

สมร รดภาพทางกายของ เยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท.  
ภาคกลางและภาคใต้



นายจรวบ แกนวงษ์คำ

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่ง ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๑๗

000268

PHYSICAL FITNESS OF YOUTH IN CENTRAL AND SOUTHERN  
RURAL YOUTH TRAINING CENTERS



Mr. Charuay Kanvongkham

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1974

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย  
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต



.....  
.....

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการตรวจวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ

..... กรรมการ

..... กรรมการ

..... กรรมการ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาจารย์ควบคุมการวิจัย อาจารย์ฟอง เกิดแก้ว

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การทดสอบสมรรถภาพทางกายของ เยาวชนในศูนย์ฝึก เยาวชน  
ชนบทภาคกลาง และภาคใต้

ชื่อ

นายจรวัย แก่นวงษ์คำ

ปีการศึกษา

๒๕๑๖



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกายของ เยาวชนในศูนย์ฝึก เยาวชนชนบทภาคกลาง และภาคใต้ วันที่ ๑ มีพฤษภาคม ๒๕๑๖ โดยใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานระหว่างประเทศ แลวนำคะแนนผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ เยาวชนชนบท ทาคามีซิมิลีเดซคณิก และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ จำแนกตามเพศ การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้ระเบียบสถิติ โดยเปลี่ยนคะแนนผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานระหว่างประเทศ ให้เป็นคะแนน ที.ปกติ (Normalized T-Score)

ปรากฏว่า เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลาง มีสมรรถภาพทางกายในค่านการขึ้นกระโดดไกล และแรงบีบคีมกว่าเยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ แต่เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ มีสมรรถภาพทางกายในค่านการลุดนึ่งดีกว่าเยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลาง ส่วนการทดสอบวิ่ง ๕๐ เมตร ถึงขอ วิ่งเก็บของ วิ่ง ๑,๐๐๐ เมตร และผลรวมนั้นปรากฏว่า เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบททั้ง ๒ ภาค มีสมรรถภาพทางกายแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ เยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางมีสมรรถภาพทางกายในค่านวิ่ง ๕๐ เมตร และวิ่งเก็บของดีกว่าเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ รวมทั้งการลุดนึ่ง วิ่งระยะทาง ๕๐๐ เมตร งอศักรข้างหนาและผลรวมนั้นเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลาง มีสมรรถภาพทางกายดีกว่าเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ สำหรับการทดสอบขึ้นกระโดดไกล แรงบีบและถึงขอ นั้น ปรากฏว่า เยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบททั้ง ๒ ภาค มีสมรรถภาพทางกายแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ.

Thesis Title            Physical Fitness of Youth in Central and  
Southern Rural Youth Training Centers.

Name                     Mr. Charuay Kanvongkhom  
Department of Physical Education.

Academic Year         1973

ABSTRACT



The purpose of this study was to find the physical fitness of the youths from the central and Southern Rural Youth Training Centers, first group of 1972. In collecting data, the International Committee for the Standardization of Physical Fitness Tests was employed. The data, then, was treated to compute for the mean and the standard deviation of the result of each item for either sex. The raw scores were also calculated in to the Normalized T - Score.

It was found that the physical fitness of the boys from the Central Rural Youth Training Center was better than that of the boys from the Southern Rural Youth Training Center in the test items of standing broadjump and the grip strength. However, for the test items of sit-ups, the boys from the latter center had a better physical fitness than those from the former center.

Finally, for the test items of 50 meter dash, pull-ups, shuttle-run, and 1,000 meter run, the boys from both centers had no significant differences in the physical fitness.

For the Test items of 50 meter dash, sit-ups, shuttlerun, 800 meter run, and the trunkforward flexion, the girls from the Central rural Youth Training Center had a better physical fitness than those from Southern Rural Youth Training Center. However, for the test items of standing broadjump, grip strength and armshang, the girls from both centers had no significant differences in the physical fitness.

## กิติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ อาจารย์ฟอง เกิดแก้ว อาจารย์ที่ปรึกษา และ  
ความคมการวิจัย ที่กรุณาแนะนำแก้ไขการเขียนวิทยานิพนธ์ เรื่องนี้จนสำเร็จด้วยดี  
การเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้รับความร่วมมือ เป็นอย่างดี จาก  
ผู้อำนวยการ อาจารย์สอนพลศึกษา วิทยากรและเจ้าหน้าที่ ของศูนย์ฝึกเยาวชน  
ชนบททั้งภาคกลางและภาคใต้ จึงขอขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย



จรรยา แก่นวงษ์คำ

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ



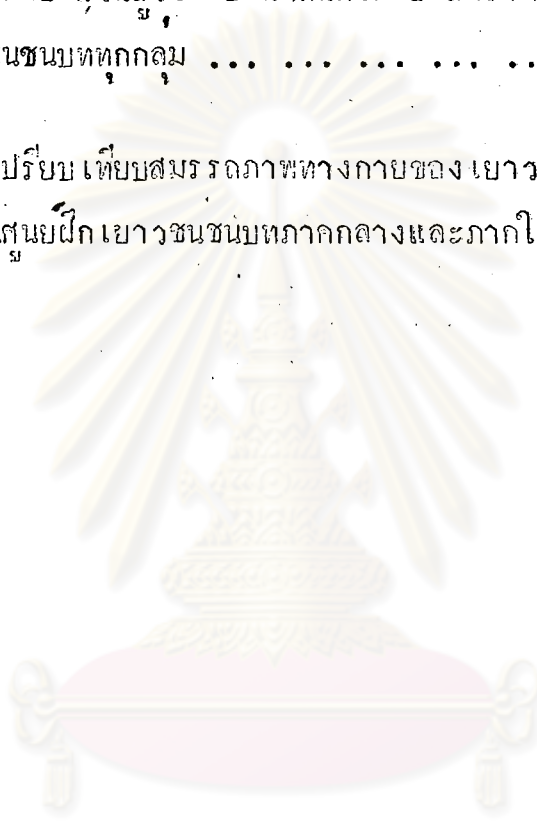
	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย ... ..	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ ... ..	จ
กิตติกรรมประกาศ ... ..	ฉ
รายการตารางประกอบ ... ..	ณ
บทที่	
๑. บทนำ ... ..	๑
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา ... ..	๑
ความมุ่งหมายของการวิจัย ... ..	๑๑
สมมติฐานของการวิจัย ... ..	๑๒
ขอบเขตของการวิจัย ... ..	๑๒
ข้อกีดกันเบื้องต้นของการวิจัย ... ..	๑๓
ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย ... ..	๑๓
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย ... ..	๑๔
ประโยชน์ที่จะได้จากการวิจัย ... ..	๑๗
๒. วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง ... ..	๑๘
๓. วิธีดำเนินการวิจัย ... ..	๓๕
ตัวอย่างประชากร ... ..	๓๕
เครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ... ..	๓๗
การเก็บรวบรวมข้อมูล ... ..	๓๗
การวิเคราะห์ข้อมูล ... ..	๓๘

๔. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๑
ตารางแสดงการเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของเยาวชนชายและหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนภาคกลางและภาคใต้	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๒
๕. สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๔
ความมุ่งหมายในการวิจัย	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๔
วิธีดำเนินการวิจัย	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๕
ผลการวิจัย	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๕
อภิปรายผลการวิจัย	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๖
ขอเสนอแนะ	...	...	...	...	...	...	...	...	๔๘
บรรณานุกรม	...	...	...	...	...	...	...	...	๕๐
ภาคผนวก	...	...	...	...	...	...	...	...	๕๖
ภาคผนวก ก.	...	...	...	...	...	...	...	...	๕๗
ภาคผนวก ข.	...	...	...	...	...	...	...	...	๕๘
ประวัติการศึกษา	...	...	...	...	...	...	...	...	๗๔



รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
๑	แสดงอายุเฉลี่ย ส่วนสูงเฉลี่ย น้ำหนักเฉลี่ย และจำนวนของ กลุ่มเยาวชนชนบททุกกลุ่ม . . . . . ๓๕
๒	แสดงการ เปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของ เยาวชนชาย และหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางและภาคใต้ . . . . . ๔๒



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย