

การศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬา  
ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537



นายไวพจน์ จันทร์เสม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2538

ISBN 974-632-055-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I16746843

THE STUDY OF NATURES AND CAUSES OF SPORTS INJURIES IN THE  
TWENTIETH PHYSICAL EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND B.E. 2537

MR.WIPOJ CHANSEM

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirments  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1995

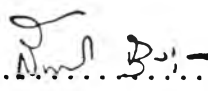
ISBN 974-632-055-6

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬา  
ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20  
ประจำปี พ.ศ. 2537

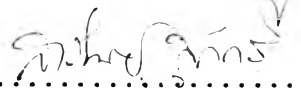
โดย นายไวพจน์ จันทร์เสม  
ภาควิชา พลศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ถนนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร

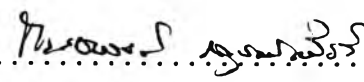



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็น  
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท

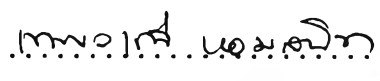
.....  ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
( รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ กงสุวรรณ )

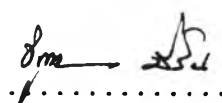
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ..... ประธานกรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี )

.....  ..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
( รองศาสตราจารย์ ดร.ถนนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร )

.....  ..... กรรมการ  
( รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัดชู )

.....  ..... กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณิ หอมสนิท )

.....  ..... กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรูญ มีสิน )



ไวพจน์ จันทร์เส็ม : การศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬา ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 (THE STUDY OF NATURES AND CAUSES OF SPORTS INJURIES IN THE TWENTIETH PHYSICAL EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND B.E.2537) อ.ที่ปรึกษา: รศ.ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร, 145 หน้า. ISBN 974-632-055-6

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬา ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ระหว่างวันที่ 2-10 ธันวาคม 2537 ณ สนามกีฬาแห่งชาติ โดยศึกษานักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บจากการกีฬาในการแข่งขันครั้งนี้มีจำนวน 250 คน เป็นชาย 200 คน และเป็นหญิง 50 คน

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. ประเภทกีฬาที่นักกีฬาส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บ คือ กีฬาปะทะ (ร้อยละ 80.8) ได้แก่ กีฬาแฮนด์บอล กีฬาฟุตบอล และกีฬาฮอกกี้ ตามลำดับ รองลงมาคือ กีฬาปะทะรุนแรง ได้แก่ กีฬารักบี้ฟุตบอล
2. ส่วนของร่างกายที่นักกีฬาส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บ คือ ศีรษะ ข้อเท้าและข้อเข่า ตามลำดับ
3. ลักษณะการบาดเจ็บที่นักกีฬาส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บ คือ ฟกช้ำ ข้อเคล็ด ข้อแพลง และบาดเจ็บหรือฉีกเอ็นข้อเท้า คอตามลำดับ
4. สาเหตุที่ทำให้นักกีฬาส่วนใหญ่ได้รับบาดเจ็บ คือ สาเหตุจากคู่แข่งชั้น ได้แก่ การปะทะกับคู่แข่งชั้น และคู่แข่งชั้นเจตนาทำผิดกติกา สาเหตุจากตัวนักกีฬา ได้แก่ เทคนิคการเล่นไม่ดีและสมรรถภาพทางกายไม่ดี และสาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขัน ได้แก่ เหตุสุควิสัยไม่ทันระวังตัว และความผิดพลาดของผู้อื่น

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... พลศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2537

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## C641568 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: : NATURES/ CAUSES/ SPORTS INJURIES

WIPOJ CHANSAM : THE STUDY OF NATURES AND CAUSES OF SPORTS INJURIES  
IN THE TWENTIETH PHYSICAL EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND

B.E. 2537. THESIS ADVISOR: ASSOC. PROF. THANOMWONG KRITPET, Ph.D.  
145 pp. ISBN 974-632-055-6

The purposes of this research were to study the natures and causes of sports injuries in The Twentieth Physical Education College Games of Thailand, B.E. 2537, during December 2-10, 2537 at the national stadium. A total of two hundred and fifty athletes in the games were injured; two hundred of them were males and fifty of them were females.

The major findings were as follows :

1. The 80.8 percent of athletes were predominantly injured from contact sports including handball, soccer and hockey respectively. Besides, they were also injured in the collision sports, which was rugby football.

2. The mostly injured parts of the body were: head, ankles and knees.

3. The most natures that the athletes injured were: contusion, sprain and contused or lacerated wounds.

4. The predominant causes that injured the athletes were from the opponents. They were: the contacting with the opponents and the breaking the rules and regulations of the opponents. The causes from the athletes themselves were unskilled and unfit condition. The causes from the apparatus were force majeure and other players' faults.

ภาควิชา..... พลศึกษา

สาขาวิชา..... พลศึกษา

ปีการศึกษา..... 2537

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ได้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของ รองศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่ง ได้ให้การช่วยเหลือแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่ อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ให้คำแนะนำตรวจทานเครื่องมือ ที่ใช้ในการวิจัย และขอกราบขอบพระคุณ กรมพลศึกษา ตลอดจนวิทยาลัยพลศึกษาทุก แห่งที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง ในการเก็บข้อมูล

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัยที่ได้กรุณาให้ทุนอุดหนุนบางส่วนใน การทำวิจัย และกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ที่เป็นกำลังใจ ให้ทุนอุดหนุนในการ ทำวิจัยครั้งนี้เป็นจำนวนมากและส่งเสริมการศึกษากระทั่งผู้วิจัย ได้มีโอกาสได้รับการ ศึกษามาถึงระดับนี้ คุณค่าและประโยชน์ทั้งปวงในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็น เครื่องบูชาพระคุณบิดา มารดา ครู อาจารย์ ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

นายไวพจน์ จันทรเสม



บทคัดย่อภาษาไทย .....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	ข
กิตติกรรมประกาศ .....	ค
สารบัญตาราง .....	ง
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	5
ขอบเขตของการวิจัย .....	6
ข้อตกลงเบื้องต้น .....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....	8
2. วรรณคดีและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	9
วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง .....	9
งานวิจัยในประเทศ .....	26
งานวิจัยต่างประเทศ .....	36
3. วิธีดำเนินการวิจัย .....	42
ประชากร .....	42
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	42
การสร้างเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	44
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	45

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	46
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	80
สรุปผลการวิจัย .....	80
อภิปรายผลการวิจัย .....	84
ข้อเสนอแนะ .....	91
รายการอ้างอิง .....	93
ภาคผนวก .....	98
ภาคผนวก ก .....	98
ภาคผนวก ข .....	102
ภาคผนวก ค .....	126
ภาคผนวก ง .....	135



## สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาในแต่ละสถาบันที่ได้รับ บาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา ครั้งที่ 20 ....	47
ตารางที่ 2	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามสถานภาพส่วนตัว .....	49
ตารางที่ 3	จำนวนและค่าร้อยละของจำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บ จากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา ครั้งที่ 20 .....	52
ตารางที่ 4	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามสถานภาพการฝึกซ้อม .....	53
ตารางที่ 5	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามการปฏิบัติตน .....	55
ตารางที่ 6	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามช่วงเวลาและโปรแกรมการแข่งขัน .....	57
ตารางที่ 7	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามสภาพการบาดเจ็บ .....	59
ตารางที่ 8	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการกิน การดื่ม และ การพักผ่อน .....	61
ตารางที่ 9	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามการปฐมพยาบาล .....	63
ตารางที่ 10	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา .....	65
ตารางที่ 11	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามชนิดกีฬา .....	66

## สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 12	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ .....	68
ตารางที่ 13	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามส่วนของร่างกายกับชนิดกีฬา.....	70
ตารางที่ 14	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามลักษณะของการบาดเจ็บ .....	72
ตารางที่ 15	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามลักษณะของการบาดเจ็บกับชนิดกีฬา.....	73
ตารางที่ 16	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามสาเหตุของการบาดเจ็บ .....	75
ตารางที่ 17	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา จำแนกตามสาเหตุของการบาดเจ็บกับชนิดกีฬา.....	78