

## บทที่ 5

## สรุปผลการวิจัย การอภิปรายและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษา ความคิดเห็นของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา เกี่ยวกับปัญหาการจัดและการดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก โดยผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มประชากร 3 กลุ่ม ได้แก่ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก จำนวน 160 คน ผู้ควบคุมนักกีฬา จำนวน 160 คน และนักกีฬา จำนวน 200 คน ได้รับแบบสอบถามคืนจากคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ร้อยละ 67.50 ผู้ควบคุมนักกีฬา ร้อยละ 85.00 และนักกีฬาร้อยละ 96.00 รวมทั้งสิ้นคิดเป็นร้อยละ 83.84

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์เพื่อหาค่าเฉลี่ย ค่าของความแตกต่าง และวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว ระหว่างความคิดเห็นของประชากรทั้ง 3 กลุ่ม แล้วนำมาเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง

ผลการวิจัยพอสรุปได้ดังนี้

ก. สถานะภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก เป็นเพศชายทั้งหมด ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 31-35 ปี มีชั้นยศระหว่าง ร้อยตรี - ร้อยเอก การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีมีประสบการณ์ทางด้านกีฬามาประมาณ 3 ปี มีประสบการณ์ทางด้านจัดการและดำเนินการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบกมาแล้ว ตั้งแต่ 1-5 ปี ส่วนมากเป็นกรรมการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาประเภทกรีฑา และปัญจกีฬาทหาร

ผู้ควบคุมนักกีฬา เป็นเพศชายทั้งหมด ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 36-40 ปี มีชั้นยศระหว่าง ร้อยตรี - ร้อยเอก การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี มีประสบการณ์ทางด้านกีฬามาประมาณ 4 ปี ส่วนใหญ่เป็นผู้ควบคุมกีฬาประเภทกรีฑา และยูโด เคยเป็นผู้ควบคุมนักกีฬามาแล้วประมาณ 2 ปี

นักกีฬา ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีอายุระหว่าง 20–25 ปี มีชั้นระหว่างสิบตรี–จ่าสิบเอก มีการศึกษาระดับอนุปริญญา มีประสบการณ์ในการ เล่นกีฬาประมาณ 2–3 ปีและส่วนมากเป็นนักกีฬาประเภท กรีฑา และว่ายน้ำ เคยเข้าร่วมแข่งขันภายในกองทัพบก มาประมาณ 2 ปี

ข. ความคิดเห็นเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก

ผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬาและนักกีฬามีความคิดเห็นสอดคล้องกัน ว่าการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก สนองวัตถุประสงค์ในระดับมาก ในวัตถุประสงค์ข้อต่าง ๆ ดังนี้

- ส่งเสริมให้ทหาร ได้มีโอกาส เล่นกีฬา เพื่อมีสุขภาพกายที่สมบูรณ์
- ส่งเสริมให้ทหาร ได้มีโอกาส เล่นกีฬา เพื่อทดสอบความสามารถของตน
- ส่งเสริมให้ทหาร เล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ ให้อย่างถูกต้องตามกติกา
- ส่งเสริมทหารผู้ที่เป็นนักกีฬาที่มีความสามารถให้เข้าแข่งขันในระดับการแข่งขันกีฬาที่สูงขึ้น
- ปลุกฝังทหารให้ เล่นกีฬา เพื่อความสามัคคีอย่างมีน้ำใจนักกีฬา

ด้านวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า การจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก สนองวัตถุประสงค์ในระดับมาก

ค. ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจึกและการดำเนินการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก

ผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬามีความคิดเห็นในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ความคิดเห็นด้านการจึกและการดำเนินการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ประสิทธิภาพในระดับมาก ในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

- คณะกรรมการจึกและดำเนินการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบกไม่ให้ความสำคัญร่วมมือในการประชุมดำเนินงาน

- การติดต่อเยี่ยมสถานที่ฝึกซ้อมและแข่งขันจากหน่วยงานอื่น
- ผลการจับสลากแบ่งสายการแข่งขัน ฝ่ายจัดการแข่งขันแจ้งให้ทราบ  
ช้า ทำให้เตรียมตัวไม่ทัน
- การส่งหนังสือ และการพิมพ์เอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน  
ล่าช้า

ก้านการจักและค่าเงินการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก คณะกรรมการจัดการแข่งขัน  
กีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ประสพปัญหาอยู่  
ในระดับน้อย

2. ความคิดเห็นค่านงบประมาณ คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ผู้ควบคุมนัก  
กีฬา และ นักกีฬามีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ค่างบประมาณของการจักและค่าเงินการแข่งขัน  
กีฬาภายในกองทัพบก ประสพปัญหาอยู่ในระดับน้อย

3. ความคิดเห็นค่านบุคคลากร คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ผู้ควบคุมนักกีฬา  
และนักกีฬา มีความเห็นสอดคล้องกันว่า ปัญหาค่านบุคคลากรประสพปัญหาอยู่ในระดับมากในเรื่อง  
ต่าง ๆ ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ดำเนินการแข่งขันขาดความเข้าใจ ขาดประสบการณ์ใน  
ประเภทกีฬาเข้าดำเนินการแข่งขัน
- การติดต่อขอเชิญผู้ตัดสินจากต้นสังกัดของผู้ตัดสินทำได้ไม่สะดวก
- การประท้วงจากนักกีฬาและผู้ควบคุม ทำได้ไม่สะดวก เพราะขาดเจ้า  
หน้าที่ในการรับประท้วง
- เจ้าหน้าที่การแพทย์และพยาบาลประจำสนามมีไม่เพียงพอ
- การประชาสัมพันธ์ และเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ไม่สามารถให้ข้อมูล  
ได้เพียงพอและรวดเร็ว

ค่านบุคคลากร คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา  
และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ประสพปัญหาอยู่ในระดับมาก

4. ความคิดเห็นค่านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก คณะกรรมการจัดการ  
แข่งขัน ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับมากในเรื่อง

- สนามฝึกซ้อมกีฬาบางประเภทมีจำนวนน้อยไม่เพียงพอ
- สนามแข่งขันซอกเจ้าหน้าที่การแพทย์และเปลสนาม
- รถบริการรับ - ส่งนักกีฬา ไปฝึกซ้อมและแข่งขันไม่เพียงพอ
- รถบริการรับ - ส่งนักกีฬา ไม่ตรงต่อเวลาทำให้เกิดปัญหาในการแข่งขัน

คณะกรรมการจัดการแข่งขันมีความคิดเห็นว่ามีปัญหามาก ส่วนผู้ควบคุมนักกีฬาและนักกีฬามีความเห็นว่าเป็นปัญหามากที่สุดในเรื่อง

- สนามแข่งขันกีฬาบางประเภทอยู่ห่างจากที่พักนักกีฬามาก
- รถบริการรับ - ส่งนักกีฬา เดินทางไปฝึกซ้อมและแข่งขันไม่เพียงพอ

ค่านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพ ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ประสิทธิภาพอยู่ในระดับน้อย

#### ง. ความคิดเห็นเกี่ยวกับค่านความคิดเห็นความต้องการและข้อเสนอแนะ

ผลการวิจัย พบว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬามีความคิดเห็นสอดคล้องกันในระดับมาก เกี่ยวกับค่านความคิดเห็น ความต้องการ และข้อเสนอแนะ

- การจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพ ควรจัดในระยะต้นปีงบประมาณ
- การจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพ ควรให้เสร็จสิ้นในเวลา 15 วัน
- ควรจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพ หมุนเวียนไปตามกองทัพภาคต่าง ๆ
- ควรเชิญเจ้าภาพในปีต่อไป ส่งตัวแทนร่วมเป็นกรรมการจัดการแข่งขันเพื่อจัดการแข่งขันได้สอดคล้องกัน
- ควรลดขั้นตอนการเบิก - จ่ายงบประมาณในการปรับปรุง อุปกรณ์สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อความรวดเร็วในการปฏิบัติงาน
- ควรเพิ่มประสิทธิภาพของเจ้าหน้าที่ค่าเงินการแข่งขัน และเจ้าหน้าที่ค่านอื่น ๆ
- ควรมีการสัมมนาของคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ เพื่อหาข้อมูลไปปรับปรุงในการแข่งขันครั้งต่อไป

ด้านความคิดเห็น ความต้องการและข้อเสนอแนะ ต่อการจัดการแข่งขันกีฬากาย  
ในกองทัพบก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มี  
ความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า เห็นด้วยอยู่ในระดับมาก

### อภิปรายผลการวิจัย

1. ผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีวัยที่เหมาะสมกับงานในหน้าที่ มีวุฒิการศึกษาในชั้นดี คือส่วนใหญ่จบปริญญาตรี ถ้าพิจารณาคุณสมบัติดังกล่าว ก็จะได้เห็นว่า ส่วนใหญ่มีคุณสมบัติเหมาะสมและอยู่ในวัยที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่วนใหญ่ทุกกลุ่มมีประสบการณ์ในการทำงาน และมีประสบการณ์ในกีฬากายในส่วนที่เป็นกรรมการจัดการแข่งขัน เคยมีประสบการณ์ในการจัดการแข่งขันมาแล้ว จึงจะทำให้ดำเนินการแข่งขันกีฬากายดำเนินไปได้ตรงกันจุดมุ่งหมายของการพลศึกษา และขอกองทัพบก อันจะเป็นประโยชน์แก่กองทัพบกและมวลทหารในสังกัดกองทัพบกมากยิ่งขึ้น
2. การดำเนินการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า การจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก สนองวัตถุประสงค์ต่าง ๆ ในระดับมาก แสดงว่าการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบกมีบทบาทสำคัญยิ่งในการพัฒนาทหารให้มีความสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม เพื่อให้มีบุคลิกภาพ มีสุขภาพและอนามัยสมบูรณ์ สามารถดำรงชีวิตทำประโยชน์และอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุขในสังคมไทย (กอง วิสุทธารมณ์ 2521 : 35)
3. ปัญหาการจัดและการดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นสอดคล้องกัน ดังนี้
  - 3.1 ด้านการจัด และการดำเนินงานทั่ว ๆ ไป ของการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบกที่เป็นปัญหา ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ การแข่งขันกีฬากายในกองทัพบกเป็นการแข่งขันกีฬาที่ใหญ่และกว้างขวาง ซึ่งจัดประเภทการแข่งขันเทียบเท่าระดับชาติ ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้มีความสามารถด้านต่าง ๆ หลายด้าน และยังคงอาศัยความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งของกองทัพบกเอง และหน่วยงานราชการหรือเอกชนอื่น ๆ เพื่อให้การแข่งขันดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพด้วยเหตุนี้ อาจจะทำให้ การประชุมคิดต่อการประสานงาน การขอยืมสถานที่ การ

จัดพิมพ์หนังสือเอกสารต่าง ๆ ไม่คล่องตัวเท่าที่ควร

3.2 คำนงงบประมาณ จากผลการวิจัยพบว่า ทั้งคณะกรรมการจัดการแข่งขันภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักศึกษา และนักศึกษา มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า คำนงงบประมาณประสบปัญหาอยู่ในระดับน้อย เป็นเพราะว่าทหารมีระเบียบวินัย และคำสั่งของผู้บังคับบัญชาในการทำงาน และในการทำงานด้านการศึกษาต่าง ๆ สามารถใช้คำสั่งทหารในการดำเนินการก่อสร้างสิ่งต่าง ๆ ที่ต้องใช้ในการจัดการแข่งขัน จึงทำให้ค่างบประมาณรายจ่ายต่าง ๆ ไปได้มากพอสมควร จึงทำให้การแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ประสบปัญหาคำนงงบประมาณอยู่ในระดับน้อย

3.3 คำนมบุคคลากร จากผลการวิจัยพบว่า คำนมบุคคลากรในการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ที่ประสบปัญหามาก เพราะการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบกเป็นการแข่งขันกีฬาที่ค่อนข้างใหญ่ มีประเภทการแข่งขันมาก และจำนวนนักกีฬามาก จึงจำเป็นต้องใช้เจ้าหน้าที่ฝ่ายต่าง ๆ มาก ซึ่งจะต้องเป็นเจ้าหน้าที่ที่มีประสบการณ์ มีความสามารถ และมีความคล่องตัวในการปฏิบัติงาน การจัดการแข่งขันภายในกองทัพบก ส่วนใหญ่ใช้เจ้าหน้าที่ของกองทัพบกเอง ซึ่งมีประสบการณ์ในการจัดการแข่งขันมาบ้าง แต่ยังไม่มีความชำนาญเพียงพอ จึงประสบปัญหาในการปฏิบัติงานที่ติดต่อเหตุการณ์ เจ้าหน้าที่บางส่วนต้องติดต่อขอความร่วมมือมาจากหน่วยงานอื่นที่มีความชำนาญ ซึ่งมีจำนวนน้อยและเจ้าหน้าที่บางท่านติดต่อดำเนินการ บางท่านมีงานประจำไม่สามารถมาช่วยในการจัดการได้เต็มที่ เจ้าหน้าที่ที่มาจากต่างหน่วยงานอาจมีความไม่คุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่ของกองทัพบกเอง จึงขาดการประสานงานกันที่รวดเร็ว และคล่องตัว การที่การแข่งขันกองทัพบกจัดการแข่งขันหลายประเภทกีฬา จึงใช้บุคคลากรในการจัดการแข่งขันมาก จึงเป็นการยากที่จะหาบุคคลที่มีความชำนาญได้ในทุกตำแหน่ง จึงทำให้ในคำนมบุคคลากรประสบปัญหาอยู่ในระดับมาก

3.4 ปัญหาสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก จากผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักศึกษา และนักศึกษา มีความคิดเห็นว่า คำนมสนามแข่งขัน สนามฝึกซ้อม รถบริการรับ-ส่ง และสถานที่พัก ที่ประสบปัญหาเนื่องจากการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก มีจำนวนและประเภทของการแข่งขันกีฬามาก จำนวนนักกีฬามาก จึงอาจทำให้มีปัญหาในการใช้สนามแข่งขัน ตลอดจนสนามฝึกซ้อม ซึ่งทางคณะกรรมการจัดการแข่งขันต้องติดต่อ ขอลี้ขจากหน่วยงานอื่น ๆ ทำให้การใช้สนามไม่สะดวกในการฝึกซ้อมและแข่งขัน และสนามที่ติดต่อขอใช้ได้อาจจะอยู่ในเส้นทางคมนาคมที่ไม่สะดวกกับหน่วยที่ใช้สนามนั้น ๆ คำน

รตบบริการรับ-ส่ง ส่วนใหญ่ใช้รถของกองทัพบกเอง ซึ่งทางเจ้าภาพที่จัดการแข่งขันเป็นผู้จัดหา ซึ่งอาจมีจำนวนไม่เพียงพอ ในการใช้เคลื่อนย้ายนักกีฬาในการไปแข่งขันหรือฝึกซ้อม ที่บ้านสถานที่พักไม่ถูกสุขลักษณะ และห่างไกลหน่วยแพทย์ ซึ่งฝ่ายคณะกรรมการจัดการแข่งขันควร ใ้ปรับปรุง ในการจัดที่พักนักกีฬา เพราะถ้าสถานที่พักไม่ถูกสุขลักษณะจะมีผลต่อประสิทธิภาพในการแข่งขันของนักกีฬา ในบ้านสถานที่ที่มีปัญหา เช่นเดียวกับการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัย พลศึกษา การวิจัยของ พันนาชาติ กฤติวร (2524 : 67) พบว่า "มีปัญหามากในเรื่องสถานที่พักไม่ถูกสุขลักษณะ สถานที่พักที่ห้องน้ำไม่เพียงพอกับความต้องการ ซึ่งฝ่ายดำเนินการจัดการแข่งขัน ควร ใ้เร่งปรับปรุง เนื่องจากสิ่งแวดล้อมมีผลต่อสุขภาพพลานามัยของนักกีฬา

บ้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว ความคิดเห็นของ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับ .05 และจากการเปรียบเทียบความคิดเห็นเป็นรายคู่ ปรากฏว่า คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก มีความคิดเห็นแตกต่างจาก ผู้ควบคุมนักกีฬากับนักกีฬา ส่วนผู้ควบคุมนักกีฬา กับนักกีฬามีความคิดเห็นไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้เนื่องจาก คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก มีสภาพภาพแตกต่างจากผู้ควบคุมนักกีฬาและนักกีฬาทำให้การประสมปัญหาในบ้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างกัน ทำให้ความคิดเห็นของ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา กับนักกีฬา ไม่สอดคล้องกัน จึงทำให้ ความคิดเห็นของ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ผู้ควบคุมนักกีฬา และนักกีฬา ต่อบ้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกไม่เป็นไปตามสมมุติฐาน

ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ พอจะสรุปเสนอแนะ ในการนำผลวิจัยไปเป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขในการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบกในครั้งต่อ ๆ ไป และการจัดการแข่งขันกีฬาในระดับต่าง ๆ ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นได้ดังนี้

1. บ้านวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก ควร ใ้เน้นการจัดการแข่งขัน กีฬาภายในกองทัพบก ให้สนองวัตถุประสงค์ในทุกข้อวัตถุประสงค์ รวมทั้งข้อวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมความสามัคคี ความสัมพันธ์ และความเข้าใจอันดีระหว่างหน่วยทหาร

ต่าง ๆ ในกองทัพบก เพื่อการจัดการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก จะได้ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทหารบกให้มีร่างกาย จิตใจ ที่สมบูรณ์ มีระเบียบวินัย มีน้ำใจนักกีฬา และมีความสามัคคีในหมู่คณะ

2. การจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬากายในกองทัพบก และการแข่งขันกีฬาในระดับต่าง ๆ ที่มีประเภทกีฬาที่แข่งขัน และหน่วยที่ส่งนักกีฬา เข้าแข่งขัน ใกล้เคียงกัน ควรจัดการแข่งขันให้เสร็จสิ้นใน 15 วัน เพราะจะทำให้ให้นักกีฬาไม่เบื่อหน่ายในการแข่งขัน ไม่สิ้นเปลืองงบประมาณ ในการจัดการแข่งขันมากเกินไป

3. ศึกษางบประมาณ ควรลดขั้นตอนการเบิกจ่าย เพื่อความรวดเร็วในการปฏิบัติงานจัดการแข่งขันได้ตามกำหนดเวลา และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

4. สิ่งอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์การแข่งขันควรได้มีการสำรวจ แก้ไขปรับปรุงให้เสร็จสิ้นก่อนการแข่งขัน และได้มาตรฐานถูกต้องตามกติกา เพื่อประสิทธิภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน

5. ควรจัดสถานที่พักให้นักกีฬาลักษณะ เพราะถ้าที่พักนักกีฬา ไม่ถูกสุขลักษณะจะเป็นการลดประสิทธิภาพในการแข่งขันของตัวนักกีฬา หากให้นักกีฬา ไม่สามารถที่จะแสดงความสามารถของตนออกมาได้เต็มที่

#### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษา การจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬากายในกองบัญชาการทหารสูงสุด
2. ศึกษา การจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬากองทัพไทย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย