

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยใช้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบกลุ่มต่อภาวะวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวล อำเภอลำสนธิ จังหวัดลพบุรี ที่มารับบริการตรวจรักษาและดูแลสุขภาพ ในโรงพยาบาลลำสนธิและสถานีอนามัยวังทอง อ.ลำสนธิ จ. ลพบุรี และได้รับการวินิจฉัยโรควิตกกังวลตามเกณฑ์ DSM-IV จำนวน 20 ราย ศึกษาระหว่างวันที่ 6 มีนาคม – วันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2551 แนวทางการรักษาที่ได้รับคือการบำบัดโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบกลุ่มในผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวล ประกอบด้วยกิจกรรม 6 ครั้งๆ ละ 1 - 1 ½ ชั่วโมง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ต่อเนื่องกัน 3 สัปดาห์ ซึ่งผลการสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ นำเสนอข้อมูลแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวล

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาใช้สัญลักษณ์ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ดังนี้

- \bar{X} หมายถึง ค่าเฉลี่ย
- S.D. หมายถึง ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- t หมายถึง สถิติที่ใช้ทดสอบนัยสำคัญความแตกต่างของค่าเฉลี่ย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ต่อเดือน สถานภาพสมรส ระยะเวลาการเจ็บป่วย และจำนวนครั้งของการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอก (n=20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	5	25
หญิง	15	75
อายุ		
60-64 ปี	7	35
65-69 ปี	5	25
70-74 ปี	5	25
75-79 ปี	3	15
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	20	100
อาชีพ		
งานบ้าน	10	50
รับจ้าง	1	5
เกษตรกร	5	25
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	0	0
อื่นๆ	4	20
รายได้ต่อเดือน		
เพียงพอ	5	25
ไม่เพียงพอ	15	75

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน สถานภาพสมรส ระยะเวลาการเจ็บป่วย และจำนวนครั้งของการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอก (n=20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
โสด	2	10
คู่	6	30
หย่า/หม้าย/ร้าง/แยก	12	60
ระยะเวลาการเจ็บป่วย		
1-5 ปี	12	60
6-10 ปี	5	25
11 ปีขึ้นไป	3	15
จำนวนครั้งของการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอก		
1 - 10 ครั้ง	7	35
11 - 20 ครั้ง	4	20
21 - 30 ครั้ง	6	30
31 ครั้งขึ้นไป	3	15

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 75 ซึ่งมีอายุอยู่ในช่วง 60-64 ปี คิดเป็นร้อยละ 35 ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 100 อาชีพงานบ้าน คิดเป็นร้อยละ 50 รายได้ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 75 ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสหย่า/หม้าย/ร้าง/แยก คิดเป็นร้อยละ 60 ระยะเวลาการเจ็บป่วยส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 60 และจำนวนครั้งของการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอกคือ 1-10 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35

ตอนที่ 2 ภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวล

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยคะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการเปรียบเทียบคะแนนภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวลก่อนและหลังการเข้ากลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (n=20)

คะแนนภาวะวิตกกังวล	Max	Min	X	S.D.	t
ก่อนการเข้ากลุ่ม	65	42	50.85	6.59	11.58*
หลังการเข้ากลุ่ม	41	24	35.85	4.77	

*p<.05

จากตารางที่ 2 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวลก่อนการเข้ากลุ่มบำบัดปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีคะแนนสูงสุดเท่ากับ 65 คะแนน ต่ำสุดเท่ากับ 42 คะแนน โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 50.85 ซึ่งอยู่ในระดับปานกลาง และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 6.59 ส่วนค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวลหลังการเข้ากลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ มีคะแนนสูงสุดเท่ากับ 41 คะแนน ต่ำสุดเท่ากับ 24 คะแนน โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 35.85 ซึ่งอยู่ระดับเล็กน้อย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.77 และการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวลก่อนและหลังการเข้าร่วมกลุ่มมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ หลังการเข้ากลุ่มผู้ป่วยสูงอายุโรควิตกกังวลมีภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าก่อนการเข้ากลุ่ม