

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ ใ้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจเพื่อศึกษาความต้องการในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น ว่ามีความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างน้อยเพียงใด เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายให้แก่ผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็นให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้พิการที่นั่งบนรถเข็นที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ที่เป็นสมาชิกของกรมประชาสงเคราะห์ หรือกำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนศรีสังวาลย์ จำนวน 159 คน เป็นเพศชาย 98 คน เป็นเพศหญิง 61 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเอง โดยแบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบเลือกตอบ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น ในด้านผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ในสถานที่ออกกำลังกาย สถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ ประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา วันและเวลาในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) และแบบปลายเปิด (Open Ended) โดยในส่วนของมาตราส่วนประเมินค่า มีหลักในการให้คะแนน ดังนี้

มีความต้องการมากที่สุด	ให้คะแนน	4	คะแนน
มีความต้องการมาก	ให้คะแนน	3	คะแนน
มีความต้องการน้อย	ให้คะแนน	2	คะแนน
มีความต้องการน้อยที่สุด	ให้คะแนน	1	คะแนน
ไม่ต้องการ	ให้คะแนน	0	คะแนน

คะแนนที่ได้นำมาคำนวณหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) นำค่าเฉลี่ยที่ได้มาเทียบกับเกณฑ์ โดยถือเกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.50 ขึ้นไป	หมายความว่า	มีความต้องการมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50-3.49	หมายความว่า	มีความต้องการมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50-2.49	หมายความว่า	มีความต้องการน้อย
ค่าเฉลี่ยต่ำกว่า 1.50 แต่ไม่ถึง 0	หมายความว่า	มีความต้องการน้อยที่สุด
ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0	หมายความว่า	ไม่ต้องการ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ศึกษาค้นคว้า สืบค้น จากหนังสือ ตำรา รายงานการวิจัย วิทยานิพนธ์ และเอกสารที่เกี่ยวข้อง
2. สัมภาษณ์บุคคลที่เกี่ยวข้องกับการจัดการด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการ
3. สืบค้นดูสถานที่ในการออกกำลังกายและสภาพปัจจุบันของผู้พิการ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการสร้างแบบสอบถาม
4. รวบรวมข้อมูลที่ได้มาจัดจำแนกออกเป็นหมวดหมู่ สร้างเป็นแบบสอบถาม แล้วนำไปปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อตรวจแก้ไข และให้ข้อเสนอแนะ
5. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางพลศึกษา ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Validity) แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข

6. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปทดลองใช้ (Try-Out) แล้วนำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาหาความเที่ยงตรง (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา (α) (Alpha Coefficient) ของ ครอนบาค (Cronbach, 1951) ผลจากการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์อัลฟาได้ค่าเท่ากับ 0.95 มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แล้วนำมาปรับปรุงใช้จริงต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และส่งทางไปรษณีย์บางส่วน โดยขอความร่วมมือจากกรมประชาสัมพันธ์ และโรงเรียนศรีสังวาลย์

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อรับข้อมูลคืนมาแล้ว นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for Social Sciences/PC⁺) (SPSS/PC⁺) ดังนี้

1. นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ และคำนวณค่าร้อยละ
2. นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย ระหว่างกลุ่มผู้พิการที่นั่งบนรถเข็นเพศชายกับกลุ่มผู้พิการที่นั่งบนรถเข็นหญิง โดยการทดสอบค่า "ที" (t-test) ที่ระดับความมีนัยสำคัญเท่ากับ .05
4. วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One Way Analysis of Variance) ของความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการทั้ง 6 กลุ่ม โดยจำแนกตามสภาพความพิการ ได้แก่ อัมพาตครึ่งซีก อัมพาตท่อนล่าง อัมพาตทางสมอง โปลิโอ ขาขาด 2 ข้าง และกล้ามเนื้ออ่อนแรง ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเชฟเฟ (Scheffé test for all possible comparison)
5. นำผลการวิจัยเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็นมาสร้างโปรแกรมนำเสนอการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย
6. นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้มาเสนอในรูปตารางและความเรียง