



REFERENCES

- Aging Theories* (2003). Retrieved September.2, 2003 from <http://cpmcnet.Columbia.edu/dept/dental/>.
- Andrew E. S. & Barrie R. (2003) *Aging theories* Retrieved September.3, 2003 from [http://garnet.berkeley.edu/aging/Module Process.html# anchor 162752](http://garnet.berkeley.edu/aging/Module%20Process.html#anchor162752) .
- Antonucci T. C.et al. (1997) *Measures of social support and caregivers burden* Generations (San Francisco. Calif.) 21, 48-51.
- Antonucci T.C. (1986) *Social support networks: A hierarchical mapping Technique.* Generations 10, 4, 10-12.
- Antonucci T.C. (1985) *Social Support: Theoretical advances, recent findings and Pressing Issues.* In I.G Sarason & B.RSerason(Eds).Social support :theory, research and applications. Boston: Martnus Nijhoff Publishers.
- Becker, w. (1997) *Housing Messages.* Stroudsburg.PA. Dowden Hutchinson & Ross.
- Bond, J. (1999) *Quality of life for older people with dementia: approaches to the challenge of measurement.* Aging and Society. 19,2, 67-74.
- Booncharaksee, W. (2000) *Non government and participating in social support of elderly.* Fact sheet for meeting 3th Towards Quality Care by group of Thai gerontology; 2-6 October 2000, Bangkok..
- Boonthai,T. (1996) *Health in self efficacy of elderly and the relationship with other study.* Master' Thesis of public health science, Mahidol University.
- Caterine A.H. & Barbara A.I. (1996). *Social networks and social support* (in health and human behavior, Ed Karen Glanz et al) San Francisco Jossey-Bass Publishers.
- Chayovan, N and Knodel, J. (1997). *Factsheet of project of elderly in Thailand,* Bangkok, population institute of Chulalongkorn: Ministry of Public Health.

- Chayovan, N. (1999). *Economic well being of Thai elderly*: Gender difference Journal of Demography Vol. 15 No.1 available at <http://www.cicred.org/rdr/rdr/uni/revue106/96-106.html>.
- Chuprapavan, C. (2000) *Thai Health status Bangkok*: Health System Research Institute, Ministry of Public Health.
- Chaiaree, C. (1990). The relationships between social support & health behavior with quality of life of the coronary heart disease patients. Master's Thesis of nursing, Mahidol University.
- Clarke, A & Edward, J., et al. (1999) *Types of conflicts and tensions between older parents and adults children*. The Gerontologist 39,2, 261-270.
- Cluadia, S. & Inka, M. (1999) *A life course perspective of maintaining independence in older age*. Geneva: World Health Organization. Retrieved february 12, 2002 from <http://www.who.int/hpr/aging/lifecouse.pdf.pdf-12/2/2002>.
- Cobb, S. (1976) *Social support theories*. Retrieved March 15, 2002 from http://www.hemophillia.ca/English/hepatitis/pd/greg_talor/an_overview.pdf.
- Conner K.A. (1992) *Aging American: issues facing an aging society*. Upper Saddle River : New Jersey Prentice Hall.
- Cutrona, C.E. (1986). Objective determinants of perceived social support. *Journal of personality and social psychology*. 50,349-355.
- Ferrini, F. (2000) *Health in the later year*. The United States of America: the McGraw Hill Companies.
- Frankl VE. (1993) *Man's Search for meaning*. New York: Pocket Books.
- Godchal, H.G., et al. (1994) *Pulling together: development consensus manual*. Washington DC: Urban Land Institute.
- Haester, M. (1990) *Community design primer*. Mendocino. CA: Ridge Time Press.

- Hallerm, S., et al (1986) *Social support theories* Retrieved March 15, 2003 from [http://www.hemophililia.ca/english/hepatitis/pdf. Talor/an overview.pdf](http://www.hemophililia.ca/english/hepatitis/pdf.Talor/an%20overview.pdf).
- Hanucharem, S. (1988). *Social support, self-care and quality of life in cancer patients receiving radiotherapy in Thailand*. Dissertation. Wayne State University Detroit, Michigan USA.
- Janseen, J. *Quality of life studies. Note on Quality of life*. Retrieved 13,2002 from <Http://www.gdrc.org/uem/qol-define.html>.
- Jantarakupt, P. (1997) *Self care behavior and quality of life of the elderly in Karen hilltribe people in Chiang Mai*. Thesis Master of Nursing Science (Adult Nursing) Mahidol University.
- Jefferey, J. (1998) *The influence of optimism and social support on the quality of life of community-dwelling elderly people*. Master Thesis. The University of Western Ontario, Canada.
- Kanchanakijusakul, M., et al (2002). *Consequences of demographic transition on Thai elderly living arrangements*. The 2002 Thai National Symposium on Population Studies. The population Council and United Nations Population Fund (UNFPA) pp251-272.
- Kanjanawong, S. (1997) *Quality of life of the elderly for health education and self-care in central area*: Project of Mahidol University.
- Kaplan, R., et al. (1993). *Health and human behavior* Singapore McGraw Hill.
- Keokum, S. (2003). *Social support affecting quality of life in elderly club at Wangsaipoon District Phichit Province*. Master's Thesis of Public Health. Chiang Mai University. Retrieved September 4, 2003 from <www.grad.cmu.ac.th/abstract/2000/gs/abstract/g05026.htm>.
- Knodel, J.& Chayovan, N.(1997a) *Persistence and change in the living arrangements and support of Thai elderly*. Elderly in Asia Research Report Series.

- Knodel, J. & Chayovan, N. (1997b) *Family support and living arrangement of Thai elderly*, Asia Pacific population Journal 12,4,51-68. Retrieved September 10, 2003 from <http://www.unescap.org/pop/journal/v1n4a4.htm>.
- Knodel, J., Saengtienchai, C., & Sittitrai, W. (1995) *The Living arrangements of the elderly in Thailand: views of the populace*. Journal of cross-cultural Gerontology. 10, April, 79-111 April 1995.
- Krause, L. (1986). *Social support, stress and well-being among adults*, Journal of Gerontology 41:512-519.
- Krause, L., et al (1989). *Long term care for the elderly in the people's Republic of China*. (in Caring for an aging world. Ed. Terasa Schwab) New York: McGraw Hill pp265-287.
- Kumnualsilpa, P., et al (2000). *An assessment of the Thai government's health services for the aged*. Asia Pacific Population Journal, 15,1.
- Lakey, B. & Cassidy, P. (1990) *Cognitive processes in perceived social support*. Journal of personality and social psychology. 59, 337-343.
- Lawton, P., et al. (1999) *Affect and quality of life: objective and subjective*. Journal of Aging and Health. 11 (2), 169-198.
- Leslie, M. & Suzanne K. (2000) *Aging the social context*. (2nd ed) United States of America: Pine Forge Press.
- Lisa, F.B. & Thomas, G. (2000) *Social integration, social networks, social support, and health* (in Social Epidemiology ED. Lisa F. Berkman and Ichiro Kawachi) United States of American. Oxford University Press.
- Lugang, A. (2000). *Health behaviors of the elderly*. Thesis of public health Mahidol University.

- Matthew F., et al. (1998) *What are quality of life measurements measuring?* BMJ 316, 542-545 Retrieved January 8, 2002 from <http://bmj.com/cgi/content/full/316/7130/542>.
- Michael, R., et al. (2001) *Quality of life indexes for national policy*. Retrieved February 12, 2002 from Available at <http://faculty.gsm.ucdavis.edu/mrhagert/Papers/Towardv4.pdf>.
- Mudtigo, M. (2000) *Conclusion about health status and social of elderly*, (Bangkok): Mahidol University.
- Metawekulchai, R. (2002). *Health situation and health seeking behavior of the elderly in rural of Kamphangphet*. Master's Thesis. Bangkok. Mahidol University. (In Thai).
- Neranat, W. (1991) *Ability in selfcare and health status of elderly*. Master's Thesis. Bangkok. Mahidol University.
- Nanakorn, S., et al. (1993). *Health problem evaluation and health needs in rural Khonkaen province*. Master's Thesis. Khonkaen University.
- Orem, D.E. (1991) *Nursing concepts of practice*. (4th ed). St. Louis: Mosby yearbook.
- Providence, M.E., & Heller, K. (1983). *Social support theories*. Retrieved February 15, 2002 from http://www.hemophilia.ca/english/haptitis/pdf/greg_taler/an_overview.pdf.
- Panprom, T. (2001). *The factors affecting health promoting behaviors among elderly in Srisaket province*. Bangkok: Faculty of public health, Mahidol University.
- Pender, R. (1996) *Health promotion in nursing practice*. (3rd ed). Norwalk: Appleton and Lange.
- Pliannbumroong, D. (1997) *Self care behavior and quality of life of the elderly in southern border province of Thailand*. Master's Thesis of Nursing Science (Adult Nursing). Mahidol University.

- Phattalung Provincial Health Office, 2002-2003. (2003) Phattalung: office.
- Sirisawang, W., Tawichasi, S.& Patumanond, S. (2002). *Lifestyle, quality of life and needs of the rural elderly*. Journal of Health Science 9,71-79.
- Kanchanawong,S. (1943) *Lifestyle of health: conclusion for formation*.(2nd ed).
Songkhla:Publisher.
- Sritanyarath, W., et al. (2002) *Health service system and health insurance for Thai elderly*, Konkaen: NaNa printing.
- Suplanee, S. (1997). *Primary health nursing, ideas for working*. (9th ed), Bangkok.
- Stutuart,K.E. (1991) *Analysis of the concept of family* (in Family Theory development in Nursing: state of the science and art. Ed.Whall a. Fawcett L.) Philadelphia.F.A, Davis.
- Sudsawat, K. (1998) *Quality of life of the elderly in Na Khon Si Thummarat Province*. Master's Thesis, Chulalongkorn University.
- Suwan, P., & Suwan, S. (1991). *Science behavior, health behavior, and health education*. Bangkok: Chaopraya.
- Sisipanich, B. (1982). The epidemiology of deformity of Thai elderly, Reonkaew printing.
- Saisumpan,R.(1976). Factors related to health services use in health centers: Ratchaburi Province 1976. In Wannasir Sasen.(2000). Factors related to health services obtained through *Health welfare card and health insurance card registered at health centers in Phon District, Khonkhaen Province, 2000*. Master's Thesis of Health System Research and Development, Prince of Songkhla University.
- Syllapasuwan,P. et al. (1998) *Risk health behavior, environmental and life style for working: survey in Samutsakorn*,.Journal of public health.28,1, 51.

- Silapabut, T. (1993). *The referral system model in provincial health development*. Master's thesis of Public Health Management College of Public Health. Mahidol University.
- Treamvisit, S. & Augpiroj, N. (1997). *Fact sheet of research compared with the health status of the elderly in hurbon and community*, Chiangmai University.
- Titapunkul, S., & Bunnag, S. (1998) *Aging in Thailand 1997*. Bangkok: Thai Society of Gerontology and Geriatric Medicine.
- Titapunkul, S. & Bunnag, S. (1999). *Aging in Thailand Family Planning and population*. Retrieved March 6, 2003 from <http://www.anamai.moph.go.th/factsheet/Ageing.htm>.
- Titapunkul, S., et al. (1999) *Thai elderly health problem*. (Bangkok); Thai Health research Institute.
- Titapunkul, S. & Bunnag, S. (1998). *Aging in Thailand 1997*. (Bangkok): Thai Society of Gerontology and Geriatric Medicine.
- Turner, J. (1983). *Social Support theories*. Retrieved March 15, 2003 from http://www.hemophilia.ca/english/haptitis/pdf/greg_taler/an_overview.pdf.
- Tolsdorf, F. (1976). *Social support theories*. Retrieved March 15, 2003 from http://www.hemophilia.ca/english/haptitis/pdf/greg_taler/an_overview.pdf.
- Thailand Health Profile 2002. (2003). (Bangkok: S.N.)
- The Bureau of Health and Planning. (1999) Health statistics*. Bangkok: The Bureau of Health and Planning, Ministry of Public Health.
- The Bureau of Health Policy and planning. (2002) *Thailand health development under 9th plan (2002-2006)*. Retrieved March 15, 2003 from <http://www.whosea.org/cntryhealth/Thailand>.

- The WHOQOL Group (1993). *Study protocol for the WHO project to develop a quality of life assessment instrument (WHOQOL)*. *Quality of life Research*, 2,153-159.
- Tuntiwong, A.(1997)*Self care behavior and quality of life of the elderly in Bangkok*. Master'sThesis of Nursing Science (Adult Nursing)Mahidol University.
- Ubolwan, K. (1997) *Self care behavior and quality of life of the elderly in central region of Thailand*. Master'sThesis of Nursing Science (Adult Nursing). Mahidol University.
- Unipan,J. (2002). *Research for health behavior*. *Journal of Nursing*..1,1,43.
- Vetchapath, C.(1995). *Health behaviors for long life in the elderly*. Bangkok. Suppavanid printing.
- Vilailert, S.(1993). *The relationship between health behavior and health status of the elderly in Chonburi Province*. Master'sThesis.Chiangmai University(In Thai).
- Vicki, N. (2003) *Aging Theories*. Retrieved September3, 2003from <http://www.angelfire.com/ns/southeasternurse/Theories of Aging C3.html>.
- Vittayanun, C. (1992) *Chose for health service of elderly*. Master's thesis. Bangkok: Chulalongkorn University.
- Vasee, P. (2000) *Health from idea of human*. (3rded) 35.Bangkok.Publisher.
- Wongkasant, S.(2000). *Factors related to health promotion behaviors of the elderly in Phra-Puttabat municipality, Saraburi Province*. Master'sThesis. Mahidol.University.
- Wivatvanit, S. (2002). *The relationship between the duration of health behavior and quality of life of the elderly*. Master'sThesis, Faculty of graduate studies. Mahidol University.

- Woodward,B. (1979) *Connections: Way to Discover and Realize Community Potentials*. New York: McGraw Hill.
- World Health Organization (WHO). (2001) *Health and aging: a discuss paper*. Retrieved March 15,2003from <http://www.who.int/hpr/ageing/discussion.pdf>.
- World Health Organization (WHO).(2002) *Active aging a police framework ageing and life course*. Retrieved September, 2003.from www.who.int/hpr/ageing. .
- World Health Organization (WHO). Office for Europe. (2003) *Current status of WHOQOL-OLD* available at <http://www.who.dk/aging/quality/20020611> ,2 May 2003.
- World Health Organization (WHO).Office for Europe. (2003) *Results part3 newly identified facets*. Retrieved May2,2003from <http://www.who.dk/aging/quality/20020611>.
- World Health Organization (WHO).(1996) **WHOQOL-BREF: Introduction, Administration, Scoring and Generic version of the assessment**. Geneva: Programme on Mental Health.
- William R.Lassey and Marie L. Lassey (2000) *Quality of life for Older People: An International Perspective*. New Jerrey: Prentice Hall.
- Wongboonsin.K (1998). *Growing Concern for aging Population in Thailand*. Journal of demography 14: 87-105.
- Yupayotin,P., et al. (1998). *Health status of elderly*: 33-6, 48-9.

APPENDICES

Appendix 1
Questionnaire (In English)

**Health Status and Factors Related to the Health Status of the
Elderly in Papayom District Patthalung Province**

To the Respondents

My name is Mrs. Sutsawat Ammarittagul, and I am doing a study entitled “Health Status and Factors Related to the Health Status of the Elderly in Papayom District Patthalung Province.”

Thank you for taking the time to participate in this study. Your answers to this questionnaire will help the health care units improve the services offered to you. There are no correct or incorrect answers, so please be honest and truthful and answer with what is true for you. Your answers are strictly confidential and your name or any other identifying information will not be revealed to any unconcerned persons and nobody at the hospital will see your form.

Thank you again for your participation.

Mrs. Sutsawat Ammarittagul

Thank you for answering the questions truthfully.

**Health Status and Factors Related to the Health Status of the
Elderly in Papayom District Patthalung Province
Mrs. Sutsawat Ammarittagul**

QUESTIONNAIRE

Part 1 Patient Socio-Demographic Information:

Explanation: Please mark \checkmark in the proper space () or fill in the correct information as required:

1.1 Gender () Male () Female

1.2 Age.....Years (Complete years)

1.3 Religion 1. () Buddhist 2. () Islam
 3. () Christian 4. () Other (specify).....

1.4 Status 1. () Single 2. () Married 3. () Separated
 4. () Widowed 5. () Divorced
 6. () Other (specify).....

1.5 Highest educational level completed:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1. () No formal education | 2. () Primary school |
| 3. () Secondary school | 4. () Vocational School |
| 5. () Bachelor's Degree or higher | |

1.6 Reading and writing ability

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 1. () Can read and write well | 2. () Can read but can write |
| 3. () Can read and write a little | 4. () Cannot read or write |

1.7 Present employment (Occupation)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. () Agriculture/Aquaculture | 2. () Laborer |
| 3. () Self employed | 4. () Employee private company |
| 5. () Government or State Enterprise | |
| 6. () Other (specify) | |

1.8 Reason for not working

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. () Health problems | 2. () Age |
| 3. () Children's decision | 4. () No work available |
| 5. () Other (specify)..... | |

1.9 Do you currently have an income?

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. () No – Go on to 1.11 | 2. () Yes–Please answer 1.10 |
|---------------------------|-------------------------------|

1.9.1 If you currently receive an income, what is the source of that income?

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1. () Children | 2. () Savings |
| 3. () Salary | 4. () Spouse |
| 4. () Parent | 5. () Other (specify)..... |

1.10 Whom do you live with?

- 1. Alone
- 2. Spouse or children
- 3. Relatives
- 4. Other (specify).....

1.11 How is your relationship with your family?

- 1. Live happily together
- 2. Live together but don't associate
- 3. Live together but have problems

1.12 Do you need assistance during your daily life?

- 1. No
- 2. Yes – Who takes care of you?

1.13 Age of parents at death and cause of death.

- 1. Father's age at death
- Cause of death
- 2. Mother's age at death
- Cause of death

Part 2 Health Behaviors

2.1 Eating and drinking habits

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. How often do you drink the following:			
1.1 Milk			
1.2 Ovultin, Milo			
1.3 Orange juice			
1.4 Coffee			
1.5 Tea			
1.6 Other (specify)			
2. How often do you eat 3 meals a day?			
3. How often do you eat fatty meat and fatty food?			
4. How often do you eat fermented or pickled food?			
5. How often do you eat fresh fruits and vegetables?			
6. How often do you drink 6-8 cups of water per day?			

2.2 Physical activity

How often do you do these physical activities?

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. Walking, aerobics, Tygag, Tai Chi, etc.			
2. Exercise for 30 minutes each day and work up a sweat			
3. Do other activities that require physical exertion?			
4. Do exercises at least 3 times a week for 30 minutes each time?			

2.3 Preventive Behavior

How often do you avoid the following harmful habits?

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. Drinking coffee or tea			
2. Drinking beer, alcohol, wine, etc.			
3. Cigarette smoking			
4. Pipe inhalation			

2.4 Stress Management

How often do you do the following to manage your stress level?

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. Meet socially with friends on a regular basis			
2. Do meditation			
3. Get upset or annoyed by people around you			
4. You are kind and caring to your family			
5. Pray before going to bed			
6. Before going to sleep, do you fret or worry about things in your life?			

2.5 Physical examination

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. How often do you have your regular check-up?			

Part 3 Social Support

How often do you do the following?

Activity	Level of Health Behaviors		
	Regularly	Sometime	Never
1. Receive monetary assistance from family			
2. Receive help with decisions from your family			
3. Receive help with daily household chores			
4. Receive help with medications or doctor's appointments when sick			
5. Receive knowledge or information concerning health matters			
6. Receive assistance in the form of counseling or decision making			
7. Receive support when you are depressed or upset			
8. Receive praise and respect considering your age			
9. Receive advise about your work or your social environment			
10. Do what is appropriate for your age			

Part 4 Health Care Accessibility

Instructions: Please mark \checkmark in the correct space () or fill in the correct information.

4.1 During the past 3 months (1 July 2004 thru 30 September 2004) were you ill, or **did** you obtain any health care?

- () 1. Yes - Number of illness episodes
 Please complete Table 4.2 below with information on your first 4 visits
 () 2. No – Skip 4.2 through 4.11 and go on to question 4.12

4.2 The Service Received for Each Illness Episode

4.2	4.3 Symptoms, Illness and Service Received	4.4 Name of Health Facility Providing Service	4.5 Method of Payment/Type of Coverage for Service
1.			
2.			
3.			
4.			

4.3 The level of illness (as envisioned by the patient)

- () 1. Severe and not able to work
 () 2. Moderate and can return to work
 () 3. Mild

4.4 Mode of transportation from your home to the health care unit:

- 1. Walk
- 2. Bus
- 3. Hired vehicle (Taxi)
- 4. Personal car/motorcycle

4.5 Time spent traveling to health center.....(round trip in minutes)

4.6 Cost of traveling.....(round trip, in Baht)

4.7 Were your expectations, regarding the health services, fulfilled?

- 1. Fulfilled
- 2. Not Fulfilled – Please give your reason

4.8 Indicate your first choice of a health facility when you are **mildly ill** from the list below. Indicate your reason for selecting this health care provider/unit

- 1. Primary Health Care Center in the community
- 2. Family Health Care Center or Government hospital
- 3. Health Volunteer
- 4. Private Clinic or Hospital
- 5. Traditional Medical Practitioner
- 6. Home first aid kit
- 7. Over the counter medication
- 8. Other (specify).....

4.9 Indicate your first choice of a health facility when you are **severely ill** from the list below. Indicate your reason for selecting this health care provider/unit

- 1. Primary Health Care Center in the community
- 2. Family Health Care Center or Government hospital
- 3. Health Volunteer
- 4. Private Clinic or Hospital
- 5. Traditional Medical Practitioner
- 6. Home first aid kit
- 7. Over the counter medication
- 8. Other (specify).....

Part 5 Health Status

Instructions: Please mark \surd in the correct space () or fill in the correct information

5.1 How is your health today?

- 1. Healthy
- 2. Not healthy but can work
- 3. Not healthy and cannot work
- 4. Not healthy and can't work

5.2 Do you ever ask your family or members of your community for help?

- 1. Yes
- 2. No

5.3 Is your family generally a close-knit family?

- 1. Yes
- 2. No

5.4 Do you participate in social activities or functions?

- 1. Yes
- 2. No

5.5 Can you walk and balance well without support?

- 1. Yes
- 2. No

5.6 Can you take care of yourself, without help from family or friends, on a daily basis?

- 1. Yes
- 2. No

5.7 Can you chew and eat regularly?

- 1. Yes
- 2. No

5.8 Do you have a toilet available and do you use it?

- 1. Yes
- 2. No

5.9 Do you have adequate home and living conditions??

- 1. Yes
- 2. No

5.10 What is the status of your mental health?

- 1. Normal
- 2. Abnormal

5.11 Do you feel your surroundings are healthy for you?

- 1. Yes
- 2. No

- 5.12 Are your surroundings without noise, dust, smells, etc?
 1. Yes
 2. No
- 5.13 Do you have problems with your eyesight?
 1. Yes
 2. No
- 5.14 Do you have regular bowel movements?
 1. Yes
 2. No
- 5.15 Do you regularly urinate?
 1. Yes
 2. No
- 5.16 Is your hearing normal?
 1. Yes
 2. No
- 5.17 Do you sleep well at night?
 1. Yes
 2. No
- 5.18 Do you have any chronic diseases that need regular treatment?
 1. No
 2. Yes (specify all illnesses).....
- 5.19 BMI (Basal metabolic index)
Weight.....kg
Height.....cm.
- 5.20 BMI (Body Mass Index)
Normal
Abnormal

Appendix 2 Questionnaire (In Thai)

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....

แบบสัมภาษณ์

□□□

เรื่อง “ สภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้สูงอายุอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ”

ชื่อ – สกุลพนักงานสัมภาษณ์.....

พื้นที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถานีนอนามัย.....

ตำบล.....

หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน.....

□□□□□

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลประชากร สังคม เศรษฐกิจจำนวน 15 ข้อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน หรือ เติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อที่	สำหรับผู้วิจัย
1. เพศ <input type="checkbox"/> 1.ชาย <input type="checkbox"/> 2.หญิง	SEX <input type="checkbox"/>
2. อายุ.....ปี วัน/เดือน/ปี เกิด วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....	AGE.....
3. ศาสนา <input type="checkbox"/> 1.พุทธ <input type="checkbox"/> 2.อิสลาม <input type="checkbox"/> 3.คริสต์ <input type="checkbox"/> 4.อื่นๆระบุ.....	RLI <input type="checkbox"/>
4. สถานภาพการสมรส <input type="checkbox"/> 1.โสด <input type="checkbox"/> 2. สมรส <input type="checkbox"/> 3.แยกกันอยู่ <input type="checkbox"/> 4. ม่าย <input type="checkbox"/> 5.หย่า <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆระบุ.....	STU <input type="checkbox"/>

ข้อที่	สำหรับผู้วิจัย
<p>5. ระดับการศึกษา</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยศึกษา</p> <p><input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า</p> <p><input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น</p> <p><input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย</p> <p><input type="checkbox"/> 5. อาชีวศึกษาตอนต้น</p> <p><input type="checkbox"/> 6. อาชีวศึกษาตอนปลาย</p> <p><input type="checkbox"/> 7. อุดมศึกษาหรือเทียบเท่า</p> <p><input type="checkbox"/> 8. อื่นๆระบุ.....</p>	<p>EDU <input type="checkbox"/></p>
<p>6. ความสามารถในการอ่าน-เขียน</p> <p><input type="checkbox"/> 1. อ่านออก-เขียนได้</p> <p><input type="checkbox"/> 2. อ่านออก-เขียนไม่ได้</p> <p><input type="checkbox"/> 3. พออ่านออก-เขียนได้บ้าง</p> <p><input type="checkbox"/> 4. อ่านไม่ออก</p>	<p>RDW <input type="checkbox"/></p>
<p>7. ปัจจุบันท่านทำงานหรือไม่</p> <p>7.1 ทำงาน (โปรดระบุงานที่ทำ) ถ้าทำงานให้ข้ามไปตอบข้อ 9</p> <p><input type="checkbox"/> 1. เกษตรกร/ประมง</p> <p><input type="checkbox"/> 2. ผู้ใช้แรงงาน/รับจ้าง</p> <p><input type="checkbox"/> 3. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว</p> <p><input type="checkbox"/> 4. ลูกจ้างเอกชน</p> <p><input type="checkbox"/> 5. ภาครัฐ/รัฐวิสาหกิจ</p> <p><input type="checkbox"/> 6. อื่นๆระบุ.....</p> <p>7.2 ไม่ทำงานเนื่องจาก.....(ถ้าตอบไม่ทำงานให้ตอบข้อ8 ด้วย)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ปัญหาสุขภาพ <input type="checkbox"/> 2. อายุมาก</p> <p><input type="checkbox"/> 3. บุตรหลานไม่ให้ทำงาน <input type="checkbox"/> 4. ไม่มีงานให้ทำ</p> <p><input type="checkbox"/> 5. อื่นๆระบุ.....</p>	<p>WRK1 <input type="checkbox"/></p> <p>WRK2 <input type="checkbox"/></p>

ข้อที่	สำหรับผู้วิจัย
8. ถ้าไม่ทำงานท่านมีรายได้หรือไม่ <input type="checkbox"/> 1.ไม่มี <input type="checkbox"/> 2.มี จาก 8.1 <input type="checkbox"/> 1.บุตร <input type="checkbox"/> 2.เงินออม <input type="checkbox"/> 3.บำนาญ <input type="checkbox"/> 4.คู่สมรส <input type="checkbox"/> 5.ญาติ <input type="checkbox"/> 6.อื่นๆ (ระบุ).....	INC <input type="checkbox"/> SUP <input type="checkbox"/>
9. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1.ไม่เพียงพอ <input type="checkbox"/> 2.เพียงพอ โปรดระบุ 9.1 <input type="checkbox"/> 1.เหลือเก็บ <input type="checkbox"/> 2.ไม่เหลือเก็บ <input type="checkbox"/> 3.ไม่มีหนี้สิน	E.INC <input type="checkbox"/> E.INC1 <input type="checkbox"/>
10. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร <input type="checkbox"/> 1.อยู่ตามลำพัง <input type="checkbox"/> 2.คู่สมรสและ/บุตร <input type="checkbox"/> 3.ญาติ <input type="checkbox"/> 4.อื่นๆ (ระบุ).....	RST <input type="checkbox"/>
11. ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว <input type="checkbox"/> 1.รักใคร่กันดี <input type="checkbox"/> 2.ต่างคนต่างอยู่ <input type="checkbox"/> 3.มีความขัดแย้งกับคนในครอบครัว	CO <input type="checkbox"/>
12. ในชีวิตประจำวันของท่านต้องอาศัยผู้ดูแลหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1.ไม่ต้องมีผู้ดูแล <input type="checkbox"/> 2.ต้องมีผู้ดูแล(ระบุความสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้อง).....	CGV <input type="checkbox"/>
13. อายุของบิดา มารดา ที่เสียชีวิตและสาเหตุการเสียชีวิต คือ <input type="checkbox"/> บิดาเสียชีวิตเมื่ออายุ.....ปี ด้วยสาเหตุ (โรค)..... <input type="checkbox"/> มารดาเสียชีวิตเมื่ออายุ.....ปี ด้วยสาเหตุ (โรค).....	LIV/DX LIV1..... DX1 LIV2..... DX2

ชุดที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพ

2.1 การบริโภคอาหาร

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ	นานครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	
	3	2	1	
1. ท่านได้ดื่มเครื่องดื่มเหล่านี้หรือไม่ 1.1 นมสด 1.2 โอวัลติน/ไมโล/เนสตุ้ม 1.3 น้ำส้มคั้น 1.4 กาแฟ 1.5 ชา 1.6 อื่นๆ(ระบุ).....				INT INT1 <input type="checkbox"/> INT2 <input type="checkbox"/> INT3 <input type="checkbox"/> INT4 <input type="checkbox"/> INT5 <input type="checkbox"/> INT6.....
2. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ				EAT1 <input type="checkbox"/>
3. ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ติดมันหรืออาหารที่มีไขมัน				EAT2 <input type="checkbox"/>
4. ท่านรับประทานอาหารประเภทหมักดอง				EAT3 <input type="checkbox"/>
5. ท่านรับประทานอาหารประเภทผัก และผลไม้				EAT4 <input type="checkbox"/>
6. ท่านดื่มน้ำ วันละ 6-8 แก้ว				DRK <input type="checkbox"/>

2.2 การเคลื่อนไหวทางกาย

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ 3	นานครั้ง 2	ไม่เคยปฏิบัติ 1	
1. ท่านทำกิจกรรมเพื่อยืดเส้นยืดสายหรือออกกำลังกายโดยการเดินเล่น รำมวยจีน การบริหาร หรือออกกำลังกายอย่างอื่น				MOV1 <input type="checkbox"/>
2. ท่านออกกำลังกายจนมีเหงื่อออกทุกครั้ง เป็นเวลา 30 นาทีขึ้นไป				MOV2 <input type="checkbox"/>
3. ท่านได้ทำกิจกรรมอื่นๆที่ต้องใช้กำลังกายเช่น ทำสวน ทำนา ทำงานบ้าน				MOV3 <input type="checkbox"/>
4. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (ประมาณ สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 30 นาที)				MOV4 <input type="checkbox"/>

2.3 การหลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ 3	นานครั้ง 2	ไม่เคยปฏิบัติ 1	
1.ท่านดื่มชา กาแฟ				DRK1 <input type="checkbox"/>
2. ท่านดื่มเหล้า เบียร์ หรือยาตองเหล้า				DRK2 <input type="checkbox"/>
3.ท่านสูบบุหรี่				INH1 <input type="checkbox"/>
4.ท่านเป่ายานัตถ์				INH2 <input type="checkbox"/>

2.4 การกำจัดความเครียด

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ 3	นานครั้ง 2	ไม่เคยปฏิบัติ 1	
1. ท่านพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆในงานประเพณีหรืองานพิธีต่างๆ				RLX1 <input type="checkbox"/>
2. ท่านทำสมาธิ				RLX2 <input type="checkbox"/>
3. ท่านมักหงุดหงิด โมโห รำคาญบุคคลรอบข้าง				RLX3 <input type="checkbox"/>
4. ท่านมักใจดีกับลูกหลานและเด็กๆ				RLX4 <input type="checkbox"/>
5. ท่านสวดมนต์ก่อนเข้านอน				RLX5 <input type="checkbox"/>
6. ท่านครุ่นคิดเรื่องต่างๆก่อนเข้านอน				RLX6 <input type="checkbox"/>

2.5 การตรวจสุขภาพประจำปี

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ 3	นานครั้ง 2	ไม่เคยปฏิบัติ 1	
1. ท่านได้ตรวจร่างกายประจำปี				H.EX <input type="checkbox"/>

ชุดที่ 3 การสนับสนุนทางสังคม

กิจกรรม	การปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ			สำหรับผู้วิจัย
	สม่ำเสมอ	นานครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	
	3	2	1	
1. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของ เครื่องใช้				SUP1
2. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านการไปรับ ไปส่ง เวลาธุระหรือเป็นเพื่อนร่วมเดินทาง				SUP2
3. ท่านได้รับความช่วยเหลือ ในการทำงาน เช่น ช่วยซื้อของ เตรียมอาหาร ทำความสะอาด บ้าน ยกของแบกของ				SUP3
4. เมื่อท่านเจ็บป่วย ท่านได้รับความช่วยเหลือ เช่น ดูแล ประชุมพยาบาล จัดยา ซื้อยาให้ พาไปพบแพทย์ หรือเป็นตุระยามเจ็บป่วย				SUP4
5. ท่านได้รับความรู้ หรือข่าวสารต่างๆ เช่น ความรู้ด้านสุขภาพ หรือด้านอื่นๆ				SUP5
6. ท่านได้รับความคำแนะนำเมื่อท่านมีปัญหา เช่น ปัญหาชีวิต ปัญหาครอบครัว กางงาน การปรับตัว และเรื่องที่สำคัญๆ				SUP6
7. ท่านรู้สึกไม่สบายใจ เสียใจ สูญเสีย ท้อแท้ใจ ท่านได้รับการปลอบโยน และให้กำลังใจ				SUP7
8. ท่านได้รับการยอมรับนับถือ ให้เกียรติ หรือยกย่อง				SUP8
9. ท่านได้รับความชื่นชม ในเรื่องต่างๆ เช่น การงาน การวางตัว หรือการเข้าสังคม				SUP9
10. ท่านประเมินตนเองว่าท่านปฏิบัติตัวในการเข้าสังคมและอยู่ร่วมกับผู้อื่น ว่าถูกต้อง หรือเหมาะสมหรือไม่				SUP10

ชุดที่ 4 ข้อมูลการเข้าถึงบริการสาธารณสุข

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน หรือ เติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อที่

4.1 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาท่านป่วย หรือไปใช้บริการด้านสุขภาพหรือไม่

1. ป่วย (ระบุจำนวนครั้ง...) หากตอบข้อ 1 กรุณาเติมรายละเอียดในตารางข้างล่างด้วย
2. ไม่ป่วย

สำหรับผู้วิจัย

FEV

ในการป่วยแต่ละครั้งใช้บริการที่ได้

4.2 ครั้งที่ SEV	4.3 อาการ/โรค/การใช้บริการ SIGN&DISEASE	4.4 สถานที่ไปใช้บริการ UNIT	4.5 สิทธิที่ใช้ในการรักษา WEL.
1			
2			
3			
4			

ข้อที่

4.6 ระดับความเจ็บป่วยของท่านอยู่ระดับใด

- 1 รุนแรง ต้องนอนพัก 2 ปานกลาง สามารถทำงานได้
- 3 เล็กน้อย

สำหรับผู้วิจัย

LEV

4.7 ในการเดินทางจากบ้านไปยังสถานบริการ ไป - กลับ ท่านเดินทางโดยวิธีใด

- 1 เดินไป 2 ขึ้นรถประจำทาง
- 3 ขึ้นรถรับจ้าง 4 พาหนะส่วนตัว
- 5 อื่นๆ

WLK

ข้อที่

4.8 ระยะทางจากบ้านถึงสถานบริการสุขภาพ (ไป - กลับ) ใช้เวลา
ประมาณ.....นาที

4.9 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางจากบ้านถึงสถานบริการ
(ไป - กลับ).....บาท

4.10 ค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลครั้ง
นั้น.....บาท

4.11 ท่านคิดว่าในการป่วยในครั้งนั้นท่านได้รับบริการสุขภาพตามที่ท่านคาดหวังไว้
หรือไม่

1 ได้ 2 ไม่ได้ (ระบุเหตุผล.....)

4.12 กรณีเจ็บป่วยไม่รุนแรงท่านได้ไปใช้บริการ(รักษา)ที่ไหนเป็นแห่งแรก

- 1. ชื่อยาที่ ศสมช.
- 2. รักษาที่สถานื่อนามัย
- 3. รักษาที่รพ.ของรัฐ
- 4. รักษาที่รพ.ของเอกชน
- 5. รักษาวิธีแพทย์แผนโบราณ
- 6. ชื่อยาสามัญประจำบ้าน
- 7. ชื่อยาที่ร้านขายยาทั่วไป
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

4.13 กรณีเจ็บป่วยรุนแรงท่านได้ไปใช้บริการ(รักษา)ที่ไหนเป็นแห่งแรก

- 1. ชื่อยาที่ ศสมช.
- 2. รักษาที่สถานื่อนามัย
- 3. รักษาที่รพ.ของรัฐ
- 4. รักษาที่รพ.ของเอกชน
- 5. รักษาวิธีแพทย์แผนโบราณ
- 6. ชื่อยาสามัญประจำบ้าน
- 7. ชื่อยาที่ร้านขายยาทั่วไป
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

สำหรับผู้วิจัย

WLK1 PAY PAY1 SAT CARE CARE1

ชุดที่ 5 แบบสัมภาษณ์สภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ จำนวน 19 ข้อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน หรือ เติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อที่	สำหรับผู้วิจัย
1. สุขภาพของท่านในปัจจุบันเป็นอย่างไร <input type="checkbox"/> 1. แข็งแรงดี <input type="checkbox"/> 2. ไม่ค่อยแข็งแรงแต่ทำงานได้ <input type="checkbox"/> 3. ไม่ค่อยแข็งแรงและทำงานไม่ค่อยได้ <input type="checkbox"/> 4. ไม่แข็งแรงและทำงานไม่ได้เลย	Health1 <input type="checkbox"/>
2. คนในครอบครัวหรือชุมชนมีการปรึกษา/ปรับทุกข์กับท่านหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. มี <input type="checkbox"/> 2. ไม่มี	Health2 <input type="checkbox"/>
3. ครอบครัวอบอุ่นหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. อบอุ่น <input type="checkbox"/> 2. ไม่อบอุ่น	Health3 <input type="checkbox"/>
4. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. เข้าร่วม <input type="checkbox"/> 2. ไม่เข้าร่วม	Health4 <input type="checkbox"/>
5. ความสามารถในการเดินและทรงตัว <input type="checkbox"/> 1. ปกติ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ปกติ	Health5 <input type="checkbox"/>
6. สามารถช่วยเหลือดูแลตนเองได้ในชีวิตประจำวัน <input type="checkbox"/> 1. ได้ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ได้	Health6 <input type="checkbox"/>
7. การใช้พื้น บด เคี้ยว <input type="checkbox"/> 1. ปกติ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ปกติ	Health7 <input type="checkbox"/>
8. มีและใช้ส้วม/ ห้องน้ำที่เหมาะสม <input type="checkbox"/> 1. เหมาะสม <input type="checkbox"/> 2. ไม่เหมาะสม	Health8 <input type="checkbox"/>
9. มีที่อยู่อาศัยเหมาะสม <input type="checkbox"/> 1. เหมาะสม <input type="checkbox"/> 2. ไม่เหมาะสม	Health9 <input type="checkbox"/>
10. สุขภาพจิตเป็นอย่างไร <input type="checkbox"/> 1. ปกติ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ปกติ	Health10 <input type="checkbox"/>
11. ถูกรบกวนจากเสียง ความสั่นสะเทือน ฝุ่นละออง กลิ่นเหม็น หรือมลพิษทางอากาศ น้ำ ขยะและสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ <input type="checkbox"/> 1. ไม่ถูกรบกวน <input type="checkbox"/> 2. ถูกรบกวน	Health11 <input type="checkbox"/>

ข้อที่	สำหรับผู้วิจัย
12. มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน <input type="checkbox"/> 1. มี <input type="checkbox"/> 2. ไม่มี	Health12 <input type="checkbox"/>
13. ปัญหาการมองเห็น (สายตา) <input type="checkbox"/> 1. มีปัญหา <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีปัญหา	Health13 <input type="checkbox"/>
14. ปัญหาการถ่ายอุจจาระ <input type="checkbox"/> 1. มีปัญหา <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีปัญหา	Health14 <input type="checkbox"/>
15. ปัญหาการถ่ายปัสสาวะ <input type="checkbox"/> 1. มีปัญหา <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีปัญหา	Health15 <input type="checkbox"/>
16. ปัญหาการฟังและการได้ยิน <input type="checkbox"/> 1. มีปัญหา <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีปัญหา	Health16 <input type="checkbox"/>
17. ปัญหาการนอนหลับ <input type="checkbox"/> 1. มีปัญหา <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีปัญหา	Health17 <input type="checkbox"/>
18. ท่านมีโรคประจำตัวที่ต้องใช้บริการสุขภาพเป็นประจำหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่มีโรคประจำตัวใดๆ <input type="checkbox"/> 2. มีโรคประจำตัวคือ.....(ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 2.1 โรคหัวใจ <input type="checkbox"/> 2.2 เบาหวาน <input type="checkbox"/> 2.3 ความดันโลหิตสูง <input type="checkbox"/> 2.4 มะเร็ง <input type="checkbox"/> 2.5 อัมพฤกษ์ <input type="checkbox"/> 2.6 อาการจากอุบัติเหตุ <input type="checkbox"/> 2.7 ไทรอยด์ <input type="checkbox"/> 2.8 โรคภูมิแพ้ <input type="checkbox"/> 2.9 อาการปวดเมื่อย <input type="checkbox"/> 2.10 อื่นๆระบุ.....	CHN <input type="checkbox"/> CHN1 <input type="checkbox"/>
19. น้ำหนัก/ส่วนสูง <input type="checkbox"/> น้ำหนัก.....กก. <input type="checkbox"/> ส่วนสูง..... ซม. ค่าดัชนีมวลกายที่ได้ <input type="checkbox"/> 1. ปกติ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ปกติ (เกินเกณฑ์ หรือต่ำกว่าเกณฑ์)	Health18 <input type="checkbox"/>

ภาคผนวก 2
คู่มือสัมภาษณ์

ตัวชี้วัด	ข้อความและเกณฑ์	คำอธิบายตัวชี้วัด	ผ่านเกณฑ์	ไม่ผ่านเกณฑ์	วิธีการเก็บข้อมูล
1.	ความสามารถในการอ่าน-เขียน	หมายถึง ความสามารถของผู้ถูกสัมภาษณ์ในการอ่านและเขียนหนังสือได้ หรือสามารถอ่านและเขียนหนังสือได้ โดยการสวมแว่นตา 1. อ่านออกเขียนได้ หมายถึง สามารถอ่านและเขียนหนังสือได้ 2. อ่านออกเขียนไม่ได้ หมายถึง 3. สามารถอ่านหนังสือได้แต่ไม่สามารถเขียนหนังสือได้ 4. อ่านไม่ออก หมายถึง ไม่สามารถอ่านหนังสือได้			ซักถาม
2.	ปัจจุบันท่านทำงาน	หมายถึงปัจจุบันผู้ถูกสัมภาษณ์ยังประกอบอาชีพอยู่หรือไม่			
2.1	ทำงาน	หมายถึง ปัจจุบันผู้ถูกสัมภาษณ์ใช้เวลาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ ดังนี้ 1. เกษตรกรรม/ประมง หมายถึง ผู้มีอาชีพหลักในการประกอบอาชีพกสิกรรม เช่น ทำนา ทำสวน ทำไร่ เลี้ยงสัตว์ โดยที่ตนเองเป็นเจ้าของหรือเป็นหุ้นส่วนหรือเป็นผู้เช่า			<input type="checkbox"/> สัมภาษณ์, ซักถาม
		2. ผู้ใช้แรงงาน/รับจ้าง หมายถึง ผู้ใช้แรงงานที่ไม่ต้องใช้ฝีมือหรือทักษะพิเศษในการทำงาน แลกเปลี่ยนเป็นค่าจ้าง เช่น กรรมกรก่อสร้าง แยกหาม รับจ้างตัดอ้อย คนเดินโต๊ะ คนรับใช้ในบ้าน			<input type="checkbox"/> สัมภาษณ์, ซักถาม

		<p>3. ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว หมายถึงผู้ประกอบกิจการค้าขายสินค้าต่างๆ โดยเป็นเจ้าของกิจการเองหรือเป็นหุ้นส่วนในกิจการค้าขาย นักธุรกิจ</p> <p>4. ลูกจ้างเอกชน หมายถึง พนักงานที่สังกัดบริษัทต่างๆ หรือที่ปรึกษาของบริษัทเอกชน</p> <p>5. ลูกจ้างภาครัฐหรือรัฐวิสาหกิจหมายถึงข้าราชการบำนาญลูกจ้างประจำลูกจ้างชั่วคราว หรือที่ปรึกษาของหน่วยงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ</p> <p>6. อื่นๆ(ระบุ)</p>			
2.2	ไม่ทำงาน	<p>หมายถึง ปัจจุบันผู้ถูกสัมภาษณ์ไม่ได้ประกอบวิชาชีพอะไร เนื่องจาก</p> <p>1. ปัญหาสุขภาพ หมายถึง มีปัญหาเจ็บป่วยด้านร่างกายหรือจิตใจ</p> <p>2. อายุมาก หมายถึง ผู้ถูกสัมภาษณ์ที่มีอายุมากจนไม่สามารถประกอบอาชีพไหว</p> <p>3. บุตรหลานไม่ให้ทำงาน หมายถึง ครอบครัว บุตรหลานของผู้ถูกสัมภาษณ์ไม่ยินยอมให้ไปทำงานไม่ว่าจะสามารถทำไหวหรือไม่</p> <p>4. ไม่มีงานให้ทำ หมายถึง ผู้ถูกสัมภาษณ์ที่มีอายุมากจนถึงกำหนดออกจากงาน หรือถูกเลิกจ้างหรือไม่มีงานทำ</p> <p>5. อื่นๆระบุ</p>			<input type="checkbox"/> สังเกต,ซักถาม

2.3	ถ้าไม่ทำงานท่านมีรายได้	<p>หมายถึง ผู้ถูกสัมภาษณ์มีรายได้หรือไม่ ในกรณีที่ไม่ได้ทำงานดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่มี หมายถึง ไม่มีรายได้ที่เป็นเงินได้ 2. มี หมายถึง มีรายได้ที่เป็นเงินได้ <p>วิธีการบันทึก มี 2 แบบ ให้เลือกเพียงข้อเดียว ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. บุตร หมายถึง บุตรให้เงินเป็นค่าใช้จ่าย 2. เงินออม หมายถึง เงินที่เก็บสะสมของผู้ถูกสัมภาษณ์ 3. บำนาญ หมายถึง เงินบำนาญรายเดือนของผู้ถูกสัมภาษณ์ 4. คู่สมรส หมายถึง คู่สมรสให้เงินเป็นค่าใช้จ่าย 5. ญาติ หมายถึง ญาติให้เงินเป็นค่าใช้จ่าย 6. อื่นๆ ระบุ 			<input type="checkbox"/> สังกัด, ชัก ถาม
3.	รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่าย	<p>หมายถึง รายได้ที่ได้รับการประกอบอาชีพหรือ รายได้ที่ได้รับจากผู้อื่น ของผู้ถูกสัมภาษณ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่เพียงพอ หมายถึง ไม่เพียงพอกับรายจ่าย 2. เพียงพอ หมายถึง เพียงพอกับรายจ่าย <p>วิธีการบันทึก มี 2 ตัวเลือก ให้เลือกเพียงข้อเดียว</p>			<input type="checkbox"/> สังกัด, ชัก ถาม

4.	ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ	<p>หมายถึง ในปัจจุบันผู้ถูกสัมภาษณ์พักอาศัยอยู่กับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. อยู่ตามลำพัง หมายถึง อาศัยอยู่คนเดียว 2. คู่สมรส/บุตร หมายถึง อาศัยอยู่กับคู่สมรสพร้อมบุตร หรืออาศัยอยู่กับบุตร 3. ญาติ หมายถึง อาศัยอยู่กับญาติ เช่น พี่ น้อง หลาน 4. 4. อื่นๆ (ระบุ) 			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
5.	ความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัว	<p>หมายถึง สัมพันธภาพของสมาชิกในครอบครัวของผู้ถูกสัมภาษณ์ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รักใคร่กันดี หมายถึงรักใคร่ ห่วงใย ไม่มีเรื่องขัดแย้งกัน 2. ต่างคนต่างอยู่ หมายถึงไม่ค่อยมีการสื่อสารกัน ไม่สนใจกัน แต่ไม่มีเรื่องขัดแย้งกัน 3. มีความขัดแย้งกันในครอบครัว หมายถึง สมาชิกในครอบครัวมีการทะเลาะขัดแย้งกัน 			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
6.	ในชีวิตประจำวัน ท่านต้องอาศัยผู้ดูแล	<p>หมายถึง การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ถูกสัมภาษณ์ต้องมีคนคอยดูแลช่วยเหลือหรือไม่</p> <p>วิธีการบันทึก มี 2 ตัวเลือก ให้เลือกเพียงข้อเดียว ถ้าเลือกข้อ 2 ให้ระบุผู้ดูแลด้วยว่ามีความสัมพันธ์กับผู้ถูกสัมภาษณ์อย่างไร เช่น บุตร หลาน คู่สมรส ญาติ เป็นต้น</p>			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม

7.	ครอบครัวอบอุ่น	หมายถึง มีกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว มีลูกหลานมาเยี่ยมอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หรือโทรศัพท์มาคุย ส่งจดหมายติดต่อนมา มีลูกหลานอยู่เวดล้อม บริเวณเดียวกัน มีชุมชนให้การดูแล ลูกหลานให้ความเคารพนับถือ และขอคำแนะนำปรึกษาหารือใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> อบอุ่น	<input type="checkbox"/> ไม่อบอุ่น	<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
8.	การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม	หมายถึง ผู้ถูกสัมภาษณ์ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของชุมชน/เพื่อนบ้าน/กลุ่มทางสังคมอื่นๆ เช่น ร่วมงานบุญ/เทศกาล/งานตามโอกาสสำคัญของเพื่อนบ้าน เป็นต้น			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
9.	สุขภาพของท่านในปัจจุบัน	เป็นการสำรวจการรับรู้สภาพทางด้านร่างกายของบุคคลซึ่งมีผลต่อชีวิตประจำวัน เช่นการรับรู้ต่อสภาพความสมบูรณ์แข็งแรง ของร่างกาย เมื่อเทียบกับเพื่อนรุ่นเดียวกัน			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
10.	โรคประจำตัว	โรคที่เป็นปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ จากการวินิจฉัยของแพทย์ เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรค มะเร็ง ฯลฯ			<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม
11.	ในกรณีที่เจ็บป่วยสามารถเข้าถึงบริการด้านการรักษาพยาบาล	<input type="checkbox"/> เมื่อเจ็บป่วยสามารถรับบริการรักษาพยาบาลที่สถานีนามัย รพช.รพท.หรือสถานบริการเอกชน <input type="checkbox"/> ซื้อยาที่ ศสมช.หรือซื้อที่ร้านขายยาแผนปัจจุบันบรรจสำเร็จ หรือที่ร้านอื่นๆ ทั่วไป แต่ต้องเป็นยาสามัญประจำบ้านเท่านั้น		<input type="checkbox"/> ซื้อยาที่ร้านขายยาทั่วไป(ซื้อยาชุดจากร้านขายของชำหรือร้านขายยาแผนปัจจุบัน <input type="checkbox"/> ไม่ทำการรักษาใดๆ	<input type="checkbox"/> สังเกต, ชักถาม

12.	ได้รับสวัสดิการการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย	สามารถได้รับการรักษาพยาบาลจากบัตรทอง ใช้สิทธิ์ตัวเองหรือบุคคลในครอบครัวเบิกจ่ายเป็นค่ารักษาพยาบาลหรือจ่ายเอง	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้	<input type="checkbox"/> ชักถาม
13.	ไม่ติดบุหรี่	<input type="checkbox"/> การติดบุหรี่ หมายถึง มีความต้องการสูบบุหรี่เป็นประจำทุกวันขาดไม่ได้ ปริมาณมากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าสูบบุหรี่หลังจากทำงานหนักตอนเย็นเพียง 1 มวนถือว่าไม่ติดบุหรี่	<input type="checkbox"/> ไม่ติด	<input type="checkbox"/> ติด	<input type="checkbox"/> ชักถาม, สังเกต
14.	ไม่ติดสุรา	<input type="checkbox"/> สุรา หมายความว่ารวมถึงเหล้า เบียร์ ยาดอง กระแช่ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การติดสุรา หมายถึง มีการดื่มทุกวัน ขาดไม่ได้ ปริมาณมากขึ้นเรื่อยๆ อาการพิษสุราเรื้อรัง โดยใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> ไม่ติด	<input type="checkbox"/> ติด	<input type="checkbox"/> ชักถาม, สังเกต
15.	มีการเคลื่อนไหวทางกาย	<input type="checkbox"/> ได้มีการเคลื่อนไหวทางกายเป็นประจำ เช่นการทำงานบ้าน เดินรอบๆ บ้าน ทำเกษตรกรรม เช่นทำนาทำสวน และหรือการออกกำลังกายโดยการวิ่ง การเดิน การบริหาร เช่นการเดินแอโรบิก ไทเก๊ก มวยจีน จั๊ก อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 20 นาที	<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> ชักถาม
16.	มีการตรวจสุขภาพประจำปี	<input type="checkbox"/> ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีโดยบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข	<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ไม่มี	ชักถามผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีโดยบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข

17.	การรับประทานอาหารที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย	<input type="checkbox"/> รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ โดยเน้นเรื่องการรับประทานผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ถั่วเมล็ดแห้ง หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	<input type="checkbox"/> ถูกต้อง	<input type="checkbox"/> ไม่ถูกต้อง	<input type="checkbox"/> ชักถามผู้สูงอายุหรือสมาชิกในครอบครัวและสังเกต
18.	การเดินและทรงตัว	<input type="checkbox"/> ปกติสามารถเดินได้เองโดยไม่ต้องใช้เครื่องช่วยพยุง ไม่เท้า เกาะราว หรือต้องให้คนช่วย	<input type="checkbox"/> ปกติเดินได้เอง	<input type="checkbox"/> ไม่ปกติใช้เครื่องช่วยพยุง	<input type="checkbox"/> ชักถาม,สังเกต
19.	สามารถช่วยเหลือดูแลตนเองได้ในกิจวัตรประจำวัน	สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในกิจวัตรประจำวันที่ทำได้เอง ได้แก่ ล้างหน้า อาหาร การรับประทานอาหาร การขับถ่ายและทำความสะอาด การแต่งกาย ถ้าทำได้ถือว่าผ่านเกณฑ์(ถ้าทำไม่ได้ถือว่าไม่ผ่านเกณฑ์)	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้	<input type="checkbox"/> ชักถาม,สังเกต
20.	การใช้ฟัน บดเคี้ยว	<input type="checkbox"/> เคี้ยวเองได้โดยมีฟันอย่างน้อย 20 ซี่ ซึ่งสามารถใช้งานได้หรือใช้ฟันปลอม	<input type="checkbox"/> ปกติ	<input type="checkbox"/> ไม่ปกติ	<input type="checkbox"/> ชักถาม,สังเกต
21.	มีและใช้ส้วม/ห้องน้ำที่เหมาะสม	<input type="checkbox"/> มีส้วมที่ถูกสุขลักษณะทางสุขาภิบาล สภาพส้วมและห้องน้ำต้องไม่ลื่นและมีความปลอดภัย มีส้วมนั่งหรือดัดแปลงส้วมซึม โดยใช้ที่นั่งวางซ้อน ใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> เหมาะสม	<input type="checkbox"/> ไม่เหมาะสม	<input type="checkbox"/> ชักถาม,สังเกต
22.	มีที่อยู่อาศัยที่เหมาะสม	<input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุมีที่พักอาศัยอาศัยที่มีสภาพคงทน สภาพบ้านเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ คราวเรือนมีการจัดบ้านและบริเวณบ้านให้เป็นระเบียบถูกสุขลักษณะ เช่น ห้องน้ำ พื้นบ้าน ราวบันไดสะอาด ไม่ลื่น แสงสว่างพอเพียง ถ้าเป็นบ้าน 2 ชั้นควรใช้ชั้นล่างเป็นที่อยู่อาศัยโดยใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> เหมาะสม	<input type="checkbox"/> ไม่เหมาะสม	<input type="checkbox"/> ชักถาม,สังเกตสภาพบ้าน โดยเฉพาะพื้นบ้านและบันไดต้องอยู่ในสภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

23.	สุขภาพจิต	<input type="checkbox"/> สังเกตพฤติกรรม กรณีสุขภาพจิตไม่ดี (ไม่ปกติ) คือ - เหงา ซึมเศร้า เบื่อหน่าย เบื่อชีวิต แยกตัวจากผู้อื่น ไม่เข้าสังคม - คิดฟุ้งซ่าน พุดจาเพื่อเจ้า คิดว่าผู้อื่นทำร้ายตน - ความจำเสื่อม,หลง	<input type="checkbox"/> ปกติ	<input type="checkbox"/> ไม่ปกติ	<input type="checkbox"/> สังเกต,ซักถามผู้สูงอายุและสมาชิกในครอบครัว
24.	ถูกรบกวนจากเสียง ความสั่นสะเทือน ฝุ่นละออง กลิ่นเหม็นหรือมลพิษทางอากาศ น้ำ ขยะ และสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ	<input type="checkbox"/> การรบกวน หมายถึง เกิดขึ้นซ้ำๆ ในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งหรือเกิดขึ้นต่อเนื่องกันไม่น้อยกว่า 3 ครั้งต่อวันหรือต่อเนื่องนานกว่า 1 สัปดาห์ขึ้นไปหรือเกิดในเวลากลางวัน	<input type="checkbox"/> ไม่ถูกรบกวน	<input type="checkbox"/> ถูกรบกวน	<input type="checkbox"/> สังเกต,ซักถาม
25.	มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน	<input type="checkbox"/> ใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> ดูจากข้อมูลหมู่บ้าน
26.	น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....กก.	เมื่อทราบน้ำหนักนำมาเปรียบเทียบกับความสูงตามตารางที่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง 18.5-25 กก./ม ² ตามสูตร ดัชนีมวลกาย = $\frac{\text{นน. (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง}^2 \text{ (เมตร)}}$	<input type="checkbox"/> ปกติ	<input type="checkbox"/> สูง/ต่ำกว่าปกติ	ชั่งน้ำหนัก,วัดส่วนสูง ถ้าชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงไม่ได้ระบุว่าการประมาณการ

น้ำหนักปกติเทียบกับความสูง ตารางที่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง18.5-25 กก./ม ²							
ความสูง(ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ความสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ความสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ความสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)
140	36-39	150	42-56	160	47-64	170	53-72
141	37-50	151	42-57	161	48-65	171	54-73
142	38-50	152	43-58	162	49-66	172	55-74
143	38-51	153	43-58	163	50-66	173	55-75
144	39-52	154	44-59	164	50-67	174	56-76
145	39-52	155	44-60	165	50-68	175	57-77
146	40-53	156	45-61	166	51-69	176	57-77
147	41-54	157	46-62	167	52-70	177	58-78
148	41-55	158	46-62	168	52-70	178	59-79
149	42-55	159	47-63	169	53-71	179	59-80
						180	60-81

ตัว ชีวิต	ข้อความและเกณฑ์	คำอธิบายตัวชีวิต	ผ่าน เกณฑ์	ไม่ผ่าน เกณฑ์	วิธีการ เก็บข้อมูล
27.	มีน้ำสะอาดสำหรับ ดื่มและบริโภคเพียง พอ	<input type="checkbox"/> น้ำสะอาด หมายถึง น้ำดื่มสุก น้ำ บรรจุขวด(ต้องมีตราอย.) น้ำฝน น้ำ ประปา น้ำบาดาล ที่สาธารณสุขรับรอง ว่าใช้ดื่มได้โดยใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> เพียง พอ	<input type="checkbox"/> ไม่ เพียงพอ	<input type="checkbox"/> ชักถาม. สังเกต
28.	ได้ปฏิบัติกิจกรรม ศาสนาสมาเสมอ	<input type="checkbox"/> หมายถึง การไปวัด โบสถ์ สุเหร่า หรืออื่นๆ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวมทั้งการ ปฏิบัติศาสนกิจเป็นประจำ ใส่บาตรสวด มนต์ ไหว้พระที่บ้าน ฟังธรรมะจากโทร ทัศน์วิทยุโดยใช้เกณฑ์จปฐ.	<input type="checkbox"/> ปฏิบัติ	<input type="checkbox"/> ไม่ ปฏิบัติ	<input type="checkbox"/> ชักถาม, สังเกต
29.	ได้รับข่าวสารที่เป็น ประโยชน์ต่อการ ดำเนินชีวิต	<input type="checkbox"/> ได้รับข่าวสารที่เป็นประโยชน์ทาง ด้านสุขภาพ ข่าวสารที่แจ้งความเคลื่อนไหว ทางสังคมเป็นประจำอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 ครั้ง จากสื่อต่างๆ เช่น แผ่นพับ แผ่นปลิว หอกระจายข่าว	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้	<input type="checkbox"/> ชักถาม

30.	สายตา	<input type="checkbox"/> ปกติหรือชัดเจนโดยสวมแว่นตา กรณี ไม่ปกติ ได้แก่มองไม่ชัด เห็นภาพซ้อน เห็นแสงแวบๆ	<input type="checkbox"/> ไม่มี ปัญหา	<input type="checkbox"/> มี ปัญหา <input type="checkbox"/> มอง ไม่ชัด <input type="checkbox"/> มอง ไม่เห็น	<input type="checkbox"/> ซักถาม. สังเกต
31.	ปัญหาเกี่ยวกับการ ขับถ่าย				
31.1	ปัญหาถ่ายอุจจาระ	<input type="checkbox"/> ถ่ายอุจจาระ1-2วันต่อครั้งไม่ได้รับ ประทานยาระบายหรือยาถ่าย	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี	
31.2	ปัญหาถ่ายปัสสาวะ	<input type="checkbox"/> ถ่ายปัสสาวะปกติ ไม่ต้องเบ่งหรือ ถ่ายกะปริดกะปรอย ไม่มีอาการกลั้น ปัสสาวะไม่อยู่ปัสสาวะแสบขัดหรือมี เลือดปน	<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ซักถาม
32.	การฟังและการได้ ยิน	<input type="checkbox"/> ฟังเสียงได้ชัดเจนโดยใช้เครื่องช่วยฟัง	<input type="checkbox"/> ไม่มี ปัญหา	<input type="checkbox"/> มี ปัญหา <input type="checkbox"/> หูตึง <input type="checkbox"/> หู หนวก	<input type="checkbox"/> ซักถาม. สังเกต
33.	การนอนหลับ	<input type="checkbox"/> มีปัญหาการนอนไม่หลับจะเป็น ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ เช่นนอน หลับๆตื่นๆ	<input type="checkbox"/> นอน หลับ	<input type="checkbox"/> นอน ไม่หลับ	การซักถามจะ ต้องซักถามว่า เข้านอนและ ตื่นเมื่อใดหรือ หลับๆตื่นๆอยู่ ตลอดเวลา (เป็นปัญหา ของผู้สูงอายุ)

CURRICULUM VITAE

Mrs. Sutsawat Ammarittagul was born on 29th December 1959 in Patthalung Province, Thailand. The institution attended in Borommarajchonnanee College of Nursing Songkhla, 1977-1981, Diploma in Nursing Science. The position and office in 1981-1993, Bangkaow Hospital, Patthalung Province, Thailand and 1993- present, Papayom Hospital, Patthalung Province, and Position Professional Nurse⁷.

