

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้ เป็นการศึกษการใช้กลุ่มบำบัด
ระดับประคองต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับภาวะ
ซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง ผู้ศึกษานำเสนอผลการ
วิเคราะห์ข้อมูล แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
- ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า เปรียบเทียบคะแนนระดับภาวะซึมเศร้าของ
ผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง
- ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของ
ผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว และประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1.เพศ		
หญิง	20	100
ชาย	-	-
2.อายุ		
60 – 65 ปี	9	45
66 - 70 ปี	8	40
71 – 75 ปี	3	15
3.ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	3	15
ประถมศึกษา	11	55
มัธยมศึกษา	6	30
4.สถานภาพสมรส		
โสด	3	15
สมรส	5	25
หม้าย/หย่าร้าง	12	60
5.จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1 – 2 คน	2	10
3 – 5 คน	15	75
มากกว่า 5 คน	3	15
6.รายได้ต่อเดือน		
0 – 1,000 บาท	2	10
1,001 – 3,000 บาท	9	45
3,001 – 5,000 บาท	4	20
5,000 บาทขึ้นไป	5	25

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว และประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
7.ประวัติโรคประจำตัว		
ไม่มี	-	-
มี	20	100
-เบาหวาน	12	60
-ความดันโลหิตสูง	6	30
-หัวใจ	2	10
8.ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว		
ไม่มี	5	25
มี	15	75
-เบาหวาน	10	50
-ความดันโลหิตสูง	5	25
9.ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว		
มี	-	-
ไม่มี	20	100

จากตารางที่ 1 พบว่า ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนมากมีอายุ 60-65 ปี ร้อยละ 45 ระดับการศึกษา ประถมศึกษา ร้อยละ 55 สถานภาพ หม้าย/หย่าร้าง ร้อยละ 60 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3-5 คน ร้อยละ 75 รายได้ต่อเดือน 1,001-3,000 บาท ร้อยละ 45 ประวัติโรคประจำตัว ร้อยละ 100 ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ 60 มีประวัติเจ็บป่วยในครอบครัว ร้อยละ 75 ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ 50 และไม่มีประวัติเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว ร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้
กลุ่มบำบัดระดับประคอง

ลำดับที่	ก่อนเข้ากลุ่มกิจกรรม	หลังเข้ากลุ่มกิจกรรม
คนที่ 1	13	10
คนที่ 2	14	12
คนที่ 3	15	13
คนที่ 4	16	14
คนที่ 5	17	15
คนที่ 6	18	15
คนที่ 7	19	16
คนที่ 8	20	17
คนที่ 9	15	12
คนที่ 10	14	10
คนที่ 11	13	10
คนที่ 12	16	11
คนที่ 13	17	11
คนที่ 14	18	14
คนที่ 15	19	14
คนที่ 16	20	15
คนที่ 17	17	13
คนที่ 18	18	14
คนที่ 19	19	15
คนที่ 20	20	15
X	16.9	13.3
S.D.	2.31	2.10

จากตารางพบว่า ค่าสูงสุดและต่ำสุดของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคองเท่ากับ 20 และ 13 ตามลำดับ ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.9 (S.D. = 2.31) ส่วนค่าสูงสุดและต่ำสุดของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ หลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคองเท่ากับ 17 และ 10 ตามลำดับ ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 13.3 (S.D.= 2.10)

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง

ตารางที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง

คะแนนภาวะซึมเศร้า	\bar{x}	S.D.	t
ก่อนการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง	16.9	2.31	12.47 *
หลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง	13.3	2.10	

P < .05

จากตารางพบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ทั้งก่อน และหลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ หลังการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง ลดลง จากค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคอง