

บทที่ 7
บทสรุป ปัญหา และข้อเสนอแนะ

บทสรุป

ตัวแปรต่าง ๆ ที่เข้ามาก่อให้เกิดพฤติกรรมการรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาลเรียงลำดับตามความนิยมของผู้ให้สัมภาษณ์ได้ดังนี้ คือ 1. ความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ 2. การเป็นโรคร้ายแรงและความต้องการความจำเป็นขั้นพื้นฐานทางร่างกาย 3. ครอบครัวและเครือญาติ เพื่อนและความศรัทธาในองค์การ 4. การสื่อสารมวลชน

ผลการวิจัยเป็นไปตามสมมติฐานทุกประการยกเว้นสมมติฐานที่ 4 ซึ่งเกี่ยวข้องกับการสื่อสารมวลชน

ความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ เป็นปัจจัยที่โดดเด่นมาก เพราะเป็นเรื่องที่คุกคามถึงขั้นเสียชีวิต โรคที่ร้ายแรงมักจะรักษาไม่หาย ความจำเป็นในการหาทางรักษาอย่างรีบด่วน จึงเป็นปัจจัยแรกที่คนควรคำนึงถึงเมื่อเลือกมารักษาโรคด้วยพลังจักรวาล

การสื่อสารมวลชน เป็นปัจจัยที่มีการกล่าวถึงน้อยที่สุด ผลการศึกษาไม่ยืนยันสมมติฐาน สันนิษฐานว่าเป็นเช่นนี้เพราะ สื่อมวลชนไม่ค่อยสนใจที่จะนำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับพลังจักรวาลอย่างจริงจัง หรือเป็นเพราะว่า คนไม่ค่อยตื่นตัวที่จะรับรู้ข่าวสารทางด้านนี้

อย่างไรก็ตาม ปัจจัยที่กล่าวมาทั้งหมด ไม่จำเป็นต้องเกิดขึ้นอย่างโดดเดี่ยว ในชีวิตของปัจเจกบุคคลแต่ละคน มีเครือข่ายความสัมพันธ์ที่มีลักษณะเป็นโครงสร้างซับซ้อน จึงมีตัวแปรหลายอย่างที่เกิดขึ้นกับปัจเจกชน 1 คน เช่น คนหนึ่งป่วยเป็นโรคร้ายแรง ได้รับคำชักชวนทั้งจากเพื่อนและครอบครัว นับว่า 1 คน ต้องเกี่ยวข้องกับตัวแปร 3 ตัวในขณะเดียวกัน และ ผลการศึกษาพบว่า คนเพียง 1 คนเกี่ยวข้องกับทุกตัวแปรที่ศึกษา เช่น ผู้ให้สัมภาษณ์คนที่ 19

น่าสังเกตว่า ปัจจัยแต่ละตัว มีส่วนโยงใยถึงกัน เช่น การเป็นโรคร้ายแรงส่งผลให้คนมีความรู้สึกท้อแท้หมดกำลังใจในชีวิต เพราะหาทางรักษาโรคไม่ได้ ตัวแปรทั้งสองตัวจึงเกิดขึ้นพร้อมๆกันโดยมีความสอดคล้องกันเป็นลำดับก่อนหลัง

ข้อคิดเห็นของผู้วิจัยเกี่ยวกับพลังจักรวาล มีดังต่อไปนี้

คนที่มารับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล มาจากเหตุผลหลายประการด้วยกัน บางส่วนมีความอยากรู้อยากทดลองวิธีการใหม่ ๆ ที่แปลกออกไป คนกลุ่มนี้มักจะเป็นผู้ที่ได้รับการศึกษาแบบใหม่ และต้องการพิสูจน์ความจริง คนกลุ่มนี้ได้รับการศึกษาแบบสมัยใหม่ ได้รับการขัดเกลาทางสังคมที่มาจากโรงเรียน และได้รับการศึกษาสูง

คนส่วนใหญ่ มักจะเจ็บป่วยและเป็นโรคต่าง ๆ จึงตัดสินใจเข้ารับการรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาล เนื่องจากรักษาด้วยแผนปัจจุบันไม่ประสบความสำเร็จ และบางส่วนรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลควบคู่ไปกับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล เช่นคนที่เป็นโรคเบาหวาน ได้รับคำแนะนำให้มีการเช็คน้ำตาลในเลือดที่โรงพยาบาลเป็นประจำ

คนกลุ่มที่ได้รับข่าวสารจากสื่อมวลชนจะเป็นผู้ที่อาจจะไม่เจ็บป่วย ต่างก็สนใจที่จะมาเรียนรู้วิชาพลังจักรวาลเพื่อพิสูจน์ความจริง

กลุ่มคนที่รับคำแนะนำจาก เพื่อน หรือคนรู้จัก หรือมาพร้อมกับครอบครัว หรือเครือญาติ มักจะมารวมกันเป็นกลุ่มใหญ่ และคนกลุ่มนี้เองจะช่วยให้องค์การในมูลนิธิมีความเหนียวแน่นมั่นคงมากขึ้น เพราะช่วยกันพามารักษาโรคบ่อยครั้ง และถ้าสมัครเป็นเจ้าหน้าที่รักษาโรค ให้การรักษาจะทำให้ความผูกพันในองค์การเหนียวแน่นยิ่งขึ้น เพราะมีความสัมพันธ์เป็นการส่วนตัวตั้งแต่เดิมแล้ว

กลุ่มคนที่มีสุขทางใจ และรู้สึกสบายใจมากที่สุด คือ กลุ่มคนที่เกษียณอายุแล้วมาร่วมกันทำงานเพื่อมูลนิธิ โดยให้รักษาโรคด้วยพลังจักรวาล กลุ่มคนเหล่านี้จะมีโอกาสพูดคุยพบปะสนทนากันเอง และ สนทนาแลกเปลี่ยนความคิดกับคนไข้ที่มารับการรักษา ทำให้เกิดเครือข่ายความสัมพันธ์ที่มีความรู้จักกันระหว่างกลุ่มคน

ข้อสังเกตของผู้วิจัย ในด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้การรักษาและผู้รับการรักษา คือ เมื่อผู้รักษามาทดลองรักษาครั้งแรกแม้ว่าจะไม่เห็นผลสำเร็จของการรักษาในทันทีทันใด การได้พบพูดคุยและได้รับกำลังใจจากเจ้าหน้าที่ที่รักษาโรค ทำให้เกิดความรู้สึกประทับใจที่จะมารักษาในครั้งต่อไป เพราะได้รับความเข้าใจและคำบอกเล่าจากประสบการณ์ว่า มีโอกาสจะหายจากโรค ถ้ารักษาโรคด้วยความสม่ำเสมอ และคนป่วยจะรู้สึกดีขึ้นเมื่อได้รับฟังเรื่องราวความสำเร็จที่คนอื่นได้รับจากการรักษาโรคด้วยวิธีนี้

ลักษณะเด่นของผลการศึกษา

ตัวอย่างของกลุ่มสังคมที่มารับการรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาลที่ชัดเจน คือ กลุ่มอาชีพ เช่นในสายของการบังคับบัญชาของทหารและตำรวจ ผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงานที่ได้รับผลดีจากการรักษาพยาบาล จะแนะนำให้เพื่อนร่วมงานที่ใกล้ชิดเข้ามาศึกษาเรื่องพลังจักรวาล เพื่อรักษาอาการป่วย กรณีที่ผู้บังคับบัญชาแนะนำลูกน้อง จะเป็นการสัมพันธ์ในลักษณะเอื้อเพื่อเผื่อแผ่ที่ผู้บังคับบัญชาพาลูกน้องมาয়งมูลนิธิเพื่อทำการรักษาพยาบาล และผู้วิจัยพบว่า ผู้บังคับบัญชาจ่ายเงินค่าเรียนวิชาพลังจักรวาลให้ลูกน้องด้วย ผู้บังคับบัญชาในหน่วยงานดังกล่าว มีบทบาทเป็นผู้นำในมูลนิธิด้วย จึงมีความรู้และมีอิทธิพลที่เป็นแรงจูงใจให้ลูกน้องเข้ามาในเครือข่ายของการรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาล และขณะเดียวกันลูกน้อง มีความเคารพและนับถือในตัวผู้นำ จึงทำให้การชักชวนมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะเมื่อผู้บังคับบัญชา และลูกน้องมีความเข้าใจ และประทับใจกันดีและไม่ขัดแย้งในด้านความสัมพันธ์ที่มีมา แต่เดิมในระบบการทำงาน นอกจากนี้ ยังมีกลุ่มของผู้เกษียณอายุราชการที่เวลาว่างมาก มีเวลาสนทนาพูดคุยพบปะกันเป็นประจำทำให้มีความสนิทสนมกัน รู้จักคุ้นเคยกัน เมื่อมีคนใดคนหนึ่งในกลุ่มรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาลแล้วได้รับผลดี ก็จะแนะนำต่อกัน และกรณีที่ผู้วิจัยศึกษาพบว่า คุณลุง A ทำการรักษา คุณลุง B จนทำให้คุณลุง B บรรเทาอาการป่วย จึงมีความสนใจในวิชาพลังจักรวาล และเรื่องของคุณลุง A และ B ก็เป็นที่สนใจของกลุ่ม ละชักชวนกันร่วมกิจกรรม ของมูลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาล อย่างไรก็ตามการริเริ่มของคุณลุง A มาจากการรู้จักเพื่อนอีกกลุ่มหนึ่งที่เป็นโรคและหายจากโรคด้วยวิชาพลังจักรวาล เครือข่ายของคนรู้จักแนะนำกันต่อกัน มาจึงเป็นเครือข่ายที่ค่อย ๆ ขยายวงกว้างขึ้นไปเรื่อย ๆ จนคุณลุง A ชักชวน และเผยแพร่ความรู้ต่อคนในครอบครัว และเครือข่ายติ ตลอดจนคุณลุง A พาลูกหลานมารับการรักษาโรคด้วยวิชาพลังจักรวาล และเมื่อลูกหลานมีความประทับใจมาก อาจจะสนใจเรียนวิชาเพื่อใช้รักษาตัวเอง และครอบครัวจะเห็นว่าเครือข่ายของความสัมพันธ์จะขยายไปกว้างขวาง แม้ว่าเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ ระยะเวลาของการตัดสินใจรับวัฒนธรรมใหม่ ขึ้นอยู่กับผลดีของการรักษาโรค ที่เป็นประสบการณ์ ส่วนบุคคล

กรณีศึกษาของผู้วิจัยอีกกรณีพบว่า คุณป้า C เป็นโรคที่รักษาไม่หายจากการแพทย์แผนปัจจุบัน และคุณป้า B พยายามจะหาวิธีการรักษาในทุกรูปแบบ แต่วิธีการหลายวิธีการดังกล่าวไม่ประสบผลสำเร็จ และเสียเงินทองมากมาย อีกทั้งมีความทุกข์ทรมานจากอาการของโรคเป็นอย่างมาก จนกระทั่งมีผู้แนะนำให้มารักษาโรคด้วยพลังจักรวาลแล้วมีอาการดีขึ้น จนตัวคุณป้า B มีความศรัทธากับวิชาพลังจักรวาล จนอุทิศตนเป็นผู้ให้การรักษาพยาบาล และทำหน้าที่เป็นเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิจนถึงปัจจุบัน

กรณีศึกษาของผู้วิจัยพบว่าผู้ให้สัมภาษณ์หลายคนที่เป็นผู้สูงอายุและเกษียณราชการ มีความรู้สึกที่สบายใจและสุขใจที่ได้ทำงานเพื่อสังคม โดยการเป็นผู้ที่ทำหน้าที่รักษาโรคใน มูลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาล ทำให้ตนเองมีความรู้สึกที่ไม่เหงา เพราะมีโอกาสพบปะผู้คนและ สนทนากับเพื่อน การได้ทำกิจกรรมเช่นนี้ทำให้รู้สึกว่าการมีคุณค่าต่อสังคมนอกจากการ รักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาลจะมี Manifested function หน้าที่โดยตรงในการช่วยรักษา โรค ทำให้มีสุขภาพดี แล้วหน้าที่ทางอ้อม (Latent function) คือ ช่วยให้ผู้รู้สึกดีขึ้นเมื่อได้ มีสังคมกับบุคคลอื่นและอาจมีการสนทนาพูดคุยเรื่องปัญหาส่วนตัวในชีวิตประจำวัน

การริเริ่มการจัดตั้งมูลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาลมาจากความคิดของกลุ่มคนที่มาคุยกัน เสมอที่วัดแห่งหนึ่ง กลุ่ม (Group) หมายถึงคนจำนวนน้อยที่มีความสัมพันธ์ต่อกันและได้ สร้างรูปแบบของความสัมพันธ์ เอกลักษณะกลุ่มรวมทั้งกฎระเบียบที่ควบคุมพฤติกรรม (Ken neth C.W , 1987 : 105) การนำความคิดที่เป็นนามธรรมกลายเป็นรูปธรรมได้ แสดงให้เห็นความเข้มแข็งของกลุ่มคนที่มีแนวความคิดเดียวกัน

กลุ่มคนที่ผู้วิจัยสัมภาษณ์เพื่อศึกษาประวัติชีวิต ส่วนใหญ่จะเป็นวัยผู้ใหญ่ ที่มีหน้าที่ การงานที่มั่นคง มีสภาพทางสังคมในระดับปานกลางขึ้นไป หากจะพิจารณาในระดับอายุที่ มากขึ้น แสดงให้เห็นถึงปัญหาสุขภาพและลักษณะทางกายภาพมีความเสื่อมลง นอกจากนี้ ความพร้อมทางสภาพเศรษฐกิจสังคม ทำให้มีเวลามีโอกาสที่จะมีความผูกพันกับองค์กร ที่มี ลักษณะเป็นการกุศลได้มากกว่า กลุ่มคนที่ยังด้อยโอกาสทางสังคมกลุ่มคนที่มีความมั่นคงใน สถานภาพทางสังคมมักจะเป็นเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิ ที่มีความมั่นคง และคงที่ในการติดต่อกับ มูลนิธิ กลุ่มคนนี้จะมาประจำเพื่อทำงานเป็นผู้รักษาโรคในมูลนิธิ และมีบทบาทเป็นฝ่าย บริหารขององค์กร

จากการสัมภาษณ์ผู้วิจัยพบว่ากลุ่มคนที่มารักษาโรคด้วยพลังจักรวาล ได้รับอิทธิพล มาจากครอบครัว ในกรณีที่พากันมารักษาโรคพร้อมกันทั้งครอบครัว และมีบุคคลใน ครอบครัวคนใดคนหนึ่งเป็นผู้ชักนำมา ถ้าเป็นคนรู้จักหรือเป็นเพื่อน มักจะเป็นคนที่สนิทกัน คล้ายเครือญาติ หรือ เป็นคนที่ทำงานในสถานที่เดียวกันแนะนำมา บุคคลที่ประสบความสำเร็จ ในการชักจูงให้คนมารักษาโรคด้วยพลังจักรวาล มักจะเป็นคนที่มิจิตวิทยาในการ แนะนำชักจูง เป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จ ในการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลจนกลายเป็น ตัวอย่าง ทำให้คนอื่นสนใจที่จะมารักษาตัวเอง หรือพาคนรู้จัก ญาติพี่น้องมารักษา หรืออีก

กรณีจะเป็นคนที่สร้างความศรัทธาหรือมีบุคลิกภาพที่ทำให้คนอื่นเชื่อถือ เช่น เป็นผู้บังคับบัญชาที่น่าเคารพยกย่องในหมู่ลูกน้อง หรือเป็นเพื่อนที่รู้จักสนิทสนมคุ้นเคย หรือเป็นผู้ใหญ่ที่น่านับถือ กลุ่มคนเหล่านี้จะมีอำนาจ และอิทธิพลต่อการตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับพลังจักรวาล ลักษณะของความสนิทสนมคุ้นเคยที่จะสามารถทำให้คนเชื่อถือไว้วางใจได้ มักจะเป็นกลุ่มเพื่อนหรือคนรู้จัก ที่มีความสัมพันธ์แบบเฉพาะหน้า (face to face) กลุ่มคนที่มาร่วมกิจกรรมรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล ที่รวมกลุ่มกันอย่างสนิทสนม เปรียบได้กับกลุ่มปฐมภูมิ (Primary Group) จะมีความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน และเห็นอกเห็นใจกัน จึงมารวมกลุ่มกันได้เป็นประจำสม่ำเสมอ และความสัมพันธ์แบบเฉพาะหน้าจะช่วยคำจูงให้เกิดความรู้สึกผูกพันกับมูลนิธิการศึกษาเพื่อพลังจักรวาล โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่วิจัยไปทำการสัมภาษณ์กลุ่มนี้จะเกษียณอายุราชการแล้ว คนกลุ่มนี้มีความผูกพันและเอาใจใส่ดูแลถามทุกข์สุขกันเอง รวมทั้งสนทนาพูดคุย แสดงความคิดเห็นกันอยู่เสมอเมื่อพบหน้ากัน

นอกจากนี้ ลักษณะของวิชาพลังจักรวาลเป็นการรักษาโรคสำหรับมวลชน เป็นไปเพื่อชนหมู่มาก นั่นคือ มีการเปิดกว้างในการรักษาโรคให้แก่ชนทุกระดับชั้น ทุกอาชีพ ทุกสถานภาพทางสังคม และทุกเพศทุกวัย ทุกคนมารับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลได้ และเปิดโอกาส ให้เรียนวิชาเพื่อรักษาตนเองและผู้อื่นได้ การมีข้อกำหนด ตลอดจนเนื้อหาของวิชาที่มีการรวมเอาแนวคิดที่คล้ายคลึงกับศาสนา ความเชื่อทางวิทยาศาสตร์ และมีการนำหลักการของสมาธิมาใช้ในการรักษาสุขภาพ ทำให้พลังจักรวาลมีองค์ประกอบที่ มีทั้งหลักการที่เป็นทฤษฎีและหลักการสำหรับใช้ปฏิบัติ จึงเป็นความเชื่อที่มีระบบของตนเองและมีกลุ่มคนที่มีความยึดมั่นและเชื่อถือในแนวความคิดจนก่อตั้งเป็นรูปแบบของมูลนิธิ ทำให้ผลสำเร็จของพลังจักรวาลในการเข้าถึงประชาชนมีลักษณะที่อาศัยความร่วมมือและพึ่งพากันของระบบทั้งหมดที่เป็นการจัดระเบียบขององค์การในการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล

ความเชื่อในพลังจักรวาลในกลุ่มคนแต่ละกลุ่มมีระดับที่แตกต่างกัน ผู้วิจัยเชื่อว่า กลุ่มคนที่มีความเชื่อมั่นอย่างเหนียวแน่น คือกลุ่มเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิ คนกลุ่มนี้มีความเชื่อถือในตัววิชาพลังจักรวาลในระดับสูงกว่าคนทั่วไปที่ ยังมีความสงสัยและอยู่ในขั้นทดลองรักษา ความเชื่อมั่นและศรัทธาในตัวเอง ส่งผลให้เกิดการเป็นอาสาสมัครในการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล และทำให้ผู้ที่มิเป็นอาสาสมัครเป็นกำลังสำคัญในการเผยแพร่และถ่ายทอดแนวความคิดของการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลไปสู่คนทั่วไปได้เป็นอย่างดี

พฤติกรรมการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล เป็นพฤติกรรมที่เกิดขึ้นได้จากความเชื่อถือศรัทธา ทุกคนที่มารักษาคาดหวังที่จะหายจากโรค และเมื่อเข้ามารับการรักษาก็ได้รับความเชื่อมั่นจากองค์การทำให้เกิดความหวังที่จะหายจากโรค เมื่อความศรัทธาและความรู้สึก

มีส่วนร่วมที่จะมุ่งสู่ทิศทางเดียวกัน คือ ต้องการหายจากโรคและการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ทำให้องค์การมีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันมากขึ้น

ในด้านการรักษาโรคนั้น ผู้ที่เรียนรู้วิธีการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลตามหลักสูตร มักจะได้ใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน เช่น เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย ปวดศีรษะ ปวดท้อง ผู้ที่เรียนวิชาพลังจักรวาลจะทำการรักษาตัวเองได้และรักษาให้คนอื่นได้ ถ้าเป็นโรคร้ายแรง ต้องใช้เวลาในการรักษามากขึ้น ทำให้ระบบความสัมพันธ์ระหว่างคนไข้กับคนรักษาต้องพบปะและเจอกันบ่อยครั้ง เกิดความสม่ำเสมอในระบบความสัมพันธ์ จึงเป็นความผูกพันที่แนบแน่นสนิทสนม

ผู้วิจัยเชื่อว่า ความน่าเชื่อถือของพลังจักรวาลอยู่ที่การฝึกฝนสมาธิซึ่งช่วยให้จิตใจมีความสงบนิ่ง เมื่อมีความทุกข์ร้อน ไม่สบายกายใจ การมีสมาธิจะช่วยลดและผ่อนคลายความรู้สึกตึงเครียดในร่างกาย อาการของโรคจะลดความรุนแรงลงได้ โดยเฉพาะเมื่อมีการสัมผัสร่างกายคนเรา การสัมผัสโดยใช้มือและเบาๆ ที่จุดต่างๆ ของร่างกาย เปรียบได้กับเป็นการใช้ความรู้เรื่องกายวิภาคทางการแพทย์มาใช้ประโยชน์ อย่างไรก็ตามการสัมผัสนี้เองมีส่วนช่วยคลายกังวล และลดความรู้สึกห่างเหินระหว่างผู้ให้การรักษาและผู้รับการรักษา การได้รับการสัมผัสทางร่างกาย เป็นการตอบสนองทางร่างกายของมนุษย์ ซึ่งเริ่มต้นมาตั้งแต่ครั้งมนุษย์แรกเกิดเป็นทารก สัญชาติญาณของการตอบสนองทางร่างกายเป็นสิ่งที่ทารกหวังจะได้จากพ่อแม่ ตามทัศนะทางจิตวิทยาทารกต้องการความรัก ความอบอุ่น จากพ่อแม่ และคนรอบข้าง การสัมผัสทางร่างกาย ตลอดจนการพูดคุยทักทาย เป็นสัญลักษณ์เริ่มแรกที่มนุษย์แสดงว่า ตนเองต้องการการดูแลเอาใจใส่ และความสนใจจากมนุษย์คนอื่น กล่าวได้ว่า มนุษย์มีความพึงพอใจจากการสัมผัสจากคนอื่น มาตั้งแต่ยังเยาว์วัย จึงเป็นพื้นฐานให้เกิดความเชื่อ ในด้านสัมผัสบำบัด ซึ่งการกระทำนี้มีความหมาย ทางด้านคุณค่าทางจิตใจ ที่มนุษย์พึงมีให้แก่กัน เป็นการลดความเหินห่าง(Social distance)โดยแสดงเป็นลักษณะการสัมผัสร่างกาย ผู้วิจัยเชื่อว่าสิ่งนี้ มีความสำคัญสำหรับคนยุคปัจจุบัน ที่มีความรู้สึกโดดเดี่ยวอ้างว้าง(Alienation) เมื่อรูปแบบของสังคมเมืองใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงรวดเร็ว

กล่าวโดยสรุป ผู้วิจัยเชื่อว่าพลังจักรวาล มีความน่าเชื่อถือในการรักษาโรค เนื่องจากการใช้สมาธิที่ช่วยรักษาให้จิตใจมีความมั่นคง เมื่อสภาพทางจิตใจมีความเป็นสมาธิแล้ว สุขภาพกายก็จะดีขึ้นไปด้วย เพราะร่างกายและจิตใจมีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องกัน

การพัฒนาวิทยาการในการรักษาสุขภาพของมนุษย์ เป็นเป้าหมายของมนุษย์ที่ต่างก็พยายามให้มีขึ้นในสังคม และมีวิวัฒนาการในทุกยุคทุกสมัย ทั้งนี้เพื่อเป็นการรักษา

สวัสดิภาพในชีวิตของสมาชิกสังคม ความพยายามนี้ช่วยในด้าน การเพิ่มอายุขัยเฉลี่ยของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการค้นคว้า คิดค้น ทดลองในด้านการใช้เวชภัณฑ์ หรือการปรับปรุงสุขภาพอนามัยในด้านอาหารการกิน ที่อยู่อาศัย ตลอดจนการปรับปรุงด้านสิ่งแวดล้อม ความเชื่อเรื่องพลังจักรวาล เป็นส่วนหนึ่งของวัฒนธรรมที่ นำมาใช้ในด้านการแพทย์ แสดงความสัมพันธ์ระหว่างระบบความเชื่อที่เข้ามามีบทบาททางด้านการแพทย์ ข้อได้เปรียบของวิชาพลังจักรวาล คือ เป็นความเชื่อที่แสดงสัญลักษณ์ของความรัก ความเมตตาที่มีให้แก่เพื่อนมนุษย์ ด้วยการสัมผัสร่างกาย และนำหลักการการทำสมาธิมาใช้ อย่างไรก็ตาม การใช้วิชาพลังจักรวาลยังต้องอาศัยปัจจัยอื่น เข้ามาช่วยในการรักษาสุขภาพด้วย เช่น ต้องมีการรักษาทางการแพทย์สมัยใหม่ควบคู่ไปด้วย และบางครั้งมีการแนะนำ ให้ออกกำลังกาย รับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ ซึ่งแต่ละคนสามารถผนวกความเชื่ออื่นเข้ามาร่วมกับการใช้วิชาพลังจักรวาลรักษาโรคได้

ปัญหาวิจัยที่พบ

การวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยประสบปัญหาดังต่อไปนี้

ปัญหาทางวิชาการ

1. ปัญหาทางวิชาการที่พบคือ การให้คำนิยามพบว่า การให้คำนิยามกว้างเกินไป เช่น นิยามคำว่าเพื่อน เพื่อนมีหลายรูปแบบ เมื่อใช้คำว่าเพื่อน ทำให้คิดได้หลายแบบ คือ เพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน เพื่อนเล่น เพื่อนเรียน หรือ นิยามคำว่า การสื่อสารมวลชน ไม่สามารถระบุได้ชัดเจนว่า เป็นการสื่อสารประเภทใดประเภทหนึ่งอาจเป็นสิ่งตีพิมพ์หรือ วิทยุ โทรทัศน์ ซึ่งปัจจุบันพบเห็นได้มากมาย ส่งผลให้ตัวแปรมีลักษณะเปิดกว้าง ไม่อาจเฉพาะเจาะจงลงไปได้

2. การให้คำนิยามการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล ยังมีลักษณะที่คลุมเครือ กล่าวคือตีความหมายกันได้หลายประการ เช่น การนิยามคำว่า การรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล ไม่ระบุผู้กระทำที่ชัดเจนว่า เป็นลักษณะของการรักษาตนเองหรือให้ผู้อื่นรักษาให้ก็ได้ และไม่ระบุมิติของเวลา เช่น ไม่รู้ว่ารักษาโรคด้วยพลังจักรวาลเป็นประจำหรือไม่ อาจจะมาเดือนละ 1 ครั้งหรือ อาทิตย์ละ 2 ครั้ง หรือมาทุกวัน นอกจากนี้การรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลในตัวคนแต่ละคนมีความแตกต่างกัน คือ บางคนอยู่ในช่วงของการทดลองรักษายังไม่เห็นผล การรักษาที่ชัดเจน บางคนรักษาหายขาดแล้ว และบางคนอาการดีขึ้นแต่ยังไม่หายอย่างถาวร

3..การให้กรอบแนวคิดเกี่ยวกับตัวแปร ไม่สามารถบอกได้ว่า ตัวแปรใดเกิดก่อน ตัวแปรใดเกิดขึ้นก่อนหลัง มีลำดับเป็นอย่างไร และตัวแปรใดเป็นส่วนเสริมแรงของตัวแปรใดบ้าง กรอบแนวคิดนี้ไม่สามารถ บอกได้อย่างละเอียดว่า ตัวแปรมีลักษณะต่อเนื่องกัน และสัมพันธ์กันอย่างไร มีลักษณะเครือข่ายเป็นอย่างไรเช่น กรณีที่ได้รับคำแนะนำจากเพื่อน เราไม่อาจทราบว่ เพื่อนได้รับ ข้อมูลมาจากแหล่งใด อาจเป็นเครือข่ายหรือการสื่อสารมวลชน หรือได้รับการแนะนำจากเพื่อนอีกกลุ่ม

4.การนิยามตัวแปรมีความเหลื่อมล้ำกันมาก โดยเฉพาะการให้ความหมายของความ ต้องการความจำเป็นพื้นฐานทางร่างกาย ที่เป็นการป่วยเป็นโรคไม่รุนแรง ซึ่งอาจมีความหมายซ้ำซ้อนจนกระทั่งคล้ายคลึงกับการเป็นโรคร้ายแรง เพราะกรอบใหญ่ของคำทั้งสอง คือ การเป็นโรค แต่สำหรับการศึกษาที่น่านิยามนี้มาใช้ได้ เรานำไปแยกประเภทว่าคนหนึ่ง มีอาการของโรคหลายชนิด ทั้งมีอาการรุนแรงและไม่รุนแรงได้ในขณะเดียวกัน

5.การนำทฤษฎีมาใช้ กรณีที่เป็นการศึกษาในต่างประเทศ เช่น เรื่องอิทธิพลของสื่อมวลชนในการรักษาพยาบาล ตัวแปรสื่อมวลชนอาจใช้ได้กับบริบทวัฒนธรรมอเมริกันแต่ในสังคมไทยไม่สามารถหยิบยกมาใช้ได้

ปัญหาด้านการปฏิบัติ

1. ปัญหาที่ผู้วิจัยพบบ่อย คือ การควบคุมตัวแปรที่เกี่ยวกับตัวบุคคล ซึ่งการทำวิจัยในสถานที่ธรรมชาติ (Natural Setting) เราไม่สามารถควบคุมอะไรได้เลย การศึกษามนุษย์ที่มีอารมณ์ ความรู้สึก ที่มีการเปลี่ยนแปลงเสมอ ทำให้การเก็บข้อมูลต้อง มีการทดสอบและวัดความเชื่อถืออยู่เสมอ ทั้งนี้บุคคลแต่ละคนอาจมีหัวข้อต้องห้ามที่เป็นความลับ ไม่อาจบอกกล่าวให้ใครรู้ได้ ทำให้ข้อมูลที่ได้รับต้องมีการตรวจสอบความน่าเชื่อถือ (reliability) ซึ่งต้องใช้วิธีการทดสอบในการตั้งคำถามซ้ำกันในหลากหลายรูปแบบ

2. ผู้วิจัยเกรงว่าจะไม่มีความเป็นกลางพอในการทำวิจัย เนื่องจากต้องเข้าไปร่วมกิจกรรมกับคนที่เราไปศึกษา ทำให้เกิดความรู้สึกสนิทสนมจนเกิดปัญหาขัดแย้งระหว่าง emic กับ etic ซึ่งนักวิจัยต้องมีความเป็นกลางไม่เข้าข้างฝ่ายใด

3.ผู้วิจัยประสบปัญหา เรื่องการสัมภาษณ์ เพราะการสังเกตการณ์ไม่ตรงกับข้อมูลที่ผู้ให้สัมภาษณ์บอก นั่นคือ ผู้ให้สัมภาษณ์ให้ข้อมูลไม่ตรงกับความจริงที่ผู้วิจัยสังเกตเห็น บางคนบอกคำตอบไม่ตรงกัน เมื่อผู้วิจัยตั้งคำถามเดิมอีกครั้งในเวลาต่างกัน

4. ผู้วิจัยรู้สึกลำบากใจที่ต้องเข้าไปพบผู้ให้สัมภาษณ์ที่มีความเคร่งเครียด และคอยจับผิดผู้วิจัย ตลอดเวลา ทำให้รู้สึกอึดอัดมาก โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ที่มักจะดูผู้วิจัยอยู่เสมอ

5. ผู้วิจัยเดินทางระหว่าง 2 สถานที่เก็บข้อมูล ทำให้ช่วงเวลาที่ไม่ได้ไปอีกสถานที่หนึ่งขาดข้อมูลสำคัญไป

ข้อเสนอแนะ

แบ่งเป็นข้อเสนอแนะทางวิชาการและทางการปฏิบัติดังนี้

ข้อเสนอแนะทางวิชาการ

1. ผู้วิจัย เชื่อว่า ควรจะมีการทำการวิจัยทางด้านอื่น เพื่อให้งานวิจัยเกี่ยวกับพลังจักรวาลมีความชัดเจน และเป็นรูปธรรมมากขึ้น โดยเฉพาะมีการเก็บข้อมูลทางสถิติเพื่อใช้วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณทางสังคมวิทยา เพื่อให้มีความเที่ยงตรงและ เพื่อให้ได้ข้อมูลวิจัยที่มีความลึกซึ้งและชัดเจนยิ่งขึ้น ในที่นี้การศึกษาทางมานุษยวิทยาศึกษาพลังจักรวาลในขอบข่ายที่กว้างขวาง คือ ป็นลักษณะทุกแง่ทุกมุม หากมีการศึกษาเฉพาะด้าน โดยเฉพาะการทดสอบโดยใช้เครื่องมือวิทยาศาสตร์มาช่วย และมีการใช้อุปกรณ์อื่น ๆ เช่น แบบสอบถาม และแบบทดสอบทางด้านจิตวิทยา เพื่อให้ครอบคลุมจำนวนคนที่ใช้ส้อมตัวอย่างให้มากขึ้น ในที่นี้ ผู้วิจัยใช้กรณีศึกษาเป็นรายบุคคลจึงไม่อาจส้อมตัวอย่างได้มากเท่ากับการแจกแบบสอบถาม

2. ควรมีการศึกษาที่เจาะลึกเฉพาะด้านใดด้านหนึ่ง เช่น การรักษาโรคนิโคไตได้ผลดีมากที่สุด และมีโรคนิโคไตบ้างที่ประสบความสำเร็จในการรักษาหรือเจาะลึกในด้านมิติเวลา เช่น ประสิทธิภาพของการรักษาขึ้นอยู่กับระยะเวลาในการรักษาหรือไม่ และ ในด้านบุคคลากรที่ให้การรักษา ปัจจัยอะไรที่ทำให้คนให้การรักษาโรคแต่ละคนประสบความสำเร็จในการรักษาในระดับแตกต่างกัน

3. ควรมีการศึกษาในแง่อื่น เช่น ศึกษาตัวแปรอื่น เช่น อายุ เพศ สถานภาพทางสังคม และ ทศนคติ ว่ามีผลต่อการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลอย่างไร

ข้อเสนอแนะทางการปฏิบัติ

1. การสัมภาษณ์ และการทำวิจัยแบบมนุษยวิทยา มีความยากลำบากและใช้เวลานานมาก เพราะข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ต้องใช้เวลาในการทำ ความรู้จัก และสนิทสนม กับ Key Informant ผู้วิจัยจึงต้องอดทนในการทำวิจัย และไม่สามารถเร่งระยะเวลาได้ การเข้าไปพบปะกับบุคคลต่าง ๆ จึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะสร้างความไว้วางใจ ที่จะให้ข้อมูลที่เชื่อถือได้แก่ผู้วิจัย ข้อจำกัดของการวิจัย คือ การใช้เวลานานมากในสนามวิจัย จึงไม่สะดวกสำหรับผู้ที่มีเวลาน้อยและต้องการผลการวิจัยอย่างรวดเร็ว

3. ผู้วิจัยทำการวิจัยในสนามวิจัย เรื่องการรักษาพยาบาลด้วยพลังจักรวาลเป็นเวลา 1 ปี พบว่า สิ่งที่ยากที่สุด คือ การเก็บข้อมูลบางประเภทซึ่งเป็นหัวข้อต้องห้าม คือ ไม่อาจกล่าวชื่อบุคคลหรือ เปิดเผยเรื่องราวบางอย่างที่เป็นหัวข้อต้องห้ามของคนแต่ละคนได้ การทำวิจัยในเขตเมือง การสร้างความรู้จักคุ้นเคยต้องใช้เวลาาน คนทำงานมักจะไม่ค่อยมีเวลามาให้สัมภาษณ์ สิ่งที่พบบ่อย คือ กริยาท่าทางที่ไม่เป็นมิตรและท่าทาง และคำพูดที่แสดงความสงสัยในตัวผู้วิจัยและงานวิจัย นอกจากนี้ ปัญหาเรื่องการสื่อสาร โดยเฉพาะการใช้ภาษาในการตั้งคำถามอาจสร้างความไม่เข้าใจกันให้เกิดขึ้นได้ กรณีที่คำถามกว้างเกินไป เช่น คำถามว่าทำไมจึงมารักษาโรคด้วยพลังจักรวาล อาจมีการเสนอเหตุผลที่นอกเหนือจากสมมติฐานที่ตั้งไว้ได้ ผู้วิจัยควรมีการตั้งคำถามที่เฉพาะเจาะจง เช่น ท่านป่วยเป็นโรคอะไรหรือไม่ สิ่งสำคัญคือต้องทำให้คนที่เราสัมภาษณ์คุ้นเคยและไว้วางใจ

3. ควรมีการเตรียมตัวในการเตรียมชุดของคำถาม 2 ชุด คือ มีคำถามสำรอง ในกรณีมีเหตุจำเป็น ต้องเปลี่ยนการตั้งคำถามใหม่

4. ควรมีการเลือกผู้ให้สัมภาษณ์ไว้หลายคน เพื่อว่าจะได้รับข้อมูลที่ครบถ้วนในกรณีที่ผู้ให้สัมภาษณ์คนอื่นมีเหตุขัดข้องและไม่เหมาะสมกับการให้ข้อมูล

5. ผู้วิจัยเตรียมพร้อมเสมอสำหรับสถานการณ์ที่ไม่คาดคิด และถ้าเป็นไปได้ควรมีผู้ช่วยวิจัยคอยช่วยเหลือ เช่นกรณีที่ผู้วิจัยไม่ถนัดงานด้านเทคนิค เช่น ถ่ายภาพ วาดแผนผัง

6. ถ้าผู้วิจัยมีปัญหาส่วนตัว ไม่ควรออกไปทำการเก็บข้อมูลเพราะอาจทำให้การเก็บข้อมูลไม่ได้ผล โดยเฉพาะเรื่องสภาพจิตใจ ต้องลืมหายปัญหาส่วนตัว และมีอารมณ์ที่ดี

7. ผู้วิจัยควรมีสมาคมจดงานไว้ บันทึกเรื่องราวต่าง ๆ ไว้อย่างมีระบบจะได้ไม่สับสน เวลาเลือกใช้ข้อมูล และนำข้อมูลไปใช้ได้ทันเวลา ไม่เสียเวลาค้นหา