

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้ เป็นการศึกษการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในชุมชน อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

- | | |
|----------|---|
| ตอนที่ 1 | ข้อมูลส่วนบุคคล |
| ตอนที่ 2 | ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว |
| ตอนที่ 3 | เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของระดับสัมพันธภาพในครอบครัว ภายหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวทันที |

ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ จำแนกตาม เพศอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัวรายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 20)	ร้อยละ
1.เพศ		
ชาย	7	35
หญิง	13	65
2.อายุ		
60-65 ปี	4	20
66-70 ปี	8	40
71-75 ปี	4	20
76 ปีขึ้นไป	4	20
$\bar{X} = 70$ S.D. = 6.09 MIN = 61 MAX = 82		
3. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	1	5
ประถมศึกษา	15	75
มัธยมศึกษาตอนต้น	2	10
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	10
4.สถานภาพสมรส		
โสด	4	20
สมรส	12	60
หย่า/หม้าย	4	20
5.จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1-2 คน	6	30
3-5 คน	7	35
มากกว่า 5 คน	7	35
6.รายได้ครอบครัวต่อเดือน		
ต่ำกว่า 1,000 บาท	4	20
1,001 – 3,000 บาท	6	30
3,001 – 5,000 บาท	5	25
5,000 บาทขึ้นไป	5	25

ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ จำแนกตาม เพศอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัวรายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 20)	ร้อยละ
7.ประวัติโรคประจำตัว		
ไม่มี	12	60
มี	8	40
8. ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว		
ไม่มี	15	75
มี	5	25
9.ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว		
ไม่มี	19	95
มี	1	5

จากตารางที่ 2 พบว่า ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างส่วนมากเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 65 มีอายุระหว่าง 66-70 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 ระดับการศึกษา ระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 75 สถานภาพ ส่วนใหญ่สมรส คิดเป็นร้อยละ 60 มีสมาชิกในครอบครัวมากกว่า 3 คนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 70 รายได้ต่อเดือนส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 1,001-3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 60 ส่วนใหญ่ไม่มีประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 75 และไม่มีประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 95

ตารางที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

คะแนนภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	t
ก่อนการทดลอง	17.70	1.525	15.846*
หลังการทดลอง	12.25	1.293	

$p < .05$

จากตาราง พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยของระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนการใช้ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ หลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวลดลง จากค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว