

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยใช้แบบสอบถามสำรวจการนำประสบการณ์จากวิชาพลศึกษารายวิชาบังคับในหลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช 2521 ไปใช้ในชีวิตประจำวัน จากนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร

ตัวอย่างประชากร

กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร จากโรงเรียนสังกัดกองมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้กำลังเรียนอยู่ในปีการศึกษา 2527 จำนวนทั้งสิ้น 1,600 คน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบแยกประเภทประชากรที่มีคุณสมบัติคืออย่างเดียวกันไว้ด้วยกันแล้วทำการสุ่มตัวอย่างในแต่ละประเภทโดยใช้วิธีสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยมีจุดมุ่งหมายให้ได้กลุ่มตัวอย่างประชากร เขตการปกครองละ 64 คน นักเรียนชาย 32 คน นักเรียนหญิง 32 คน จึงทำการสุ่มตัวอย่างดังนี้

1. ทำการสุ่มตัวอย่างโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัด กรมสามัญศึกษาที่ทำการสอนถึงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวนเขตละ 1 โรงเรียน ซึ่งมีทั้งหมด 24 เขต ในกรณีที่เขตการปกครองมีโรงเรียนกลุ่มตัวอย่างไม่เกิน 7 แห่ง และสุ่มตัวอย่าง เขตละ 2 โรงเรียน ในกรณีที่เขตการปกครองนั้นมีโรงเรียนกลุ่มตัวอย่างเกิน 7 แห่ง

2. ในกรณีที่มีการสุ่มตัวอย่างได้โรงเรียนชายล้วนหรือ หญิงล้วนจะพิจารณาเลือกสุ่มตัวอย่างโรงเรียนเพศตรงข้าม เพิ่มขึ้นภายในเขตเดียวกัน หรือเขตใกล้เคียงตามความเหมาะสม

3. ทำการสุ่มตัวอย่างประชากรโดย การจัดแยกเพศ ชาย-หญิง แล้วใช้วิธีการสุ่มอย่างง่ายโดยการจับฉลาก เลขที่ของนักเรียนจากบัญชีรายชื่อ

3.1 โรงเรียนสหศึกษา สุ่มตัวอย่าง 64 คน ชาย 32 คน หญิง 32 คน

3.2 โรงเรียนชายล้วนหรือหญิงล้วน สุ่มตัวอย่าง เพียง 32 คน

รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

1. เขตพระนคร	โรงเรียนวัดสังเวช
2. เขตป้อมปราบ	โรงเรียนสายปัญญา โรงเรียนเทพศิรินทร์
3. เขตสัมพันธวงศ์	โรงเรียนไตรมิตรวิทยาลัย
4. เขตปทุมวัน	โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา
5. เขตบางรัก	โรงเรียนพุทธจักรวิทยา
6. เขตยานนาวา	โรงเรียนนนทรีวิทยา
7. เขตดุสิต	โรงเรียนราชวินิตมัธยม
8. เขตพญาไท	โรงเรียนมัธยมกษัตริย์ศึกษา
9. เขตห้วยขวาง	โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี
10. เขตบางเขน	โรงเรียนสารวิทยา
11. เขตบางกะปิ	โรงเรียนบางกะปิ
12. เขตหนองจอก	โรงเรียนวัดหนองจอก
13. เขตมีนบุรี	โรงเรียนเศรษฐบุตรบำเพ็ญ โรงเรียนสตรีเศรษฐบุตรบำเพ็ญ
14. เขตลาดกระบัง	โรงเรียนพรตพิทยพยัต
15. เขตพระโขนง	โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย โรงเรียนสาธิตน้ำผึ้ง
16. เขตธนบุรี	โรงเรียนวัดดาวทอง
17. เขตบางขุนเทียน	โรงเรียนวัดราชโอรส
18. เขตราษฎร์บูรณะ	โรงเรียนอิสลามวิทยาลัย
19. เขตบางกอกน้อย	โรงเรียนสตรีวัดระฆัง โรงเรียนชินโรสวิทยาลัย

รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง (ต่อ)

20. เขตบางกอกใหญ่	โรงเรียนฤทธิณรงค์รอน
21. เขตภาษีเจริญ	โรงเรียนไชยฉิมพลีวิทยาคม
22. เขตคลองสาน	โรงเรียนปากน้ำวิทยาคม
23. เขตหนองแขม	โรงเรียนวัดหนองแขม
24. เขตคลองสาน	-

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม แบบตรวจคำตอบ (Check List) และแบบปลายเปิด (Open-ended Questionnaires) โดยให้เนื้อหาของแบบสอบถามครอบคลุมวัตถุประสงค์ด้านต่าง ๆ ของการวิจัยซึ่งมีส่วนประกอบดังนี้

ตอนที่ 1

สถานภาพของนักเรียน และข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และกีฬา

ตอนที่ 2 - ตอนที่ 7

การนำวิทยานิพนธ์, เทเบิลเทนนิส, กระบี่, กรีฑา, บาสเกตบอล และตะกร้อ ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ตามลำดับ แต่ละตอนจะประกอบด้วย

1. จำนวนผู้นำไปใช้
2. เหตุผลในการนำไปใช้
3. วัตถุประสงค์ในการนำไปใช้
4. การนำประสบการณ์ด้านทักษะไปใช้
5. การนำประสบการณ์ด้านความรู้ไปใช้
6. การนำประสบการณ์ด้านคุณค่าทางด้านจิตใจ หรือคุณธรรมไปใช้
7. ปัญหาในการนำไปใช้
8. เหตุผลของผู้ไม่เคยนำไปใช้

วิธีสร้าง เครื่องมือ

1. ศึกษาค้นคว้า แนวทฤษฎี วิธีการของหลักสูตรความมุ่งหมาย ปัจจัยที่จะส่งผลต่อการนำประสบการณ์ไปใช้ เนื้อหาประสบการณ์ด้านต่าง ๆ และอุปสรรคที่ทำให้นักเรียนไม่สามารถนำประสบการณ์จากวิชาพลศึกษาไปใช้ โดยการศึกษาค้นคว้าจากตำรา แผนการศึกษาแห่งชาติ หลักสูตร คู่มือการสอน รายงาน การวิจัย และเอกสารที่เกี่ยวข้อง ๆ

2. ผู้วิจัยได้สำรวจ และสัมภาษณ์ อย่างไม่เป็นทางการกับนักเรียน ครู ผู้ปกครอง เพื่อทราบความคิดเห็นและข้อมูลเบื้องต้น เกี่ยวกับสภาพการนำประสบการณ์จากวิชาพลศึกษาไปใช้ในชีวิตประจำวัน

3. นำความรู้ที่ได้จาก ข้อ 1 และ 2 มาประมวลสร้างเป็นแบบสอบถามให้ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยเฉพาะแบบสอบถามชนิด เลือกตอบได้กำหนดตัว เลือกขึ้นภายใต้สภาพการณ์ หรือเงื่อนไขของแต่ละคำถาม

4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้อาจารย์ที่ปรึกษา และผู้ทรงคุณวุฒิทางพลศึกษา อีก จำนวน 12 ท่าน ทำการตรวจสอบแก้ไข และประเมินความเที่ยงตรงตามเนื้อหาซึ่งผลการประเมิน ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน เห็นชอบด้วยว่าสามารถใช้วิจัยได้

5. นำแบบสอบถามที่ได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว มาทำการปรับปรุงแก้ไข และนำไปทดลองใช้ (Try out) กับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียน ศรีบุญยานนท์ จังหวัดนนทบุรี จำนวน 32 คน

6. นำแบบสอบถามมาทำการปรับปรุงแก้ไข แล้วนำไปใช้ เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างประชากรต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยได้ติดต่อขอความร่วมมือจากโรงเรียนของกลุ่มตัวอย่าง เพื่อดำเนินการใช้แบบสอบถาม

2. การเก็บข้อมูล ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างพร้อมทั้งบรรยายรายละเอียดของการตอบแบบสอบถาม พร้อม ๆ กันภายในห้องสอบซึ่งทางสถานศึกษาจัดไว้ให้ และรอรับแบบสอบถามคืนกลับมาวิเคราะห์

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. แบบสอบถามที่เป็นแบบตรวจคำตอบ จะวิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ของแต่ละคำตอบ แล้วคำนวณค่าสถิติดังนี้

$$\text{ค่าร้อยละ} = \frac{\text{จำนวนผู้ตอบ}}{\text{กลุ่มตัวอย่างประชากร}} \times 100$$

2. แบบสอบถามที่เป็นแบบปลายเปิด จะวิเคราะห์โดยจัดประเภทคำตอบที่ใกล้เคียงกันไว้ในกลุ่มเดียวกัน แล้วแจกแจงความถี่คำนวณค่าสถิติ เป็นร้อยละ เช่นเดียวกับข้อ 1



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย