

การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามการรายงานของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก
ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา กับ โรงเรียนอื่น
ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



นางจินก วงศ์สวัสดิ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2528

ISBN 974 - 564 - 450 - 1

010727

COMPARISON OF HEALTH BEHAVIORS AS REPORTED BY PRATHOM SUKSA SIX
STUDENTS BETWEEN SCHOOLS IN SCHOOL HEALTH EDUCATION PROJECT
AND OTHER SCHOOLS IN PHRA NAKHON SI AYUTTHAYA PROVINCE



Mrs. Chinda Wongsawadi

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1985

ISBN 974 - 564 - 450 - 1

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามการรายงานของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียนในโครงการศึกษา
สายการศึกษากับโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

โดย

นางจินดา วงศ์สวัสดิ์

ภาควิชา

พลศึกษา สาขาสุขศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาณี หอมสนิท



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาค้นคว้าหลักสฤตปริญญาโทบัณฑิต

สมศักดิ์ ยง...

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประสิทธิ์ บุณนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

[Signature] ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร)

[Signature] กรรมการ
(รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์)

[Signature] กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์)

[Signature] กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาณี หอมสนิท)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามการรายงานของนักเรียน
 ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุศึกษา
 สายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ชื่อนิสิต นางจินกา วงศ์สวัสดิ์

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวดี หอมสนธิ

ภาควิชา พลศึกษา สาขาวิชาสุศึกษา

ปีการศึกษา 2527



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพกันความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ ตามการรายงานของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพกันความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติ เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพส่งไปให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก 477 คน จาก 10 โรงเรียน ใน 5 อำเภอ ของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นนักเรียนในโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา จำนวน 237 คน และในโรงเรียนอื่นซึ่งเป็นโรงเรียนที่อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา จำนวน 240 คน ได้รับแบบสอบถามคืนทั้งหมด 477 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ใ้ค้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ มีดัชนีเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าที (t-test)

สรุปผลการวิจัยมีดังนี้ 1) ความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ พบว่านักเรียนชายในโรงเรียนอื่น มีความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพมากกว่านักเรียนชายในโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 2) ทักษะเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ พบว่านักเรียนในโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษาและโรงเรียนอื่นมีทักษะที่ต่างกัน

จำนวน 12 ข้อใน 35 ข้อ และ 3) การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ พบว่านักเรียนในโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษาและโรงเรียนอื่น มีการปฏิบัติที่ต่างกันอย่างจำนวน 7 ข้อใน 35 ข้อ

ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามการรายงานของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษากับโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา แม้จะมีความแตกต่างกันในบางเรื่อง แต่โดยทั่วไปปรากฏว่าพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก ทั้งด้านความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title A Comparison of Health Behaviors as Reported by
Prathom Suksa Six Students between Schools in
School Health Education Project and Other School
in Phra Nakhon Si Ayutthaya Province.

Name Mrs. Chinda Wongsawadi

Thesis Advisors Assistant Professor Varunee Surasiti
Assistant Professor Tepwanee S. Somsanit, H.S.D.

Department Physical Education (Health Education Program)

Academic Year 1984



ABSTRACT

The purpose of the study was to compare health knowledge, health attitudes and health practices as reported by Prathom Suksa six students between schools in School Health Education Project and other school in Phra Nakhon Si Ayutthaya province.

The questionnaires were developed to contain health knowledge, health attitudes and health practices. They were sent to 477 Prathom Suksa six students of 10 primary schools in five districts of Phra Nakhon Si Ayutthaya province to compare 237 Prathom Suksa six students of primary schools in School Health Education Project with 240 Prathom Suksa six students of other school in the same school group. The 477 or 100 percent questionnaires were returned. The questionnaires were statistically analyzed by means of percentages, means, standard deviations and

t-test.

The results of the study revealed that: 1) for health knowledge, male students in other school had significantly better knowledge than male students in School Health Education Project at the level of .05, 2) for health attitudes, the students in School Health Education Project had 12/35 items significantly different from other school, and 3) for health practices, the students in School Health Education Project had 7/35 items significantly different from other school.

The comparison of health behaviors as reported by Prathom Suksa six students between schools in School Health Education Project and other school in Phra Nakhon Si Ayutthaya province revealed that, there was no significant difference at the level of .05, eventhough there was slight difference in the items of health knowledge, health attitudes and health practices.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กิติกรรมประกาศ



วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุณี สุรสิทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ให้คำปรึกษา แนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดเวลา ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ อนึ่ง ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี ทอมสนิท ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์อีกท่านหนึ่งในการให้คำแนะนำ ทางด้านวิเคราะห์และเสนอข้อมูลทางสถิติ และขอขอบพระคุณศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารักษ์ ที่ได้ให้คำแนะนำและสนับสนุนในเรื่องเอกสารและ คำว่าที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยนี้เป็นอย่างมาก

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ตลอดจนอาจารย์ใหญ่ คณะครู และนักเรียนของโรงเรียนที่เลือกเป็นตัวอย่างประชากรทั้ง 10 โรงเรียนของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่ได้ให้ความร่วมมือและความช่วยเหลือเป็นอย่างดี สำหรับท่านสุดท้ายที่ผู้วิจัยต้องกล่าวถึงและขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงคือ พันตำรวจโท วิชาญ วงศ์สวัสดิ์ สารวัตรใหญ่อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่ได้ให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดเวลาของการทำวิจัยและการศึกษาจนจบหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิตนี้

ผู้วิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
กิตติกรรมประกาศ	ช
รายการตารางประกอบ	ฉ๑
บทที่	
1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
ข้อคัดง เบื้องต้นในการทำวิจัย	5
ความจำกัดของการวิจัย	5
สมมติฐานของการวิจัย	6
คำจำกัดความในการวิจัย	6
2 การวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	10
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ	13
3 วิธีดำเนินการวิจัย	
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	17
การสร้างแบบสอบถาม	17

บทที่

หน้า

ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การวิเคราะห์ข้อมูล	20
สถิติที่ใช้ในการวิจัย	21
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	23
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปราย และข้อเสนอแนะ	55
บรรณานุกรม	63
ภาคผนวก	67
หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจแบบสอบถามถึงผู้ทรงคุณวุฒิ	68
หนังสือขอความร่วมมือในการเก็บแบบสอบถามจากบัณฑิตวิทยาลัย	69
สูตรการหาค่าความยากง่ายของแบบสอบถาม	71
สูตรการหาค่าอำนาจจำแนกของแบบสอบถาม	71
สูตรการหาความเชื่อถือได้ของแบบสอบถาม	72
จำนวนนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างของโรงเรียนในโครงการ ศึกษาศาสตร์ศึกษาและโรงเรียนอื่น	73
ตารางแสดงค่าความยากง่ายและค่าอำนาจจำแนก ของแบบสอบถาม	74
แบบสอบถามความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติ เกี่ยวกับเรื่อง สุขภาพสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก	83
ประวัติผู้วิจัย	101

รายการตารางประกอบ

ตารางที่

หน้า

- 1 คำร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก
ระหว่างโรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา
กับโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา 24
- 2 เปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพความการรายงานของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียนในโครงการ
สุศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น ในจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา 28
- 3 เปรียบเทียบทัศนคติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพความการรายงาน
ของนักเรียน (ชาย-หญิง) ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่าง
โรงเรียนในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น
ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา 29
- 4 เปรียบเทียบทัศนคติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพความการรายงาน
ของนักเรียนชาย ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียน
ในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น ใน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 34
- 5 เปรียบเทียบทัศนคติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพความการรายงาน
ของนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียน
ในโครงการสุศึกษาสายการศึกษา กับโรงเรียนอื่น ใน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 39

6	เปรียบเทียบการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพตามการรายงาน ของนักเรียน (ชาย-หญิง) ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่าง โรงเรียนในโครงการสุศึกษาสาขาศึกษาทั่วโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	44
7	เปรียบเทียบการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพตามการรายงาน ของนักเรียนชาย ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียน ในโครงการสุศึกษาสาขาศึกษาทั่วโรงเรียนอื่น ในจังหวัด พระนครศรีอยุธยา	48
8	เปรียบเทียบการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพตามการรายงาน ของนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ระหว่างโรงเรียน ในโครงการสุศึกษาสาขาศึกษาทั่วโรงเรียนอื่น ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	51