

บทที่ 7

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษาในครั้งนี้ เข้าได้กับสมมติฐานที่ตั้งไว้คือ การใช้ ACTH ในขนาด 1 ไมโครกรัมในการตรวจการทำงานของต่อมหมวกไตนั้นมีความไวกว่าการใช้ในขนาด 250 ไมโครกรัมที่จุดตัดที่ใช้เป็นมาตรฐาน 20 $\mu\text{g}/\text{dl}$ ดังนั้นการตรวจการทำงานของต่อมหมวกไตในผู้ป่วยที่มีภาวะต่อมหมวกไตบกพร่องทุติยภูมิจากการที่มีโรคของต่อมได้สมควรใช้วิธีการทดสอบ ACTH 1 ไมโครกรัมโดยจะต้องเก็บตัวอย่างเลือดเพื่อหาค่าคอร์ติซอลที่ จุดเริ่มต้น, 20 นาที, 30 นาที และ 60 นาที ในอนาคตจากข้อมูลที่มีเพิ่มขึ้นแสดงให้เห็นว่า วิธีการทดสอบ ACTH 1 ไมโครกรัมสามารถที่จะใช้แทนที่วิธีการทดสอบ ACTH 250 ไมโครกรัมที่ใช้อยู่เดิม แต่ในกรณีที่เปลี่ยนจุดตัดการวินิจฉัยเป็น 21 $\mu\text{g}/\text{dl}$ การใช้ขนาด 250 ไมโครกรัมก็สามารถใช้ได้ดีเท่าเทียมกับขนาด 1 ไมโครกรัม

จากการที่มีเวลาจำกัดในการเก็บข้อมูลซึ่งมีขนาดของประชากร 16 รายนั้นยังมีขนาดที่ค่อนข้างเล็กการแปรผลและการนำข้อมูลไปใช้นั้นคงเป็นลักษณะของแนวโน้มที่จะเป็นโดยนำข้อมูลจากการศึกษาอื่น ๆ มาประกอบร่วมด้วย ในการที่จะทำการศึกษาต่อไปเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ที่มากขึ้นอาจจะนำไปศึกษาในผู้ป่วยกลุ่มอื่นเช่นกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ เป็นต้น

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาในครั้งนี้ถ้าจะทำการศึกษาในลักษณะนี้ควรจะเลือกผู้ป่วยที่อยู่ไม่ไกลสะดวกในการเดินทางเพื่อการเก็บข้อมูลจากการทำการทดสอบจะได้ครบถ้วนตามระยะเวลา นอกจากนี้อาจจะจำเป็นต้องมีค่าเดินทางให้กับผู้ป่วยที่เข้าร่วมการศึกษาด้วย

การทำการทดสอบความทนต่ออินสุลินนั้นควรที่จะมีเครื่องตรวจระดับน้ำตาลอยู่ใกล้กันเพื่อความสะดวกในการตรวจ

ในการทำการทดสอบ ACTH ขนาด 1 ไมโครกรัมนั้นเนื่องจากไม่มีขนาดดังกล่าวจำหน่ายในท้องตลาดต้องมาทำการเจือจางเอง จึงควรนัดผู้ป่วยมาหลายรายเพื่อที่จะสามารถใช้ ACTH ร่วมกันได้เป็นการประหยัด เนื่องจากข้อมูลที่มีนั้นมีเพียงรายงานเดียวที่มีการศึกษาในเรื่องความคงตัวหลังจากการผสมให้เจือจางแล้วในการทดสอบยังไม่สามารถสรุปได้ชัดเจนว่าการผสม ACTH แล้วเก็บไว้ที่อุณหภูมิ 4 องศาเซลเซียสนั้นจะสามารถที่มีคุณภาพเหมือนเดิมได้นานเท่าใด

การทำการทดสอบโดยวัดระดับของคอร์ติซอลไม่ว่าวิธีใดก็ตามควรเก็บตัวอย่างเลือดหลังจากที่ให้ผู้ป่วยพักแล้วระยะหนึ่งเมื่อแทงเข็มน้ำเกลือไปแล้วป้องกันกรณีที่มึระดับของคอร์ติซอลสูงในจุดเริ่มต้น

การใช้ injection plug ควรที่จะใช้ venous catheter ที่มีขนาด #20 ขึ้นไปเพื่อจะได้ไม่เกิดปัญหาในการเก็บตัวอย่างเลือดได้สะดวก โดยที่ในขนาดที่เล็กกว่านี้จะเก็บตัวอย่างเลือดได้ช้ามาก อันอาจเกิดความผิดพลาดในการเก็บตัวอย่างเลือดให้ถูกต้องตามเวลาที่กำหนด

การทำการศึกษาในครั้งนี้นั้นได้ทำการทดสอบผู้ป่วยที่ตึกภปร.ชั้น 3 ซึ่งมีอุณหภูมิที่ค่อนข้างจะต่ำทำให้เกิดปัญหาในการเก็บตัวอย่างเลือดเพราะจะดูดเลือดจาก injection plug ยาก ให้ใช้รัศบริเวณที่เหนือต่อจุดที่แทง venous catheter ของผู้ป่วยด้วยสายยางก่อนถึงเวลาที่กำหนด 2-3 นาที จะทำให้ดูดเลือดได้ง่ายขึ้น