนี้จะเล็กลง.

147) ช : จะเล็กลง. ถูกต้อง.

= พ : มันก็จะดึงออกมาได้ง่ายๆ.

148) ช : อ้อ.

= พ : แล้วก็, แล้วก็โยนทิ้งถังขยะได้เลย.

วันที่ 18 ม.ค. 2544

149) ช : กลับเข้าสู่รายการซูรักซูรสนะครับ. มาเริ่มกันด้วย,ช่วงคุยกันเรื่องเพศเช่นเคยนะครับ. วันนี้เป็นเรื่องราวที่สาวรุ่น,มักจะมีควมวิตกกังวล. สาวน้อยไม่ค่อยเท่าไร, แต่สาวใหญ่เนี่ย,เขาบอกวิตกกังวลกันมาก. ยิ่งใหญ่,ยิ่งวิตกเยอะ. (หัวเราะ)

150) ญ : ค่ะ.ແມ່!, ເພາະວ່າອາການທີ່ວ່າເນື່ອງນະຄະ, ທີ່ຜູ້ຮຽນຮູ້ສຶກສາດຄວາມມັ່ນໃຈໄປມາກໍ່ເຕີຍວລະຄະ.

151) ຫ : ຄຣັບ.

152) ญ : ພັນຮາຍການເຮົາກໍ່ເຮັດເຈັບເຈັບເຂົ້າມາຄາມກັນບ່ອຍນະຄະ. ວ່າມັນຈະໄປເກື້ຍວກັບຄວາມສຸຂໃນເລື່ອງການມີເພດສັມພັນກັນຫຼືເປລ່າ.

153) ຫ : ຄຣັບ. ຈາກມຸມມອງຂອງຜູ້ຮາຍອ່າຍຜຸນນະຄຣັບ. ຄິດວ່າເລື່ອງນີ້, ໄມ່ຄ່ອຍໄດ້ເກື້ຍວກັນນະສະ. ຍກເວັ້ນດ້ວ້າ, ກຣຸນີທີ່, ມີຄວາມ, ເຂາເຮັຍກວ່າ, ອ່າ, ຮຸນແຮງມາກ, ເຂເຮັຍ (severe) ນະສະ. ຮຸນແຮງມາກ. ອ່າ, ກໍ່ນ່າຈະມີຜລກຣະທບກຣະເທືອນກັບຊີວິດສມຣສ, ອ່າ, ນະຄຣັບ.

154) ญ : ອາການທີ່ວ່າເນື່ອງ, ຄືອາການໄມ່ກຣະຊັບນັ້ນເອງນະຄະ.

155) ຫ : ອ່າ. (ຫົວເຈາະ)

156) ญ : ແລະກໍ່, ບາງທີ່ສາມີກໍ່ປັນ. ແລະກໍ່ເນັກກວ່າບັນນະຄະ, ຄຸນສາຣ໌ທ, ບາງຄົນແສດງອາການເປື້ອນ່າຍ.

157) ຫ : ຂນາດນັ້ນເລຍນະຄຣັບ.

158) ญ : ອັນນີ້, ສຳລັບຜູ້ຮຽນຮູ້ສຶກແຍ່ເມືອນກັນນະຄະ. ກໍ່ຕ້ອງໄປຂວນຂວາຍາວາວິທີແກ້ໄຂກັນນະຄະ. ຈຶ່ງເຈາພວກມີສຸດານບຣິການທີ່ເຮັດບຣິການເລື່ອງເລື່ອນີ້ມາກໍ່ເຕີຍວນະຄະ. ເຕີຍເຮົາໄປຂມກັນຄະວ່າ, ມີຜູ້ຮຽນເຂົ້າໄປໃຊ້ບຣິການອ່າຍຮຶ່ງມາກໍ່ນ້ອຍສັກແຄ້ໄໜນະຄະ.

( ຈາຍເທປຣາຍການສັມພາຊຸນ ແລ້ວຕໍ່ດ້ວ້ຍການສນທນາ)

159) ຫ : ທຳສາວ, ທຳຣິພຣ໌, ທຳກຣະຊັບນະຄຣັບ. ສິ່ງເລື່ອນີ້ຜູ້ຮຽນຮູ້ຫຼາຍຄົນໃຫ້ຄວາມສນໃຈນະຄຣັບ. ຈະແກ້ໄຂກັນອ່າຍຮຶ່ງນະຄຣັບ. ແລະຄວາມຈຣິງນີ້, ສຳຄັດຸມາກໍ່ນ້ອຍຂນາດໄໜ. ຄຣັບ. ສຳລັບສັປດາຫນີ້, ແນ່ນອນຄຣັບ, ເຮົາມີວິທຍາກຸຣຸຮຶ່ງຮາຸນນະຄຣັບ. ຈຶ່ງເຮົາໄດ້ຮັບເຮັດມາເປັນພິເສຊນະຄຣັບ. ຈາກຄຸນະພາພຍສາສຕຣ໌ໂຮງພຍາບາລຣາມາອິບຕີ. ຂອເຮັດພບກັບທ່ານສາສຕຣາຈາຣຸນຳຍາຍພາພຍສັມພລ ຄງໄທຍ. ສວັສຕີຄຣັບ, ຄຸນອອສມພລຄຣັບ.

160) ญ : ສວັສຕີຄະ.

161) ພ : ສວັສຕີຄຣັບ.

162) ຫ : ຄຸນອອຄຣັບ. ຄຳຸສາມີກຣຣາຍາມີເພດສັມພັນກັນແລ້ວຮູ້ສຶກວ່າ\_ ,

163) ญ : ໄມ່ກຣະຊັບ.

164) ຫ : ວ່າເວ່, ໂຮວງເວງ. (ຫົວເຈາະ) ໄມ່ກຣະຊັບ. (ຫົວເຈາະ) ເອາງ່າຍຸນະຄຣັບ. ສາເຫຸນີ້ມາຈາກອະໄລຄຣັບຄຸນອອ.

165) ພ : ຄວາມຈຣິງອ່າຍຮຶ່ງຜຸນເຮັດເຮັດຫຼາຍຄຣັງນະຄຣັບວ່າ, ການມີເພດສັມພັນນີ້, ໃນແງ່ຂອງອຣຣມຊາຕີແລ້ວນີ້, ການທີ່ກຣະດຸນໃຫ້ເກືດອາຣມຸນເພດນີ້, ມັນຕ້ອງເປັນທັງຮ່າງກາຍ. ຈຸດສັມຜັສມີທັງຮ່າງກາຍ.

166) ຫ : ໄມ່ໃຊ້ເຈາະ.

167) พ : ไม่ใช่เฉพาะ,

168) ช : เนื้อที่.

169) พ : ที่ใดที่หนึ่ง.

170) ช : อ่า, นะครับ.

171) พ : หมายความว่า, ทั้งร่างกายนั้น, มันมีจุดสัมผัสให้เกิดอารมณ์เพศ. นั่นลำดับที่หนึ่ง. แล้วก็จิตใจมันต้องรวมกัน.

172) ช : จริง.

173) พ : นะครับ. เพราะฉะนั้น, มันต้องมีสื่อรัก, มีความรักนะครับ. สองอย่างนี้เป็นเรื่องสำคัญ. อ่า, มันมีความเข้าใจผิดนะครับว่า, อวัยวะเพศที่ใดที่หนึ่ง, (หัวเราะ) จะเป็นตัวกระตุ้นอารมณ์เพศ.

174) ช : แต่ปฏิเสธไม่ได้นะครับว่า, ส่วนหนึ่งเนี่ย, ของการที่, จะนำความมั่นใจแล้วกัน,

175) พ : ครับ.

176) ช : มาสู, เอ่อ, คู่สามีภรรยา. โดยเฉพาะอย่างยิ่งภรรยาเนี่ย, ก็คือ, ของตนเนี่ย, ไม่เหมือนเดิมซะแล้ว. ไม่กระชับ. เอ่อ, อันนี้มัน, มันเป็นธรรมชาติของ, ของสังขารหรือเปล่าครับคุณหมอ.

177) พ : คือถ้าเราดูประเด็นนี้ะครับ. เราจะพบนะครับว่า, (หัวเราะ) ปัญหาไม่ได้อยู่ที่ภรรยา. \_ \_ \_ ปัญหาอยู่ที่สามี.

178) ช : (หัวเราะเสียงดัง) \_ \_ หาข้ออ้าง. (หัวเราะ) อ้อ.

179) พ : ใช่ไหมฮะ. บางทีเป็นการหาเรื่องกันแหละ.

180) ญ : ที่นี้ไปมีผลกับเขาไหมคะ, คือไปเกิดความรู้สึกว่าไม่กระชับ. อาจจะไปทำให้ไม่ถึงจุดสุดยอด, หรือรู้สึกว่า, มันไม่ได้ถูกกระตุ้น, หรือถูกเร้าในด้านร่างกายมากพอคะ.

181) พ : คือจริงๆ แล้วนะครับ. เอ่อ, อย่างที่ผมเรียนนะครับว่า, การกระตุ้นให้เกิดอารมณ์เพศนั้น, มัน, ทั้งตัว. นะครับ.

182) ช : อืม. หลายอย่าง.

183) พ : ทั้งร่างกายหลายอย่าง, แล้วมันต้องมีองค์ประกอบเยอะ. โดยเฉพาะอย่างยิ่งสภาพจิตใจ, ซึ่งพร้อม.

184) ช : ครับ.

185) พ : แล้วที่นี้, ในหลายๆ คู่ที่เราเจอเนี่ยนะครับ. มันมีเรื่องอะไรบางอย่าง, ซึ่ง, ซึ่งซ่อนอยู่,

186) ญ : อืม.

=พ : นะครับ, แล้วผู้ชายก็ไม่ได้พูดตรงๆ, ก็, ไป, หาเรื่อง,

187) ญ : อืม.

=พ : คล้ายๆ อย่างนั้นะครับ.

188) ช : ผมก็ยังไม่, ใ้มน้าวเลยทีเดียว. เขาเป็นว่าสมมติมันมีปัญหาเรื่องการไม่กระชับเกิดขึ้น,

189) พ: ครับ.

=ช : เอา,เอาสรุปอย่างนี้เลยนะฮะ.ไม่กระชับจริงๆเลย,นะฮะ,ทั้งสามภรรยาเนี่ย,ต่างก็กลุ่มออกกลุ่มใจกันทั้งคู่เนี่ย.จะเป็นไปได้ไหมครับว่า,ทำทางในการที่มีเพศสัมพันธ์นี้,จะ,จะช่วย. สมมติถ้าในกรณีที่มันไม่กระชับจริงๆคุณหมอ..

190) พ : ครับ.เออ, \_ทำทางเนี่ยก็เป็นส่วนหนึ่ง,นะครับ. ที่เราเรียกว่า,(หัวเราะ) ทำ,ร่วมเพศนะครับ.

191) ช : ครับ.ครับ.

=พ : อันนั้นก็ช่วยได้. นะครับ,ซึ่งมีทำร่วมเพศหลายท่า.ที่, ที่ใช้,ช่วยในการเปลี่ยน,นะครับ. ทำให้รู้สึกว่า,เวลาร่วมเพศแล้วมัน, มัน,มีความหมายมากขึ้น(พูดปนหัวเราะ)

192) ช : อืม,ครับ. อันนี้ก็ลองไป.

193) พ : ต้องลองนะครับ.

194) ช : เฉพาะคนไป.

195) พ : เฉพาะ,เฉพาะคนไป.

196) ช : ครับ.

197) ญ : มีคำถามอยู่คำถามหนึ่งค่ะ ,เพราะว่า,ที่เราเรียกกันว่ารีแพร์,หรืออะไรเงี้ย,ก็จะมีคำเรียกเล่นๆเป็นภาษาไทยว่า,ไปทำสาว,

198) ช : อ่า. (หัวเราะ)

199) ญ : ใช่ไหมคะ,เขาเรียกไปทำสาว. ทำ,สมมติว่าเราเคยคลอดลูก,เคยอะไร,แล้วเราก็ไปทำสาวมา,มันไปหลอกคนอื่นได้ไหมคะ,เหมือนกับว่า,

200) ช : (หัวเราะเสียงดัง)

201) ญ : หือ,มาแบบ,เหมือนตอนเป็นสาวเลย.

202) พ : นั่นครับ,เป็นความ,อาจจะเป็นความเข้าใจผิดนะครับ,คือ,

203) ช : ยอมทนเจ็บ,หลอกเพื่อไปตบตา,โห!. (หัวเราะ)

204) ญ : เราไปทำสาวมา,เหมือนเป็นสาวๆใหม่อังงี้จะคะ.

205) พ : ครับ. คือ,ทำสาว,หรือรีแพร์ก็เป็นอันเดียวกัน. นะครับ, เมื่อทำเสร็จแล้วช่องคลอดมันก็จะ,จะ,เล็กลง,เองก็แล้วกัน. นะครับ,

206) ญ : ค่ะ.

207) พ : แล้วก็กลัมนั่นมันก็จะถูกเย็บเข้ามา.นะครับ,ตอนนี้ถามว่ามันจะเหมือนตอนสาวๆ.ก็ต้องถามว่ามันจะเหมือนสาวๆตอนไหน,นะครับ.

208) ช : (หัวเราะ)



209) พ : เพราะฉะนั้น,อ่า,มันเป็นไม่ได้หรือครับที่จะ,อ่าทำแล้ว,จะ,จะเหมือนกับ,เหมือนกับคนที่  
ซึ่งเราเรียกว่า,ไม่เคย,

210) ญ : ยังบริสุทธิ์อยู่,อะไรอย่างเงี้ย.

211) พ : เออ,ยังไม่เคยผ่านการคลอดมาเลยเนี่ย,คง,คงเป็นไปไม่ได้,นะครับ.แล้วก็มีอีกอย่างหนึ่ง,  
สิ่งที่สำคัญที่สุดของการทำ,ทำสาวเนี่ยนะครับ,คือการทำที่กล้ามเนื้อช่องคลอด,ได้ทำหน้าที่,คือ,คือ  
บีบรัดด้วยวะเพศผู้ชาย.นะครับ, แล้วก็,มีความยืดหยุ่น.เพราะฉะนั้นถึงแม้จะมีการผ่าตัดไปแล้ว,สิ่ง  
ที่สำคัญที่สุดซึ่งมีความสำคัญพอๆกันนะครับกับการทำสาวก็คือการที่,ออกกำลังกล้ามเนื้อช่อง  
คลอด,คือการขมิบ.อันนั้นมีความสำคัญพอๆกัน. ฉะนั้นถ้าทำไปแล้วถ้าไม่ขมิบกั้เพื่อออกกำลัง,  
กล้ามเนื้อช่องคลอด,มันก็ไม่มีความประโยชน์อะไร,มันก็จะอาจจะหย่อนเหมือนเดิม.

212) ญ : กลับมาหย่อนอีก.

= พ : ในอนาคต.

213) ญ : โอ,ก็ต้องกลับมาเจ็บอีกสิคะอย่างงี้.

214) พ : แล้วถ้าทำผ่าตัดซ้ำมันก็ยากนะครับ. แล้วก็เจ็บมากขึ้นอีก.เพราะฉะนั้นแพทย์ก็จะ  
ต้อง,ให้,ความรู้อันนี้กับผู้หญิง,กับคนไข้เป็นอย่างดียิ่งเลยว่า,เมื่อเสร็จแล้วมันไม่ใช่จบกระบวนการนะ  
ครับ,กระบวนการเพิ่งเสร็จไปครั้งเดียว.

215) ช : คุณต้องดูแลตัวเอง.

216) พ : นะครับ,การทำผ่าตัดซ้ำเนี่ย,เป็นเรื่องที่อันตรายมาก,เพราะว่าตรงนั้นมันจะกลายเป็น  
แผลเป็นแล้ว.

217) ช : ใช่.

= พ : แล้วการเป็นแผลเป็นในการทำผ่าตัดนี้,จะยาก.

218) ช : อืม.

= พ : นะครับ.

219) ช : มีคนไปทำซ้ำสองอีกไหมครับ.

220) พ : มีครับ. แต่ว่า,ไม่จำเป็นจริงๆเราจะไม่ทำนะครับ.เพราะรู้ว่าอันตรายจะสูงกว่าเยอะ,อาจ  
จะไม่คุ้มกัน.

221) ญ : ที่นี้สมมติเนอะคะว่า,เผอิญอาจจะมึปัญหาต้องทำรีแพร์,รีแพร์เสร็จนี้มาตั้งครรรค์อีกครั้ง  
หนึ่ง.ตอนคลอดจะมีปัญหาใหม่คะ.

222) พ : มีแน่นอนเลยครับ.

223) ญ : เพราะว่า.

224) พ : มีแน่นอนเลยครับ,อันนี้ผมเรียนโดยตรงเลยนะครับว่า,ในวงการแพทย์เราคิดถึงอันนี้มาก,แล้วเรา,จะบอกเลยว่า,ถ้าคุณ,ทำรีแพร์แล้วนี่,ไม่ควรจะตั้งท้อง.เพราะฉะนั้น,หลายสถาบัน,จะ,ต้องแนะนำเลยนะครับว่า,

225) ญ : ต้องวางแผนแล้วว่า.

=พ : วางแผนครอบครัวก่อน,ให้ชัดเจน.นะครับ,แล้วคุณไม่ควรจะตั้งครรรภ์อีกหลังจากที่คุณทำรีแพร์. เพราะอันที่หนึ่ง,เมื่อคุณตั้งครรรภ์แล้วเนี่ย,การคลอดจะยากขึ้นมาก.เพราะฉะนั้นอาจจะต้องผ่าท้องคลอดด้วยซ้ำไป.เพราะว่าช่องคลอดเนี่ยมันกลายเป็นแผลเป็นไปแล้ว,มันจะไม่ยืดหยุ่นเหมือนกับคนที่ไม่เคย,ทำ,ผ่าตัดที่ช่องคลอด.เพราะฉะนั้นมันจะไปขวาง,เด็ก,ไม่ให้เด็กออกได้.

226) ช : จริงครับ.

227) พ : เพราะฉะนั้น,มันยากมาก. นะครับ,หรืออันที่สอง,ถ้าเกิดจับปลัดจับผลูคลอดเอง,ไอ้ที่ซ่อมไว้ทั้งหมดก็,(หัวเราะ)

228) ญ : ต้อง.

229) พ : ก็เทียบกับว่าพังเพเหรา,หรือว่าพังเพระเนระนาดหมด. (หัวเราะ)

230) ช : (หัวเราะ) พังเพ,พังเพเหรา.โอเค. คุณหมอบพูดมาทั้งหมดนี้,หลายคนอาจจะเข้าใจผิดคิดว่าคุณหมอกำลังจะส่งเสริมหรือสนับสนุนการทำคลอดแบบไม่ธรรมชาติ,อันนี้เป็นไปได้ไหมครับ.

231) พ : ไม่จริงเลยนะครับ,อันนี้เรายังยืนยันนะครับ.

232) ช : ว่าแบบธรรมชาติดีที่สุด.

233) พ : ต้องธรรมชาตินะครับดีที่สุด,เพราะว่าอันตรายน้อยกว่าการคลอดด้วยวิธีอื่นอย่างมหาศาล,นะครับ.การที่จะคลอดทางหน้าท้องนั้น,จะต้องมีเหตุผลทางการแพทย์ที่ชัดเจน.

234) ช : หมายถึงที่ผ่าออกเนี่ยนะครับ.

235) พ : ฮะ,เพราะว่ามันมีอันตรายมาก.

236) ช : เหรอฮะ.

237) พ : ฮะ,เมื่อเทียบกับการคลอดเองทางช่องคลอด.เพราะฉะนั้นอย่าเลยนะฮะ,อย่าไปหาฤกษ์หาแรกอะไรเพื่อ,มาขอให้เขาผ่าท้องทำคลอด,เพื่อเพียงแต่ว่า,จะไม่ยอม,ไม่ต้องการให้ช่องคลอดหย่อน.

238) ญ : มีอุปกรณ์อะไรมาช่วยไหมคะ,เช่นพวกเจล,ครีมกระชับอะไรอย่างงี้คะ.

239) พ : ที่เรารู้แน่ๆก็คืออย่าง,สารลัม.

240) ญ : อ้อ.

= พ: นะครับ,สารลัมนี้มันจะทำให้,เนื้อไม่ว่าจะที่ไหนเนี่ยนะครับ,มันหดตัว. เพราะฉะนั้นอันนี้เนี่ยนะครับ.มีบางคนเข้าใจผิด,

241) ญ : เอาไปล้าง,

242) พ : เอาไปใส่,ล้าง,ในช่องคลอด.

243) ซ : เอา,ทั้งก้อนนี้ละฮะ.

244) พ : บางคนนี่ละฮะ,ก็เอาใส่ทั้งก้อน. บางคนก็,เอาไปละลายน้ำ,นะครับแล้วมา,ล้างในช่องคลอด,ด้วยหวังว่า,ช่องคลอดนี้จะกระชับ. นะครับ,ที่นี้ปัญหาที่เกิดขึ้นมันจะอย่างนี้,

245) ซ : มันจะแห้งนา,มันไม่กระชับ.

= พ : มีคนหัวใสบางคน,ถึงขนาดทำในรูปยาแท่ง.

246) ญ : อ้อ,ทำสำเร็จรูปมาให้.

= พ : ยาแท่งสำเร็จรูป, เป็นยาแท่งนะครับ.

247) ซ : เป็นสารส้ม.

= พ : เป็นสารส้มนะครับ. แล้วก็ใส่สมุนไพรบางอย่าง,ทำให้แลขลังดี.

248) ซ : (หัวเราะ)

= พ : แล้วแปลกก็คือว่า,มีผู้หญิงบางคน,

249) ซ : แค่ว่าทรงที่อาจารย์พูดก็ช้าแล้วละฮะ.

= พ : ฮะ,เชื่อ. เชื่อนะฮะ. แล้วก็ซื้อใส่. ปัญหาที่มันเกิดขึ้นที่เราเจอก็คือว่า,มัน,อันที่หนึ่งนะครับ,ของพวกนี้เราไม่มีการพิสูจน์เลย,นะครับว่ามันมีอันตรายมาก,จาก,จากการที่มันเข้าไปทำให้เกิด,แผลที่ช่องคลอด. บางคนใช้แล้วเนี่ยนะครับ,ถึงขนาดที่เรียกว่าช่องคลอดถลอกปอกเปิก. แล้วก็,มาหาเรา. บางคนนี่ละ,กระมิดกระเมี้ยนมาหากี่มีนะ,ต้องคุยกันตั้งนาน,เขาถึงได้,ยอมบอกว่า,เนี่ยเขาไปซื้อไฉ่ยา,บางที,ผมขอโทษนะ,เขาใช้ยา,บางทีเขาเรียกว่า,ยาทำให้ผิวหลง.

250) ซ,ญ : อ้อ.

= พ : นะครับ. ซึ่ง,

251) ซ : โถ.

= พ : อันตรายและก็น่ากลัวมากเลยนะครับ.

252) ซ : เอาละครับ. ท่านผู้หญิงหลายคนที่ชมรายการอยู่นะครับ,ก็คงจะได้ข้อมูลในเรื่องเกี่ยวกับการทำรีแพร์นะครับ. ไปขอปรึกษากันพอสมควรนะครับ,ในการช่วยการตัดสินใจ. ช่วงนี้นะครับเราจะไปพบกับมุมมองที่แตกต่างระหว่างชายหญิง,ในช่วงคิดกันคนละมุม.

(ตัดรายการไปที่เทปพิเศษ)

-----

## 2. ปรึจเจทการสนทนาในรายการวิทยุ

ข้อมูลจากรายการ "คลินิก รัก คลินิกชีวิต" ออกอากาศทางสถานีวิทยุภาคเอฟ เอ็ม  
คลื่นความถี่ 99.5 เมกะเฮิรตซ์

( ผ. คือ ผู้ดำเนิน รายการ, พ. คือ แพทย์ผู้ตอบปัญหา และ ฟ 1,2,3.. คือ ผู้ฟังที่ร่วมสนทนาในรายการ คนที่ 1,2,3...ตามลำดับ )

วันที่ 15 ม.ค. 2544

1) ผ: คุณหมอคะ.คุณผู้ฟังท่านต่อไป คือคุณณัฐพงศ์คะ.บุรุษอายุห้าสิบเอ็ด. เรียนถามคุณหมอว่า ,มีภรรยาสองคน.ขณะนี้มีอาการปัสสาวะติดขัดคะ.ซึ่พยายามทานเองแต่ก็ยังไม่หาย.เรียนถามคุณหมอว่า,การที่มีอาการปัสสาวะแสบขัดนี้, เป็นเพราะว่ามีเพศสัมพันธ์มากเกินไป, หรือเป็นหนองในคะ.

2) พ : โอ้โห!.(หัวเราะ)\_ \_ \_ อ้อ,คือ,ตอบอย่างเดียวคือ,ไม่ทราบว่าคุณนี่เกิดอะไรขึ้นหนะนะ. เพราะว่า,จริงๆต้องตรวจปัสสาวะนะครับ.ดูว่ามีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะอะไรหรือเปล่า.นะ แต่โดยทฤษฎีก็คือว่า,ถ้าเป็นหนองในแท้,นะ, ถ้าเป็นหนองในแท้เนี่ย.ต้องมีหนองนะฮะ.คือหนองจะมาแบบ,ข้น,เหลืองเลยนะฮะ.แล้วก็มักจะเป็น,หลังจากที่ติดเชื้อ.คือหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์เนี่ย,ไม่เกินเจ็ดวันหนะ.สามวันเจ็ดวัน,ไม่เกินเนี่ยนะฮะ.จะต้องมีหนองออกมาแล้ว.อันนี้คือหนองในแท้, ปัสสาวะแสบขัดมาก.มีหนองแน่นอน,แน่นอน,ต้องมีหนองนะฮะ.ซึ่มันบอก,หนองในแท้. อันที่สองคือหนองในเทียม.หนองในเทียมเนี่ย ,เกิดจากสาเหตุสารพัดเลยนะฮะ.จากเชื้อโรคในกลุ่มอื่นๆที่ไม่ใช่หนองในแท้.เหมือนกำปั้นทุบดินหนะ.นะฮะ. มันจะมีเชื้อโรคอีกหลายๆอย่างซึ่งเกิดขึ้นได้.หรือเพศสัมพันธ์ที่,อ่า,หนักหน่วงรุนแรงเกินไป.มีการผิดท่าทางเนี่ย.นะ.ก็จะมีอาการอักเสบของท่อปัสสาวะโดยที่ไม่ใช่หนองในแท้.ใช่ไหมฮะ.เราก็จัดเป็นกลุ่มหนองในเทียมได้เหมือนกัน.พวกนี้จะไม่ค่อยมีหนองออกมานะครับ.แต่ถ้ามีปัสสาวะแสบขัด, แล้วก็มีหนองติดติดนิดหน่อย. อย่างเช่นว่า,ตื่นเช้าขึ้นมา,มีหนองติดกางเกงในนิดหน่อย.หรือกางเกงนอนหนะ.นะฮะ.เป็นขาวๆขุ่นๆอะไรเงี้ย.นะ.

ไม่ถึงกับเป็นหนอง,หนองเหลืองหนะ.นะฮะ. อันนี้ก็อยู่ในกลุ่มหนองในแท้.เอ๊ย,โทษ(หัวเราะ)หนองในเทียม.เพราะฉะนั้น,การรักษาก็คือ,ถ้าเกิดว่า,อ้อ,จริงๆเนี่ยเราต้องตรวจปัสสาวะก่อนนะ ,ว่ามีการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะหรือเปล่า.อันที่สอง,จะต้องใช้,ใช้,อะไรละ.เค้าเรียก,เป็น,เป็นไหม้.นะครับ.

สอดเข้าไปในท่อปัสสาวะ. แล้วก็, ไม่ใช่ไม้, แบบไม้ไผ่ติ่มมะครับ, ไม่ใช่. มันจะเป็นเครื่องมือ, เอาจี้แล้วกัน. สอดเข้าไปในท่อปัสสาวะ, เอาตัวอย่างของ, ของ, อ่า, น้ำในท่อปัสสาวะเนี่ย. มาล้อมเชื่อดูว่าจะมีการติดเชื่อในตัวไหน. จะได้ให้ยาที่ถูกต้องหะนะครับ.

3) ผ : ค่ะ.

4) พ : ถ้าเป็นหนองใน, ถ้าเป็นหนองในเทียมจริงๆนะ. คือท่อปัสสาวะอักเสบเนี่ย. การรักษาก็มีหลายอย่างนะ. ยาปัจจุบันมันมีเยอะมากเลยนะฮะ. ตั้งแต่ทานสามวันจบก็มีนะ. ทาน, เอ้อ, ทานครั้งเดียวก็มี. ทานสามวันก็มี. ทานสามอาทิตย์ก็มีนะ. เยอะแยะเลย. แต่ต้องวินิจฉัยให้ได้ว่าเป็นอะไร.

5) ผ : ค่ะ. คุณสมัครค่ะ. บรูซอายุหกสิบ. เรียนถามคุณหมอว่าจะเกิดอะไรขึ้น. ถ้าผู้ชายมีอาการแพ้ แต่ไม่หลังค่ะ.

6) พ : อืม, \_\_\_ (เว้นชวงนาน) มันก็ไม่ใช่ไร้มั้ง. (หัวเราะ)

7) ผ : คุณสมัครอาจจะวิตกกังวลมั้งคะ. เพราะว่ามีคุณสุขภาพบุรุษที่สูงวัยหลายๆท่าน. จะบอกว่าอ่านตำราจีนบ้าง, หรือว่าเพื่อนแนะนำบ้าง. แล้วก็บอกว่าห้ามการหลัง. เพราะจะทำให้แก่. หรือว่าตายเร็ว, อะไรต่างๆ. ก็จะมีคำแนะนำกันมาหะนะคะ.

8) พ : ก็, ที่จริง, ตามหลัก, ก็ไม่มีอะไรหะนะ.

9) ผ : ค่ะ.

= พ : คือ, มีอาการแพ้, แต่ไม่หลังใช่ไหม?

10) ผ : ค่ะ.

11) พ : มีเท่านี้, ก็คงไม่มีอะไร. แต่ว่า, ใน, ในสูตรเค้าเรียกอะไรนะ. ตำรับฮ่องเต้. เคยอ่าน, อ่านพบเจอเหมือนกันนะ. บอกว่าเนี่ย, ถ้าเกิดว่าสามารถจะชโล, เอ้อ, คือว่าไม่หลังได้เนี่ยนะ. จะมีอายุวัฒนะ, อะไรทำนองเนี่ย.

12) ผ : ค่ะ.

= พ : คือเท่าที่อ่านผ่านๆตาเจอ. แต่, อืม, ยังอธิบายไม่ได้ตามหลักการแพทย์จริงๆนะ. (หัวเราะ) นะฮะ. คือก็ไม่น่าจะมีอะไรหะครับ.

13) ผ : ค่ะ. คุณนิตค่ะ. สตรีอายุสี่สิบเก้า. เรียนถามคุณหมอว่า, ขณะมีเพศสัมพันธ์กับสามี, มีหล่อลื่นมาก. ทำให้สามีตำหนิว่าช่องคลอดหลวม. ควรจะรักษาแก้ไขอย่างไรคะ.

14) พ : \_\_\_ (เว้นชวงนาน) จริงๆมัน, แก้ไขลำบากหะ. (หัวเราะ)

15) ผ : ค่ะ.

16) พ : มันเป็นเรื่องธรรมชาตินะฮะ. (หัวเราะ) คือ, คิดในแง่ดีนี้. น่าจะดีด้วยซ้ำนะ. แสดงว่าคุณ, คุณ, คุณมีอาการตอบสนองที่ดีหะนะ. แล้วก็มีความสุขต่อการมีเพศสัมพันธ์ต่อ, ต่อการมีเพศสัมพันธ์กับสามีนะฮะ. ที่นี้, อ่า, ก็คงต้องฝึกให้ช่องคลอดเนี่ยมันกระชับขึ้น. โดยการที่ฝึก, เอ้อ, กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน. หรือการขมิบเนี่ยนะฮะ. ในช่วง, เอ้อ, ที่, ทำงานอยู่. เดินไปเดินมา. นั่งอยู่ที่บ้าน. อะไรยังงี้. ก็ฝึก

ขมิบไปร้อยครั้ง, พันครั้งต่อวันเนี่ยนะฮะ. เพื่อที่จะทำให้กล้ามเนื้อแถวนั้นกระชับขึ้นนะฮะ. ก็จะช่วย  
ได้. ช่วยได้เยอะนะฮะ. เอ้อ, ส่วน, ส่วนการ, ไซ้, ไซ้ยาหรือ. คือยาในปัจจุบัน, ที่จะช่วยลดการ, การ  
หลัง, ของน้ำคัดหลังบริเวณช่องคลอดในตอนช่วงมีเพศสัมพันธ์(กระแอม). โทษนะฮะ. ก็, แหม, ไซ้ยา  
ตรงๆมันไม่มีนะ. มันมีแต่ยากุ่มอื่น, ซึ่งทำให้น้ำคัดหลังมันน้อยลง. แต่มันก็แห้งทั้งตัวอีกนะ. มันก็  
ไม่ค่อยเหมาะสมอีกนะครับ. คง, (หัวเราะ) จริงๆ, คงทำอะไรไม่ได้นะฮะ. (หัวเราะพร้อมพูด) เพราะว่า  
มันเป็นการตอบสนองตามธรรมชาติหนะนะฮะ. แล้วจริงๆ ดีด้วยซ้ำนะ. เพราะว่า, มันจะทำให้, ให้,  
อะไรนะ, ไม่มีการบาดเจ็บ. ไม่มีการกระแทกกระแทกที่, อ่า, บริเวณนั้นตอนที่มีการสัมพันธ์. มันเป็น  
กลไกธรรมชาติ, ที่ช่วยหล่อลื่นหนะนะฮะ.

17) ผ: ค่ะ.

18) พ : แล้วก็ฝึก. ฝึกขมิบไปแล้วกัน. จะได้มีความกระชับขึ้นนะ. ในช่วงที่นอนกับสามีก็, เอ้อ,  
กระชับก็คือ, ก็คือ, คือ, อ่า, เกร็ง, ไปด้วยหนะนะฮะ. เหมือนกับว่าทำให้มีการบีบตัวของช่องคลอด. มัน  
ก็จะได้, จะได้ไม่หลวมนะครับ.

19) ผ: ค่ะ"

(ปิดรายการช่วงแรก แล้วสนทนาต่อ)

20) ผ: คุณหมอคะ. มีคำถามจากคุณสุภาพสตรีอายุสี่สิบหกคะ. ถามคุณหมอมว่า, การมีเพศ  
สัมพันธ์ขณะมีประจำเดือนจะเป็นอันตรายต่อร่างกายหรือไม่คะ.

21) พ : ก็, จริงๆถ้า, ถ้าเกิดว่าสะอาดทั้งคู่หนะนะ. คือไม่มี,

22) ผ: ปลอดภัยโรค.

23) พ : ไซ้, (หัวเราะ) ปลอดภัยทั้งคู่, ก็ไม่ค่อยมีอะไรหรอกนะฮะ. แต่ว่า, ในช่วงที่มีประจำเดือน  
เนี่ย. ปากมดลูกของผู้หญิงเนี่ย, จะเปิดนิดๆหนะนะ, เพราะว่า, ไม่งั้น, ประจำเดือนก็ออกมาไม่ได้  
นะครับ. (หัวเราะ) เพราะว่าประจำเดือนมันอยู่ในมดลูกหนะ.

24) ผ: ค่ะ

25) พ : อ่า, การที่ปากมดลูกเปิดนิดๆเนี่ย. ถ้าเกิดว่ามีการอักเสบ, หรือว่า, มีเชื้อโรคจากฝ่ายชาย  
เข้าไปเนี่ย. โอกาสที่จะเข้าไปในโพรงมดลูกเนี่ย, มันก็เยอะ. ไซ้ไหมฮะ.

26) ผ: ค่ะ

=พ : มันก็ทำให้โพรงมดลูกอักเสบได้ง่าย. อีกอย่างหนึ่ง, ตอนที่มีการประจำเดือนเนี่ย, ปากมดลูกมัน  
ก็จะนุ่มหนะ. นะฮะ. เอ้อ, มันก็, ถ้าเกิดว่า, มีการ, มีเพศสัมพันธ์ที่รุนแรงเนี่ย, ก็อาจจะมีการบอบช้ำ  
ของ, ของปากมดลูกได้ง่ายขึ้นนะครับ. แต่ถ้าเกิดว่าทั้งคู่ไม่มีโรคติดต่ออะไร. แล้วก็, กระทบด้วย  
ความ, เอ้อ, นุ่มนวล. ก็คงไม่มีอะไรครับ.

27) ผ: ค่ะ.

...(ต่อด้วยประเด็นเรื่องปัญหาครอบครัว แล้วต่อด้วยคำถามทางโทรศัพท์จากผู้ฟังรายการ)

28) ผ: เชิญคุณนิภาค่ะ.

29) ฟ 1 : ค่ะ. อยากจะถามนะคะ,ว่า, การหลังของผู้ชายค่ะ. ไม่ทราบว่ามึวิธีไหนที่จะช่วยแก้ปัญหาได้บ้างคะ.

30) ฟ : อ่า, หลังเร็ว. ไซ้ใหม่อะ?

31) ฟ 1 : หลังเร็วค่ะ.

32) ฟ : อ้อ. เออ. อายุเท่าไรหะ. ผู้ชาย.

33) ฟ 1 : ยี่สิบหกค่ะ.

34) ฟ : ยี่สิบหก. แหม. ก็ไม่เด็กวัยรุ่นหะเนาะ.

35) ฟ 1 : แต่ก็คือ, อาทิตย์นึง, จะเจอกันสักครั้งนึงหะคะ.

36) ฟ : อ้อ. คือส่วนใหญ่เกือบร้อยเปอร์เซ็นต์เลยเนี่ยนะ. ปัญหาการหลังเร็วของผู้ชายส่วนใหญ่เกิดจากปัญหาอารมณ์นะอะ. คือปัญหาจิตใจนะ. ไม่ใช่. ยิ่งไงดีหะ. คือ (หัวเราะ)ความตื่นเต้น. อ้อ,งั้นอะ, คือ, เพราะว่า, ยิ่ง, ยิ่ง, อย่างนั้นอะ, เจอกันอาทิตย์ละครั้ง, สัปดาห์ละครั้งเนี่ยไซ้ใหม่. หรือถ้าบางคนเดือนละครั้งเนี่ยยังมีปัญหาหลังเร็วได้ง่ายขึ้น. เพราะว่า, มันมีความรอคอย. มีความ, อ่า, คิดถึงหะเนาะ. พอเจอกันปุ๊บ, อารมณ์มันก็เลยมีการตื่นเต้นมาก. ก็เลยมีการหลังเร็ว. ที่นี้การรักษาเนี่ย. ส่วนใหญ่ก็ต้อง, ต้องให้ผู้ชายฝึกควบคุม. ให้อัตราการหลังหะเนาะ. อ่า, บอกคร่าวๆก็คือว่า, ให้เขาไปฝึก. อ่า, เริ่มจากการที่ไปฝึก, ฝึก, ฝึกตอนที่ช่วยตัวเองหะเนาะ. พอช่วยตัวเองปุ๊บ, ก็ให้, พอ, กำลังจะถึงจุดซึ่งไม่สามารถถ่วงได้เนี่ย. จะต้อง, ถึงก่อนจุดนั้นนะ. ถ้าคือถึงจุดนั้นแล้วมันไม่, มันถ่วงไม่อยู่แล้ว, ก่อนที่จะถึงจุดถ่วงได้เนี่ย, ก็ให้ฝึกขมิบเหมือนกับถ่วงปัสสาวะนะครั้น. แล้วก็, ไม่ให้มันหลังออกมา. แล้วก็, ไม่ให้อารมณ์มันตกลงไปก่อนนะ. แล้วก็เริ่ม, เริ่มช่วยตัวเองใหม่. พออารมณ์มันเริ่ม, เริ่มตกลงไปแล้ว, ก็เริ่มช่วยตัวเองใหม่. คือพยายามจับเอาอารมณ์ตรงนั้นให้ได้หะเนาะ. แล้วก็, เอ้อ, ค่อยมาฝึกกับ, กับผู้หญิงจริงๆ, ก็คือกับแฟนกับภรรยาเนี่ยนะ. แล้วก็, พอ, ภรรยาต้อง, ต้องช่วยค่อนข้างมาก. คือต้องรู้ว่าเขากำลังเรียนรู้ตรงนี้อยู่. พอมีการสอดใส่แล้วเนี่ย. พออารมณ์ผู้ชายบอกจะไม่ไหวแล้วเนี่ย. หยุดก็คือหยุดหะเนาะ. นะครั้น. ช่วงแรกอาจจะต้องหยุด. โดยการที่, ที่, อ่า, ดึงออกด้วยซ้ำ. พออารมณ์มันค่อยคลายลง. ค่อยสอดใส่เข้าไปใหม่. พอเริ่มชำนาญขึ้นเนี่ย. ก็คือ, หยุด, จริง, คือไม่มีการขยับจริงแต่อาจจะไม่ต้องเอา, เอ้อ, เอาออกมาจากข้าง, เอาออกมาข้างนอกก็ได้หะเนาะ. สำคัญก็คือการลอง, ลองจับอารมณ์ตรงนั้นหะเนาะ. ว่าเมื่อไหร่ควรหยุด. เมื่อไหร่ควรต่อหะเนาะ. อันนี้ต้องไปฝึกหะเนาะ. ฝึก. เออ. เออ. อันนี้ต้องใจเย็นๆ. (หัวเราะ)

37) ฟ 1 : ค่ะ.ขอบคุณมากค่ะ

38) ผ: ค่ะ. คุณหมอคะ, มีคุณสุขสันต์สายสาม ขออนุญาตเรียนถามคุณหมอค่ะ. เชิญคุณสุขสันต์สายสาม. สวัสดีค่ะ. เชิญค่ะ.

39) ฟ 2 : ฮัลโหล.

- 40) ผ: ค่ะ. เชิญถามได้เลยค่ะ.
- 41) ฟ 2 : อ่า, คือว่า,(เสียงไม่ชัด)
- 42) ผ: ช่วยกรุณาปิดวิทยุด้วยนะคะ, เพราะเสียงมันกวนกันค่ะ.
- 43) ฟ 2 : สวัสดีครับ.คุณหมอลครับ.
- 44) พ : ครับ. สวัสดีครับ.
- 45) ฟ 2 : อ่า, คือว่าผมอายุห้าสิบนะครับ.
- 46) พ : ครับ.
- 47) ฟ 2 : ผมได้ร่วมเพศกับภรรยาผมมา, เวลาร่วมเพศเสร็จ. เขาบอกเขาค้นช่องคลอดนะครับ. ผมอยากจะถามคุณหมอลว่า, มันเป็นเพราะอะไรนะครับ.
- 48) พ : ค้นหะ. ทุกครั้งเลยหะ.
- 49) ฟ 2 : ครับ. แต่เขาไปหาหมอล. เขาบอกว่า, ผมมีเชื้อรา. แต่ผมก็ไม่กล้าไปหาหมอล.
- 50) พ : เชื้อรา.
- 51) ฟ 2 : ครับ.
- 52) พ : คือปกติเชื้อราในช่องคลอดของผู้หญิงเนี่ย. รักษา, ก็คือต้องรักษาคู่หึงนะ. ถ้าเกิดว่านอนทุกครั้งค้นทุกครั้งที่.
- 53) ฟ 2 : ครับ.
- =พ : นะ. เออ, ในผู้หญิงก็, ผู้หญิงจะมียาสอด. ผู้ชายอาจจะต้องใช้ยากินหะ.
- 54) ฟ 2 : หะครับ.
- =พ : เพราะว่าผู้ชายไม่มี,
- 55) ฟ 2 : แต่ของผม, เวลามันแข็งตัวนะคุณหมอล. มันจะเป็นเม็ดๆ. ใส่หะคุณหมอล.
- 56) พ : แหม, มีทางเดียวละครับ. ต้องไปตรวจหะ.
- 57) ฟ 2 : ต้องไปตรวจหะครับ.
- 58) พ : นะ. ไม่งั้นมันบอกทาง, ทางวิทยุ, มัน, มันไม่เห็นหะ. นะ. มันไม่รู้ว่าเป็นอะไร.
- 59) ฟ 2 : หะครับ.
- 60) พ : คือถ้าไปตรวจปัสแล้ว, จะรู้ว่าเป็นอะไร. ก็กินยา, ก็ง่าย. รักษาง่ายจะตาย.
- 61) ฟ 2 : ครับ. ครับ. ขอขอบคุณมากนะครับ.
- 62) พ : อะ. ครับ.
- 63) ผ: ค่ะ. คุณก้อยค่ะ. สตรีอายุสี่สิบเก้าเรียนถามคุณหมอลว่า, สามีมักจะมีเพศสัมพันธ์ลักษณะรุนแรงมาก ทำให้คุณก้อยรู้สึกปวด. ซึ่งไม่แน่ใจว่าเป็นบริเวณมดลูกหรือท้องน้อยกันแน่. เรียนถามว่า, ควรจะไปตรวจเช็คมดลูกหรือไม่ค่ะ.
- 64) พ : เออ, ควรหะ. ควร.





ไม่หลังนะ. คง,สงสัยคงจะไปเอาเป็นข้อมูลทาง,เอ่อ, ทาง,เงินหรืออะไรอย่างงั้นมากกว่านะครับ. ที่, ที่เคยมี, อะไร, มีหยินมีหยางมีอะไรเนี่ยครับ. เคย, เคยได้ยินอยู่เหมือนกันนะครับ. แต่ว่า,จริงๆแล้ว, อ่า, ในเรื่องของทางการ, อ่า, สำหรับทางการวิจัย, ทางการแพทย์.เท่าที่ดูก็คือว่า, ถ้าคุณมี,เรื่อง ของ, อ่า,การ, มี,มีอารมณ์ทางเพศนะครับ.แล้วก็ได้รับการตอบสนองที่เหมาะสมนะครับ.อ่า, ก็จะ ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์. จิตใจดีนะครับ.เรียกว่าจะแสดงออกโดยการมี, อ่า, ดูแล้ว เป็นเด็กกว่าวัยนะครับ.เอ่อ,นับ, นับเป็นสิบปีเลยนะครับ.ซึ่งอันนี้ก็, อ่า,ก็เท่าที่สังเกตดูก็, ก็, คำก็ เป็นอย่างนั้นครับ.

77) ผ: ค่ะ.คุณเอกชัยค่ะ. บุรุษอายุสี่สิบค่ะ. เรียนถามคุณหมอมว่า,ถ้าคู่รักบอกว่าเขาชอบการ เล้าโลม. ในความเป็นจริงแล้วเขาหมายถึงอะไรค่ะ.

78) พ : อ่า,ก็, ก็, เขาคง,คงชอบอย่างนั้นนะครับ. เขาเลยบอกคุณอย่างนั้นนะครับ.อ่า,คง,ก็, ปกติ, อ่า, คุณเอกชัยผู้ชายใช่ไหมครับ?

79) ผ: ค่ะ. อายุสี่สิบค่ะ.

80) พ : อ่า,ก็ผู้หญิงทั่วไป. โดยปกติ, ใน,บทบาททางเพศ. อ่า, เวลามีเพศสัมพันธ์โดยทั่วไปผู้ หญิงเขาชอบเล้าโลมมากกว่า,อ่า, มากกว่าที่, อ่า, คือ, คือเขาชอบเล้าโลมนะครับ. อันนี้, โดยทั่วไป ไป, ผู้หญิงทั่วไปเขาเป็นแบบนี้ครับ.

81) ผ: ค่ะ.คุณสุพจน์ค่ะ. บุรุษอายุสี่สิบสี่ค่ะ. เรียนถามว่า, ช่วงออกกัสนั้นหมายความว่าอย่างไร ค่ะ.

82) พ : อ่า, ช่วงออกกัสนั้นหมายถึง, อ่า, ในขณะที่คุณมีเพศสัมพันธ์นั้นะครับ.คุณก็จะถึง, บรรลุ จุดสุดยอดนะครับ.ในภาษาไทยบอกว่าบรรลุจุดสุดยอด.คือ, มี,อ่า, ในผู้ชายก็จะแสดงออกด้วย การ, อ่า,การเกร็งนะครับ. มีความรู้สึกเสียวสุดยอด. แล้วก็มีการหลังของ, น้ำอสุจิจอกมานะครับ. ฝ่ายหญิงก็จะมีอาการเสียว,เกร็งนะครับ. แล้วก็,อ่า,เกิดการหดตัวของกล้ามเนื้อนะครับ.แล้วก็ คลายอย่างรุนแรงนะครับ. ซึ่งก็, อ่า,ทำให้เกิดความรู้สึกที่สดชื่นตามมาครับ.

83) ผ: ค่ะ.คุณวิฑูรย์ค่ะ.บุรุษอายุสี่สิบห้าค่ะ.เรียนถามคุณหมอมว่า, ผู้หญิงวัยไหนที่มีความพร้อม ในเรื่องเพศมากที่สุดค่ะ.

84) พ : อ่า, \_ \_ ที่จริงแล้วก็, อ่า,อันนี้ก็ขึ้นอยู่กับตัวบุคคลนะครับ.แต่โดยเฉลี่ยแล้ว. อ่า, ก็คงต้อง, อ่าการที่จะพร้อมก็คงจะต้องมีทั้ง, อ่า, การศึกษา, มีทั้งความเข้าใจ, แล้วก็มีการประสพการณ์นะครับ. อ่า, ก็คงอยู่แถวๆประมาณ, อ่า, สามสิบกว่าๆนะครับ.นะฮะ. แถวๆนั้นครับ.

85) ผ: ค่ะ.คุณสุนทรี่ค่ะ.สตรีอายุสามสิบสี่ค่ะ.เรียนถามคุณหมอมว่า,การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างมี ประจำเดือน, ปลอดภัยหรือไม่ค่ะ.

86) พ : อ่า, มันก็ปลอดภัยในแง่ที่ว่า, โอกาสท้องมันก็ไม่มีนะ.คือ, คือ, ก็ไม่ท้องนะครับ.แต่ก็ อาจจะมีอันตรายได้เพราะว่า, ในช่วงนั้น, อ่า, อ่า, มันเป็นช่วงที่, อ่า, มดลูกเนี่ยนะครับ.มี, อ่า, มี

แผลใหญ่ นะครับ. เพราะฉะนั้นถ้าเกิดมีการไม่สบาย, มีการติดเชื้อขึ้นมาแล้ว, อ่า, เชื้อโรคก็จะเข้าสู่ร่างกายได้โดยตรง นะครับ. เพราะฉะนั้น, อ่า, ใน, อ่า, เราก็, ก็ไม่แนะนำ ให้ทำ, อ่า, ไม่แนะนำให้ มีเพศสัมพันธ์กัน ในช่วงนั้น นะครับ.

87) ผ: ค่ะ. คุณสมหญิงค่ะ. สตรีอายุสี่สิบห้า นะคะ. มีสามีอายุห้าสิบค่ะ. เรียนถามคุณหมอว่า หากขณะมีเพศสัมพันธ์แล้วสามีเกิดอาการไม่แข็งตัว, ควรจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไรค่ะ.

88) พ : อ่า, ถ้าสามีเกิดมีอาการอย่างนั้น นะครับ. คือ, คือหมายความว่า มีเพศสัมพันธ์กันแล้ว, สามีเกิดมีอาการ, อ่า, ไม่แข็งตัวขึ้นมา นะครับ. อ่า, คุณ, ก็ขอให้คุณ, ทำให้สบาย. อย่าไปเร่งเร้าเขา นะครับ. เพราะถ้าเร่งเร้าเขา, นะครับ. ก็จะทำให้, คือผู้ชายเนี่ย, นะครับ, มันมีความรู้สึกอยู่อย่างหนึ่ง. คือถ้าเมื่อไหร่คุณ, อ่า, เมื่อไหร่, ผู้ชายเนี่ย, ไม่, อ่า, ไม่แข็งตัวต่อหน้าผู้หญิงเนี่ย. ก็จะมี ความรู้สึกเสียหน้า, แล้วก็กังวล นะครับ. แล้วก็อาจจะทำให้ เป็นความกังวลติดตัวไปอีก, อ่า, ทำให้เกิดอาการอันนี้, เกิดซ้ำซากขึ้นมาอีก นะครับ. ซึ่งก็เป็น, อ่า, เป็นสาเหตุของการหมดสมรรถภาพทางเพศได้ นะครับ. อ่า, ถ้าคุณเจอสถานการณ์แบบนั้น, ก็บอกว่าไม่เป็นไร. อ่า, แล้วก็เบี่ยงเบนความสนใจ นะครับ. พูดคุยกันเรื่องอื่น. อาจจะ, เปิดทีวีดู, หรือฟังเพลงเบาๆ, หรือคุยกันเรื่องอื่นเบาๆ ไปก่อน นะครับ. ให้, ให้เขาอารมณ์, อ่า, ความตึงเครียดต่างๆ ลดน้อยถอยลงไป. โดยที่อย่าไปคิดว่าเป็นเรื่องรุนแรง หรืออะไรนะ นะครับ. อ่า, ซึ่งถ้าเผื่อว่าได้รับการดูแล นะครับ, แล้วก็เข้าอกเข้าใจจาก, จากฝ่ายผู้หญิงเนี่ยนะ, บางครั้งผู้ชายก็อาจจะ, อ่า, มีอารมณ์ทางเพศกลับมาได้อีกทีหนึ่ง นะครับ. อ่า, แต่ถ้าสมมติว่าเกิดไม่มีจริงๆ ในช่วงนั้น สำหรับตัวคุณเอง, ก็, ก็อาจจะต้องใช้วิธีช่วยตัวเองไป นะครับ. ก็อาจจะทำช่วยให้บรรยากาศดีขึ้น. แต่ว่าอย่าไปเร่งเร้าเขา ครับ, เพราะว่าอันนี้เป็นอันตรายต่อ, ต่อสามีคุณได้ ครับ.

89) ผ: คุณแจนค่ะ. สตรีอายุสี่สิบหกค่ะ. ขออนุญาตเรียนถามคุณหมอเรื่องยาคุมค่ะ. เชิญคุณแจนสายสองค่ะ. สวัสดีค่ะ.

90) พ 3 : สวัสดีค่ะ.

91) ผ: เชิญค่ะ.

92) พ 3 : ค่ะ. อยากจะขอเรียนถามคุณหมอนะคะ. คือดิฉันใช้ยาคุมอยู่เป็นประจำ แต่เพิ่งจะมาสังเกตข้างกล่อง, คือใช้ยามาประมาณ, เกือบแปดปีแล้ว นะคะ. เพิ่งจะมาสังเกตข้างกล่องว่า, ห้ามใช้ยาสำหรับผู้ที่มี, เอ่อ, เป็นโรคเส้นเลือดขออะไรเงี้ยค่ะ. ที่นี้ตัวดิฉันเองก็เป็นโรคเส้นเลือดขอด้วย. ไม่ทราบจะ, จะมีวิธี, ยาตัวอื่นที่แนะนำได้ไหมคะ. หรือมีวิธีการ, อ่า, คุมกำเนิดแบบอื่น, อ่า, แทนได้ไหมคะ. หรือว่า, ควรเปลี่ยนยาเป็นประเภทไหนดี.

93) ผ: คุณหมอได้ยินไหมคะ.

94) พ : ไม่ได้ยินเลยฮะ. เจียบเลย.

- 95) ผ: คุณแจนคะ. สตรีอายุสี่สิบหกคะ.เรียนถามคุณหมอว่าได้ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดมาเป็นเวลาแปดปีคะ. แล้วมาสังเกตเห็นว่าข้างกล่อง, มีคำเตือนไว้ว่าห้ามใช้ยาสำหรับผู้ที่ เป็นเส้นเลือดขาด. จึงเรียนถามว่าควรจะเปลี่ยนยาคุมเป็นยี่ห้ออื่นที่ไม่มีคำเตือนนี้, หรือเปลี่ยนการคุมกำเนิดเป็นวิธีอื่นคะ. กราบเรียนคุณหมอรุณาแนะนำคะ.
- 96) พ : อ่า, คุณแจนเป็นเส้นเลือดขาดหรือครับ.
- 97) พ 3 : ค่ะ. ใช่คะ.
- 98) ผ: ใช่คะ.
- 99) พ : อะไรนะฮะ.
- 100) ผ: เป็นคะ.
- 101) พ : เป็นใช่ไหมครับ.
- 102) พ 3 : ใช่คะ.
- 103) พ : อ่า,คือปกติยาคุมกำเนิด,ก็จะมี,มีคำเตือนอย่างนั้นทุกตัว,อ่า,ทุก,ทุกยี่ห้อคะ.อันนั้นเป็น,เป็นคำเตือนตามปกติคะ.อ่า,แล้วเสร็จแล้ว. เอ้อ, เอ้อ,คุณแจนจะต้อง,ต้องยื่นต้องเดินอยู่เยอะไหมครับ?
- 104) พ 3 : ก็,ยื่นเดินเป็นประจำทั้งวันคะ.
- 105) ผ: ยื่นเดินทั้งวันคะ.
- 106) พ : ยื่นเดินทั้งวัน. ถ้าอย่างนั้นอาจ, อาจจะต้องเปลี่ยน, เปลี่ยนเป็น, เปลี่ยนวิธีคุมกำเนิดคะ.เปลี่ยนเป็นใส่, อ่า, ใส่,ใส่,ใส่ห่วงอนามัยดูครับ.
- 107) พ 3 : อย่างงี้ถ้ายัง,ถ้ายังต้องการที่จะใช้,ยาอยู่นะคะ.หมายถึงยาเม็ดอยู่เนี่ยะ.เอ้อ,มีตัวอื่น,หรือมียี่ห้ออื่น,หรืออะไรที่,ที่ไม่เป็นอันตรายต่อเส้นเลือดขาดอยู่บ้างไหมคะ.
- 108) ผ: มียาเม็ดคุมกำเนิดที่ไม่เป็นอันตรายต่อเส้นเลือดขาดไหมคะ.
- 109) พ : อ่า,รู้สึกจะยังไม่มีครับ.
- 110) พ 3 : หมายความว่าถ้าเรายังขึ้นกินต่อไปจะเป็นอันตรายไหมคะ.
- 111) พ : อ่า,ก็,เอ้อ, ลอง,ลองปรึกษา กับ,คุณ,คุณหมอสูที่,ของคุณดูครับ.
- 112) พ 3 : อ้อ.
- 113) พ : เพราะว่า, เรา,เราไม่สามารถแนะนำเม็ดยาได้,อ่า,ชนิดยาได้ครับ.
- 114) พ 3 : แต่ว่า,นั่นหมายความว่า,ยาทุก,อ่า,ทุกยี่ห้อเนี่ยะ,มีผลต่อเส้นเลือดขาดใช่ไหมคะ.
- 115) ผ: ยาคุมทุกชนิดมีผลต่อเส้นเลือดขาดใช่ไหมคะ.
- 116) พ : อ่า,มีครับ,มีครับ.ไปปรึกษากับคุณหมอสูของคุณดูอีกทีหนึ่งครับ.
- 117) พ 3 : ค่ะ, ขอบคุณคะ.
- (.....ต่อด้วยปัญหาอื่นที่ไม่ใช่เรื่องเพศ )

118) ผ: ค่ะ.คุณหมอคะ.มีคุณสุพจน์ค่ะ.บุรุษอายุสามสิบหก,อยู่ในสายสาม.ขออนุญาตเรียนปรึกษาคุณหมอค่ะ.เชิญคุณสุพจน์สายสาม.สวัสดิ์ค่ะ.

119) พ 4 : ครับ. สวัสดิ์ครับ.

120) ผ: เชิญค่ะ.

121) พ 4 : คุณหมอลครับ.คือตอนนี้เนี่ย,ผม,เอ่อ,รู้สึกปวดนะฮะ, ปวดลูกอัณฑะนะฮะ. เหมือนปวดหน่วงๆ,เหมือนกับว่า,จะเป็นไส้เลื่อน,อาการนั้นนะฮะ.แต่ว่าเป็นมานานแล้วแต่ว่า,ไม่เห็นมันเลื่อนนะฮะ.แล้วตอนนี้,ปวดตรง,อ่า,ตรงท้องน้อยซ้ายขวาเนครับ.ปวดเหมือนกับว่ามันมี,อะไรตั้งอย่างนั้นนะฮะ.มันจะเป็นอันตรายหรือเปล่าครับ.

122) ผ: คุณหมอลคะ.คุณสุพจน์บุรุษอายุสามสิบหกคะ.เรียนถามคุณหมอลว่า,มีอาการปวดหน่วงบริเวณอัณฑะเหมือนเป็นไส้เลื่อน, แต่ไม่มีอาการไส้เลื่อน.แล้วตอนนี้ปวดท้องน้อยซ้ายขวาเหมือนมีลักษณะถูกดึงคะ.เรียนถามว่าป่วยเป็นอะไรคะ.

123) พ : อ่า,ปวดท้องน้อยนะครับ.แล้วก็หน่วงไปยัง,เอ่อ,ลูกอัณฑะนะครับ.

124) ผ: ค่ะ.

125) พ : เป็นมานานหรือยังครับ.

126) พ 4 : เป็นมา,เอ่อ,หลายเดือนแล้วครับ.คืออย่างนี้นะฮะ.คือผมก็,จัดว่า,คงจะเสื่อมสมรรถภาพทางเพศนะฮะ.คือตอนนี้ก็,อาการจะ,จะไม่แข็งตัว.อะไรอย่างนี้แหละฮะ. แล้วก็หลังเร็วมาก.ถ้า, บาง,บางที,เมื่อ,เมื่อไม่แข็งตัว,ยังหลังอยู่เลยครับ.แล้วที่นี้เนี่ย.ที่ผมถามว่ามันปวดหน่วง,จะเป็นอันตรายไหมเนี่ย. คือผมมีนิสัยอยู่อย่างหนึ่งคือ,พอมัน,ตั้งแต่มันเสื่อมมานี้,ผมก็ไม่ใส่,ไม่ใส่กางเกงในนะฮะ.มันจะเป็นอันตรายไหมฮะ,ถ้าไม่ใส่กางเกงใน.

127) ผ: คุณหมอลคะ.คุณสุพจน์เรียนถามเพิ่มเติมว่า,อาการที่ปวดท้องน้อยและปวดหน่วงอัณฑะนี้,เป็นมาหลายเดือนแล้วคะ.และก็จัดว่าเข้าสู่ลักษณะสมรรถภาพทางเพศเสื่อมด้วย.โดยที่มีอาการไม่แข็งตัวนะฮะ,และ,แล้วก็หลังเร็วมาก. บางครั้งไม่แข็งตัวแต่ก็หลังคะ.เรียนถามว่าอันตรายหรือไม่.และตั้งแต่ตัวเองรู้สึกจะเริ่มเสื่อมสมรรถภาพทางเพศลง,ก็เลิกใส่กางเกงใน. เป็นอันตรายหรือไม่คะ.

128) พ : อืม,อา,ยัง,ยังไม่เห็นความสัมพันธ์กับโรคอะไรเลยนะฮะ.ยัง,ยัง,นั่งฟังอยู่นะ,ยัง,ยังมาอยู่เลยนะครับ.(ผู้ฟังหัวเราะ) คือมีปวดถ่วงอัณฑะ.อา,อายุเท่าไรนะครับ.

129) ผ : สามสิบหกคะ.

130) พ : สามสิบหก. อายุก็ยังไม่มากนักครับ.อ่า, น่า,น่าจะไปให้คุณหมอลตรวจก่อนนะครับ. ว่ามีอะไรผิดปกติไหมนะครับ. เพราะว่า,อ่า,สมรรถภาพ,สมรรถภาพทางเพศ,เอ่อ,เสื่อม. ก็ยังไม่เห็น,ยังไม่เห็นสัมพันธ์กับอาการที่เกิดขึ้นนะครับ.

131) พ 4 : ไม่เกี่ยวกับที่ปวดใช่ไหมครับ.

132) พ : อ่า, คือสมรรถภาพทางเพศ,สมรรถภาพทางเพศ,เอ่อ, เลื่อม,ในลักษณะที่บางครั้งไม่แข็งตัว,บางครั้งก็หลังเร็ววนะครับ. อันนี้,อ่า,ก็ยังไม่, อ่า,ไม่,ไม่เกี่ยวกับที่ปวดนะฮะ.ที่นี้ก็ต้องดูก่อนนะครับว่าที่ปวดเนี่ย,มันปวดเพราะอะไรนะครับ.อ่า, คุณมีทางเดินปัสสาวะอักเสบหรือเปล่า.

133) พ 4 : ไม่มีฮะ.ไม่มี.

134) พ : อ่า,มี,อ่า, ต่อมลูกหมาก, อ่า,หรืออั้นทะอักเสบหรือเปล่า. ซึ่งต้องดูกันตรงนั้นนะครับ. ต้อง,ต้อง,ต้องเช็คดูเสียก่อนนะครับ.

135) พ 4 : ผมเคยขี่มอเตอร์ไซด์ประจำเลยครับ.

136) พ : อะไรนะฮะ.

137) พ 4 : เคยขี่มอเตอร์ไซด์ประจำเลยครับ.

138) พ : อะไรประจำนะครับ.

139) พ : ขี่มอเตอร์ไซด์คะ.

140) พ : ขี่มอเตอร์ไซด์. ก็อาจจะ,มีการกระทบกระเทือนได้นะครับ. อันนั้นนะ,ก็อาจจะเป็นสาเหตุอันหนึ่งได้นะครับ.ที่ทำให้ปวดได้นะครับ.

141) พ 4 : ครับ.

142) พ : อ่า, แต่ว่า,ก็,ก็,เอ่อ,ถ้ามี,เอ่อ, เรื่องของมอเตอร์ไซด์,ก็ลอง,อ่า,ลอง,ลองอย่าให้มันกระทบมากหงะนะครับ.

143) พ 4 : ฮะ.

144) พ : มีคำถามเพิ่มเติมไหมคะ.

145) พ 4 : ก็,มีอยู่ครับ.คือ,ช่วง,ช่วงนี้มานะ,คือ,ผม, ผมก็มีแฟน,ขึ้นมา. คือผมละเว้นเรื่องนี้ไปประมาณสองสามปีแล้วนะครับ.

146) พ : ค่ะ.

147) พ 4 : แล้วพอมามีแฟนแล้วเนี่ย.แฟนคนนี้, คือ,ผมรักมากนะครับ. แล้วก็เวลาไปมี,อ่า,เพศสัมพันธ์กันนี้, ของผม,มัน,มันรู้สึกว่าจะไม่,ไม่แข็งตัวนะครับ.

148) พ : ค่ะ.คุณหมอกะ.คุณผู้ฟังเรียนถามว่า,ขณะนี้ได้มีแฟนคะ.โดยที่ช่วงก่อนหน้านี้ได้ละเว้นไปประมาณสองสามเดือน,

149) พ 4 : สองสามปีครับ.

150) พ : อ้อ. สองสามปี.ขอโทษคะ.มาตอนนี้มีความรู้สึกว่ารักแฟนมาก.แต่เวลาจะมีเพศสัมพันธ์ก็มีความกังวลใจด้วยอาการดังกล่าวคะ.

151) พ : อ่า,ครับ. ลอง,ลองค่อยๆ,อ่า,หมอบว่า,น่า,น่าจะไปปริก,น่า,น่าจะไปตรวจให้เรียบร้อยก่อนว่ามีอะไรผิดปกติไหมนะครับ.อ่า,ถ้าไม่มีอะไรผิดปกติ.ก็สงสัยต้องเป็นเรื่องของจิตใจนะครับ.ก็คง,คง,คงต้องค่อยๆคุยกับแฟนให้ดีๆครับ.

- 152) พ 4 : ครับผม. ไปตรวจเนี่ย. ไปที่,แผนกไหนครับ,โรงพยาบาล.
- 153) พ : แผนกยูโรครับ. แผนกระบบทางเดินปัสสาวะครับ.
- 154) พ 4 : ทุกโรงพยาบาลได้เลยใช่ไหมครับ.
- 155) พ : อะไรนะอะ.
- 156) ผ: ทุกโรงพยาบาลได้ใช่ไหมคะ.
- 157) พ : อะ.
- 158) พ 4 : ประกันสังคมก็ได้ใช่ไหมอะ.
- 159) ผ: ประกันสังคมได้ไหมคะ. คุณหมอ.
- 160) พ : อ่า,ประกันสังคม,ไม่แน่ใจครับ,ไม่แน่ใจ.
- 161) ผ: ค่ะ. \_\_ \_\_ มีคำถามเพิ่มเติมไหมคะ?
- 162) พ 4 : อ่า,ไม่เป็นไรครับ.ขอบคุณมากครับ.
- 163) ผ: ค่ะ. สวัสดีค่ะ.
- 164) ผ : มีคำถามจากคุณชมกมลค่ะ.สตรีอายุสามสิบหกค่ะ.เรียนถามคุณหมอว่า,จีสปีดคืออะไร,อยู่ที่ไหนคะ.
- 165) พ : จีสปีดก็,เป็นจุดที่,เอ่อ,เอ่อ,สามารถรับความรู้สึก,เอ่อ,ความสัมผัสได้ค่อนข้างไวนะครับ. ก็อยู่ใน,เอ่อ,ในช่องคลอดครับ.
- 166) ผ: ค่ะ.คุณประสงค์ค่ะ.บุรุษอายุสิบแปดค่ะ. เรียนถามว่า, เหตุใดจึงไม่ควรใช้เบบี้ออยล์ช่วยลดกลิ่นขณะมีเพศสัมพันธ์คะ.
- 167) ม: อ่า, เบบี้ออยล์นะครับ.
- 168) ผ: ค่ะ.
- 169) พ : คือใช้ได้ครับ. แต่ว่า,ระวังนิดนึง. ถ้าเผื่อคุณใช้ร่วมกับถุงยางอนามัยนะครับ.มัน,มันเป็นน้ำมันนะครับ.ถุงยางอนามัยมันเป็นยาง. ยางกับน้ำมัน,มันอยู่ด้วยกันไม่ได้นะครับ. มันอาจจะทำให้,อ่า, ทำให้ถุงยางอนามัยแตกได้ครับ.
- 170) ผ: ค่ะ.คุณประสงค์อายุสิบแปดท่านเดิมคะ.เรียนถามคุณหมอว่า,ถุงยางที่บอกว่ามีสารป้องกันโรคเอดส์นั้นมีจริงหรือไม่, มีขายที่ไหน,จะทราบได้อย่างไรคะ.
- 171) พ : ครับ.ปกติถุงยางอนามัยก็จะช่วย,ป้องกันโรคเอดส์อยู่แล้ว,โดยตัวของมันเองนะครับ. เพราะว่า,อ่า,มันช่วยทำให้,อ่า,ไม่มีการเสียดสีระหว่าง\_โดยตรงนะครับ. ไม่ให้มีการสัมผัสของ,เอ่อ, น้ำคัดหลั่งของทั้งสองฝ่ายนะครับ. เพราะฉะนั้นก็จะ,อ่า,มันก็จะ,ป้องกันโรคเอดส์อยู่แล้วนะครับ. แล้วก็ในปัจจุบันเขาก็พยายามใส่ยาฆ่าเชื้อไปด้วยนะครับ.ก็จะ,โดยทั่วยุ่ไปก็ขายอยู่ทั่วยุ่ไปตามห้างสรรพสินค้าหรือร้านขายยาทั่วยุ่ไปครับ.

- 172) ผ: ค่ะ.คุณหนึ่งค่ะ.สตรีอายุสามสิบเอ็ดค่ะ.เรียนถามคุณหมอว่าเทคนิคการบีบรัด, ที่ช่วยชะลอการหลังของฝ่ายชาย,ต้องปฏิบัติตรงจุดไหนของเขา,เพื่อจะ, ระวังอาการหลังเร็วค่ะ.
- 173) พ : อืม,ครับ. ถ้าเมื่อคุณจะบีบจริงๆก็,ก็ตรงส่วน,ส่วนหัวของอวัยวะเพศนะครับ.เอ่อ,ใช้,อ่า,อย่าบีบแรงนักนะครับ.(หัวเราะ) อ่า,บีบเบาๆครับ.
- 174) ผ: ค่ะ.คุณหมอคะ,เวลาในช่วงนี้หมดลงแล้วค่ะ.เรียนเชิญคุณหมอฟักผ่อนชั่วคราวแล้วเลิกจะขอความกรุณาในช่วงสุดท้ายนะคะ.กราบขอบพระคุณค่ะ.
- 175) พ : ครับ.
- 176) ผ: คุณหมอคะมีคำถามจากคุณเคทียู.อายุสามสิบสองค่ะ.ขออนุญาตเรียนถามคุณหมอค่ะ.เชิญคุณเคทียูสายสามค่ะ.
- 177) พ 5 : หัวดีครับคุณหมอ.ครับผม.
- 178) ผ : เชิญถามได้เลยค่ะ.
- 179) พ 5 : แฟนผม,(เสียงไม่ชัด)
- 180) ผ : กรุณาปิติวิทยุด้วยค่ะ.เพราะว่าเสียงจะรบกวนกันค่ะ.
- 181) พ 5 : แฟนผม,ใจ,แฟน, ตื่นเต้นครับผม.
- 182) ผ: ค่ะ.
- 183) พ 5 : แฟนผมเค้าไม่ค่อยชอบร่วมเพศเลยครับ. หนึ่งเดือนก็สามสี่ครั้งนะครับผม.ผมอายุสี่สิบเอ็ดสี่สิบสองครับ.เขายี่สิบเจ็ดครับ,
- 184) ผ: ค่ะ.
- 185) พ 5 : แต่เขาร่วมทุกครั้งก็เสร็จทุกครั้งนะครับผม. แต่เขาไม่ชอบเลย. ผม,บางทีผมก็ท้อใจนะครับผม.แล้วก็,เวลาผม,บางทีผมก็ไปร่วมกับคนอื่นแบบเนี่ย.แต่ไม่ค่อยมีอารมณ์ครับ. อวัยวะเพศไม่ค่อยแข็งตัวเลย.
- 186) ผ: ค่ะ.
- 187) พ 5 : แต่สำหรับแฟนผมเนี่ย,ผม,ช่วง,ช่วงหลัง,รู้สึกว่าจะไม่แข็งตัวเต็มที่.ผมก็ใช้,ใช้,ออร์ลเซ็กส์,ใช้แทนแบบเนี่ยครับ.แล้วก็หลังเร็วด้วยครับ,ช่วงหลังๆครับ.,แต่ผมก็ใช้อย่างอื่นแทน.เล่าโลมมากๆครับผม.
- 188) ผ: ค่ะ.ปัญหาคืออะไรคะ.
- 189) พ 5 : ปัญหาคือว่า, ทำไมเวลาผมไปร่วมกับคนอื่น,ไม่มีอารมณ์ทางเพศเลยครับ.มันไม่ค่อยแข็งตัวเลยครับ. แล้วก็พอแข็ง,พอร่วมเพศแล้วมันก็หลังเลยนะครับผม,กับคนอื่นนะครับ.
- 190) ผ: ค่ะ.คุณหมอคะ.คุณเคทียูเรียนถามคุณหมอว่า,มีปัญหาคือแฟนไม่ชอบร่วมเพศค่ะ.ในแต่ละเดือนจะมีความสัมพันธ์กันประมาณเดือนละสามถึงสี่ครั้ง.แฟนอายุยี่สิบเจ็ดปีนะคะ.คุณเคทียู,ฝ่ายชายอายุสี่สิบสองค่ะ.โดยที่สามสี่ครั้งต่อเดือนนั้น,แฟนสาวก็ถึงจุดสุดยอดทุกครั้งค่ะ.คุณเคทียู



เคยไปร่วมกับผู้อื่นก็ไม่มีอารมณ์ค่ะ,ไม่แข็งตัว. แต่กับแฟนก็ไม่แข็งตัวเต็มที่,และมีปัญหาหลังเร็ว  
ค่ะ. เรียนถามคุณหมอมองว่าจะมีวิธีแก้ไขรักษาอย่างไรค่ะ.

191) พ : อ่า,สงสัยต้องแก้ไขที่ตัวคุณเองมังฮะ.เพราะว่า,คุณ,คุณอารมณ์,อ่า,ไม่ค่อยมีอารมณ์แล้ว  
ก็ไม่ค่อยแข็งตัวใช่ไหมครับ. ปัญหามันอยู่ตรงนั้นมากกว่ามัง.

192) พ 5 : คุณหมอ, แต่ผมก็ใช่ออ, ออรัลแทนนะครับ.พอ,พอเขาจะถึงจุดสุดยอด,ผมก็,ก็สอดใส่  
อวัยวะเพศ,แล้วก็ถึงจุดสุดยอดพร้อมกันนะครับผม.

193) ผ: คุณเคที่ยูเรียนถามคุณหมอมองว่า,ถึงจะไม่แข็งตัวเต็มที่,แต่ก็พยายามออรัลเช็ทส์ให้ภรรยา  
เต็มที่ค่ะ.

194) พ : อ่า,ครับ. ก็,ก็นั่นฮะ.คุณน่า,น่าจะแก้ไขปัญหาที่ตัวคุณเองมากกว่าที่จะทำให้,อ่า,คุณ,  
คุณมีโรคภัยไข้เจ็บอะไรไหม. เบาหวาน,ความดัน,ต้องกินยาอะไรหรือเปล่าครับ.

195) พ 5 : แต่,แต่ช่วงหลัง,ผมก็ไม่ค่อยมั่นใจครับ. แต่คุณหมอครับ.เวลาไปร่วมคนอื่น,ทำไมมัน  
ไม่อารมณ์เลยครับ.พอ,พอแข็งตัว,พอผมสอดใส่,มันก็หลังเลยครับผม.

196) ผ: คุณเคที่ยูคะ.คุณหมอเรียนถามว่า,มีปัญหาโรคภัยไข้เจ็บอื่นๆ,โรคเบาหวาน,ความดัน,หัว  
ใจ,อะไรต่างๆ,มีบ้างไหมคะ.

197) พ 5 : แต่ส่วนมาก,ผม,ผมเก็บกดเรื่องนี้มากครับ,เรื่อง,เรื่องเพศกับแฟนผม. แต่โรคอื่นผมไม่  
มีครับ,แต่ทางด้านจิตใจเนี่ยมีครับ.

198) ผ : คุณหมอคะ.คุณเคที่ยูบอกว่า,โรคภัยอื่นๆไม่มี. แต่ว่าเก็บกดเรื่องทางเพศมากค่ะ.

199) พ : อ่า,ครับ.ก็,อ่า, ที่จริง,คุณก็ทำ,ทำของคุณถูกนะครับ. แต่ว่า,อ่า,อือ,อ่า, มีความวิตก  
กังวลเรื่องอะไรหรือเปล่า. อาจจะต้องปัญหาตรงนั้นมากกว่าครับ.

200) พ 5 : ครับ.อันนี้ผมก็ต้องยอมรับปัญหาชีวิตนะครับผม,ครอบครัวนะครับ,และก็ภาวะ  
เศรษฐกิจนะครับผม.เพราะว่าช่วงหลังผมโดนจ้างออกจากงานและตกงานครับผม.

201) ผ : วิตกกังวลเรื่องตกงานคะคุณหมอ.

202) พ : อ่า,ครับ.ครับ.นั่นแหละสิฮะ.มันถึงทำให้,อ่า,ไม่ค่อยแข็งตัวเท่าที่ควรนะครับ.อ่า,ตอนนี้  
ต้อง,ลองหางานทำนะครับ.อ่า,หา,อ่า,พยายามทำงาน,พยายามแก้ไขปัญหาดังนี้ให้ได้นะครับ.  
ปัญหามันอยู่ตรงนั้นฮะ.

(.....ต่อประเด็นเรื่องอื่นที่ไม่ใช่เรื่องเพศ )

203) ผ: คุณสุพจน์คะ.ขอโทษคะ.คุณสมชัยคะ.บุรุษอายุสามสิบปีคะ.เรียนถามคุณหมอมองว่า,ยา  
ชะลอการหลัง,ใช้แล้วจะมีอันตรายมากหรือไม่.และจะทำให้ฝ่ายหญิงรู้สึกขาไปด้วยหรือไม่คะ.

204) พ : อ้อ.ไม่น่าใช้นะครับ. เพราะ,อ่า,มันเป็นยาชานะครับ.ถ้าคุณขึ้นไปใช้บ่อยๆ,อีกหน่อย  
มันก็ยังแยใหญ่่นะครับ.อ่า,น่าจะ,พูดคุย,ปรึกษาหารือกันระหว่างคุณ,กับ,อ่า,แฟนของคุณนะครับ,

ว่า,เอ่อ,เรียกว่า,เอ่อ,ให้,ให้ช่วย,ให้มีน้ำจิตน้ำใจต่อกัน,พูดคุยกันดีๆครับ. เพราะว่า,อ่า,การใช้,ใช้  
อันนี้รู้สึกว่าจะมีอันตราย

... ( ต่อด้วยประเด็นอื่นแล้วปิดรายการ)

-----

### 3. ประจําการสนทนาจากคอลัมน์ถาม-ตอบในหนังสือพิมพ์รายวัน

ข้อมูลจากคอลัมน์ “เสพสมปมิสม”

ตีพิมพ์อยู่ในช่วงเดือน มกราคม – มิถุนายน 2544

#### ประจําที่ 1

ผลัดการถาม :

สวัสดีค่ะ คุณหมอนพพร ที่นับถือ

หนูมีปัญหาอยากจะถามคุณหมอ ฉบับนี้เป็นฉบับแรก คือตอนนี้ หนูอายุ 22 ปี เคยมีแฟนมา  
หลายคน แต่ไม่เคยมีอะไรกัน และตอนนี้แฟนของหนูมีอายุ 33 ปี หนูมีปัญหาอยากจะถามคือ

1. ช่วงเวลาก่อนมีประจำเดือน หนูรู้สึกอยากมีเพศสัมพันธ์ และต้องช่วยตัวเอง คุณหมอมว่าผิดปกติ  
ไหมคะ แล้วแฟนหนูจะรู้ไหม และถ้าเกิดมีอะไรขึ้นมาจริง ๆ จะท้องหรือเปล่า

2. หนูกับแฟนคบกันมา 5 เดือน เคยลองมีอะไรกันมา 3 ครั้ง แต่ไม่สำเร็จ เพราะว่าของแฟนหนูไม่  
สามารถสอดเข้าไปได้ เป็นเพราะอะไรคะ และพออวัยวะของแฟนมาถูกของหนูจะรู้สึกเจ็บมาก (มี  
เลือดด้วย) หรือเป็นเพราะว่าตอนลองแฟนหนูไม่ได้ สัมผัสให้หนูเกิดอารมณ์เลยคะ และถ้าเกิดมี  
อะไรขึ้นมาจริง ๆ จะท้องหรือเปล่า แฟนสวมถุงยางคะ แล้วแฟนบอกว่ น้ำของหนูออกเยอะมาก  
เป็นเพราะอะไรคะ

3. หนูอยากทราบว่า การมีขนที่ อวัยวะมากจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดกลิ่นหรือเปล่า เพราะบางครั้ง  
รู้สึกว่ มีกลิ่นเหม็นอับ ๆ กลัวว่าแฟนจะรังเกียจ จะแก้ไขได้อย่างไรคะ

ขอแสดงความนับถือ

อ.

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ อ.

คุณอายุ 22 ปี มีแฟนอายุ 33 ปี เคยลองมีเพศสัมพันธ์กันแล้ว แต่มีปัญหาเรื่องสอดใส่ไม่ได้  
ปัญหาของคุณตอบให้ได้ดังนี้

1. ช่วงก่อนมีประจำเดือนอวัยวะภายในอู่เชิงกราน มีเลือดมาคั่งมากกว่าปกติ ทำให้มีความ

ต้องการทางเพศมากขึ้นได้ ไม่ผิดปกติหรอกครับ และอีกระยะหนึ่งที่ต้องการทางเพศจะเพิ่มขึ้น คือช่วงตกไข่ ซึ่งมีฮอร์โมนเพศค่อนข้างสูง ถ้าคุณไม่แสดงกิริยาให้แฟนรู้เขาก็คงไม่ทราบว่าคุณมีความต้องการ อย่างไรก็ตาม ระยะนี้หากถูกเล่าโลมอารมณ์ คุณก็จะผลิตได้ง่าย ๆ นั่นแหละ แฟนคุณอาจสังเกตได้ ถ้ามีเพศสัมพันธ์ก่อน ประจำเดือนมาไม่เกิน 7 วัน โอกาสตั้งครรภ์น้อย แต่นั่นใช้ได้กรณีที่คุณมีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน หรือห่างกว่านี้แค่วันสองวันเท่านั้น

2. สาเหตุที่แฟนสอดใส่ไม่ได้ ได้แก่ แฟนเล่าโลมน้อย น้ำหล่อลื่นคุณจะออกมาน้อย ดังนั้นเมื่อแฟนพยายามสอดใส่ คุณถึงเจ็บและเกิดการเกร็งของกล้ามเนื้อบริเวณปากช่องคลอดเลือดจึงออกได้ สาเหตุอื่นอาจเกิดจากเยื่อพรหมจารีที่หนาและเหนียวทำให้ไม่สามารถสอดใส่ได้ อาจจำเป็นต้องพบแพทย์กรีดออก หรือในรายที่เยื่อพรหมจารีปิดกั้นทำให้ร่วมเพศไม่ได้ แต่ต้องไม่เคยมีประจำเดือนด้วย อีกสาเหตุเกิดจากปัญหาของจิตใจมีความรังเกียจหรือกลัวการร่วมเพศ ทำให้มีการหดเกร็งของกล้ามเนื้อปากช่องคลอด ที่เรียกว่า Vaginismus ทำให้ไม่สามารถร่วมได้ ถ้าฝ่ายชายพยายามสอดใส่จะเจ็บและเกิดการฉีกขาดของผิวหนังรอบปากช่องคลอด การแก้ไขต้องพบแพทย์หาสาเหตุและแนะทางแก้ไขที่ดีที่สุด

3. การมีขนที่อวัยวะมาก ไม่ใช่สาเหตุทำให้เกิดกลิ่น อยู่ที่มีการดูแลรักษาความสะอาดมากกว่า เนื่องจากบริเวณนั้นมากด้วยเหงื่อไคลจะอับชื้นได้ง่าย ควรจะล้างน้ำฟอกสบู่ทุกซอกทุกมุมเวลาอาบน้ำ และทุกครั้งที่ปัสสาวะ กลิ่นอันไม่พึงประสงค์ก็จะหายไป ยกเว้นกลิ่นเหม็นออกมาจากภายในช่องคลอด อันนั้นคงต้องพบสูติ-นรีแพทย์ เพื่อตรวจหาสาเหตุ และการรักษาที่ถูกต้อง

ท่านมีปัญหาส่งจดหมายสอบถามมาได้ที่ น.ส.พ.เดลินิวส์ ¼ ถนนวิภาวดีรังสิต หลักสี่ กท. 10210 โดยวงเล็บมุมซองด้วยว่า ส่งต่อ น.พ.นพพร

## ปริศนาที่ 2

ผลการถาม :

เรียน คุณหมอนพพร ที่เคารพ

ดิฉันติดตามอ่านคอลัมน์ของคุณหมามาโดยตลอด เพราะให้ความรู้ และให้สาระที่เป็นประโยชน์กับทุกคน และโดยเฉพาะกับดิฉัน ดิฉันมีปัญหาอยากจะปรึกษาคุณหมอ ดังนี้

1. ปัจจุบันดิฉันอายุ 22 ปี แต่งงานแล้ว สามีอายุ 25 ปี ดิฉันอยากจะถามว่าทำไมเวลาร่วมกับสามีดิฉันถึงไม่มีความรู้สึกอะไรเลยคะ ทุกครั้งที่มีอะไรกัน ดิฉันไม่เคยมีอารมณ์ร่วมเลยทั้ง ๆ ที่พยายามแล้ว หรืออาจจะเป็นเพราะว่าดิฉันมีอคติอะไรบางอย่างเกี่ยวกับตัวเค้า หรือว่าถูกปลุกฝังในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งเลวร้าย มาตั้งแต่เด็ก ๆ คะ (สามีเป็นแฟนคนแรกของดิฉัน) คุณหมอมีทางแก้ไขในเรื่องนี้อย่างไรบ้างคะ

2. สามีใช้นิ้วจะเป็นอันตรายอะไรหรือไม่คะ

3. เวลาที่สามีสอดใส่ตอนแรก ๆ จะมีความรู้สึกเจ็บเล็กน้อย จากนั้นจะไม่มีความรู้สึกอะไรเลย เหมือนสามีไม่ได้สอดใส่ (ไม่มีความรู้สึกว่าเสียวเลย) คุณหมอว่าช่องคลอดติดเชื้อหรือไมคะ (แต่งงานได้ 5 เดือน)
4. ดิฉันตกขาวมาก เป็นมาได้ประมาณ 10 ปี บางทีเป็นแฉะเปียก บางทีเป็นน้ำขาว ๆ ไม่คัน และไม่มูกกลิ่น แต่ปัจจุบันนี้รู้สึกว่คันภายในช่องคลอด ไม่ทราบว่าเป็นอะไร ตกขาวเป็นน้ำสีขาวเหมือนเดิม แต่ไม่เป็น แฉะเปียก ไปหาหมอหมอให้ยาฆ่าเชื้อและยาสอดมา หายแล้วก็เป็นอย่างอื่น คุณหมอว่าดิฉันมีโอกาสเป็นมะเร็งปากมดลูกหรือไม่คะ (ไปหาหมอหมอบอกว่าอายุเท่าดิฉันไม่น่าเป็น มะเร็ง คุณหมอจึงไม่ตรวจให้)
5. ภายในช่องคลอดดิฉันจะมีก้อนกลม ๆ ใหญ่ ๆ ปิดช่องคลอดเอาไว้ เวลานั้นยong ๆ แล้วคลำดูจะรู้สึกว่ามี ไม่ทราบมดลูกดิฉันหย่อนหรือเปล่าคะ แล้วจะทราบได้อย่างไร ว่ามดลูกหย่อน อย่างดิฉันมีสิทธิมีมดลูกหย่อนได้หรือไม่คะ

สุดท้าย ขอให้คุณหมอช่วยตอบข้อข้องใจของดิฉันด่วนที่สุดเลยนะคะ ดิฉันจะรออ่านคำตอบของคุณหมอทางเดลินิวส์ทุกวัน และขอให้คุณหมอยู่คู่หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ตลอดไป ขอขอบคุณคุณหมอมากค่ะ

ด้วยความเคารพ

ป.

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ ป.

คุณอายุ 22 ปี สามีอายุ 25 ปี เวลามีเพศสัมพันธ์กัน ไม่มีความรู้สึกอะไรเลย ทั้ง ๆ ที่พยายามแล้ว ตอบปัญหาที่คุณถามมาได้ดังนี้

1. เวลาที่มีเพศสัมพันธ์กัน ไม่มีอารมณ์เลย คุณเองเข้าใจเอาว่า อาจเป็นเพราะมีอคติบางอย่างเกี่ยวกับตัวสามี หรือได้รับการปลูกฝังว่าการมีเพศสัมพันธ์กันเป็นสิ่งเลวร้ายมาตั้งแต่เด็ก (คุณคงอ่านเรื่องสาเหตุมาบ้างแล้วเลยนึกถึงเรื่องนี้) แล้วมันจริงหรือไม่ ในเรื่องนี้คุณเองก็คงนึกออก ถ้ามันเป็น เช่นที่ว่าก็จงพยายามสลัดความทรงจำนี้ไปเสีย แนะนำให้สามีมีการเล่าโลมคุณก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์กันทุกครั้ง การที่จะวินิจฉัยเพื่อทราบสาเหตุต้องมีการสอบถามพฤติกรรมกันทั้งสองฝ่าย อย่างละเอียดจึงจะบอก เท่าที่บอกมานี้คงจะเดาเอาได้อีก เช่น ปัญหาการเล่าโลมถูกต้องหรือไม่ มีปัญหาเรื่องความเครียด วิตกกังวล ปัญหาการเงิน ญาติพี่น้อง ผู้อยู่อาศัยร่วมด้วย สิ่งแวดล้อมของที่หลับนอน ความผิด ปกติของช่องคลอด หรือโรคทางนรีเวชกรรมต่าง ๆ
2. การใช้วิธีที่สะอาด เพียงสบู่ฟอกก็ใช้ได้ และ เป็นการเล่าโลมวิธีหนึ่ง
3. คุณว่าเวลาสามีสอดใส่ตอนแรก ๆ จะเจ็บเล็กน้อย จากนั้นไม่รู้สึกอะไรเหมือนไม่ได้สอดใส่ อาจเป็นเพราะช่องคลอดไม่กระชับ หรือมีน้ำหล่อลื่นมาก หรือสาเหตุ จากข้อ 1. การฝึกขมิบกล้ามเนื้อ

อึ้งเชิงกรานบ่อย ๆ ช่วยให้กล้ามเนื้อรอบ ๆ ช่องคลอดกระชับขึ้นได้

4. การตกขาวมากมีหลายสาเหตุ การไปพบแพทย์สูติ-นรี นั้นดีแล้วควรไปพบใหม่อีกครั้ง

5. ภายในช่องคลอดมีก้อนกลม ๆ ใหญ่ ปิดช่องคลอดไว้ เวลานั่งยอง ๆ จะคลำดูได้คุณเคยพบแพทย์ตรวจมาแล้วน่าจะทราบแล้วว่าเป็นอะไร จะให้เดาเอาอีกพอจะเอาได้ว่า อาจเป็นกะบังลมหย่อน ทำให้มดลูกเคลื่อนต่ำลงมาถึงปากช่องคลอด หรือผนังช่องคลอดหย่อน ทำให้ ภาวะบัสสาวะย่ำลงมาก แต่คุณควรไปพบแพทย์สูติ-นรี เพื่อตรวจรักษาที่ถูกต้องอีกครั้งจะดีกว่าครับ ท่านมีปัญหาจะปรึกษาส่งจดหมายมาได้ที่ น.ส.พ.เดลินิวส์ เลขที่ 1/4 ถนนวิภาวดี หลักสี่ กท 10210 โดยวงเล็บมุมซองด้วยว่าส่งต่อ น.พ.นพพร หรือ เร่งด่วนโทร. (01) 3750339, (02) 9716784-5 ครับ.

### ปริศนาที่ 3

ผลัดการถาม :

เรียนอาหมอที่เคารพ

กระผมเป็นคนหนึ่งที่ชอบอ่านการตอบปัญหาของอาหมอมามากครับ ผมมีปัญหาก็ไม่กล้าถามใคร คือผมเป็นคนที่ชอบช่วยเหลือตัวเองอยู่บ่อย ๆ ผมเลยอยากถามอาหมอว่า

1. ตอนนี้ผมอายุ 17 ปีแล้ว ผมช่วยตัวเองทุกวันจะมีผลเสียอย่างไรบ้างครับ
2. อวัยวะของผมมีขนเยอะมาก จนแปลกกว่าเพื่อน ๆ ของผม เพราะของคนอื่นมีไม่มากเท่าไร ผมจึงอยากถามอาหมอ ที่ของผมมีมากกว่าของคนอื่น เพราะมีสาเหตุมาจากอะไรครับ ?
3. กระผม และเพื่อนผู้ชายอีกคนเราเคยทดลองมี sex ด้วยกัน แสดงว่าผม และเพื่อนเป็นเกย์ หรือเปล่าครับ ?
4. การที่ผมมีพฤติกรรมอย่างนี้แสดงว่าผมเป็นคน sex จัดหรือเปล่า

สุดท้ายนี้ขอให้อาหมออยู่คู่เดลินิวส์คอยตอบปัญหาให้กับคนไทยตลอดไป และประสบผลสำเร็จในหน้าที่การงาน

ด้วยความเคารพอย่างสูง

นายช่วย

ผลัดการตอบ :

ตอบ นายช่วย

รักร่วมเพศคือความเสน่หากัน และกัน ในระหว่างผู้ชายอาจเกิดในรูปของการปฏิบัติกิจทางเพศต่อกัน หรือแคในจินตนาการ แคมีความอยากอาจจะเป็นชั่วคราว สลับกับมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม หรือชอบแต่ผู้ชายตลอดไป ความใกล้ชิดถูกจำกัดให้อยู่ในหมู่เฉพาะผู้ชายเป็นสาเหตุสำคัญ

ผู้ชายทั่วไปในใจอาจจะอยากอยู่ แต่ยังคง อยากในใจ โดยเฉพาะในวัยรุ่น จะพอใจกับการปฏิบัติ ต่ออวัยวะระหว่างผู้ชายด้วยกัน บางคนติดแน่นเป็นลูกแห่ง ของแม่ หรือไม่กล้าที่จะพูดคุยติดต่อกับผู้หญิง กลัวผู้หญิง หรือผิดหวังในความรักกับเด็กผู้หญิง ล้วนเป็นพื้นฐานของรักร่วมเพศ ทำให้ความขี้ใจอ่อนลง ในวัยรุ่นถ้าเริ่มใหม่ ๆ แพทย์อาจช่วยชี้ทางให้เขาทราบว่า เขากำลังเดินทางผิด และไม่สายไปที่จะแก้ไข

ตอบปัญหาดังนี้

1. อายุ 17 ปี ช่วยตัวเองบ่อย ๆ อันตรายคงไม่มีหรอก แต่ร่างกายจะทรุดโทรมไม่ได้ใช้พลังงานไปในด้านที่มีประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา หากความรู้ทางอินเทอร์เน็ต ใช้เวลากับการอ่านหนังสือมาก ๆ จะเป็นประโยชน์ กว่าที่จะไปใช้หัวสมองมาบังคับคิดนั่งนึกจินตนาการในเรื่องนี้ คือขาดสติ ขาดวิสัยทัศน์ ทางสร้างสรรค์แบบคนที่เจริญทางความคิด
2. อวัยวะมีขนาด ก็เป็นกรรมพันธุ์แบบหนึ่ง หากไม่รักษาความสะอาดดี ๆ หรือไม่อาบน้ำบ่อย ๆ ก็จะมีเหาโตนติดตัวง่าย ไม่ใช่ของที่จะต้องมาอวดกัน พอมีอายุมากขึ้นก็จะเลิกอวดกันแล้ว มันเป็นเรื่องลับ แต่วัยรุ่นยังอยากรู้ อยากเห็นก็เป็นธรรมชาติของเด็กหนุ่ม
3. ชายกับชายมีเพศสัมพันธ์กัน เป็นความอยากรู้อยากเห็นมักพบในเด็กวัยรุ่นหนุ่ม ๆ ที่คลุกคลีกันในกลุ่ม เช่น โรงเรียนกินนอนที่มีแต่ผู้ชายทั้งหมด ไม่มีอะไรทำ หากปฏิบัติบ่อย ๆ ก็จะเดินทางสองแพร่ง หนึ่งติดใจ และความเคยชิน ก็จะไม่ชอบผู้หญิง เป็นเกย์เต็มตัว อีกทางคือ พอมีโอกาสใกล้ชิดผู้หญิงก็จะเลิกไป เปลี่ยนนิสัย รังเกียจวิธีการตอนเป็นวัยรุ่น
4. คุณอยู่ในวัยรุ่นที่กำลังอยากรู้อยากเห็น อยากเรียนรู้ มีความรู้สึกทางเพศสูง เป็นธรรมชาติของเด็กหนุ่มที่มีฮอร์โมนเพศชายสูง หากได้ใช้พลังงานนี้ในทางที่เป็นประโยชน์ จะเป็นหนุ่มที่มีคุณภาพสูง  
ขอให้คุณตั้งใจศึกษาเล่าเรียนให้มาก ๆ โตขึ้นจะได้สบาย เรื่องเพศสัมพันธ์ ขอให้เป็นเรื่องความรู้รอบตัวไปก่อน อย่าหมกมุ่นให้มากไป กว่าที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ชีวิตประจำวันที่เราต้องพบอีกมาก จะสอนเราไปในตัวเอง ถ้าอยากรู้จริง ๆ ก็ขอให้หาหนังสือที่เขียน และแต่งโดยอาจารย์หรือแพทย์ จะเป็นประโยชน์ และความรู้ถูกต้อง จะได้ไม่ลองผิดลองถูก.

#### ปริศนาที่ 4

ผลิตภัณฑ์ :

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

หนูเป็นอีกคนหนึ่งนะคะที่มีปัญหาเกี่ยวกับตัวหนูเอง คุณหมอช่วยตอบหนูด้วยนะคะ หนูอายุ 18 ปี มีความต้องการทางเพศค่อนข้างสูง หนูคบกับเพื่อนผู้ชายคนหนึ่งคะเขาอายุ 18 ปี เรียนคนละแห่ง

เราเคยได้เสียกันเขาเป็นฝ่ายเล้าโลมหนูค่ะ แต่หนูก็ไม่พอใจ หนูควรทำอย่างไรคะ หนูขอถาม ปัญหาเป็นข้อ ๆ ดังนี้ค่ะ

1. หนูอายุ 18 ปี สูง 172 หน้า 43 กก. หนูผอมไปหรือเปล่าคะ
2. หนูคบกับผู้ชายคนหนึ่งเขาอายุ 17 ปี เราเคยรักกันนะคะ แต่หนูอายุ 16 ปี เขา 17 ปี แต่เขาก็ไม่กล้าพูดกับหนูสักคำที่เราสบตากันหนูก็หลบตาเขาบ้านเราอยู่ใกล้กันค่ะ คุณหมอบอกได้หรือเปล่าคะ ทำไมเขาไม่กล้าพูดกับหนูและหนูควรทำอย่างไรคะ
3. ผู้ชายคนที่เป็นแฟนหนูอายุ 17 ปี เขาชอบดูโทรทัศน์รอบ ๆ อวัยวะนะคะ
4. หนูมีโอกาสท้องไหมคะ
5. ตอนนี้หนูจะไปเรียนที่เมืองนอกหนูไม่อยากจะให้คุณพ่อคุณแม่ก็ให้หนูไป หนูไม่อยากจะไปคะ เพราะหนูจะไม่ได้อยู่กับแฟนหนู หนูรักเขาคะ พอหนูบอกเขาเขาร้องไห้คะ หนูก็เสียใจหนูจะไปหรือไม่ไปดีคะ

สุดท้ายนี้หนูขอให้คุณหมอและครอบครัวจงมีแต่ความสุขตลอดไปนะคะ กรุณาตอบหนูด้วยนะคะ

จาก คนรอความหวัง

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณคนรอความหวัง

คุณอายุ 18 ปี มีความต้องการทางเพศสูง และเคยมีเพศสัมพันธ์แล้วแต่ไม่มีการสอดใส่ และสงสัยเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ มีปัญหาถามมาขอตอบให้ดังนี้

1. คุณอายุ 18 ปี สูง 172 ซม. น้ำหนัก 43 กก. ถือว่าผอมมากครับ อาจจะเป็นเพราะวัยนี้เป็นช่วงที่คุณกำลังโตและเริ่มจะมีประจำเดือน จะสูงเร็วที่สุดทำให้ดูเหมือนผอม ต่อมาเมื่อร่างกายเติบโตเต็มที่ น้ำหนักคุณอาจจะมากขึ้นกว่านี้
2. คุณเพิ่งเริ่มเข้าวัยรุ่น มีฮอร์โมนเพศผลิตขึ้นมาทำให้ดูเป็นสาวขึ้นและพร้อมกับความต้องการทางเพศก็จะเกิดขึ้นได้ แต่วัยนี้ไม่ใช่วัยที่ควรมีเพศสัมพันธ์ คุณยังอยู่ในวัยเรียนโดยแท้ ควรตั้งหน้าตั้งตาเรียนหนังสือ ส่วนความต้องการทางเพศที่เกิดขึ้นตามธรรมชาตินั้นค้นหาทางออกได้โดยการเล่นกีฬา อ่านหนังสือ เล่นดนตรี หรือหางานอดิเรกทำ การมีแฟนไม่ใช่สิ่งผิดแต่ควรคบกันภายใต้สายตาของผู้ใหญ่และยังไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจะเกิดปัญหาตามมาอีกมาก รอเมื่อคุณเรียนจบเป็นผู้ใหญ่แล้ว การมีคนรักในเวลาและวัยที่เหมาะสมจะทำให้คุณมีการตอบสนองทางเพศดีขึ้นกว่าวัยนี้ ส่วนเรื่องแฟนยังไม่บอกรักเพราะเขาเองก็อายุน้อย อาจไม่เข้าใจด้วยซ้ำว่า "ความรัก" แท้จริงเป็นอย่างไร เขาไม่พูดก็ดีแล้วครับ ถ้าความรู้สึกที่คุณมีให้กันมันคงดันรักก็จะบานสะพรั่งในเวลาอันสมควร ถึงตอนนั้นเขาค่อยบอกรักก็ไม่สายเกินไปไม่ใช่หรือ คุณควรอยู่เฉย ๆ ไม่ต้องทำอะไรทั้งนั้น ตั้งใจเรียนตามหน้าที่ดีกว่า

3, 4. ถึงไม่มีการสอดใส่ถ้ามีการหลังบริเวณอวัยวะ เชื้ออสุจิก็นสามารถว่ายเข้าไปได้ และมีโอกาสตั้งครรภ์ได้เช่นกัน แม้จะน้อยก็ตาม ถ้าคุณเป็นผู้ใหญ่กว่านี้สภาวะจิตใจที่พร้อม จะทำให้คุณมีความรู้สึกทางเพศดีขึ้น

5. คุณควรไปเรียนตามความต้องการของพ่อแม่และตั้งใจเรียนจริง ๆ ไม่หมกมุ่นเรื่องเพศ คนรักเก่าถ้าเขารักคุณจริงเขาก็รอได้ อีกอย่างคุณอายุยังน้อยอย่าตัดอนาคตตนเองเพราะความต้องการทางเพศซึ่งเป็นเพียงความสุขชั่วคราวเลยครับ อาจจะทำให้คุณต้องทุกข์ตลอดชีวิตก็ได้ ท่านมีปัญหาส่งจดหมายสอบถามมาได้ที่ น.ส.พ.เคลนิวิธส์ เลขที่ 1/4 ถนนวิภาวดี หลักสี่ กท. 10210 โดยวงเล็บมุมของด้วยว่า ส่งต่อ น.พ.นพพร หากเป็นกรณีเร่งด่วน โทร.(02) 971-6784-5, (01) 4089809.

### ปริศนาที่ 5

ผลัดการถาม :

กราบเรียน คุณหมอนับถือ

ผมมีปัญหาที่อยากจะถามคุณหมอดังนี้

1. แฟนผมตั้งแต่เป็นสาวมาไม่มีประจำเดือนเลยเป็นเพราะ อะไร
2. ตอนนีแฟนผมอายุ 29 ปี เราอยู่ด้วยกันมา 1 ปีกว่าแล้ว แต่ไม่มีลูก ยาคุมกำเนิดก็ไม่เคยกินและฉีดก็ไม่เคยทำไม่ถึงไม่ มีลูกครับ

ด้วยความเคารพนับถือ

ม.

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ ม

สาวที่ไม่เคยมีประจำเดือนมาเลยตั้งแต่ต้น เรียกว่า Primary amenorrhea (พรายมาหรือเมนโนเรีย) หากมีแล้วเดือนต่อมาไม่มี ประจำเดือน เรียกว่า Secondary amenorrhea (เซคอนาหรือเมนโนเรีย) คือมีประจำเดือนมาบ้างแล้ว ต่อมาก็หยุดไป เช่น ท้องหรือ มีเนื้องอก

Primary amenorrhea มีสาเหตุดังนี้

1. มีเยื่อพรหมจารีหนาปิดกั้นช่องคลอดทำให้ประจำเดือน กักขังอยู่ภายในมดลูก เวลาร่วมกับสามี ไข่ก็ไม่มีโอกาสผสมกับ เชื้ออสุจิ ทำให้ไม่สามารถมีลูกได้
2. ต่อมดลูกไม่เจริญเติบโตตั้งแต่กำเนิด มีลักษณะเป็นเส้นกล้ามเนื้อ กลุ่มนี้ก็จะไม่มีประจำเดือนและไม่มีการมีบุตร กลุ่มพรายมารีน เมนโนเรียนี้ ตรวจได้ง่าย หากไปพบสูตินรีแพทย์ตรวจภายใน



จะทราบได้หรือใช้คลื่นเสียง ดูลักษณะรังไข่ ตัวมดลูก ก็จะทำทราบ สาเหตุทันที ขอให้ไปพบแพทย์ เพื่อแก้ปัญหา

## ปริศนาที่ 6

### ผลัดการถาม :

กราบเรียน คุณหมอมหาคีรพรหม

ผมเป็นคนแก่ข้าราชการบำนาญมีภรรยา มีบุตรโตๆหมด แล้วตอนนี้อยู่บ้านกับภรรยาตามลำพัง ผมติดตามผลงานของคุณ หมอมานานมาก มีความเชื่อมั่นว่าคุณหมอเชี่ยวชาญด้านสุขภาพ ของผู้สูงอายุด้วย และขอสรุปง่ายๆ พร้อมกับเรียนถามเป็นข้อๆ ดังนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณหมอคงตอบให้ความกระจ่างละเอียด พอเข้าใจได้บ้าง

1. ผู้มีอายุเป็นหญิงทำไมหมดความต้องการเร็วกว่าผู้ชาย มาก (ภรรยาผมเอง) ไม่สนใจเรื่องนี้เลย มีวิธีการอย่างไรที่จะกระตุ้นให้เกิดความต้องการทางเพศได้บ้าง ทั้งๆ ที่สุขภาพกายใจปกติ ไม่มีโรคประจำตัวเลย

2. คนแก่หรือผู้สูงอายุ (อายุเลย 60 ปีไปแล้ว) สำเร็จความใคร่ด้วยตัวเองนาน ๆ ครั้ง จะเป็นอันตรายหรือไม่เพราะเหตุใด

3. ผมเคยพูดกับคนแก่ (อายุสัก 79-80 ปี) บางคนนะครับ ร่างกายสมบูรณ์ดีไม่มีโรคประจำตัว ต้มเหล้า เบียร์บ้าง บอกว่าไม่ร่วมเพศกับภรรยาได้ 10 ปีกว่าแล้ว เพราะจะทำให้อายุสั้นมาก ถ้ามีการร่วมเพศเกิดขึ้นทุกครั้งจะเสียพลังงานมาก และจะทำลาย สุขภาพด้วย คำพูดเช่นนี้ ถูกหรือผิดอย่างไรกรุณาชี้แจงให้ เข้าใจด้วย

4. ผู้สูงอายุบางรายร่วมเพศได้เดือนละหลาย ๆ ครั้งจะเป็น อันตรายต่อชีวิตหรือไม่ เพราะเหตุใด

5. ผู้สูงอายุบางคนสุขภาพแข็งแรง แต่นกเขาไม่สู้เลย ไม่ ยอมแข็งตัวเลย อ่อนปวกเปียกไม่สามารถร่วมเพศได้ทั้งๆ ที่สุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวใดๆ เลย มีวิธีการแก้ไขหรือไม่

6. มีผู้กล่าวกันว่า คนที่มีการร่วมเพศบ่อยๆ ทั้งหญิงชายจะ อายุสั้น จริงเท็จแค่ไหนอย่างไร

7. ขอทราบว่า ทำไมผู้หญิงมีอายุยืนกว่าผู้ชาย เขาบอกว่า เป็นเพราะผู้หญิงไทยไม่ชอบการร่วมเพศ หลังหมดประจำเดือนแล้วยังไม่มีอารมณ์ร่วมเพศเลย ตามสถิติผู้หญิงมีอายุยืนมากกว่าผู้ชายมาก (คนไทยนะครับ) เป็นเพราะเหตุใด เท็จจริงแค่ไหน กามารมณ์เป็นตัวทำให้ผู้ชายอายุสั้นกว่าผู้หญิง จริงหรือไม่

ขอคุณหมอได้โปรดตอบให้เป็นวิทยาทานด้วย

## ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

บ. ขอนแก่น

### ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ บ. ขอนแก่น

ขอตอบคำถามของคุณเป็นข้อ ๆ ดังนี้

1. ผู้หญิงจะหมดความรู้สึทางเพศหรือลดลง ขึ้นอยู่กับอายุ และรับฮอร์โมนเอสโตรเจน ช่วงหมดประจำเดือนวัย 40- 50 ปี จะ พบว่ามีระดับเอสโตรเจนต่ำลง กระดูกอาจจะผุโอกาสจะเป็นโรคหัวใจจะมีมากขึ้นกว่าช่วงสาว ๆ ผิวหนังจะเริ่มเหี่ยวลงทุกขณะ หากได้รับการดูแลจากแพทย์ และได้รับการคุ้มครองด้วยฮอร์โมน เพศหญิงก็จะมีผลคุ้มครองแบบธรรมชาติ ควรตรวจร่างกายและแนะนำโดยสูตินรีแพทย์

2+3 คนสูงอายุเกิน 60 ปีขึ้นไป ตราบใดที่ยังแข็งแรงตัวได้ดีก็ ยังคงปฏิบัติงานได้ดี เช่นปกติ การช่วยตัวเองเป็นการระบายอารมณ์ตามธรรมชาติ 2-3 ครั้งต่ออาทิตย์ จะไม่มีอาการเปลี่ยนแปลงเกินกว่า เหตุหรือกรับ การร่วมเพศบ่อย เปรียบเสมือนคนนอนกลางวัน บ่อยครั้ง นาน ๆ ไปก็จะเบื่อได้เช่นกัน ความพอดีตามอายุตามสุขภาพเป็นส่วนสำคัญ วัย 70 - 80 ได้ร่วมเพศ 2 ครั้งต่อเดือน ถือได้ว่าเป็นเรื่องปกติ แสดงถึงสุขภาพว่ายังแข็งแรง

4. ผู้สูงอายুর่วมเพศเดือนละหลายๆ ครั้งมีส่วนลดความเครียดได้ดีเท่ากับคนวัยกลางคน ทำให้มีชีวิตสดชื่น การร่วมเพศ ที่ดีเป็นพลังอันมหัศจรรย์ต่อการงานการดำรงชีวิตที่ดีได้ เรียกว่า ยังมีไฟอยู่ใจหนุ่มหรือ Young at heart และมีเพศพิศวาส (Sexually hungry ) จะตื่นเต้นกระฉับกระเฉงสดชื่นตลอดเวลา

เมื่อไหร่หยุดพิศวาสทางเพศใจที่เหี่ยวอยู่แล้ว ก็จะเริ่ม เหี่ยวและแก่ตัวลงทันตา ฉะนั้นขอให้คงความสดชื่นไว้ให้นานที่สุด คนสูงอายุที่มาขอเติมความเป็นหนุ่มจะมาปรึกษากับหมอ ขณะนี้มีอายุสูงๆที่มีค่าสำหรับชีวิตอันน้อยนิดที่เหลือ ท่านที่ยังอายุอยู่ ก็ปรึกษาทางฮอตไลน์ (01) 494-1561 ได้ทุกคนอยู่ได้ด้วย ความหวังและจินตนาการ เป็นเรื่องส่วนตัวจริงๆ

5. ผู้สูงอายุสุขภาพแข็งแรงงอกเขาไม่ขึ้นมา 10 ปีแล้ว ปัจจุบัน ใช้น้ำฟี่จีอี-วัน เป็นยาขยายเส้นเลือดฉีดกระตุ้นก่อนร่วมเพศ 15 นาที จะช่วยให้หนักเขาขึ้นได้ดีอยู่ 1 ชม. จึงแก้ปัญหาหนักหน่วง ของครอบครัวได้ หลายท่านยังไม่ทราบว่ามียานิดนี้มา 10 ปีแล้ว รักษาจะเพิ่มความรักความเข้าใจที่ดีต่อครอบครัวได้มากอย่างแน่นอน

6. การร่วมเพศบ่อยครั้งทั้งหญิงและชายจะอายุสั้น หากเป็น จริงแล้วบ้านนี้พลเมืองโลกคงลดน้อยลงมากทีเดียว การร่วมเพศที่สมบูรณ์ถึงจุดสุดยอดได้จะเป็นการคลายเครียด การนอนหลับดีขึ้น จะเพิ่มพลังงานในการปฏิบัติงาน ทำให้อายุยืน จากการที่มีเอนโดฟิน ซึ่งเป็นมอร์ฟินธรรมชาติ

ชาติหลังจากออกมาจากสมองทำให้หน้าตาอึมเฉิบ สดชื่น ตรงกันข้ามหากการร่วมเพศที่ผิดหวังนเขาไม่ชั้น ร่วมเพศแบบรีบร้อน ไม่โรแมนติก จะก่อให้เกิดความผิดหวัง นานเข้าจะ เกิดความรู้สึกไม่ดีต่อกัน เป็นศัตรูต่อกันและกันอย่างคิดไม่ถึง จะกลายเป็นว่าปลาตายน้ำตื้น เพราะละเลยเรื่องเพศศึกษา

7. ผู้หญิงมักจะมี ความเครียดน้อยกว่าผู้ชาย คือไม่ต้องรับ ผิดชอบมากทางด้านการงานหาเลี้ยงชีพ ความเครียดทำให้เส้น เลือดตีบได้ง่าย เกิดโรคความดันโลหิตสูง จนมีจุดจบด้วยโรค ไตวาย อัมพาตหรือเป็นโรคมะเร็งได้ง่ายตายกว่าคนที่ไม่เครียด เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันลดน้อยลง คนมีอารมณ์ขันจะลดความ เครียดลงได้ ลดโรคต่างๆ และหากต้องการมีอายุยืน อารมณ์ดี ต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ วันละครึ่งชั่วโมงช่วยให้จิตใจแจ่มใส

### ปริศนาที่ 7

ผลัดการถาม :

เรียน คุณหมอนับถือ

ปัจจุบันผมอายุ 19 ปี กำลังศึกษาอยู่ผมมีปัญหาอยากจะเรียน ตามคุณหมอ คือผมมีความต้องการทางเพศมาก ต้องช่วยตัวเองบ่อยๆ ทั้ง ๆ ที่ผมพยายามออกกำลังกาย เล่นกีฬา เป็นประจำ ผมคิดมากทุก ครั้งที่ช่วยตัวเองจะรีบๆ ทำเพื่อให้เสร็จ ระหว่างที่ทำก็กังวลไม่มีความสุข การเรียนของผมลดต่ำลง เพราะผมกลัวใจอยู่เรื่อย บางครั้งปวด หัวมาก ยิ่งเพื่อน ๆ บอกว่าการช่วยตัวเองไม่ดี จะทำให้เป็นโรคหัวใจ ชาติเลือด จริงเท็จอย่างไร คุณหมอรบกวนช่วยอธิบายด้วยครับ

ขอให้คุณหมอจงประสบแต่ความสุขตลอดไป

ขอแสดงความนับถือ

สมชาย

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณสมชาย

จินตนาการทางเพศ คือปรากฏการณ์ธรรมชาติทั่วไปอันหนึ่ง ของวัยรุ่น ซึ่งเกิดจากอิทธิพลของฮอร์โมนเพศ ทำให้เกิดปฏิกิริยา ตอบสนองของอวัยวะต่างๆ ของร่างกายต่อความรู้สึกทางเพศ อวัยวะ ที่ไวที่สุดของผู้ชายก็คือ องคชาติ

ธรรมชาติสร้างให้เกิดอารมณ์ได้ ธรรมชาติก็มีทางออกให้ได้ เช่นกัน เมื่อมีอารมณ์ใคร่เกิดขึ้นธรรมชาติก็สร้างทางออกด้วยการ ระบายออกของน้ำอสุจิที่คั่งมาก ๆ ด้วยการฝันเปียก ในความฝันจะ จินตนาการถึงผู้หญิงที่ใฝ่ฝัน และมีการหลั่งน้ำอสุจิเอง เกิดโดย อัตโนมติช่วยให้คลายความเครียดลงทันที

ทางออกอีกแบบหนึ่งคือการช่วยตัวเอง ทางวิทยาศาสตร์การ แพทย์ได้พิสูจน์แล้วว่าไม่มี

อันตรายแก่ร่างกาย เช่น โรคประสาท สมองพิการ สายตาสั้น โรคหัวใจ หมดสมรรถภาพทางเพศ เพียงแต่ ทำให้พอเหมาะพอควรไม่ถึงกับหมกมุ่นมากเกินไป

### ปริศนาที่ 8

ผลัดการถาม :

กราบเรียน คุณอาหมอที่เคารพ

กระผมและเพื่อนๆ เคยนั่งคุยกันว่า ไปหาหมอให้ฉีดยาที่ อวัยวะเพศจะทำให้ใหญ่ขึ้น ถ้าเราไปฉีด จะได้รับอันตรายมาก ไหมครับ จะมีผลออกมาประมาณกี่ปี หรือน้อยกว่านั้น จะมีผลข้างเคียงอะไรบ้าง จะเป็นหมันหรือไม่ ช่วยให้คำแนะนำกระผมด้วย ควรจะทำแบบไหนดี ให้ทนแข็งแรงได้อะไร เพราะภรรยา บอกไม่ถึงใจและจะไปมีแฟนใหม่

ผู้แสวงหา

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณผู้แสวงหา

คุณหายาฉีดเสริมอวัยวะเพศให้ใหญ่ขึ้น เนื่องจากภรรยา บอกว่าไม่ถึงใจ จะมีแฟนใหม่ นี้เป็นอันตรายอย่างยิ่ง ไม่มียาใน โลกนี้ที่ฉีดให้อวัยวะเพศใหญ่ได้ เลิกถูกคนหลอกลงได้แล้ว ใครชวนให้เข้าไปเลย กลุ่มที่ถูกฉีดมากำลังเนาอีกเสปมากอยู่หลายคน ใครอ้างการดูรูปภาพอวัยวะเพศที่อีกเสปเนา ขอให้มาดู ที่คลินิกครอบครัว 1/2 สุขุมวิท 51 เวลาราชการ จะได้เช็ดขยายาด

คุณโชคดีมากที่สุด จ.ม.มาถามก่อน หลายคนถูกชักชวนให้ไป ฉีดแล้วถึงมาพบแพทย์ก็สายไปแล้ว บางท่านเลี้ยงรุ่น 6 รอบ แล้ว เกิดอารมณ์หนุ่มยกโขยงไปฉีดพร้อมกัน 5 คน เลยต้องเสียเงินเป็นแสนไปในการรักษานกเขาที่เน่าสารที่ใช้ฉีดกันได้แก่ ซิลิโคน และน้ำมันต่างๆ ที่ร่างกายรับไม่ได้ สารเหล่านี้จะไปสะสมได้ผิวหนัง ทำให้บวมพิกลพิการแล้วไหลลงสู่ลูกอั้นทะ ที่ต้องถูกตัดทิ้งไปก็มีมาก

การหลังเร็วจะสามารถช่วยได้ถ้าคุณเปลี่ยนพฤติกรรมทางเพศ จากรวดเร็วให้ลดความเร็วลง เป็นช้า และช้าลง ระยะเวลา ปฏิบัติให้เว้นระยะ โดยหยุดพักบ่อยห้ามกลั่นลมหายใจ ฝึกปฏิบัติให้เว้นระยะ โดยหยุดพักบ่อยๆ ห้ามกลั่นลมหายใจ ฝึกปฏิบัติ ให้ช้า ช้า ช้า ลัก 3 เดือน จะช่วยได้มาก อุปกรณ์ช่วยยึดการหลัง จะช่วยให้ ยึดระยะเวลาการแข็งตัวไปได้อีก 10 - 15 นาที หากการแข็งตัวของ ท่านลดลงจากเดิม10% เหลือ 70-80% ตามอายุและกำลังใจ ท่านอาจ ต้องเสริมการแข็งตัว ด้วย V.E.T ก็จะเป็นเพิ่มความมั่นใจ ทำให้หลังช้า ได้นาน ถึง 20 นาที

## ปริศนาที่ 9

ผลัดการถาม :

เรียน คุณหมอนพพร ที่นับถือ

หนูติดตามคอลัมน์คุณหมอมามาตลอด แต่ก็ไม่มีเวลาเขียนมาปรึกษาคุณหมอเลยคะ รบกวนถาม  
คุณหมอดังนี้

1. หนูอายุ 31 ปี แฟนอายุ 45 ปี เราอยู่ด้วยกัน แต่เราไม่ได้ยุ่งเกี่ยวกับเลย ตั้งแต่ท้องได้ 1 เดือน  
จนคลอดถึงปัจจุบัน 6 ปีแล้ว หนูอยู่อย่างธรรมดา แต่ก็ทนเพื่อลูก หนูถามแฟนว่าทำไมไม่นอนกับ  
หนู เขาบอกของเขาไม่แข็งตัว และก็ไม่ให้หนูดูด้วย แต่เขาก็ไม่เคยจะมาปรึกษาอะไรหนูเลยคะ หนู  
ก็เฉย ๆ หนูทนได้ แต่ก็ไม่ได้เรียกร้องอะไร แต่ธรรมชาติหนูยังมีอยู่ บางครั้งหนูเหงามาก เขาไม่เคย  
มากอด หรือเอาใจหนูเลย เราแยกกันนอนตั้งแต่ท้องแล้ว นอนคนละห้องจนถึงปัจจุบัน คุณหมอจะ  
ให้หนูทำอะไรดี

2. แฟนหนูเคยรูดว่าครั้งหนึ่ง เกี่ยวกับประสาทส่วนปลายหรือเปล่า เห็นบอกหนูว่าทุกวันนี้เขาก็  
เหมือนคนป่วยมือเท้ายังชาอยู่ แต่หนูก็ท้องหลังจากเขารูดว่าแล้ว เขาตงงานมาปีกว่าแล้ว เกี่ยว  
กับความเครียด หรือเขาคิดว่าเขาล้มเหลวหรือเปล่าทำให้ไม่แข็งตัว

หนูอยากรบกวนคุณหมอ ถ้ามถึงรายละเอียดสมุ่ไพร่จิ้นอายุวิฒนะของคุณหมอด้วยคะ

หนูอยากรบกวนคุณหมอนี้ก่อน

กราบขอบพระคุณอย่างสูง

ด.

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ ด.

หนูอายุ 31 ปี แฟน 45 ปี อยู่ด้วยกัน แต่ไม่ได้ยุ่งกันเลย ตั้งแต่ท้องได้ 1 เดือน และตลอดจนถึง  
ปัจจุบัน 6 ปีแล้ว หนูอยู่อย่างธรรมดา แต่ก็ทนเพื่อลูก หนูถามแฟนว่า ทำไมไม่นอนกับหนู เขาบอก  
ว่าของเขาไม่แข็งตัว แล้วก็ไม่ได้ดูด้วย หนูไม่ได้เรียกร้องอะไร แต่ธรรมชาติหนูยังมีอยู่ เหงามาก  
เขาไม่มา กอดหรือเอาใจเลย แยกกันนอนตั้งแต่ท้อง ตอบคำถามหนูดังนี้

1. แฟนหนูเคยรูดว่า และมีอาการมือเท้าชา แต่หนูก็ท้องได้ หลังรูดว่าแล้ว ขณะนี้แฟนตงงาน  
ด้วย น่าจะมีสาเหตุจากการตงงานทำให้เครียด หรือมีปัญหา การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ และมีการ  
กดทับของประสาทจากกระดูกสันหลังแตกหรือหัก ทำให้มีอาการอวัยวะไม่แข็งตัว เคยซื้อยา  
เม็ดมากิน แล้วแข็งตัวได้ตอนเช้าครั้งเดียวเท่านั้น เขาตีใจมาก ยาชนิดนี้น่าจะเป็นยาที่ช่วยในการ  
รักษาอาการหย่อน สมรรถภาพทางเพศสำหรับผู้ชาย ซึ่งพอที่จะใช้ได้ สำหรับแฟนหนู จึงควรแนะ

นำไปพบแพทย์ เกี่ยวกับการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ เพื่อแก้ไขปัญหานี้ อย่าปล่อยให้ เป็นปัญหาอยู่นาน

2.ตามที่หนูถามถึงอวัยวะเทียมนั้น การแก้ปัญหาเรื่องนี้อาจไม่ใช่ทางแก้โดยตรง แต่ก็ช่วยได้ เพื่อ เป็นการผ่อนคลาย ส่วนยาสมุนไพรบำรุงวิฉนะ สอบถามเพิ่มเติมที่ คลินิกนายแพทย์นพพรแห่ง เดลินิวส์ 9/413 ศูนย์การค้ารามอินทรา กม. 2 แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กท. 10220 โทร. 02- 9716784-5, 5221332, 01-4089809 หรือตู้ ป.ณ. 31 ปทจ. รามอินทรา 10220 น.พ.นพพรแห่ง เดลินิวส์

### ปริศนาที่ 10

ผลัดการถาม :

สวัสดีครับคุณหมอ ที่นับถือ

ผมเป็นคนหนึ่งที่สนใจและติดตามคอลัมน์ ของคุณหมอเป็นประจำ เพราะสนใจในปัญหาต่าง ๆ บางครั้งก็ตรงกับตัวเองบ้าง แต่ก็ไม่ค่อยมีโอกาสที่จะเขียนจดหมายมาปรึกษาด้วยตัวเอง ตอนนี้ ผมอายุ 24 ปี แฟนผมอายุ 25 ปี คือเรามีปัญหาทั้งคู่ดังนี้

- 1.ผมจะเป็นคนที่มีอารมณ์บ่อยแล้วก็มีอารมณ์ มากเป็นแบบนี้ต่อไปเรื่อย ๆ จะมีผลเสียในวัน ข้างหน้าหรือเปล่าครับ
- 2.เรื่องทีกลุ้มใจมากตอนนี้ ก็คือผมจะเป็นคนที่ถึงจุดสุดยอดไวมากครับ คุณหมอมมีข้อเสนอ อย่่างไร ที่จะให้กลับมาเป็นเหมือนคนปกติได้ครับ
- 3.ตอนผมเป็นวัยรุ่นผมชอบช่วยตัวเองบ่อย จะเป็นผลเกี่ยวกับที่ได้ถามไปในข้อ 2 หรือเปล่าครับ
- 4.แฟนของผมจะเป็นคนที่ไม่ค่อยมีอารมณ์ และจะไม่ค่อยถึงจุดสุดยอด ผมจะเป็นคนที่ถึงจุดก่อน ทุกครั้ง บางครั้งเธอก็ไม่ถึงจุดจะมีทางแก้ย่่างไรครับ
- 5.บางครั้งเราจะร่วม หลังจากทีแฟนผมหมดประจำเดือนแค่วันเดียว หลังจากเสร็จแล้ว ก็จะมีเลือด ปนออกมาด้วย จะเป็นอันตรายหรือเปล่าครับ

ขอให้คุณหมอยู่คู่กับคนมีปัญหาย่่างนี้ตลอดไปนะครับ

เคารพและนับถือ

ด.

ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ ด.

หนุ่มสาววัยนี้กำลังมีฮอร์โมนเพศสูง จะมีอารมณ์ ได้บ่อย ๆ และมีความแข็งแรงเป็นเลิศ หากมี

ความสมดุลและความรู้ด้านเพศศึกษาที่ดีก็จะมีความสุขทางเพศได้ทุกวัน คือมีความสุขกายสบายใจทั้งคู่ ทุกครั้งที่มีความสัมพันธ์กันคิดถึงกัน แต่หากขาดความสมดุลก็จะลดความรักให้กันและกันตามด้วยการไม่อะลุ่มอล่วยกันจนหมองใจกันบ่อย ๆ

ปัญหาที่ถามมาตอบให้ทราบดังนี้

- 1.หนุ่มวัยนี้จะมีอารมณ์บ่อยอย่างแน่นอนตามฮอร์โมน มีบ่อยไปก็จะหมดสมาธิในการทำงาน เครียดทางออกคือให้แบ่งพลังงานไปทางด้านกีฬา จะช่วยให้สมาธิดีขึ้น และไม่เครียดไม่หมกมุ่นแต่เรื่องด้านเพศมากเกินไป
- 2.การหลังไว้มักพบบ่อยในวัยรุ่น เนื่องจากขาดประสบการณ์ และไม่ยังมีอึดทนในการควบคุมอารมณ์ การเล่าโลม ให้เข้าพบกับแพทย์โดยตรง มียาตามแต่จัดให้เฉพาะคนจะช่วยให้ดีขึ้นจนมีความสุข มีความมั่นใจในตัวเอง
- 3.ตอนวัยรุ่นช่วยตัวเองบ่อย ๆ ขึ้นอยู่กับช่วยตัวเองเร็วมากมัย บางคนรีบเร่ง 1-2 นาทีหลัง โดยไม่มีจินตนาการ และไม่มีการแตะเบรคบ่อย ๆ ก็จะทำให้ติดพฤติกรรมเร่งร้อน ทำให้ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้ จึงต้องหลังเร็วทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ต้องได้รับการแนะนำจากแพทย์และฝึกฝนกันใหม่
- 4.ผู้ชายหลังเร็วเป็นต้นเหตุของการไม่ถึงจุดสุดยอดของผู้หญิงแน่นอน อารมณ์ผู้หญิงจะเสียมากและรำคาญการมีเพศสัมพันธ์ เพราะทำให้ฝ่ายถึงไม่ถึงจุดสุดยอด เมื่อหนักเข้าฝ่ายหญิงก็จะไม่อยากที่จะมีเพศสัมพันธ์ ทนไม่ไหวก็จะเลิกกันไปเลย ถึงจะมีลูกก็ยังไม่มีอยู่ ทำให้รู้สึกว่าการร่วมเพศเป็นเรื่องน่ารำคาญ ฝ่ายชายควรปรึกษากับแพทย์ด่วนที่สุด
- 5.ร่วมเพศหลังหมดประจำเดือน 1 วัน พบมีเลือดออกจากช่องคลอดก็เป็นเรื่องปกติ เพราะยังมีประจำเดือนที่ยังตกค้างอยู่ในช่องคลอด พอร่วมเพศก็จะมีเลือดที่ค้างปนออกมาไม่ต้องตกใจ คุณควรอ่านหนังสือเพศศึกษาบ้างจะได้ เสริมความรู้ให้มีความมั่นใจในตัวเองมาก ๆ กว่านี้.

### ปริศนาที่ 11

ผลัดการถาม :

สวัสดีค่ะ คุณอา

ปัจจุบันดิฉันอายุ 24 ปี แต่งงานแล้วค่ะ ก่อนหน้านี้ประมาณ 2 ปี ได้ถูกเพื่อนชายหลอกไปขึ้นใจ เขาขึ้นใจโดยใช้ความรุนแรง และชาติสัตย์มาก ต่อมาดิฉันมาเจอสามีคนปัจจุบัน เขารักและมั่นใจว่าดิฉันไม่เคยผ่านผู้ชายมาเลย ทุกวันนี้เราไม่ได้อยู่ด้วยกัน เพราะหน้าที่การงาน เราเจอกันประมาณเดือนละครั้ง ก็ไม่เป็นปัญหาอะไร เราจะคอยติดต่อกันเรื่อย ๆ ทางโทรศัพท์ค่ะ ตอนนี้ดิฉันมีปัญหาที่สงสัยว่า

1. เวลาที่เราสัมผัสกันบางครั้งดิฉันอยากให้เราทำแบบรุนแรง และบางครั้งดิฉันก็ชอบฝันว่ามีสัมผัสกันกับผู้หญิงแบบรุนแรง หรือบางครั้งก็ฝันว่าถูกขืนใจโดยชายหลายคน ดิฉันจะมีปัญหาทางจิต หรือเป็นคนชอบวิตถาร ชอบความรุนแรงหรือเปล่านั้น หรือว่าดิฉันจะฝังใจกับเพื่อนชายคนนั้น (ปัจจุบันไม่ได้ติดต่อกันตั้งแต่ถูกขืนใจ) ถ้าเป็นอย่างนี้ควรแก้ไขอย่างไรคะ
  2. บางครั้งที่ดิฉันต้องไปติดต่องานต่างจังหวัด ดิฉันจะกินยาเลื่อนประจำเดือนระหว่างที่กินแล้วประจำเดือนยังไม่มา ถ้ามีความสัมพันธ์กับสามี จะท้องหรือไม่คะ ปกติดิฉันไม่ได้กินยาคุม หลังมีสัมพันธ์กับสามีดิฉันจะกินยา จะกินแบบฉุกเฉิน
  3. ก่อนมีประจำเดือน ดิฉันจะมีอาการคันที่ปากช่องคลอดมาก จะเกิดจากสาเหตุอะไรคะ
  4. ทำไมสามีชอบให้แต่งตัวแบบเรียบ ๆ แต่ชอบให้ใส่ชุดชั้นในแบบเซ็กซี่ ตกกลางเขาชอบให้ดิฉันทำอย่างไรแน่คะ
  5. สามีอยากให้ดิฉันเริ่มก่อน และเล้าโลม ทำออร์ลให้ ดิฉันไม่รู้จักวิธีเริ่ม และเล้าโลม ส่วนออร์ลดิฉันทำให้ แต่สามีดิฉันยังไม่ค่อยพอใจสักเท่าไร
- สุดท้ายนี้ ขอให้คุณถามขอช่วยตอบให้ด้วยนะคะ ขอขอบคุณมากค่ะ

อ.

#### ผลการตอบ :

ตอบ คุณ อ.

คุณอายุ 24 ปี เคยถูกขืนใจอย่างรุนแรงจากเพื่อนชาย ปัจจุบันคุณมีแฟนที่รักคุณมาก แต่ไม่ได้อยู่ด้วย กัน มีปัญหาถามมาหลายข้อ ขอตอบให้ดังนี้

1. เวลาที่มีเพศสัมพันธ์คุณอยากให้แฟนใช้ความรุนแรง และชอบฝันหรือจินตนาการว่าถูกขืนใจจากชายหลายคน อาการของคุณเข้าข่ายชอบความรุนแรง (Masochism) ซึ่งเป็นความผิดปกติทางจิตอย่างหนึ่ง บุคคลเหล่านี้ ถ้าแต่งงานกับพวกเขาดีส์จะเหมือนกึ่งทองไบหยกทีเดียว แต่ถ้าไม่ใช่ก็อาจทำให้ชีวิตสมรสมีปัญหา กรณีของคุณควรปรึกษาจิตแพทย์ แต่ไม่ได้หมายความว่า你是เป็นบ้าหรือโรคจิตนะครั้บ
2. การรับประทานยาเลื่อนประจำเดือนไม่ สามารถคุมกำเนิดได้ แต่การมีเพศสัมพันธ์ช่วงนั้นมักไม่ตั้งครรรภ์ เพราะอยู่ในระยะปลอดภัย เนื่องจากแนะนำให้รับประทานยาก่อนมีประจำเดือนประมาณ 5-7 วัน ส่วนยาคุมฉุกเฉินที่รับประทานหลังร่วมเพศไม่เกิน 72 ชั่วโมง โดยรับประทาน 1 เม็ดแรก และรับประทานซ้ำอีก 1 เม็ด 12 ชั่วโมง ต่อมาหลังรับประทานเม็ดแรก ยาอาจทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนได้ ถ้ารับประทานยาแล้ว อาเจียนภายใน 1 ชั่วโมง ต้องเริ่มทานใหม่ และไม่ควรใช้เกิน 2 ครั้งต่อเดือน เนื่องจากอาจคุมกำเนิดไม่ได้ผล หรือทำให้เลือดออกกะปริดกะปรอยได้
2. ก่อนมีประจำเดือนอาจมีตกขาวมากกว่าปกติ ระวังนี้ถ้าปล่อยให้ชื้นแฉะก็จะทำให้เกิดการ



### อีกเสบ และค้นคว้าหาค่าได้

3.-5. คุณไม่มีประสบการณ์ในเรื่องนี้ ควรถามว่าสามีต้องการให้ทำอะไร หรือไม่ก็หาความรู้เหล่านี้ได้จากหนังสือความรู้ทางเพศศึกษา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่คลินิกนายแพทย์ นพพรแห่งเดลินิวส์ 9/413 ศูนย์การค้ารามอินทรา กม. 2 แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กท. 10220 โทร. 02-9716784-5, 522-1332, 01-4089809, 375-0339 หรือตู้ ป.ณ. 31 ปทจ.รามอินทรา 10220.

### ปริศนาที่ 12

#### ผลัดการถาม :

สวัสดีค่ะ คุณหมอบ

หนูได้อ่านพบทางหนังสือพิมพ์เดลินิวส์หลายฉบับแล้ว จึงมีปัญหาอยากจะถามคือ หนูตอนนี้อายุ 19 ปี อยากทราบว่า

1. ก่อนประจำเดือนจะมาประมาณ 3-4 วัน ทำไมมีอาการรู้สึกจุกเสียดท้อง พอผ่านไปถึง 3-4 วัน ประจำเดือนก็มาตามปกติ

2. เวลาประจำเดือนหายไปประมาณอาทิตย์ กว่า ๆ เวลาที่มีตกขาวทำไมเป็นสีดำ (หรือว่าจะเป็นเลือดคั่ง จะเป็นอันตรายไหมคะ)

3. แล้วเวลาที่มีประจำเดือนผ่านไป 3-4 วัน แต่ยังไม่หายทำไมถึงคันบริเวณรอบ ๆ อวัยวะคะ

4. การมีความรู้สึกทางเพศของฝ่ายหญิงที่มีต่อชายถือว่าผิดหรือไม่สมควรอย่างไรคะ

5. การช่วยตัวเองของฝ่ายหญิงถือว่าผิดหรือพฤติกรรมไม่ดีหรือเปล่าคะ (4-5 ฝากถามมาค่ะ) และจะทำอย่างไรถ้าไม่อยากมีความรู้สึกในข้อ 4-5 ถือว่ายังไม่สมควร เพราะยังเป็นเด็ก

สุดท้ายนี้ขอให้คุณหมอบประสบกับความ สุข ความเจริญค่ะ

ป.ล. หนูและเพื่อนอยากได้หนังสือเกี่ยวกับความรู้ทางเพศศึกษา ขอรายละเอียดด้วยค่ะ

ด้วยความเคารพอย่างสูง

นว

#### ผลัดการตอบ :

ตอบ คุณ นว.

คุณอายุ 19 ปี มีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับประจำเดือน ถามคำถามมาหลายข้อขอตอบให้ดังนี้

1. ก่อนมีประจำเดือนสตรีแต่ละคนจะมีอาการแตกต่างกันไป บางคนมีอาการคัดตึงหน้าอก บางคนจุกเสียดท้องน้อย บางคนท้องเสีย บางคนปวดศีรษะ ซึ่งเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน

และสารบางชนิดที่หลังจากเย็บฝี โพรงมดลูกก่อนมีประจำเดือน ถ้าอาการดีขึ้นเมื่อมีประจำเดือน หรือประจำเดือนหมดถือว่าปกติครับ แต่ถ้าปวดมากกว่าเดิมและประจำเดือนหมดก็ยังไม่หายปวด ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาพยาธิสภาพอื่น ๆ

2. ปกติประจำเดือนจะมาไม่เกิน 7 วัน ถ้าเกิน 7 วันไปแล้วยังมีเลือดออกหรือกะปริบกะปรอยอีก ควรไปรับการตรวจภายในดูว่ามีเนื้องอกของอวัยวะหรือไม่ เช่น ตังเนื้อที่ปากมดลูก มะเร็งปากมดลูก หรือการอักเสบของช่องคลอดหรือปากมดลูกก็ทำให้มีเลือดออกผิดปกติได้เช่นเดียวกัน กรณีของคุณตกขาวเป็นสีดํา อาจเกิดจากเลือดเก่าที่ค้างอยู่ก็ได้ ถ้าตรวจภายในแล้วไม่พบความผิดปกติอย่างอื่นก็ไม่มีอันตรายอะไร

3. เวลาที่มีประจำเดือนอาจมีอาการคันอวัยวะได้ ส่วนใหญ่เกิดจากการอับชื้นเพราะใส่ผ้าอนามัยมาหลายวัน ถ้าทำความสะอาดไม่ดีก็ทำให้เกิดการอักเสบและคันได้ หรือในรายที่แพ้ผ้าอนามัยก็จะคันได้เช่นกัน ดังนั้นสุขภาพสตรีควรรักษาสุขอนามัยในที่ลับให้ถูกต้องอาจจำเป็นต้องเปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยขึ้นเพื่อความสะอาดและแห้ง ในขณะที่มีประจำเดือน

4. เมื่อเข้าสู่วัยสาวมีการสร้างฮอร์โมนเพศทำให้เกิดความรู้สึกทางเพศเป็นพัฒนาการตามปกติไม่ถือว่าผิด แต่สิ่งที่จะต้องทราบคือ การปฏิบัติตัวต่อความรู้สึกที่เกิดขึ้น ต้องรู้ว่าสิ่งใดควรสิ่งใดไม่ควร อย่าปล่อยตัวตามอารมณ์ที่เกิดจะมีปัญหาให้แก้และต้องเสียใจในภายหลังได้ เมื่ออยู่ในวัยเรียนหน้าที่คือการเรียน ก็เบี่ยงเบนความรู้สึกที่ว่าสู่การเรียน การเล่นกีฬา และการคบเพื่อนที่ดี ไม่ชิงสุกก่อนห่าม ถ้าคุณผ่านช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อนี้ได้เมื่อเป็นผู้ใหญ่ขึ้นคุณจะมีวุฒิภาวะพอแล้วจะรู้ว่าควรปฏิบัติต่อความรู้สึกที่มีอย่างไร

5. การช่วยตัวเองเป็นการระบายความต้องการทางเพศวิธีหนึ่ง ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายและจิตใจ แต่ไม่ควรหมกมุ่นมาก และไม่ถือว่าผิด ดีกว่าไปมีเพศสัมพันธ์ กับชาย ซึ่งเสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ และเสียความบริสุทธิ์ด้วยครับ ถ้าไม่อยากทำเพราะคิดว่าไม่สมควร ก็หากิจกรรมอื่นทดแทน เช่น การออกกำลังกาย

ป.ล. อยากได้หนังสือเสริมความรู้ทางเพศศึกษา ขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คลินิกนิตยแพทย์นพพรแห่งเดลินิวส์ 9/413 ตลาดศูนย์การค้ารามอินทรา แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กท. 10220 โทร.(02)9716784-5, (01) 3750339 หรือตู้ ป.ณ. 31 ปทจ.รามอินทรา 10220 ก็ได้ครับ

-----

โดยมากแล้วไม่น่าจะเป็นปัญหา อย่ากังวลไปเลยครับ

MALE ip address : 202.22.41.214 26 พ.ค.44 1:34น.

- 7 วันให้นับวันแรกที่มีประจำเดือนคือวันที่ 1 (วันที่แปดครับ)
- ต้องขึ้นอยู่กับว่า sperm นั้นมีความแข็งแรงมากน้อยแค่ไหน เพราะที่ต้องใช้ระยะทางหลายเส้นตกว่าจะเข้าไปถึงไข่ ก็ต้องขึ้นอยู่กับความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายผู้ชายครับ ถ้าร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง sperm ก็จะมีสมบูรณ์แข็งแรงด้วย
- sperm มีมากมีน้อยก็ทำให้ท้องได้เหมือนกันครับ แต่ก็ขึ้นอยู่กับข้อความข้างบนที่กล่าวมาแล้วด้วยครับ

koh092 ip address : 202.183.233.13 26 พ.ค.44 9:34น

แล้วอยากทราบว่า ที่บอกว่า มีเพศสัมพันธ์ระหว่างมีประจำเดือนปลอดภัย ถ้ามีประจำเดือนไม่เกิน 7 วันนี้หมายความว่ายังไงหรือคะ

แล้วคุณหมอเคยเจอ case ที่ท้องเพราะชะล่าใจว่ามีประจำเดือนไม่เป็นอะไรไหม

Med ip address : 203.144.202.93 26 พ.ค.44 14:31น.

## ปริศนาที่ 2

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ว่าแต่ว่า จริงหรือที่ผู้ชายส่วนใหญ่ชอบ ช.ต.อ.

@^\_^@

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

ความคิดเห็นที่ 2

อิ อิ สงสัยความเห็นส่วนตัวมัง

จากคุณ : mod ทำพระอาทิตย์ - [15 ก.ค. 23:57:50]

ความคิดเห็นที่ 3

คุณคนไหนก็ไม่รู้ อย่าคิดมากนะคะ แค่ชวนเล่นๆ ค่ะ

จากคุณ : mod ทำพระอาทิตย์ - [15 ก.ค. 23:59:31]

#### ความคิดเห็นที่ 4

คิดว่าผู้ชายทุกคนต้องเคยทำอยู่แล้วละ เราว่าเรื่องปกติเลยนะ....

ก็ดีกว่าไปเที่ยวไม่ใช่หรอ...

จากคุณ : NNN - [วันอาสาฬหบูชา 00:23:08]

#### ความคิดเห็นที่ 5

หนักดี

จากคุณ : PPP - [วันอาสาฬหบูชา 01:44:53]

#### ความคิดเห็นที่ 6

ก็เรื่องปกติไม่เห็นมีอะไรเลย แล้วก็ไม่ได้มีใครว่าด้วยว่ามันเป็นเรื่องไม่ดี เหมือนที่เจ้าของกระทู้คิด  
เพียงแต่คนอายุที่จะพูดถึงเท่านั้นเอง ทุกคนไม่มีใครคัดค้าน แต่เป็นเรื่องที่ไม่น่าพูดออกมาเท่านั้น  
เองไม่เห็นแปลกอะไรเลย .... แต่ก็อยากให้มากเกินไป มักจะหมกมุ่น และจะเพี้ยนนะ

จากคุณ : พี่ตุ้ย - [วันอาสาฬหบูชา 01:49:58]

#### ความคิดเห็นที่ 7

ดีกว่า ไปชมชื่นชานะ น่าจะมีประโยชน์กับสังคม ก็เห็นด้วยอีกเหมือนกัน กับเจ้าของกระทู้  
แต่มีความเป็นไปได้ว่าพวกนั้นมือเซฟิการนะ ไม่มีอะไรมากหรอก เขาเลยต้องให้คนอื่นช่วย

จากคุณ : PPP - [วันอาสาฬหบูชา 02:00:56]

#### ความคิดเห็นที่ 8

กลัวขืนขึ้นอุ้งมือครับ

จากคุณ : หนุ่มเล็ก ๆ - [วันอาสาฬหบูชา 09:17:29]

#### ความคิดเห็นที่ 9

ไม่เฉพาะผู้ชาย หรือครับ ผมเคยถามเพื่อนผู้หญิงมันบอกว่า มันก็เคย เล่นดนตรีไทยเหมือนกัน  
เรื่องธรรมดา ที่ไม่ธรรมดาของชีวิต

จากคุณ : สมหมาย ดอท คอม - [วันอาสาฬหบูชา 12:08:30]

#### ความคิดเห็นที่ 10

คิดว่าเป็นธรรมดาของปุถุชน ไม่ว่าจะชายหรือหญิง ก็มีได้ทั้งนั้น

เพียงแต่ว่าจะมากหรือน้อย ขึ้นกับระดับคุณธรรมในจิตใจ โดยส่วนตัวคิดว่าควรจะมีการเปิดเผย  
เรื่องพวกนี้บ้าง แล้วสอนกันเลยว่าแบบนี้ไม่ดี อย่าทำ การสั่งสอนควรมีมาตั้งแต่เมื่อยังเข้าสู่วัยรุ่น  
มิฉะนั้นเมื่อโตอาจจะกลายเป็นปัญหาสังคมเหมือนที่มีอย่างทุกวันนี้ก็ได้

จากคุณ : impossible love - [วันอาสาฬหบูชา 12:57:37]

#### ความคิดเห็นที่ 11

ทำไมละคะ ผู้หญิงไม่ใช่คนหรอ บางทีก็มีอารมณ์ได้เหมือนกันนิ

จากคุณ : ปิงปอง - [วันอาทิตย์ 13:04:53]

ความคิดเห็นที่ 12

คุณกระซู่ข้างบนหมายความว่าคนที่ช่วยตัวเองไม่มีคุณธรรมในจิตใจหรือคะ ไม่เข้าใจ!?! เห็นด้วยว่าสังคมควรเปิดกว้างมากกว่านี้ เรื่องธรรมดา แต่ทำไมไม่มีการสอนกันอย่างเป็นทางการแบบที่คุณบอกเลย การปิดบังความจริงที่เป็นธรรมชาติก็เหมือนกับการหลอกลวงไม่ใช่หรือ

จากคุณ : ปิงปอง - [วันอาทิตย์ 13:08:55]

ความคิดเห็นที่ 13

ช่วยตัวเองเป็นยังไงหรือ เคยได้ยินบ่อยเหมือนกัน แต่ไม่ยกเข้าใจ...จริง ๆ นะ แต่ฟังดูน่ากลัวจัง

จากคุณ : โนะนะ - [วันอาทิตย์ 16:04:52]

ความคิดเห็นที่ 14

มันเป็นเรื่องของจินตนาการ

จากคุณ : นิ่งนึ่ง - [วันเสาร์ 00:05:41]

### ปริศนาที่ 3

ผลการถาม/ตั้งประเด็น :

คุณwebmaster/คุณผู้ชายคะ ช่วยตอบด้วยคะ

อยากรู้ว่าผู้ชายที่น้องชายไม่สามารถทำงานได้ ไม่ทราบสาเหตุ ไม่ยอมไปหาหมอ บอกว่า ถ้าขาด sex แล้วตายให้มันรู้ไป เป็นตอนอายุ 34 ปี ตอนนี้อายุ 38 ปี เขามีความคิดอย่างไรคะ

โดย ภรรยา ip address : 64.110.86.211 - 9 เม.ย.44 20:12น.

ผลการตอบ/แสดงความเห็น :

อายุก็วัยเดียวกับผมทำไมเป็นเรื้อรังล่ะครับ เกิดจากเรื่องเครียดหรือป่าว

นายภ ip address : 203.147.0.42 9 เม.ย.44 21:16น

เขาหมายถึงคุณหรือเปล่า ว่าถ้าคุณไม่มี sex คุณจะยังรัก ยังอยู่กับเขาได้ไหม

คิดว่าเขามองเรื่องการไปหาหมอเป็นปัญหาเป็นการเสียศักดิ์ศรีของเขาอย่างแรงจึงไม่ยอมไป

อาจจะมึนปัญหาอะไรสัก ๆ กว่านี้อีก

zzz ip address : 203.149.1.59 10 เม.ย.44 0:28น.

คุณภรรยาครับ คุณนั่นล่ะคือ หมอ เขาก็ชาย หมอก็ชาย ก็ไม่ได้แตกต่างกันเท่าไร แต่อาชีพหมอยังมีปัญหาเรื่องเช็ทส์มากที่สุด ดังนั้นจึงอย่าหวังแต่หมอ นี่ไม่ใช่โรคที่เกิดจากเชื้อโรคที่ติดยาเข็มเดียวหาย แต่เกิดจากปัญหาทางจิตใจ คุณนั่นล่ะที่รู้ปัญหามากที่สุดรองจากตัวเขา คุณจะต้องเป็น

หมอรักษาเขา ผมไม่เชื่อเรื่องการโฆษณาที่มีคนหัวล้านเตะบอลเข้าประตูลูกแล้วลูกเล่า

dodo ip address : 203.149.1.59 10 เม.ย.44 5:41น.

นับวันคุณ dodo ยิ่งพูดโดนใจ ชอบแนวนี้ครับ เอาอีกนะ

เด ip address : 202.182.5.153 10 เม.ย.44 13:15น.

ไม่รู้สิ

ไม่รู้สิ ip address : 203.155.35.90 10 เม.ย.44 15:35น

อยากแนะนำว่าไปหาหมอดีกว่า อาจจะมีจิตแพทย์ หรือหมอทางระบบทางเดินปัสสาวะ อาจจะมีสาเหตุสำคัญได้ 2 ทาง คือ ทั้งทางจิตใจและทางร่างกายครับ ทางจิตใจเค้าอาจจะเครียด เรื่องงาน ปัญหาครอบครัว หลายๆเรื่อง เลยทำให้ไม่มีอารมณ์พร้อมจะทำศึก ส่วนทางร่างกาย หากแฟนคุณดื่มเหล้า สูบบุหรี่จัด ก็มีผลทั้งนั้น หรืออาจจะมีโรคประจำตัว เช่น เป็นเบาหวาน ความดัน ก็สามารถเป็นได้ ทางที่ดีลองปรึกษาหมอดีกว่าจะได้หาทางรักษา ผมเชื่อว่าลองดีกว่าไม่ลองนะครับ จริงไหม? คนหวังดี ip address : 203.149.1.59 10 เม.ย.44 18:20น.

บอกได้ง่ายๆเลย เขากลับมอ อายย กลัวจะต้องเจ็บหรือ ต้องรักษษ

ก็แค่นั้นเองละคราบ

bird ip address : 203.147.49.250 10 เม.ย.44 18:32น

สามีของดิฉันก็เคยมีอาการแบบนี้ เป็นประมาณ 1 ปี สาเหตุเพราะหน้าที่การงานที่ต้องเพิ่มความรับผิดชอบมากขึ้น ทำให้เครียดมากขึ้น เค้าบอกว่าไม่มีอารมณ์ เค้ากังวลมาก เคยลองใช้ยาสมุนไพรที่เพื่อน ๆ ของเค้าแนะนำ (เพื่อน ๆ เค้าก็เป็น มาจากสาเหตุเดียวกัน) แต่ก็ดีขึ้นในระยะสั้น ๆ เท่านั้น เพราะมันเป็นการหลอกตัวเองว่ากินแล้วได้ผล เค้าเคยไปเที่ยวหมอนวด เลือกคนที่สวยที่สุด เพื่อกระตุ้นอารมณ์ตัวเอง แต่ก็ไม่สำเร็จ ต่อมาพอเค้าปรับตัวได้ ทุกอย่างก็กลับมาเหมือนเดิม ตอนนี้ก็มีความสุขดีค่ะ

ee ip address : 203.147.0.42 10 เม.ย.44 19:39น.

ขอบคุณทุกๆคนค่ะ

1. ทำไมเขาต้องกลัวคนอื่นหรือหมอรู้ด้วยละคะ
2. ทำไมเขาไม่ยอมรับความจริงว่า... ใช้ไม่ได้ค่ะ

ชีวิตครอบครัว - สามีรับราชการ ภรรยาเป็นเจ้าของกิจการเล็กๆ ค่าใช้จ่ายของครอบครัวทั้งหมด ภรรยาเป็นผู้ออก มีบ้าน มีคอนโดที่ภรรยาเป็นผู้ซื้อ ทุกสิ่งทุกอย่างไม่ว่าเสื้อผ้า เครื่องประดับ ภรรยาเป็นผู้จัดหาให้ ค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูครอบครัวสามีภรรยาจ่ายให้เดือนละสองหมื่นบาท

แต่เรื่องนี้ ผู้ใกล้ชิด หรือผู้ร่วมงานสามีจะไม่ทราบ เพราะ สามีบอกกับทุกๆคนว่าพ่อแม่สามีรวย มีเงินฝากมากจึงสามารถมีรถราคาแพง บ้านหลังใหญ่ ซึ่งภรรยาจะยกย่องสามี และเกรงกลัวสามีให้ทุกคนเห็น ภรรยาอายุ 35 ปี

ภรรยา ip address : 64.110.86.211 11 เม.ย.44 12:47น.

สามีคุณคงจะเกิดการเครียดและกดดันนะคะ ผู้ชายมักต้องการเป็นหัวหน้าครอบครัว และจะมีความภาคภูมิใจหากสามารถรับผิดชอบค่าใช้จ่ายและเลี้ยงดูครอบครัวได้บ้าง แม้จะไม่ทั้งหมดก็ตาม แต่ กรณีนี้ คุณเป็นคนออกค่าใช้จ่ายทุกอย่างในบ้านแทบ ทั้งนั้น แถมยังเลี้ยงดูครอบครัวสามีอีก กลายเป็นว่าสามี และครอบครัวเขาต้องพึ่งคุณ ผู้ชายย่อมต้องรู้สึกเล็กๆ ในใจที่ต้องพึ่งเมียทุกอย่าง แถมยังต้องโกหกคนอื่น ในสิ่งที่เป็นปมด้อยของตนเองอีก น่าจะหันมาคุยกัน อย่างตรงไปตรงมานะครับ คงช่วยแก้ปัญหาความกดดัน

ได้บ้าง แล้วถ้าสุขภาพจิตดี เจ้าหนูก็น่าจะดีวันดีคืนขึ้นด้วย

ผีแม่ม่าย ip address : 203.155.35.90 15 เม.ย.44 16:8น.

#### ปริศนาที่ 4

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

นอนกับแฟนหลายครั้งแล้ว เล่น 2 สลิ่งไม่ขาด ผิดปกติไหมครับ

ขอบคุณล่วงหน้าครับ

เป็นเรื่องปกติครับ เล่นสองสลิ่งชายไม่ใช่เชื่อกพรหมจรรย์ชายที่ต้องขาดเหมือนผู้หญิง

webmaster ip address : 203.155.35.90 7 มี.ค.44 14:13น. ดย Question ip address :

203.146.64.165 - 7 มี.ค.44 13:21น.

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

ไม่จำเป็นต้องขาดหรอก ของผมนอนกับแฟนมา 5 ปี แล้วยังไม่เห็นขาดเลย แล้วนายมีปัญหาตอนร่วมหรือไม่ ถ้าไม่มีก็ไม่ต้องกังวลเลย

jitt@poppymail.com ip address : 203.151.46.3 7 มี.ค.44 18:32น.

ไม่ใช่เรื่องผิดปกติ ครับ แต่ถ้าคุณต้องการให้มัน ขาด คุณก็ต้อง เล่น ว่า ให้บ่อยหน่อย แอบทำตอนปทำงานก็ได้ หรือตามห้องน้ำที่ไหนก็ได้ โดยที่ไม่ให้เมียรู้ ผมว่าก็น่าจะได้ผล นะครับ เพราะเมื่อก่อนผมก็เหมือนคุณ ตอนนี้ใกล้ขาดแล้ว สนใจ รายละเอียดเพิ่ม เมล มาถามได้ที่

naa2000@mweb.co.th.

naa2000@mweb.co.th ip address : 203.121.131.35 7 มี.ค.44 21:10น

## ปริจเฉทที่ 5

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ถามคนที่มีประสบการณ์กับผู้หญิงหลายคนครับผม

ผมอยากรู้ว่าการที่เราได้กับผู้หญิงหลายๆคน แต่ละคนต่างกันไหมครับ และอะไรครับที่ทำให้เราอยากนอนกับผู้หญิงอื่นๆ ผมอยากนอนกับเธอหลายคนครับแต่ไม่กล้า เลยอยากถามผู้มีประสบการณ์ที่เคยผู้หญิง มากกว่า 1 ว่าต่างกันไหมครับ และทำให้เราอยากเปลี่ยนคนไปเรื่อยๆไหมครับ ขอขอบคุณมากครับ (ผู้หญิงคนไหนที่มีความรู้หรือมีความรู้สึกต่อเรื่องนี้มีอะไรจะแนะนำผมก็ ยินดีนะครับ)ขอบคุณมากครับผม

โดย เด็กดี 20 ip address : 203.146.64.178 - 25 เม.ย.44 2:51น.

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

หลายคนแบบไหนอะ ที่ได้เยอะมากกว่าหนึ่ง หรือทีละหนึ่ง แต่ผ่านมาหลาย

เด็กดี ip address : 203.155.35.90 25 เม.ย.44 3:39น

ปฏิกิริยาของผู้หญิงแต่ละคน การตอบสนอง ความตื่นเต้นและสำคัญที่สุดคือสรีระของผู้หญิงแต่ละคนทำให้เราตื่นเต้นครับ ทำให้เราจินตนาการไปไกลว่าสาวคนนี้จะเป็นอย่างไง หน้าอกจะสวยมั๊ย ก้นจะสวยแค่ไหน มีอะไรด้วยแล้วจะสนุกมั๊ย เราจะทำอะไรมั่ง อยู่ที่จินตนาการแหละครับ แฮ้อ...พูดแล้วอยาก

มะนาว ip address : 202.182.5.201 25 เม.ย.44 14:31น.

กับผู้หญิงทุกๆไป อย่าไปทำร้ายเธอเลยครับ

ถ้าอยากลองจริงๆ ....ไป ออน. ดีกว่า ชู้ๆจะเอาคนไหนก็ได้ จะเรียงไปที่ใครก็ได้

อ้อ...อย่าลืมถุงยางอนามัยด้วยนะครับ

webmaster ip address : 203.155.35.90 25 เม.ย.44 18:55น.

ถ้าทำจนเสร็จแล้วมันก็เหมือนๆกันแหละ

.. ip address : 202.183.136.154 26 เม.ย.44 5:12น.



## ปริจเฉทที่ 6

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ถ้าแต่ละฝ่ายต่างช่วยเหลือกัน มีโอกาสทองไหมครับ

สมมุติว่า ชายและหญิงทำอะไรให้แก่กันโดยไม่มี การสอดใส่ คือต่างฝ่ายต่างใช้มือ จะมีโอกาสทองไหมครับ

การที่ฝ่ายชายใช้มือจับของตนเองก่อนโดยเป็นน้ำหล่อลื่นของตนเองก่อนใช้มือให้ฝ่ายหญิง หรือ การที่หญิงใช้มือให้ชาย และน้ำหล่อลื่นกระเซ็นไปถูกปากช่องคลอดฝ่ายหญิง จะทำให้ทองไหมครับ กรุณาช่วยตอบด้วย กำลังกังวลมาก

ขอบคุณมากครับ

โดย Chāng 15 ip address : 202.28.27.34 - 8 มี.ค.44 5:39น.

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

ถ้าไม่มีการสอดใส่ โอกาสตั้งครรภ์แทบไม่มี ไม่มีอะไรต้องกังวลครับ

webmaster ip address : 203.155.35.90 8 มี.ค.44 10:58น.

## ปริจเฉทที่ 7

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ถามwebmasterฝ่าไฟแดงทำไหมต้องใส่ถุงยาง

ผมเคยฝ่าไฟแดงมาบ้างและไม่เคยใส่ถุงเลย จะเป็นอันตรายไหมแล้วทำไหมต้องใส่ด้วยไม่ใส่ไม่ได้หรือ

โดย ชี - 29 ก.พ.44 4:55น.

1. กันเปื้อนเลือด กันเอดส์จากสาว
2. กันสาว ถ้าคุณมีเชื้อเอดส์ หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพราะเป็นช่วงที่ปากมดลูกเปิด โอกาสที่เชื้อ(ถ้ามี)จะเข้ามดลูกได้ง่ายขึ้น

webmaster 29 ก.พ.44 13:6น.

### ปริจเฉทที่ 8

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ชี้ขึ้นหรือชี้ไปข้างหน้า

อยากทราบว่าส่วนใหญ่อวัยวะเพศชายเมื่อตอน แข็งตัวจะชี้ไปข้างหน้าหรือชี้ขึ้นข้างบนครับ

โดย A - 16 ม.ค.44 14:5น.

ผลัดการตอบ/แสดงความคิดเห็น :

ชี้ขึ้นครับ

Obj 16 ม.ค.44 15:24น.

ชี้ขึ้น..ชี้ลง...ชี้ตรง...ชี้ซ้าย...ชี้ขวา ไม่ใช่ปัญหา ที่เป็นปัญหาคือมันไม่ยอมชี้...ห้อยอย่างเดียว

ส่าเหล่า 16 ม.ค.44 17:3น.

ชี้ขึ้นและก็ชี้ไปข้างหน้าพร้อมๆ กัน คือเอียงนิดหน่อย ประมาณ 45 องศา และบางคนอาจเอียงซ้ายหรือขวา แล้วแต่มือที่ถนัดในการสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง แต่มันแข็งตัวก็ถือว่าดีแล้ว

ส่งเดช 16 ม.ค.44 17:22น.

ชี้ที่หน้าเจ้าของมันเองเวลานอน

เลื้อผาด 17 ม.ค.44 0:6น.

กำลังเขียนอยู่ครับ ว่าชี้หน้าชี้หลังชี้ซ้ายชี้ขวาก็เปอร์เซ็นต์ รวมทั้งเรื่องอวัยวะเพศขอด้วยครับ..... รอหน่อย...คอยติดตามตรงบทความใหม่วันนี้ตรงหน้าแรกครับ

webmaster 17 ม.ค.44 12:3น.

ของผมชี้ไปข้างหน้าครับ ค่อนข้างงอลงข้างล่างด้วย แต่แข็งมากเลยครับ

เอก 17 ม.ค.44 18:14น.

ของผมที่ขึ้นนะ อีกประมาณ 10 องศา ก็จะแบบลำตัวแล้ว แต่ถ้าไม่มีอารมณ์มันจะขึ้นไปเรื่อย ๆ จนที่พื้นเลย อี อี

ของคนอื่นเป็นยังไงกัน บอกมาเยอะ ๆ

เรื่องจริง 17 ม.ค.44 18:45น.

### ปริศนาที่ 9

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ครั้งแรกของผู้หญิง กับ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ

ไข้หรือเปล่าครับ ที่ว่า ครั้งแรกของผู้หญิงมัก จะเป็นแบบนี้ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ

ขึ้นอยู่กับการเสียดสี หรือ รุนแรงไข่มื้อ วานผู้รู้ที่แนะนำด้วยครับ

โดย black head - 14 ม.ค.44 20:41น.

ผลัดการตอบ/แสดงความคิดเห็น :

ครั้งแรกกับแฟน ก็เป็น แต่อาการไม่รุนแรงนัก ระยะเวลาสั้น ๆ หน่อย เป็นบ่อยมาก ต้องมียาประจำตัวว่าจันเถอะ อาจจะเป็นเพราะของแฟนใหญ่ด้วยมั้งคะ แต่รักษาให้หายได้นะคะ เพียงแต่ไม่หายขาดเท่านั้นได้ ไปซื้อยาที่ร้านขายยาทั่วไปได้นะคะ ไม่ก็บาทรรอกคะ

ไข้แล้วคะ 14 ม.ค.44 21:57น.

### ปริศนาที่ 10

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ตั้งท้องได้ 2 เดือนมีการแท้งไปเจ็ดตายแล้วหมอห้ามมีเพศสัมพันธ์แต่ว่า (อ่านต่อข้างในนะคะ)

คือ สงสารสามี แต่ก็ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์กันแค่กอดจูบกันเท่านั้น สังเกตตัวเองว่าผมมีความต้องการทางเพศ (มีน้ำหล่อลื่น)

วันนั้นจะปวดท้องมากแล้วก็เลือดออกกระปริกระปรอย แต่ถ้าอยู่ห่างสามีไม่มีอาการปวดท้อง ไม่ทราบเวลาที่ห้ามมีเพศสัมพันธ์ รวมถึงห้ามมีอารมณ์ร่วมเพศด้วยหรือคะ แล้วที่ตั้งข้อสังเกตเนี่ยถูกต้องแค่ไหนคะ

จากคุณ : เอ๋ - [4 ม.ค. 12:00:06]

ผลัดการตอบ/แสดงความคิดเห็น :

ความคิดเห็นที่ 1

จริงแล้ว ถ้าท้องครบ (หมายถึงท้องแล้วเด็กและรกลอกตัวออกมาหมด ไม่มีเลือดออกอีก) หรือชูด

มดลูกแล้ว และไม่มีการอักเสบแทรกซ้อน ก็สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ ถ้าอยากมีบุตรต่อ (หรือไม่อยากมีก็คุมด้วยวิธีคุมร่วมไปได้) การที่มีอารมณ์แล้วปวดหน่วงท้องน้อย อาจเกิดจากการเกร็งตัวของพวกกล้ามเนื้อ และมดลูกก็ได้ พยายามผ่อนคลายๆสบายๆ ไม่ต้องกังวล ครับ

จากคุณ : -=jfk=- - [4 ม.ค. 12:37:32]

ความคิดเห็นที่ 2

ความเห็นเหมือนข้างบน

จากคุณ : -=อาซื่อ=- - [4 ม.ค. 13:18:05]

ความคิดเห็นที่ 3

โดยปรกติแล้ว ควรจะพักอย่างน้อย 1-2 สัปดาห์ (ระหว่างนี้คุณอาจจะใช้ปากหรือมือช่วยสามีของคุณก็ได้) ระวังระวังการอักเสบ หรือ ติดเชื้อในช่องคลอดด้วย ไม่ต้องกังวลให้มากนัก และขออวยพรให้มีบุตรอีกนะครับ

ขอให้โชคดีครับ

จากคุณ : วิทยา (กันยายน) - [4 ม.ค. 13:33:11]

ความคิดเห็นที่ 4

อืม...เขาเรื่องอย่างนี้มาโพสต์ด้วยเหรอ...คนใกล้ตัวไม่มีถามหรือไงคะ...ไปทำแท้งก็เป็นนั้นนา...

จากคุณ : แปลกๆ - [4 ม.ค. 19:31:43]

ความคิดเห็นที่ 5

จริงๆแล้ว หลังการแท้ง มดลูกจะยังไม่เข้าที่ น่าจะรอสัก 3 เดือนก่อน เมื่อคุณมีอารมณ์มาก ก็จะทำให้มดลูกบีบตัว จะทำให้ปวดท้อง แล้วมีเลือดที่ยังค้าง ออกมาได้อีก ก็น่าจะรอไปก่อนนะ อย่าเพิ่งรีบร้อนเลย

จากคุณ : mad - [4 ม.ค. 22:53:37]

ความคิดเห็นที่ 6

นั่นดี รู้จักทำจนท้องได้ แล้วยังใจร้ายไปทำแท้งได้ ฆ่าได้แม้กระทั่งลูกในไส้ ยังมีหน้ามาถามชาวบ้าน

จากคุณ : ถลก - [5 ม.ค. 00:04:12]

ความคิดเห็นที่ 7

คนที่ 4 กะ 6

คนถามอาจจะต้องมีสาเหตุอะไรที่ต้องไปทำแท้งหรือเปล่า???? ก่อนจะตำหนิกันง่าย ๆ

จากคุณ : เอ - [5 ม.ค. 00:09:18]

### ความคิดเห็นที่ 10

เห็นด้วยกับ #9 ครับ เค้านอกมีอาการแสบ นะครับ ไม่ได้บอกว่าไปทำแห้งมา

จากคุณ : สุธล่อ - [5 ม.ค. 02:07:21]

### ความคิดเห็นที่ 11

คุณไม่ควรสรุปอะไรง่ายๆ นะครับว่าการทำแห้งเป็นสิ่งผิด ทุกคนมีเหตุผลส่วนตัวครับ

จากคุณ : หลิ่งหงษ์ - [5 ม.ค. 08:18:07]

### ปริศนาที่ 11

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ใช้วิธีหลังข้างนอกดีกว่าใส่ถุงยางใครเห็นด้วยบ้าง

ไม่อยากใส่ถุงยางเพราะรู้สึกว่ามันเหม็นเอาออกข้างนอกตลอด ใครเคยท้องเพราะทำแบบนี้บ้าง

โดย ann@hotmail.com ip address : 203.149.1.58 - 23 พ.ค.44 1:25น

ผลัดการตอบ/แสดงความคิดเห็น :

ลงทุนใช้ของมีราคาหน่อยชะ ปัญหาดังกล่าวจะหมดไป

คนเดินทาง ip address : 202.59.252.130 23 พ.ค.44 4:0น.

ผมว่าใส่ถุงดีกว่านะครับ

อย่างแรก ป้องกันการท้องได้เกือบ 100%

และไม่เสี่ยงเท่าการชักออกด้วยครับ

อีกอย่างหนึ่งเวลาใกล้ถึงจุดสุดยอดแล้วต้องรีบเอาออกนี่

เหม็น ! มันเสียความรู้สึกที่ดีจริงๆ แทนที่พอจะออกแล้วแล้วก็

ปล่อยให้มันได้แบบเต็มที่ แต่กลับต้องมาฉวารีบดึงออกซะนี่....

“อ้อ...ถ้าคุณว่าถุงยางเหม็นก็ลองเปลี่ยนไปใช้แบบรสมมไม่สิครับ

.....แต่ผมว่านะครับ กินยาคุมสิครับ ปลอดภัยแล้วมันส์ด้วยครับ

koko ip address : 202.183.233.13 23 พ.ค.44 9:5น.

คนที่ทำแบบคุณ พลาดมาแยะแล้ว ไม่อยากให้คนต่อไปต้องเป็นคุณ ถ้าไม่พร้อมจะรับผิดชอบ ถุง

ยางอนามัยทุกครั้งดีที่สุดแล้วครับ (อยากบอกว่าคุณกำลังตั้งอยู่บนความประมาท)

เดี๋ยวนี้ถุงยางอนามัยที่มีกลิ่นต่างๆก็มีขายหลายยี่ห้อ ลองไปเลือกดูครับ

ป้องกันวันนี้ ไม่มีปัญหาในวันหน้า

webmaster ip address : 203.146.64.178 23 พ.ค.44 12:49น.

ถดดีกว่าครับ ป้องกันโรคได้ทั้งสองฝ่าย

ป้องกันปียหา ชะงักกว่า

เสียงการนำโรคไปติดแฟนด้วยครับ

Dr.Slum ip address : 202.22.41.101 27 พ.ค.44 21:3น.

อย่างคุณเรียกว่าคนไม่มีความรอบคอบ แต่มีกลิ่นเท่านั้นเองถ้าเกิดพลาดขึ้นมาคุณหรือมจะรับผิดชอบไม่

krumtada@hunsa.com ip address : 203.149.1.58 31 พ.ค.44 20:18น.

## ปริศนาที่ 12

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

สงสัยระบบกวนเว็บมาสเตอร์ตอบทีคะ

เคยอ่านในกระทู้เก่า..มีคนบอกว่าทานยาคุมแบบฉุกเฉินหลายๆจะเป็นหมันจริงหรือปล่าวคะถ้าจริงเป็นเพราะอะไรคะ

ตอนนี้ดิฉันอายุ21ปีจะมี พสพ. กับแฟน1เดือนถึง2เดือนครั้ง..และแฟนไม่ชอบใช้ถุงยางจึงทานยาแบบฉุกเฉินแทน ครั้งละ 2เม็ด..มีวิธีคุมกำเนิดแบบอื่นที่ไม่เป็นอันตรายอีกหรือปล่าวคะ..

โดย Q ip address : 203.146.64.178 - 29 พ.ค.44 0:22น.

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

ถุงยางครับดีที่สุด หรือไม่มันก็ต้องหาวันปลอดภัยคือ หน้า 7 หลัง 7

หรือไม่ก็ห่วงคุมกำเนิด หรือไม่ก็ยาคุมแบบธรรมดา เลือกเอาตามใจชอบครับ

Boya ip address : 203.147.49.252 29 พ.ค.44 1:44น.

สวัสดีครับ

เดือนสองเดือนครั้ง ใช้ถุงยางดีที่สุดครับ

บอกแฟนว่ากินยานั้น หมอบอกเป็นอันตรายต่อตัวผู้หญิง ถ้ารักจริง ห่วงใยจริง พี่ใช้ถุงยางดีกว่า

webmaster ip address : 202.183.177.75 29 พ.ค.44 12:56น.

## ปริศนาที่ 13

ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :

ดิฉันมีอะไรกับแฟนครั้งแรกโดยการใช้นิ้ว พอครั้งต่อ ๆ แฟนดิฉันก็ใช้นิ้วอีก และเค้าก็ชอบช่วยตัวเองด้วย ฉันไม่รู้จะทำยังไงดีคะ ฉันน่าจะพูดกับเค้าตรง ๆ ดีหรือเปล่านั้น แต่ตอนนี้ฉันไม่มีอะไรกับเค้ามาประมาณ 1 ปี กว่า ๆ แล้ว แต่ฉันก็รู้ว่าเค้าช่วยตัวเองมาตลอด ฉันจะทำยังไงดีคะ ช่วยฉัน

หน่อยเออะคะ

โดย สาวน้อย ip address : 202.28.80.4 - 31 พ.ค.44 0:25น.

ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :

สวัสดีครับ

- ถ้ายังไม่ได้แต่งงานกัน เขาช่วยคุณโดยใช้นี้กับของคุณก็ดีแล้วนี่ครับ ปลอดภัยดี ปลอดภัยทั้ง การตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
  - ตอนนี่เขาไม่มีอะไรกับคุณมา ปีกว่าๆก็ดีอีกนั่นแหละ เกิดเขาเปลี่ยนใจ ใช้น้องชายของเขาขึ้นมา คุณจะเดือดร้อนเปล่าๆ
  - เขาช่วยตัวเองบ่อยๆ ก็ดีอีกนั่นแหละ เขามีอารมณ์แต่ก็ไม่ได้ไปยุ่งกับหญิงอื่นให้มีปัญหา และถ้า มองในแง่ดี เขาก็คงอยากเก็บคุณไว้ในวันแต่งงานมังครับ
  - เอาไว้แต่งงานแล้ว คุณเตรียมตัวเตรียมใจ รับมือไว้ให้ดีๆก็แล้วกัน รับรองเขาไม่ปล่อยคุณหรอก
- webmaster ip address : 202.183.177.109 31 พ.ค.44 2:13น.

ไม่ทันมาดูหัวข้อนี้ webmaster ตอบไปซะแล้ว คำตอบเหมือนกับกระทู้ที่แล้วครับ แล้วก็เหมือน webmaster ด้วยครับ

วี ip address : 203.144.192.147 31 พ.ค.44 2:23น.

you so lucky because if your boyfriend is me,you never find this case....yeahhhh...

ko ip address : 202.59.252.130 31 พ.ค.44 18:36น.

รอไว้วันแต่งงานนะคะ ดีเสียอีกที่เค้าไม่ทำ เพราะถ้าหากอะไรๆเปลี่ยนไปคุณจะได้ไม่ต้องมาเสียใจ กับสิ่งที่เสียไปไงละคะ.....อดทนไว้ นะ

คนเก่ง ip address : 202.44.135.39 31 พ.ค.44 19:16น.

ความรู้สึกของคุณเหมือนเราตอนนี้เลย เหมือนเค้าไม่พยายาม บางทีเราก็คิดนะ ว่าเค้าไม่ได้รักเรา ขนาดนอนอยู่ด้วย

กันเค้ายังช่วยตัวเองบนเตียงที่มีเรา นอนอยู่ด้วยเลย "ก็รู้สึกไม่ดีนะ" แต่ มาคิดอีกที "เราก็กัง บริสุทธิ์อยู่"

สสสสสสสส ip address : 205.138.230.86 32 พ.ค.44 10:55น.

**ปริจเจทที่ 14****ผลัดการถาม/ตั้งประเด็น :**

ขอโทษนะครับถ้าไม่เหมาะสม แต่อยากทราบมาก

เพื่อนชวนไปเที่ยวอาบอบนวด บอกว่าไปมาแล้ว

ดีอย่างนั้นอย่างนี้ แบบว่าโฆษณาซะผมอยากไป

ไม่ทราบว่าจะปลอดภัยหรือป่าวครับ ถ้าผมไปต้องทำตัวอย่างไรครับจึงจะปลอดภัย ถ้าไม่ควรไปก็

เตือนผมได้จะครับ แบบว่ากลัวๆเหมือนกัน ยังไงต้องขอคำแนะนำจากผู้ใหญ่ด้วยจะครับ

โดย หนุ่มน้อย ip address : 203.170.136.168 - 19 เม.ย.44 22:11น.

**ผลัดการตอบ/แสดงความเห็น :**

อย่าไปเลย สารพัดโรค เสียวแป็บเดียวแต่ถ้าติดโรคแล้วมันจะไม่คุ้มเท่ากับความเสี่ยง แต่ถ้ายัง

อยากไปก็ระวังและป้องกันด้วยละกัน อย่าลืมใส่ถุงละ ป้องกันไว้ก่อน

บดิน ip address : 203.145.27.69 19 เม.ย.44 22:30น.

เก็บไว้ให้แฟนคุณเป็นคนแรก ไม่น่าภูมิใจกว่าหรือ ครั้งแรกกับโสภณี คุณภูมิใจไหมละ

ถ้าแฟนคุณเคยผ่านผู้ชายมาก่อนละ จะรับได้ไหม อย่าให้ความอยากเพียงชั่วครู่มาทำลายความ  
บริสุทธิ์ของคุณเลย

เก็บไว้ให้ผู้ที่จะมาเป็นแม่ของลูกคุณ น่าภูมิใจกว่าเยอะนะคะ

อยากให้เก็บไว้ให้แม่ของลูกคุณ

ip address : 203.144.179.10 19 เม.ย.44 23:40น

อย่าไปเลยเปลืองเงินเสียวแป็บเดียวพอตอนเอาออกก็

หนักดีหรือออกแต่พอเสร็จแล้วจะเสียวตายตั้งอีกทั้งหากพลาด

ขึ้นมากก็จะมานั่งกังวลอีกจะเป็นนั้นไมจะเป็นนี้ไม่ถึงจะใช้

ถุงยางก็ใช้ว่าจะปลอดภัย 100% แล้วไ้ตอนถอดถุงยางออกก็

ถอดให้เป็นนะไมใช้เอามือไปจับมันแล้วมาจับของเราเองก็อาจ

จะติดโรคอะไรได้

B2 ip address : 203.147.49.251 19 เม.ย.44 23:52น



ลองไปอ่านคำถามในหมวด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ดูก่อนครับ ก็ส่วนใหญ่ที่ไปเพียวมมาแล้วก็มาถาม อ่านๆไปเดี๋ยวก็หัดเองครับ

webmaster ip address : 202.183.177.60 20 เม.ย.44 1:49น.

อย่าไปเลยคะ ไม่ดีหรอก

namfon42@hotmail.com ip address : 203.148.215.234 21 เม.ย.44 1:6น.

-----

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวสุนันทา คงประโคน เกิดเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2517 ที่ จ.บุรีรัมย์ สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาเอกภาษาอังกฤษ จากคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปี พ.ศ.2538 และเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท หลักสูตรอักษรศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาภาษาศาสตร์ คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2542