

การศึกษา เรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ



นางสาวกรรณิการ์ ภั้งกานนท์

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต


ภาควิชาพยาบาลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2522

000199

**Study of the Cardiac Patients Concerning Their Self Care**



**Miss Kannikar Bhangnanda**

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements**

**for the Degree of Master of Education**

**Department of Nursing Education**

**Graduate School**

**Chulalongkorn University**

**1979**

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ

โดย      นางสาวกรรณิการ์ กังคานนท์

ภาควิชา      พยาบาลศึกษา


อาจารย์ที่ปรึกษา      ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์

---


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

.....  ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประติษฐ์ บุณนาต)

คณะกรรมการตรวจวิทยานิพนธ์

.....  ..... ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปานหนัน บุญ-หลง)

.....  ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์)

.....  ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาภ วาตเขียน)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์                      การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ

ชื่อนิสิต                                      นางสาวกรรณิการ์ กังคานนท์

อาจารย์ที่ปรึกษา                        ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพรัตน์ ผลาพิบูลย์

ภาควิชา                                      พยาบาลศึกษา

ปีการศึกษา                                2522



บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ โดยเน้นเฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และเปรียบเทียบความแตกต่างของความรู้เรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบแยกตามเพศ วัย ระดับการศึกษา ชนิดของการรักษา และเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการรับเข้าอยู่ในโรงพยาบาล

ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจำนวน 150 คน ซึ่งเป็นผู้ป่วยที่มาตรวจและรับการรักษาในโรงพยาบาล 3 แห่ง คือ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และโรงพยาบาลรามารัตนบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยนำไปหาความตรงตามเนื้อหา และได้นำไปทดลองใช้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีคุณสมบัติคล้ายกลุ่มตัวอย่างประชากรจริง เมื่อปรับปรุง แก้ไข แบบสอบถามแล้วจึงได้นำไปใช้จริงกับกลุ่มตัวอย่าง

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ )

## สรุปผลการวิจัย

1. ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีเพศต่างกัน แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสนองสมมติฐานการวิจัยที่ว่า "ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีเพศต่างกันมีความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนไม่แตกต่างกัน"
2. ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีวัยต่างกัน แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสนองสมมติฐานการวิจัยที่ว่า "ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีวัยต่างกันมีความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนไม่แตกต่างกัน"
3. ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีระดับการศึกษาต่างกัน แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสนองสมมติฐานการวิจัยที่ว่า "ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนไม่แตกต่างกัน"
4. ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่รับการรักษา โดยวิธีผ่าตัดและรักษาด้วยยา แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสนองสมมติฐานการวิจัยที่ว่า "ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่รับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดกับวิธีรักษาด้วยยามีความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนไม่แตกต่างกัน"
5. ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลไม่เท่ากัน แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสนองสมมติฐานการวิจัยที่ว่า "ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลไม่เท่ากัน มีความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนไม่แตกต่างกัน"

Thesis Title : Study of the Cardiac Patients Concerning Their Self  
Care.

Name : Miss Kannikar Bhangananda

Thesis Advisor : Assistant Professor Nopharatana Bhlapibul

Department : Nursing Education

Academic Year : 1979

#### Abstract

The purpose of this research was to study the knowledge of self care of cardiac patients especially the patients with coronary heart disease and to compare the difference concerning the knowledge of their self care related sex, educational levels, the methods of treatment and quantity of hospitalization.

A total of 150 patients with coronary heart disease who had medical diagnosis and medical care in three hospitals was used as a selected sample. There are the patients of Siriraj Hospital, Chulalongkorn Hospital and Ramathibodi Hospital. The instruments for this research was developed by the researcher which was a questionnaire. The instrument was tested for content validity and was used with the try-out of a group of patients with coronary heart disease. These patients were similar to the sample group. Then the questionnaire had been modified and had been used to collect data from the selected sample.

The collected data were analysed by using Chi square.

## The major findings

1. There is no statistically significant difference of the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to sex difference at the .01 level. Therefore, the hypothesis "there is no difference in the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to sex difference," was retained.

2. There is no statistically significant difference of the knowledge of self care of ~~patients~~ with coronary heart disease related to age difference at the .01 level. Therefore, the hypothesis "there is no difference in the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to age difference," was retained.

3. There is no statistically significant difference of the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to difference of educational levels at the .01 level. Therefore, the hypothesis "there is no difference in the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related difference of educational levels," was retained.

4. There is no statistically significant difference of the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to medical and surgical treatments at the .01 level. Therefore, the hypothesis "there is no difference of the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to medical and surgical treatments," was retained.



5. There is no statistically significant difference of the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to quantity of hospitalization at the .01 level. Therefore, the hypothesis "there is no difference in the knowledge of self care of patients with coronary heart disease related to the quantity of hospitalization." was retained.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลือจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์ อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัย ที่ได้กรุณาแนะนำปรึกษาและให้ข้อคิดเห็นรวมทั้งให้ความช่วยเหลือ เอาใจใส่แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ให้ รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ วาดเขียน ได้กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูลอย่างดียิ่ง ผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 12 ท่านจากสถาบันต่าง ๆ ได้กรุณาแนะนำ แก้ไขแบบสัมภาษณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณอาจารย์ ลินดา พงศ์านุพัทธ์ แห่งแผนกวิจัยและวางแผน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และขอขอบพระคุณผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลต่าง ๆ ตลอดจนผู้ช่วยทุกท่านที่ได้กรุณาให้ความร่วมมือ อำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลและตอบแบบสอบถาม รวมทั้งขอขอบคุณเพื่อน ๆ และทุกท่านที่ได้มีส่วนช่วยในวิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

คุณย์จิตยทรัพย์ เกียรติกร  
กรรณิการ์ ภังคานนท์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....	๖
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	๗
กิตติกรรมประกาศ .....	๘
รายการตารางประกอบ .....	๙
บทที่	
1    บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
ความมุ่งหมายในการวิจัย .....	8
ปัญหา .....	8
สมมติฐานของการวิจัย .....	9
ขอบเขตของการวิจัย .....	9
ความหมายของคำที่ใช้ในการวิจัย .....	10
2    บรรณคดีและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	11
บรรณคดีที่เกี่ยวข้อง .....	11
การวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	30
3    วิธีดำเนินการวิจัย .....	31
กลุ่มตัวอย่างประชากร .....	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	32
ลักษณะของแบบสัมภาษณ์ .....	32
การหาความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ .....	32
การนำแบบสัมภาษณ์ไปทดลองใช้ .....	33



บทที่

	วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล .....	33
	การวิเคราะห์ข้อมูล .....	34
	สถิติที่ใช้ในการวิจัย .....	34
4	ผลการวิจัย .....	35
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	36
5	สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ .....	53
	ผลการวิจัย .....	54
	การอภิปรายผลการวิจัย .....	56
	ข้อเสนอแนะ .....	61
	บรรณานุกรม .....	63
	ภาคผนวก .....	66
	ประวัติ .....	76

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ผู้ป่วยจำแนกตามเพศ	36
2	ผู้ป่วยจำแนกตามอายุ	37
3	ผู้ป่วยจำแนกตามระดับการศึกษา	38
4	ผู้ป่วยจำแนกตามวิธีการรักษา	39
5	ผู้ป่วยจำแนกตามจำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	40
6	ผู้ป่วยจำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว	41
7	ผู้ป่วยจำแนกตามผู้ที่ให้คำแนะนำ	42
8	แสดงการเปรียบเทียบความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีเพศต่างกัน	43
9	แสดงการเปรียบเทียบความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีวัยต่างกัน	45
10	แสดงการเปรียบเทียบความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีระดับการศึกษาต่างกัน	47
11	แสดงการเปรียบเทียบความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่รับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดกับรักษาด้วยยา	49
12	แสดงการเปรียบเทียบความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลไม่เท่ากัน	51