



สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเพื่อสำรวจค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย และเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตจากสถานศึกษาในการศึกษา สถานภาพการทำงาน เพศ ภูมิลำเนาเดิม และสถานภาพสมรสที่ต่างกัน ซึ่งการเปรียบเทียบ ทำให้ทราบความแตกต่างของค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตในแต่ละตัวประกอบที่ศึกษา

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นิสิตบัณฑิตที่กำลังศึกษาอยู่ในบัณฑิตวิทยาลัย สาขาวิชาพลศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขตประสานมิตร ประจำปีการศึกษา 2524 จำนวน 130 คน ซึ่งจากการส่งแบบสอบถามปรากฏว่าได้ข้อมูลกลับคืนมาทั้งสิ้น 118 ชุด คิดเป็นร้อยละ 90.76

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ใช้แบบสำรวจค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในระดับปริญญาตรี และแบบสำรวจค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยของ คมที สูงสถิตานนท์¹

การวิเคราะห์ข้อมูลในการหาค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทยโดยจำแนกตามสถานศึกษา สถานภาพการทำงาน เพศ ภูมิลำเนาเดิม และสถานภาพ

¹ คมที สูงสถิตานนท์, "ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,"

สมรส โดยใช้การหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ในแต่ละตัวประกอบและเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยของนิสิตบัณฑิตเป็นรายคู่โดยจำแนกตามสถาบันการศึกษา สถานภาพการทำงาน เพศ ภูมิลำเนาเดิม และสถานภาพสมรส โดยใช้การทดสอบค่าที (t-test)

ขอคนพบจากการวิจัย

1. จากจำนวนประชากรทั้งหมด 118 คน เป็นนิสิตบัณฑิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 81 คน และนิสิตบัณฑิตจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขตประสานมิตรจำนวน 37 คน เป็นหญิง 30 คน และเป็นชาย 88 คน มีอายุเฉลี่ยระหว่าง 23-35 ปี ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ทำงานแล้วคือ ทำงานแล้ว 76 คน ยังไม่ได้ทำงาน 42 คน ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ต่างจังหวัดคือ อยู่ต่างจังหวัด 73 คน อยู่ในกรุงเทพมหานคร 45 คน เป็นโสด 85 คน และมีครอบครัวแล้ว 33 คน
 2. นิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทยใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยประมาณเดือนละ 2,863.89 บาท หรือปีละ 25,766.77 บาท นิสิตบัณฑิตจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขตประสานมิตรใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 3,244.83 บาท หรือปีละ 29,177.02 บาท ซึ่งสูงกว่านิสิตบัณฑิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,689.88 บาท หรือประมาณปีละ 24,209.01 บาท โดยนิสิตบัณฑิตจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขตประสานมิตร ใช้จ่ายในเรื่องของค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าพาหนะ ค่าอุปกรณ์การศึกษา ค่าพักผ่อนหย่อนใจ และค่าหน่วยกิตและบำรุงการศึกษาสูงกว่านิสิตบัณฑิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ส่วนค่าเสื้อผ้าและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ นิสิตบัณฑิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยใช้จ่ายสูงกว่า
- นิสิตบัณฑิตที่มีงานทำแล้วใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 3,109.59 บาท หรือประมาณปีละ 27,973.48 บาท ซึ่งสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่ยังไม่มีงานทำคือ ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,419.33 บาท หรือปีละ 21,773.69 บาท โดยนิสิตบัณฑิตที่มีงานทำใช้จ่ายส่วนตัวในแต่ละประเภทของค่าใช้จ่ายสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่ยังไม่มีงาน

นิสิตบัณฑิตศึกษาใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,903.02 บาท หรือประมาณปีละ 26,116.25 บาท ซึ่งสูงกว่านิสิตบัณฑิตหญิง ซึ่งใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,749.13 บาท หรือปีละ 24,741.66 บาท โดยนิสิตบัณฑิตศึกษาใช้จ่ายในเรื่องของค่าอาหาร ค่าอุปกรณ์การศึกษา ค่าพักผ่อนหย่อนใจ และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ สูงกว่านิสิตบัณฑิตหญิงส่วนค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเสื้อผ้า และค่าหน่วยกิตและบำรุงการศึกษานิสิตบัณฑิตหญิงใช้จ่ายสูงกว่านิสิตบัณฑิตชาย นิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพมหานครใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,861.40 บาท หรือประมาณปีละ 25,730.33 บาท ส่วนนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ต่างจังหวัดใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,865.43 บาท หรือประมาณปีละ 25,789.24 บาท ซึ่งนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพมหานครมีค่าใช้จ่ายส่วนตัวสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ต่างจังหวัด ในเรื่อง ค่าพาหนะ ค่าพักผ่อนหย่อนใจ ค่าเสื้อผ้า ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ส่วนในเรื่องค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอุปกรณ์การศึกษาและค่าหน่วยกิตและบำรุงการศึกษานิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ต่างจังหวัดใช้จ่ายสูง นิสิตบัณฑิตที่เป็นโสดใช้จ่ายส่วนตัวประมาณเดือนละ 2,703.24 บาท หรือประมาณปีละ 24,329.05 บาท ซึ่งต่ำกว่านิสิตบัณฑิตที่มีครอบครัวแล้วซึ่งใช้จ่ายประมาณเดือนละ 3,277.69 บาท หรือประมาณปีละ 29,470 บาท นิสิตบัณฑิตที่เป็นโสดใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยในเรื่องของค่าเสื้อผ้าสูงกว่าเพียงอย่างเดียว ส่วนในประเภทของค่าใช้จ่ายที่เหลืออีก 7 ประเภท นิสิตบัณฑิตที่มีครอบครัวแล้วใช้จ่ายสูงกว่า

3. จากการทดสอบค่าที (t-test) ของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย

จำแนกตามสถาบันการศึกษา สถานภาพการทำงาน เพศ ภูมิลำเนาเดิม และสถานภาพสมรส ที่ต่างกัน ผลปรากฏว่านิสิตบัณฑิตที่ศึกษาในสถาบันที่ต่างกันคือ นิสิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 24,029.01 บาท นิสิตบัณฑิตจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตประสานมิตรใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 29,177.02 บาท ซึ่งเมื่อทดสอบความแตกต่างแล้วปรากฏว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 และนิสิตบัณฑิตที่มีงานทำแล้วใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 27,973.48 บาท ซึ่งสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่ยังไม่มีงานทำซึ่งใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 21,773.69 บาท ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01

นิสิตบัณฑิตชายและหญิง ใช้จ่ายส่วนตัวไม่แตกต่างกันกล่าวคือนิสิตบัณฑิตชายใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 26,116.25 บาท ส่วนนิสิตบัณฑิตหญิงใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 24,741.66 บาท ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 นิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด ใช้จ่ายส่วนตัวแทบจะไม่แตกต่างกันเลยคือนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 25,730.33 บาท ส่วนนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในต่างจังหวัด ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 25,789.24 บาท ซึ่งไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 นิสิตบัณฑิตที่เป็นโสดและสมรสแล้วก็ใช้จ่ายส่วนตัวไม่แตกต่างกันกล่าวคือนิสิตบัณฑิตที่เป็นโสด ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 24,329.05 บาท ส่วนนิสิตบัณฑิตที่มีครอบครัวแล้ว ใช้จ่ายส่วนตัวประมาณปีละ 29,470 บาท ซึ่งไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

อภิปรายผลการวิจัย

1. ในการวิจัยครั้งนี้พบว่าค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย ใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยแล้วประมาณปีละ 25,766.77 บาท แต่ในการสำรวจค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยของ คณบดี สูงสถิตานนท์ ในปี 2518 พบว่าค่าใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยแล้วประมาณปีละ 12,116.41 บาท¹ ซึ่งจะเห็นได้ว่าค่าใช้จ่ายจากการวิจัยทั้ง 2 ครั้งนี้แตกต่างกันมากถึงแม้จะเป็นการวิจัยในกลุ่มประชากรระดับเดียวกันคือระดับมหาบัณฑิตก็จริง ความแตกต่างนี้เนื่องมาจากระยะเวลาที่ห่างกันถึง 6 ปี ซึ่งในช่วงเวลานี้เองที่สภาพเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยเราเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ค่าครองชีพในสังคมปัจจุบันสูงมากถ้าเปรียบเทียบกับเมื่อก่อนนี้ ฉะนั้นจึงไม่เป็นเรื่องที่น่าแปลกใจมากนักที่ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตถึงแม้จะเป็นเพียงสาขาพลศึกษาทางคานเดียวจึงสูงขึ้นมาก

¹ คณบดี สูงสถิตานนท์, เรื่องเดียวกัน.

2. ในการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยกับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขตประจวบคีรีขันธ์ พบว่าไม่แตกต่างกันแต่เมื่อดูในรายละเอียดของประเภทของค่าใช้จ่ายส่วนตัวแล้วพบว่าค่าเฉลี่ยของค่าใช้จ่ายในเกือบทุกประเภทของค่าใช้จ่ายของนิสิตบัณฑิตจากประจวบคีรีขันธ์สูงกว่านิสิตบัณฑิตจาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยกเว้นในเรื่องของค่าเสื้อผ้าและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ จากการศึกษานี้กลับหลังของ ประชากรทั้ง 2 ชุดนี้แล้วพบว่านิสิตบัณฑิตจากประจวบคีรีขันธ์ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่มีงานทำแล้วแทบทั้งสิ้น ฉะนั้นในการใช้จ่ายส่วนตัวในแต่ละประเภทจึงใช้จ่ายได้เต็มที่กว่า

3. ในการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย จำแนกตามสถานภาพการทำงานพบว่า นิสิตบัณฑิตที่มีงานทำใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยสูงกว่านิสิต บัณฑิตที่ยังไม่มีงานทำ ซึ่งอาจเนื่องมาจากนิสิตบัณฑิตที่มีงานทำใช้จ่ายส่วนตัวในแต่ละประเภทมากกว่านิสิตบัณฑิตที่ยังไม่มีงานทำ โดยเฉพาะในเรื่องของค่าอาหาร ค่าพักผ่อนหย่อนใจ ใช้จ่ายสูงกว่าค่าใช้จ่ายประเภทอื่นมาก แต่อย่างไรก็ตาม ถ้าหากว่านำเอาค่าเสียโอกาส (Opportunity cost หรือ Foregone earnings) ซึ่งเป็นเงินที่สูญเสียไปในขณะที่มาเรียนแทนที่จะไป ทำงานไปเพิ่มให้กับนิสิตที่ยังไม่มีงานทำ ก็อาจจะทำให้ค่าใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยของนิสิตบัณฑิต ที่ยังไม่มีงานทำสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่มีงานทำก็ได้

4. ในการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย จำแนกตามเพศ ปรากฏว่า นิสิตบัณฑิตหญิงและชายใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยไม่แตกต่างกัน ซึ่งอาจ เนื่องมาจากค่าใช้จ่ายบางประเภทนิสิตบัณฑิตชายใช้จ่ายสูงกว่า เช่น ค่าอาหาร ค่าพักผ่อนหย่อนใจ เป็นต้น แต่อย่างไรก็ตาม ค่าใช้จ่ายประเภทเสื้อผ้าของนิสิตบัณฑิตหญิงสูงกว่าชาย ซึ่งสอดคล้องกัน กับการสำรวจของ ชนิกา ศิลปอนันต์ และจุฑา ฉัตรคุปต์ คือ นิสิตชายใช้จ่ายส่วนตัวสูงกว่า นิสิตหญิงในเรื่องค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ค่าอาหาร ค่าพักผ่อนหย่อนใจ ส่วนในเรื่องของค่าเสื้อผ้า นิสิตบัณฑิตหญิงใช้จ่ายส่วนตัวมากกว่า¹

¹ ชนิกา ศิลปอนันต์ และจุฑา ฉัตรคุปต์, รายงานการวิจัยเรื่องค่าใช้จ่ายต่อหัวนิสิตในส่วนที่ มหาวิทยาลัยจ่ายจากเงินงบประมาณแผ่นดินและเงินนอกงบประมาณแผ่นดิน, หน้าเดียวกัน.

5. ในการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาในประเทศไทย จำแนกตามภูมิลำเนาเดิมพบว่า ค่าใช้จ่ายของนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพมหานคร และต่างจังหวัดไม่แตกต่างกัน ซึ่งอาจเนื่องมาจากนิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในต่างจังหวัด ใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยในบางประเภทสูงกว่าโดยเฉพาะค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าอุปกรณ์ การศึกษาก็จริง แต่นิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพมหานครก็เสียค่าใช้จ่ายประเภท อื่น ๆ และค่าเสียมากกว่าเช่นกัน เพราะส่วนใหญ่จะปฏิบัติตนให้เป็นไปตามสภาพสังคม ใน กรุงเทพฯ และนอกจากนี้นิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาเดิมอยู่ในกรุงเทพฯ ก็ใช้จ่ายในเรื่องของค่า พักผ่อนหย่อนใจสูงกว่านิสิตบัณฑิตที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด

6. ในการเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนิสิตบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษาใน ประเทศไทยพบวานิสิตบัณฑิตที่เป็นโสดและนิสิตบัณฑิตที่มีครอบครัวแล้ว ใช้จ่ายไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะนิสิตบัณฑิตที่มีครอบครัวจะต้องมีภาระทางค่านครอครัวของตนอยู่ จึงทำให้ ต้องตัดค่าใช้จ่ายบางประเภทลงไปบ้าง ซึ่งนิสิตบัณฑิตที่ยังเป็นโสดที่สามารถใช้จ่ายเงิน ที่ตนหามาเองได้อย่างเต็มที่โดยไม่ต้องพะวงถึงผู้อื่น แต่นิสิตที่เป็นโสดส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่ยังไม่ได้ทำงานจึงทำให้ใช้จ่ายน้อยกว่าบาง แต่เมื่อทดสอบความแตกต่างแล้วก็ปรากฏว่าไม่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย จากการวิจัยในครั้งนี้มีข้อเสนอแนะดังนี้คือ
 - 1.1 จากผลการวิจัยในครั้งนี้จะเห็นได้ว่าค่าใช้จ่ายเพื่อการครองชีพของ นิสิตบัณฑิตมีอัตราการใช้จ่ายสูงมาก ฉะนั้นสถาบันจึงควรมีการจัดบริการต่าง ๆ เพื่อลดภาระทาง ค่านครอครัวของนิสิตบัณฑิตลงบ้าง เช่น จัดบริการอาหารกลางวันราคาถูกลง หรือจัดบริการเรื่อง ที่พักอาศัย เป็นต้น

1.2 ควรจัดให้มีบริการทางด้านการศึกษาก่อนติด เช่น จัดหาหนังสือตำราเรียนมาให้หนังสือเขา นำตำราเรียนเก่ามาขายในราคาที่ถูก จัดพิมพ์ตำราเรียนหรือเอกสารจำหน่ายในราคาถูก จัดเชิงตำราเรียนมาเพิ่มเติมตามห้องสมุดต่าง ๆ นอกจากนี้ควรจัดบริการในเรื่องของการพิมพ์คัด ถ่ายเอกสาร หรือโรเนียวงานในราคาที่ย่อมเยา

1.3 ในเรื่องของการศึกษาควรจะมีการสำรวจความต้องการของการทุนการศึกษาของนิสิตบัณฑิต หรือสำรวจว่าเงินที่ที่กำหนดไว้แล้วนั้นพอหรือไม่ เพราะค่าครองชีพในปัจจุบันสูงขึ้นมาก ซึ่งอาจจะใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) ของข้อค้นพบนี้ไม่เป็นพื้นฐานในการพิจารณา กำหนดค่าใช้จ่ายประเภทต่าง ๆ ให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

1.4 สำหรับตัวนิสิตบัณฑิตเองควรจะมีการสำรวจการใช้รายของตนเองอยู่เสมอ ๆ เพื่อจะได้ทราบสภาพของการใช้รายของตนเองและเพื่อเป็นการเตรียมตัวเองให้พร้อมที่จะพบกับปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้

1.5 สำหรับผู้ที่มาเข้าศึกษาต่อในระดับนี้ ควรจะมีการสำรวจและเตรียมตัวเองให้พร้อมที่จะมารับภาระในเรื่องค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในระหว่างที่กำลังทำการศึกษาอยู่นี้

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรจะมีการสำรวจเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายส่วนตัวระดับบัณฑิตศึกษาในสาขาวิชาต่าง ๆ ระหว่างสถาบันอีกบ้าง

2.2 ในการวิจัยครั้งต่อไปควรที่จะสำรวจทั้งค่าใช้จ่ายส่วนตัวทั้งทางตรงและทางอ้อมควบคู่กันไป และควรที่จะศึกษาไปในหลาย ๆ ตัวแปรพร้อมกันไปเลย

2.3 ในการวิจัยครั้งต่อไปควรที่จะวิจัยกับนิสิตบัณฑิตที่เพิ่งจบเพื่อจะได้ทราบถึงค่าใช้จ่ายในการทำวิทยานิพนธ์ด้วย