



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. (2552). *สมรรถนะพยาบาลประจำกลุ่มภารกิจ หัวหน้าพยาบาล พยาบาลห้องปฏิบัติการพยาบาล นักวิชาการพยาบาล สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร: กรุงเทพมหานคร, สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร.*
- กาญจณี กังวานพรศิริ, อำนวย แสงฉายเพียงเพ็ญและสมศรี วานิศวณะทอง.(2546). *วิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึกการสำรวจภาวะสุขภาพอนามัยประชาชนระดับจังหวัด. นนทบุรี: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข*
- กรรณิกา ลองจ้านงค์. (2547). *ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาพฤติกรรมศาสตร์และการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.*
- กัญญาบุตร ศรีนรินทร์. (2540). *ปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- คมขำ ชินพันธุ์. (2546.). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน: ศึกษาเฉพาะในศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 16: 6-13.*
- จันทร์ภา บริสุทธิ์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ.(2543). *สุขภาพคนไทยปี พ.ศ.2543. กรุงเทพมหานคร :อุษาการพิมพ์.*
- จิตติมา จรุงสุนทร.(2545). *ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน.วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*

- จิตร จิรรัตน์สถิต . (2546). *ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- จิรนุช สมโชค. (2540). *คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุฑามาส ยอดเรือน. (2549). *การมีส่วนร่วมของญาติในการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัชลิต รัตนสาร. (2543). *การรักษาผู้ป่วยเบาหวานด้วยยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือด*. ใน *สุเทพจารุรัตน์ศิริกุล (บรรณาธิการ), การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล* หน้า 89-99. สงขลา: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ชัชลิต รัตนสาร. (2544). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนทางหัวใจและหลอดเลือด*. ใน *อดิศร วังไพศาล และพรณทิพย์ ฉายากุล (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาโรคที่พบบ่อยทางอายุรกรรม = Management of common medical problem: พิมพ์ครั้งที่ 1*. สงขลา: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ทรงศนีย์ สิริวัฒนพรวงศ์. (2549). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลแก้วเสี้ยว จังหวัดนครสวรรค์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ทวีวรรณ กิ่งโคกกรวด. (2540). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานการสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชน กับการดูแลของผู้ป่วยโรคเบาหวานโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดกาฬสินธุ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2547). *ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับสมบูรณ์*, พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธงชัย ประวิภาณวัตร. (2550). *ภาวะเศรษฐกิจจากโรคเบาหวาน ในสถานการณ์โรคเบาหวานประเทศไทย 2550*. กรุงเทพมหานคร: วิวัฒนาการพิมพ์.

- นริศา โพธิาศน์ . (2552). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 วัยผู้ใหญ่ตอนต้น (อายุ 18-34 ปี)*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิจศรี ชาญณรงค์ .(2543).โรคหลอดเลือดสมองและเบาหวาน. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน พิมพ์ครั้งที่ 2* หน้า179-189.กรุงเทพมหานคร: โครงการตำราจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประคอง กรรณสูต .(2542).*สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์*.กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และ สวิง สุวรรณ. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประศาสตร์ ลักษณะพุกก์ . (2543).*โรคแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน*. กรุงเทพมหานคร: โครงการตำราจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิจิตรา ทูลมลา . (2551). พฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลราชวิถี วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิมผกา ปัญญาใหญ่ . (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. *วารสารพยาบาลสาร*, 4(34), 104-115.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย . (2549). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการแพทย์*.พิมพ์ครั้งที่ 3. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์
- ภาวนา กิริติยดวงศ์ .(2537). *การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาลประจำจังหวัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวนา กิริติยดวงศ์. (2548). *ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการดูแลตนเองในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ต่อระดับความรู้ กิจกรรมการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิตและค่าน้ำตาลสะสม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวนา กิริติยดวงศ์ .(2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล* พิมพ์ครั้งที่ 2. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

- มุกิตา ชมภูศรี.(2550). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานที่หน่วยบริการปฐมภูมิในเขตอำเภอสบปราบจังหวัดลำปาง.วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนต์ธิรา ไชยแขวง.(2548).ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลตะกั่วป่า จังหวัดพังงา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ยุวมาลัย ศรีปัญญาอุดมศักดิ์.(2546). ผลการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต,สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เยาวรัตน์ ประปักษ์ขาม และคณะ.(2549). โรคเบาหวานในคนไทย. วารสารวิจัยสาธารณสุข, 2(17), ตุลาคม.
- เยาวเรศ สมทรัพย์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 21, 188-203.
- ลักษณะ ททรัพย์สมบูรณ์ .(2551).พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วรรณสา สามารถ. (2542). คุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรัทยา ปิ่นทอง.(2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลพัฒนานิคม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรัมพร จันทรงษ์.(2546).นานากระบวนการทัศนกรรมการปฏิบัติการพยาบาลที่สอดคล้องกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในโครงการ 30 บาท รักษาทุกโรค. วารสารชมรมพยาบาลสายงานพยาบาล.11: 5-17
- วันเพ็ญ โอฟ้ารักษาติ . (2547).ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สิริลักษณ์ สุทธิรัตนกุล .(2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุพัตรา ศรีวณิชชากร และ สุรศักดิ์ อธิคมานนท์. (2548). *บริการสุขภาพปฐมภูมิ ภายใต้การสร้าง
 หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า*. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: อูษาการพิมพ์.
- สุนทรี นาคะเสถียร.(2545). การติดตามประเมินผลการควบคุมเบาหวาน. ในรัชตะ รัชตะนาวิ
 และ ธิดา นิงสานนท์. (บรรณาธิการ). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์*. หน้า 123-129.
 กรุงเทพมหานคร: บริษัท จูนพับลิชชิ่ง จำกัด.
- สุดี เตชะวานนท์. (2552). *ผลกระทบของภาวะค่าครองชีพที่สูงขึ้นต่อแรงงานย่านท่าพระ*.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพัฒนาศักยภาพและสวัสดิการ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เสาวนีย์ โครตดก.(2552). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน
 ที่มารับบริการการรักษาในห้องตรวจอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลภูมิพล
 ดุลยเดช*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อภิรยา พานทอง.(2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด
 ประจำเดือน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรพรรณ ศรีสุขวัฒนา . (2545). *อาหารกับการส่งเสริมสุขภาพ*. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและ
 อนามัย* ปีที่ 25(1): 12.
- อินทราพร พรหมปราการ .(2541). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนสังคม
 กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานในโรงพยาบาลชุมชน
 อ่างทอง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิต
 วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุณรัตน์ กาญจนะ. (2545). *ความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และการ
 รับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการ
 ส่งเสริมสุขภาพการ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาษาอังกฤษ

- Adili, F., Larijani, B., & Hageghatpanah, M. (2006). Diabetic patients: Psychological aspects. *Annals of New York Academy of Sciences* 1084: 329-349.
- Aekplakorn, W., Thanamun, B., Chaikittiporn, C., Tiptaradol, S., Chongsuvivatwong, V., & Suwanprapisa, T. (2004). Diabetes Mellitus and Its Risk Factors in the Thai Population: The Third National Health Examination Survey. *Journal of Health Systems Research* 1:3-4 .
- American diabetes Association. (2010). *Living With Diabete* .[Online].[2011]. Available from: URL <<http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care> >
- American diabetes Association.(2011). Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*. 34 (S17- 21)
- Anderson, J. W., Randles, K. M., Kandall, C. W., & Jenkins, D. J. (2004). Carbohydrate and fiber recommendations for individuals with diabetes:A quantitative assesment and meta-analysis of the evidence. *Journal of American College of Nutrition* 23(1): 5-17.
- Burn , N.,& Grove, S.K. (2001). *The practice of nursing research: Conduct, Critique, & Utilization*. 4th ed. W.B. Philadelphia: Saunders company .
- Brenner, G. M. (2000). *Pharmacology reviw* Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Choe, M. (2001). Quality of life for patients with diabetes in Korea the meaning of health relate quality of life. *International Journal of Nursing Studies* 38:673-682.
- Coates, V. E., & Boore, J. R. R. (1995). Self-management of chronic illness:Implications for nursing. *International Journal of Nursing Student* 32:628-640.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Phychosomatic Medicine* 38(5):300-314.
- Cohen, A. S., & Ayello, E. A. (2005). Diabetes has taken a toll on your patient's vision-how can help? *Nursing* 35(5):44-47.
- Creer, T. L. (2000). Self-management of chronic illness.In M. Boekaerts,P.R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds),*Handbook of self regulation(pp.601-629)*.Clifornia: Academic.
- Dever,G.E.Alane.(1991).*Community health analysis*.2nd ed.Maryland: Aspen Publishers.

- Garg, A., & Barnett, J. P. (2003). Nutritional management of the person with diabetes. *Diabetes Mellitus* 26:437-448.
- Glasgow, R., McCaul, K., & Schafer, L. (1987). Self-care behaviors and glycemic control in type 1 diabetes. *Journal Chronic Disease* 40:399-412.
- Glasgow R ,Strycker LA, Toobert DJ, Eakin E.(2000).A Social–Ecologic Approach to Assessing Support for Disease Self-Management: The Chronic Illness Resources Survey. *J Behav Med* 23(6):559-83.
- Glasgow, R., Whitesides, H., Nelson, C., & King, D. (2005). Use of the patient assessment of chronic illness care (PACIC) with diabetic patients. *Diabetes Care*, 28, 2655-2661.
- Gleeson-Kreig , J. (2008) . Social Support and Physial Activity in Type 2 Diabetes: A Social-Ecologic Approach. *The Diabetes Educatore* 34 : 1037-1044.
- Glimmer, T. P., O'Connor, P. J., Manning, W. G., & Rush, W. A. (1997). The cost to health plans of poor glycemic control. *Diabete Care* 20(12): 1847-1853.
- Green, D. S., Mandarino, L. J., & Pendergrass, M. L. (Eds.). (2006). Exercise in diabetest. In V.A. Fonseca (Ed.), *Clinical diabetes: Translating research into practice*: pp.281-292.Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Green,L. W. , & Kreuter, M.W.(1999).*Health promotion planning: An Educational And ecological approach*.3rd ed. Mountain veiew: Mayfield publishing.
- Griffith, L. S., Field, B. J., & Lustmas, P. M. (1990). Life stress and social support in diabetes: Association with glycemic control. *Journal Psychiatry in Medicine*, 20(4):365-372.
- Guy, D. A.,Sandoval, D. A., & Davis, S. N. (2006). Hypolglycemia in diabetes. *Clinical diabetes:Translating research into practic*. Philadelphia: Elsevier Saunders.:199-128.
- Harris, M. I. (2001). Racial and ethnic differences in health care access and health outcome for adult with type 2. *Diabetes Care* 24(3): 453-459.
- Hill ,L.& Smith , N. (1985). *Self-Care Nursing*. New Jersey: Prentice – Hall Inc.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. New Jersey: Prentice Hall.

- Katsilambros, N., & Tentourisb, N. (2003). Type 2 diabetes. In J.C.Pickup & G. Williams (Eds.), *Textbook of Diabetes: (3rd ed.3-13)*Oxford: Blackwell Science.
- Khan, M. A., Ebrahim, S. A., & Conway, M. D. (2006). Diabetic retinopathy. In V.A. Fonseca (Ed.),*Clinical diabetes: Translating research into practice:* Philadelphia:Elsevier saunders.
- Kosachunhanun, N., Benjasuratwong, Y., Mongkolsomlit, S., Rawdaree, P., Plengvidhya, N., Leelawatana, R., et al. (2006). Thailand Diabetes Registry Project: Glycemic Control in Thai Type 2 Diabetes and Its Relation toHypoglycemic Agent Usage. *J Med Assoc Thai* 89 (1):66-71.
- Lawang, W. (1999). *Problem and health care needs of diabetes staying at home in the Bangkok metropolitan area.* Mahidol University, Bangkok.
- Lee, H. ,Ahn, S., & Kim, Y. (2009). Self-care, Self-efficacy, and Glycemic Control of Koreans With Diabetes Mellitus. *Asian Nursing Research* 3(3): 139-146.
- Linda, S . (2003).Stage of change and eating behavior.*Diabetic Care* 26(5): 1624-1625.
- Mccuistion, L. E., & Gutierrez, K. J. (2002). *Pharmacology.*Philadelphia: Elsevier Saunders.
- McDowell, J. (1966). *Educating the patient .In J.R.S.McDowell & D.Gordon.Diabetes:Caring for patients in the community,(pp.207-232).* New York:Churchill Livingstone.
- Nitiyanant, W., Thanya, C., Pensiriwan, S.-A.-k., Chaiyaporn, T., Kemarasami, K., & Jing, P. Y. (2007). A Survey Study on Diabetes Management and Complication Status in Primary Care Setting in Thailand. *J Med Assoc Thai* 90 (1):65-71.
- Norris, S. (2002). Self- managment education for adults with type 2 diabetes: meta-analysis of the effect on glycemic control. *Diabetes Care*, 25:1159-1171.
- Orem, D. E., Ed. (1985). *Nursing concepts of practice.* 3rd ed. New York: Mcgraw Hill Book Company.
- Orem, D. E., Ed. (1991). *Nursing Concepts of practice.*4th ed. St. Louis: Mosby Year Book.
- Orem, D. E., Ed. (1995).*Nursing Concepts of practice.* 5th ed. St. Lousi, Mosby Year Book.

- Penchansky, R., & Thomas, J. W. (1984). The concept of a case definition and relationship to consumer satisfaction. *Medical Care* 19(2): 127-140.
- Pender, N.J. 1987. *Health Promotion in Nursing Practice*. 2nd ed. Norwalk – connecticut : Appleton & Lange.
- Polit ,F.D.,& Hungler, P.D (1999).Sampling designs, assessing data qualify. In F.D. Polit &P.D. Hungler (Eds.), *Nursing research principle and metholds*.6thed.. Philadelphia: Lippincott.
- Rattana, L.,Thongchai, P., Pongamorn, B., Natapong, K., Sompongse, S., Sirinate, K., et al. (2006). Thailand Diabetes Registry Project: Prevalence of Vascular Complications in Long-standing Type 2 Diabetes. *J Med Assoc Thai* 89 (Suppl 1): S54-59.
- Rice, J. (2002). *Medications and mathematics for the nurse* (9th ed). Albany: Delmar.
- Rittichu, C. (2002). *Patient adherence to regimens and glycemic control in type 2 diabetes*. Mahidol University, Bangkok.
- Robinson, T. (2008). Applying the Socio-ecological Model to Improving Fruit and Vegetable Intake Among Low-Income African Americans. *J Community Health* (33): 395-406.
- Taylor, S. (2006). *Health Psychology*. 6th ed .Singapore: McGraw Hill.
- Thordike, R. M.(1978).*Correlational procedures for research*.New York: Gradner press.
- Toobert DJ., Hampson S., & Glasgow R. (2000).The Summary of Diabetes Self-care Activities Measure.*Diabetes Care*, 23:943-950.
- Towfigh, A. et al. (2008). Self-monitoring of Blood Glucose Levels in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus Not Taking Insulin: A Meta-analysis. *The American Journal of Managed Care* 14(7):468-475.
- Turrell G, & Burton N.W. (2006). The HABITAT Study - How Areas in Brisbane Influence Health and Activity. *A report on the Findings of the HABITAT Pilot Study Brisbane, QUT*.
- Vinik, A. I., Ullal, J., & Parson, H. K. (2006). Diabetic neuropathies.In V.A.Fonsease (Ed.), *Clinical diabetes:Translating research into practice*: Philadelphia:Elsevier Saunders.

- Weijman I, R. W., Rutten GE, Schaufeli WB, Schabracq MJ, Winnubst JA.,(2005).The role of work-related and personal factors in diabetes self-management. *Patient Educ Couns*, 59: 87-96.
- Wagner, E. H, et al. (1996). Improving Outcomes in Chronic Illness. *Millbank Quarterly*, 74: 511-544.
- Wen,L., M. Sheperd, et al.(2004).Family support diet and exercise among older Mexican Americans with type 2 diabetes.*Diabetes Educator*, 30(6): 980-993.
- White, L., & Duncan, G. (2002). *Medical-surgical nursing:An integrated approach 2nd ed*, pp. 696-710 Albany:Delmar.
- Whittemore, R., Melkus, G. D. E., & Grey, M. (2004). Applying the Social Ecological Theory to Type 2 Diabetes Prevention and Management. *Journal of community health nursing*, 21(2): 87-99.
- World Health Organization. (2009). *Fact Sheet no.312, Diabetes*. [Online][2010, Mar,17] .Availablefrom:URL<<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/index.html>>.
- Wu S.-F. V. et al. (2007).Self-efficacy, outcome expectations and self-care behavior in people with type 2 diabetes in Taiwan. *Journal compilation*: 250-257.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|---|---|
| 1. นายแพทย์สมเกียรติ โพธิ์สัตย์ | ผู้อำนวยการ สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข |
| 2. แพทย์หญิงปัทมา โกมุทบุตร | อาจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. นายแพทย์อานนท์ วรยิ่งยง | อาจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ภาวนา กীরติยุตวงศ์ | หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 5. ดร.ชดช้อย วัฒนนะ | อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |

ภาคผนวก ข
จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ

ที่ ศธ 0512.11/ ๒๕๖๕

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารบรมราชชนนีศรีศศพรชัย ชั้น 11
ถนนพระราม 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

๖ มีนาคม 2554

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) จำนวน 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวอุษาศรี แสงสง่า นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภาวนา กิริติยดวงศ์ หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้นเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติกรแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภาวนา กิริติยดวงศ์

งานบริการการศึกษา

โทร 0-2218-1131 โทรสาร 0-2218-1130

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ โทร. 0 2218 1156

ชื่อนิสิต

นางสาวอุษาศรี แสงสง่า โทร 08-1294-5312

ที่ ศช 0512.11/ ๐๖๓๕

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารบรมราชชนนีศรีศศพรชัย ชั้น 11
ถนนพระราม 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

๒ มีนาคม 2554

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) จำนวน 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวอุษาสรี แสงสง่า นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาจิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ แพทย์หญิง ปัทมา โกมุตบุตร อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิตินิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้นเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

แพทย์หญิง ปัทมา โกมุตบุตร

งานบริการการศึกษา

โทร. 0-2218-1131 โทรสาร. 0-2218-1130

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ โทร. 0-2218-1156

ชื่อนิสิต

นางสาวอุษาสรี แสงสง่า โทร 08-1294-5312

ที่ ศธ 0512.11/ 0475

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารบรมราชชนนีศรีศศพรชัย ชั้น 11
ถนนพระราม 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

3 มีนาคม 2554

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ (นายแพทย์ สมเกียรติ โทธิรสัตย์)

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) จำนวน 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวอุษาศรี แสงสง่า นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติกรแทนคณาบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา โทร. 0-2218-1131 โทรสาร. 0-2218-1130

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ โทร. 0-2218-1156

ชื่อนิสิต นางสาวอุษาศรี แสงสง่า โทร 08-1294-5312



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน งานบริการการศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 81130 โทรสาร 81131

ที่ ศธ 0512.11/ 2426

วันที่ 3 มีนาคม 2554

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณะบดีคณะแพทยศาสตร์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) จำนวน 1 ชุด
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวอุษาศรี แสงสง่า นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร” โดยมี อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวีเจริญ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในกรณีนี้จึงขอเรียนเชิญ นายแพทย์ อานนท์ วรยิ่งยง อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้นเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

นายแพทย์ อานนท์ วรยิ่งยง

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. รุ่งระวี นาวีเจริญ โทร. 0-2218-1156

ศึกษานิเทศ

นางสาวอุษาศรี แสงสง่า โทร 08-1294-5312

ภาคผนวก ค

เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างและใบขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการ บัณฑิตที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของ
ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ได้รับทราบจาก

ผู้วิจัยชื่อ นางสาวอุษาศรี แสงสง่า ที่ 129/1 หมู่ 2 ต.บ้านกร่าง อ.ศรีประจันต์ จ.สุพรรณบุรี 72140

ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์และแนวทางการศึกษาวิจัย ซึ่ง
ประกอบด้วย การตอบแบบสอบถาม ซึ่งคาดว่าจะไม่มีความเสี่ยงใดๆต่อข้าพเจ้า ทั้งนี้ข้าพเจ้าได้
ซักถาม ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยดังกล่าวนี้ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้โดยสมัครใจและมีสิทธิที่จะปฏิเสธการเข้าร่วม
การวิจัยได้ตามต้องการ โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งเหตุผล ซึ่งไม่มีผลใดๆ ต่อข้าพเจ้า

ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยโดยผู้วิจัย
รับรองว่าจะเก็บข้อมูลเป็นความลับ และจะเปิดเผยเฉพาะข้อมูลสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ได้ระบุแล้วในข้างต้น

ลงนาม.....

ลงนาม ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

ลงนาม.....

(นางสาวอุษาศรี แสงสง่า)

ลงนาม ผู้วิจัยหลัก

ลงนาม.....

(.....)

พยาน

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Participant information sheet)

ชื่อโครงการ บัณฑิตที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของ
ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัยชื่อ นางสาวอุษาศรี แสงสง่า นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลป่าโมก อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง
โทรศัพท์ที่ทำงาน 035-623536-40

โทรศัพท์เคลื่อนที่ 081-2945317 E-mail: Saangasoy@hotmail.com

ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมที่ให้แก่ประชากรกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยประกอบด้วย
คำอธิบายดังต่อไปนี้

1. โครงการนี้เกี่ยวข้องกับการศึกษาบัณฑิตที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ สถานภาพสมรส ระดับ
การศึกษา ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน องค์กรในชุมชน
เพื่อนบ้านและชุมชน สื่อและนโยบายสาธารณะกับพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลใน
เลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

2.2 เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับ
น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

3. รายละเอียดและขั้นตอนที่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยจะได้รับการปฏิบัติในงานวิจัยนี้ เมื่อ
กลุ่มตัวอย่างยินยอมให้ความร่วมมือ ผู้วิจัยจะจัดที่นั่งให้เป็นสัดส่วนและแจกแบบสอบถามให้
ผู้ป่วยตอบ โดยให้เวลาในการตอบคนละ 15-30 นาที หลังจากนั้นผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์
ของข้อมูลและกล่าวขอบคุณ

4. หากท่านมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ และสามารถติดต่อผู้วิจัยในกรณีที่มีปัญหา
สามารถติดกับผู้วิจัย คือ นางสาวอุษาศรี แสงสง่า ได้ตลอดเวลาโทรศัพท์ 081-2945317 และ
หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมที่เป็นประโยชน์และโทษเกี่ยวข้องกับการวิจัยจะแจ้งให้ผู้เข้าร่วมการวิจัย
ทราบอย่างรวดเร็ว

5. การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้มีประโยชน์โดยตรงต่อผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เกี่ยวกับบัณฑิต
ที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือด

6. ผู้วิจัยคาดว่าจะไม่มีความเสี่ยงใดๆ เกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมในการโครงการครั้งนี้ เพียงแต่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยต้องเสียสละเวลาเพียงเล็กน้อยในการเข้าร่วมวิจัย

7. การวิจัยครั้งนี้ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย



ที่ กท ๐๗๐๒ / ๖๖๕๒

สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัย
๑๑๑ ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง กทม. ๑๐๔๐๐

๗ มิถุนายน ๒๕๕๓

เรื่อง ขอส่งใบรับรองโครงการวิจัย

เรียน นางสาวอุษาศรี แสงสง่า

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบรับรองโครงการวิจัยในคน ๑ ฉบับ

ตามที่ท่านส่งโครงการวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ในชุมชนกรุงเทพมหานครการประยุกต์ใช้แนวคิดนวัตกรรม การดูแลภาวะเรื้อรังในการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร ให้สำนักอนามัยพิจารณา โดยสำนักอนามัยได้เสนอให้คณะกรรมการพิจารณาและควบคุมการวิจัยในคนของสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร และคณะกรรมการพิจารณาและควบคุมการวิจัยในคนของกรุงเทพมหานคร พิจารณา นั้น

เนื่องจากการศึกษาดังกล่าวคณะกรรมการพิจารณาและควบคุมการวิจัยในคนของกรุงเทพมหานคร ได้พิจารณาแล้ว เห็นว่าโครงการได้มาตรฐาน ไม่ขัดต่อสวัสดิภาพและภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย เห็นควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการที่เสนอมาได้ และให้ผู้วิจัยรายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการฯ ทุก ๖ เดือน และเมื่อโครงการวิจัยดำเนินการแล้วเสร็จ ให้ผู้วิจัยส่งข้อมูลงานวิจัยทั้งฉบับที่ดำเนินการเสร็จสมบูรณ์พร้อมบทคัดย่อ ลงในแผ่น CD ให้สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอุษาศรี แสงสง่า)

นาง,

ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

คณะกรรมการและเลขานุการ

คณะกรรมการพิจารณาและควบคุมการวิจัยในคน สำนักอนามัย

กลุ่มวิจัยและพัฒนาทางสาธารณสุข

โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๐๘๕๗

โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๐๘๕๗

<http://www.bangkok.go.th/health/>

No. rr. 60

**Ethics Committee
For
Researches Involving Human Subjects, the Bangkok Metropolitan Administration**

Title of Project : Factors Related to Self-Management Behaviors and Blood Sugar Level in Type 2 Diabetic Patients in Community, Bangkok

Registered Number : 029.54

Principal Investigator : Miss Usasi Sangsanga

Name of Institution : Chulalongkorn University

The aforementioned project has been reviewed and approved by Ethics Committee for Researches Involving Human Subjects, based on the Declaration of Helsinki.

P. Saicheua
..... Chairman
(Mr. Pirapong Saicheua)
Deputy Permanent Secretary for BMA

DATE OF APPROVAL 31 MAY 2011

ภาคผนวก ง
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม.....

ตัวอย่างแบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดเติมข้อความและขีดเครื่องหมายถูก ✓ หน้าข้อความที่ท่านเลือก

คำถาม		คำตอบ	
A1	เพศ	<input type="checkbox"/> ¹ หญิง	<input type="checkbox"/> ² ชาย
A2	วัน/เดือน/ปี พ.ศ.เกิด	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	วัน เดือน พ.ศ.
A3	สถานภาพการสมรส	<input type="checkbox"/> ¹ โสด	<input type="checkbox"/> ² สมรส/อยู่ด้วยกัน
		<input type="checkbox"/> ³ หย่าร้าง/หม้าย	<input type="checkbox"/> ⁴ สมรส/แยกกันอยู่
A4	จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่านที่พักอาศัยร่วมกับท่านมีทั้งหมดกี่คน คน (ไม่รวมตัวท่าน)	
A5	สถานะในครอบครัว	<input type="checkbox"/> ¹ หัวหน้าครอบครัว	<input type="checkbox"/> ² คู่สมรส
		<input type="checkbox"/> ³ ผู้อาศัย	<input type="checkbox"/> ⁴ อื่นๆ
		(ระบุ).....	
A6	บุคคลในครอบครัวที่พักอาศัยกับท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	<input type="checkbox"/> ¹ สามี/ภรรยา/บุตร/ธิดา	<input type="checkbox"/> ² ญาติ/เพื่อน
		<input type="checkbox"/> ³ อยู่คนเดียว	<input type="checkbox"/> ⁴ อื่นๆ.....
A7	ระดับการศึกษาสูงสุด	<input type="checkbox"/> ¹ ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> ² มัธยมศึกษา
		<input type="checkbox"/> ³ มัธยมปลาย	<input type="checkbox"/> ⁴ ปวช. / ปวส.
		<input type="checkbox"/> ⁵ อนุปริญญา	<input type="checkbox"/> ⁶ ปริญญาตรี
		<input type="checkbox"/> ⁷ สูงกว่าปริญญาตรี	โปรดระบุ
		<input type="checkbox"/> ⁸ อื่นโปรดระบุ.....	
A8	อาชีพ	<input type="checkbox"/> ¹ รับจ้าง	<input type="checkbox"/> ² เกษตรกร
		<input type="checkbox"/> ³ พนักงานบริษัทเอกชน	<input type="checkbox"/> ⁴ ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ
		<input type="checkbox"/> ⁵ ข้าราชการบำนาญ	<input type="checkbox"/> ⁶ แม่บ้าน/ พ่อบ้าน
		<input type="checkbox"/> ⁷ ค้าขาย	<input type="checkbox"/> ⁸ อื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง

กรุณาขีดเครื่องหมายถูก ✓ ในหมายเลขที่ตรงกับจำนวนวันที่ท่านปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเองจริงถ้าในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ถ้าท่านเจ็บป่วย ให้นึกย้อนหลังไปอีก 7 วันก่อนช่วงที่ท่านเจ็บป่วย

- 0 วัน หมายถึงไม่ได้ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง
- 1 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 1 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 2 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 2 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 3 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 3 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 4 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 4 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 5 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 5 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 6 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 6 วันใน 7 วันที่ผ่านมา
- 7 วัน หมายถึง ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการจัดการตนเอง 7 วันใน 7 วันที่ผ่านมา

ข้อ	คำถาม
B1	ท่านกินอาหารในแต่ละมื้อพอดีไม่มากเกินไป และเหมาะกับการใช้แรงงานประจำวันของท่านกี่วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B2	ท่านกินอาหารจุกจิบระหว่างมื้อ กี่วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B3	ท่านกินอาหารที่มีน้ำตาลมาก (เช่น น้ำหวาน หวานเย็น ผลไม้รสหวานจัด เช่น ทูเรียน มะม่วง ลำไย ลิ้นจี่ ละมุด) โดยไม่คำนึงถึงปริมาณที่กินได้ กี่วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B4	ท่านกินอาหารไขมันสูง กี่วัน (เช่น หมูสามชั้น ขาหมู หนังเป็ด หนังไก่ กะทิ อาหารทอดต่างๆ ไข่แดง หอยนางรม ปลาหมึก) <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B5	ท่านกินอาหารตรงเวลาครบทั้ง 3 มื้อ กี่วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B6	

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรม การดูแลตนเอง

กรุณาขีดเครื่องหมายถูก ✓ ในหมายเลขที่ตรงกับจำนวนวันที่ท่านปฏิบัติตัว
เกี่ยวกับการจัดการตนเองจริงถ้าในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ถ้าท่านเจ็บป่วย ให้บันทึกย้อนหลังไป
อีก 7 วันก่อนช่วงที่ท่านเจ็บป่วย

ข้อ	คำถาม
B8	
B9	
B10	
B15	
B16	
B17	ท่านทำความสะอาดเท้าอย่างทั่วถึง (หลังเท้า ฝ่าเท้า ส้นเท้า เล็บเท้า และซอกนิ้วเท้า) ก็วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B18	ท่านเช็ดซอกนิ้วเท้าให้แห้งหลังทำความสะอาดเท้าก็วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B19	ท่านดูแลทำความสะอาดผิวหนังโดยเฉพาะตามซอกอับเช่น รักแร้ ใต้ราวนม ขาหนีบ <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B20	ท่านกินยาเบาหวานครบทุกมื้อ และตามขนาดที่แพทย์กำหนดก็วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.
B21	ท่านกินยาเบาหวานได้ตรงเวลาครบทุกมื้อก็วัน <input type="checkbox"/> 0. <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7.

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามปัจจัยเกื้อหนุนการจัดการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โปรดอ่านข้อคำถามแต่ละข้อ และ ชิดเครื่องหมายถูก ✓ เพื่อประเมินว่าข้อความที่ระบุในแต่ละข้อตรงกับท่าน ในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา เพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์ ดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	มีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้น ๆมากที่สุด
มาก	หมายถึง	มีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้น ๆมาก
ปานกลาง	หมายถึง	มีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้น ๆ
น้อย	หมายถึง	มีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้น ๆน้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	มีความรู้สึกไม่ตรงกับข้อความนั้น ๆ

		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
บุคลากรผู้ให้บริการทางการแพทย์						
C1	แพทย์เปิดโอกาสให้ท่านมีส่วนร่วมอย่างเท่าเทียมในการวางแผนเป้าหมาย การตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาเพื่อให้บรรลุเป้าหมายการดูแลรักษาโรคเบาหวาน					
C2	แพทย์ หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ สนใจฟังท่านอย่างตั้งใจเมื่อท่านบอกถึงอาการป่วยของท่าน					
C3	แพทย์ที่รักษาท่าน หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ เคยอธิบายผลการตรวจให้ท่านทราบอย่างละเอียด (เช่น ระดับไขมันในเลือด ความดันโลหิต หรือผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการอื่นๆ)					

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยเกื้อหนุนการจัดการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

		น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
สมาชิกในครอบครัว และกลุ่มเพื่อน						
C5	ท่านเคยได้รับสูตรอาหารหรือตำราอาหาร สุขภาพที่มีไขมันต่ำ หรือมีแป้ง น้ำตาลน้อย หรือมีผัก ผลไม้ จากคนในครอบครัว หรือ เพื่อน					
C6						
C7						
C8						
C9						
C15	ท่านเคยเป็นอาสาสมัครเพื่อองค์กรหรือ ภารกิจในท้องถิ่น					
C16	ท่านเคยเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหรือ โปรแกรมออกกำลังกาย					
C17	ท่านมีตารางการทำงานที่ยืดหยุ่นที่สามารถ ทำสิ่งอื่นๆที่เอื้อต่อการดูแลรักษา โรคเบาหวาน					
C18	สถานที่ทำงานของท่านมีกฎหรือนโยบายที่ ทำให้ท่านสามารถดูแลรักษาอาการป่วยของ ท่านให้ง่ายขึ้น (เช่น การห้ามสูบบุหรี่ การจัด เวลาสำหรับการออกกำลังกายหลังเลิกงาน)					
C19	ท่านสามารถควบคุมงานของท่าน โดย สามารถตัดสินใจหรือจัดลำดับความสำคัญ ของงานได้ด้วยตนเอง					

ภาคผนวก จ

รายชื่อศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร

รายชื่อศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร

- ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 สะพานมอญ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 ราชปรารภ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 4 ดินแดง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 5 จุฬาลงกรณ์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 6 สโมสรวัฒนธรรมหญิง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 7 บุญมี ปุรุราชรังสรรค์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 8 บุญรอด รุ่งเรือง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 9 ประชาธิปไตย
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 10 สุขุมวิท
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 11 ประดิพัทธ์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 12 จันทน์เทียะ เนตรวิเศษ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 13 ไมตรี วาน
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 14 แก้ว สีบุญเรือง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 15 ลาดพร้าว
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 16 ลุมพินี
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 17 ประชาธิปไตย
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 18 มงคล วอนวังตาล
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 19 วงศ์สว่าง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 20 บมจ.นครหลวงไทย จำกัด
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 21 วัดธาตุทอง สาขาพระโขนง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 22 วัดปากบ่อ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 23 สีพระยา
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 24 บางเขน สาขาวัดไตรรัตนาราม
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 25 ห้วยขวาง

รายชื่อศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร

- ศูนย์บริการสาธารณสุข 26 เจ้าคุณพระประยูรวงศ์
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 27 จันทน์ งามไพบูลย์
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 28 กรุงเทพมหานคร
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 29 ช่าง นุชเนตร
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 30 วัดเจ้าอาาม
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร ทั้งสุขบุตร
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 32 มาริษ ดินตมุลิก
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 33 วัดหงส์รัตนาราม
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 34 โพธิ์ศรี
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 35 หัวหมาก
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 36 บุคคโล
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 37 ประสงค์-สุดสาคร ตูจินดา
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 38 จี๊ด-ทองคำ บำเพ็ญ
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 39 ราษฎร์บูรณะ
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 41 คลองเตย
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 42 ถนนม ทองลิมา
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 43 มีนบุรี
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 44 ลำผักชี หนองจอก
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 45 ร่มเกล้า
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 46 กันตารัตินุทิศ
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 47 คลองขวาง
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 48 นาควัชรอุทิศ
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 49 วัดชัยพฤกษ์มาลา
 ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม

รายชื่อศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร

- ศูนย์บริการสาธารณสุข 51 วัดไผ่ตัน
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 52 สามเสนนอก
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ท่งสองห้อง
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 54 ทัดนั้นเยี่ยม
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 55 เตชะสัมพันธ์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 57 บุญเรือง ล้ำเลิศ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 58 ล้อม-พิมเสน พักอุดม
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 59 ท่งครุ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 60 รสสุคนธ์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 61 สังวาล ทัศนารมย์
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 62 ดวงรัษฎ์ ศตะนาวิน-ภักดี ฐานปัญญา
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 63 สมาคมแต่จิวแห่งประเทศไทย
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 64 คลองสามวา
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 65 รักษาสุข บางบ่อ
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำหนักพระแม่กวนอิม โชคชัย 4
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 สะพานสูง

ภาคผนวก ฉ
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งมารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามรายด้านและโดยรวม

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	\bar{X}	SD	ระดับ
ด้านการรับประทานอาหาร	4.99	0.94	มาก
ด้านการออกกำลังกาย	3.26	2.12	ปานกลาง
ด้านการประเมินตนเองเกี่ยวกับอาการ	3.75	1.85	ปานกลาง
ด้านการดูแลเท้าและสุขอนามัย	4.93	0.29	มาก
ด้านการรับประทานยา	6.60	1.23	มาก
พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม	4.71	0.23	มาก

จากตารางที่ 8 พบว่า ผู้ป่วยที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมมีค่าเฉลี่ย 4.71 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการรับประทานยามีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด ($\bar{X} = 6.60$) รองลงมาได้แก่ ด้านการรับประทานอาหาร ($\bar{X} = 4.99$) และด้านการดูแลเท้าและสุขอนามัย ($\bar{X} = 4.93$) ด้านการประเมินตนเองเกี่ยวกับอาการ ($\bar{X} = 3.75$) ตามลำดับ สำหรับด้านการออกกำลังกายมีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด ($\bar{X} = 3.26$)

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และปัจจัยของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งมารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามระดับปัจจัยและโดยรวม

การรับรู้ปัจจัยเกื้อหนุน	\bar{X}	SD	ระดับ
1. การรับรู้ปัจจัยเกื้อหนุนระหว่างบุคคล บุคลากรผู้ให้บริการทางด้านการแพทย์ สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน	3.11	.75	ปานกลาง น้อยที่สุด น้อย
2. การรับรู้ปัจจัยเกื้อหนุนระดับองค์กร หรือสถาบัน	2.69	1.06	ปานกลาง
องค์กรในชุมชน	2.69	1.06	ปานกลาง
3. การรับรู้ปัจจัยเกื้อหนุนระดับชุมชน	2.50	.97	ปานกลาง
เพื่อนบ้านและชุมชน	2.50	.97	ปานกลาง
4. การรับรู้ปัจจัยเกื้อหนุนระดับสังคม	3.21	.96	ปานกลาง
สื่อและนโยบายสาธารณะ	3.21	.96	ปานกลาง
รวม	2.87	.66	ปานกลาง

จากตารางที่ 9 พบว่า ผู้ป่วยที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในกรุงเทพมหานครมีค่าคะแนนปัจจัยเกื้อหนุนในระดับต่างๆ ดังนี้ คะแนนปัจจัยเกื้อหนุนระหว่างบุคคลมีค่าสูงสุด ($\bar{X} = 3.11$) แต่ระดับการรับรู้ของปัจจัยดังกล่าวอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมาคือ ปัจจัยระดับองค์กรหรือสถาบัน ($\bar{X} = 2.69$) ปัจจัยระดับชุมชน ($\bar{X} = 2.50$) ปัจจัยระดับสังคม ($\bar{X} = 3.21$) และมีปัจจัยเกื้อหนุนโดยรวม ($\bar{X} = 2.87$) ในระดับปานกลาง

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวอุษาศรี แสงสง่า เกิดวันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2523 ที่จังหวัดสุพรรณบุรี สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี ปี พ.ศ.2545 สำเร็จพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปี พ.ศ. 2549 ได้เข้ารับการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2551 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการด้านการพยาบาล ปฏิบัติงานหน้าที่พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

