

บทที่ 6

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอนะ

การศึกษานี้ได้เก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วยที่เข้ารับการตรวจ coronary angiography จำนวน 165 คน ครอบคลุมขนาดตัวอย่างที่ได้คำนวณไว้และมีข้อสรุปได้ตามวัตถุประสงค์ดังนี้

1. จากการศึกษาผู้ป่วยทั้งหมด 165 คน พบว่า apolipoprotein A-1 ไม่สามารถแยกผู้ป่วยที่มีและที่ไม่มี significance stenosis ได้ดีกว่าค่า HDL-cholesterol ซึ่งเป็นการตรวจที่ทำกันอยู่เดิม ดังนั้น

apolipoprotein A-1 จึงไม่สามารถนำมาทดแทนการตรวจ HDL-cholesterol ได้

2. จากการศึกษาผู้ป่วยทั้งหมด 165 คน พบว่า apolipoprotein B-100 สามารถแยกผู้ป่วยที่มีและไม่มี significance stenosis ได้ดีกว่าค่า cholesterol และ LDL-cholesterol แต่เมื่อวิเคราะห์แยกในผู้ป่วยชายแล้วพบว่า apolipoprotein B-100 ไม่สามารถแยกผู้ป่วยที่มีและไม่มี significance stenosis ได้ดีกว่า cholesterol และ LDL-cholesterol และเมื่อวิเคราะห์ในกลุ่มผู้ป่วยหญิงพบว่า apolipoprotein B-100, cholesterol, LDL-cholesterol ต่างไม่สามารถแยกผู้ป่วยที่มีและไม่มี significance stenosis ได้ ดังนั้นจึงสรุปว่า apolipoprotein B-100 ไม่สามารถนำมาใช้ตรวจเพื่อทำนายการเกิด coronary artery disease ทดแทน cholesterol, LDL-cholesterol ได้

3. จากการศึกษาในผู้ป่วย จำนวน 165 คน พบว่า กลุ่มที่มี significance stenosis มีระดับ triglyceride สูงกว่ากลุ่มที่ไม่มี significance stenosis ซึ่งความแตกต่างนี้เห็นเด่นชัดขึ้นในกลุ่มผู้ป่วยหญิง และไม่มี ความแตกต่างในกลุ่มผู้ป่วยเพศชาย ดังนั้นในการศึกษานี้แสดงให้เห็นความสำคัญของระดับ triglyceride ในการทำนายการเกิด coronary artery disease ในเพศหญิง

4. ในกลุ่มผู้ป่วยอายุ 60 ปี ลงมา HDL ที่ต่ำมีความสัมพันธ์กับ coronary artery disease ขณะที่ในผู้ป่วยอายุ 61 ปีขึ้นไป HDL ที่ต่ำ, triglyceride ที่สูง มีความสัมพันธ์กับ coronary artery disease

6. สรุปลักษณะเบื้องต้นของผู้ป่วยในการศึกษานี้ได้ ดังนี้

- อายุของผู้ป่วยที่มี significance stenosis และไม่มี significance stenosis ไม่แตกต่างกัน ยกเว้นในกลุ่มผู้ป่วยชาย
- ผู้ป่วยที่มี significance stenosis มีสัดส่วนเพศหญิงน้อยกว่า
- ผู้ป่วยที่มี significance stenosis มีประวัติการเจ็บหน้าอกมากกว่า
- ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีประวัติการสูบบุหรี่และการดื่มเหล้าไม่ต่างกัน โดยที่น่าจะเป็นจากการที่มีโรคหัวใจแล้วทำให้ผู้ป่วยหยุดการดื่มเหล้าและสูบบุหรี่
- ผู้ป่วยกลุ่มที่มี significance stenosis มีผลการตรวจ EKG ผิดปกติมากกว่า
- ผู้ป่วยกลุ่มที่มี significance stenosis มีประวัติการเป็นความดันโลหิตสูงมากกว่า
- ผู้ป่วยหญิงกลุ่มที่มี significance stenosis มีประวัติการเป็นเบาหวานมากกว่า ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีประวัติครอบครัวเป็นเบาหวาน, ไขมันในเลือดสูง, โรคหัวใจ ไม่แตกต่างกัน
- ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีน้ำหนัก ส่วนสูง body mass index ไม่แตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะและข้อบกพร่องที่พบจากการวิจัยนี้

1. ถึงแม้การศึกษานี้จะได้ผลการศึกษาที่ชัดเจน แต่มีข้อจำกัดที่เป็นการศึกษาแบบ descriptive ถ้ามีการศึกษาที่เป็น case-control หรือ cohort จะทำให้ได้รับคำตอบที่ชัดเจนขึ้น
2. การอ่านผลการตรวจ coronary angiography ถ้าใช้วิธีการให้คะแนนแบบ quantitative เช่น แบบ Gensini score จะทำให้ทราบความสัมพันธ์แบบ dose relation
3. จากการศึกษาทำให้ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างระดับ triglyceride และ coronary artery disease ในเพศหญิงโดยเฉพาะในคนไทย ดังนั้นจึงเป็นแนวทางว่าระดับ triglyceride ที่สูงในเพศหญิงควรจะได้รับการรักษา