

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยการเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระยะ
ตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี ในแต่ละกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์ซึ่งแบ่งตามอายุ
ครรภ์ ประสพการณ์การตั้งครรภ์ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์

เพื่อความสะดวกในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่าง ๆ ผู้
วิจัยจึงนำสัญลักษณ์ทางสถิติมาใช้ดังต่อไปนี้

- \bar{X} หมายถึง คะแนนเฉลี่ย
- S.D. หมายถึง ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- t หมายถึง ค่าทดสอบความแตกต่างของคะแนนภาพลักษณ์ของหญิง
ระยะตั้งครรภ์ตามการรับรู้ของตนเองและสามีเป็น
คู่ ๆ เพื่อทดสอบการเปรียบเทียบ
- df หมายถึง ชั้นแห่งความเป็นอิสระ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยจะเสนอข้อมูลโดยแบ่งออกเป็น 3 ตอนดังนี้คือ

ตอนที่ 1 ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี
จำแนกเป็นรายข้อในแต่ละส่วน

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของ
ตนเองและสามี ในแต่ละกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ ประสพการณ์การ
ตั้งครรภ์ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์เป็นรายข้อ

ตอนที่ 3 ความรู้สึกนึกคิดของหญิงตั้งครรภ์และสามีที่ต่อการเปลี่ยนแปลง
ของร่างกายของหญิงระยะตั้งครรภ์ จำแนกเป็นรายข้อ



ตารางที่ 2 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามประเภทการตั้งครรภ์และอายุครรภ์

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	อายุครรภ์			จำนวน	ร้อยละ
	ระยะที่ 1	ระยะที่ 2	ระยะที่ 3		
ประเภทการตั้งครรภ์					
ประเภทการตั้งครรภ์ปกติ	37	36	33	106	58.89
ประเภทการตั้งครรภ์ไม่ปกติ	23	24	27	74	41.11
รวม	60	60	60	180	100.00
ลักษณะของประเภทการตั้งครรภ์*					
ความล้มเหลวของการตั้งครรภ์					
แท้งบุตร	11	9	15	35	33.98
บุตรตายในครรภ์	-	-	2	2	1.94
ภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์					
คลื่นไส้ อาเจียนมากผิดปกติ	10	10	11	31	30.10
เลือดออกในระยะ 6 เดือนแรกของการตั้งครรภ์					
เลือดออกภายในระยะ 6 เดือน	7	3	8	23	22.33
เลือดออกภายหลังการตั้งครรภ์ได้ 6 เดือน					
ครรภ์เป็นพิษ	1	2	3	6	5.83
เบาหวานในระยะตั้งครรภ์	1	2	2	5	4.85
เบาหวานในระยะตั้งครรภ์	-	-	1	1	0.97
รวม	30	31	42	103	100.00

*หมายเหตุ การนับความถี่ในส่วนนี้ับความถี่ซ้ำกัน

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่าหญิงตั้งครรภ์ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่มีประเภทการตั้งครรภ์ปกติ มีจำนวนร้อยละ 58.89 ประเภทการตั้งครรภ์ไม่ปกติ มีจำนวนร้อยละ 41.11 เมื่อพิจารณาประเภทการตั้งครรภ์ไม่ปกติพบว่าส่วนใหญ่แท้งบุตร มีจำนวนร้อยละ 33.98 รองลงมาคือ คลื่นไส้ อาเจียนมากผิดปกติ มีจำนวนร้อยละ 30.10 ส่วนน้อยที่สุด คือ เบาหวานในระยะตั้งครรภ์ มีจำนวนร้อยละ 0.97 และอายุครรภ์อยู่ในระยะที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์และอายุครรภ์

คุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	อายุครรภ์			จำนวน	ร้อยละ
	ระยะที่ 1	ระยะที่ 2	ระยะที่ 3		
จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์					
ครรภ์แรก	30	30	30	90	50.00
ครรภ์หลัง	30	30	30	90	50.00
รวม	60	60	60	180	100.00
เคยผ่านการคลอดบุตรมาแล้ว					
จำนวน 1 ครั้ง	25	27	21	73	81.11
จำนวน 2 ครั้ง	4	2	7	13	14.45
จำนวน 3 ครั้ง	1	1	2	4	4.44
รวม	30	30	30	90	100.00

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่าตัวอย่างประชากร เป็นหญิงครรภ์แรก มีจำนวนเท่ากับ หญิงครรภ์หลัง มีจำนวนร้อยละ 50.00 และระยะที่ 1 ระยะที่ 2 ระยะที่ 3 มีจำนวนในแต่ละ ระยะเท่ากัน เมื่อพิจารณาหญิงครรภ์หลังพบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่เคยผ่านการคลอดบุตรมาแล้วจำนวน 1 ครั้ง มีมากที่สุด จำนวนร้อยละ 81.11 รองลงมาคือ หญิงตั้งครรภ์ที่เคยผ่านการคลอดบุตรมาแล้ว จำนวน 2 ครั้ง จำนวนร้อยละ 14.45 และหญิงตั้งครรภ์ที่เคยผ่านการคลอดบุตรมาแล้ว จำนวน 3 ครั้งมีน้อยที่สุด จำนวนร้อยละ 4.44

ตารางที่ 4 จำนวนหญิงตั้งครรภ์และสามี จำนวนตามระดับการศึกษาและอายุครรภ์

คุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	อายุครรภ์			จำนวน	ร้อยละ
	ระยะที่ 1	ระยะที่ 2	ระยะที่ 3		
ระดับการศึกษาของหญิงตั้งครรภ์					
ประถมศึกษาตอนต้น	7	10	13	30	16.67
ประถมศึกษาตอนปลาย	6	10	6	22	12.22
มัธยมศึกษาตอนต้น	9	9	4	22	12.22
มัธยมศึกษาตอนปลายและ					
อาชีวศึกษา	13	14	16	43	23.89
อุดมศึกษา	25	17	21	63	35.00
รวม	60	60	60	180	100.00
ระดับการศึกษาของสามี					
ประถมศึกษาตอนต้น	2	1	4	7	3.89
ประถมศึกษาตอนปลาย	3	3	4	10	5.56
มัธยมศึกษาตอนต้น	6	16	5	27	15.00
มัธยมศึกษาตอนปลายและ					
อาชีวศึกษา	16	19	25	60	33.33
อุดมศึกษา	33	21	22	76	42.22
รวม	60	60	60	180	100.00

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า ระดับการศึกษาของหญิงตั้งครรภ์ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับอุดมศึกษา มีจำนวนร้อยละ 35.00 รองลงมา คือ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และอาชีวศึกษา มีจำนวนร้อยละ 23.89 ส่วนน้อยที่สุดอยู่ในระดับประถมศึกษาตอนปลาย และมัธยมศึกษาตอนต้น มีจำนวนร้อยละ 12.22 เท่ากัน

ระดับการศึกษาของสามีของหญิงตั้งครรภ์ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับอุดมศึกษา มีจำนวนร้อยละ 42.22 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และอาชีวศึกษา มีจำนวนร้อยละ 33.33 ส่วนน้อยที่สุดอยู่ในระดับประถมศึกษาตอนต้น มีจำนวนร้อยละ 3.89

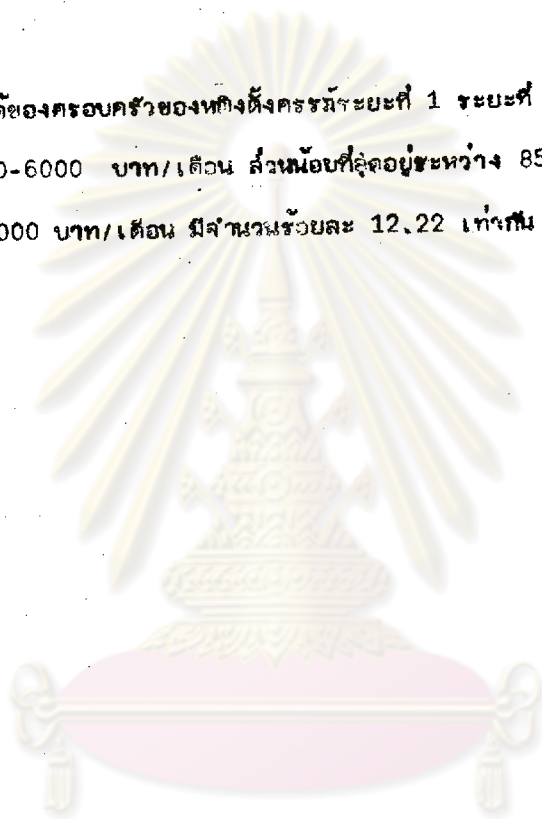
ตารางที่ 5 จำนวนหญิงตั้งครรภ์และลำมีจำนวนตามอายุ รายได้ของครอบครัว และอายุครรภ์

คุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	อายุครรภ์			จำนวน	ร้อยละ
	ระยะที่ 1	ระยะที่ 2	ระยะที่ 3		
อายุของหญิงตั้งครรภ์ (ปี)					
19-24	15	22	18	55	30.56
25-30	30	31	28	89	49.44
31-36	12	7	11	30	16.67
มากกว่า 36	3	-	3	6	3.33
รวม	60	60	60	180	100.00
อายุของลำมี (ปี)					
19-24	4	5	8	17	9.44
25-30	27	36	25	88	48.89
31-36	20	17	21	58	32.23
มากกว่า 36	9	2	6	17	9.44
รวม	60	60	60	180	100.00
รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)					
3500-6000	28	39	34	101	56.11
6001-8500	14	8	13	35	19.45
8501-11,000	11	3	8	22	12.22
มากกว่า 11,000	7	10	5	22	12.22
รวม	60	60	60	180	100.00

จากตาราง 5 แสดงให้เห็นว่าอายุของหญิงตั้งครรภ์ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 25-30 ปีมีจำนวนร้อยละ 49.44 รองลงมาอยู่ระหว่าง 19-24 ปี มีจำนวนร้อยละ 30.56 ส่วนน้อยที่สุดอายุมากกว่า 36 ปี มีจำนวนร้อยละ 3.33

อายุของลำมีของหึ่งตั้งครรภะระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่อยู่
ระหว่าง 25-30 ปี มีจำนวนร้อยละ 48.89 รองลงมาอยู่ระหว่าง 31-36 ปี มีจำนวนร้อยละ
32.23 ส่วนน้อยที่สุดอายุอยู่ระหว่าง 19-24 ปีและมากกว่า 36 ปี มีจำนวนร้อยละ 9.44
เท่ากัน

รายได้ของครอบครัวของหึ่งตั้งครรภะระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ส่วนใหญ่
อยู่ระหว่าง 3500-6000 บาท/เดือน ส่วนน้อยที่สุดอยู่ระหว่าง 8501-11000บาท/เดือน
และมากกว่า 11000 บาท/เดือน มีจำนวนร้อยละ 12.22 เท่ากัน



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี จำแนกเป็นรายข้อในแต่ละส่วน

ตารางที่ 6 คะแนนภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี จำแนกเป็นรายข้อในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง

ภาพลักษณ์	หญิงตั้งครรภ์		สามี	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
<u>ใบหน้า</u>				
1. สดใส-หมองคล้ำ	4.38	1.65	5.05	1.31
2. สวยงาม-น่าเกลียด	4.35	1.23	5.20	1.02
3. เกือบใจ-ไม่เกือบใจ	4.22	1.71	5.02	1.31
4. เปล่งปลั่ง-ซบเซา	3.99	1.59	4.25	1.56
5. แลดูอ่อนกว่าวัย-แลดูแก่กว่าวัย	3.59	1.17	3.91	1.14
<u>เต้านม</u>				
1. เต่งตึง-หย่อนยาน	5.45	1.36	5.31	1.43
2. สะอาด-สกปรก	4.98	1.61	5.46	1.38
3. พอใจ-ไม่พอใจ	4.80	1.63	5.23	1.30
4. สวยงาม-น่าเกลียด	4.73	1.40	5.19	1.17
<u>หัวนม</u>				
1. สะอาด-สกปรก	4.98	1.57	5.30	1.40
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.62	1.73	5.09	1.33
3. สวยงาม-น่าเกลียด	4.40	1.47	4.96	1.22
<u>บริเวณท้อง</u>				
1. สะอาด-สกปรก	5.22	1.51	5.47	1.29
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.84	1.63	5.21	1.36
3. สวยงาม-น่าเกลียด	4.38	1.49	4.94	1.30

จากตารางที่ 6 ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเอง
 ในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
 ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวก
 น้อย คือส่วนเต้านมทุกข้อ โดยรับรู้ว่าเต่งตึงน้อย สะอ้านน้อย พอใจน้อย ส่วนขามน้อย
 คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.45, 4.98, 4.80, 4.73 ตามลำดับ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วน
 หัวนมและบริเวณท้องโดยรับรู้ว่าสะอ้านน้อย พอใจน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.98,
 4.62 และ 5.22, 4.84 ตามลำดับ นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ในลักษณะเป็นกลาง

ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของสามีในส่วนใบหน้า
 เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีเป็น
 ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกน้อยคือข้อ 1 ข้อ 2 ข้อ 3 ของ
 ส่วนใบหน้า โดยรับรู้ว่าสาลีเล็กน้อย ส่วนขามน้อย เกือบงเกลี้ยงน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ
 5.05, 5.20 และ 5.02 ตามลำดับ ส่วนเต้านมทุกข้อโดยรับรู้ว่าเต่งตึงน้อย สะอ้าน
 น้อย พอใจน้อย ส่วนขามน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.31, 5.46, 5.23 และ 5.19
 ตามลำดับ ส่วนหัวนมและบริเวณท้องทุกข้อ โดยรับรู้ว่าสะอ้านน้อย พอใจน้อย ส่วนขาม
 น้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.30, 5.09, 4.96 และ 5.47, 5.21, 4.94 ตาม
 ลำดับ นอกนั้นสามีรับรู้ในลักษณะเป็นกลาง

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 คะแนนภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี จำนวน
เป็นรายข้อในส่วนของรูปร่าง สู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน

ภาพลักษณ์	หญิงตั้งครรภ์		สามี	
	\bar{X}	SD	X	SD
บุ๋บ				
1. สะอาด-สกปรก	5.10	1.37	5.58	1.16
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.49	1.54	5.05	1.24
3. สวยงาม-หน้าเกลียด	4.43	1.16	5.03	1.18
4. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.22	1.78	4.47	1.61
5. ทำให้เคลื่อนไหวง่าย - ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก	3.85	1.74	4.20	1.58
รูปร่าง				
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.40	1.71	5.43	1.21
2. สวยงาม-หน้าเกลียด	4.23	1.42	5.15	1.17
3. ได้รับความต้องการทางเพศ- ไม่ได้รับความต้องการทางเพศ	3.85	1.30	4.39	1.43
4. บอบบาง-อ้วนทู่ทะ	3.69	1.52	3.85	1.37
สู่สภาพ				
1. ดีไม่เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	4.63	1.78	4.49	1.72
2. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.35	1.89	4.59	1.76
3. มีกำลัง-ไม่มีกำลัง	4.13	1.72	4.48	1.55
อารมณ์				
1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	4.94	1.55	5.08	1.35
2. ไม่หงุดหงิด-หงุดหงิด	3.38	1.74	3.23	1.54
3. ไม่นโมโหง่าย-โมโหง่าย	3.14	1.78	3.07	1.54

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ภาพลักษณ์	หญิงตั้งครรภ์		สามี	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
กิจกรรมประจำวัน				
1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	5.47	1.31	5.37	1.50
2. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ได้	4.65	2.07	4.97	1.84
3. นอนหลับได้ดี-นอนไม่ค่อยหลับ	4.40	2.11	4.68	1.91
4. เคลื่อนไหวได้ไว-เคลื่อนไหวอย่างงุ่มง่าม	4.22	1.72	4.96	1.51
5. ยืนขึ้น-เกียจคร้าน	3.82	1.59	4.79	1.42

จากตารางที่ 7 ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ตามการรับรู้ของตนเองในส่วนขาดรูปร่าง สุขภาพ อารมณ์และกิจกรรมประจำวันเป็นรายข้อพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าหงุดหงิดน้อย โมโหง่ายน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.38, 3.14 ตามลำดับ ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อย คือ ข้อ 1 ของส่วนขาดรูปร่าง โดยรับรู้ว่าสะอากน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.10 ข้อ 1 ของส่วนสุขภาพ โดยรับรู้ว่าดิ้นไม่สบายน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.63 ข้อ 1 ของส่วนอารมณ์ โดยรับรู้ว่าแฉะใสน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.94 ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนกิจกรรมประจำวัน โดยรับรู้ว่าช่วยเหลือตนเองได้น้อย รับประทานอาหารได้น้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.47, 4.65 ตามลำดับ นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์รับรู้ในลักษณะเป็นกลาง

ภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของสามีในส่วนขาดรูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจกรรมประจำวันเป็นรายข้อพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี

เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งลำฉรับรู้ไปทางลบ
น้อย โดยรับรู้ว่าหงุดหงิดน้อย โมโหง่ายน้อย คະแนนเจสียเท่ากับ 3.23, 3.07 ตามลำดับ
ข้อที่ลำฉรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ของส่วนขยา โดยรับรู้ว่าสะอาตมาก คະแนนเจสียเท่ากับ
5.58 การรับรู้ของลำฉที่เป็นไปทางบวกน้อย คือ ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนขยากับข้อ 1 ข้อ 2
ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่าพอใจน้อย ล้วยจางน้อย คະแนนเจสียเท่ากับ 4.59 ข้อ 1 ของ
ส่วนอารมณ์ โดยรับรู้ว่าแฉ่มใล้น้อย คະแนนเจสียเท่ากับ 5.08 และส่วนกิจกรรมประจำวันทุก
ข้อ โดยรับรู้ว่าช่วยเหลือตนเองได้น้อย รับประทานอาหารได้น้อย นอนหลับได้น้อย เคลื่อน-
ไหวได้อ่อนไว้น้อย ขยับเขยื้อนน้อย คະแนนเจสียเท่ากับ 5.37, 4.97, 4.68, 4.96, 4.79
ตามลำดับ นอกนั้นลำฉรับรู้ในลักษณะเป็นกลาง



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระดับดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ตามการรับรู้ของตนเอง
ในลุ่มไบหม่า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง

ภาพลักษณ์	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (60 c)			
	หญิงตั้งครรภ์		ลำมี	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ไบหม่า				
1. ล้วยงาม-น้ำเกลียด	4.15	1.16	5.12	1.03
2. เกลี้ยงเกล้า-ไม่เกลี้ยงเกล้า	4.07	1.52	4.87	1.29
3. ลักไล่-หมองคล้ำ	3.98	1.54	4.52	1.39
4. แคตอ่อมกว่าวัย-แคตอ่มากกว่าวัย	3.53	0.95	4.00	1.06
5. เปลี่ยนปลั่ง-ซูลซิด	3.37	1.27	3.97	1.43
เต้านม				
1. เต่งตึง-หย่อนยาน	5.75	1.07	5.45	1.06
2. สะอาด-สกปรก	5.27	1.46	5.55	1.43
3. พอใจ-ไม่พอใจ	5.20	1.43	5.53	1.14
4. ล้วยงาม-น้ำเกลียด	5.13	1.27	5.43	1.15
หัวนม				
1. สะอาด-สกปรก	5.10	1.55	5.72	1.16
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.88	1.45	5.48	1.21
3. ล้วยงาม-น้ำเกลียด	4.73	1.39	5.27	1.16
บริเวณท้อง				
1. สะอาด-สกปรก	5.23	1.59	5.48	1.33
2. พอใจ-ไม่พอใจ	5.00	1.31	5.47	1.23
3. ล้วยงาม-น้ำเกลียด	4.65	1.48	5.10	1.22

*p < .05

ศูนย์วิทยพัชช
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

และค่าแต่ละกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ ประสิทธิภาพการตั้งครรภ์

และค่าแต่ละกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ โดยพิจารณาเป็นรายข้อ

t	อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (60 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (60 คู่)				
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
5.44	4.35	1.12	5.28	0.97	5.62*	4.57	1.38	5.22	1.06	3.63*
3.59	4.18	1.76	5.07	1.22	3.68*	4.42	1.85	5.12	1.43	2.62*
2.20	4.45	1.64	4.38	1.76	0.25	4.70	1.70	3.75	1.74	4.16*
2.85	3.47	1.16	3.90	1.23	2.39*	3.77	1.38	3.83	1.14	0.32
2.87	4.17	1.61	4.30	1.61	0.52	4.43	1.68	4.50	1.57	0.27
1.73	5.48	1.43	5.27	1.59	0.82	5.13	1.49	5.22	1.34	0.44
1.30	4.95	1.65	4.37	1.39	1.84	4.72	1.69	5.47	1.17	2.75*
1.83	4.72	1.64	5.28	1.26	2.11*	4.48	1.74	4.87	1.32	1.59
1.51	4.67	1.37	5.08	1.12	1.88	4.38	1.47	5.07	1.12	3.38*
2.54*	4.98	1.61	5.08	1.46	0.40	4.85	1.58	5.12	1.39	1.04
2.70*	4.62	1.83	4.93	1.36	1.13	4.35	1.87	4.85	1.35	1.92
2.43	4.15	1.51	4.90	1.22	3.10*	4.32	1.48	4.72	1.25	1.90

จากตารางที่ 8 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของตนเอง ในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 5 ของส่วนใบหน้า ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบ โดยรู้ว่าชิวชิวเล็กน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือข้อ 1 ของส่วนเต้านม โดยรู้ว่าเต่งตึงมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีพบว่า เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนเต้านม โดยรู้ว่าสะอืดมาก พอใจมาก และข้อ 1 ของส่วนหัวนม โดยรู้ว่าสะอืดมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของตนเอง และสามี ในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อพบว่า ข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 5 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 10 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของตนเองในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4 ของส่วนใบหน้า ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบ โดยรู้ว่าแลดูแก่กว่าวัยน้อย สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีส่วนใหญ่เป็นไปทางบวกน้อย และเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของตนเอง และสามีเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 9 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของตนเองในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีพบว่า เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือข้อ 1 ของส่วนบริเวณท้อง โดยรู้ว่าสะอืดมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของ...อง
และสามี ในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าชื่อที่หญิงตั้งครรภ์และ
สามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 9 ข้อ สำหรับชื่อที่หญิงตั้งครรภ์
และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไป
ทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ ยกเว้นข้อ 3 ของส่วนใบหน้าที่ยังตั้งครรภ์มีการรับรู้ไปทาง
บวกมากกว่าสามี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

\bar{X} S.D. \bar{X} ข

1. สะอาด-สกปรก	5.18	1.25	5.67
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.48	1.45	5.42
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.42	1.74	4.40
4. ล้วยงาม-น่าเกลียด	4.42	1.20	5.32
5. ทำให้เคลื่อนไหวว่องไว-ทำให้เคลื่อนไหวงุ่มง่าม	4.10	1.68	4.53

รูปร่าง

1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.65	1.51	5.85
2. ล้วยงาม-น่าเกลียด	4.38	1.34	5.47
3. ได้รับความต้องการทางเพศ-ไม่ได้รับความต้องการทางเพศ	4.30	1.18	4.68
4. บอบบาง-อ้วนทอทะ	4.00	1.38	4.22

คู่ยวาท

1. ดีไม่เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	4.13	1.63	3.87
2. มีกำลัง-ไม่มีกำลัง	3.82	1.62	4.20
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	3.73	1.67	3.98

อารมณ์

1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	4.68	1.50	4.98
2. ไม่นิ่งง่าย-ไม่หง่าย	3.12	1.68	3.20
3. ไม่หุดหงิด-หงุดหงิด	3.03	1.44	3.03

กิจวัตรประจำวัน

1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ดี	5.23	1.50	5.02
2. นอนหลับได้ดี-นอนไม่ค่อยหลับ	4.52	2.01	4.83
3. เคลื่อนไหวได้ว่องไว-เคลื่อนไหวอย่างงุ่มง่าม	4.52	1.59	4.88
4. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ดี	3.53	1.92	4.42
5. ขยันขัน-เกียจคร้าน	3.22	1.34	4.55

ในแต่ละขอมยของหญิงตั้งครรภ์

กรรมณ์ และภักัตรประจำวัน

1 (20)	อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (80 คู่)						อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (30 คู่)					
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.			
1.20	221*	5.12	1.30	5.47	1.20	1.68	5.02	1.56	5.62	1.07	2.32*	
1.11	460*	4.50	1.52	4.87	1.18	1.67	4.48	1.66	4.90	1.36	1.89	
1.70	017	4.38	1.79	4.63	1.57	0.88	3.87	1.79	4.38	1.58	1.68	
1.17	4.2*	4.40	1.08	4.93	1.04	3.19*	4.47	1.23	4.83	1.28	1.79	
1.44	1.9	4.05	1.82	4.25	1.48	0.73	3.40	1.66	3.83	1.76	1.49	
0.90	555*	4.47	1.82	5.32	1.17	2.99*	4.08	1.78	5.12	1.41	4.09*	
1.05	472*	4.28	1.47	5.13	1.17	3.63*	4.02	1.44	4.87	1.23	4.00*	
1.44	137	3.87	1.09	4.55	1.27	3.04*	3.40	1.45	3.93	1.49	2.35*	
1.31	117	3.73	1.64	3.73	1.29	0.00	3.35	1.49	3.60	1.45	1.31	
1.75	97	4.78	1.89	4.45	1.70	1.22	4.98	1.73	5.00	1.55	0.07	
1.59	144	4.23	1.82	4.68	1.60	1.47	4.35	1.69	4.55	1.44	0.71	
1.78	387	4.53	1.97	4.68	1.72	0.51	4.78	1.89	5.12	1.60	1.27	
1.49	11	5.13	1.65	5.20	1.23	0.32	5.02	1.48	5.05	1.32	0.19	
1.70	13	3.27	1.95	3.15	1.57	0.40	3.03	1.72	2.85	1.34	0.77	
1.58	00	3.63	1.91	3.37	1.59	1.01	3.43	1.80	3.28	1.45	0.82	
1.77	01	5.60	1.26	5.38	1.39	1.09	5.58	1.14	5.72	1.23	0.81	

จากตารางที่ 9 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของตนเอง ในส่วนขา รูปร่าง คู่ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ และข้อ 5 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อย หงุดหงิดน้อย และเกือบครึ่งน้อย เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีเป็นรายข้อ พบว่าเป็นไปทางบวก และเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือข้อ 1 ของส่วนขา โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักมาก และข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักมาก นอกเหนือสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของตนเอง และสามีในส่วนขา รูปร่าง คู่ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 13 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของตนเองในส่วนขา รูปร่าง คู่ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อย สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีเป็นรายข้อ พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อยและหงุดหงิดน้อย

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของตนเอง และสามีในส่วนขา รูปร่าง คู่ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 16 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 4 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของตนเองในส่วนขา รูปร่าง
 คู้ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็น
 ไปทางบวกและ เป็นกลาง ยกเว้นข้อ 5 ของส่วนขา ข้อ 3 ข้อ 4 ของส่วนรูปร่าง ข้อ 2 ข้อ 3
 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าการทำให้อุณหภูมิห้องอุ่นเกินไป
 รูปร่างไม่เร้าความต้องการทางเพศน้อย รูปร่างอ้วนเทอะทะน้อย โมโห่งงายน้อย และหงุดหงิดน้อย
 ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าย่ำเหลือ
 ตนเองได้ดีมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อย และเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนน
 เฉลี่ยการรับรู้ของลำมีพบว่า เป็นไปทางบวกและ เป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ซึ่งลำมี
 รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่า โมโห่งงายน้อยและหงุดหงิดน้อย ข้อที่ลำมีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุด
 ข้อ 1 ของส่วนขา โดยรับรู้ว่าจะอาตมมาก และข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่า
 ย่ำเหลือตนเองได้ดีมาก นอกนั้นลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของตนเอง
 และลำมีในส่วนขา รูปร่าง คู้ภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อพบว่า ข้อที่หญิง -
 ตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 14 ข้อ ส่วนข้อที่
 หญิงตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยการ
 รับรู้ของลำมีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทุกข้อ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาพลักษณ์	อายุกรรมในระยะเวลา			
	หญิงตั้งครรภ์		สามี	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S
ใบหน้า				
1. สิวงาม-หน้าเกลียด	4.35	1.18	5.29	1
2. เกลี้ยงเกลา-ไม่เกลี้ยงเกลา	4.27	1.61	5.13	1
3. สดใส-หมองคล้ำ	3.94	1.52	4.51	1
4. แลดูอ่อนกว่าวัย-แลดูแก่กว่าวัย	3.59	0.98	3.97	1
5. เปล่งปลั่ง-ดูซีด	3.51	1.19	4.13	1
เต้านม				
1. เต่งตึง-หย่อนยาน	5.81	0.97	5.81	0
2. พอใจ-ไม่พอใจ	5.16	1.42	5.70	1
3. สะอาด-สกปรก	5.11	1.58	5.81	
4. สิวงาม-หน้าเกลียด	5.08	1.32	5.5*	
หัวนม				
1. พอใจ-ไม่พอใจ	5.05	1.37	5.57	1
2. สะอาด-สกปรก	5.00	1.65	5.97	1
3. สิวงาม-หน้าเกลียด	4.89	1.33	5.32	1
บริเวณท้อง				
1. สะอาด-สกปรก	5.11	1.69	5.62	1
2. พอใจ-ไม่พอใจ	5.08	1.36	5.57	1
3. สิวงาม-หน้าเกลียด	4.70	1.54	5.11	1

*P<.05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

และกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติ
 จำนวน 10 คน

D.	อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (36 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (33 คู่)					
	หญิงตั้งครรภ์		สามี			t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		
	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	t
02	1.10	5.28	0.97	4.16*	4.70	1.10	5.15	1.23	2.60*		
16	1.74	4.89	1.30	2.04*	4.45	1.73	5.09	1.70	1.68		
59	1.46	4.41	1.78	0.57	4.97	1.49	4.18	1.63	2.57*		
09	0.88	3.91	1.25	2.30*	3.85	1.25	4.00	1.20	0.66		
45	1.68	3.94	1.58	0.78	4.63	1.49	4.82	1.59	0.60		
97	1.50	5.41	1.64	0.16	5.42	1.30	5.24	1.27	0.83		
02	1.53	5.33	1.24	1.05	4.91	1.63	5.03	1.36	0.35		
7	1.59	5.33	1.45	0.81	5.06	1.56	5.54	1.20	1.35		
	1.34	5.05	1.12	0.77	4.60	1.45	5.03	1.18	1.81		
	1.71	5.05	1.28	0.16	4.88	1.80	5.15	1.46	0.70		
04	1.54	5.16	1.44	0.28	5.03	1.45	5.30	1.53	0.84		
22	1.52	4.89	1.28	1.40	4.67	1.36	4.88	1.41	0.73		
28	.62	5.36	1.39	0.08	5.63	1.05	5.73	1.04	0.34		
32	1.51	5.11	1.45	0.09	4.67	1.81	5.42	1.60	1.93		
26	1.48	4.80	1.54	1.55	4.70	1.51	5.15	1.30	1.41		

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
 มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 10 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในส่วในใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ
พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้
ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่าจะตั้งมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไป
ทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของลำมี พบว่าเป็นไปทางบวก
และเป็นกลาง ข้อที่ลำมีรับรู้ไปทางบวกมาก คือส่วนเต้านมทุกข้อ โดยรับรู้ว่าจะตั้งมาก พอใจ
มาก สะอาดมาก ล้วงงามมาก ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนหัวนม และส่วนบริเวณท้อง โดยรับรู้ว่าจะ
พอใจมาก สะอาดมาก นอกนั้นลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อย และเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติและลำมีในส่วในใบหน้า เต้านม หัวนมและบริเวณท้อง เป็น
รายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ผ 7 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ผ 8 ข้อ โดยลำมีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี
ประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในส่วในใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อพบว่า
คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4 ของส่วน
ใบหน้าที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าจะดูแก่กว่าวัยน้อย สำหรับคะแนนเฉลี่ยการ
รับรู้ของลำมี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติ และลำมีในส่วในใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง
เป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05 ผ 12 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 ผ 3 ข้อ โดยลำมีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี
ประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในส่วในใบหน้า เต้านม หัวนมและบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่า
คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้

ไปทางบวกมาก คือ ข้อ 1 ของส่วนบริเวณท้อง โดยรับรู้ว่าละเอียดมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์
รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกและเป็น
กลาง ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 3 ของส่วนเต้านม และข้อ 1 ของส่วนบริเวณท้อง
โดยรับรู้ว่าละเอียดมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

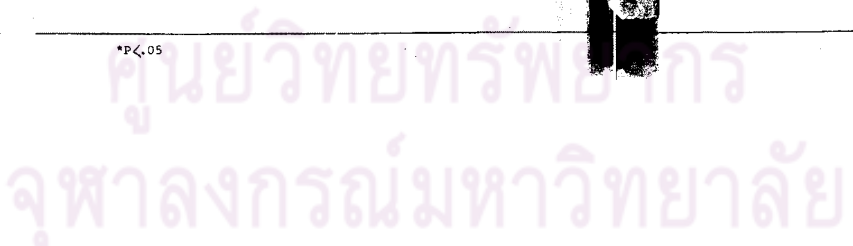
เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติ และสามีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง
เป็นรายข้อพบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05 มี 13 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 มี 2 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ในข้อ 1 ของ
ส่วนใบหน้า และข้อ 3 ของส่วนใบหน้า หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากกว่าสามี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบสภาพพื้นที่ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ความการรับรู้ของตนเองและสามี ในหญิงตั้งครรภ์ที่ประสบภาวะการตั้งครรภ์ปกติ ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ เป็นรายข้อในส่วนชา รูปร่าง อัญญา อาธรรม และภักดี

สภาพพื้นที่	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (6-12 สัปดาห์)				อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (13-27 สัปดาห์)					อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (28-42 สัปดาห์)				
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ชา														
1. สะอาด-สกปรก	5.08	1.32	5.73	1.14	5.39	1.25	5.41	1.20	0.11	5.03	1.42	5.67	1.05	2.16*
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.89	1.20	5.54	1.09	4.66	1.57	4.80	1.32	0.49	4.76	1.56	5.00	1.43	0.94
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.54	1.72	4.40	1.79	4.28	1.92	4.55	1.59	0.75	4.18	1.77	4.73	1.52	1.34
4. สบายงาม-น่าเกลียด	4.38	1.19	5.16	1.26	4.55	1.20	4.89	1.11	1.46	4.54	1.03	4.91	1.40	1.56
5. ทำให้เคลื่อนไหวง่าย-ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก	4.13	1.63	4.57	1.48	3.72	1.84	4.08	1.46	0.98	3.73	1.52	4.27	1.87	1.40
รูปร่าง														
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.59	1.55	5.94	0.85	4.36	1.80	5.22	1.15	2.48*	4.33	1.74	5.51	1.42	3.65*
2. เข้าใจความต้องการทางเพศ-ไม่เข้าใจความต้องการทางเพศ	4.24	1.06	4.73	1.39	3.86	0.96	4.39	1.42	1.73	3.51	1.48	4.27	1.57	2.39*
3. สบายงาม-น่าเกลียด	4.16	1.42	5.46	1.04	4.19	1.54	5.06	1.27	2.96*	4.30	1.26	4.94	1.39	2.41*
4. บอบบาง-อ้วนทอเทอะ	4.00	1.41	4.43	1.26	3.69	1.77	3.72	1.34	0.10	3.70	1.47	3.73	1.55	0.13
อัญญา														
1. ดีใจ-เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	4.27	1.57	4.13	1.83	5.14	1.79	4.64	1.67	1.43	5.30	1.59	5.27	1.64	0.10
2. มีกำลังใจ-ไม่มีกำลังใจ	3.78	1.60	4.16	1.57	4.55	1.81	4.47	1.70	0.21	4.60	1.62	4.85	1.48	0.68
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	3.73	1.68	3.97	1.67	4.64	1.93	4.66	1.79	0.08	5.15	1.95	5.36	1.58	0.64
อาธรรม														
1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	4.89	1.33	5.05	1.51	5.08	1.63	5.30	1.24	0.86	4.91	1.55	5.03	1.47	0.51
2. ไม่นิ่งง่วง-ไม่หง่วง	3.05	1.82	3.27	1.77	3.16	1.83	3.25	1.81	0.23	3.03	1.63	2.85	1.32	0.56
3. ไม่หงุดหงิด-หงุดหงิด	3.03	1.46	3.21	1.86	3.66	1.80	3.47	1.79	0.56	3.36	1.62	3.27	1.35	0.27
ภักดี														
1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	5.13	1.68	5.16	1.74	5.72	1.21	5.41	1.46	1.26	5.73	0.91	5.97	0.81	1.54
2. นอนหลับได้ดี-นอนไม่ค่อยหลับ	4.84	1.96	5.08	1.96	4.83	2.17	4.53	1.87	0.69	4.60	2.16	5.06	1.78	1.13
3. เคลื่อนไหวได้ว่องไว-เคลื่อนไหวอย่างลำบาก	4.51	1.59	4.92	1.50	4.41	1.78	4.97	1.56	1.55	4.18	1.63	5.54	1.25	3.70*
4. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ดี	3.65	2.07	4.59	2.10	5.44	1.90	4.72	2.04	1.66	5.27	1.66	5.42	1.60	0.43
5. อ่อนชื่น-เกือบจفاف	3.16	1.28	4.70	1.54	4.71	1.71	4.50	1.61	1.26	4.51	1.48	5.42	1.17	2.53*

*P<.05



จากตารางที่ 11 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในล้นวนชา รูปร่าง ลูขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อพบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ และข้อ 5 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่า โมโหง่ายน้อย หงุดหงิดน้อย และเกียจคร้านน้อย สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามีพบว่า เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ที่สามีมีการรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่า โมโหง่ายน้อยและหงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมาก คือข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนชา โดยรับรู้ว่าสะอาดมาก พอใจมาก และข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่าพอใจมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติและสามีในล้นวนชา รูปร่าง ลูขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 12 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 8 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในล้นวนชา รูปร่าง ลูขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ของส่วนอารมณ์ที่การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่า โมโหง่ายน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมาก คือข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ว่าช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ที่สามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่า โมโหง่ายน้อย และหงุดหงิดน้อย

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติและสามีในล้นวนชา รูปร่าง ลูขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ

ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 18 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 2 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติในล้นวนชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ที่การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางลบ โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อย และหงุดหงิดน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าจะช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก นอกนั้นก็รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ที่สามีรับรู้ไปทางลบ โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักน้อย และหงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ของส่วนชา โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักมาก ข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่ามีน้ำหนักมาก ข้อ 1 และข้อ 4 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าจะช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก และเคลื่อนไหวได้ไวมาก นอกนั้นก็รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ปกติ และสามีในล้นวนชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 14 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบภาพลักษณ์ของห้างระดับจังหวัด ตามการรับรู้ของตนเองและผู้อื่นของห้างตั้งครม.ที่ประสบความสำเร็จและไม่เกิด
ซึ่งแบ่งตามอายุครม. โดยพิจารณาเป็นรายข้อในส่วนในหน้า เค้านาม

ภาพลักษณ์	อายุครม.ในระยะที่ 1 (23 คู่)				อายุครม.ในระยะที่ 2 (24 คู่)				อายุครม.ในระยะที่ 3 (27 คู่)				
	ห้างตั้งครม.		สำถ		ห้างตั้งครม.		สำถ		ห้างตั้งครม.		สำถ		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	S.D.	\bar{X}	S.D.	t	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ใบหน้า													
1. สดใส-หมองคล้ำ	4.04	1.61	4.52	1.62	1.87	4.33	1.76	0.86	4.37	1.90	3.22	1.76	3.33*
2. ลอยงาม-น่าเกลียด	3.82	1.07	4.82	0.98	1.16	5.29	1.00	3.71*	4.41	1.67	5.20	0.02	2.00*
3. เกือบเงา-ไม่เก๋ียงเงา	3.74	1.32	4.43	1.41	1.82	5.33	1.05	3.24*	4.37	2.02	5.15	1.03	2.05
4. แลดูอ่อนกว่าวัย-แลดูแก่กว่าวัย	3.43	0.89	4.04	1.02	1.50	3.87	1.23	1.10	3.67	1.34	3.63	1.04	0.10
5. เปลี่ยนสิ่ง-ดูขี้ขลาด	3.13	1.39	3.69	1.52	1.51	4.83	1.52	1.78	4.18	1.88	4.11	1.47	0.18
เค้านาม													
1. เค่งคิง-ขอบขนาน	5.65	1.23	4.87	1.69	1.35	5.04	1.52	1.07	4.78	1.65	5.18	1.44	1.29
2. สะอาด-สกปรก	5.52	1.24	5.13	1.57	1.75	5.41	1.31	2.07*	4.29	1.77	5.37	1.50	2.58*
3. พอใจ-ไม่พอใจ	5.26	1.48	5.26	1.51	1.73	5.21	1.32	1.95	3.96	1.76	4.67	1.27	2.12*
4. ลอยงาม-น่าเกลียด	5.22	1.20	5.22	1.53	1.41	5.12	1.15	2.03	4.11	1.47	5.11	1.05	2.93*
หัวนม													
1. สะอาด-สกปรก	5.26	1.39	5.30	1.49	1.66	4.96	1.52	0.83	4.63	1.73	4.89	1.19	0.62
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.61	1.56	5.35	1.03	1.90	4.75	1.48	1.47	3.70	1.77	4.48	1.12	2.38*
3. ลอยงาม-น่าเกลียด	4.48	1.47	5.17	1.07	1.43	4.92	1.14	3.35*	3.89	1.53	4.52	1.01	2.08*
บริเวณท้อง													
1. สะอาด-สกปรก	5.43	1.41	5.26	1.54	1.37	5.42	1.28	2.17*	4.92	1.71	5.29	1.29	0.84
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.87	1.25	5.30	1.06	1.91	5.21	1.10	2.05	4.70	1.92	4.52	1.22	0.44
3. ลอยงาม-น่าเกลียด	4.56	1.41	5.09	1.16	1.47	5.08	1.10	3.16*	3.81	1.89	4.37	1.18	1.53

*P<.05

จากตารางที่ 12 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติ ในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็น
 รายข้อพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4
 ข้อ 5 ของส่วนใบหน้า หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าแลดูแก่กว่าวัยน้อย ชอบชิวช้อย
 ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่าเต่งตึงมาก
 และสะอาดมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
 ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติและสามีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง
 เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
 .05 มี 12 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
 .05 มี 3 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ ยกเว้นข้อ 1 ของส่วน
 เต้านม ที่การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกมากกว่าสามี

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์
 การตั้งครรภ์ไม่ปกติในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ย
 การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ
 ข้อ 1 ของส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่าเต่งตึงมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็น
 กลาง สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าส่วนใหญ่เป็นไปทางบวกน้อยและมี 2 ข้อที่เป็น
 กลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติและสามีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณ
 ท้อง เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
 .05 มี 9 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
 .05 มี 6 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติในล้นไบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 1 ของล้นไบหน้าที่สามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีองคส่วนน้อย

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติ และสามีในล้นไบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 8 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ ยกเว้นข้อ 1 ของไบหน้าที่การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกมากกว่าสามี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี ในระยะตั้งครรภ์ที่ประสบการตั้งครรภ์ครั้งแรกกับครั้งที่ไม่ปกติ ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ โดยพิจารณาเป็นรายข้อในด้านอายุ รูปร่าง สุขภาพ อาหาร และอื่น ๆ

ภาพลักษณ์	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (1-3 เดือน)				อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (24-36 เดือน)				อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (27-42 เดือน)					
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		หญิงตั้งครรภ์		สามี		หญิงตั้งครรภ์		สามี			
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
อายุ														
1. สัปดาห์-สัปดาห์	5.35	1.15	5.56	1.33	5.71	1.30	5.54	1.21	2.39*	5.00	1.73	5.55	1.12	1.22
2. สัปดาห์-น้ำหนัก	4.48	1.24	5.56	0.99	4.17	0.81	5.00	0.93	3.61*	4.37	1.44	4.74	1.13	1.03
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.22	1.78	4.39	1.64	4.54	1.61	4.75	1.57	0.47	3.48	1.76	3.96	1.58	1.01
4. ทำให้เคลื่อนไหวง่าย-ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก	4.04	1.79	4.48	1.44	4.54	1.03	4.50	1.50	0.10	3.00	1.75	3.29	1.46	0.67
5. พอใจ-ไม่พอใจ	3.82	1.61	5.22	1.11	4.25	1.45	4.96	0.95	2.10*	4.15	1.75	4.78	1.28	1.67
รูปร่าง														
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.74	1.48	5.69	0.97	4.52	1.86	5.46	1.21	-1.70	3.78	1.80	4.63	1.27	2.12*
2. สัปดาห์-น้ำหนัก	4.74	1.14	5.48	1.08	4.52	1.38	5.21	1.02	2.08*	3.67	1.59	4.78	1.01	3.24*
3. ระวังความต้องการทางเพศ-ไม่ระวังความต้องการทางเพศ	4.39	1.37	4.61	1.56	4.57	1.29	4.79	0.98	2.78*	3.26	1.43	3.52	1.31	0.80
4. บอบบาง-อ้วนทู่ท้อ	4.00	1.35	3.87	1.36	4.09	1.47	3.75	1.22	0.11	2.92	1.44	3.44	1.34	1.71
สุขภาพ														
1. ดีไม่เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	3.91	1.73	3.43	1.56	4.25	1.94	4.17	1.73	0.19	4.59	1.84	4.67	1.39	0.21
2. สดก้าง-ไม่ก้าง	3.87	1.69	4.26	1.66	4.05	1.75	5.00	1.41	2.74*	4.04	1.76	4.18	1.33	0.33
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	3.74	1.71	4.00	1.98	4.07	2.06	4.71	1.65	0.65	4.33	1.73	4.81	1.62	1.12
อาหาร														
1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	4.35	1.72	4.87	1.48	4.11	1.72	5.04	1.23	0.48	5.15	1.40	5.07	1.14	0.28
2. ไม่นอนง่าย-นอนง่าย	3.22	1.44	3.09	1.62	3.52	2.14	3.00	1.14	0.85	3.04	1.85	2.85	1.38	0.52
3. ไม่สนุกสนาน-สนุกสนาน	3.04	1.43	2.74	0.96	3.08	2.10	3.21	1.25	0.92	3.63	2.02	3.29	1.59	0.93
กิจกรรมประจำวัน														
1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	5.39	1.16	4.78	1.83	4.52	2.13	5.33	1.31	0.24	5.41	1.36	5.41	1.57	0.00
2. เคลื่อนไหวตัวองไหว-เคลื่อนไหวอย่างจำกัด	4.52	1.62	4.82	1.50	4.53	1.76	4.75	1.39	1.08	3.22	1.76	4.59	1.80	3.18*
3. นอนหลับได้ดี-นอนไม่ค่อยหลับ	4.00	2.02	4.43	1.95	4.09	2.13	4.71	1.92	0.91	3.44	2.02	4.04	1.93	1.25
4. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ดี	3.35	1.69	4.13	1.94	3.55	2.07	5.33	1.55	0.19	4.78	2.13	5.63	1.21	1.73
5. ซบเซา-เบิกบาน	3.30	1.46	4.30	1.46	3.54	1.56	4.71	1.23	1.77	3.63	1.67	5.04	1.12	3.76*

จากตารางที่ 13 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติในล้นวนชา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน
 เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้น
 ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ และข้อ 4 ข้อ 5 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน ที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไป
 ทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย และรับประทานอาหารไม่เต็มอิ่ม เกือบจรรันน้อย
 เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 1 ของ
 ส่วนลู่สภาพ ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย
 โมง่วยน้อย และหงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนชา โดย
 รับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย ส่วยงามมาก และข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย นอกนั้นสามี
 รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติ และสามีในล้นวนชา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และ
 กิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 15 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 5 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์-
 การตั้งครรภ์ไม่ปกติในล้นวนชา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่า
 คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ของส่วน
 อารมณ์ที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
 ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้
 ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมาก คือข้อ 1
 ของส่วนชา โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติ และสามีในล้นวนชา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์และ
 กิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อพบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 14 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัย-
 สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์-
การตั้งครรภ์ไม่ปกติในส่วนของ รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายชื่อ พบว่า
คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปในทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 3 ข้อ 4
ของส่วนขา ข้อ 3 ข้อ 4 ของส่วนรูปร่าง ข้อ 2 ของส่วนอารมณ์ ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนกิจวัตร-
ประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าการอาบน้ำอุ่นน้อย ทำให้เคลื่อนไหวขยับง่าม
น้อย รูปร่างไม่เรียวความต้องการทางเพศน้อย อ้วนเทอะทะน้อย ส่วนอารมณ์หญิงตั้งครรภ์รู้ว่า
ไม่โหวง่ายน้อย ส่วนกิจวัตรประจำวัน หญิงตั้งครรภ์รู้ว่า เคลื่อนไหวขยับง่ามน้อย นอนไม่ค่อย-
หลับน้อย ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปในทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4
ของส่วนขา ข้อ 4 ของส่วนรูปร่าง ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดย
รับรู้ว่าการอาบน้ำทำให้เคลื่อนไหวขยับง่ามน้อย รูปร่างอ้วน เทอะทะน้อย โหวง่ายน้อย และหงุดหงิดน้อย
ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนขา โดยรับรู้ว่าการสะอึกมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทาง
บวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์ที่มีประสบการณ์การตั้งครรภ์ไม่ปกติ และสามีในส่วนของ รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และ
กิจวัตรประจำวัน เป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 มี 16 ข้อ สำหรับข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัย-
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 4 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปในทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบสภาพพืชของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการบริโภคตนเอง และกลุ่มของหญิงตั้งครรภ์แรก
ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ โดยพิจารณาเป็นรายข้อในส่วนใบหน้า เต้านม และท้อง

สภาพพืช	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (30 คู่)				อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (30 คู่)				อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (30 คู่)					
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		ตั้งครรภ์		สามี		หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.			
ใบหน้า														
1. ส่วยงาม-น้ำเกลือ	4.40	1.07	5.23	1.10	7	1.28	5.23	1.04	3.59*	4.70	1.09	5.37	1.00	3.25*
2. เกือบงเวลา-ไม่เกือบงเวลา	4.30	1.60	4.97	1.24	3	1.69	4.77	1.25	1.15	4.73	1.80	5.13	1.50	1.16
3. สดใส-หมองคล้ำ	4.20	1.02	5.03	1.43	3	1.67	4.40	1.75	0.19	4.93	1.48	3.97	1.73	3.38*
4. แลดูอ่อนกว่าวัย-แลดูแก่กว่าวัย	3.57	0.86	4.03	0.93	0	1.67	4.10	0.92	2.58*	3.93	1.36	3.93	1.05	0.00
5. เปลี่ยนสีง-ชมพู	3.40	1.25	4.00	1.60	0	1.70	4.23	1.59	0.18	4.57	1.55	4.97	1.47	1.28
เต้านม														
1. เต่งตึง-บ่อนยาน	6.03	0.89	6.03	0.76	0	1.52	5.57	1.43	0.09	5.27	1.28	5.53	1.01	0.95
2. สะอาด-สกปรก	5.60	1.38	6.00	1.23	7	1.74	5.23	1.22	0.22	5.00	1.62	5.53	1.07	1.61
3. ส่วยงาม-น้ำเกลือ	5.23	1.36	6.00	0.79	0	1.40	4.90	1.12	0.00	4.40	1.43	5.33	0.92	3.50*
4. พอใจ-ไม่พอใจ	5.10	1.49	5.87	0.97	0	1.78	5.07	1.14	0.92	4.37	1.73	5.20	1.16	3.07*
หัวนม														
1. สะอาด-สกปรก	5.37	1.40	6.00	1.08	7	1.66	4.97	1.35	0.57	5.07	1.36	5.17	1.39	0.32
2. ส่วยงาม-น้ำเกลือ	4.90	1.40	5.47	1.25	3	1.79	4.63	1.22	0.83	4.23	1.40	4.97	1.30	3.00*
3. พอใจ-ไม่พอใจ	4.83	1.62	5.77	1.22	0	1.81	4.70	1.37	0.52	4.60	1.77	5.07	1.31	1.44
บริเวณท้อง														
1. สะอาด-สกปรก	5.67	1.38	5.70	1.37	3	1.79	5.17	1.41	0.08	5.43	1.19	5.87	0.86	1.51
2. พอใจ-ไม่พอใจ	5.43	1.10	5.90	0.96	7	1.72	4.97	1.42	0.52	4.67	1.84	5.47	1.38	2.42*
3. ส่วยงาม- น้ำเกลือ	5.03	1.24	5.33	1.27	7	1.55	5.00	1.46	1.35	4.20	1.54	4.97	1.24	2.93*

*P<0.05



จากตารางที่ 14 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
ตั้งครรภ์แรกในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 5 ของส่วนใบหน้าที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไป
ทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าชุ่มชื้นน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วน
เต้านม โดยรับรู้ว่าเต่งตึงมาก สะอาดมาก และข้อ 1 ของส่วนบริเวณท้อง โดยรับรู้ว่าสะอาดมาก
นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของลำมี พบว่า
เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่ลำมีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือส่วนเต้านมทุกข้อ โดยรับรู้ว่าเต่งตึง
มาก สะอาดมาก ล้วงงามมาก พอใจมาก ข้อ 1 ข้อ 3 ของส่วนเต้านม และข้อ 1 ข้อ 2 ของ
ส่วนบริเวณท้อง โดยรับรู้ว่าสะอาดมาก พอใจมาก นอกจากนี้ลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อย และเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
แรกและลำมีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
ลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 8 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
ลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยการรับรู้ของลำมีเป็นไป
ทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์แรกในส่วนใบหน้า
เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทาง
บวกและเป็นกลาง ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ของส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่า
เต่งตึงมาก นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ย
การรับรู้ของลำมี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่ลำมีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือข้อ 1 ของ
ส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่าเต่งตึงมาก นอกจากนี้ลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิง-
ครรภ์แรกและลำมีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์
และลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 13 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
ลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 2 ข้อ โดยลำมีมีการรับรู้ไปทางบวก
มากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์แรกในส่วนใบหน้า
 เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทาง
 บวกน้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของลำมี พบว่า เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่
 ลำมีรับรู้ไปทางบวกมากที่สุดคือ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนเต้านม โดยรับรู้ว่าจะตึงมาก สะอาดมาก และ
 ข้อ 1 ของส่วนบริเวณท้อง โดยรับรู้ว่าจะสะอาดมาก นอกนั้นลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
 แรกและลำมีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
 ลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 8 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
 ลำมีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยการรับรู้ของลำมีเป็นไป
 ทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ ยกเว้นข้อ 3 ของส่วนใบหน้าที่หญิงตั้งครรภ์มีการรับรู้ไปทางบวกมาก
 กว่าลำมี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบสภาพสุขภาพของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี ในแต่ละกลุ่มของหญิงครรภ์แรก ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ โดยพิจารณาเป็นรายข้อในส่วนอายุ รูปร่าง สุขภาพ อาหาร และกิจวัตรประจำวัน

ภาพลักษณ์	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (30 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (30 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (30 คู่)				
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
อายุ															
1. สะอาด-สกปรก	5.30	1.21	5.77	1.25	1.76	5.27	1.34	5.37	1.19	0.33	5.10	1.37	5.77	0.93	2.14*
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.70	1.46	5.57	1.10	3.63*	4.73	1.46	4.80	1.32	0.20	4.60	1.69	5.13	1.30	1.86
3. ล้วงงาม-น่าเกลียด	4.53	1.28	5.47	1.25	3.04*	4.67	1.09	4.67	0.99	0.00	4.43	1.13	5.07	1.08	3.16*
4. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.43	1.79	4.50	1.61	0.19	4.20	1.92	4.70	1.53	1.23	4.40	1.63	4.53	1.41	0.35
5. ทำให้เคลื่อนไหวง่าย-ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก	4.30	1.60	4.67	1.37	1.02	4.20	1.77	3.80	1.16	1.10	3.80	1.63	4.03	1.83	0.55
รูปร่าง															
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.83	1.66	6.07	0.64	4.25*	4.53	1.75	5.13	1.19	1.51	4.00	1.89	5.43	1.13	4.52*
2. ไร้ความต้องการทางเพศ-ไม่ไร้ความต้องการทางเพศ	4.50	1.22	4.60	1.38	0.41	3.73	0.91	4.40	1.16	2.31*	3.40	1.57	4.17	1.33	2.31*
3. ล้วงงาม-น่าเกลียด	4.40	1.30	5.57	1.00	4.17*	4.57	1.45	5.10	1.12	1.66	4.13	1.48	5.00	1.08	3.16*
4. บอบบาง-อ้วนเกินไป	4.23	1.25	4.33	1.35	0.40	4.23	1.75	3.97	1.24	0.74	3.60	1.52	3.53	1.41	0.25
สุขภาพ															
1. ดีไม่เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	3.83	1.70	3.70	1.89	0.34	4.50	1.74	4.50	1.52	0.00	5.37	1.35	5.50	1.41	0.45
2. ผักสด-ไม่กินผักสด	3.80	1.58	4.27	1.62	1.08	4.33	1.82	4.87	1.36	1.22	4.73	1.36	4.77	1.36	0.10
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	3.80	1.56	3.80	1.79	0.00	4.63	1.86	4.57	1.79	0.17	5.53	1.36	5.40	1.38	0.47
อาหาร															
1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	5.00	1.34	5.00	1.55	0.00	4.77	1.79	5.17	1.29	1.28	5.10	1.40	5.37	1.13	1.05
2. ไม่นอนหลับ-นอนไม่หลับ	3.33	1.77	3.17	1.68	0.42	3.43	1.94	3.47	1.75	0.09	3.17	1.53	2.83	1.18	0.96
3. ไม่รู้สึกดี-รู้สึกดี	3.17	1.46	3.10	1.71	0.19	3.83	1.80	3.80	1.71	0.08	3.50	1.77	3.47	1.55	0.08
กิจวัตรประจำวัน															
1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	5.13	1.61	5.03	1.77	0.23	5.77	1.25	5.20	1.52	1.85	5.63	0.89	5.83	0.79	1.24
2. นอนหลับได้ดี-นอนไม่ค่อยหลับ	4.50	1.85	4.87	2.01	0.79	4.67	2.20	3.87	1.81	0.37	4.50	2.10	4.77	1.79	0.66
3. เคลื่อนไหวได้ง่าย-เคลื่อนไหวได้ลำบาก	4.33	1.51	4.90	1.32	1.68	4.40	1.75	4.80	1.52	0.99	3.97	1.73	5.30	1.44	3.34*
4. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ดี	3.57	2.04	4.47	2.08	2.19*	5.50	1.94	4.93	2.00	1.32	5.33	1.73	5.80	1.12	1.61
5. อ่อนแอ-แข็งแรง	2.97	1.13	4.50	1.50	4.89*	3.87	1.79	4.40	1.40	1.53	4.20	1.52	5.20	1.16	2.95*

จากตารางที่ 15 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง-
 ครรภ์แรกในส่วนชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ย
 การรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อย และเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์
 และข้อ 5 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรู้ว่าไม่โง่ง่ายน้อย
 หงุดหงิดน้อย และเกียจคร้านน้อย ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็น
 กลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ที่สามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรู้ว่าไม่โง่ง่ายน้อย
 หงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ข้อ 2 ของส่วนชา โดยรู้ว่าสะอาดมาก
 พอใจมาก และข้อ 1 ข้อ 3 ของส่วนรูปร่าง โดยรู้ว่าพอใจมาก สวยงามมาก นอกนั้นสามีรับรู้
 ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
 แรกและสามีในส่วนชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิง-
 ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 14 ข้อ ส่วนข้อที่
 หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยสามีมี
 การรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์แรกในส่วนชา
 รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์
 เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้น ข้อ 2 ของส่วนอารมณ์ ที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย
 โดยรู้ว่าไม่โง่ง่ายน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ข้อ 4 ของส่วนกิจวัตร-
 ประจำวัน โดยรู้ว่าช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก รับประทานอาหารได้ดีมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์
 รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทาง
 บวกน้อย และเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ของส่วนอารมณ์ที่สามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรู้ว่าไม่โง่ง่าย
 น้อย

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
 แรกและสามีในส่วนชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิง-
 ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 19 ข้อ ส่วนข้อที่
 หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 1 ข้อ โดยการ
 รับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์แรกในลุ่มชา
 รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิง-
 ตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ของส่วนรูปร่าง และข้อ 2 ของส่วนอารมณ์
 ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ารูปร่างไม่เร่งความต้องการทางเพศน้อย โมโหง่าย
 น้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 3 ของส่วนสุขภาพ โดยรับรู้ว่าย้ำแรงแรงมาก ข้อ 1
 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าย่ำช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวก
 น้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของลำมี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้น
 ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งลำมีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าย่ำโหง่ายน้อย หงุดหงิดน้อย
 ข้อที่ลำมีรับรู้ไปทางบวกมาก คือข้อ 1 ของส่วนชา โดยรับรู้ว่าย่ำสะอาดมาก ข้อ 1 ของส่วนสุขภาพ
 โดยรับรู้ว่าย่ำไม่เจ็บป่วยมาก ข้อ 1 ข้อ 4 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าย่ำช่วยเหลือตนเอง
 ได้ดีมาก รับประทานอาหารได้ดีมาก นอกนั้นลำมีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
 แรกและลำมีในลุ่มชา รูปร่าง สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าหญิงตั้งครรภ์
 และลำมีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 13 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์
 และลำมีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยลำมีมีการรับรู้ไปทาง
 บวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ ตามการรับรู้ของตนเองและสามี ในแต่ละกลุ่มของหญิงครรภ์หลัง ซึ่งแบ่งตามอายุครรภ์ โดยพิจารณาเป็นรายข้อในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง

ภาพลักษณ์	อายุครรภ์ในระยะที่ 1 (30 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 2 (30 คู่)					อายุครรภ์ในระยะที่ 3 (30 คู่)				
	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t	หญิงตั้งครรภ์		สามี		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ใบหน้า															
1. ส่วนงาม-น่าเกลียด	3.90	1.21	5.00	0.95	4.16*	4.43	0.93	5.33	0.92	4.51*	4.43	1.63	5.07	1.11	2.13*
2. เกือบเกลา-ไม่เกือบเกลา	3.83	1.41	4.77	1.36	3.12*	3.93	1.82	5.37	1.13	3.97*	4.10	1.88	5.10	1.37	2.46*
3. สดใส-หมองคล้ำ	3.77	1.57	4.70	1.66	2.54*	4.57	1.63	4.37	1.79	0.51	4.47	1.89	3.53	1.75	2.58*
4. แลดูอ่อนกว่าวัย-แลดูแก่กว่าวัย	3.50	1.04	3.97	1.19	1.68	3.43	1.16	3.70	1.45	0.95	3.60	1.40	3.73	1.23	0.40
5. เปลี่ยนสี-ชมพูซีด	3.33	1.32	3.93	1.39	2.26*	4.03	1.52	4.37	1.65	0.95	4.30	1.82	4.03	1.54	0.71
เต้านม															
1. เต่งตึง-หย่อนยาน	5.47	1.17	4.87	1.57	2.04*	5.37	1.35	4.97	1.71	1.06	5.00	1.68	4.90	1.56	0.39
2. พอใจ-ไม่พอใจ	5.30	1.39	5.20	1.40	0.40	4.73	1.51	5.50	1.36	2.12*	4.60	1.77	4.53	1.41	0.17
3. ส่วนงาม-น่าเกลียด	5.03	1.19	4.87	1.38	0.56	4.43	1.33	5.27	1.11	2.62*	4.37	1.54	4.80	1.24	1.43
4. สะอาด-สกปรก	4.93	1.48	5.10	1.49	0.48	4.73	1.55	5.50	1.55	2.34*	4.43	1.73	5.40	1.27	2.22*
หัวนม															
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.93	1.28	5.20	1.16	1.02	4.73	1.87	5.17	1.34	1.05	4.10	1.95	4.63	1.38	1.30
2. สะอาด-สกปรก	4.83	1.66	5.43	1.38	1.73	4.80	1.56	5.20	1.58	1.11	4.63	1.77	5.07	1.41	1.05
3. ส่วนงาม-น่าเกลียด	4.57	1.38	5.07	1.05	1.72	3.97	1.19	5.17	1.18	3.94*	4.40	1.57	4.47	1.17	0.20
บริเวณท้อง															
1. สะอาด-สกปรก	4.90	1.73	5.27	1.39	1.11	5.10	1.29	5.60	1.25	1.85	5.20	1.63	5.20	1.35	0.00
2. พอใจ-ไม่พอใจ	4.57	1.38	5.03	1.32	1.78	4.53	1.65	5.33	1.18	3.19*	4.70	1.88	4.57	1.50	0.28
3. ส่วนงาม-น่าเกลียด	4.27	1.62	4.87	1.14	1.92	3.83	1.34	4.83	1.31	3.30*	4.40	1.50	4.63	1.35	0.58

*P<.05

จากตารางที่ 16 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิง - ครรภ์หลังในล้นใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 5 ของล้นใบหน้า ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่าอุ้งเชิงกรานน้อย ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์ - หลัง และสามีในล้นใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่หญิงตั้งครรภ์ และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 10 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์ และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 5 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ ยกเว้นข้อ 1 ของล้นเต้านมที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากกว่าสามี

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์หลังในล้นใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4 ของล้นใบหน้า ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ ว่าແຫຼ່ງແກ້ກວ່າຮຸ້ນນ້ອຍ สำหรับคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ข้อที่สามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 2 ข้อ 4 ของล้นเต้านม โดยรับรู้ว่าพอใจมาก สะอาด มาก และข้อ 1 ของล้นบริเวณท้องโดยรับรู้ว่าจะสะอาดมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์ - หลังและสามีในล้นใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 8 ข้อ โดยสามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์หลังในล้นใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้องเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์-
หลังและสามีในส่วนใบหน้า เต้านม หัวนม และบริเวณท้อง เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
สามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 11 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และ
สามีมีการรับรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 4 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไป
ทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ ยกเว้นข้อ 3 ของส่วนใบหน้าที่หญิงตั้งครรภ์มีการรับรู้ไปทางบวกมาก
กว่าสามี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 เปรียบเทียบสภาพลิ้นของหึ่งระยะตั้งครก ตามการรับรู้ของคนเองและสามี ในคัมภีร์ของหึ่งระยะตั้งครก
ซึ่งแบ่งตามอายุครก โดยพิจารณาเป็นรายข้อในส่วนตัว รูปข้าง ลุ่มภาพ อารมณ์ และประสาธน์

ภาพลิ้น	อายุครกในระยะที่ 1 (30 ๕)				อายุครกในระยะที่ 2 (30 ๕)				อายุครกในระยะที่ 3 (30 ๕)						
	หึ่งตั้งครก		สามี		หึ่งตั้งครก		สามี		หึ่งตั้งครก		สามี				
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.			
ขา															
1. สะอาด-สกปรก	5.07	1.31	5.57	1.16	2	4.97	1.27	5.57	1.22	2.13*	4.93	1.74	5.47	1.19	1.29
2. แข็งแรง-อ่อนแอ	4.40	1.71	4.30	1.80	6	4.57	1.67	4.57	1.63	0.00	3.33	1.81	4.23	1.75	1.77
3. สดงาม-น่าเกลียด	4.30	1.12	5.17	1.08	2*	4.13	1.01	5.20	1.03	4.98*	4.50	1.33	4.60	1.43	0.29
4. พอใจ-ไม่พอใจ	4.27	1.44	5.27	1.11	1*	4.27	1.57	4.93	1.05	2.37*	4.37	1.65	4.67	1.40	0.89
5. ทำให้เคลื่อนไหวง่าย-ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก	3.90	1.77	4.40	1.52	2	3.90	1.88	4.70	1.64	2.08*	3.00	1.62	3.63	1.63	1.1
รูปร่าง															
1. พอใจ-ไม่พอใจ	4.47	1.36	5.63	1.06	8*	4.40	1.90	5.50	1.14	2.70*	4.17	1.68	4.80	1.60	1.34
2. สดงาม-น่าเกลียด	4.37	1.40	5.37	1.10	2*	4.00	1.46	5.17	1.23	3.47*	3.90	1.42	4.78	1.36	2.13*
3. รู้สึกต้องการทางเพศ-ไม่จำเป็นต้องการทางเพศ	4.10	1.12	4.77	1.52	7*	4.00	1.26	4.70	1.37	2.00	3.40	1.35	3.70	1.53	0.6
4. บอบบาง-อ้วนทู่ทะ	3.77	1.48	4.10	1.29	0	3.23	1.38	3.50	1.30	0.94	3.10	1.45	3.67	1.51	2.3*
ลุ่มภาพ															
1. ดีไม่เจ็บป่วย-เจ็บป่วยบ่อย	4.43	1.52	4.03	1.61	6	5.07	2.01	4.40	1.88	1.76	4.60	1.99	4.50	1.55	0.8
2. ผ่าสัง-ไม่ผ่าสัง	3.83	1.68	4.13	1.59	4	4.13	1.83	4.50	1.81	0.84	3.97	1.92	4.33	1.51	0.3
3. แข็งแรง-อ่อนแอ	3.67	1.81	4.17	1.78	6	4.43	2.09	4.80	1.67	0.83	4.03	2.06	4.83	1.78	1.6
อารมณ์															
1. แจ่มใส-เศร้าหมอง	4.37	1.61	4.97	1.45	4	5.50	1.43	5.23	1.19	1.02	4.93	1.57	4.73	1.44	0.1
2. ไม่นิ่งง่าย-ไม่หงาย	2.90	1.58	3.23	1.75	3	3.10	1.97	2.83	1.31	0.60	2.90	1.90	2.87	1.50	0.0
3. ไม่หุนหุน-หุนหุน	2.90	1.42	2.97	1.47	7	3.43	2.03	2.93	1.36	1.48	3.47	1.85	3.10	1.35	1.7
กิจกรรมประจำวัน															
1. ช่วยเหลือตนเองได้ดี-ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	5.33	1.40	5.00	1.80	9	5.43	1.28	5.57	1.25	0.55	5.53	1.36	5.60	1.57	0.33
2. เคลื่อนไหวได้คล่องไว-เคลื่อนไหวอย่างงุ่มง่าม	4.70	1.66	4.87	1.65	2	4.37	1.79	4.97	1.47	1.74	3.53	1.75	4.93	1.72	3.5*
3. นอนหลับได้ดี-นอนหลับไม่ดี	4.53	2.19	4.80	1.95	7	4.57	2.14	4.33	1.93	0.64	3.67	2.19	4.43	2.03	1.4
4. รับประทานอาหารได้ดี-รับประทานอาหารไม่ดี	3.50	1.83	4.37	2.02	4	5.23	1.99	5.00	1.76	0.50	4.77	2.03	5.23	1.65	0.1
5. ชอบขึ้น-เกลียดคร้าน	3.47	1.50	4.60	1.54	11	4.40	1.45	4.77	1.52	1.25	4.03	1.73	5.30	1.18	3.5*

*P<.05

จากตารางที่ 17 ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์หลังในสวนขา รูปร่าง ลู่สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ และข้อ 5 ของกิจวัตรประจำวัน ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย และเกียจคร้านน้อย และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนขา โดยรับรู้ว่ามีสะเก็ดมาก และข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่ามีพุงโตมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 1 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์หลังและสามีในสวนขา รูปร่าง ลู่สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 13 ข้อ ส่วนข้อที่หญิงตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 7 ข้อ โดยการรับรู้ของสามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์หลังในสวนขา รูปร่าง ลู่สุขภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวันเป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 4 ของส่วนรูปร่าง ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีรูปร่างอ้วนเทอะทะน้อย มีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนอารมณ์ โดยรับรู้ว่ามีแผลในลำคอ นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง ส่วนคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ามีโหง่วยน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่สามีรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนขา โดยรับรู้ว่ามีสะเก็ดมาก ข้อ 1 ของส่วนรูปร่าง โดยรับรู้ว่ามีพุงโตมาก และข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่ามีช่วยเหลือตนเองได้ดีมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 2 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
หลังและสามีในส่วนขา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าข้อที่หญิง-
ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 14 ข้อ ส่วนข้อที่หญิง-
ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 6 ข้อ โดยการรับรู้ของ
สามีเป็นไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์หลังในส่วนขา
รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของหญิงตั้งครรภ์
เป็นไปทางบวกและเป็นกลาง ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 5 ของส่วนขา ข้อ 3 ข้อ 4 ของส่วนรูปร่าง และ
ข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ายากอ่อนแอเหนื่อย ทำให้
เคลื่อนไหววุ่นง่าน้อย รูปร่างไม่เร้าความต้องการทางเพศน้อย อ้วนเทอะทะน้อย ส่วนอารมณ์หญิง-
ตั้งครรภ์รับรู้ไม่โห้ง่ายน้อย หงุดหงิดน้อย ข้อที่หญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วน
กิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าย่ำเหยื่อตนเองได้ดีมาก นอกนั้นหญิงตั้งครรภ์รับรู้ไปทางบวกน้อยและ
เป็นกลาง และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของสามี พบว่าเป็นไปทางบวกและเป็นกลาง
ยกเว้นข้อ 2 ข้อ 3 ของส่วนอารมณ์ ซึ่งสามีรับรู้ไปทางลบน้อย โดยรับรู้ว่ายากอ่อนแอเหนื่อย หงุดหงิด
น้อย ข้อที่สามีมีการรับรู้ไปทางบวกมากคือ ข้อ 1 ของส่วนกิจวัตรประจำวัน โดยรับรู้ว่าย่ำเหยื่อ-
ตนเองได้ดีมาก นอกนั้นสามีรับรู้ไปทางบวกน้อยและเป็นกลาง

เมื่อเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงที่มีอายุครรภ์ในระยะที่ 3 ตามการรับรู้ของหญิงครรภ์-
หลังและสามีในส่วนขา รูปร่าง ลู่สภาพ อารมณ์ และกิจวัตรประจำวัน เป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่หญิง-
ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 16 ข้อ ส่วนข้อที่หญิง-
ตั้งครรภ์และสามีมีการรับรู้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มี 4 ข้อ โดยสามีมีการ
รับรู้ไปทางบวกมากกว่าหญิงตั้งครรภ์

ตอนที่ 3 ความรู้สึกนึกคิดของหญิงตั้งครรภ์และสามีที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย
ของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกเป็นรายข้อ

ตารางที่ 18 ความรู้สึกนึกคิดของหญิงตั้งครรภ์และสามีที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของ
ร่างกายของหญิงระยะตั้งครรภ์ จำแนกเป็นรายข้อ

ความรู้สึกนึกคิด	หญิงตั้งครรภ์ (180คน)		สามี (180คน)	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. เส้นเลือดที่ปรากฏบนตัวนมของหญิง ระยะตั้งครรภ์ มีความน่าเกลียดหรือ ไม่เพียงใจ	3.83	1.47	4.26	1.21
2. หัวนมของหญิงระยะตั้งครรภ์มีสีคล้ำขึ้น มีความน่าเกลียดหรือไม่เพียงใจ	3.26	1.55	3.93	1.27
3. การแตกกลายของหน้าท้องของหญิงระยะ ตั้งครรภ์ มีความน่าเกลียดหรือไม่ เพียงใจ	2.84	1.52	3.55	1.37
4. เส้นเลือดออกดบริเวณขาของหญิงระยะ ตั้งครรภ์ มีความน่าเกลียดหรือไม่ เพียงใจ	2.83	1.55	3.48	1.35
5. ย้ำที่ เกิดขึ้นบนใบหน้าของหญิงระยะตั้ง ครรภ์ ทำให้ใบหน้ามีความน่าเกลียด หรือไม่เพียงใจ	2.75	1.37	3.70	1.33

จากตารางที่ 18 แสดงว่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้สึกนึกคิดของหญิงตั้งครรภ์
ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกายของหญิงระยะตั้งครรภ์ เป็นไปทางลบน้อย ยกเว้น
ข้อ 1 ที่หญิงตั้งครรภ์มีความรู้สึกนึกคิดเป็นกลางในระหว่างความน่าเกลียด - ไม่น่าเกลียด
ของเส้นเลือดที่ปรากฏบนตัวนมของหญิงระยะตั้งครรภ์ ข้อที่หญิงตั้งครรภ์มีความรู้สึก

นึกคิดไปทางลบน้อยเป็นอันดับแรกคือหัวหน้าของหญิงระยะตั้งครรภ์ที่สี่คล้านั้นมีความน่า-
 เกสยดน้อย โดยมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.26 รองลงมาคือ การแตกลายของ
 หน้าที่ของหญิงระยะตั้งครรภ์มีความน่า เกสยดน้อย และ เล้น เลือดชอตบรี เวลชา
 ของหญิงระยะตั้งครรภ์มีความน่า เกสยดน้อย โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.84 และ
 2.83 ตามลำดับ ข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุดคือข้อที่หญิงตั้งครรภ์มีความรู้สึกนึกคิด
 ว่าผ้าที่เกิดขึ้นบนใบหน้าของหญิงระยะตั้งครรภ์ ทำให้ใบหน้ามีความน่า เกสยดน้อย
 โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.75

คะแนนเฉลี่ยของความรู้สึกนึกคิดของสามีที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย
 ของหญิงระยะตั้งครรภ์มีลักษณะเป็นกลางยกเว้นข้อ 4 ที่สามีมีความรู้สึกนึกคิดไปทางลบ
 น้อย โดยมีความรู้สึกนึกคิดว่า เล้น เลือดชอตบรี เวลชาของหญิงระยะตั้งครรภ์มีความ
 น่า เกสยดน้อย คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.48

เมื่อพิจารณาระดับความรู้สึกนึกคิดของหญิงตั้งครรภ์และสามีที่อยู่ในระดับเดียว
 กันพบว่าหญิงตั้งครรภ์มีความรู้สึกนึกคิดเป็นกลางในระหว่างความน่า เกสยด - ไม่น่า เกสยด
 ของ เล้น เลือดที่ปรากฏบนตัวแม่ของหญิงระยะตั้งครรภ์ และมีความรู้สึกนึกคิดไปทางลบ
 น้อย โดยมีความรู้สึกนึกคิดว่า เล้น เลือดชอตบรี เวลชาของหญิงระยะตั้งครรภ์มีความน่า
 เกสยดน้อย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย