

การศึกษามูลคณภาพของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28

นายธีรวัช ใจห้าว



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2539

ISBN 974-636-551-7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I17290119

**A STUDY OF PERSONALITIES OF ATHLETES PARTICIPATING IN THE
TWENTY EIGHTH NATIONAL GAMES**



Mr. Theerawat Jaihaw

**สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

Academic Year 1996

ISBN 974-636-551-7

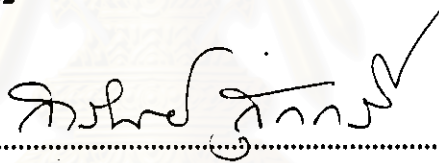
หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษามูลคณิกภาพของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28
โดย นายธีรวัช ใจห้าว
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติดา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต



..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุภวัฒน์ ชุตินวงศ์)

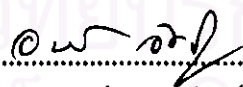
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี)



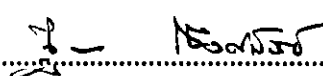
..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติดา)



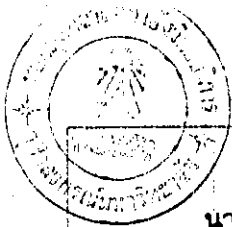
..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อนันต์ อัดชู)



..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ)



..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร. จุฬา ดิงศภทิพย์)




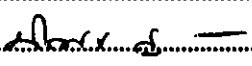
นายธีรวัช ใจห้าว : การศึกษาบุคลิกภาพของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา
แห่งชาติ ครั้งที่ 28 (A STUDY OF PERSONALITIES OF ATHLETES
PARTICIPATING IN THE TWENTY EIGHTH NATIONAL GAMES)
อ.ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติ, 78 หน้า.
ISBN 974-636-551-7

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบุคลิกภาพของนักกีฬาและเปรียบเทียบลักษณะ
บุคลิกภาพของนักกีฬาประเภทบุคคลกับประเภททีม และนักกีฬาเพศชายกับเพศหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28 ตัวอย่างประชากรเป็นนักกีฬาทั้งหมดจำนวน 617 คน จำแนกออกเป็นนักกีฬา
ประเภทบุคคล 475 คน และนักกีฬาประเภททีม 142 คน และนักกีฬาชาย 380 คน และนักกีฬาหญิง
237 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ ฟอรัม เอ
ของแคทเทิล (THE SIXTEEN PERSONAL FACTOR QUESTIONNAIRE FORM A) ที่แปลโดย
ประภา เชื้อภักดี นำข้อมูลที่ได้มาคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบ
ค่าความแตกต่างด้วยค่า "ที"

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28 โดยส่วนรวมเป็นผู้ที่ชอบออกสังคม
มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย อ่อนน้อมเชื่อฟังผู้ใหญ่ ขี้อาย สุภาพอ่อนโยน ยึดมั่นในความเห็นของตน ชอบ
การปฏิบัติจริง ชอบการทดลอง เป็นผู้ร่วมงานและผู้ตามที่ดี แต่มีอารมณ์ถึงเครียด มีความรับผิดชอบน้อย
ไม่มีวินัย และมีแนวโน้มที่จะทำความเข้าใจในสิ่งต่าง ๆ ซ้ำ สุขุมมีสติ ฉลาดมีเล่ห์เหลี่ยม และอารมณ์เสื่อง่าย
2. นักกีฬาประเภทบุคคลเป็นผู้ที่เฉลียวฉลาด มีความพากเพียร มีระเบียบ มีอารมณ์
ถึงเครียดสูงกว่านักกีฬาประเภททีม แต่นักกีฬาประเภททีมจะขี้อาย สงบเสถียร ชอบการปฏิบัติจริงสูงกว่า
นักกีฬาประเภทบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักกีฬาเพศชายเป็นผู้ที่ชอบออกสังคม เป็นกันเอง สุภาพอ่อนโยนสูงกว่านักกีฬาเพศ
หญิง แต่นักกีฬาเพศหญิงมีความเชื่อมั่นในตนเอง จิตใจเป็นอิสระ ก้าวร้าว ยึดมั่นในความเห็นของตนเอง
ชอบการทดลอง ชอบวิพากษ์วิจารณ์สูงกว่านักกีฬาเพศชาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2539

ลายมือชื่อนิติ 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C741198 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: PERSONALITIES OF ATHLETES / TWENTY EIGHTH NATIONAL GAMES

THEERAWAT JAIHAW: A STUDY OF PERSONALITIES OF ATHLETES

PARTICIPATING IN THE TWENTY EIGHTH NATIONAL GAMES.

THESIS ADVISOR: ASSIST. PROF. SILPACHAI SUWANTHADA, Ph. D.

78 pp. ISBN 974-636-551-7

The purposes of this research were to study and compare the personalities between team sport and individual sport athletes and also male and female athletes participating in the twenty eighth National Games. Samples were 617 athletes classified into 475 individual sport athletes and 142 team sport athletes in which 380 were male athletes and 237 were female athletes. The Sixteen Personal Factor Questionnaire Form A of Cattell, translated by Prapa Chaupukdee, were used to collect data. The obtained data was analysed in terms of percentages, means and standard deviations. A t-test was applied to determine the significant differences at the .05 level.

The findings were as follows:

1. In general, the athletes were outgoing, emotional, humble, shy, tender-minded, self-satisfactory, practical, experimenting and group-tied but they were tense, expedient, casual and slightly less-intelligent, sober, shrewd and apprehensive.
2. The individual sport athletes were more intelligent, conscientious and tense than the team sport athletes but the team sport athletes were more shier, practical than the individual sport athletes significantly at the .05 level.
3. The male athletes were more outgoing and tender-minded than the female athletes but the female athletes were more assertive, suspicious and experimenting than the male athletes significantly at the .05 level.

ภาควิชา..... พลศึกษา.....

ลายมือชื่อนิสิต..... 

สาขาวิชา..... พลศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... 

ปีการศึกษา..... 2539.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จได้โดยได้รับความช่วยเหลือจากท่านผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติ เป็นที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และได้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ แก้ไข ข้อบกพร่องต่างๆ และอาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ความช่วยเหลือแนะนำต่างๆ และบัณฑิตวิทยาลัย ที่ได้ให้ทุนการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาแก่ผู้วิจัย นอกจากนี้ยังได้รับความช่วยเหลือจากคณะครู อาจารย์ ในวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีเพชรบูรณ์ รุ่นน้อง เพื่อนๆ รุ่นพี่ทุกคน ตลอดจนนักกีฬาทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี ผู้วิจัยรู้สึกทราบบ้างในน้ำใจ และความกรุณาแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อบุญเนื่อง คุณแม่ยินดี ใจห้าว พี่อัคริ น้องเบญจวรรณ และน้องสุภาวดี ใจห้าว คุณสุชาสนี บำรุงผล ตลอดจนคุณครู-อาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาและเป็นกำลังใจแก่ผู้เขียนตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ธีรวัช ใจห้าว

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญภาพ	ฅ
บทที่	
1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	6
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
2.1 ความหมายของบุคลิกภาพ	11
2.2 ทฤษฎีบุคลิกภาพ	12
2.3 ทฤษฎีบุคลิกภาพกับการกีฬา	17
2.4 แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ	22
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
3 วิธีดำเนินการวิจัย	32
3.1 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	32
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	34
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	34
3.5 วิธีการแปลผล	35

สารบัญ (ต่อ)

4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	54
5.1 สรุปผลการวิจัย	54
5.2 อภิปรายผล	57
5.3 ข้อเสนอแนะ	66
5.4 ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป	66
รายการอ้างอิง.....	67
ภาคผนวก	71
ภาคผนวก ก	72
ภาคผนวก ข	75
ภาคผนวก ค	76
ภาคผนวก ง.....	77
ประวัติผู้วิจัย	78

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนกลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทกีฬา 34
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพส่วนตัว 38
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ของนักกีฬาแต่ละประเภท 40
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ของนักกีฬาประเภทบุคคลและประเภททีม จำแนกตามเพศชายและเพศหญิง 47
5	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบนักกีฬาประเภทบุคคลชายและประเภทบุคคลหญิง 49
6	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบนักกีฬาประเภททีมชายและประเภททีมหญิง 50
7	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบนักกีฬาประเภทบุคคลชายและประเภททีมชาย 51
8	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบนักกีฬาประเภทบุคคลหญิงและประเภททีมหญิง 52
9	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพระหว่างกลุ่ม เปรียบเทียบนักกีฬาประเภทบุคคลและประเภททีม 53
10	ผลการเปรียบเทียบของคะแนนลักษณะองค์ประกอบทางบุคลิกภาพระหว่างกลุ่ม เปรียบเทียบนักกีฬาเพศชายและเพศหญิง 54

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

- 1 แสดงลักษณะที่เป็นส่วนประกอบของบุคลิกภาพตามทัศนะของกิลฟอร์ด 15



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย