



อภิปรายผลการวิจัย

ตามความมุ่งหมายของการวิจัยที่กำหนดไว้ แยกอภิปรายดังนี้

1. จำนวนนักเรียนที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
2. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ของนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชายกับนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา และของนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา
3. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนหญิง และของนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิง กับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา

จำนวนนักเรียนที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในสวนกลาง ซึ่งอยู่ในโรงเรียน 8 โรง แยกเป็นโรงเรียนชาย 3 โรง โรงเรียนหญิง 2 โรง และโรงเรียนสหศึกษา 3 โรง เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยนักเรียนชายที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มีจำนวนมากกว่านักเรียนหญิง กล่าวคือ นักเรียนชายจำนวน 95% ตอบว่าเคยทำ และนักเรียนหญิงจำนวน 46% ตอบว่าเคยทำ

ในอเมริกา ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาทั้งชายและหญิงก็เคยทำเช่นเดียวกัน กล่าวคือ ชายจำนวน 95% และหญิงจำนวน 59% ตอบว่าเคยทำ ตามผลการวิจัยของคินเซย์ และผู้ร่วมงานเมื่อปี ค.ศ. 1968¹

¹Kinsey, Pomeroy and Martin, Sexual Behavior in the Human Males, 15th ed., p. 499.

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญ
 ในส่วนกลาง ไม่ใช่วิธีเรื่องผิดปกติกฎแต่ประการใด เพราะ

1. ร่างกายไค่ผ่านความสมบูรณ์ทางเพศมาประมาณ 2-5 ปีแล้ว กล่าวคือ การงอก
 ของขนในที่ลับของนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงได้เริ่มเมื่ออายุ 12-15 ปี
 เฉพาะ การเคลื่อนน้ำกามเป็นครั้งแรกของนักเรียนชายได้เริ่มเมื่ออายุ 13-
 15 ปี เฉพาะ การมีประจำเดือนเป็นครั้งแรกของนักเรียนหญิงได้เริ่มเมื่ออายุ
 12-14 ปี เฉพาะ การผันเป็ยกเป็นครั้งแรกของนักเรียนชายได้เริ่มเมื่ออายุ
 13-16 ปี เฉพาะ และการผันเป็ยกเป็นครั้งแรกของนักเรียนหญิงบางคนได้
 เริ่มเมื่ออายุ 14-17 ปีขึ้นไป
2. สุขภาพร่างกายอยู่ในเกณฑ์แข็งแรงปานกลางถึงแข็งแรงมาก
3. สุขภาพทางเพศของนักเรียนชายอยู่ในเกณฑ์แข็งแรงปานกลางถึงแข็งแรง
 มาก กล่าวคือมีเกณฑ์การลุกชันของอวัยวะเพศสมควรถึงลุกชันบ่อยครั้งใน
 ตอนเช้าในปัจจุบัน
4. สภาพอวัยวะเพศอยู่ในเกณฑ์ปกติ
5. การนับถือศาสนาอยู่ในเกณฑ์เคร่งปานกลาง และศาสนาที่นับถือคือศาสนา
 พุทธ ก็มีคัมภีร์บัญญัติห้ามการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
6. มีผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้ คือเพื่อนสนิทและนักเรียน
 ก็ไม่ใช่เป็นผู้เก็บตัวที่ถึงกับไม่ยอมมีเพื่อนสนิท กล่าวคือ มีการร่วมสังสรรค์
 เข้าสมาคมกับผู้อื่นอยู่ในเกณฑ์ชอบสมาคมปานกลางถึงชอบสมาคมมาก
7. สื่อมวลชนในปัจจุบันมีทั้งรูปภาพ, ภาพยนตร์, ทีวี และสิ่งตีพิมพ์ เผยแพร่
 ข่าวสาร, ความรู้ทางวิชาการ, ความคิดเห็น และเรื่องบันเทิงเริงรมย์
 ที่เกี่ยวกับเรื่องทางเพศ ตอนักเรียนอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเจตนาดู ฟัง
 และอ่านหรือไม่ก็ตาม ก็จะได้เห็นเรื่องราวเกี่ยวกับทางเพศและได้รับการ
 ได้รับความรู้ลึกทางเพศได้
8. แม้ว่าจะพักอาศัยร่วมกับผู้ปกครองอย่างใกล้ชิด และมีห้องนอนอยู่ร่วมกับผู้อื่น

ซึ่งเป็นเพศเดียวกันที่มีวัยไล่เลี่ยกันก็ตาม แต่เนื่องจากการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองกระทำกันในห้องน้ำหรือในห้องส่วนตัวภายในบ้าน สภาพที่ทัศนคติและห้องนอนจึงไม่ได้เป็นอุปสรรคของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

เหตุที่นักเรียนชายเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักเรียนหญิง คงเป็นเพราะสาเหตุ 3 ประการ คือ

1. การอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง ญาติผู้ใหญ่ และครูที่มีต่อนักเรียนหญิง มุ่งให้นักเรียนหญิงเป็นผู้ที่มีความเรียบร้อยสงบเสงี่ยม อยู่ในกรอบของวัฒนธรรมประเพณีและกระทำการใดมักจะทำอยู่ในสายตาของนักเรียนชาย ตลอดจนสังคมและคนทั่วไปที่ครอบให้นักเรียนหญิงอยู่ในกรอบของความเรียบร้อย สงวนตัวมากกว่าเช่นเดียวกัน ทำให้นักเรียนหญิงรู้เห็นเรื่องเกี่ยวกับทางเพศจากสื่อมวลชนหรือเพื่อนฝูง ได้น้อยกว่า อันเป็นผลให้นักเรียนหญิงไม่ทราบวิธีที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มากกว่านักเรียนชาย

2. นักเรียนหญิงมีความต้องการทางเพศน้อยกว่านักเรียนชาย โดยจากผลการวิจัยพบว่า นักเรียนหญิงมีความต้องการทางเพศน้อย กล่าวคือในวันก่อนมีประจำเดือน 2 - 3 วัน นักเรียนหญิงไม่มีความต้องการทางเพศเลยหรือมีเล็กน้อย ทั้ง ๆ ที่ในช่วงเวลานี้เป็นช่วงที่แพทย์มีความเห็นว่าหญิงจะมีความต้องการทางเพศสูงกว่าช่วงเวลาอื่น¹ ส่วนนักเรียนชายมีความต้องการทางเพศอยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงอยู่ในเกณฑ์มาก กล่าวคือ นักเรียนชายมีการลูบชันขององคชาตอยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงบ่อยครั้ง

3. นักเรียนหญิงมีการหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศมากกว่านักเรียนชาย เล็กน้อย ถึงแม้จะเห็นได้จากผลการวิจัยที่ว่านักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มีการหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ เป็นประเภทหลีกเลี่ยงทุกครั้ง และหลีกเลี่ยงมากครั้งด้วยจำนวนที่สูงกว่านักเรียนชายเล็กน้อย

¹ สรรพ์ ศรีเพ็ญ, เพศศาสตร์ศึกษาภาค 3 : ความรักและกามารมณ์ในวัยหนุ่มสาวและวัยชรา, หน้า 161 - 162.

มีข้อน่าสังเกตเกี่ยวกับจำนวนนักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง คือ นักวิชาการบางท่านแสดงความคิดเห็นว่า นักเรียนหญิงบางคนอาจไม่ทราบว่าตนเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ทั้ง ๆ ที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยไม่เจตนามาแล้ว เช่น การลื่นไถลหรือเสียดสีปุ่มกระสันโดยการป็นปายต้นไม้ การขี่รถจักรยาน การขี่ม้า การเล่นลื่นไถล การชำระล้างช่องเพศโดยใช้หัวสบู่อย่างฉีคน้ำเข้าไปล้าง หรือการใช้มือล้างถู หรือรูดควายน้ำ¹

นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชายมีจำนวนนักเรียนที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองใกล้เคียงกับนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา คือ 96% และ 95% และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงก็มีจำนวนนักเรียนที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองใกล้เคียงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษาเช่นเดียวกัน คือ 47% และ 45%

เหตุที่นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท ต่างมีจำนวนนักเรียนที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองใกล้เคียงกัน คงเป็นเพราะว่า

1. ข้อมูลทางสังคมของนักเรียนต่างมีใกล้เคียงกัน ซึ่งได้แก่การนับถือศาสนา พุทธ ความเคร่งในการนับถือศาสนามีปานกลาง การพักอาศัยรวมกับผู้นอกครอบครัวเป็นอยู่อย่างใกล้ชิด สมาชิกในห้องนอนคือเพศเดียวกันที่มีวัยใกล้เคียงกัน การร่วมสังสรรค์เข้าสมาคมกับผู้อื่นชอบปานกลาง และมีเพื่อนสนิทเป็นผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้
2. ข้อมูลทางร่างกายของนักเรียนต่างมีใกล้เคียงกัน ซึ่งได้แก่สุขภาพร่างกายมีความแข็งแรงปานกลาง ความรู้สึกที่มีต่ออวัยวะเพศตนเอง รู้สึกว่าเป็นปกติเมื่อเปรียบเทียบกับของผู้อื่น ความสมบูรณ์ทางเพศเช่น การงอกของขนในที่ลับ การเคลื่อนไหวน้ำกามเป็นครั้งแรก การมีประจำเดือนเป็นครั้งแรก

¹ม.ร.ว. ชนม์สวัสดิ์ ชมพูนท, "การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง,"

การฝันเปียกเป็นครั้งแรก เกิดขึ้นในอายุใกล้เคียงกัน สุขภาพทางเพศ เช่น การลุกชันขององคชาตและความต้องการทางเพศในวันก่อนมีประจำเดือน 2-3 วัน มีใกล้เคียงกันตลอดจนสิ่งเร้าทางเพศ แหล่งกระตุ้นของร่างกาย และอัตราการหลั่งถึงความรู้สึกทางเพศ ก็มีใกล้เคียงกัน

ความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงของนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชาย กับนักเรียนชายในโรงเรียนสหศึกษา และของนักเรียนหญิงในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา

การทราบบว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไรของนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีอัตราแตกต่างกัน กล่าวคือ นักเรียนชายจำนวน 51% ทราบดีว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร และมีนักเรียนชายจำนวน 34% ที่ตอบว่าทราบดีมากจนถึงทราบคืออย่างย้ง ส่วนนักเรียนหญิงจำนวน 51% ทราบดีเล็กน้อยว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร และมีนักเรียนหญิงจำนวน 35% ที่ตอบว่าทราบดี

เหตุที่นักเรียนชายทราบเรื่องราวเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักเรียนหญิง คงเป็นเพราะสาเหตุของการอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง ผู้ที่ผู้ใหญ่ ครู ตลอดจนสังคมที่สร้างกรอบให้นักเรียนหญิงเป็นผู้มีความสำรวมสงบเสงี่ยม รู้จักละอายมากกว่านักเรียนชาย ซึ่งมีผลไปถึงการได้รู้เห็นเรื่องราวทางเพศจากสื่อมวลชน และจากเพื่อน ได้น้อยกว่านักเรียนชาย

นักเรียนชายเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรกเมื่ออายุ 13-15 ปีเศษ และนักเรียนหญิงเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรกเมื่ออายุ 14-16 ปีเศษ คือ เมื่อประมาณ 2-5 ปี มาแล้วถ้านับจากปีที่เรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเมื่อกำลังเรียนประมาณชั้นประถมศึกษาปีที่ 7-ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ช่วงประมาณปีนั้น ๆ เป็นช่วงที่นักเรียนชายและหญิงกำลังมีชนในที่ลับงอก เป็นช่วงที่นักเรียนชายมีการเคลื่อนไหวของน้ำ

กามเป็นครั้งแรกและเป็น ช่วงที่หลังจากนักเรียนหญิงมีประจำเดือน 1 ปี

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนทั้งชายและหญิงจำนวน 42% และ 49% เริ่มทำ เพราะการค้นพบด้วยตนเอง อย่างไรก็ตามนักเรียนชายบางคน (26%) เริ่มทำ เพราะการบอกเล่าของเพื่อน และนักเรียนหญิงบางคน (37%) เริ่มทำเพราะได้อ่านจากหนังสือ หรือชมภาพยนตร์

เหตุที่การค้นพบด้วยตนเองเป็นสาเหตุสำคัญของการเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ของนักเรียนทั้งชายและหญิง ทั้ง ๆ ที่นักเรียนทั้งชายและหญิงมีผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้ คือ เพื่อนสนิท และสื่อมวลชนได้เผยแพร่เรื่องราวทางเพศ อยู่ตลอดเวลา คงเป็นเพราะสาเหตุ 2 ประการ คือ

1. การพูดคุยซักถามเรื่องราวทางเพศระหว่างเพื่อนฝูงยังไม่กว้างขวางและละเอียดลึกซึ้ง เพราะนักเรียนต่างก็ยังรู้สึกอายหรือกระดากปากต่อกัน การอายนี้ อาจนับเป็นสาเหตุที่ทำให้สาเหตุของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองด้วยการได้เห็นผู้อื่น กระทำ หรือการช่วยกระทำให้โดยผู้อื่นมีจำนวนน้อย

2. สื่อมวลชนที่เผยแพร่เรื่องราวทางเพศที่เกี่ยวกับวิธีที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมีเพียงจำนวนน้อย โดยสังเกตได้จากมีผู้อ่านหลายคนที่ยังไม่เข้าใจเรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เขียนคำถามไปถามถึงหนังสือพิมพ์และนิตยสารต่าง ๆ อยู่เสมอ

สำหรับนักเรียนชายจำนวนรองลงมาที่เริ่มทำเพราะการบอกเล่าของเพื่อน และนักเรียนหญิงจำนวนรองลงมาที่เริ่มทำเพราะได้อ่านจากหนังสือหรือชมภาพยนตร์ คงเป็นเพราะว่า ถ้าเทียบกันระหว่างนักเรียนชายกับหญิง นักเรียนชายได้พูดคุยซักถามเรื่องราวทางเพศระหว่างเพื่อนฝูงได้กว้างขวางและละเอียดลึกซึ้งกว่านักเรียนหญิง ทำให้รู้เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และนำกลับไปทำด้วยตนเองจากการบอกเล่าของเพื่อน มากกว่าการได้อ่านจากหนังสือหรือชมภาพยนตร์ ส่วนนักเรียนหญิงจำนวนรองลงมา รู้เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจากการได้อ่านหนังสือหรือชมภาพยนตร์มากกว่าอย่างอื่น

จำนวนรองลงมาจึงเริ่มทำเพราะสาเหตุนี้

เป็นที่น่าสังเกตว่า มีนักเรียนทั้งชายและหญิงจำนวนน้อยมากที่เริ่มทำเพราะการบอกเล่าของผู้ปกครอง ญาติผู้ใหญ่ หรือครู ทั้งนี้เป็นเพราะสาเหตุว่า นักเรียนไม่ถือว่า ผู้ปกครอง ญาติผู้ใหญ่หรือครูเป็นผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้ ตามผลของการวิจัย

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรก นักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีความรู้สึกแตกต่างกันเล็กน้อย กล่าวคือ นักเรียนชายมีความรู้สึกพอใจหรือแปลกใจ ส่วนนักเรียนหญิงจำนวนหนึ่งรู้สึกพอใจหรือแปลกใจ แต่อีกจำนวนหนึ่งรู้สึกขัดแย้งอยู่ในใจ คือ รู้สึกอายตนเองหรือรู้สึกกลัวทำผิด

แต่ไม่ว่าจะมีความรู้สึกอย่างไร นักเรียนทั้งชายและหญิงก็ยังคงสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอยู่ในปัจจุบัน โดยมีการหลีกเลี่ยงอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง เมื่อมีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้น

เป็นที่น่าสังเกตเกี่ยวกับอัตราการหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ คือ นักเรียนชายที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจำนวน 3.52% และนักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจำนวน 10.07% ตอบว่าจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศทุกครั้ง เหตุที่เป็นเช่นนั้นคงเป็นเพราะนักเรียนหมายถึงว่าจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศทุกครั้ง ถ้าความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นโดยไม่เจตนาในกาละเทศะที่ไม่เหมาะสม

และถ้าจะเปรียบเทียบวิธีที่ใช้ผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศในปัจจุบัน นักเรียนทั้งชายและหญิงใช้การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นวิธีที่ใช้มากที่สุดด้วย

จากผลของการวิจัยพบว่า ในวัยนี้ นักเรียนชายบางคน (9%) ได้ใช้การร่วมเพศ เป็นวิธีที่ใช้มากที่สุดในการผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศบ้างแล้ว ส่วนนักเรียนหญิงยังไม่ใช้การร่วมเพศเลย แต่ทั้งนี้ก็มีใ้หมายความว่านักเรียนหญิงจะไม่เคยมีประสบการณ์ทางการร่วมเพศ

วิธีกระทำการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบันของนักเรียนทั้งชายและหญิง ไม่ได้แตกต่างจากวิธีกระทำการเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในครั้งแรก โดยนักเรียนชายใช้วิธีมือกำองคชาตแล้วกระตุกหรือป้อน หรือดูบลำ มีบ้างบางคนใช้วิธีกอดองคชาตเสียดสีกับที่นุ่มเช่นที่นอน, หมอนข้าง หรือเสียดสีกับของหลอลื่น เช่นที่ที่เคลือบด้วยสบู่น้ำมัน และน้ำ เป็นต้น ส่วนนักเรียนหญิงใช้วิธีนิ้วมือสัมผัสปุ่มกระสัน หรือภายนอกอวัยวะเพศ เช่น แคนนอ หรือภายนอกแหล่งกระสันอื่น ๆ เช่น เต้านม มีบ้างบางคนใช้วิธีเบียดเสียดสีแคนนอวัยวะเพศไปมา และบางคนใช้วิธีกอดอวัยวะเพศเสียดสีกับที่นุ่มเช่นที่นอน, หมอนข้าง หรือเสียดสีกับของหลอลื่น เช่นที่ที่เคลือบด้วยสบู่น้ำมัน และน้ำ เป็นต้น

วิธีกระทำการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองดังกล่าว นับได้ว่าเป็นวิธีปกคิธรรมคาที่คนทั่วไปยอมรู้ได้จากการค้นพบด้วยตนเอง และเป็นวิธีเร่งเร้าความรู้สึกทางเพศให้สูงขึ้นถึงจุดสุดยอดได้วิธีหนึ่ง ทั้งนี้เพราะว่าแหล่งกระสันของร่างกายของนักเรียนชายที่ไวต่อการถูกกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกทางเพศมากที่สุด คือ ส่วนปลายหรือบริเวณรอยขั้วของหัวองคชาต และแหล่งกระสันที่ไวต่อการถูกกระตุ้นมากเป็นอันดับสอง คือ ลำองคชาต ส่วนแหล่งกระสันของร่างกายของนักเรียนหญิงที่ไวต่อการถูกกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกทางเพศมากที่สุด คือ ปุ่มกระสันหรืออวัยวะเพศภายนอก และแหล่งกระสันที่ไวต่อการถูกกระตุ้นมากเป็นอันดับสองคือเต้านม

ยิ่งกว่านั้น วิธีกระทำการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองดังกล่าว ยังเป็นวิธีที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายได้ง่าย ๆ เช่นการฉีกขาด การระบม การเป็นช่องทางนำความสกปรกเข้าสู่ภายในอวัยวะเพศ การแตกหักค้างคางของวัสดุอันภายในอวัยวะเพศ และการทำลายเยื่อพรหมจารีย์ ถ้าการกระทำนั้นจะไม่กระแทกกระแทกจนเกินไปและกระทำจนเนิ่นนานเกินไป

ฉะนั้นจึงเป็นที่น่ายินดีที่ นักเรียนทั้งชายและหญิง ได้สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยวิธีที่เหมาะสมตรงตามที่แพทย์เห็นสมควรแล้ว

สาเหตุของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบันของนักเรียนทั้งชายและหญิง เป็นเพราะมีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นจากการอ่านหนังสือ หรือดูภาพ หรือดูภาพยนตร์ หรือดูทีวีที่เกี่ยวกับเรื่องราวทางเพศ อย่างไรก็ตาม มีนักเรียนชายบางคนกระทำเพราะสาเหตุนี้ก็คิดจินตนาการหรือกระตุ้นอวัยวะเพศให้ร่างกายเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้น และมีนักเรียนหญิงบางคนกระทำเพราะ สาเหตุเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นมาเองโดยตนเอง ไม่ได้เจตนาจะให้เกิดขึ้นเลย

เหตุที่การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน มีสาเหตุเช่นนี้ เพราะสื่อมวลชนทุกประเภทได้เผยแพร่เรื่องราวเกี่ยวกับทางเพศสอดแทรกมาในลักษณะต่าง ๆ อยู่ตลอดเวลา เช่น ข่าว ความรู้ทางวิชาการ บทความ ภาพ และเรื่องบันเทิงเริงรมย์ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นนักเรียนจะเจตนาหรือไม่ก็ ฟังหรือไม่ฟังก็ตาม ข่าว ภาพ และเรื่องบันเทิงเริงรมย์ต่าง ๆ จะติดตาม หรือชักจูงให้เห็นให้ฟังอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน อันเป็นหนทางกระตุ้นความรู้สึกทางเพศของนักเรียนทั้งชายและหญิงได้เป็นประการสำคัญ

ประการต่อมา เพราะนักเรียนชายมีความรู้สึกพอใจต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง อาจเพราะความเพลิดเพลินที่ได้รับขณะถึงจุดสุดยอดทางเพศ หรืออาจเพราะช่วยลดความเคร่งเครียดของอารมณ์ทางเพศลงได้ นักเรียนชายจึงนึกคิดจินตนาการหรือกระตุ้นอวัยวะเพศให้เกิดความรู้สึกทางเพศขึ้น เพื่อจะได้สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

และประการสุดท้าย เพราะนักเรียนหญิงเชื่อฟังตามที่อยู่ปกครอง ญาติผู้ใหญ่ และครูอบรมสั่งสอน ทำให้มีความละอายที่จะพูดหรือฟังเรื่องราวทางเพศกับผู้อื่น และมีความละอายที่จะนึกคิดจินตนาการหรือกระตุ้นอวัยวะเพศให้เกิดความรู้สึกทางเพศขึ้น แต่เนื่องจากร่างกายมีความสมบูรณ์ทางเพศ ซึ่งร่างกายต้องการสนองความต้องการทางเพศเป็นบางครั้งเวลา ร่างกายจึงมีความรู้สึกทางเพศขึ้นเองเพื่อสนองความต้องการทางเพศโดยการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

สถานที่ที่สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนทั้งชายและหญิงมักเป็นที่มิดชิดและมักเป็นที่ที่สามารถชำระล้างอวัยวะเพศได้ทันที ซึ่งได้แก่ห้องน้ำหรือห้องส่วนตัวภายในบ้าน อย่างไรก็ตามนักเรียนทั้งชายและหญิงบางคน ก็สามารถทำในที่ลับที่ไหนก็ได้ แม้จะไม่ใช่ภายในบ้านก็ตาม รวมทั้งมีบางคน ตอบว่าจะชำระล้างอวัยวะเพศเมื่อมีน้ำหรือเมื่อมีเวลาว่าง

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง หากกระทำในสถานที่อื่น ๆ โดยมีวัสดุต่าง ๆ เข้าช่วยกระทำ เช่น นักเรียนชายบางคนตอบว่ากองคชาติเสียดสีกับของแข็ง สอของคชาติเข้าในวัสดุที่มีรูกลางหรือมีช่อง หรือนักเรียนหญิงบางคนตอบว่าสอดนิ้วมือหรือวัสดุเข้าในช่องเพศ จะเป็นช่องทางให้อวัยวะเพศเกิดความสกปรก หรือเป็นบาดแผลได้ง่าย นอกจากนั้นการไม่มีน้ำชำระล้างอวัยวะเพศหลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองทันที ก็เป็นช่องทางให้อวัยวะเพศเกิดความสกปรกได้ง่ายเช่นเดียวกัน

