

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กาญจนา สิงห์แก้ว. 2524. ความรู้ความคิดเห็นและแนวทางปฏิบัติทางด้านสุขภาพของเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกื้อ วงศ์บุญสิน และอุษณี พึ่งปาน. 2539. ช่วงชีวิตวัยเด็ก. ในการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์ 2539 วันที่ 21-22 พฤศจิกายน 2539: โรงแรมโซลทวนทาวเวอร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. 2540. แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพมหานคร: อรรถพลการพิมพ์.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. 2539. แผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540-2541. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี.
- จรรยา นาคหมื่นไวย. 2530. ผลการให้สุขศึกษาร่วมกับการให้การสนับสนุนของครูและบิดามารดาที่มีต่อการป้องกันเหาในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิระศักดิ์ โรจนาเปรมสุข และสุทธิ อธิปัญญาคม. 2520. การสำรวจความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติของนักเรียนมัธยมศึกษาในเรื่องอนามัยสิ่งแวดล้อม. รายงานการวิจัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จูไร รังสิกระพุ่ม. 2521. การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ระหว่างโรงเรียนปทุมคงคากับโรงเรียนสตรีวัดระฆัง ปีการศึกษา 2521. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- เจลา เพียรชอบ. 2529. การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ชะนวนทอง สือสุวรรณ. 2521. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ของโรงเรียนรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฐิติมา วาณิกบุตร. 2531. ประสิทธิผลของการฝึกพัฒนาตนเองเพื่อพัฒนาพฤติกรรม
สุขภาพส่วนบุคคล ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 และปีที่ 6 สังกัด
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณรงค์ เส็งประชา. 2519. สังคมวิทยาชนบทและเมือง. กรุงเทพมหานคร: กรุงเทพมหานคร
การพิมพ์
- ครุณวรรณ ค่านพิทักษ์. 2535. บทบาทของผู้ปกครองในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
ของนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ครุณี มังคะศิริ. 2522. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพด้านการปฏิบัติตัวของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนส่วนปลายและส่วนภูมิภาค. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุ
ศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน, อรพินทร์ ชูชม และสุภาพร ลอยด์. 2529. การควบคุมอิทธิพล
สื่อมวลชนของครอบครัวกับจิตลักษณะที่สำคัญของเยาวชนไทย เด็กวัยรุ่นไทย
ตอนต้น (10-15 ปี). รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ทำเนียบ โสแสนน้อย. 2527. ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
สุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธนวรรณ อิมสมบุญ. 2528. รูปแบบของการวิจัยทางสุศึกษาและพฤติกรรมอนามัย.
ในเอกสารประกอบการประชุมสัมมนาสุศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 2 ณ โรงแรม
เอเชีย พัทยา ชลบุรี. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์
- ธงชัย ศิริทัฬ. 2530. การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถม
ศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดนครสวรรค์ ระหว่างโรงเรียนในโครงการส่งเสริม

- สมรรถภาพการสอนกับโรงเรียนนอกโครงการส่งเสริมสมรรถภาพการสอน.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- นงลักษณ์ กิรติบุตร และคนอื่นๆ . 2524. การศึกษาสภาวะสุขภาพของนักเรียนใน
 ชนบท. ปี พ.ศ. 2520-2524 (เอกสารอัดสำเนา)
- นพพรณ บำรุงวัด. 2539. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อ
 สุขภาพของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นลินี มกรเสน. 2538. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
 ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิภา มนูญปัจ. 2528. การวิจัยทางสุศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: อักษร
 บัณฑิต.
- บาทัน อิมสำราญ. 2539. อิทธิพลของสื่อมวลชนต่อการเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
 ตนเอง: กรณีศึกษานิตยสารหมอชาวบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวารสารศาสตร์
 มหาบัณฑิต คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- บุษบา จิรกุลสมโชค. 2529. ประสิทธิผลของการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมระหว่าง
 นักเรียนกับเพื่อน และนักเรียนกับพ่อแม่ที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2537. การวัดสถานะทางสุขภาพ: การสร้างมาตราส่วนประมาณ
 ค่าและแบบสอบถาม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์.
- ปวีรรติ มโนรมชัชวาล. 2533. การปฏิบัติตนด้านสุขภาพตามบทบัญญัติแห่งชาติของ
 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในจังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 มหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสานมิตร.

- ปาลีรัฐ พิทักษ์ดำรงกิจ. 2538. พฤติกรรมกรรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคเหนือ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา และคนอื่นๆ . 2523. การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียน ในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นศรีนครินทรวิโรฒ และโรงเรียนสาธิตน้ำผึ้ง. รายงานการวิจัย ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรภินันท์ เลาะหนับ. 2530. ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสวัสดิภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พลศึกษา, กรม. 2529. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีถ้วนหน้าเมื่อปี 2543: ศึกษาเฉพาะนักเรียนประถมศึกษา. รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร: กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา.
- พัชรา กาญจนรัมย์ และคนอื่นๆ . 2520. การศึกษาโครงการสุขภาพ และเปรียบเทียบพฤติกรรมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 ในอำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี. รายงานการวิจัย ภาควิชาครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เพชรวัฒน์ มณี. 2523. การศึกษาเปรียบเทียบเจตคติของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่มีต่อวิชาสุขศึกษาของโรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนสาธิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไพบุลย์ โล่สุนทร และคนอื่นๆ . 2524. ความรู้ทางด้านอนามัยและการปฏิบัติทางด้านอนามัยของนักเรียนประถมศึกษา. จุฬาลงกรณ์เวชสาร. 25: 1142-1147.
- ภัทรธิรา บุญเสริมส่ง. 2536. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับทัศนคติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- มณฑา โมพี และวาสนา จันทร์สว่าง. 2539. พฤติกรรมการรับข้อมูลข่าวสาร
 สาธารณสุขของประชาชนจังหวัดชุมพร. ในวารสารสุขภาพ เล่มที่ 72 ปีที่ 19
 (กันยายน-ธันวาคม)
- มณฑิรา ขุนวงศ์. 2530. พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายใน
โรงเรียนรัฐบาลกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
 ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มาลินี ภูวนันท์. 2534. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพในการป้องกันโรคพยาธิ
ปากขอในโรงเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุบลรัตน์ ขาวศรี. 2528. บทบาทของผู้ปกครองในการดูแลเอาใจใส่นักเรียนด้าน
สุขภาพอนามัยที่มีผลต่อสถานะสุขภาพนักเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรางคณา บุตรศรี. 2538. พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัด
อุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาเวชศาสตร์
ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วลัยภรณ์ สถิตย์ศรีวงศ์. 2538. ปัจจัยที่มีผลต่อความรู้ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในชนบท จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิจิต ชาติเพชร. 2524. การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมด้านสุขภาพระหว่างนักเรียน
ไทยพุทธ กับนักเรียนไทยมุสลิม ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตการศึกษา 2.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิรัชชัย ทอดเสียง. 2537. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอ
แม่ทะ จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วีณา ทองวิเศษสุข. 2528. ผลของการให้การเสริมแรงทางบวกต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- วีรพจน์ บุญรอด. 2533. ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพกับสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษาในสังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. 2525. หลักสูตรประถมศึกษาพุทธศักราช 2521. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. 2535. หลักสูตรประถมศึกษาพุทธศักราช 2521 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา.
- ศุภลักษณ์ กุลโกวิท และคนอื่นๆ . 2524. ความสนใจทางด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในเขตการศึกษา 3. วารสารสุขภาพ 5 (11): 63-68
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. 2531. พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง. ในเอกสารประกอบการสอนชุดวิชาสุขภาพหน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร.
- สมปอง ขวงสะอาด. 2528. เจตคติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- สายพิน ประสิทธิ์วงศ์. 2528. ความสนใจในการเรียนรู้ด้านสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สาโรช สิมะไพศาล. 2537. การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน 5-14 ปี. ฝ่ายอนามัยโรงเรียน ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 11 นครศรีธรรมราช.
- สำเร็จ วงษ์เผือก. 2536. ความเชื่อเรื่องสุขภาพและสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. 2538. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 9.
กรุงเทพมหานคร: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สุชาติ โสมประยูร. 2525. การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิชย์.
- สุภารัตน์ สุขเจริญ. 2539. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติด้านทัศนสุขภาพของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุดาวรรณ ชันชมิตร. 2538. พฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคกลาง. วิทยานิพนธ์
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุธี เสถียรยานนท์. 2530. ค่านิยมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายใน
เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- สุนทร ป้านสกุล. 2530. ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับทัศนสุขภาพของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุนันท์ ไชญ์ถ่ายอง. 2538. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุพร พูลสุข. 2522. การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับการ
บริโภคระหว่างนักศึกษาวิชาเอกสุขศึกษากับนักศึกษาวิชาเอกอื่นๆ ในวิทยาลัยครู.
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุเพ็ญ ทาเกิด. 2534. สุขบัญญัติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ภายหลังจากอ่าน
หนังสือเกี่ยวกับสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

- สุภาพ กลีบบัว. 2524. ความรู้ด้านอนามัย และภาวะสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรีย์ จันทรมโกลี และคนอื่นๆ . 2528. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5,6 และผู้ที่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดบุรีรัมย์ อำเภอเมือง และอำเภอลำปลายมาศ. รายงานการวิจัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสถียร สภาพค์ และคนอื่นๆ . 2529. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนระดับประถมศึกษา. ในวารสารสุขภาพศึกษา 9 (31): 45-49.
- เสาวลักษณ์ เลิศวิริยจิตต์. 2538. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไสว เพ็ญวิฑารัตน์. 2520. การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 ในกรุงเทพมหานครกับจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- หนึ่งฤทัย มงคลวิบูลย์ผล. 2539. ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพกายของเด็กอนุบาลในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมวิทยามหาบัณฑิต สาขาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรพิน ฐาปนกุลศักดิ์. 2539. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อนามัย, กรม. 2536. การศึกษาเปรียบเทียบภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนระดับบริการอนามัยโรงเรียนแตกต่างกัน. รายงานการวิจัย กองอนามัยโรงเรียน.
- อนามัย, กรม. 2534. การศึกษาภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทยปีการศึกษา 2533-2534. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อัจฉรา เกิดมงคล. 2529. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภาษาอังกฤษ

- Chinn, P. 1973. A Relationship Between Health and School Problem: A Nursing Assessment. Journal of School Health (XLIII) no 2: 85-92.
- Green, L. W. et al. 1980. Health Education Planning: A Diagnostic Approach. California: Mayfield company, 14-15.
- Davis, C. ; Nancy, M. J. ; and Thomas, L. V. 1985 Health Concerns and Teacher Training of Selected Elementary Teachers in Michigan. Journal of School Health 55(April): 151-153
- Dyar, N. A. 1976. Assessing the Environmental Attitude and Behavior of a Seventh Grade School Population. Dissertation Abstracts Internationnal 37: 110-A-111-A.
- Good, C. V.(ed) 1959. Dictionary of Education. New York: Mc Graw Hill Book Company.
- Meyer, F. N. 1964. Socio-Economic Factors Affecting Family Life. Marriage and The Family. Chapter 6: 185-190
- Pratt, L.. 1973. Child Rearing Methods and Children's Healthy Behavior. Journal of Health and Social Behavior 14(March): 62-69.
- Sachiko, T. 1984. Student Accidents in Hawaii's Public Schools. Journal of School 54(May): 208-209.
- Schwartz, N. E. 1975. Nutritional knowledge, attitudes, and practices of high school graduates. Journal of The American Dietetic Association. 66: 28-31.
- Victor, D. J. 1977. A Sociological Analysis of The Relationship of Social Factors to Childhood Illness. Dissertation Abstracts International february, 37: 364A.

- Wray, D. and Alfred, A. 1960. Protine Calorie Malnutrition in Codeloris
Columbia Journal of Tropical Peditress: 88.
- Yamane, Taro. 1973. Statistic: An Introductory Analysis. Tokyo: Harper
international Edition. อ้างถึงในบุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ระเบียบวิธีการ
วิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2540.

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดสุรินทร์

1 2 3 4

เลขที่แบบสอบถาม [] [] [] []

คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้ววงกลมรอบหมายเลขหน้าคำตอบ โดยให้นักเรียนเลือกตอบ
ข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียวหรือเติมค่าลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ชื่อและนามสกุลของนักเรียน	5
เพศของนักเรียน	1 ชาย []
	2 หญิง []
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ชื่อบ้าน	ตำบล
อำเภอ	จังหวัดสุรินทร์ 6
ปัจจุบันบ้านนักเรียนอยู่ในเขต	[]
1 ในเขตเทศบาลหรือในเขตสุขาภิบาล	
2 นอกเขตเทศบาลหรือนอกเขตสุขาภิบาล	
ปัจจุบันนักเรียนกำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/... โรงเรียน	7 8
ครูประจำชั้นชื่อ	นามสกุล [] []
ผู้ปกครองชื่อ	นามสกุล
ผู้สัมภาษณ์ชื่อ	นามสกุล
ผู้ตรวจทานชื่อ	นามสกุล
ผู้ลงรหัสชื่อ	นามสกุล

แบบสอบถามมีทั้งหมด 6 ส่วนดังนี้

- ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของนักเรียนและผู้ปกครองของนักเรียน
- ส่วนที่ 2 ความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน
- ส่วนที่ 3 ทักษะด้านสุขภาพของนักเรียน
- ส่วนที่ 4 พฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียน
- ส่วนที่ 5 การเอาใจใส่ดูแลของผู้ปกครองต่อสุขภาพของนักเรียน
- ส่วนที่ 6 การเอาใจใส่ดูแลของครูประจำชั้นต่อสุขภาพของนักเรียน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนและผู้ปกครองของนักเรียน

คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้ววงกลมรอบหมายเลขหน้าคำตอบโดยให้นักเรียนเลือก

ตอบข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียวหรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์ 9 10

101. บ้านของนักเรียนมีสมาชิกพักอาศัยอยู่ทั้งหมดกี่คนคน [] []
102. ผู้ปกครองของนักเรียน เรียนหนังสือสูงสุดจบชั้นใด 11
1. ไม่ได้เรียนหนังสือหรือเรียนต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 []
 2. ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 หรือชั้นประถมศึกษาปีที่ 7
 3. ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
 4. สูงกว่าชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 หรือชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....
103. ผู้ปกครองของนักเรียนประกอบอาชีพอะไร 12
1. ทำนา หรือทำไร่ หรือทำสวน หรือประมง หรือเลี้ยงสัตว์ []
 2. ค้าขาย
 3. รับราชการ / ทำงานรัฐวิสาหกิจ
 4. แม่บ้าน
 5. รับจ้าง
104. ครอบครัวของนักเรียนมีรายได้เฉลี่ยกี่บาทต่อปี 13-19
(รวมสมาชิกทุกคน)บาท [] [] [] [] [] []
105. ปกตินักเรียนรับข่าวสารด้านสุขภาพจากแหล่งใดบ้าง

ข้อที่	รายการ	ไม่เคย รับ	รับ นานๆ ครั้ง	รับ เป็นประจำ	
105.1	วิทยุ				[] 20
105.2	โทรทัศน์/ภาพยนตร์				[] 21
105.3	หนังสือ				[] 22
105.4	ผู้ปกครอง				[] 23
105.5	ญาติพี่น้อง				[] 24
105.6	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				[] 25
105.7	ครู				[] 26
105.8	กลุ่มเพื่อน				[] 27

106. บ้านที่นักเรียนพักอาศัยอยู่มีสิ่งต่อไปนี้หรือไม่

ข้อที่	รายการ	มี	ไม่มี	
106.1	ส้วมราดน้ำ			[] 28
106.2	ตู้อาหารหรือฝาชี			[] 29
106.3	ตู้เสื้อผ้า			[] 30
106.4	ตู้ยาสามัญประจำบ้าน			[] 31
106.5	ที่รองรับขยะ			[] 32
106.6	คอกสัตว์ไถ่ดูนบ้าน			[] 33
106.7	การกำจัดสัตว์พาหะนำโรค			[] 34
106.8	อ่างล้างจาน			[] 35

ส่วนที่ 2 ความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน

คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้ววงกลมรอบหมายเลขข้อคำตอบของนักเรียนโดยให้นักเรียนเลือกตอบข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

ค่านอนามัยส่วนบุคคล

201. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันเหาได้ดีที่สุด 36
- 1 ใส่ยาฆ่าเหา
 - 2 รับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่ []
 - 3 ไม่คลุกคลีกับคนที่เป็นเหา
 - 4 สระผมให้สะอาดอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
202. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคผิวหนังได้ดีที่สุด 37
- 1 ทาป้องกันด้วยยารักษาโรคผิวหนัง []
 - 2 รับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่
 - 3 ไม่ใส่เสื้อผ้าร่วมกับคนเป็นโรคผิวหนัง
 - 4 รักษาความสะอาดของร่างกายและเสื้อผ้า
203. ข้อใดเป็นประโยชน์ที่สุดของการแปรงฟัน 38
- 1 ช่วยให้ฟันสวยงาม
 - 2 ช่วยบำรุงฟันให้แข็งแรง []
 - 3 ช่วยให้ฟันและเหงือกสะอาด
 - 4 ช่วยให้ปากหอมสดชื่น

204. นักเรียนควรแปร่งฟันเวลาใดจึงจะได้ผลดีที่สุด 39
- | | | |
|------------------------------|---------------------|-----|
| 1 หลังตื่นนอนตอนเช้า | 2 ก่อนเข้านอน | [] |
| 3 ทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร | 4 ตอนเช้าและตอนเย็น | |
205. นักเรียนไม่ควรไว้เล็บยาวเพราะเหตุใด 40
- | | |
|---|-----|
| 1 เพราะเป็นแหล่งทำลายเชื้อโรคก่อนเข้าสู่ร่างกาย | [] |
| 2 เพราะเป็นแหล่งสะสมโรคเรื้อรัง | |
| 3 เพราะเป็นแหล่งสะสมสิ่งสกปรกและเชื้อโรค | |
| 4 เพราะเป็นแหล่งแพร่กระจายโรคเรื้อรัง | |
206. ถ้านักเรียนเปลี่ยนเสื้อผ้าสะอาดทุกวันจะเกิดผลคืออย่างไร 41
- | | | |
|---|-----------------------------|-----|
| 1 ช่วยให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคมากขึ้น | 2 ช่วยป้องกันโรคหวัดได้ | [] |
| 3 ช่วยป้องกันโรคผิวหนังได้ | 4 ช่วยป้องกันโรคท้องร่วงได้ | |
- ด้านโภชนาการ**
207. อาหารประเภท ส้ม มะนาว องุ่น มีวิตามินอะไรมากที่สุด 42
- | | | |
|--------------|--------------|-----|
| 1 วิตามิน เอ | 2 วิตามิน บี | [] |
| 3 วิตามิน ซี | 4 วิตามิน ดี | |
208. อาหารในข้อใดใช้ทดแทนเนื้อสัตว์ได้ 43
- | | | |
|-----------|----------------------|-----|
| 1 ถั่ว | 2 ข้าวเหนียว ถังขยา | [] |
| 3 ทูเรียน | 4 ถั่วเขียวคัมน้ำตาล | |
209. ข้อใดกล่าว ไม่ถูกต้อง 44
- | | |
|---|-----|
| 1 เต้าหู้ใช้แทนเนื้อสัตว์ได้ | [] |
| 2 ไม่ควรเชื่อคำโฆษณาทั้งหมด | |
| 3 ก่อนรับประทานอาหารควรระวังว่ามีฉลาก อย. หรือไม่ | |
| 4 อาหารจะมีคุณค่าและมีรสอร่อยควรใส่ผงชูรสมากๆ | |
210. ข้อใดน่าจะเป็นอาหารมื้อเช้าที่ดีที่สุดสำหรับนักเรียน 45
- | | | |
|------------------|-----------------|-----|
| 1 กาแฟ ปาท่องโก๋ | 2 ขนมปัง ไข่ดาว | [] |
| 3 ข้าวผัดใส่ไข่ | 4 นมสด 1 แก้ว | |
211. อาหารชนิดใดที่ช่วยให้ขับถ่ายได้ดี 46
- | | | |
|-------------------|---------------------|-----|
| 1 เนื้อไก่ ไข่ไก่ | 2 น้ำชา กาแฟ | [] |
| 3 มะละกอ ถั่ว | 4 ปลาเค็ม ผักกาดคอง | |

212. นักเรียนที่ไม่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารอาจเป็นโรคอะไรได้บ้าง 47
- 1 โรคอหิวาตกโรค โรคมะเร็ง 2 โรคท้องร่วง ไข้รากสาดน้อย []
- 3 โรคบาดทะยัก โรคพยาธิ 4 โรคปอดบวม โรคผิวหนัง

ด้านสุขภาพจิต

213. ข้อใดเป็นการพัฒนาทั้งด้านร่างกายและด้านจิตใจได้ดีที่สุด 48
- 1 อ่านหนังสือเป็นประจำ 2 ออกกำลังกายเป็นประจำ []
- 3 ฟังเพลงเป็นประจำ 4 ดูหนังเป็นประจำ

214. ใครเป็นเพื่อนที่น่าคบที่สุด 49
- 1 อยู่เป็นคนขยันและอดทน 2 แอ้มเป็นคนรวย []
- 3 อ้อยเป็นคนชอบเสียสละ 4 อีเป็นคนเรียบริ้ยและพูดน้อย

215. นักเรียนคิดว่าใครปฏิบัติหน้าที่ต่อครอบครัวได้ถูกต้องที่สุด 50
- 1 แฉงตื่นนอนตอนเช้าทุกวัน 2 คำกลับบ้านตรงเวลา []
- 3 เขียวช่วยเพื่อนทำเวรทุกวัน 4 ขาวเข้าครัวช่วยแม่เตรียมอาหาร

216. นักเรียนคิดว่าใครน่าจะมีปัญหาด้านสุขภาพจิตได้ง่ายที่สุด 51
- 1 แก้วเรียนเก่งกว่าเพื่อนเพราะชอบอ่านหนังสือ []
- 2 ก้องสวมใส่เสื้อผ้าสะอาดเพราะผู้ปกครองสนใจ
- 3 กล้วยชอบอยู่คนเดียวไม่ยุ่งเกี่ยวกับใคร
- 4 กล้าชอบเล่นกีฬาจึงมีเพื่อนมาก

217. ผู้ปกครองที่ดีควรปฏิบัติอย่างไร 52
- 1 ตามใจลูก ทำงานบ้านเก่ง 2 ทำธุรกิจเก่ง ให้ทุกอย่างที่ลูกขอ []
- 2 ใกล้ชิด ให้แต่สิ่งที่จำเป็น 4 อดทนเวลาให้กับงานไม่ว่ากล่าวตักเตือนลูก

ด้านการออกกำลังกาย

218. ข้อใดเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมที่สุดของนักเรียน 53
- 1 เล่นฟุตบอลกับเพื่อนๆ เวลาว่าง 2 วิ่งเล่นตอนพักกลางวันกับเพื่อนๆ []
- 3 เล่นบาสเกตบอลทุกวันหลังเลิกเรียน 4 ออกกำลังกายเมื่อมีการแข่งกีฬา

219. เมื่อนักเรียนออกกำลังกายเสร็จใหม่ๆ ควรปฏิบัติอย่างไร 54
- 1 อาบน้ำชำระร่างกายทันที 2 อาบน้ำอุ่นแล้วจึงอาบน้ำเย็น []
- 4 ดื่มน้ำเย็นหลายๆ แก้วทันที 4 พักให้หายเหนื่อยแล้วจึงปฏิบัติกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป

220. การออกกำลังกายประเภทใดที่สามารถบริหารร่างกายได้ทุกส่วน 55
- | | | |
|-----------|---------------|-----|
| 1 วิ่ง | 2 เดิน | [] |
| 3 ว่ายน้ำ | 4 กระโดดเชือก | |
221. ก่อนออกกำลังกายนักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร 56
- | | | |
|--------------------|--------------------|-----|
| 1 คีมน้ำเย็นมากๆ | 2 แต่งกายให้รัดกุม | [] |
| 3 รับประทานให้อิ่ม | 4 อาบน้ำให้สะอาด | |

ด้านการป้องกันโรค

222. นักเรียนที่ชอบเดินบนดินที่สกปรกโดยไม่สวมรองเท้า เขาอาจเป็นโรคพยาธิชนิดใด 57
- | | | |
|-------------------|--------------------|-----|
| 1 โรคพยาธิปากขอ | 2 โรคพยาธิใบไม้ตับ | [] |
| 3 โรคพยาธิตัวจิ๋ว | 4 ถูกหมดทุกข้อ | |
223. โรคใดเป็นโรคติดต่อที่นักเรียนควรระมัดระวังมากที่สุด 58
- | | | |
|--------------|-------------|-----|
| 1 โรคเบาหวาน | 2 โรคโหฬตาย | [] |
| 3 โรคหัวใจ | 4 โรคตาแดง | |
224. ข้อใด คือโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีนทั้งหมด 59
- | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----|
| 1 คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก | 2 โรคเอดส์ คอตีบ ไข้เลือดออก | [] |
| 3 วัณโรค โหฬตาย ลมบ้าหมู | 4 หวัด ฝิ่น ผื่น ไอกรน | |
225. ข้อใดเป็นการป้องกันไข้หวัดได้ดีที่สุด 60
- | | |
|---|-----|
| 1 กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงและไม่ให้ยุงกัด | [] |
| 2 รับประทานอาหารที่สะอาด | |
| 3 รักษาร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ | |
| 4 สวมใส่รองเท้าก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง | |
226. เมื่อนักเรียนเจ็บป่วยควรปฏิบัติอย่างไร 61
- | | | |
|---|-----------------------|-----|
| 1 หาซื้อยามารับประทานเอง | 2 รักษาทั้งหมดที่บ้าน | [] |
| 3 รักษากับแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข | 4 ถูกหมดทุกข้อ | |
227. โรคหัดเป็นโรคติดต่อแต่สามารถป้องกันได้โดยวิธีใด 62
- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1 กินอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ | [] |
| 2 บำรุงร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ | |
| 3 รับวัคซีนป้องกันโรคหัด | |
| 4 ออกกำลังกายอยู่เสมอ | |

ส่วนที่ 3 ทักษะคิดด้านสุขภาพของนักเรียน

คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างท้ายข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับ
ความคิดเห็นของนักเรียนมากที่สุดเพียงความคิดเห็นเดียว

ข้อที่	รายการ	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	
301.	ด้านอนามัยส่วนบุคคล นักเรียนที่ชอบใส่เสื้อผ้าสกปรกเป็นเกลื่อน ได้ง่ายกว่าปกติ				[] 63
302.	โรคฟันผุเกิดจากแมงกินฟัน				[] 64
303.	นักเรียนที่ดูแลเล็บให้สั้นและสะอาด สามารถป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจายเข้า สู่ร่างกายได้				[] 65
304.	นักเรียนสามารถป้องกันเหาได้โดยสระผม ให้สะอาดอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง				[] 66
305.	นักเรียนควรนำที่นอน ไปผึ่งแดดเดือน ละครั้ง				[] 67
306.	ด้านโภชนาการ อาหารมื้อเช้าไม่จำเป็นต้องรับประทานทุก วัน เพราะนักเรียนต้องเร่งรีบไปโรงเรียน				[] 68
307.	นักเรียนที่มีแผล ควรงดอาหารประเภท เนื้อสัตว์และไข่ เพราะอาจทำให้แผล อักเสบมากขึ้น				[] 69
308.	นักเรียนที่ชอบรับประทานส้ม สามารถ ป้องกันโรคดักปัดดักเปิดได้				[] 70
309.	อาหารมื้อกลางวันควรเน้นขนมหวานให้ มากๆ เพราะนักเรียนต้องใช้พลังงาน				[] 71
310.	อาหารที่มีราคาแพงจะมีคุณค่าทาง โภชนาการสูงกว่าอาหารที่มีราคาถูก				[] 72

ข้อที่	รายการ	เห็น ด้วย	ไม่เห็น ใจ	ไม่เห็น ด้วย	
311.	นักเรียนควรกินกับน้อยๆ กินข้าวมากๆ				[] 73
312.	ด้านสุขภาพจิต การแก้ปัญหาด้วยข้อใจ ด้านต่างๆ ด้วย ตนเองถือเป็นเรื่องปกติ				[] 74
313.	ครอบครัวที่ไม่มีความสุขคือครอบครัวที่มี ฐานะยากจน				[] 75
314.	นักเรียนมีหน้าที่เรียน ไม่ต้องช่วยผู้ปกครอง ทำงานบ้าน				[] 76
315.	สมาชิกในครัวเรือนควรมีกิจกรรมร่วม สังสรรค์กันบ่อยๆ				[] 77
316.	ครอบครัวที่อบอุ่น สามารถป้องกัน นักเรียนคิดสารเสพติด				[] 78
317.	ด้านการออกกำลังกาย การออกกำลังกายครั้งละมากๆ ดีกว่าการ ออกกำลังกายทุกวัน				[] 79
318.	ภายหลังการออกกำลังกายควรดื่มน้ำเย็น ทันที				[] 80
319.	นักเรียนควรเล่นกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด				[] 5
320.	การออกกำลังกายทำให้หิวและอยาก รับประทานอาหารมากขึ้น				[] 6
321.	น้ำดื่มเกลือแร่ที่โฆษณาเป็นสิ่งจำเป็น สำหรับนักกีฬาทุกคน				[] 7
322.	หลังจากออกกำลังกายควรพักให้หาย เหนื่อยแล้วจึงทำกิจกรรมอื่นต่อไป				[] 8

ข้อที่	รายการ	เห็น ด้วย	ไม่เห็น ใจ	ไม่เห็น ด้วย	
323	ด้านการป้องกันโรค ยาที่นักเรียนรับประทานเป็นประจำ ไม่จำเป็นต้องอ่านฉลากกำกับยาทุกครั้ง				[] 9
324.	นักเรียนควรรับประทานวิตามินเป็น ประจำเพื่อบำรุงร่างกายให้แข็งแรง				[] 10
325.	โรคท้องร่วงสามารถป้องกันได้โดยการล้าง มือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้ง				[] 11
326.	เมื่อนักเรียนเจ็บป่วย เล็กๆ น้อยๆ ควรซื้อ ยามารับประทานเอง				[] 12
327.	โรคกลาก โรคเกลื้อน เป็นโรคที่เกิดขึ้นเอง ตามธรรมชาติจึงไม่สามารถป้องกันได้				[] 13
328.	นักเรียนควรไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเฉพาะเจาะจงเท่านั้น				[] 14

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียน

คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้ววงกลมรอบหมายเลขข้อที่เป็นคำตอบที่ได้ปฏิบัติจริง
เพียงข้อเดียวหรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ค่านอนามัยส่วนบุคคล

401. นักเรียนอาบนํ้าก่อนมาโรงเรียนหรือไม่ 15
- 1 ไม่เคยอาบ 2 อาบเป็นบางวัน []
- 3 อาบทุกวัน 4 อื่นๆ ระบุ
402. หลังรับประทานอาหาร นักเรียนบ้วนปากทุกครั้งหรือไม่ 16
- 1 ไม่บ้วน []
- 2 บ้วนเป็นบางครั้ง
- 3 บ้วนทุกครั้ง 4 อื่นๆ ระบุ

403. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนสระผมกี่ครั้ง 17
 1 ไม่ได้สระ 2 สระ 1 ครั้ง []
 3 สระ 2-3 ครั้ง 4 สระมากกว่า 3 ครั้ง
 5 อื่นๆ ระบุ
404. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนเปลี่ยนชุดนักเรียนบ่อยเพียงใด 18
 1 ไม่ได้เปลี่ยน []
 2 2-3 วันเปลี่ยนครั้ง
 3 เปลี่ยนทุกวัน 4 อื่นๆ ระบุ
405. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนนำที่นอนไปผึ่งแดดกี่ครั้ง 19
 1 ไม่ได้นำไปผึ่งแดดเลย 2 ผึ่ง 1 ครั้ง []
 3 ผึ่ง 3 ครั้ง 4 ผึ่งมากกว่า 3 ครั้ง
 5 อื่นๆ ระบุ
406. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนตัดเล็บมือเล็บเท้ากี่ครั้ง 20
 1 ไม่ได้ตัด 2 ตัด 1 ครั้ง []
 3 ตัด 2-3 ครั้ง 4 ตัดมากกว่า 3 ครั้ง
 5 อื่นๆ ระบุ

ด้านโภชนาการ

407. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนรับประทานเนื้อสัตว์บ่อยเพียงใด 21
 1 ไม่เคยรับประทาน []
 2 รับประทาน 1-3 วัน
 3 รับประทานมากกว่า 3 วัน
408. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนรับประทานผักบ่อยครั้งเพียงใด 22
 1 ไม่เคยรับประทาน []
 2 รับประทาน 1-3 วัน
 3 รับประทานมากกว่า 3 วัน
409. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนรับประทานอาหารเช้าหรือไม่ 23
 1 ไม่เคยรับประทาน []
 2 รับประทานเป็นบางวัน
 3 รับประทานทุกวัน

410. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันหรือไม่ 24
- 1 ไม่เคยรับประทาน []
 - 2 รับประทานเป็นบางวัน
 - 3 รับประทานทุกวัน
411. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนคิมนมบ่อยเพียงใด 25
- 1 ไม่เคยคิมเลย []
 - 2 คิม 1-3 วัน
 - 3 คิมมากกว่า 3 วัน
412. นักเรียนรับประทานขนม ลูกอม ลูกกวาด ทุกวันหรือไม่ 26
- 1 ไม่เคยรับประทาน []
 - 2 รับประทานเป็นบางวัน
 - 3 รับประทานทุกวัน

ด้านสุขภาพจิต

413. ในรอบปีที่ผ่านมา ผู้ปกครองได้พาสมาชิกในครัวเรือนไปทำบุญตักบาตรในวันสำคัญทางศาสนาที่วัดหรือไม่ 27
- 1 ไม่เคยพาไป []
 - 2 พาไปเป็นบางครั้ง
 - 3 พาไปทุกครั้ง
414. ในรอบปีที่ผ่านมา ครอบครัวของนักเรียนได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ เช่น งานวันเกิด งานขึ้นปีใหม่ งานวันสงกรานต์ เป็นต้น บ่อยเพียงใด 28
- 1 ไม่เคยจัดเลย []
 - 2 จัด 1-3 ครั้ง
 - 3 จัดมากกว่า 3 ครั้ง
415. ครอบครัวของนักเรียน เคยมีสมาชิกทะเลาะกันบ่อยเพียงใด 29
- 1 ไม่เคยทะเลาะ []
 - 2 ทะเลาะกันเป็นบางวัน
 - 3 ทะเลาะกันทุกวัน
 - 4 อื่นๆ ระบุ

416. ขณะอยู่ที่บ้าน นักเรียนช่วยเหลืองานบ้าน เช่น ถูบ้าน ซักผ้า รดน้ำต้นไม้ เป็นต้น
บ่อยเพียงใด 30
- 1 ไม่เคยช่วยเลย []
 - 2 ช่วยเป็นบางวัน
 - 3 ช่วยทุกวัน
417. ในรอบปีที่ผ่านมา ผู้ปกครองของนักเรียนเคยพาสมาชิกในครัวเรือนไปเที่ยวนอกบ้าน 31
เช่น ไปชมภาพยนตร์ ไปเที่ยวต่างจังหวัด เป็นต้น บ่อยเพียงใด []
- 1 ไม่เคยพาไป
 - 2 พาไป 1-3 ครั้ง
 - 3 พาไปมากกว่า 3 ครั้ง
418. เมื่อนักเรียนมีปัญหา เช่น ปัญหาการเรียน ปัญหาการเล่นกับเพื่อน เป็นต้น 32
นักเรียนปรึกษาผู้ปกครองหรือไม่ []
- 1 ไม่เคยปรึกษา
 - 2 ปรึกษาเป็นบางครั้ง
 - 3 ปรึกษาทุกครั้ง
- ด้านการออกกำลังกาย**
419. ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนออกกำลังกาย เช่น เล่นฟุตบอล วิ่ง กระโดดเชือก 33
ว่ายน้ำ เป็นต้น บ่อยเพียงใด []
- 1 ไม่เคยออกกำลังกาย \longrightarrow ข้ามไปข้อ 423
 - 2 ออกกำลังกาย 1-3 วัน
 - 3 ออกกำลังกายมากกว่า 3 วัน
420. ก่อนออกกำลังกาย นักเรียนได้ศึกษาถึงวิธีการใช้อุปกรณ์ ให้เข้าใจ 34
ก่อนทุกครั้งหรือไม่ []
- 1 ไม่เคยศึกษาเลย
 - 2 ศึกษาวิธีการเป็นบางครั้ง
 - 3 ศึกษาวิธีการทุกครั้ง
421. นักเรียนรับประทานอาหารเช้าก่อนแล้วจึงออกกำลังกายหรือไม่ 35
- 1 ไม่เคยรับประทาน []
 - 2 รับประทานเป็นบางครั้ง
 - 3 รับประทานทุกครั้ง

422. หลังจากออกกำลังกาย นักเรียนคิมน้ำเย็นทันทีหรือไม่ 36
- 1 ไม่เคยคิม []
 - 2 คิมเป็นบางครั้ง
 - 3 คิมทุกครั้ง
423. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมงานกีฬาของโรงเรียนหรือไม่ 37
- 1 ไม่เข้าร่วมกิจกรรมเลย []
 - 2 ร่วมกิจกรรมเป็นบางครั้ง
 - 3 ร่วมกิจกรรมทุกครั้ง
- ด้านการป้องกันโรค**
424. นักเรียนได้รับภูมิคุ้มกันโรคครบตามเกณฑ์หรือไม่ 38
- 1 ไม่เคยได้รับ []
 - 2 เคยได้รับแต่ไม่ครบตามเกณฑ์
 - 3 ได้รับครบตามเกณฑ์
425. เมื่อนักเรียนเจ็บป่วยเคยซื้อยามารับประทานเองหรือไม่ 39
- 1 ไม่เคยซื้อ []
 - 2 ซื้อเป็นบางครั้ง
 - 3 ซื้อทุกครั้ง
426. ก่อนรับประทานยา นักเรียนอ่านฉลากเกี่ยวกับวิธีใช้ยาหรือไม่ 40
- 1 ไม่เคยอ่าน []
 - 2 อ่านเป็นบางครั้ง
 - 3 อ่านทุกครั้ง
427. ก่อนออกจากบ้าน นักเรียนสวมรองเท้าหรือไม่ 41
- 1 ไม่เคยสวม []
 - 2 สวมเป็นบางครั้ง
 - 3 สวมทุกครั้ง
428. นักเรียนล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งหรือไม่ 42
- 1 ไม่เคยล้าง []
 - 2 ล้างเป็นบางครั้ง
 - 3 ล้างทุกครั้ง

429. นักเรียนไปตรวจสอบสภาพประจำปีทุกปีหรือไม่ 43
- 1 ไม่เคยตรวจสอบสภาพประจำปี []
- 2 ตรวจสอบสภาพเป็นบางปี
- 3 ตรวจสอบสภาพประจำปี

ส่วนที่ 5 การเอาใจใส่ดูแลของผู้ปกครองต่อสุขภาพของนักเรียน
คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้วภาเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่
ผู้ปกครองเอาใจใส่ดูแลพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียน

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคยปฏิบัติ	
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง		
501.	ด้านอนามัยส่วนบุคคล ผู้ปกครองเคยเตือนให้นักเรียนอาบน้ำก่อน มาโรงเรียนทุกวันหรือไม่				[] 44
502.	ผู้ปกครองเคยจัดหาสบู่และยาสระผมให้ นักเรียนหรือไม่				[] 45
503.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนตัดเล็บ ให้สั้นหรือไม่				[] 46
504.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนสวมใส่ เสื้อผ้าที่สะอาดหรือไม่				[] 47
505.	ผู้ปกครองเคยจัดหายาสีฟันและแปรงสีฟัน ให้นักเรียนหรือไม่				[] 48
506.	ผู้ปกครองเคยพานักเรียนไปตรวจสอบสภาพ ฟันหรือไม่				[] 49
507.	ด้านโภชนาการ ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทาน เนื้อสัตว์ทุกวันหรือไม่				[] 50

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคยปฏิบัติ	
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง		
508.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานผักทุกวันหรือไม่				[] 51
509.	ผู้ปกครองเคยห้ามนักเรียนรับประทานลูกอม ลูกกวาด หรือขนมที่มีสีฉูดฉาดหรือไม่				[] 52
510.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ หรือไม่				[] 53
511.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานอาหารมื้อกลางวันทุกวันหรือไม่				[] 54
512.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานอาหารมื้อเช้าทุกวันหรือไม่				[] 55
	ด้านสุขภาพจิต				
513.	ผู้ปกครองเคยแนะนำนักเรียนว่าเมื่อมีปัญหาไม่ควรพึ่งพาสเปหาคิดหรือไม่				[] 56
514.	ผู้ปกครองเคยจัดงานสังสรรค์ในครัวเรือนหรือไม่				[] 57
515.	ผู้ปกครองเคยกระตุ้นเตือนให้นักเรียนช่วยเหลืองานบ้านหรือไม่				[] 58
516.	ผู้ปกครองเคยพานักเรียนไปวัด เพื่อทำบุญ คักบทรในวันสำคัญทางศาสนาหรือไม่				[] 59
517.	ผู้ปกครองเคยพานักเรียนไปเที่ยวนอกบ้าน เช่น คูหนั่ง เที่ยวต่างจังหวัด เป็นต้น หรือไม่				[] 60
518.	ผู้ปกครองเคยแนะนำนักเรียนว่าเมื่อมีปัญหา ควรปรึกษาผู้ปกครองหรือญาติสนิทหรือไม่				[] 61
	ด้านการออกกำลังกาย				
519.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนออกกำลังกายหรือไม่				[] 62

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคย
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	
520.	ผู้ปกครองเคยจัดหาวัสดุ อุปกรณ์ให้นักเรียนไว้ออกกำลังกายหรือไม่			[] 63
521.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรู้จักอุปกรณ์กีฬาและวิธีเล่นกีฬาที่ถูกต้องหรือไม่			[] 64
522.	ผู้ปกครองเคยแนะนำนักเรียนให้ออกกำลังกายที่ชอบและถนัดหรือไม่			[] 65
523.	ผู้ปกครองเคยแนะนำว่า เมื่อออกกำลังกายเสร็จใหม่ๆ ควรพักให้หายเหนื่อยก่อนแล้วทำกิจกรรมอื่นๆ ต่อไปหรือไม่			[] 66
524.	ผู้ปกครองเคยแนะนำนักเรียนว่าไม่ควรออกกำลังกายมากเกินไปหรือไม่			[] 67
525.	ด้านการป้องกันโรค ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนสวมรองเท้าทุกครั้งเมื่อออกจากบ้านหรือไม่			[] 68
526.	ผู้ปกครองเคยพานักเรียนไปตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่			[] 69
527.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนอ่านฉลากยาก่อนรับประทานยาหรือไม่			[] 70
528.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนรับวัคซีนครบตามเกณฑ์หรือไม่			[] 72
529.	ผู้ปกครองเคยแนะนำให้นักเรียนล้างมือก่อนรับประทานอาหารหรือไม่			[] 73

ส่วนที่ 6 การเอาใจใส่ดูแลของครูประจำชั้นต่อสุขภาพของนักเรียน
คำชี้แจง ให้สัมภาษณ์นักเรียนแล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่ครู
ประจำชั้นเอาใจใส่ดูแลพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียน

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคยปฏิบัติ	
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง		
601.	ด้านอนามัยส่วนบุคคล ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนอาบน้ำก่อนมาโรงเรียนทุกวันหรือไม่				[] 74
602.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนดูแลสุขภาพ ครั้งที่อาบน้ำหรือไม่				[] 75
603.	ครูประจำชั้นเคยตรวจเล็บมือของนักเรียนหรือไม่				[] 76
604.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดหรือไม่				[] 77
605.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าควรบ้วนปากหลังรับประทานอาหารทุกครั้งหรือไม่				[] 78
606.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนไปตรวจสุขภาพฟันหรือไม่				[] 79
607.	ด้านโภชนาการ ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานเนื้อสัตว์ทุกวันหรือไม่				[] 5
608.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานผักทุกวันหรือไม่				[] 6
609.	ครูประจำชั้นเคยห้ามนักเรียนรับประทานลูกอมลูกกวาดหรือขนมที่มีสีน้ำตาลหรือไม่				[] 7
610.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ หรือไม่				[] 8

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคยปฏิบัติ	
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง		
611.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียน รับประทานอาหารมือกลางวันทุกวันหรือไม่				[] 9
612.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียน รับประทานอาหารมือเช้าทุกวันหรือไม่				[] 10
613.	ด้านสุขภาพจิต ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าเมื่อมี ปัญหาไม่ควรพึ่งพายาเสพติดหรือไม่				[] 11
614.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าควรจัด งานสังสรรค์กันในครัวเรือนหรือไม่				[] 12
615.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียน ช่วยเหลืองานบ้านหรือไม่				[] 13
616.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนไปทำบุญ ตักบาตรที่วัดกับสมาชิกในครัวเรือนหรือไม่				[] 14
617.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนไปเที่ยว นอกบ้านกับสมาชิกในครัวเรือน เช่น คูหนั่ง เที่ยวต่างจังหวัด เป็นต้น หรือไม่				[] 15
618.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าเมื่อมี ปัญหาควรปรึกษาผู้ปกครองหรือญาติสนิท หรือไม่				[] 16
619.	ด้านการออกกำลังกาย ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียน ออกกำลังกายหรือไม่				[] 17
620.	ครูประจำชั้นเคยจัดหาวัสดุ อุปกรณ์ให้ นักเรียนไว้ออกกำลังกายหรือไม่				[] 18

ข้อที่	รายการ	เคยปฏิบัติ		ไม่เคยปฏิบัติ	
		เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง		
621.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนรู้จักการใช้อุปกรณ์และวิธีการเล่นกีฬาที่ถูกต้องหรือไม่				[] 19
622.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนให้ออกกำลังกายที่ชอบและถนัดหรือไม่				[] 20
623.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าเมื่อออกกำลังกายเสร็จใหม่ๆ ควรพักให้หายเหนื่อยแล้วจึงทำกิจกรรมอื่นๆ ค่อยไปหรือไม่				[] 21
624.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าไม่ควรออกกำลังกายมากเกินไปหรือไม่				[] 22
ด้านการป้องกันโรค					
625.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนให้สวมรองเท้าทุกครั้งเมื่อออกจากบ้านหรือไม่				[] 23
626.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำนักเรียนว่าควรตรวจสอบสภาพประจำปีที่โรงพยาบาลหรือไม่				[] 24
627.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนอ่านฉลากยา ก่อนรับประทานยาทุกครั้งหรือไม่				[] 25
628.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนรับวัคซีนครบตามเกณฑ์หรือไม่				[] 26
629.	ครูประจำชั้นเคยแนะนำให้นักเรียนล้างมือก่อนรับประทานอาหารหรือไม่				[] 27

ประวัติผู้เขียน

นายสมหมาย สุพรรณภพ เกิดวันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2507 ที่อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์ สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรวิชาพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี ในปีการศึกษา 2529 และสำเร็จปริญญาตรีสาขารณศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ในปีการศึกษา 2535 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรสังคมวิทยามหาบัณฑิต สาขาประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2538 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งนักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ 6 ที่โรงพยาบาลกาบเชิง อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์

