

รายการอ้างอิง



ภาษาไทย

- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย. 2533-2558 (สำหรับแผนพัฒนา
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7) พฤศจิกายน 2533 - 2538.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญกิจ, 2524.
- เกษม ตันติผลาชีวะ และกุลยา ตันติผลาชีวะ. การรักษาสุนัขภายในวันสูงอายุ. กรุงเทพฯ:
อรุณการพิมพ์, 2528.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ตันศิริ บรรณาธิการ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2536.
- จันทร์ตนั ระเบียบโลก. การเปลี่ยนแปลงลักษณะครอบครัวกับการเกื้อหนุนผู้สูงอายุในเอเชีย.
วารสารอนามัยครอบครัว 23 (กุมภาพันธ์-พฤษภาคม 2538): 39-53.
- จารุวรรณ เหมธร และพิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. ความต้องการด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูง
อายุ. กรุงเทพฯ: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.
- จินตนา युนิพันธุ์. ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- จวีร์วรรณ แก้วพรหม. ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุน
ทางสังคมที่รับรู้ กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ปริญญาามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้มีอายุยืน. กรุงเทพฯ: ศุภนิชการพิมพ์,
2532.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีระวิทยาผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ศุภนิชการพิมพ์, 2535.
- เตียง ผาตไธสง. ช่วงวิกฤตของประชากรไทยเนื่องจากการวางแผนครอบครัว. การประชุมวิชา
การประชากรศาสตร์แห่งชาติ สมาคมนักประชากร. 2536.
- ถวิล ธาราโภชน. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์, 2532.
- ทัศนาศ นุญทอง. ทฤษฎีบทบาท แนวคิด และการนำไปใช้ในวิชาชีพพยาบาล. วารสารพยาบาล
4 (ตุลาคม-ธันวาคม 2525): 93-102.

- ทัศนีย์ รัชชา. ภาพประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตำบลสิม
เหนืออำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- ธวัชชัย วรพงศธร. ข้อพิจารณาการใช้สถิติการถดถอยพหุคูณสำหรับการวิจัย. วารสารวิจัย
วิทยาศาสตร์การแพทย์ ปีที่ 3 (มกราคม 2532) : 55-62.
- นภาพร ขโยววรรณ และคณะ. ครอบครัวอุปถัมภ์กับขั้นตอนชีวิตของผู้สูงอายุและของบุตร.
สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- นภาพร ขโยววรรณ, จอห์น โนเดล และศิริวรรณ ศิริบุญ. ครอบครัวอุปถัมภ์กับขั้นตอนชีวิต
ของผู้สูงอายุ และของบุตร. เอกสารสถาบันหมายเลข 197/35. สถาบันประชากร
ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ, 2535.
- นภาพร ขโยววรรณ. ผลกระทบของการลดภาวะเจริญพันธุ์ต่อระบบครอบครัวอุปถัมภ์ของผู้สูง
อายุ: ตัวอย่างประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2535.
- นภาพร ขโยววรรณ. ผู้สูงอายุไทยถูกทอดทิ้งมากขึ้นจริงหรือ. วารสารประชากรศาสตร์ 11
(มีนาคม 2538): 49-55.
- นภาพรณ แก้ววรรณ. ผลการวิจัยญาติต่อพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองใน
ระยะพักฟื้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2533.
- นิตยา ภิญโญคำ, ทศพร คำผลศิริ, และพิกุล บุญช่วง. แบบแผนสุขภาพผู้สูงอายุโครงการ
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. รายงาน
งานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- นิตนารท วิทยโชคกิตติคุณ. ความสามารถในการดูแลตนเองและสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- นิตา ชูโต. คนชราไทย. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- นิตา ชูโต. คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2533.
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนและแข็ง
แรง 2531. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ: สามีคศึกษาการพิมพ์, 2532.
- ประคอง กวรรณสูตร. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญผล,
2528

- ประนอม โอทกานนท์ และจิราพร เกศพิชญวัฒนา. ความต้องการทางกายภาพของผู้สูงอายุในชมรมและสถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัย. 2537.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. สุขภาพจิตเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์บัณฑิตการพิมพ์, 2530.
- พยอม อปุลสวัสดิ์. การดูแล: แนวคิดและทฤษฎีการพยาบาลเชิงมนุษยธรรมนิยม. วารสารพยาบาลศาสตร์ 14 (มกราคม-มีนาคม 2539): 25-34.
- พริษา อรรถพิสุทธิกุล. หนูดีเพราะแม่เฝ้าสอน. กรุงเทพฯ: สหมิตรออฟเซต, 2529.
- พิสิทธิ์ ปทุมบาล. ผลของการใช้กลุ่มแบบ เต้นจิตวิดี เทนนิ่ง ต่อการพัฒนาศักยภาพระหว่างบุคคล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2533.
- พิรสิทธิ์ คำนวนศิลป์ สินี กมลนาวิน และประเสริฐ รักไทยดี. ความทันสมัยภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย สำนักวิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2523.
- เพ็ญธิดา เคนไชยวงศ์. ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะพึ่งพาของผู้ป่วย แง่สนับสนุนทางสังคมและภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต เชียงใหม่, 2539.
- มยุรี เพชรอักษร. กิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยล้มพาดครึ่งซีก. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2532.
- ไมตรี ติยะรัตนกุล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ยุพาพิน ศิวโพธิ์งาม. ญาติผู้ดูแลที่บ้าน: แนวคิดและปัญหาในการวิจัย. รวมานิตพยาบาลสาร 2 (มกราคม - เมษายน 2539) : 84 - 92.
- ยุวดี ฤาชาและคณะ. วิจัยทางกายภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: แสงการพิมพ์, 2538.
- รำไพ สุขสวัสดิ์ ณ อรุณยา. สถิติการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชัยเจริญ, 2533.
- รุ่งโรจน์ พุ่มรีว. ญาติกับการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา 18 (กันยายน-ธันวาคม 2538): 61-72.
- รุจา ภูโพนุลย์. การพยาบาลครอบครัว: แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์, 2537.
- วรรณนิภา สมนาวรรณ. การสำรวจภาวะของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์ส่วนรับภรรยาวิจัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2526.
- วิภาดา วิวัฒน์นามกุล. ความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวของผู้สูงอายุ และผู้ดูแลในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดขอนแก่น
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2539.
- วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. การส่งเสริมบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในฐานะผู้ดูแล.
วารสารพยาบาลศาสตร์ 12 (ตุลาคม - ธันวาคม 2537) : 33 - 38.
- วิภาวรรณ ชะอุ่ม. ภาระในการดูแล และความผาสุกโดยทั่วไปของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ศรลวาท ชัยตระกูล. ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธ์ภาพเชิงช่วยเหลือของอาจารย์กับนักศึกษา กับประสิทธิผลการปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกของนักศึกษาพยาบาลในสถาบันอุดมศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- ศิริจิตรา นูนาค. ปัญหาสุขภาพ และแนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. แพทย์สภาสาร 18 (เมษายน 2532): 251-263.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: ประกายพุก, 2530.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. ตัวแปรทางสังคมจิตวิทยาที่สัมพันธ์กับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุไทย. วารสารจิตวิทยาคลินิก 21 (มกราคม-มิถุนายน 2533): 1-13.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ และมาลินี วงษ์สิทธิ์. ข้อเท็จจริงและทัศนคติของผู้สูงอายุและคนหนุ่มสาวในกรุงเทพมหานครต่อบทบาททางเศรษฐกิจและสังคมของผู้สูงอายุ. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ. ข้อเท็จจริงและทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงดูและการดูแลผู้สูงอายุของคนหนุ่มสาว. สถาบันประชากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- ศุภรีใจ เจริญสุข. ความสัมพันธ์ระหว่างภูมิลัษ พฤติกรรมภาวะเครียดสถานการณ์ชีวิตและการสนับสนุนทางสังคม กับความเครียดในบทบาทตามการรับรู้ของอาจารย์พยาบาลในวิทยาลัยพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์บาล. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- สายพิน เกษมกิจวัฒนา. แบบจำลองเชิงสาเหตุความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วยเรื้อรัง ในฐานะผู้ดูแล วิทยานิพนธ์ปริญญาตรีบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. แผนปีแสดง เขต แวง และข้อมูลพื้นฐานของกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2533.
- สิทธิโชค วรานุสันติกุล. ทฤษฎีและปฏิบัติการทางจิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร, 2530.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. ภาวะทุพพลภาพ: ปัญหาของผู้สูงอายุ. จุฬามติคอล เจอร์นอล 38 (2, 2537): 67-75.
- สุธีรา นุ้ยจันทร์. การศึกษาบทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ กรณีศึกษาเฉพาะครอบครัวผู้ใช้บริการศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุดินแดง และโรงพยาบาลสงฆ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2530.
- สุพัชรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย ค่านิยม ครอบครัว ศาสนา และประเพณี. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2531.
- สุพิศ ณ เชียงใหม่. ความสัมพันธ์ระหว่างเหตุการณ์ในชีวิตสัมพันธ์ภาพของคู่สมรส การสนับสนุนทางพยาบาล และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของสตรีหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533
- สุรกุล เจนอบรม. วิทยาการผู้สูงอายุ. ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- สุรางค์ จันทร์เอม. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต, 2524.
- สุนีย์ ดันติพัฒนานันท์. หลักพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2522.
- สุวรรณี วัฒนวงศ์. จิตวิทยาการเรียนรู้อยู่ผู้ใหญ่. ภาควิชาการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2533.
- นัยรัตน์ จรัสอุไรสิน. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมภาวะเครียดปัญหา และภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2538.

- อัมพร กุลเวชกิจ. สัมพันธภาพและความเครียดของนักศึกษาพยาบาลที่ขึ้นฝึกปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลศรีนครินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2537.
- อภิญา กังสนารักษ์ และคณะ. ระบาดวิทยาของอาการสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ : การศึกษา
 ในชุมชน. วารสารแพทย์ทหารอากาศ 39 (มกราคม 2536) : 19 - 28.
- อัมพร โอตระกุล และคณะ. ความซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตนอกท. วารสาร
กรมการแพทย์ 18 (ตุลาคม 2536): 503-507.
- อัมพร โอตระกุล. สุขภาพจิตผู้สูงอายุ. วารสารสุขภาพ 27 (กรกฎาคม 2527): 28-31.
- ฮาภา ไจงาม. ผู้สูงอายุไทยในยุคนี้. วารสารพยาบาล 38 (4,2533): 288-313.



สถาบันวิทยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาษาอังกฤษ

- Allport, G.W. Pattern and Growth in Personality. Holt: Rinehart and Winston, 1961.
- Archbold, P. Impact of parent caring on middle aged off spring. Journal of Gerontological Nursing 6 (2/1980) : 78-84.
- Archbold, P.G. et al. Mutuality and Preparedness as Predictors of Caregiver Role Strain. Research in Nursing & Health. 13 (1990): 375-384.
- Atkinson, R.L.; Atkinson, R.C., and Hilgard, E.R. Introduction to Psychology 8th.ed. New York: Harcourt Brace Jovanovich, Inc., 1983.
- Bidle, B.J. and Thomas, E.J. eds. Role Theory : Concepts and Research. New York : JOHN WILEY & SONS, Inc., 1966.
- Birren, J.E. and Renner, V.J. Handbook of the Psychological of Aging. New York: Van Nortrand Reinhold, 1977.
- Birren, J.E. and Cunningham, W.R. Research on the Psychology of aging: Principles, Concepts and Theory in Schale, K.W. and Birren, J.E. Theory and Methods in The Psychology of Aging. New York: Van Nortrand Reinhold, 1985.
- Blair, J.E. Social learning theory: stredegies for health pormotion. Official Journal of American Association of The Occupational Health Nurses 41 (5,1993): 245-249.
- Bowers, B.T. Intergenerational caregiving : Adult caregivers and their aging parents. Advanced in Nursing Science 9 (1987) : 20-31.
- Burn, C., Archbold, P., Stewart, B., et al. New diagnosis : Caregiver role Strain. Nursing Diagnosis 4 (Apr.-Jun.,1993) : 70-76.
- Caffrey, R.A. Family Caregiving to the Elderly in Northeast Thailand: Changing Pattern. Dissertation of Doctor for Philosophy Department of Anthopology Oregon University USA., 1991.
- Cantor, M.H. Strain among caregivers: A study of experience in the USA. The Gerontologist. 23 (1983): 517-604.
- Carnevali, D.L. and Maxine patrick. Nursing Management for the Elderly. 3rd ed. Philadelphia: J.B.Lippincott Company, 1993.

- Cartwright, J.C. et al. Enrichment processes in family caregiving to frail elders. Advanced Nursing Science 17 (1/1994): 31-43.
- Clark, Ann. L. and others. Childbearing: A Nursing Perspective. Philadelphia: F.A. Davis Co., 1979.
- Coleman, C.K. et al. Influence of Caregiving on Families of Older Adult. Journal of Gerontological Nursing 20 (11/1994): 40-49,56.
- Cynthia O' Neill & Elaine Shaw Sorensen. Home care of the elderly: A family perspective. Advanced in Nursing Science (6/1991): 28-37.
- Davis, L.L. Building a science of caring for caregivers. Family and Community Health 15 (Jul.,1992) : 1-10.
- Ebersole, P. and Hess, P. Toward Healthy Aging Human Needs and Nursing Response. 3rd. ed. St.Louis: C.V.Mosby, 1990.
- Eisdorfer, C. ed. Family caregiving to the frail elderly. Annual Review of Gerontology & Geriatrics. 15 (Jul.,1992): 1-10.
- Fink, S.V. The Influence of Family Resources and Family Demands On the Strains and Well-Being Of Caregiving Families. Nursing Research 44 (May/June,1995): 139-146.
- Fitting, M. et al. Caregivers for dementia patients : a comparison of husbands and wives. The Gerontologist. 26 (1986) : 248-252.
- Gay, J. A Conceptual Framework of Bonding. JOGN Nursing. (Nov.-Dec.,1981): 440-444.
- George, L.K. and Gwyther, L.P. Caregiver well being: A multidimensional examination of family caregivers of demented adults. The Gerontologist. 26 (1986): 253-259.
- Given, B.A. and Given, C.W. Family caregiving for the Elderly. Annual Review of Nursing Research vol.9 New York : Springer Publishing Company, 1991 : 77-101.
- Goldstein, V., Regnery, G., and Wellin, E. Caretaker role fatigue. Nursing Outlook 1 (1981): 24-30.
- Griffin, M.M. Caring for caregivers : A nursing role in a corporate setting. Geriatric Nursing 14 (Jul/Aug.,1993) : 200-204.
- Hardy, E.M. and Conway, E.M. Role Theory Perspective for Health Professionals. 2nd ed. California: Appleton & Lange, 1988.

- Hasselkus, B.R. The meaning of daily activity in family caregiving for the elderly. American Journal of Occupational Therapy 43 (10,1989): 649-656.
- Haug, M.R. Elderly Patients Caregivers and Health Care Triads. Journal of Health and Social Behavior. 35 (1,1994): 1-12.
- Herbert, R. The Normal Aging Process Reviewed. The International Nursing Reviewed. 39 (1992): 93-96.
- Hill, G.M. Care of the Elderly: A Health team approach. USA.: Little Brown and Company., 1985.
- Hogstel, M.O. Nursing Care of the Older Adult. 3rd ed. New York:Delmar, 1994.
- Hooymann, N.R. and Kiyak, H.A. Social gerontology: A multidisciplinary perspective. 2nd. ed. USA.: Allyn and Bacon, 1991.
- Horowitz, A. Family caregiving to the frail elderly. Annual Review of Gerontology and Geriatrics, 5 (1985): 194-246.
- Horowitz, A. Sons and daughter as caregivers to older parents: Difference in role performance and consequences. the Gerontologist. 25 (1985): 612-617.
- Intrieri, R.C. and Rapp, S.R. Caring for the older adult: the role of the family. In Hazzard,W.R. et al. Principles of Geriatric Medicine and Gerontology. 3rd ed. USA: Mc Graw-Hill, 1994.
- Jenkins, L. and Westhus, N.K. The Nurse Role in Parent-Infant Bonding: overview assesment intervention. JOGN Nursing (Mar.-Apr., 1989): 114-118.
- Jitapunkul, S. Kamolratanakul, P., and Ebrahim, S. The meaning of activities of daily living in thai elderly population: Development of a new index. Aging 23 (1994): 97-101.
- Jones, D.A. & Vetter, N.J. A survey of those who care for the elderly at home : their problems and their needs. Social Science and Medicine 19 (1984) : 511-514.
- Joo, I.M., Nelson, R., and Lyness, A. Man Health and Nursing: Basic Concept and Theory. USA.: Reston Publishing, 1985.
- Kahn, R.L. Aging and Social Support. In M.W. Riley From Birth to Death: Interdisciplinary Perspectives, pp 77-91. Boulder: Westview Press, 1979.
- Kennie, D. C. Preventive Care for Elderly People. London: Cambridge University Press, 1993.

- Kerlinger, Fred, N., and Pedhazur, Elazar, J. Multiple Regression in Behavior Research. New York: Holt Rinehart and Winston, 1973.
- Klein, R.F., Dean, A.M., and Bogdonoff, M.D. The impact of illness upon the spouse. Journal of Chronic Disease 20 (1967): 241-248.
- Kosberg, J.I. ed. Family Care of the Elderly: Social and Cultural Changes. Newbury Parle: SAGE Publications, 1992.
- Lazarus, R. and Folkman, S. Stress Appraisal and Coping. New York: Springe Publishing Company, 1984.
- Leidy, N.K. Functional status and the forward progress of Merry-Go-Round: Toward a coherent analytical framework. Nursing Research 43 (1994):196-202.
- Lueckenotte, A.G. Gerontologic Nursing. St.Louis Mission : Mosby Year Book Inc., 1996.
- Mac. Donall, Richard, R., and Schellenberg James H. Selected Reading and Projects in Social Psychology. New York: Random House Inc., 1971.
- Miller, B., Campbell, R.T., Farran, C.J., et al. Race Control Mastery and caregiver distress. Journals of Gerontology (Series B, Psychological Sciences & Social Sciences). 50 (Nov., 1995): 374-382.
- Mitchell, Terence R. People in Organizations. 2nd ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1983.
- Mui, A.C. Caregiver strain among black and white daughter caregivers: role perspective. Gerontologist 32 (Apr.,1992) : 203-212.
- Neundorfer, M.M. Family caregivers of the frail elderly : Impact of caregiving on their health and implication for interventions. Family and Community Health 14 (Jul.,1991): 48-58.
- Orem, D.E.,ed al. Nursing Concept of practice. 5th ed. St.Louis Missouri : Mosby Year Book Inc.,1995.
- Phillips, L.R. Elder-Family Caregiver Relationships Determining Appropriate Nursing Interventions. Nursing Clinics of North America 24 (September,1989): 795-807.
- Pratt, C. et al. A model legal. Financial Education Workshop for families caring for neurological impaires elders. Gerontologist 29 (2/1989): 258-262.
- Robinson, B.C. Validation of Caregiver Strain Index. Journal of Gerontology. 38(1983): 344-348.

- Rosenthal, M.K. Attachment and Mother Infant Interaction. Journal Child Psychology. 14 (Sep.,1973): 201-207.
- Roy, C.S. and Roberts, S.L. The construction in Nursing: An Adaptation Model. New Jersey: Prentice Hall, 1981.
- Ruppert, R.A. Caring for the Lay Caregiver. AJN 96 (March,1996): 40-45.
- Sayuri Suwa Kobayashi Michiyo Yuasa and Miwako Noguchi. Nursing in Japan Caregivers of elderly family members with dementia. Journal of Gerontological Nursing 21 (Jan.,1995): 23-30.
- Scharlach, A.E. A comparison of employed caregivers of cognitively impaired and physically impaired elderly persons. Research on Aging 11 (1989): 225-243.
- Schermerhorn, John R., Hunt, James G., and Osborn, Richard N. Managing Organizational Behavior. New York: John Wiley & Sons Inc., 1982.
- Schmall, V., Isbell, L. Aging parents : Helping when health fails. Oregon State University Extension Service : Pacific Northwest Extension Publication, 1982.
- Schumacher, K.L. Family caregiver role acquisition : Role making through situated interaction. Scholarly Inquiry for Nursing Practice 9 (3,1995): 211-229.
- Schutz, W.C. Joy: Expanding Human Awemess. New York: Grove Press Inc., 1967.
- Sheehan, N.W., and Nuttal, P. Conflict, emotion and personal strain among family caregivers. Family Relations 37 (1988): 92-96.
- Siraop-ngam, Y. Stress caregiving demends and coping of spousal caregivers of parkinson's patient. Doctoral dissertation. University of Alabama at Birmingham, 1994.
- Speake, D.L., Cowart, M.E. & Pellet, K. Health perception and life style of the elderly. journal in Nursing and Health. 12 (1989): 93-100.
- Stewart, B., Robinson, B.H. Role Strain and depression in employed married Black mother. ABNE Journal 3 (2) 1992 : 38-41.
- Stewart, B.J. & Archbold, P.G. Family caregiving inventory: The caregiver's view. Portland, OR: Oregon Health Sciences University, School of Nursing.

- Stewart, B.J., Archbold, P.G., Harvath, T.A. and Nkongho, N. Role acquisition in family caregivers for older people who have been discharged from the hospital. In S.G. Funk, E. Aspects of caring for the chronically ill: Hospital and Home. New York: Springer, 1993. p. 219-231.
- Stone, R., et al. Caregivers of the frail elderly: A National profile. The Gerontologist. 27 (1989): 616-626.
- Stuart and Sundeen. Principle and Practice of Psychiatric Nursing. 3rd ed. St.Louis: The C.V. Mosby Company, 1987.
- Suzanne Shivley, Anne Marie Djupe and Patricia Lester. Lessons in Caring: A Care by Caregiver Program. Geriatric Nursing 14 (Nov./Dec.,1993): 304-306.
- Temple, A., Fawdry, K. King's Theory of Goal Attainment : Resolving filial caregiver role strain. Journal of Gerontological Nursing. 18 (March, 1992): 11-15.
- Thombury, J.M. and King, L.D. The Roy Adaptation Model and Care of Persons With Alzheimer's Disease. Nursing Science Quarterly 5 (3) Fall: 129-133.
- Wallhagen, M.I. Caregiving demands: their difficulty and effects on the well-being of elderly caregivers. Scholarly Inquiry for Nursing Practice: An International Journal. 6 (1992): 111-127.
- Webster's Third New International Dictionary. Philippines: Merriam - Webster, 1986.
- Williamson, G.M., Schulz, R. Relationship orientation quality of prior relationship and distress among caregivers of Alzheimer's patients. Psychological Aging. 5 (4,1990): 502-509.
- Wilson, H.S. Family caregiving for a relative with Alzheimer's dementia: coping with negative choices. Nursing Research. 38 (1989): 94-98.
- Woods, F.G. The meaning of caregiving. Rehabilitation Nursing 16 (1991): 195-198.
- Yurick, A.G. et al. The Aged Person and the Nursing Process. New York: Appleton Century Croft, 1989.
- Zarit, S.H., Reever, K.E. and Bach-Peterson, J. Relatives of the impaired elderly: correlates of feeling of burden. The Gerontologist 20 (1980): 649-655.



ภาคผนวก

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก

ผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจเครื่องมือนิวเคลียร์

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิภา จีระแพทย์	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. อาจารย์สุวิณี วิวัฒน์วานิช	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์ สุลักษณ์ มีชูทรัพย์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จันทนา รณฤทธิวิชัย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. อาจารย์ราตรี จันทชล	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
6. รองศาสตราจารย์ ประคอง อินทรสมบัติ	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
7. ดร.บุภาพิน ศิริโพธิ์งาม	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปัทมา ศุภตะจิต	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
9. พ.ต.ท.หญิง ดวงสมร เหววิวัฒน์	วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
10. นางอุไร พานิชยานุสนธ์	โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข
แบบสอบถามวิทยานิพนธ์

เรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ กับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ เขตเทศบาลเมือง จังหวัดเพชรบุรี

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ทราบถึงปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ดูแล ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ กับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ดังนั้นจึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ขอให้ท่านได้โปรดอ่านคำชี้แจงของแบบสอบถามแต่ละส่วนก่อนตอบ และอ่านข้อคำถามแต่ละข้ออย่างละเอียดและกรุณาตอบทุกข้อตามสภาพความเป็นจริง ความรู้สึก และการกระทำที่แท้จริงของท่านมากที่สุด และจะไม่มีผลกระทบต่อนานแต่ประการใด เพราะผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับ และนำข้อมูลที่ไปวิเคราะห์ในภาพรวม เพื่อจะได้เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

แบบสอบถามงานวิจัยนี้มีทั้งหมด 4 ส่วน ได้แก่

- ส่วนที่ 1 คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล 9 ข้อ
- ส่วนที่ 2 คือ แบบสอบถามความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ 8 ข้อ
- ส่วนที่ 3 คือ แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ 20 ข้อ
- ส่วนที่ 4 คือ แบบสอบถามความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ 30 ข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นายคมสัน แก้วระชะ

นิสิตระดับปริญญาโท มหาวิทยาลัย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง หน้าข้อความแต่ละข้อเพียงช่องเดียว และเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล

สำหรับผู้วิจัย

- | | | |
|--|--|-----------------|
| 1. อายุ.....ปี | เดือน | [] [] |
| 2. เพศ | 1 <input type="checkbox"/> ชาย 2 <input type="checkbox"/> หญิง | [] |
| 3. ศาสนา | 1 <input type="checkbox"/> พุทธ
2 <input type="checkbox"/> คริสต์
3 <input type="checkbox"/> อิสลาม | [] |
| 4. สถานภาพสมรส | 1 <input type="checkbox"/> โสด
2 <input type="checkbox"/> คู่
3 <input type="checkbox"/> หม้าย / หย่า / แยก | [] |
| 5. อาชีพ | 1 <input type="checkbox"/> แม่บ้าน / งานบ้าน / วางงาน
2 <input type="checkbox"/> รับจ้าง
3 <input type="checkbox"/> ค้าขาย
4 <input type="checkbox"/> รับราชการ
5 <input type="checkbox"/> เกษตรกร
6 <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... | [] |
| 6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน..... บาท | | [] [] [] [] |
| 7. ระดับการศึกษาสูงสุดที่ได้รับ | 1 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ศึกษา
2 <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา 1-4
3 <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา 5-6
4 <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา 1-3
5 <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา 4-6
6 <input type="checkbox"/> อนุปริญญา
7 <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี หรือ สูงกว่าปริญญาตรี | [] |
| 8. ระยะเวลาในการศึกษารวม.....ปี | | [] [] |
| 9. ท่านเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในฐานะเป็น | 1 <input type="checkbox"/> คู่สมรส 3 <input type="checkbox"/> หลาน
2 <input type="checkbox"/> บุตร 4 <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... | [] |

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้เกี่ยวข้องกับภาระกิจกิจกรรมต่างๆ ในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความที่ผู้สูงอายุกระทำการกิจกรรมนั้น ๆ ได้ ตามความจริง มิใช่เป็นการทดสอบหรือถามว่าสามารถทำได้หรือไม่ในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมา

1. การลุกจากที่นอน หรือการลุกขึ้นเดิน
 - ลุกนั่งเองไม่ได้ ต้องมีคนช่วยเหลือพยุงให้ลุกขึ้น
 - ลุกได้เองแต่มีความลำบากต้องมีคนช่วยระวังอุบัติเหตุ หรือบอกให้ทำตามเพื่อความปลอดภัย
 - ลุกขึ้นนั่ง หรือ เดินได้ด้วยตนเอง
2. การดูแลความสะอาดร่างกายทั่วไป เช่น การล้างหน้า หวีผม โกนหนวด แปรงฟัน
 - ต้องมีคนช่วยให้ทั้งหมด
 - ทำเองได้แต่ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นบ้าง เช่น การจัดเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้หรือบอกให้ทำ
 - ช่วยตนเองได้ดี
3. การใช้ห้องสุขา และการขับถ่าย
 - ต้องมีคนช่วยเหลือทำให้ทั้งหมด
 - ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้แต่ต้องช่วยพุงพาไปห้องน้ำ หรือดูแลให้นั่งโถส้วม)
 - ช่วยตนเองได้ดี (เดินไปห้องน้ำ นั่งโถส้วมได้เอง ทำความสะอาดตัวเอง ถอด-ใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)
4. การอาบน้ำ จากฝักบัว หรือ การดักอาบ
 - ต้องมีคนช่วยเหลืออาบให้ทั้งหมด
 - ต้องมีคนช่วยอาบให้บางส่วน เช่น ด้านหลัง แขน ขา เป็นต้น
 - อาบได้เองโดยไม่ต้องมีคนช่วย
5. การแต่งตัว สวมใส่เสื้อผ้า กางเกง สวมรองเท้า
 - สวมเองไม่ได้ต้องมีคนสวมใส่ให้
 - สวมใส่ได้เองบางส่วน ที่เหลือต้องมีคนช่วย เช่น ดึงกระดุม รูดซิป ผูกเชือก
 - แต่งตัวเองได้
6. การขึ้น - ลงบันไดบ้านอย่างน้อย 1 ชั้น
 - ไม่สามารถทำได้
 - ต้องการคนช่วยเหลือ เช่น พยุง หรือเดินตามไปด้วย
 - สามารถขึ้น - ลงได้เอง (ถ้าใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น ไม้เท้า จะต้องเอาขึ้น-ลงได้ด้วย)
7. การเคลื่อนที่หรือเดินภายในห้องหรือบ้าน
 - เดินหรือเคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้เลย
 - เดินหรือเคลื่อนที่ไปได้โดยใช้อุปกรณ์ช่วย หรือมีคนช่วยบ้างหรือบอกให้ทำตามเพื่อความปลอดภัย
 - เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง
8. การรับประทานอาหารของผู้สูงอายุเมื่อมีผู้เตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยแล้ว
 - ไม่สามารถดักอาหารรับประทานได้ ต้องมีคนมือ
 - ดักอาหารรับประทานได้เอง แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ใช้ช้อนดักเตรียมไว้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ให้
 - ดักอาหารรับประทาน และช่วยเหลือตนเองได้ดี

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงสัมพันธภาพระหว่างท่านกับผู้สูงอายุในช่วงนี้ โปรดพิจารณาว่าท่านมีความรู้สึกตรงกับข้อความในแต่ละข้อมากน้อยเพียงใดโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกและสภาพความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

จริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและสภาพความจริง	มากที่สุด
จริงค่อนข้างมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและสภาพความจริง	มาก
จริงบ้างเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและสภาพความจริง	น้อย
ไม่จริงเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือสภาพความจริงเลย	

ข้อความ	ไม่จริงเลย	จริงบ้างเล็กน้อย	จริงค่อนข้างมาก	จริงมากที่สุด
1. ท่านรู้สึกว่าผู้สูงอายุเป็นบุคคลสำคัญในชีวิตของท่าน				
2. ท่านยอมรับผู้สูงอายุตามสภาพที่ผู้สูงอายุเป็น				
3. ท่านอดทนต่ออารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุได้				
4. ท่านไม่ถือเป็นอารมณ์ เมื่อผู้สูงอายุมีอาการหลงลืม				
5. ท่านห่วงใยในสุขภาพของผู้สูงอายุ				
6. ท่านให้เกียรติผู้สูงอายุในฐานะเป็นผู้อาวุโสภายในครอบครัว				
7. ท่านรับฟังคำแนะนำต่างๆ จากผู้สูงอายุ				
8. ท่านรู้สึกว่าผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประโยชน์ต่อครอบครัว				
9. ท่านและผู้สูงอายุตัดสินใจแก้ปัญหาาร่วมกัน				
10. ท่านรู้ใจผู้สูงอายุว่าชอบและต้องการอะไร				
11. ท่านพอใจในสภาพที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ร่วมกับท่าน				
12. ท่านชอบพูดคุยกับผู้สูงอายุที่ท่านดูแล				
13. ท่านรับฟังเรื่องราวต่างๆ ที่ผู้สูงอายุเล่าให้ฟังด้วยความเต็มใจ				
14. เมื่อท่านมีความขัดแย้งกับผู้สูงอายุจะปรับความเข้าใจกันได้				
15. ท่านแสดงออกถึงความเอื้ออาทร ความรักความอบอุ่นกับผู้สูงอายุ				
16. ท่านมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจร่วมกับผู้สูงอายุ เช่น ดูทีวี พุดคุยกัน				
17. ท่านมอบสิ่งของให้ผู้สูงอายุในโอกาสพิเศษ เช่น วันเกิด วันปีใหม่				
18. ท่านไม่เคยบ่นหรือดูว่าผู้สูงอายุ				
19. ท่านเต็มใจรับประทานอาหารร่วมกับผู้สูงอายุ				
20. ท่านเต็มใจทำตามที่คุณผู้สูงอายุขอให้ท่านช่วยเหลือ				

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงความรู้สึกของท่าน ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้ในระหว่างการดูแลผู้สูงอายุในช่วงนี้ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วพิจารณาว่าข้อความใดตรงกับความเป็นจริง โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ตลอดเวลาหรือเป็นประจำ หมายถึง ท่านรู้สึกตามข้อความนั้นอยู่เสมอเป็นประจำ หรือ เกิดขึ้นตลอดเวลา
 บ่อยครั้ง หมายถึง ท่านรู้สึกตามข้อความนั้น บ่อยครั้ง
 นาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านรู้สึกตามข้อความนั้น นาน ๆ ครั้ง
 ไม่เคยเลย หมายถึง ท่าน ไม่มีความรู้สึกตามข้อความนั้นเลย

ข้อความ	ไม่เคยเลย	นาน ๆ ครั้ง	บ่อย ครั้ง	ตลอดเวลา หรือ เป็นประจำ
1. ท่านรู้สึกอึดอัดที่คนในครอบครัวต้องการให้ท่านดูแลผู้สูงอายุ				
2. ท่านรู้สึกว่า การเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุก่อให้เกิดปัญหาให้กับท่านในการทำหน้าที่อื่นในครอบครัว				
3. ท่านรู้สึกว่า การดูแลผู้สูงอายุเป็นอุปสรรคต่ออาชีพการงานของท่าน				
4. ท่านลำบากใจที่ต้องทำให้ผู้สูงอายุและคนในครอบครัวพอใจกับการกระทำของท่าน				
5. ท่านรู้สึกอึดอัดเมื่อต้องอยู่เป็นเพื่อนผู้สูงอายุ				
6. ท่านหงุดหงิดเมื่อผู้สูงอายุไม่ยอมทำตามคำแนะนำของท่าน				
7. ท่านรู้สึกว่าท่านต้องอดทน อดกลั้นกับพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงง่ายของผู้สูงอายุ				
8. ท่านรู้สึกสนใจในการทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ				
9. ท่านลำบากใจที่ต้องทำคามที่ผู้สูงอายุขอให้ท่านช่วยเหลือ				
10. ท่านรู้สึกว่าทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้ไม่ดีเท่าที่ท่านเองต้องการ				
11. ท่านไม่ทราบว่าผู้สูงอายุต้องการให้ท่านดูแลตัวผู้สูงอายุอย่างไร				
12. ท่านไม่แน่ใจว่าจะดูแลผู้สูงอายุให้เหมาะสมได้อย่างไร				
13. ท่านรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อต้องให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรม เช่น ออกกำลังกาย พบปะเพื่อนฝูง เข้าร่วมเป็นสมาชิกของชมรมต่าง ๆ				

ข้อความ	ไม่เคยเลย	นาน ๆ ครั้ง	บ่อย ครั้ง	ตลอดเวลา หรือ เป็นประจำ
14. ท่านไม่มั่นใจในการให้การดูแลผู้สูงอายุเมื่อยามเจ็บป่วย				
15. ท่านไม่มั่นใจว่าจะต้องดูแลผู้สูงอายุอย่างไรให้เขามีสุขภาพดี				
16. ท่านรู้สึกไม่แน่ใจในการให้การดูแลผู้สูงอายุต่อไปในอนาคต				
17. ท่านไม่แน่ใจในการเลือกอาหารให้เหมาะกับผู้สูงอายุที่ท่านดูแล				
18. ท่านรู้สึกสับสนไม่รู้ว่าจะเชื่อคำแนะนำจากใครในการให้การดูแลผู้สูงอายุ				
19. ท่านตั้งใจว่าผู้อื่นอาจทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้ดีกว่าที่ท่านทำ				
20. ท่านไม่มั่นใจว่าสิ่งที่ท่านให้การดูแลผู้สูงอายุจะเป็นที่ถูกต้องของผู้สูงอายุ				
21. ท่านรู้สึกว่าให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นการระมัดระวังท่านทำกิจวัตรประจำวันไม่เสร็จตามเวลาที่กำหนด				
22. ท่านรู้สึกว่าให้การดูแลผู้สูงอายุทำให้ท่านไม่สามารถให้เวลากับอาชีพการงานได้เต็มที่				
23. ท่านรู้สึกว่าหาเวลาไปพบแพทย์เป็นการรบกวนเวลาของท่าน				
24. ท่านบอกรายละเอียดที่ต้องใช้เวลาฟังเรื่องราวหรือระบายความรู้สึกจากผู้สูงอายุ				
25. ท่านคิดว่าเวลาส่วนมากหมดไปกับภาระงานที่ท่านทำเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ				
26. ท่านรู้สึกว่างานต่าง ๆ ที่ท่านทำในช่วงนี้มีภาระรับผิดชอบผู้สูงอายุไม่ไหว				
27. ท่านรู้สึกอ่อนล้ามากหลังจากเสร็จสิ้นภาระกิจในการดูแลผู้สูงอายุแต่ละวัน				
28. ท่านไม่มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจหรือเวลาที่เป็นส่วนตัว				
29. ท่านรู้สึกว่าให้การดูแลผู้สูงอายุทำให้การดำเนินชีวิตยากลำบาก				
30. ท่านรู้สึกว่าให้การดูแลผู้สูงอายุทำให้ท่านไม่มีเวลาให้กับคนอื่นในครอบครัว หรือเพื่อนฝูง				

ภาคผนวก ค

ตอนที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา รายได้ และลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ กับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายด้านและโดยรวม เสนอตามตารางที่ 1 - 8

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุเป็นรายด้าน และโดยรวม จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา รายได้ ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ

ปัจจัยส่วนบุคคล	ด้านความขัดแย้ง ในบทบาท			ด้านความคลุมเครือ ในบทบาท			ด้านความมีบทบาท มากเกินไป			โดยรวม		
	\bar{X}	S.D.	F	\bar{X}	S.D.	F	\bar{X}	S.D.	F	\bar{X}	S.D.	F
อายุ (ปี)												
19 - 39	15.77	4.77	3.31 *	17.49	5.41	8.54 *	14.51	5.49	2.39	47.77	14.42	5.43 *
40 - 60	14.79	4.58		15.37	4.93		13.19	4.88		43.34	12.71	
61 - 80	13.35	3.09		13.41	3.53		12.48	4.22		39.24	8.83	
ระดับการศึกษา (ปี)												
0 - 4	14.65	4.65	0.80	16.39	5.13	1.25	14.27	5.44	1.28	45.51	13.01	0.93
5 - 12	14.58	4.33		15.09	5.21		12.97	4.75		42.65	13.33	
13 ขึ้นไป	15.56	4.59		16.22	5.09		13.41	4.90		45.19	13.57	
รายได้ (บาท/เดือน)												
0 - 5,000	15.09	4.80	0.61	16.45	5.59	1.33	14.17	5.79	1.63	45.72	14.17	1.33
5,001 - 10,000	15.25	4.74		15.82	4.98		13.45	4.67		44.51	13.55	
10,001 ขึ้นไป	14.29	3.39		14.93	4.06		12.51	3.45		41.73	9.91	
ลักษณะความสัมพันธ์กับ ผู้สูงอายุ												
คู่สมรส	13.93	3.79	6.41 *	13.83	4.19	12.50 *	13.00	5.44	2.71	40.75	12.04	8.00 *
บุตร	14.39	4.06		15.28	4.51		13.16	4.50		42.85	11.38	
หลาน	17.44	5.37		19.00	5.95		14.72	4.89		51.16	15.09	
อื่น ๆ	17.41	5.65		20.14	5.63		16.09	6.93		53.64	17.02	

* p < 0.05

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ดูแลทั้ง 3 กลุ่มอายุมีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ผู้ดูแลทั้ง 3 กลุ่มอายุ มีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความขัดแย้งในบทบาท และด้าน ความคลุมเครือในบทบาท แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และผู้ดูแลที่มี ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม มีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดย รวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ผู้ดูแลที่มี ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม มีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความขัดแย้งในบทบาท และด้านความคลุมเครือในบทบาท แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบ พหุคูณ (Multiple Comparisons) ด้วยวิธีทดสอบของ Scheffe (เนื่องจากจำนวนกลุ่มตัวอย่างใน แต่ละกลุ่มมีจำนวนไม่เท่ากัน) ได้ผลดังเสนอในตารางที่ 2 ถึง ตารางที่ 7

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความขัดแย้งในบทบาทของผู้ดูแลที่มีอายุต่างกัน 3 กลุ่ม

อายุ (ปี)	ค่าเฉลี่ย	61 - 80	40 - 60	19 - 39
61 - 80	13.36	-	-	-
40 - 60	14.79	-	-	-
19 - 39	15.77	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความขัดแย้งในบทบาทแตกต่างกับผู้ดูแลที่มีอายุ 61 - 80 ปี อย่างมีนัย สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีความขัดแย้งในบทบาทมากกว่า ผู้ดูแลที่มีอายุ 61 - 80 ปี

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความคลุมเครือในบทบาท ของผู้ดูแลที่มีอายุต่างกัน 3 กลุ่ม

อายุ (ปี)	ค่าเฉลี่ย	61 - 80	40 - 60	19 - 39
61 - 80	13.41	-	-	-
40 - 60	15.37	-	-	-
19 - 39	17.49	*	*	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความคลุมเครือในบทบาท แตกต่างกับผู้ดูแลที่มีอายุ 61 - 80 ปี และ 40 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีความคลุมเครือในบทบาทมากกว่าผู้ดูแลที่มีอายุ 61 - 80 ปี และ 40 - 60 ปี ตามลำดับ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวมของผู้ดูแลที่มีอายุต่างกัน 3 กลุ่ม

อายุ (ปี)	ค่าเฉลี่ย	61 - 80	40 - 60	19 - 39
61 - 80	39.24	-	-	-
40 - 60	43.34	-	-	-
19 - 39	47.77	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวม แตกต่างกับผู้ดูแลที่มีอายุ 61 - 80 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ ผู้ดูแลที่มีอายุ 19 - 39 ปี มีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุมากกว่าผู้ดูแลที่มีอายุ 60 - 80 ปี

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุด้าน
ความขัดแย้งในบทบาทของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	คู่สมรส	บุตร	อื่น ๆ เช่น สะใภ้	หลาน
คู่สมรส	13.93	-	-	-	-
บุตร	14.40	-	-	-	-
อื่น ๆ เช่น สะใภ้	17.41	*	*	-	-
หลาน	17.44	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มหลานมีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
ด้านความขัดแย้งในบทบาท แตกต่างกับกลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มหลาน มีความขัดแย้งในบทบาท มากกว่า กลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร
ตามลำดับ และกลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้ มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
ด้านความขัดแย้งในบทบาทแตกต่างกับ กลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้ มีความขัดแย้งในบทบาทมากกว่ากลุ่มคู่สมรส และ
กลุ่มบุตร ตามลำดับ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
ด้านความคลุมเครือในบทบาทของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4
กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	คู่สมรส	บุตร	หลาน	อื่น ๆ เช่น สะใภ้
คู่สมรส	13.83	-	-	-	-
บุตร	15.29	-	-	-	-
หลาน	19.00	*	*	-	-
อื่น ๆ เช่น สะใภ้	20.14	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้ มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความคลุมเครือในบทบาท แตกต่างกับกลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้มีความคลุมเครือในบทบาทมากกว่ากลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตรตามลำดับ และกลุ่มหลานมีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านความคลุมเครือในบทบาทแตกต่างกับกลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มหลานมีความคลุมเครือในบทบาทมากกว่ากลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตรตามลำดับ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยรวมของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	คู่สมรส	บุตร	หลาน	อื่น ๆ เช่น สะใภ้
คู่สมรส	40.75	-	-	-	-
บุตร	42.85	-	-	-	-
หลาน	51.18	*	*	-	-
อื่น ๆ เช่น สะใภ้	53.64	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้ มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวม แตกต่างกับกลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใภ้ มีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวมมากกว่ากลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร ตามลำดับ และ กลุ่มหลาน มีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวมแตกต่างกับกลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มหลานมีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยรวม มากกว่า กลุ่มคู่สมรส และกลุ่มบุตร ตามลำดับ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
เป็นรายด้านและโดยรวมจำแนกตามเพศ

ปัจจัยส่วนบุคคล	ด้านความขัดแย้ง			ด้านความคลุมเครือ			ด้านความมีบทบาท มากเกินไป			โดยรวม		
	ในบทบาท			ในบทบาท			มากเกินไป					
	\bar{X}	S.D.	t	\bar{X}	S.D.	t	\bar{X}	S.D.	t	\bar{X}	S.D.	t
เพศ												
ชาย	14.89	4.76	.14	15.11	5.09	1.13	13.82	5.17	.26	43.82	13.99	.38
หญิง	15.01	4.49		16.15	5.16		13.58	5.09		44.73	13.15	

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 8 พบว่า เพศชาย และ เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน เพศชาย และเพศหญิงมีค่าเฉลี่ยความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุด้านความขัดแย้งในบทบาท ด้านความคลุมเครือในบทบาท และด้านการมีบทบาทมากเกินไป แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นเดียวกัน นั่นคือ เพศชาย และเพศหญิงมีความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 2 แสดงการเปรียบเทียบระหว่างลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ได้แก่ คู่สมรส บุตร หลาน และ อื่น ๆ เช่น ตะไคร้ กับสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายด้าน และ โดยรวม ดังเสนอในตารางที่ 9 - 12

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ เป็นรายด้านและโดยรวมจำแนกตามลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ด้านการยอมรับความ			ด้านการมีปฏิสัมพันธ์			โดยรวม		
	เป็นบุคคลของผู้สูงอายุ			กับผู้สูงอายุ					
	\bar{X}	S.D.	F	\bar{X}	S.D.	F	\bar{X}	S.D.	F
คู่สมรส	29.90	3.72	6.18 *	35.65	5.07	5.62 *	85.55	8.08	6.46 *
บุตร	30.96	4.34		38.06	5.77		67.02	9.59	
หลาน	28.12	4.72		32.52	6.21		60.64	10.33	
อื่น ๆ เช่น ตะไคร้	27.50	4.34		31.48	7.37		58.95	11.24	

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 9 พบว่า ผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยของสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุโดยรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุทั้ง 4 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยของสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ ด้านการยอมรับความเป็นบุคคลของผู้สูงอายุด้านการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีการเปรียบเทียบพหุคูณ (Multiple Comparisons) ด้วยวิธีทดสอบของ Scheffe (เนื่องจากจำนวนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละกลุ่มไม่เท่ากัน) ได้ผลดังตารางที่ 10 - 12

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ
ด้านการยอมรับความเป็นบุคคลของผู้สูงอายุของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับ
ผู้สูงอายุ ทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	อื่น ๆ เช่น สะใจ	หลาน	คู่สมรส	บุตร
อื่น ๆ เช่น สะใจ	27.50	-	-	-	-
หลาน	28.12	-	-	-	-
คู่สมรส	29.90	-	-	-	-
บุตร	30.96	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มบุตรมีค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ
ด้านการยอมรับความเป็นบุคคลของผู้สูงอายุ แตกต่างกับกลุ่ม อื่น ๆ เช่น สะใจ และกลุ่ม
หลาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มบุตร มีการยอมรับความเป็นบุคคล
ของผู้สูงอายุมากกว่า กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใจ และ กลุ่มหลาน ตามลำดับ

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ
ด้านการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ
ทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	อื่น ๆ เช่น สะใจ	หลาน	คู่สมรส	บุตร
อื่น ๆ เช่น สะใจ	31.46	-	-	-	-
หลาน	32.52	-	-	-	-
คู่สมรส	35.65	-	-	-	-
บุตร	36.06	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 11 พบว่า กลุ่มบุตรมีค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ
ด้านการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ แตกต่างกับกลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มบุตรมีการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้สูงอายุมากกว่า กลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใจ

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ โดยรวมของผู้ดูแลที่มีลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ทั้ง 4 กลุ่ม

ลักษณะความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ	ค่าเฉลี่ย	อื่น ๆ เช่น สะใจ	หลาน	คู่สมรส	บุตร
อื่น ๆ เช่น สะใจ	58.98	-	-	-	-
หลาน	60.64	-	-	-	-
คู่สมรส	65.55	-	-	-	-
บุตร	67.02	*	*	-	-

* $p < 0.05$

จากตารางที่ 12 พบว่า กลุ่มบุตรมีค่าเฉลี่ยของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ โดยรวม แตกต่างกับกลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใจ และกลุ่มหลาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ กลุ่มบุตรมีสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุโดยรวมมากกว่ากลุ่มอื่น ๆ เช่น สะใจ และกลุ่มหลาน ตามลำดับ

ภาคผนวก ง

การแบ่งชุมชน ในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี

1. ชุมชนนามอญไชยสุรินทร์

ทิศเหนือ	๑๓	หลักเขตที่ 1 2 3
ทิศใต้	๑๓	ถนนเดโช สะพานเทศบาล
ทิศตะวันออก	๑๓	ตำบลหนองโสน หลักเขตที่ 4
ทิศตะวันตก	๑๓	ถนนราชดำเนิน
2. ชุมชนพระนครคีรี

ทิศเหนือ	๑๓	ถนนราชวิถี สิ้นสุดหลักเขตที่ 10
ทิศใต้	๑๓	ถนนบันไดอิฐ วัดคงคาราม
ทิศตะวันออก	๑๓	ถนนราชดำเนิน หมวกดาวทาง ถึงชอยวัดยาง
ทิศตะวันตก	๑๓	วัดถ้ำแก้ว หลักเขตที่ 4 ถึงหลักเขตที่ 10
3. ชุมชนหน้าพระลานไตรโลก

ทิศเหนือ	๑๓	ถนนเดโช
ทิศใต้	๑๓	ถนนสุรพันธ์ วัดลาดถึงถนนโพธิ์กาห้อง
ทิศตะวันออก	๑๓	ทางรถไฟ ถนนโพธิ์กาห้อง
ทิศตะวันตก	๑๓	ตลาดสดเทศบาล ถนนเรือนจำ
4. ชุมชนจันทร์ม่วงชิง

ทิศเหนือ	๑๓	คลองวัดเกาะ
ทิศใต้	๑๓	ถนนราชดำเนิน
ทิศตะวันออก	๑๓	ทางรถไฟ พาดผ่านทางไปหาดเจ้าสำราญ
ทิศตะวันตก	๑๓	แม่น้ำเพชรบุรี

5. ชุมชนเกาะหินลาด

ทิศเหนือ	๑๓	วัดลาด (ถนนสุรพันธ์ศาลเจ้าประตูเมือง ถึงชอย วัดมนธรรม)
ทิศใต้	๑๓	คลองวัดเกาะ ถึงทางรถไฟ
ทิศตะวันออก	๑๓	ทางรถไฟพาดผ่านทางไปหาดเจ้าสำราญ (ชอย สุรพันธ์ตัดถนนโพธิ์ก่าร้องและถนนท่าหิน)
ทิศตะวันตก	๑๓	แม่น้ำเพชรบุรี ศาลเจ้าประตูเมือง คลองวัดเกาะ

6. ชุมชนพระปรารักษ์

ทิศเหนือ	๑๓	วัดพลับ
ทิศใต้	๑๓	จังหวัดทหารบกเพชรบุรี
ทิศตะวันออก	๑๓	แม่น้ำเพชรบุรี
ทิศตะวันตก	๑๓	ถนนราชดำเนิน

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ประวัติผู้เขียน

นายคมสัน แก้วระยะ เกิดวันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2512 ที่อำเภอเมืองจังหวัดเพชรบุรี สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เกียรตินิยมอันดับสอง) จากวิทยาลัยพยาบาลสงขลานครินทร์สาทรณสุข เมื่อปี พ.ศ. 2534 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2538 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่ง วิทยากร ระดับ 4 ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย