

บทที่ 3

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สต่อการเพิ่มสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของพนักงาน โดยมีสมมติฐานดังนี้

1. หลังการทดลองพนักงานที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สจะมีคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลสูงกว่าก่อนเข้ารับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม
2. หลังการทดลองพนักงานที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สจะมีคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลสูงกว่าพนักงานในกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์คะแนนของแบบวัดสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะก่อนและหลังการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส ปรากฏผลดังต่อไปนี้

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-independent test)

กลุ่ม	คะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคล		การทดสอบค่าที (t-test)
	\bar{X}	SD	
กลุ่มทดลอง (N=8)	60.63	5.68	-.72
กลุ่มควบคุม (N=8)	62.25	2.92	

* $p < .05$ ($t_{.05,14} = 1.76$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 2 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าก่อนการทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของพนักงานกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-independent test)

กลุ่ม	คะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคล		การทดสอบค่าที (t-test)
	\bar{X}	SD	
กลุ่มทดลอง (N=8)	88.88	11.31	4.88*
กลุ่มควบคุม (N=8)	63.75	8.23	

* $p < .05$ ($t_{.05,14} = 1.76$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 3 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าหลังการทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-dependent test)

ระยะทดลอง	กลุ่มทดลอง		การทดสอบค่าที (t-test)
	\bar{X}	SD	
ก่อนการทดลอง	60.63	5.68	5.12*
หลังการทดลอง	87.88	11.31	

* $p < .05$ ($t_{.05,14} = 1.76$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 4 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าในกลุ่มทดลอง หลังการทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-dependent test)

ระยะทดลอง	กลุ่มทดลอง		การทดสอบค่าที (t-test)
	\bar{X}	SD	
ก่อนการทดลอง	62.25	2.92	.52
หลังการทดลอง	63.75	8.23	

* $p < .05$ ($t_{.05,14} = 1.76$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 5 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในแต่ละคุณลักษณะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-independent test)

คุณลักษณะ	ก่อนการทดลอง				การทดสอบค่าที (t-test)	หลังการทดลอง				การทดสอบค่าที (t-test)
	กลุ่มทดลอง (N=8)		กลุ่มควบคุม (N=8)			กลุ่มทดลอง (N=8)		กลุ่มควบคุม (N=8)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
ความแท้	24.13	2.23	22.38	3.38	1.06	32.38	4.17	25.38	3.07	3.82*
การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข	17.75	2.66	19.25	2.96	-1.07	28.38	4.96	22.00	3.85	2.87*
การเข้าใจอย่างร่วมรู้สึก	18.75	5.68	20.25	4.06	-.88	27.13	6.08	16.38	4.14	4.13*

* $p < .05$ ($t_{.05,14} = 1.76$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 6 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าก่อนการทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลแต่ละคุณลักษณะ คือ ความแท้ การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข และการเข้าใจอย่างร่วมรู้สึกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และหลังการทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในแต่ละคุณลักษณะ คือ ความแท้ การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข และการเข้าใจอย่างร่วมรู้สึกของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 7 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในแต่ละคุณลักษณะของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-dependent test)

คุณลักษณะ	กลุ่มทดลอง				การทดสอบค่าที (t-test)	กลุ่มควบคุม				การทดสอบค่าที (t-test)
	ก่อนการทดลอง (N=8)		หลังการทดลอง (N=8)			ก่อนการทดลอง (N=8)		หลังการทดลอง (N=8)		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD		
ความถี่การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข	24.13	2.23	32.38	4.17	3.91*	22.38	3.38	25.38	3.07	1.59
การเข้าใจอย่างร่วมรู้สึก	17.75	2.66	28.38	4.96	4.67*	19.25	2.96	22.00	3.85	1.50
	18.75	5.68	27.13	6.08	3.32*	20.25	4.06	16.38	4.14	-1.69

* $p < .05$ ($t_{0.05,7} = 1.90$) การทดสอบทางเดียว

ในตารางที่ 7 ผลการทดสอบค่าที (t-test) แสดงให้เห็นว่าในกลุ่มทดลองคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลแต่ละคุณลักษณะ คือ ความถี่ การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข และการเข้าใจอย่างร่วมรู้สึกหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และคะแนนสัมพันธภาพระหว่างบุคคลก่อนและหลังการทดลองในแต่ละคุณลักษณะ คือ ความถี่ การยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข และการเข้าใจอย่างร่วมรู้สึกของกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05