

การหน้าหนักด้วยของบุญชาบได้โดยวิธีของ ค. เอส บี



นายพิชู มั่นคง

002030

วิทยานิพนธ์เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2522

๑๖๘๙๘๙

THAI MALE BODY WEIGHT AS DETERMINED BY THE DSB.'S METHOD

Mr.Pichade Mankong

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
For the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University**

1979

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การหาหน้าหนักตัวของบุตรชายไทยโดยวิธีของ คี เอส บี

โดย

นายพิเชฐ มั่นคง

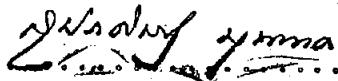
แผนกวิชา

ผลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

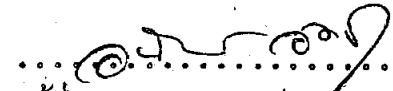
..... คณะบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประดิษฐ์ บุนนาค)

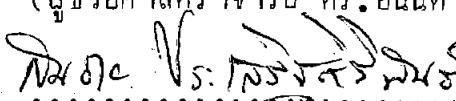
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วรกนต์ เพียรชอบ)

..... กรรมการ

(บุตรชายศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัคพ)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์)

ลิขิตทรัพย์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การหน้าหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ คี เอส บี
ชื่อนิสิต	นายพิเชฐ มั่นคง
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์
แผนกวิชา	พศศึกษา
ปีการศึกษา	2521



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการหน้าหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ คี เอส บี ผู้วิจัยได้ทำการสุ่มตัวอย่างประชากรเป็นผู้ชายไทยอายุระหว่าง 20-40 ปี ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,000 คน ทำการบันทึกอายุ รังนัคตัวเป็นกีโลกรัม รัดส่วนสูงและวัดขนาดรอบอก เป็นเซนติเมตร และนำข้อมูลมาคำนวณจากสูตรของ คี เอส บี เพื่อหน้าหนักตัวที่ควรจะเป็น เปรียบเทียบกับน้ำหนักตัวที่แท้จริง วิเคราะห์ข้อมูลโดยทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของ ความแตกต่างระหว่างมัชณิมเล็กคิดของน้ำหนักตัวที่แท้จริงกับน้ำหนักตัวที่คำนวณจากการสำรวจของ คี เอส บี ของแต่ละกลุ่มอายุและของประชากรทั้งหมด

ผลการวิจัยพบว่าจากการทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของความแตกต่างระหว่างมัชณิมเล็กคิดของน้ำหนักตัวที่แท้จริงกับน้ำหนักตัวที่คำนวณได้จากสูตรของ คี เอส บี ของประชากรแต่ละกลุ่มอายุและของประชากรทั้งหมดไม่มีความแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นจึงสามารถ นำสูตรการหน้าหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ คี เอส บี คือ

$$\text{น้ำหนักตัวปกติ} = \frac{\text{ส่วนสูง(ซม.)}}{\text{ขนาดรอบอก(ซม.)}}$$

240

มาใช้คำนวณหน้าหนักตัวปกติของผู้ชายไทยได้อย่างแม่นครับ

Thesis Title **Thai Male Body Weight as Determined by the DSB.'s Method**

Name **Mr.Pichade Mankong**

Thesis Advisor **Dr.Somchai Prasertsiriphandha**

Department **Physical Education**

Academic Year **1978**

ABSTRACT

The purpose of this study was to test the normal Thai male body weight as determined by the DSB.'s method. A sampling of 1,000 20-40 years Thai males in Bangkok were used. Data were collected through measuring each sampling's height and chest circumference in centimetres and body weight in kilograms. T-test method was used to determine the significant difference of the samplings' real body weights with those obtained by the DSB.'s method.

The result of the study found that there was no significant difference between the sampling real body weights and the weights determined by the DSB.'s method at the level of .01 . It was, therefore, concluded that DSB.'s method, namely, Normal Body Weight = Height(cms.) x Chest circumference(cms.) , could be used to

240

determine Thai male body weight accurately.



กิติกรรมประถม

วิทยานิพนธ์ เรื่องนี้ดำเนินการโดย ดร.สุนทรีย์ ประเสริฐศิริพันธ์ อาจารย์ด้วยความคุณความสามารถวิจัยไปด้วยปี ให้คำปรึกษาแนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่อง ท่าน ๆ ผู้ทำการวิจัยร่วมกันชั้นในความกรุณาของท่าน จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ นอกจากนี้ยังวิจัยขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือในการทำการวิจัยนี้ทุกท่าน ที่มีส่วนทำให้การวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

พิเชฐ มั่นคง

สารบัญ



บทคัดย่อภาษาไทย	หน้า
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	๒
วิธีธรรมประการ	๓
รายงานตารางปัจจุบัน	๔

บทที่

1. บทนำ	๑
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๙
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย	๙
ข้อทดลองเบื้องต้น	๙
ขอบเขตของการวิจัย	๙
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	๑๐
ทำสำนักความ	๑๐
2. รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๑๒
3. วิธีดำเนินการวิจัยและคุณค่า	๒๔
วิธีดำเนินการวิจัย	๒๔
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๒๔
วิธีรวมรวมข้อมูล	๒๕
การวิเคราะห์ข้อมูล	๒๕
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผลการวิจัย	๒๘
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๒๘
ตารางวิเคราะห์ข้อมูล	๒๘
อภิปรายผลการวิจัย	๓๑

หน้า		หน้า
บทที่		๙
๕. สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ	...	35
ความมุ่งหมายในการวิจัย	...	35
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย	...	35
วิธีดำเนินการวิจัย	...	35
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	...	36
ขอเสนอแนะ	...	36
บรรณานุกรม	...	37
ภาคผนวก	...	41
ภาคผนวก ๑.	...	41
ภาคผนวก ๒.	...	82
ภาคผนวก ๓.	...	85
ประวัติผู้เขียน	...	89

รายการตารางมีระกอน

ตารางที่	หน้า
1. ลักษณะประชากรแบ่งตามกลุ่มอายุ	28
2. อาชีวะของประชากร	29
3. ผลการทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของความแตกต่าง ระหว่างน้ำหนักเฉลี่ยคณิตของน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปักกิที่ คำนวณได้จากสูตรของ กี เอส บี	30
4. ข้อมูลกลุ่มอายุ 20-24 ปี	42
5. ข้อมูลกลุ่มอายุ 25-29 ปี	52
6. ข้อมูลกลุ่มอายุ 30-34 ปี	62
7. ข้อมูลกลุ่มอายุ 35-40 ปี	72