



บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ศึกษา เป็นนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 จำนวน 2,685 คน เป็นชาย 1,911 คน เป็นหญิง 774 คน มี 20 ชนิดกีฬา ระหว่างวันที่ 2-10 ธันวาคม 2537 ทุกชนิดกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บจากการแข่งขัน ซึ่งมีนักกีฬาที่รับบาดเจ็บเป็นจำนวน 250 คน เป็นชาย 200 คน เป็นหญิง 50 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล เป็นแบบสัมภาษณ์นักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บจากการแข่งขัน ซึ่งเป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างที่มีตัวเลือกกำหนดไว้แล้ว (Fixed alternative) ใช้สอบถามข้อเท็จจริงในรายละเอียดจากนักกีฬาโดยตรงดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานะภาพของนักกีฬาที่บาดเจ็บจากการกีฬา
2. ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะของการบาดเจ็บจากการกีฬา ได้แก่
 - 2.1 กลุ่มประเภทกีฬาที่รับบาดเจ็บจากการกีฬา
 - 2.2 ชนิดกีฬาที่รับบาดเจ็บจากการกีฬา
 - 2.3 ส่วนของร่างกายที่รับบาดเจ็บจากการกีฬา
 - 2.4 ลักษณะของการบาดเจ็บจากการกีฬา

3. ข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬา
 - 3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน
 - 3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน
 - 3.3 สาเหตุจากคู่แข่ง
 - 3.4 สาเหตุจากผู้ตัดสิน
 - 3.5 สาเหตุจากผู้ฝึกสอน
 - 3.6 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย
 - 3.7 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง
 - 3.8 สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ สนาม

การสร้างเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ศึกษาค้นคว้าความรู้และรายละเอียดจากเอกสารตำราและงานวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บจากการกีฬา
2. นำข้อความรู้ที่ได้มากำหนดเป็นเนื้อหาที่ต้องการจะศึกษา และสร้างเครื่องมือให้ครอบคลุมเนื้อหาที่กำหนด
3. นำเครื่องมือที่สร้างขึ้น ให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบแก้ไขและปรับปรุงให้เหมาะสม
4. นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และให้คำแนะนำแก้ไข เพื่อให้ครอบคลุมประเด็นที่จะสัมภาษณ์
5. นำแบบสัมภาษณ์ที่ได้ปรับปรุงแก้ไข ตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิไปทดลองใช้กับนักกีฬาที่ไม่ใช่ประชากรจริง เพื่อหาความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการสัมภาษณ์ และมีความเหมาะสมกับเนื้อหาที่กำหนดไว้
6. มีการซักซ้อมทั้งผู้สังเกต และผู้สัมภาษณ์ ให้เป็นที่เข้าใจตรงกัน

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูล มีขั้นตอนดังนี้

1. ขอบหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย ถึงอธิบดีกรมพลศึกษา เพื่อชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของการทำวิจัย เพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2. การเก็บรวบรวมข้อมูล เฉพาะนักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บ ทุกชนิด กีฬา ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี 2537 ระหว่างวันที่ 2-10 ธันวาคม 2537 ณ สนามกีฬาแห่งชาติ

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล จะแบ่งเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 โดยการสังเกตนักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บขณะแข่งขันโดยใช้ผู้ช่วยวิจัยซึ่งเป็นนิสิตระดับปริญญาตรี สาขา วิทยาศาสตร์การกีฬา จากมหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 7 คน เป็นผู้สังเกตในทุกสนามที่มีการแข่งขัน โดยมีหลักการสังเกตนักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บดังนี้

3.1 นักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บมีอาการแสดงถึงความเจ็บปวด อาจจะมีบาดแผลให้เห็นหรือไม่ก็ได้ และ/หรือ

3.2 นักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บจะหยุดการเล่นชั่วคราว เพื่อรอการปฐมพยาบาล ให้หายจากความเจ็บปวดแล้วจึงเล่นต่อไป และ/หรือ

3.3 นักกีฬาที่ได้รับการบาดเจ็บอาจจะออกจากการแข่งขันทันที หรือพยายามเล่นต่อ หรือ หยุดเล่นชั่วคราวแล้วกลับไปเล่นใหม่

3.4 นักกีฬาบางคนอาจจะแกล้งเจ็บเพื่อประโยชน์ของฝ่ายตนเอง ผู้สังเกตจะติดตามและสอบถามว่านักกีฬาผู้นั้นบาดเจ็บจริงหรือไม่และแจ้งให้ผู้สัมภาษณ์ตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งหนึ่ง โดยจะมีแบบสังเกต ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

3.4.1 ชื่อสกุลผู้บาดเจ็บ

3.4.2 เพศ

3.4.3 สถาบัน

3.4.4 ประเภทกีฬา

3.4.5 ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ

3.4.6 ลักษณะของการบาดเจ็บ

3.4.7 สาเหตุของการบาดเจ็บ

3.4.8 ช่วงเวลาที่ได้รับบาดเจ็บ

3.4.9 เหตุการณ์ที่เกิดการบาดเจ็บ

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจะนำไปใช้โดยผู้ช่วยวิจัยจำนวน 7 คน ซึ่งเป็นนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นผู้สัมภาษณ์หลังจากที่นักกีฬาทำการแข่งขันเสร็จและกลับไปพักผ่อนแล้ว เพื่อให้ นักกีฬา ได้มีเวลาทำธุระส่วนตัวและพักผ่อน

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่หาค่าร้อยละ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป เอส พี เอส เอช พี ซี (SPSS/PC : Statistical Package for the Social Sciences / Personal Computer)