



วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต อันได้แก่ ความพึงพอใจในค่านองศ์ประกอบในการดำเนินชีวิต ค่านร่างกาย ค่านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ค่านการงาน และค่านการพักผ่อนหย่อนใจ กับการรับรู้ต่อความเจ็บป่วย อันได้แก่ ความรุนแรงของความเจ็บปวด ความเสื่อมสมรรถภาพของอวัยวะ ความสำนึกในคุณค่าของตนเอง และความรู้สึกซึมเศร้า ซึ่งวิธีดำเนินการวิจัยประกอบด้วย การกำหนดกลุ่มตัวอย่างประชากร เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล การเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล โดยลำดับดังนี้

ประชากรและตัวอย่างประชากร

1. ประชากรในการศึกษาค้นครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบที่มาตรวจตามนัดที่คลินิกโรคกระดูกและข้อ แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลในกรุงเทพมหานคร ที่มีจำนวนเพียงตั้งแต่ 500 เพียงขึ้นไป ซึ่งมีโรงพยาบาลที่อยู่ในเกณฑ์ 5 แห่ง จากจำนวนโรงพยาบาลทั้งหมด 8 แห่ง ในกรุงเทพมหานคร ได้แก่ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามธิบดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย โรงพยาบาลราชวิถี และโรงพยาบาลเลิดสิน และพิจารณาประชากรตามเกณฑ์ดังนี้

1.1 เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคข้ออักเสบชนิดข้อเสื่อม (Osteoarthritis) และข้ออักเสบรูมาตอยด์ (Rheumatoid Arthritis) เท่านั้น และไม่มีโรคแทรกซ้อนที่ร้ายแรงในทุกกระบวนที่อยู่ระหว่างได้รับการรักษาจากแพทย์ โดยศึกษาเพิ่มประวัติความเจ็บป่วย

1.2 มีอายุระหว่าง 20-65 ปี โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มอายุ 20-40 ปี และกลุ่มอายุ 41-65 ปี ให้มีจำนวนใกล้เคียงกัน และในจำนวนนี้พิจารณาแบ่งเป็นกลุ่มเพศชาย เพศหญิง กลุ่มระดับประถมศึกษาและต่ำกว่า และกลุ่มการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป

1.3 ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์

2. การสุ่มตัวอย่างประชากร สุ่มตัวอย่างประชากรจากโรงพยาบาลทั้ง 5 แห่ง โดยหาสถิติผู้ป่วยที่มาตรวจตามคลินิกโรคกระดูกและข้อ แผนกผู้ป่วยนอก ในช่วงระยะเวลา 1 เดือน ของโรงพยาบาลแต่ละแห่ง รวมกันทั้ง 5 แห่ง ได้ ประชากรเท่ากับ 500 คน จากนั้นกำหนดขนาดของตัวอย่างประชากรจากสูตร

$$n_{\hat{\mu}} = \frac{NZ^2 \sigma_x^2}{NE^2 + Z^2 \sigma_x^2}$$

(สุวัทนา สุวรรณเชตนิคม 2529 : 84)

N = จำนวนสมาชิกทั้งหมดในประชากรเป้าหมาย

Z = ค่าจากโค้งปกติ ณ. ตำแหน่งที่พื้นที่ใต้โค้งที่หางเท่ากับ $\frac{\alpha}{2}$ ซึ่งค่า $\pm Z$ จะจำกัดพื้นที่ตรงกลางของโค้งปกติให้เป็น $(1 - \alpha)$

σ_x^2 = ค่าความแปรปรวนในประชากรของตัวแปรที่สนใจ (x)

E = ขนาดของความคลาดเคลื่อนสูงสุดที่ยอมรับได้

$n_{\hat{\mu}}$ = ขนาดที่พอดีของกลุ่มตัวอย่างในการประมาณค่า μ ด้วยความเชื่อมั่น $(1 - \alpha)$ โดยที่ค่าประมาณจะไม่เคลื่อนจากค่าที่เป็นจริงเกิน E

จากการคำนวณได้กลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งสิ้น 222 คน (คู่มือคำนวณในภาคผนวก)

3. หาจำนวนตัวอย่างประชากรในแต่ละโรงพยาบาล โดยคิดตามสัดส่วนของประชากรในแต่ละโรงพยาบาลทั้งรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนผู้ป่วยที่ได้จากการสุ่มตัวอย่าง จำแนกตามโรงพยาบาล

| ชื่อโรงพยาบาล | ประชากร (คน) | กลุ่มตัวอย่างประชากร (คน) |
|---------------------|--------------|---------------------------|
| โรงพยาบาลศิริราช | 150 | 67 |
| โรงพยาบาลรามธิบดี | 50 | 22 |
| โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ | 100 | 45 |
| โรงพยาบาลราชวิถี | 50 | 22 |
| โรงพยาบาลเลิดสิน | 150 | 66 |
| รวม | 500 | 222 |

4. จากนั้นใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบเป็นระบบ (Systematic Random Sampling) ในผู้ป่วยโรคข้ออักเสบที่มาตรวจตมนักที่คลินิกโรคกระดูกและข้อ ตามเกณฑ์ในข้อ 1

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและวิธีการสร้างเครื่องมือ

1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมีดังนี้

ชุดที่ 1 แบ่งเป็น 2 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เรื่อง ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต

โดยยึดตามแนวความคิดของเฟลนากัน (Flanagan 1978 : 139-140) วัดความพึงพอใจของผู้ป่วยในด้านองค์ประกอบในการดำเนินชีวิต ด้านร่างกาย ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ด้านการงานและด้านการพักผ่อนหย่อนใจ แบบสัมภาษณ์ในส่วนนี้มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ

ชุดที่ 2 แบ่งออกเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ความรุนแรงของความเจ็บปวด

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความเสื่อมสมรรถภาพของอวัยวะ

แบบสัมภาษณ์ใน 2 ส่วนนี้ ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองโดยศึกษาจากหนังสือ เอกสาร วารสาร และงานวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโรคข้ออักเสบ เพื่อเป็นหลักในการสร้างแบบสัมภาษณ์ แบบสัมภาษณ์ใน 2 ส่วนนี้มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความสำคัญในคุณค่าของตนเอง โดยใช้แนวคิดการวัดความสำคัญในคุณค่าของตนเองของ Rosenberg (Penrod 1983 : 142-144) ซึ่งมีลักษณะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับความรู้สึกซึมเศร้า โดยใช้แนวความคิดการวัดความรู้สึกซึมเศร้าของลีวินสัน (Lewinson 1978 : 9-20) ซึ่งมีลักษณะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 4 ระดับ

เกณฑ์การให้คะแนน และเกณฑ์การตัดสินแปลผล

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1 ส่วนที่ 2 และแบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2 ส่วนที่ 3 คือ เกณฑ์การให้คะแนนข้อความที่มีความหมายในทางบวกดังนี้

- | | | | |
|---|-------------------------|---------|---|
| 0 | คะแนน ไม่เป็นจริงเลย | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกเลย |
| 1 | คะแนน เป็นจริงน้อย | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงเล็กน้อย |
| 2 | คะแนน เป็นจริงบางส่วน | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงบางส่วน บางครั้ง |
| 3 | คะแนน เป็นจริงมาก | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกมากหรือเกือบทุกครั้ง |
| 4 | คะแนน เป็นจริงมากที่สุด | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกทุกครั้ง ทุกประการ |

สำหรับข้อความที่มีความหมายในทางลบถือเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

- | | | | | |
|---|-------|-------------------|---------|--|
| 4 | คะแนน | ไม่เป็นจริงเลย | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย |
| 3 | คะแนน | เป็นจริงน้อย | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงเล็กน้อย |
| 2 | คะแนน | เป็นจริงบางส่วน | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงบางส่วน บางครั้ง |
| 1 | คะแนน | เป็นจริงมาก | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเป็นส่วนมากหรือเกือบทุกครั้ง |
| 0 | คะแนน | เป็นจริงมากที่สุด | หมายถึง | ข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกทุกครั้ง ทุกประการ |

เกณฑ์การตัดสินแปลผล

0.00 - 0.49 คะแนน น้อยที่สุด / ไม่มีเลย

0.50 - 1.49 คะแนน น้อย

1.50 - 2.49 คะแนน ปานกลาง

2.50 - 3.49 คะแนน มาก

3.50 - 4.00 คะแนน มากที่สุด

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2 ส่วนที่ 1 และส่วนที่ 2 ถือเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

0 คะแนน หมายถึง ความรุนแรงน้อยที่สุด / ไม่มีเลย

1 คะแนน หมายถึง ความรุนแรงน้อย

2 คะแนน หมายถึง ความรุนแรงปานกลาง

3 คะแนน หมายถึง ความรุนแรงมาก

4 คะแนน หมายถึง ความรุนแรงมากที่สุด

เกณฑ์การตัดสินผล เช่นเดียวกับ แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1 ส่วนที่ 2 และแบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2 ส่วนที่ 3

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2 ส่วนที่ 4 คือเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

0 คะแนน หมายถึง ไม่มีความรู้สึกซึมเศร้าเลย

1 คะแนน หมายถึง ความรู้สึกซึมเศร้าน้อย

2 คะแนน หมายถึง ความรู้สึกซึมเศร้าปานกลาง

3 คะแนน หมายถึง ความรู้สึกซึมเศร้ามาก

เกณฑ์การตัดสินผล

0.00 - 0.49 คะแนน ไม่มีความรู้สึกซึมเศร้าเลย

0.50 - 1.49 คะแนน ความรู้สึกซึมเศร้าน้อย

1.50 - 2.49 คะแนน ความรู้สึกซึมเศร้าปานกลาง

2.50 - 3.00 คะแนน ความรู้สึกซึมเศร้ามาก

2. การหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity)

ผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงของแบบสัมภาษณ์เรื่อง ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต ความรุนแรงของความเจ็บปวด และความเสื่อมสภาพของอวัยวะ คือ ผู้ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์และการพยาบาล ที่มีประสบการณ์ในการดูแลรักษา และให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ ซึ่งประกอบด้วยแพทย์ 2 ท่าน พยาบาล 4 ท่าน สำหรับแบบสัมภาษณ์ความสำนึกในคุณค่าของตนเอง และความรู้สึกซึมเศร้าคือ ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีประสบการณ์ในการพยาบาลทางทันตจิตใจ ซึ่งเป็นอาจารย์พยาบาล 6 ท่าน ทำการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้วิจัยถือเกณฑ์การยอมรับ 2 ใน 3 ของผู้ทรงคุณวุฒิเป็นเกณฑ์ตัดสินความตรงตามเนื้อหา (รายนามผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในภาคผนวก) แบบสัมภาษณ์

ที่แก้ไขปรับปรุงแล้วประกอบด้วย แบบวัดความพึงพอใจค่านองศ์ประกอบในการดำเนินชีวิต 9 ข้อ ความพึงพอใจด้านร่างกาย ความพึงพอใจด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น และความพึงพอใจด้านการงาน อย่างละ 7 ข้อ ความพึงพอใจด้านการพักผ่อนหย่อนใจ 6 ข้อ ความรุนแรงของความเจ็บปวด และความเสื่อมสภาพของอวัยวะอย่างละ 7 ข้อ ความสำนึกในคุณค่าของตนเอง 10 ข้อ ส่วนแบบวัดความรู้สึกร่วมกัน มี 13 ข้อ

3. การหาความเที่ยง (Reliability)

นำแบบสัมภาษณ์ที่มีความตรงตามเนื้อหาไปหาความเที่ยง โดยนำไปสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ ซึ่งมีคุณสมบัติคล้ายกับประชากรในการวิจัย จำนวน 30 คน แล้วนำค่าที่ได้ไปหาความเที่ยงแต่ละส่วนของแบบสัมภาษณ์โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient of Alpha) ของครอนบาค (Cronback) (สูตรและวิธีคำนวณเสนอไว้ในภาคผนวก) และหลังจากเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้ป่วย 222 คน ได้หาความเที่ยงอีกครั้งทั้งรายละเอียดในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าความเที่ยงจากข้อมูลที่ทดลองใช้ และข้อมูลจริง

| | ค่าความเที่ยงของเครื่องมือ | |
|---|----------------------------|------------|
| | ข้อมูลที่ทดลองใช้ | ข้อมูลจริง |
| ความพึงพอใจค่านองศ์ประกอบในการดำเนินชีวิต | .70 | .76 |
| ความพึงพอใจด้านร่างกาย | .88 | .92 |
| ความพึงพอใจด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น | .77 | .77 |
| ความพึงพอใจด้านการงาน | .82 | .87 |
| ความพึงพอใจด้านการพักผ่อนหย่อนใจ | .80 | .84 |
| ความรุนแรงของความเจ็บปวด | .80 | .86 |
| ความเสื่อมสภาพของอวัยวะ | .68 | .84 |
| ความสำนึกในคุณค่าของตนเอง | .87 | .95 |
| ความรู้สึกร่วมกัน | .78 | .89 |

การเก็บรวบรวมข้อมูล

เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัย และผู้ช่วยวิจัย 1 ท่าน ทำการสัมภาษณ์
ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบที่ได้รับเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างประชากรได้ครบจำนวน

การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้จากกลุ่มตัวอย่างนำมาวิเคราะห์ตามระเบียบวิธีสถิติ
โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSSX (Statistical Package for the
Social Science)

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคลเสนอเป็นความถี่
2. หาค่าเฉลี่ยของตัวแปรแต่ละตัวของกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด
3. หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มตัวแปรความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต
(X) และการรับรู้ต่อความเจ็บป่วย (Y) โดยใช้สหสัมพันธ์คาโนนิกอล
(Canonical Correlation) วิเคราะห์จากกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด และจำแนก
ตามกลุ่ม อายุ เพศ และระดับการศึกษา ซึ่งมีลำดับขั้นการวิเคราะห์ดังนี้
 - 3.1 หาเมตริกซ์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร (Correlation Matrix)
 - 3.2 หาค่า(Eigenvalues) โดยแทนค่า Correlation Matrix
ใน Characteristic Equation
 - 3.3 หาค่า Canonical Correlation จากค่า Eigenvalues
 - 3.4 ทดสอบความมีนัยสำคัญของ Canonical Correlation
 - 3.5 หา Eigen Vectors ที่สอดคล้องกับ Eigenvalues ซึ่งจะ
ได้ค่านำหนักของตัวแปรแต่ละตัว

(สูตรและวิธีคำนวณโดยละเอียดอยู่ในภาคผนวก)