

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการศึกษามีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการเข้าร่วม โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยจิตเภทที่เคยได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชและได้รับการดูแลตามปกติที่บ้าน จำนวน 20 ราย

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการปรับตัวโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอัตมัตสน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกันของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

ผลการศึกษา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนร้อยละของผู้ป่วยจิตเภท ที่ได้รับการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ (n = 20)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน (คน) (n = 20) | ร้อยละ |
|-----------------------------------|------------------------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 12 | 60 |
| หญิง | 8 | 40 |
| อายุ | | |
| 31-40 ปี | 12 | 60 |
| 41-50 ปี | 6 | 30 |
| 51-60 ปี | 2 | 10 |
| (X̄ = 38.4) (S.D. = 7.48) | | |
| สถานภาพสมรส | | |
| โสด | 16 | 80 |
| มีคู่ | 1 | 5 |
| แยกกันอยู่ | 3 | 15 |
| ระดับการศึกษา | | |
| อ่านออกเขียนได้ | 2 | 10 |
| ประถมศึกษา | 11 | 55 |
| มัธยมศึกษา | 4 | 20 |
| ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา | 2 | 10 |
| ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | 1 | 5 |

จากตารางที่ 2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 60 และเป็นเพศหญิงร้อยละ 40 โดยส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่มีอายุอยู่ระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 60 สถานภาพส่วนใหญ่โสด ร้อยละ 80 และมีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาร้อยละ 55

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวจำแนกตาม อาชีพ รายได้ต่อเดือน และ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย (n = 20)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน(คน) (n = 20) | ร้อยละ |
|---------------------------------|-----------------------|--------|
| อาชีพ | | |
| เกษตรกร | 1 | 5 |
| รับจ้าง/ธุรกิจ | 5 | 25 |
| อยู่บ้านเฉยๆ/งานบ้าน | 14 | 70 |
| อื่นๆ | | |
| รายได้ต่อเดือน | | |
| ต่ำกว่า 2,500 บาท | 13 | 65 |
| 2,501-5,000 บาท | 5 | 25 |
| 5,001-7,500 บาท | 1 | 5 |
| มากกว่า 10,000 บาท | 1 | 5 |
| 5000 บาทขึ้นไป | 7 | 35 |
| ระยะเวลาที่เจ็บป่วย | | |
| น้อยกว่า 3 ปี | 1 | 5 |
| 3 ปี – 5 ปี | 4 | 20 |
| 5 ปีขึ้นไป | 15 | 75 |
| (\bar{X} =10.89) (S.D.=6.93) | | |

จากตารางที่ 3 กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่อยู่บ้านเฉยๆ หรือทำงานบ้าน ร้อยละ 70 รายได้ต่ำกว่า 2,500 บาท ต่อเดือน ร้อยละ 65 และมีระยะเวลาที่เจ็บป่วยนานมากกว่า 5 ปี ร้อยละ 75

ตอนที่ 2 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

ตารางที่ 4 คะแนนเฉลี่ยรายข้อ (\bar{X}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) การปรับตัวด้านร่างกาย

| การปรับตัวด้านร่างกาย | ก่อนทดลอง | | หลังทดลอง | |
|---|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD |
| 1. รู้สึกเหนื่อยหอบง่ายเมื่อต้องออกแรงทำงานในแต่ละวัน | 2.50 | 0.69 | 3.00 | 0.00 |
| 9. เป็นไข้ไม่สบายบ่อยๆ | 2.30 | 0.47 | 3.00 | 0.00 |
| 20. รู้สึกปวดศีรษะ มึนงง | 1.80 | 0.83 | 3.00 | 0.00 |
| 21. รู้สึกว่ามีการเคลื่อนไหวมากกว่าปกติโดยไม่ได้ตั้งใจ | 1.75 | 0.85 | 3.00 | 0.00 |
| 22. ไม่สามารถควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายได้ | 1.75 | 0.85 | 3.00 | 0.00 |
| 23. ชาหรือเจ็บแปลบปลาย ปลายมือ ปลายเท้า หรือบริเวณอื่นๆ | 2.75 | 0.44 | 3.00 | 0.00 |
| 24. รู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ | 2.50 | 0.69 | 3.00 | 0.00 |
| 25. รู้สึกว่ามีเหงื่อออกมากกว่าปกติ | 2.60 | 0.50 | 3.00 | 0.00 |
| 13. สามารถได้กลิ่นต่างๆ ตามปกติ | 2.50 | 0.51 | 2.90 | 0.31 |
| 6. ขับถ่ายปัสสาวะได้ตามปกติ | 2.00 | 0.00 | 2.80 | 0.41 |
| 7. หลับอย่างเพียงพอทุกคืน | 1.60 | 0.50 | 2.80 | 0.41 |
| 8. ในแต่ละวันมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจ | 2.05 | 0.51 | 2.80 | 0.41 |
| 14. สามารถได้ยินเสียงเป็นปกติ | 2.22 | 0.77 | 2.80 | 0.41 |
| 19. รู้สึกหลังลึมง่ายขึ้น | 1.75 | 0.85 | 2.75 | 0.44 |
| 12. แม้ว่าดินฟ้าอากาศเปลี่ยนแปลง ยังคงสบายดี ไม่เจ็บป่วย | 1.85 | 0.37 | 2.65 | 0.49 |
| 11. คุณแลปาก ฟัน ให้สะอาดอยู่เสมอ ทั้งตื่นนอนและก่อนเข้านอน | 1.90 | 0.31 | 2.60 | 0.60 |
| 15. รู้สึกว่าอาหารส่วนใหญ่ที่ท่านรับประทานไม่มีรสชาติ | 2.35 | 0.49 | 2.25 | 0.44 |
| 17. ในแต่ละวันดื่มน้ำเพียงพอแก่ความต้องการ | 2.60 | 0.50 | 2.20 | 0.41 |
| 4. น้ำหนักตัวอยู่ในระดับปกติ | 1.90 | 0.31 | 2.20 | 0.52 |
| 2. ได้รับอาหารเพียงพอในแต่ละวัน | 1.80 | 0.41 | 2.00 | 0.00 |
| 5. ขับถ่ายอุจจาระได้ตามปกติ | 1.55 | 0.51 | 2.00 | 0.00 |
| 3. ในแต่ละวันรับประทานอาหารได้ครบถ้วนทุกหมู่ | 1.75 | 0.44 | 1.75 | 0.64 |
| 10. มีปัญหาเกี่ยวกับผิวหนังเช่น แห้ง ลอก กลาก เคลือบ แผล | 1.35 | 0.49 | 1.15 | 0.37 |
| 16. มีปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น | 1.80 | 0.83 | 1.15 | 0.37 |
| 18. รู้สึกอ่อนเพลีย ไม่มีแรง | 1.55 | 0.51 | 1.00 | 0.00 |
| โดยรวม | 48.40 | 5.38 | 61.15 | 1.93 |

จากตารางที่ 4 หลังการทดลองพบว่า การปรับตัวด้านร่างกายของผู้ป่วยจิตเภท เมื่อพิจารณาตามรายข้อ พบว่า ข้อ 1, 9, 20, 21, 22, 23, 24 และ 25 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X}=3.00$) เท่ากัน และข้อ 18 ที่รู้สึกว่าคุณเองอ่อนเพลียไม่มีแรง มีค่าเฉลี่ย น้อยที่สุด ($\bar{X}=1.00$)

เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า หลังการทดลองการปรับตัวด้านร่างกายของผู้ป่วยจิตเภทมีค่าคะแนน ค่าเฉลี่ยสูงขึ้น กว่าก่อนการทดลอง ($\bar{X}=61.15$)

ตารางที่ 5 คะแนนเฉลี่ยรายข้อ (\bar{X}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์

| การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ | ก่อนทดลอง | | หลังทดลอง | |
|---|-----------|------|-----------|------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD |
| 28. ท่านรู้สึกโกรธตัวเองที่ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาลโรคจิต | 1.65 | 0.88 | 3.00 | 0.00 |
| 29. ท่านรู้สึกว่าอาการของท่านแย่ลง | 2.85 | 0.37 | 3.00 | 0.00 |
| 31. ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีเป้าหมายในการดำรงชีวิต | 2.45 | 0.76 | 3.00 | 0.00 |
| 32. ท่านวิตกกังวลว่าจะไม่สามารถควบคุมการกระทำบางอย่าง | 1.55 | 0.76 | 2.75 | 0.44 |
| 26. ท่านรู้สึกพึงพอใจในรูปร่างของตัวเอง | 2.05 | 0.60 | 2.65 | 0.49 |
| 34. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในความเป็นตัวท่าน | 1.35 | 0.49 | 2.65 | 0.49 |
| 30. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นภาระของครอบครัว | 1.95 | 0.76 | 2.60 | 0.50 |
| 27. ท่านรู้สึกพอใจในสมรรถภาพของร่างกายที่เป็นอยู่ | 1.55 | 0.51 | 2.35 | 0.59 |
| 33. ท่านรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและมีประโยชน์ | 1.20 | 0.41 | 1.60 | 0.75 |
| โดยรวม | 17.00 | 3.13 | 23.20 | 1.36 |

จากตารางที่ 5 หลังการทดลองพบว่า การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ของผู้ป่วยจิตเภท เมื่อพิจารณาตามรายข้อ พบว่า ข้อ 28, 29 และ 31 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X}=3.00$) เท่ากัน และข้อ 33 ที่รู้สึกว่าคุณเองมีคุณค่าและมีประโยชน์ มีค่าเฉลี่ย น้อยที่สุด ($\bar{X}=1.60$)

เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า หลังการทดลองการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ของผู้ป่วยจิตเภทมีค่าคะแนน ค่าเฉลี่ยสูงขึ้น กว่าก่อนการทดลอง ($\bar{X}=23.20$)

ตารางที่ 6 คะแนนเฉลี่ยรายข้อ (\bar{X}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่

| การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ | ก่อนทดลอง | | ก่อนทดลอง | |
|--|-----------|------|-----------|------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD |
| 37.ไม่สามารถทำงานบ้านได้เหมือนก่อนเจ็บป่วย | 1.70 | 0.73 | 3.00 | 0.00 |
| 41.ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ | 1.85 | 0.37 | 3.00 | 0.00 |
| 42.รู้สึกอึดอัดหรือลำบากใจเมื่อต้องไปทำงานหรือร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น | 2.20 | 0.83 | 2.75 | 0.44 |
| 38.เมื่อกลับไปอยู่บ้านท่านไปร่วมกิจกรรมต่างๆในชุมชนของท่านได้ตามปกติ | 1.45 | 0.69 | 2.75 | 0.44 |
| 35.สามารถทำหน้าที่ตามบทบาทในครอบครัว เช่น เป็นบิดามารดาสามี ภรรยา หรือสมาชิกในครอบครัวได้ตามปกติเหมือนก่อนเจ็บป่วย | 1.40 | 0.50 | 2.70 | 0.47 |
| 36.ไม่สามารถทำงานหรือเรียนหนังสือได้ตามปกติเหมือนก่อนเจ็บป่วย | 1.95 | 0.89 | 2.60 | 0.50 |
| 39.ไม่ต้องการประกอบอาชีพหรือทำงานบ้านที่เคยทำก่อนเจ็บป่วย | 1.00 | 0.00 | 1.65 | 0.88 |
| 40.รู้สึกเบื่อหน่ายที่ต้องมาตรวจบ่อยๆและรับประทานยาต่อเนื่อง | 1.00 | 0.00 | 1.65 | 0.88 |
| โดยรวม | 13.75 | 4.15 | 22.80 | 1.20 |

จากตารางที่ 6 หลังการทดลองพบว่า การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยจิตเภท เมื่อพิจารณาตามรายข้อ พบว่า ข้อ 37 และ 41 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด (\bar{X} =3.00) เท่ากัน และข้อ 39 และ 41 มีค่าเฉลี่ย น้อยที่สุด (\bar{X} =1.65)

เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า หลังการทดลองการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยจิตเภทมีค่าคะแนน ค่าเฉลี่ยสูงขึ้น กว่าก่อนการทดลอง (\bar{X} =22.80)

ตารางที่ 7 คะแนนเฉลี่ยรายข้อ (\bar{X}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) การปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยๆ

| การปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกัน | ก่อนทดลอง | | หลังทดลอง | |
|--|-----------|------|-----------|------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD |
| 43.เมื่อมีปัญหาแพทย์และพยาบาลให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี | 2.15 | 0.75 | 3.00 | 0.00 |
| 44.สมาชิกในครอบครัวให้ความช่วยเหลือทุกครั้งที่มีปัญหา | 1.75 | 0.44 | 3.00 | 0.00 |
| 46.รู้สึกว่าไม่มีใครเหลียวแลเอาใจใส่เลย | 1.70 | 0.57 | 3.00 | 0.00 |
| 47.รู้สึกว่าคนอื่นพูดคุยกับท่านน้อยลง | 2.05 | 0.83 | 3.00 | 0.00 |
| 48.ยินดีให้ความช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัวเมื่อมีปัญหา | 2.15 | 0.67 | 3.00 | 0.00 |
| 45.รู้สึกไม่สบายใจที่จะต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นแม้เรื่องนั้นจะเป็นเรื่องที่มีความจำเป็น | 2.80 | 0.41 | 1.45 | 0.51 |
| โดยรวม | 11.25 | 2.63 | 17.80 | 0.41 |

จากตารางที่ 7 หลังการทดลองพบว่า การปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกันของผู้ป่วยจิตเภท เมื่อพิจารณาตามรายข้อ พบว่า ข้อ 43, 44, 46, 47 และ 48 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X}=3.00$) เท่ากัน และข้อ 45 มีค่าเฉลี่ย น้อยที่สุด ($\bar{X}=1.45$)

เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า หลังการทดลองการปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกันของผู้ป่วยจิตเภทมีค่าคะแนน ค่าเฉลี่ยสูงขึ้น กว่าก่อนการทดลอง ($\bar{X}=17.80$)

ตารางที่ 8 วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย และค่าระดับของการปรับตัวโดยรวมและรายด้านของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

| การปรับตัว | ก่อนการใช้โปรแกรม | | | หลังการใช้โปรแกรม | | | t |
|----------------------------------|------------------------|-------|---------|------------------------|------|-------|---------|
| | การให้คำปรึกษาครอบครัว | | | การให้คำปรึกษาครอบครัว | | | |
| | \bar{X} | SD | ระดับ | \bar{X} | SD | ระดับ | |
| ด้านร่างกาย | 48.40 | 5.38 | ปานกลาง | 61.15 | 1.93 | ดี | 9.706* |
| ด้านอัตมโนทัศน์ | 17.00 | 3.13 | ปานกลาง | 23.20 | 1.36 | ดี | 7.987* |
| ด้านบทบาทหน้าที่ | 13.75 | 4.15 | ไม่ดี | 22.80 | 1.20 | ดี | 8.724* |
| ด้านการพึ่งพาอาศัย ระหว่างกัน | 11.25 | 2.63 | ปานกลาง | 17.80 | 0.41 | ดี | 10.533* |
| การปรับตัวโดยรวม | 90.40 | 13.21 | ปานกลาง | 124.95 | 2.46 | ดี | 10.893* |

* $p < .05$

จากตารางที่ 8 พบว่าการปรับตัวของผู้ป่วยจิตเภทโดยรวมระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท มีคะแนนเฉลี่ยของการปรับตัวสูงกว่าก่อนใช้โปรแกรม และเมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ภายหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว ผู้ป่วยจิตเภท มีการปรับตัวทุกด้านคือ ด้านร่างกายกาย ด้านอัตมโนทัศน์ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกัน มีคะแนนเฉลี่ย สูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05