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจึงควรกระทำในสถานที่ที่แน่ใจว่ามีความสะอาด ไม่ใช่วัสดุหรือนิ้วมือที่ไม่สะอาดเข้าช่วย และมีน้ำสะอาดที่ใช้ชำระอวัยวะเพศได้ทันที

ขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักเรียนทั้งชายและหญิงจะนึกคิดจินตนาการถึงเรื่องเกี่ยวกับทางเพศไปทั่ว โดยนักเรียนชายมีการนึกคิดจินตนาการอยู่ในเกณฑ์สูงกว่านักเรียนหญิง กล่าวคือ นักเรียนชายมีอัตราการนึกคิดจินตนาการพอสมควรจนถึงทุกครั้ง ส่วนนักเรียนหญิงมีอัตราการนึกคิดจินตนาการน้อยครั้งจนถึงพอสมควร

เรื่องเกี่ยวกับทางเพศที่นึกคิดจินตนาการนั้น นักเรียนทั้งชายและหญิงนึกคิดจินตนาการถึงเรื่องการร่วมเพศเป็นสำคัญ ทั้งนี้คงนำมาจากเรื่องที่เคยดูมาจากภาพภาพยนตร์ โทรทัศน์ สิ่งตีพิมพ์ หรือประสบการณ์จริงที่บางคนเคยมีมา

เหตุที่นักเรียนนึกคิดจินตนาการถึงเรื่องการร่วมเพศมากกว่าเรื่องอื่น ๆ ซึ่งได้แก่ การกอดจูบแล้วโอดหรือเพศตรงข้ามที่แต่งกายสวยงามหรือนุ่งน้อยห่มน้อยหรือเปลือยกาย

เพราะนักเรียนคงต้องการจินตนาการถึง เรื่องทางเพศที่มีชีวิตชีวาและเร้าใจที่สุด เพื่อความ
 เพลิดเพลินของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และ เรื่องทางเพศที่มีชีวิตชีวาและเร้าใจที่สุด
 ของคนปกตินั้น ก็เป็นที่ทราบกันโดยทั่วไปว่าคือ การรวมเพศ

ในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองนั้น นักเรียนทั้งชายและหญิงถึงจุดสุดยอด
 ทางเพศทุกครั้ง กล่าวคือ ถ้าเป็นนักเรียนชายจะหลั่งน้ำกามออกมาจากองคชาติ ถ้าเป็น
 นักเรียนหญิงจะมีอาการของกล้ามเนื้อทุกส่วนที่อยู่ในบังคับของประสาท เช่น แขน ขา สะโพก
 หกกรักเกร็งขึ้นมาทันที คล้ายกับการหกเกร็งเวลาเป็นตะคิว กล้ามเนื้อภายในช่องเพศจะหดตัว
 และคลายตัวสลับกัน นัยน์ตาปริ้อ จิตใจเลื่อนลอย หมกความสนใจสิ่งต่าง ๆ รอบตัว ถ้ามีความ
 รู้สึกรุนแรงจะบิดตัว แอนตัว และกรางออกมาโดยไม่อาจควบคุมได้

อย่างไรก็ตาม นักเรียนชายและหญิงบางคน สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดย
 ไม่ถึงจุดสุดยอดทางเพศทุกครั้งก็มี เพราะบางคนตอบว่าถึงจุดสุดยอดบางครั้ง ถึงจุดสุดยอด
 บางครั้ง และถึงจุดสุดยอดน้อยครั้ง เป็นต้น

สาเหตุของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแล้วไม่ถึงจุดสุดยอดของนักเรียนชาย
 กับนักเรียนหญิงแตกต่างกัน กล่าวคือ นักเรียนชายไม่ถึงจุดสุดยอด เพราะไม่ยอมให้ถึงจุด-
 สุดยอด จึงออกฉันทันที และมีเวลาทำนอยเป็นสำคัญ ส่วนนักเรียนหญิงไม่ถึงจุดสุดยอด เพราะ
 ทำเท่าไร ๆ ก็ไม่ถึงจุดสุดยอด ฉายตนเองและรู้สึกว่าการทำผิด เป็นสำคัญ ซึ่งผลการวิจัยทำให้สรุป
 ได้ว่า นักเรียนชายสามารถจะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจนถึงจุดสุดยอดทางเพศได้ ถ้าทนต้อ
 การและมีเวลาในการทำประมาณ 1-6 นาที นัยว่าในของนักเรียนชายไม่ต้องเป็นที่วิตกมากมาย
 แต่อย่างใด แต่ในกรณีของนักเรียนหญิงพบว่าควรจะให้ความสนใจและให้คำปรึกษาแนะนำ เพราะ
 นักเรียนหญิง เมื่อต้องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแต่ไม่บรรลุจุดสุดยอดจะทำให้อารมณ์ตนเอง
 ขุ่นเคี้ยวได้ อันอาจขยายตัวไปถึงการโมโหทำร้าย-

อวัยวะเพศตนเอง การรังเกียจขยะแฉงความรู้สึกทางเพศของตนเอง และการเกยชินกับการไม่ถึงจุดสุดยอดทางเพศ ซึ่งจะมีผลเสียทั้งในปัจจุบันและในอนาคต นอกจากนั้น การไม่ถึงจุดสุดยอดทางเพศเพราะอายุตนเอง และรู้สึกว่าการทำผิด ก็เป็นการสร้างความขัดแย้งขึ้นในใจตนเอง อันอาจขยายตัวไปถึง การมีปมค้อย การไม่มั่นใจตนเอง และการเก็บตัวไม่ร่วมสังสรรค์กับผู้อื่น ซึ่งจะมีผลเสียทั้งในปัจจุบันและอนาคตได้เช่นเดียวกัน

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองที่ถูกต้องแล้ว จึงควรกระทำโดยให้บรรลุถึงลำดับความรู้สึกที่คนพอใจ ซึ่งส่วนใหญ่ก็ไล่แกการถึงจุดสุดยอดทางเพศ เพื่อจะได้ผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ไม่ให้ร่างกายหมกมุ่นกับความรู้สึกทางเพศที่ไม่มีการระบายออก

ขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ควรจะปล่อยอารมณ์ให้เพลินเพลินไปจากความรู้สึกทางเพศที่เกิดขึ้น ไม่ต้องวิตกว่าเป็นการทำอันตรายร่างกายแต่อย่างใด เพราะแพทย์ลงความเห็นพ้องต้องกันว่า ถ้ากระทำถูกวิธี ไม่กระแทกกระชอน และไม่เนิ่นนานจนเกินไป จะไม่มีอันตรายทางร่างกายใด ๆ เกิดขึ้น ไม่ต้องวิตกว่าเป็นการกระทำที่ผิดแต่อย่างใด เพราะเป็นกิจกรรมที่ไม่ได้ทำอันตรายต่อผู้อื่น ต่อสังคม หรือต่อศีลธรรม เป็นกิจกรรมเฉพาะตัวซึ่งอยู่ภายในรั้วรอบขอบชิดที่ไม่มีใครล่วงรู้ ไม่ใช่สิ่งลามกอนาจาร แต่เพื่อผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ไม่ได้เป็นสื่อให้ต้องการการรวมเพศมากขึ้น หรือเพิ่มระดับความต้องการทางเพศของตนเองแต่เป็นหนทางที่ดี ที่จะทำให้ตนเองมีประสบการณ์การถึงจุดสุดยอดทางเพศ เพื่อว่าในโอกาสต่อไปที่มีครบครันจริง ๆ จะได้รู้วิธีที่จะเร่งเร้าให้ถึงจุดสุดยอดทางเพศได้ ไม่ต้องวิตกว่าเป็นของน่าอัปอายตนเองแต่อย่างใด เพราะเป็นกิจกรรมเฉพาะตัว ซึ่งคนทั่วไปก็กระทำกิจกรรมนี้ภายในรั้วรอบขอบชิดของเขาเช่นเดียวกัน เรื่องราวทางเพศไม่ใช่เป็นของต่ำหรือลามกอนาจารหากแต่เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของคนทุกคน การคิดว่าได้กระทำของต่ำซ้ำ มีผลหิน จึงไม่ใช่ความคิดที่ถูกต้อง

นักเรียนชายใช้เวลาในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแต่ละครั้งนานกว่านักเรียนหญิง กล่าวคือ นักเรียนชายใช้เวลาประมาณ 1-6 นาทีเศษ นักเรียนหญิงใช้เวลาประมาณน้อยกว่า 1 นาที - 4 นาทีเศษ

เหตุที่นักเรียนชายใช้เวลานานกว่านักเรียนหญิง คงเป็นเพราะนักเรียนชายนึกคิดจินตนาการขณะทำไปด้วยความเพลินเพลิน รู้สึกพอใจ ไม่รู้สึกจะทำผิดหรือรู้สึกอายตนเองอย่างนักเรียนหญิง จึงถ่วงเวลาขณะทำให้นานอยู่ในเกณฑ์ปานกลางเพื่อสนองความเพลินเพลินอย่างเต็มที่ ส่วนนักเรียนหญิงซึ่งจำนวนหนึ่งยังรู้สึกจะทำผิดหรืออายตนเอง คงจะรีบเร่งกระทำให้บรรลุจุดสุดยอดโดยเร็ว เพื่อจะได้หลุดพ้นจากสภาพความขัดแย้งภายในใจ

มีนักเรียนชายและหญิงบางคนแท้เป็นจำนวนน้อย สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแต่ละครั้งโดยใช้เวลานานอย่างยิ่งคือใช้เวลา 7-10 นาทีเศษ หรือ 11 นาทีขึ้นไป การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยใช้เวลานานมาก ๆ อย่างนี้เป็นช่องทางทำให้บาดเจ็บหรือระบมอวัยวะเพศได้ง่าย ซึ่งไม่เหมาะสมที่จะกระทำเลย

และมีนักเรียนชายและหญิงบางคนแท้เป็นจำนวนน้อยเช่นกัน สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแต่ละครั้งโดยสามารถควบคุมเวลาตามความต้องการได้ กล่าวคือ อยากทำให้ถึงจุดสุดยอดทางเพศโดยเร็ว หรือผ่อนให้ช้าลงตามความต้องการก็ได้ ความสามารถยืดหยุ่นเวลาในการทำให้ถึงจุดสุดยอดทางเพศด้วยการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเช่นนี้จะช่วยสร้างความชำนาญในการยืดหยุ่นเวลาของการทำให้ถึงจุดสุดยอดทางเพศโดยการรวมเพศในโอกาสต่อไป ซึ่งเหมาะสมที่จะกระทำหรือฝึกฝนให้เกิดความสามารถขึ้น

นักเรียนชายสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยครั้งกว่านักเรียนหญิง กล่าวคือนักเรียนชายเฉลี่ยทำเดือนละ 2-10 ครั้ง นักเรียนหญิงเฉลี่ยทำเดือนละน้อยกว่า 1 ครั้ง - 3 ครั้ง

เหตุที่นักเรียนชายทำบ่อยครั้งกว่า คงเป็นเพราะสาเหตุ 3 ประการ คือ

1. นักเรียนชายมีสุขภาพทางเพศซึ่งสังเกตได้จากการลุกชันขององคชาติใน

ตอนเช้า ในปัจจุบันอยู่ในเกณฑ์แข็งแรงปานกลางถึงแข็งแรงมาก ซึ่งมากกว่านักเรียนหญิง เพราะนักเรียนหญิงมีสุขภาพทางเพศอยู่ในเกณฑ์แข็งแรงน้อย โดยพิจารณาจากที่แพทย์ลงความเห็นว่าเป็นวันก่อนที่จะมีประจำเดือน 2-3 วัน จะเป็นช่วงที่หญิงมีความต้องการทางเพศสูงกว่าวันอื่น ๆ แต่ผลการวิจัยกลับพบว่านักเรียนหญิงมีความต้องการทางเพศเล็กน้อยหรือไม่มีเลยในวันนั้น

2. สื่อมวลชนได้เผยแพร่ข่าวสาร ภาพ หรือเรื่องบันเทิงเรีงรมย์อันเป็นการกระตุ้นความรู้สึกทางเพศอยู่เสมอ ซึ่งนักเรียนชายมีโอกาสได้ดู ฟัง อ่าน สิ่งเหล่านั้นได้มากกว่าและบ่อยกว่า และทั้งยังมีโอกาสได้พูดคุย ถ่ายทอด แลกเปลี่ยน ข่าวสารหรือความคิดเห็นนั้น ๆ กับเพื่อนฝูงได้มากกว่าและบ่อยกว่านักเรียนหญิงอีกด้วย

3. นักเรียนชายมีความรู้สึกพอใจต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ส่วนนักเรียนหญิงบางคนยังมีความรู้สึกขัดแย้งอยู่ภายในใจ คือรู้สึกอายตนเองหรือรู้สึกว่าการทำผิด

จากเหตุผลดังกล่าว จึงทำให้นักเรียนชายไม่รังรองที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เมื่อมีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นไม่ว่าจะโดยเจตนาหรือไม่เจตนาก็ตาม

ที่กล่าวว่ามีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นโดยเจตนา ได้แก่ การดูภาพการร่วมเพศ ภาพเปลือย หรือภาพนูนนอยหม่นนอย การอ่านนิตยสารเรีงรมย์ที่เกี่ยวกับเรื่องเพศ หรือหนังสือปกขาว การนึกคิดจินตนาการหรือกระตุ้นอวัยวะเพศให้เกิดความรู้สึกทางเพศ และการจงใจเสียดสีกับเพศตรงข้ามในสถานที่แคม ๆ เป็นต้น

ที่กล่าวว่ามีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นโดยไม่เจตนา ได้แก่ การจุกชั้นขององคชาติในคอนเช้า การที่องคชาติสัมผัสเสียดสีกับเสื้อผ้าที่รัดตึง การที่องคชาติสัมผัสเสียดสีกับของอ่อนนุ่มเช่นกางเกงแพร และการเอาที่คันหรือชำระล้างองคชาติ เป็นต้น

ความรู้สึกที่มีต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบันของนักเรียนทั้งชายและหญิง ไม่ได้แตกต่างจากความรู้สึกที่มีต่อการเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในครั้งแรกเลย ทั้งนี้คงเป็นเพราะเหตุผลอย่างใดอย่างหนึ่ง คือ

1. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นเรื่องปกปิดเฉพาะตัว หรือรู้กันในหมู่เพื่อนที่สนิทจริง ๆ เท่านั้น ไม่มีการถ่ายทอดเรื่องราวหรือความคิดเห็นต่อกัน หรือถ้ามีก็เป็นการถ่ายทอด แต่เพียงในวงแคบเท่านั้น การที่บุคคลได้รับเรื่องราวหรือความคิดเห็นเพียงจำนวนเล็กน้อยเช่นนี้ จึงไม่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ หรือความเชื่อกึ่งเดิมของตนได้
2. ความรู้สึกที่มีต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในครั้งแรกนั้น เกิดขึ้นจากความประทับใจหรือฝังใจของประสบการณ์พิเศษอย่างใดอย่างหนึ่ง ฉะนั้นถึงแม้ว่าจะมีการถ่ายทอดเรื่องราว ความคิดเห็น มากน้อยเพียงใดก็ตาม หรือจากเพื่อนฝูง จากสื่อมวลชน จากผู้ปกครองหรือจากใคร ๆ ก็ตาม ก็ไม่อาจเปลี่ยนแปลงทัศนคติหรือความเชื่อที่ฝังแน่นอยู่เดิมออกไปได้

อย่างไรก็ตาม เหตุผลตามประเด็นที่สองคงเกิดขึ้นกับนักเรียนทั้งชายและหญิง เป็นส่วนใหญ่ได้ยาก

หลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเรียบร้อยแล้ว นักเรียนชายชอบที่จะพักผ่อนเบา ๆ เช่น ฟังเพลง ดูโทรทัศน์ มากกว่าการนอนหลับ ส่วนนักเรียนหญิงชอบที่จะนอนหลับมากกว่าการพักผ่อนเบา ๆ แต่ถึงอย่างไรทั้งสองกิจกรรมก็นับเป็นกิจกรรมเบา ๆ ซึ่งสมควรที่จะกระทำไต่ทั้งนั้น

หลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเรียบร้อยแล้ว นักเรียนทั้งชายและหญิงมีอาการเป็นปกติเหมือนเดิมหรืออ่อนเพลียเล็กน้อยเท่านั้น ซึ่งก็ตรงกับที่แพทย์และนักวิชาการได้แสดงความคิดเห็นเอาไว้ คือ ถ้าได้สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอย่างถูกวิธีและพอสมควรก็จะไม่ก่อให้เกิดโทษต่อร่างกายแต่อย่างใดเลย ไม่ว่าจะในแง่การเสียแรง การขาดเจ็บ หรือการติดเชื้โรค

นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชายกับนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา มีความคิดเห็นเกือบทุกประเภทที่เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยจำนวนที่ใกล้เคียงกัน มีเพียงความคิดเห็นที่เกี่ยวกับความรู้สึกต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ในปัจจุบันที่แตกต่างกันเล็กน้อย กล่าวคือ นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชาย จำนวน 33.19% และนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษาจำนวน 46.57% มีความรู้สึกพอใจต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน

และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา ก็มีความคิดเห็นเกือบทุกประเภทที่เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยจำนวนที่ใกล้เคียงกันเช่นเดียวกัน มีเพียงความคิดเห็นที่เกี่ยวกับความรู้สึกต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบันที่แตกต่างกันเล็กน้อย กล่าวคือ นักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงจำนวน 21.33% และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษาจำนวน 32.69% มีความรู้สึกเฉย ๆ ต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

เหตุที่นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท ต่างมีความคิดเห็นเกือบทุกประเภทที่เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยจำนวนที่ใกล้เคียงกัน คงเป็นเพราะว่าข้อมูลทั้งทางสังคม และทางร่างกายของนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท และของนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท มีลักษณะใกล้เคียงกัน

ความคิดเห็นเกี่ยวกับการไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนหญิง ของนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา

เนื่องจากข้อมูลทางสังคมทุกประเภทและข้อมูลทางร่างกายเกือบทุกประเภทของนักเรียนหญิงที่เคยกับไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มีลักษณะใกล้เคียงกัน การไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจึงไม่ควรจะมีสาเหตุจากข้อมูลทั้งทางสังคมและทางร่างกาย

ข้อมูลทางสังคมและทางร่างกายที่ใกล้เคียงกัน ได้แก่

1. การนับถือศาสนา และความเคร่งในการนับถือศาสนา
2. ที่พักอาศัยที่อยู่เป็นประจำ
3. ห้องนอนและสมาชิกในห้องนอน
4. การร่วมสังสรรค์เข้าสมาคมกับผู้อื่น
5. ผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้
6. ความแข็งแรงของสุขภาพร่างกาย
7. ความรู้สึกที่มีต่ออวัยวะเพศของตนเอง
8. ความสมบูรณ์ทางเพศของร่างกาย คือ การรงอกของขนในที่ลับ และ
การมีประจำเดือนเป็นครั้งแรก
9. สิ่งเร้าทางเพศที่ทำให้เกิดความรู้สึกทางเพศ
10. แหล่งกระตุ้นของร่างกายที่ไวต่อการถูกกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกทางเพศ
ได้มากที่สุด และมากเป็นอันดับสอง
11. วิธีหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ

ส่วนข้อมูลทางร่างกายที่แตกต่างกันเล็กน้อย ได้แก่

1. ความสมบูรณ์ทางเพศของร่างกาย คือ การฉันทันเปื่อย และความตึงการทางเพศ
กล่าวคือ นักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง จำนวน 39%
กับนักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง จำนวน 62% ตอบว่า
ไม่เคยฉันทันเปื่อยเลย และนักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
จำนวน 35% กับนักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจำนวน
67% ตอบว่าไม่มีความตึงการทางเพศเลย
2. อัตรการหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ กล่าวคือ นักเรียนหญิงที่เคยสำเร็จ
ความใคร่ด้วยตนเองส่วนใหญ่คือ 52% ตอบว่าจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทาง
เพศพอสมควร และนักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองส่วน
ใหญ่ 64% ตอบว่าจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศทุกครั้ง

เป็นที่น่าสังเกตว่า นักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบางคน (1.37%)
ตอบว่าไม่เคยหลักเลียงความรู้สึกทางเพศเลย ทั้งนี้คงเป็นเพราะว่า นักเรียน
ไม่มีความต้องการทางเพศเกิดขึ้น

แต่การไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนหญิง เกิดขึ้นจากสาเหตุ
ซึ่งเรียงตามลำดับความสำคัญดังนี้

1. การไม่ชอบคิดเรื่องราวทางเพศ หรือการไม่เคยคิดเรื่องการสำเร็จความ
ใคร่ด้วยตนเอง
2. การไม่ทราบวิธีที่จะกระทำ โดยมีผู้ไม่ทราบว่าความสำเร็จความใคร่ด้วย
ตนเองคืออะไรมีจำนวน 20.37% และมีผู้ทราบเล็กน้อยมีจำนวน 68.52%
3. การไม่มึอารมณ์ทางเพศหรือมีน้อย
4. การคิดว่าไม่ใช่เป็นเรื่องจำเป็น สามารถอดกลั้นได้ หลักเลียงได้

นักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เมื่อมีความรู้สึกทางเพศเกิด
ขึ้นจะโดยเจตนาหรือไม่เจตนาก็ตาม จะหลักเลียงความรู้สึกทางเพศโดย การพักผ่อนเบา ๆ
หรือทำงานอดิเรก เช่น ฟังเพลง, ดูโทรทัศน์, เล่นดนตรี, อ่านนวนิยาย หรือปลูกต้นไม้
เป็นต้น มากกว่าการเปลี่ยนความสนใจไปคิดถึงเรื่องอื่น และการออกกำลังกายหรือทำงาน
หนักต่าง ๆ ซึ่งเป็นวิธีหลักเลียงของนักเรียนหญิงจำนวนรองลงมา

เหตุที่เป็นเช่นนั้น คงเป็นเพราะนักเรียนหญิงต้องการสิ่งเพื่ลิดเพลินหรือการทำงาน
ที่เพื่ลิดเพลินมาช่วยขจัดความรู้สึกทางเพศ ซึ่งทำได้ยากกว่าการเปลี่ยนความสนใจไปคิดถึง
เรื่องอื่น และทำได้เบาแรงกว่าการออกกำลังกายหรือทำงานหนักด้วย

นักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองส่วนใหญ่ คือ 68% และ 20%
มีอัตราการทราบว่าความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร อยู่ในเกณฑ์ทราบเล็กน้อย
และไม่ทราบเลย ทั้งนี้เป็นเพราะว่านักเรียนไม่ชอบคิดเรื่องราวทางเพศ หรือไม่เคยคิด
เรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง จึงไม่สนใจจะทราบเรื่องราวของการสำเร็จความ
ใคร่ด้วยตนเอง

นักเรียนหญิงส่วนใหญ่รู้สึกเฉย ๆ ที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และมีบางคนรู้สึกพอใจมากหรือพอใจอย่างยิ่งอีกด้วย ยิ่งกว่านั้นจากผลการวิจัยพบว่า นักเรียนหญิงส่วนใหญ่ไม่เคยคิดที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในโอกาสต่อไป

เหตุที่เป็นเช่นนั้นคงเป็นเพราะว่า นักเรียนหญิงไม่ชอบคิดเรื่องราวทางเพศหรือไม่เคยคิดเรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ไม่มีอารมณ์ทางเพศหรือมีอารมณ์ทางเพศน้อย คิดว่าไม่ใช่เรื่องจำเป็น สามารถอดกลั้นได้ หรือไม่ต้องการรูนวายในเรื่องทำนองนี้ เช่นเดียวกับสาเหตุของการไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองนั่นเอง

นักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษามีความคิดเห็นทุกประเภทที่เกี่ยวกับการไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยจำนวนที่ใกล้เคียงกัน เหตุที่เป็นเช่นนั้น คงเป็นเพราะว่า ข้อมูลทั้งทางสังคมและทางร่างกายของนักเรียนหญิงในโรงเรียนทั้งสองประเภท มีลักษณะใกล้เคียงกันทุกประเภท

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย