

บทที่ 3 ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของการปฏิบัติธรรมภายใต้การนำของคุณแม่สิริกรินชัย ต่อภาวะสังขะแห่งตน โดยมีสมมติฐานการวิจัยว่า ผู้ปฏิบัติธรรมภายใต้การนำของคุณแม่สิริกรินชัย จะมีภาวะสังขะแห่งตนเพิ่มขึ้น

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นผลการวิเคราะห์จากแบบวัดภาวะสังขะแห่งตนโดยนำแบบวัดภาวะสังขะแห่งตนไปให้กลุ่มตัวอย่างตอบในครั้งทดสอบก่อนการปฏิบัติธรรมและหลังการปฏิบัติธรรม และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาความแตกต่างของคะแนนระหว่างการทดสอบก่อนและหลังการปฏิบัติธรรม โดยการทดสอบค่าที (t-test) ปรากฏว่าได้ผลดังตารางที่ 2 ดังนี้

ตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนที่ได้จากแบบวัดภาวะสังขะแห่งตนจากการทดสอบก่อนและหลังการปฏิบัติ คะแนนที่ต่างกัน (D) ค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ต่างกัน (\bar{D}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และค่าที (t-test) ของกลุ่มตัวอย่างครั้งทดสอบและทดสอบหลังการปฏิบัติธรรม

ตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนที่ได้จากแบบวัดภาวะสังขะแห่งตนในกลุ่มผู้ปฏิบัติธรรมจากการทดสอบก่อนและหลังการปฏิบัติธรรม

คะแนนจากการทดสอบก่อนการปฏิบัติธรรม	คะแนนจากการทดสอบหลังการปฏิบัติธรรม	คะแนนที่ต่างกัน (D)	ค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ต่างกัน (\bar{D})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่าที (t-test)
4325	4706	381	7.47	10.57	5.04 [*]

N = 51

* p < .05

ตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนที่ได้จากแบบวัดภาวะสังขะแห่งตนในกลุ่มผู้ปฏิบัติธรรมจากการทดสอบก่อนการปฏิบัติธรรมและหลังการปฏิบัติธรรมนั้น ปรากฏว่าผู้ปฏิบัติธรรมมีคะแนนภาวะสังขะแห่งตนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ต่างกัน (\bar{d}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของผลต่างระหว่างคะแนนภาวะลี้จะแห่งตนและค่าที (t-test) ในการทดสอบก่อนและหลังการปฏิบัติธรรม จากแบบวัดภาวะลี้จะแห่งตนในแต่ละด้านของกลุ่มผู้ปฏิบัติธรรม

ด้านที่	ภาวะลี้จะแห่งตนเป็นด้านต่าง ๆ	ค่าเฉลี่ยของคะแนนที่ต่างกัน (\bar{d})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	ค่า t (t-test)
1	ความสามารถรับรู้ความเป็นจริงและความเกี่ยวข้องกับความเป็นจริงนั้น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ	1.019	3.127	2.33 [*]
2	ความสามารถในการยอมรับตนเอง ยอมรับผู้อื่นและยอมรับความเป็นจริงของธรรมชาติมนุษย์	1.509	2.852	3.78 [*]
3	ความเป็นธรรมชาติ ความเรียบง่ายทั้งในความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม	0.352	1.10	2.28 [*]
4	การยึดสิ่งที่เป็นปัญหาเป็นหลัก	1.254	0.903	1.244
5	ความไม่ยึดติดและความปรารถนาความเป็นส่วนตัว	0.705	1.285	3.916 [*]
6	ความเป็นตัวของตัวเอง	0.862	1.99	3.10 [*]
7	ความรู้สึกสดชื่นและซาบซึ้งกับประสบการณ์ธรรมดา ๆ ของชีวิต	0.45	1.57	2.045 [*]
8	การสัมผัสประสบการณ์ลึกซึ้งที่มีความหมายต่อชีวิต	0.352	1.18	2.12 [*]
9	ความรู้สึกเกี่ยวพันฉันพี่น้องกับมนุษย์ทั้งมวล	0.725	1.83	2.82 [*]
10	ความสัมพันธ์ใกล้ชิดและจริงใจกับผู้อื่น	0.039	0.662	0.423

ด้านที่	ภาวะลั้จะแห่งตนเป็นด้านต่าง ๆ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน ที่ต่างกัน (\bar{d})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	ค่า t (t-test)
11	การเห็นคุณค่าและให้เกียรติผู้อื่น	0.058	0.613	0.68
12	ความสามารถที่แยกวิธีการและจุด มุ่งหมาย ตลอดจนมีความรู้สึก ผิดชอบ ชั่วดีในระดับสูง	0	1.26	0
13	ความมีอารมณ์ขันที่แสดงถึงมิตร ไมตรีและแฝงไว้ด้วยปรัชญา	-0.039	1.40	-0.198
14	ความคิดสร้างสรรค์	0.823	2.03	2.89*
15	ความต้านทานต่อการครอบงำ ทางวัฒนธรรม	0.039	1.326	0.21

* $p < .05$

ตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า คะแนนภาวะลั้จะแห่งตนของผู้เข้าปฏิบัติธรรมมีคะแนนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 9 ด้าน คือ

- 1) ความสามารถรับรู้ความเป็นจริงและมีความเกี่ยวข้องกับสัมพันธกับความจริงนั้น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) ความสามารถในการยอมรับตนเอง ยอมรับผู้อื่น และยอมรับความเป็นจริงของธรรมชาติมนุษย์
- 3) ความเป็นธรรมชาติความเรียบง่ายทั้งในความคิด ความรู้สึกและพฤติกรรม
- 4) การไม่ยึดติดและความปรารถนาความเป็นส่วนตัว
- 5) ความเป็นตัวของตัวเอง
- 6) ความรู้สึกสดชื่นและซาบซึ้งกับประสบการณ์ธรรมดา ๆ ของชีวิต
- 7) การสัมพันธ์กับประสบการณ์เล็กซึ่งที่มีความหมายต่อชีวิต
- 8) ความรู้สึกเกี่ยวพันฉันท์พี่น้องกับมนุษย์ทั้งมวล
- 9) ความคิดสร้างสรรค์

ส่วนภาวะลั้จะแห่งตนอีก 6 ด้าน ปรากฏว่าไม่มีความแตกต่างอย่างนัยสำคัญทางสถิติ