

บทที่ 7

สรุปผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาการใช้แสง UVB ในการรักษาผื่น PPE ในผู้ป่วยโรคเอดส์เปรียบเทียบกับ placebo ในผู้ป่วยรายเดียวกัน โดยศึกษาแบบ randomized placebo-controlled trial จำนวนผู้ป่วยที่เข้าร่วมการศึกษาจำนวน 14 ราย ได้ผลการรักษา ดังนี้

คุณลักษณะของผู้ป่วยที่เข้าร่วมการศึกษา

- พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง อัตราส่วน 2.5:1
- อายุที่พบมากอยู่ในช่วง 21 - 30 ปี
- ปัจจัยเสี่ยงในการได้รับเชื้อ HIV โดยการติดต่อทางเพศสัมพันธ์แบบชาย-หญิง (Heterosexual Transmission)
- ส่วนมากอยู่ในสถานะภาพสมรส
- ผู้ป่วยเกือบทั้งหมดอยู่ในระยะเอดส์เต็มขั้น
- ระยะเวลาตั้งแต่มีผลเลือดบวกต่อเชื้อ HIV จนกระทั่งเริ่มมีผื่น PPE นานประมาณ 1 - 96 เดือน
- ระยะเวลาที่รอยโรค นานประมาณ 1 - 36 เดือน โดยมากอยู่ในระยะ 6 เดือน
- ตำแหน่งของผื่น PPE พบมากที่สุดที่ ลำตัว แขน และขา
- ค่า MED ในผู้ป่วยอยู่ระหว่าง 20 - 60 มิลลิจูลต่อตารางเซนติเมตร โดยเฉลี่ย 34.29 ± 11.58 มิลลิจูลต่อตารางเซนติเมตร
- ปริมาณแสงอัลตราไวโอเล็ตรวมที่ผู้ป่วยแต่ละคนได้รับอยู่ระหว่าง 360 - 950 มิลลิจูลต่อตารางเซนติเมตร โดยเฉลี่ย 632.21 ± 155.02 มิลลิจูลต่อตารางเซนติเมตร

การเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงภายหลังการรักษาด้วยแสง UVB และ placebo

- จำนวนตุ่มนูน

- ⇒ มีการลดลงของจำนวนตุ่มนูนอย่างมีนัยสำคัญทั้งด้านที่ได้รับแสง UVB และ placebo ภายหลังการรักษาครบ 2 สัปดาห์ ที่ $P = 0.0010$
- ⇒ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาที่มีผื่นกับอัตราการลดลงของผื่น PPE
- ⇒ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนเซลล์ CD4+ T lymphocyte กับอัตราการลดลงของผื่น PPE
- ⇒ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณรวมของแสง UVB ที่ผู้ป่วยได้รับกับอัตราการลดลงของผื่น PPE

- อาการคัน

- ⇒ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของอาการคันก่อนและหลังการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

- ผลเลือด

- ⇒ พบภาวะ Eosinophilia ในผู้ป่วย 9 ราย ทั้งก่อนและหลังการรักษา
- ⇒ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของจำนวนเซลล์ CD₄ และ CD8 T lymphocyte ก่อนและหลังการรักษา

การกลับเป็นซ้ำ

พบว่ามักมีผื่นเกิดขึ้นใหม่ภายหลังจากหยุดการรักษาประมาณ 2-13 สัปดาห์ โดยเฉลี่ย 4.2 ± 3.76 สัปดาห์