



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพเพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีด้วยหน้า เมื่อปี 2543:ศึกษาเฉพาะนักเรียนระดับประถมศึกษา.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2529

จินดา วงศ์สวัสดิ์. "การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามการรายงานของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุขศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่นในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

เจลา เพียรชอบ. "การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

ธนวรรณ อัมสมบูรณ์. "การพัฒนามโนทัศน์ด้านสุขภาพในเด็ก รากฐานของการพัฒนาคุณภาพชีวิต." วารสารสุขศึกษา-พลศึกษา-สหนทางการ 10 (มกราคม 2527): 100-104.

_____. "การพัฒนาการบริหารสุขศึกษาในสถานศึกษา". วารสารสุขศึกษา-พลศึกษา สหนทางการ 10 (มกราคม 2527): 80-86.

_____. "หลักการวางแผนประเมินผลโครงการสุขศึกษา." รายงานการประชุมสัมมนาวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ศรีอนันต์ 2529.

บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. "การแก้ไขปรับปรุงพฤติกรรม (Behavior Modification). เอกสารประกอบการประชุมสัมมนาวิชาสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 2 เรื่องการสุขศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ 8-11 พฤษภาคม 2528 ณ โรงแรมเอเชีย พัทยา จังหวัดชลบุรี.

- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์ "แนวคิดและรูปแบบการสุศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต." รายงานการประชุมสัมมนาวิชาการสุศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 3 เรื่อง แนวทางการดำเนินงานสุศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต. 25-28 มีนาคม 2530 ณ โรงแรมเอเชียพทยา จังหวัดชลบุรี.
- ปิยวรรณ วิรัชชัย. "การศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก และสุขภาพอนามัยของเด็กก่อนวัยเรียน." วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2521.
- ประกอบ คู่ปรัตน์. "อาหารการกินกับความอยู่รอดของคนล้มและเด็ก ๆ." เอกสารประกอบการสัมมนาเชิงวิชาการ เรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กในชุมชนแออัด. 24 ธันวาคม 2530 ณ ห้องสัมมนา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (ฉบับปรับปรุงแก้ไข). ปทุมธานี: บริษัท ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า จำกัด, 2528.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์, 2526.
- พนัส หันนาคินทร์. การสอนค่านิยมและจริยธรรม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิเศษ, 2526.
- พัชรา กาญจนารัตน์ และคณะ. "การศึกษาโครงการสุขภาพและเปรียบเทียบพฤติกรรมทางสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 ในอำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี." รายงานการวิจัยภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

- พจนาน โภธิเวชกุล และคณะ. "โครงการอบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัยโรงเรียนวัดพระพุทธบาท อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี." รายงานประชุมสัมมนาวิชาการ สุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 3. เรื่องแนวทางการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต 25-28 มีนาคม 2530 ณ โรงแรมเอเชียพัทยา จังหวัดชลบุรี.
- ไพบุลย์ โล่ห์สุนทร และคณะ. "ความรู้ทางด้านอนามัยและการปฏิบัติทางด้านอนามัยของนักเรียนชั้นประถม." จุฬาลงกรณ์เวชสาร 25 (พฤศจิกายน 2524): 1142-1147.
- มุทธิกา ตระกูลวงศ์. "เด็กกับสุขภาพ." วารสารสุขศึกษา 2 (เมษายน-มิถุนายน 2522): 43-46.
- รัชนิวรรณ จินธรรม. "มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2531.
- วัฒนา พัชราวนิช. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ชนะการพิมพ์, 2526.
- วรุณี สุรสิทธิ์. "ความหมายและแนวคิดหลักของการศึกษา & การทบทวนงานสุขศึกษาขององค์การอนามัยโลก." เอกสารประกอบการสอน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523. (อัดสำเนา)
- วีณา ทองวิเศษสุข. "ผลของการให้การเสริมแรงทางบวกต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนระดับชั้นประถมปีที่ 4." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. การศึกษาแบบแผนและพฤติกรรมของหญิงไทยชนบท. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2522.
- . หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2530.

- สุจริต เพียรชอบ. "คุณลักษณะของเยาวชนไทยที่พึงปรารถนา." รายงานผลการวิจัยทุนวิจัย
รัชดาภิเษกสมโภช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- สุชาติ โสมประยูร. การสอนสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิชจำกัด, 2525.
- . การบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิชจำกัด, 2526.
- . "เรื่องน่าคิดเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน." วารสารสุขศึกษา-พลศึกษา-ลันทนาการ
6 (กรกฎาคม 2523) 64.
- . "สุขวิทยา (ฉบับปรับปรุงใหม่)." พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิชจำกัด, 2528.
- สุภาพ กลีบบัว. "ความรู้ด้านอนามัยและสภาวะสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6."
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- สุวิมล เทียนสุรชัยศรี. "สุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนต้น ในอำเภอชัยภูมิ จังหวัด
ปทุมธานี." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.
- สุรเดช สำราญจิตต์. "ความเชื่อที่ผิดทางด้านสุขภาพของครูระดับประถมศึกษา เขตการศึกษา
12." วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2528.
- เสถียร สภาพงศ์ และคณะ. "ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา."
วารสารสุขศึกษา 9 (ตุลาคม-ธันวาคม 2529): 45-50.

สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. "พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง." เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา
หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์, 2529.

สมชัย พุกอาสาวย และคณะ. "สภาพเกี่ยวกับสุขภาพนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 7."
วารสารสุขศึกษา-พลศึกษา-สหนาการ 6 (มกราคม 2523) : 110-112.

สมชาย สุพันธุ์วัฒน์. หลักระบาดวิทยาและการควบคุมโรคติดต่อ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
ยุทธศึกษาทหารบก, 2516.

สมปอง ยวงสอาด. "เจตคติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีต่อการดูแลสุขภาพ."
วิทยานิพนธ์ปริญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2528.

อรรวรรณ หุ่นดี. "สภาวะสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี."
วิทยานิพนธ์ปริญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

อุทุมพร (ทองอุไทย)จามรمان. การสู่มตัวอย่างทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร:
จัดพิมพ์โดยโครงการตำราวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม, 2530.

ภาษาอังกฤษ

Barbara Anne Cosper, Donna Elaine Hayslip and Sherrell Bell Foree.

"The Effect of Nutrition Education on Dietary Habit of Fifth -
Graders." The Journal of School Health (October 1977): 475-477.

Beitg, Dennis E. "Health Appraisal in Secondary School." The Journal
of School Health 65 (January 1976): 32-34.

Breazeale, Vicki Diane. "Development of Concepts about Food and Nutrition." Dissertation Abstracts International 46 (October 1985): 901 - A.

Dunn, Deborah Ann. "The Relationship of Health Locus of Control and Health Value to Medical Self-Care Knowledge and Attitudes of Undergraduate and Graduate Health Education Majors in Oregon." Dissertation Abstracts International : 41 (February 1981) : 3433-A.

Freeman, James. Creativity a Selective Review of Research.
London: Society for Research into Higher Education, 1968.

Hart, Edward J., and Behr, Mary T. "The Effects of Educational Intervention and Parental Support on Dental Health." The Journal of School Health (December 1980) : 572-576.

Sayegh, Y., and William, Dennis, "The Effect of Supplementary Experiences upon the Behavioral Development of Infants in Institutions." Child Development 36 (July 1965): 80-90,

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | | | |
|----|------------------------------|-------------|---|--------------------------|
| 1. | ศาสตราจารย์สุชาติ | โสมประยูร | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 2. | รองศาสตราจารย์พัชรา | กาญจนารัตน์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 3. | รองศาสตราจารย์รัชณี | ขวัญบุญจัน | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 4. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุณี | สุรสิทธิ์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 5. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนวรรณ | อิมสมบูรณ์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | คณะพลศึกษา
ประสานมิตร |
| 6. | อาจารย์ ดร. พรสุข | หุ่ณิรันดร์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ | คณะพลศึกษา
ประสานมิตร |
| 7. | อาจารย์เหิฎประภา | เข็มแดง | อาจารย์โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์ -
มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม | |

ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือ

ที่ หม 0309/11542

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

6 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนวรรณ อิ่มสมบูรณ์

เนื่องด้วย นางสาว สุนันท์ ใหญ่ลำยอง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวณี หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ขอรบกวนเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรง และความเที่ยงของแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย แผนกมาตรฐานการศึกษา โทร. 2150895-9
ที่ หม 0309/11546 วันที่ 6 ธันวาคม 2531
เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ โสมประยูร

เนื่องด้วย นางสาว สุนันท์ ใหญ่ลายอง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวณี หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรง และความเที่ยงของแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/395

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

12 มกราคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์
2. แบบสอบถาม
3. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย นางสาว สุนันท์ ใหญ่ลายอง นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวดี หอมสนธิ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนั้นนิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนประถม ในสังกัดของสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 12

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวสุนันท์ ใหญ่ลายอง ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว และหากจะกรุณามีหนังสือแจ้งไปยังสำนักงานการประถมศึกษา เขตการศึกษา 12 ให้ความอนุเคราะห์แก่นิสิตผู้นี้ ก็จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ กุญสุวรรณ)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ศธ 1404/1565

สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

23 มกราคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัด.....

เนื่องด้วย นางสาว สุนันท์ ใหญ่ลำยอง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาณี หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนประถม ในสังกัดของสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 12

สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ พิจารณาแล้วเห็นควรให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุธรรม ปั้นประเสริฐ)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

กองวิชาการ

โทร. 21810588

หมายเหตุ ผอ.ปจ. ฉะเชิงเทรา, ชลบุรี, ปราจีนบุรี, นครนายก, ระยอง, จันทบุรี
และตราด

ภาคผนวก ค

รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

จังหวัดจันทบุรีอำเภอเมือง "กลุ่มหนองบัว"

1. โรงเรียนวัดไผ่ล้อม
2. โรงเรียนวัดหนองบัว

อำเภอท่าใหม่ "กลุ่มช้างข้าม"

1. โรงเรียนวัดโพธิ์ลังคามิตรภาพที่ 171
2. โรงเรียนบ้านต้นกระบก

จังหวัดฉะเชิงเทราอำเภอเมือง "กลุ่มพุทธโสธร"

1. โรงเรียนวัดประตู่หน้าท่าไข่
2. โรงเรียนวัดเทพนิมิตร

อำเภอบางน้ำเปรี้ยว "กลุ่มคอนเกาะกา"

1. โรงเรียนบ้านบึงพระอาจารย์
2. โรงเรียนบ้านคอนเกาะกา

จังหวัดชลบุรีอำเภอเมือง "กลุ่มพุทธยาคม"

1. โรงเรียนวัดเขาบางทราย
2. โรงเรียนวัดคูหาหนาทิ

อำเภอบ้านบึง "กลุ่มบูรพา"

1. โรงเรียนบ้านป่าแดง
2. โรงเรียนวัดเขาไผ่

จังหวัดตราดอำเภอเมือง "กลุ่มวังกระแจะ"

1. โรงเรียนบ้านท่าเรือจ้าง

อำเภอบ่อไร่ "กลุ่มด่านพลอยงาม"

1. โรงเรียนบ้านสระใหญ่
2. โรงเรียนบ้านนนทรีย์

จังหวัดนครนายกอำเภอเมือง "กลุ่มวังกระโจมบ้านใหญ่"

1. โรงเรียนอนุบาลนครนายก
2. โรงเรียนวัดวังกระโจม

อำเภองครักษ์ "กลุ่มบึงศาลสามัคคี"

1. โรงเรียนบ้านคลองใหญ่
2. โรงเรียนบ้านดอนกลาง

จังหวัดปราจีนบุรีอำเภอเมือง "กลุ่มบางเคชะ"

1. โรงเรียนอนุบาลปราจีนบุรี
2. โรงเรียนวัดเทวบุตร

จังหวัดระยองอำเภอเมือง "กลุ่มศรีเมือง"

1. โรงเรียนวัดเกาะกลอย
2. โรงเรียนวัดเนินพระ

อำเภอสระแก้ว "กลุ่มท่าเกษม"

1. โรงเรียนบ้านสี่แยก
2. โรงเรียนบ้านหนองนกระเรียน
3. โรงเรียนบ้านหนองนกเขา

อำเภอแกลง "กลุ่มเมืองแกลง"

1. โรงเรียนวัดบ้านนา
2. โรงเรียนบ้านท่าลำบิด

ภาคผนวก ง

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. หาค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม ตามแบบของครอนบาช (Cronbach) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ดังนี้

$$\alpha = [n/(n-1)] [1 - (\sum S_i^2 / S_x^2)]$$

(ประกอบ กรรณสูต 2528: 42-43)

เมื่อ α	=	สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง
n	=	จำนวนข้อสอบ
S_i^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
S_x^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด
i	=	ตัวเลขแทนข้อ 1, 2, 3, ..., n

การคำนวณค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 มโนทัศน์ทางสุขภาพ

$$\begin{aligned}\alpha &= [60/(60-1)] [1 - (41.77/302.69)] \\ &= 0.88\end{aligned}$$

ตอนที่ 3 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

$$\begin{aligned}\alpha &= [60/(60-1)] [1 - (42.06/298.77)] \\ &= 0.87\end{aligned}$$

2. หาค่าร้อยละ (Percentage) ได้ดังนี้

$$\text{ค่าร้อยละของรายการใดๆ} = \frac{\text{ความถี่ของรายการนั้น} \times 100}{\text{ความถี่ทั้งหมด}}$$

(ประกอบ กรรณสูตร 2528: 60)

3. หาค่าเฉลี่ยของคะแนน แบบมีชัณภูมิเลขคณิต (Arithmetic mean) ใช้สูตรดังนี้

$$\bar{X} = (\Sigma fX) / N$$

(ประกอบ กรรณสูตร 2528: 66)

เมื่อ \bar{X} = มีชัณภูมิเลขคณิต

ΣfX = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

N = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

4. หาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) จากสูตร

$$SD = \sqrt{[(\Sigma fX^2) / N] - \{(\Sigma fX) / N\}^2}$$

(ประกอบ กรรณสูตร 2528: 67, 69)

เมื่อ SD = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

f = จำนวนผู้ตอบแต่ละข้อคำถาม

X = คะแนนที่กำหนดตามสเกล

N = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

5. หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ แบบเพียร์สัน (Pearson Product-Moment Correlation Coefficient) ใช้สูตรดังนี้

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N\sum X^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

(ประกอบ กรรมสูตร 2528: 33)

เมื่อ r_{xy} = สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

X, Y = คะแนนของแต่ละบุคคลในตัวแปรสองชุด

N = จำนวนคนกลุ่มเดียวกันที่ได้รับคะแนน X และ Y

6. ทดสอบค่า "ที" (t-test) ใช้สูตร

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{[(\sum X_1^2 + \sum X_2^2) / (N_1 + N_2) - 2] [1/N_1 + 1/N_2]}}$$

(ประกอบ กรรมสูตร 2528: 87)

เมื่อ t = ความแตกต่างระหว่างกลุ่ม

\bar{X}_1 = ค่าเฉลี่ยของคะแนนกลุ่มที่ 1

\bar{X}_2 = ค่าเฉลี่ยของคะแนนกลุ่มที่ 2

$\sum X_1^2$ = ผลรวมของผลต่างระหว่างคะแนนทุกจำนวน กับค่าเฉลี่ยยกกำลังสองของตัวอย่างประชากรกลุ่มที่ 1

$\sum X_2^2$ = ผลรวมของผลต่างระหว่างคะแนนทุกจำนวน กับค่าเฉลี่ยยกกำลังสองของตัวอย่างประชากรกลุ่มที่ 2

df = $N_1 + N_2 - 2$

df = ชั้นแห่งความเป็นอิสระ

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม

1 - 3

แบบสอบถาม

เรื่อง

มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง

ของ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 11 หน้า แบ่งออกเป็น 3 ตอน
 - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน
 - ตอนที่ 2 มโนทัศน์ทางสุขภาพ
 - ตอนที่ 3 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
2. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนก่อนลงมือทำ คำตอบของนักเรียน ไม่มีผลต่อคะแนนสอบแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะนำไปใช้เป็นข้อมูลในงานวิจัย เพื่อปรับปรุงการเรียนการสอนที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ จึงขอให้นักเรียนตอบแบบสอบถามด้วยความจริงใจและตอบให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน
 คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความตามเป็นจริง

		สำหรับผู้วิจัย		
1. เพศนักเรียน	<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	<input type="checkbox"/>	4	
2. อายุ	<input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 11 ปี	<input type="checkbox"/>	5	
	<input type="checkbox"/> 11 - 12 ปี	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> 13 - 14 ปี	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> 15 ปีขึ้นไป	<input type="checkbox"/>		
3. นักเรียนอาศัยอยู่กับ	<input type="checkbox"/> บิดา	<input type="checkbox"/>	6	
	<input type="checkbox"/> มารดา			
	<input type="checkbox"/> บิดาและมารดา			
	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)			
4. โรงเรียนของนักเรียนตั้งอยู่ที่	<input type="checkbox"/> อำเภอเมือง ในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล	<input type="checkbox"/>	7	
	<input type="checkbox"/> อำเภอเมือง นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	<input type="checkbox"/> นอกอำเภอเมือง ในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
	<input type="checkbox"/> นอกอำเภอเมือง นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล			
5. ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา/มารดา	ของบิดา	ของมารดา	ไม่ได้เรียนหนังสือ	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		ประถมศึกษา
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		มัธยมศึกษา
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		อนุปริญญา หรือเทียบเท่า
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		ปริญญาตรี หรือสูงกว่า
6. อาชีพหลักของบิดา/มารดา	ของบิดา	ของมารดา	ไม่ได้ทำงาน	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	เกษตรกร	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ค้าขาย	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	รับจ้าง	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ประมง	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	อื่น ๆ (ระบุ)	

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	ระดับความเชื่อ					สำหรับผู้วิจัย
		เชื่อมากที่สุด	เชื่อมาก	เชื่อน้อย	เชื่อ น้อยที่สุด	ไม่เชื่อเลย	
13.	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคได้						<input type="checkbox"/> 24
14.	การรับประทานอาหารรสจัด ให้โทษแก่ร่างกาย						<input type="checkbox"/> 25
15.	การดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว ช่วยให้อุณหภูมิ						<input type="checkbox"/> 26
16.	การถ่ายอุจจาระเป็นเวลาทำให้อุณหภูมิ						<input type="checkbox"/> 27
17.	การล้างมือก่อนรับประทานอาหารเช้า ช่วยกำจัดเชื้อโรคที่จะปนเปื้อนเข้าไปได้						<input type="checkbox"/> 28
18.	การรับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ ทำให้อุณหภูมิ						<input type="checkbox"/> 29
19.	การวิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ ทำให้เสียสุขภาพได้						<input type="checkbox"/> 30
20.	การรับประทานอาหารที่ใส่สีสังเคราะห์ เป็นอันตรายต่อร่างกาย						<input type="checkbox"/> 31
21.	การวางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น อาจทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้						<input type="checkbox"/> 32
22.	การปิดลิ้นชักตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้ จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้						<input type="checkbox"/> 33
23.	การใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิม ให้เรียบร้อย ทำให้เกิดความปลอดภัย						<input type="checkbox"/> 34
24.	การปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ ป้องกันไอน้ำร้อนลวกได้						<input type="checkbox"/> 35
25.	การปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ทุกครั้ง ป้องกันอัคคีภัยได้						<input type="checkbox"/> 36

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	ระดับความเชื่อ					สำหรับผู้วิจัย
		เชื่อมากที่สุด	เชื่อมาก	เชื่อ น้อย	เชื่อ น้อยที่สุด	ไม่เชื่อเลย	
26.	การเก็บน้ำมัน หรือ เชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ออกห่างจากเตาไฟป้องกันอัคคีภัยได้						<input type="checkbox"/> 37
27.	การเดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มีทางเท้า ป้องกันอุบัติเหตุได้						<input type="checkbox"/> 38
28.	การสำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง ช่วยลดอุบัติเหตุจากการเล่นได้						<input type="checkbox"/> 39
29.	การใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน ช่วยป้องกันโรคติดต่อ						<input type="checkbox"/> 40
30.	การสวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน ป้องกันพยาธิปากขอได้						<input type="checkbox"/> 41
31.	การนอนในมุ้งช่วยป้องกันโรคที่เกิดจากยุงได้						<input type="checkbox"/> 42
32.	การใช้ผ้าปิดปากและจุมก เวลาไอหรือจาม ช่วยไม่ให้เชื้อโรคแพร่กระจาย						<input type="checkbox"/> 43
33.	เมื่อเป็นหวัดควรพักผ่อนให้มาก						<input type="checkbox"/> 44
34.	เมื่ออุจจาระร่วงต้องงดอาหารชั่วคราวแล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่						<input type="checkbox"/> 45
35.	การนำ เสื้อ ผ้าปูที่นอน หมอน มุ้ง ผ้าห่ม ผึ่งแดดทุกสัปดาห์กำจัดแมลงนำโรคได้						<input type="checkbox"/> 46
36.	การทิ้งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ เป็นการควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค						<input type="checkbox"/> 47
37.	การเก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด ป้องกันอันตรายจากสัตว์ร้ายและแมลงมีพิษได้						<input type="checkbox"/> 48

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	ระดับความเชื่อ					สำหรับผู้วิจัย
		เชื่อมากที่สุด	เชื่อมาก	เชื่อ น้อย	เชื่อ น้อยที่สุด	ไม่เชื่อเลย	
38.	เด็กและหญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส						<input type="checkbox"/> 49
39.	การดื่มน้ำอคลมไม่ให้ประโยชน์ต่อร่างกาย						<input type="checkbox"/> 50
40.	การรับประทานยาที่แพทย์สั่ง ปลอดภัยกว่าซื้อยารับประทานเอง						<input type="checkbox"/> 51
41.	การเลือกซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ถูกสุกลักษณะทำให้ปลอดภัยจากโรคอุจจาระร่วง						<input type="checkbox"/> 52
42.	การอ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อนตัดสินใจซื้อ ทำให้ได้ของที่มีคุณภาพ						<input type="checkbox"/> 53
43.	การรับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุในถุงพลาสติกที่ไม่ใช่ถุงร้อน เป็นอันตรายต่อร่างกาย						<input type="checkbox"/> 54
44.	การเชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการรักษาพยาบาล อาจเป็นอันตรายแก่สุขภาพได้						<input type="checkbox"/> 55
45.	ยาที่แพทย์ให้ ต้องใช้หรือรับประทานจนครบตามสั่ง แม้ว่าอาการของโรคจะหายแล้ว						<input type="checkbox"/> 56
46.	การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง ทำให้เกิดความปลอดภัย						<input type="checkbox"/> 57
47.	ยาสามัญประจำบ้านใช้รักษาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้						<input type="checkbox"/> 58
48.	การรับประทานยาระบายหรือยาถ่ายเป็นประจำทำให้เกิดอันตรายแก่ลำไส้						<input type="checkbox"/> 59
49.	การใช้ยาแก้ปวดติดต่อกันเป็นเวลานาน เป็นอันตรายต่อร่างกาย						<input type="checkbox"/> 60

ตอนที่ 3 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายข้อความแต่ละข้อ ที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของนักเรียน

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	การปฏิบัติ				สำหรับผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานๆครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
1.	อาบน้ำทุกวัน					<input type="checkbox"/>
						72
2.	แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร					<input type="checkbox"/>
						73
3.	หลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกง่วงใช้สายตามากเกินไป					<input type="checkbox"/>
						74
4.	แคะหู					<input type="checkbox"/>
						75
5.	สระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง					<input type="checkbox"/>
						76
6.	ตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแลให้สะอาด					<input type="checkbox"/>
						77
7.	ออกกำลังกายทุกวัน					<input type="checkbox"/>
						78
8.	นอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน					<input type="checkbox"/>
						79
9.	สวมเสื้อผ้าที่สกปรกเปียกชื้น					<input type="checkbox"/>
						80
10.	นั่งหลังตรง					<input type="checkbox"/>
						81
11.	รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทุกวัน					<input type="checkbox"/>
						82
12.	รับประทานอาหารกับข้าวมาก รับประทานอาหารข้าวแต่พอควร					<input type="checkbox"/>
						83
13.	รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ					<input type="checkbox"/>
						84
14.	รับประทานอาหารรสจัด					<input type="checkbox"/>
						85
15.	ดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว					<input type="checkbox"/>
						86
16.	ห้องผูก					<input type="checkbox"/>
						87

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	การปฏิบัติ				ลำดับผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานๆครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
17.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร					<input type="checkbox"/> 88
18.	รับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ					<input type="checkbox"/> 89
19.	วิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ					<input type="checkbox"/> 90
20.	รับประทานอาหารที่มีสี (เช่น ลูกอม ข้าว-เกรียบ)					<input type="checkbox"/> 91
21.	วางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น					<input type="checkbox"/> 92
22.	บิดล้นชัก ตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้แล้ว					<input type="checkbox"/> 93
23.	ใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิมให้เรียบร้อย					<input type="checkbox"/> 94
24.	ปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ					<input type="checkbox"/> 95
25.	ปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ทุกครั้ง					<input type="checkbox"/> 96
26.	เก็บน้ำมัน หรือเชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ห่างจากเตาไฟ					<input type="checkbox"/> 97
27.	เดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มีทางเท้า					<input type="checkbox"/> 98
28.	สำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง					<input type="checkbox"/> 99
29.	ใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน					<input type="checkbox"/> 100
30.	สวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน					<input type="checkbox"/> 101
31.	นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด					<input type="checkbox"/> 102
32.	ใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม					<input type="checkbox"/> 103
33.	เมื่อเป็นหวัดพักผ่อนให้มาก					<input type="checkbox"/> 104

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	การปฏิบัติ				สำหรับผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานาครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
34.	เมื่ออาจารย์ว่าง งดอาหารชั่วคราวแล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่ หรือดื่มน้ำมาก ๆ					<input type="checkbox"/> 105
35.	ทำความสะอาดเครื่องนอน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง					<input type="checkbox"/> 106
36.	หึ่งชยะมูลฝอยลงในถังชยะ					<input type="checkbox"/> 107
37.	เก็บกวาดบริเวณที่หูกอาศัยให้สะอาด					<input type="checkbox"/> 108
38.	ห้ามผู้ประกอบอาหารชาย ใส่ถุงชურลีในอาหารที่สั่งซื้อ					<input type="checkbox"/> 109
39.	ดื่มน้ำอัดลม (เช่น เป๊ปซี่ โค้ก แฟนต้า)					<input type="checkbox"/> 110
40.	ซื้อยาตามที่โฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์ รักษาตนเองเมื่อเจ็บป่วย					<input type="checkbox"/> 111
41.	ซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ผิดสุขลักษณะ					<input type="checkbox"/> 112
42.	อ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อนตัดสินใจซื้อ					<input type="checkbox"/> 113
43.	รับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุในถุงพลาสติก					<input type="checkbox"/> 114
44.	เชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการรักษาพยาบาล					<input type="checkbox"/> 115
45.	ใช้หรือรับประทานยาจนครบตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสั่ง					<input type="checkbox"/> 116
46.	อ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง					<input type="checkbox"/> 117
47.	ใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ					<input type="checkbox"/> 118

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	การปฏิบัติ				สำหรับผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานาครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
48.	รับประทานยาระบายหรือยาถ่ายทุกครั้งในห้องผูก					<input type="checkbox"/> 119
49.	รับประทานยาแก้ปวด					<input type="checkbox"/> 120
50.	ดื่มสุรา					<input type="checkbox"/> 121
51.	หลีกเลี่ยงไม่อยู่ใกล้คนที่สูบบุหรี่					<input type="checkbox"/> 122
52.	ทำงานอดิเรก (เช่น เล่นกีฬา, ปลูกต้นไม้)					<input type="checkbox"/> 123
53.	ช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะและโอกาส					<input type="checkbox"/> 124
54.	แสดงความยินดี เมื่อเพื่อนประสบความสำเร็จ					<input type="checkbox"/> 125
55.	อาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูลลงไปในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม					<input type="checkbox"/> 126
56.	บดกวาดเช็ดคูที่หักอาศัยให้สะอาด					<input type="checkbox"/> 127
57.	ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก น้ำกรอง					<input type="checkbox"/> 128
58.	เมื่อฝนเข้าตา ล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำยาล้างตา					<input type="checkbox"/> 129
59.	เมื่อมีบาดแผล ทำความสะอาดบาดแผลก่อนใส่ยา					<input type="checkbox"/> 130
60.	รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคทุกครั้งที่เจ้าหน้าที่อนามัยให้บริการ					<input type="checkbox"/> 131



ประวัติผู้วิจัย

นางสาวสุนันท์ ใหญ่ล้ำยอง เกิดเมื่อวันที่ 8 ตุลาคม พ.ศ. 2505 ที่เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2526 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3 โรงเรียนบ้านนา อำเภอสนามชัยเขต สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดฉะเชิงเทรา