

รายการอ้างอิง

1. กรมสามัญศึกษา. การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร : 2541
2. บุวลักษณ์ ชันอาสา. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541
3. ทวีพร วิสุทธิมรรค. ตำราบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด รพ. รัชฎ์รักษ์. พิมพ์ครั้งที่ 1 วชิระอินเตอร์ปริ้นติ้ง กรุงเทพมหานคร 2541
4. โครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ มูลนิธิหมอชาวบ้าน. คู่มือคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่. ม.ป.ป.
5. สมิต วัฒนชัยคุณธรรม. ตำราบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด รพ. รัชฎ์รักษ์. พิมพ์ครั้งที่ 1 วชิระอินเตอร์ปริ้นติ้ง กรุงเทพมหานคร 2541
6. บุศยา ณ ป้อมเพชร. การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สังกัดกรมอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539
7. ชูชัย ศุภวงส์ และ ศุภกร บัวสาย. สรุปสถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทยใกล้หมอ. 20 มีนาคม 2539 : 62 – 63
8. มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (สสส). <http://www.thaihealth.or.th>
9. สถิติแห่งชาติ. สำนักงาน รายงานการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชากร พ.ศ. 2536. โรงพิมพ์อักษรไทย กรุงเทพมหานคร, 2538
10. สุภา มาลากุล. เรื่องการสูบบุหรี่ และสุขภาพในประเทศไทย. เอกสารสัมมนาจิตวิทยาของการสูบบุหรี่ พฤติวิทยา, 2528 : 26/8
11. TUCKER LA. Physical, Psychological Social, and Lifestyle Difference Among Adolescents. Classified According to Cigarette Smoking Intention Status. Journal of School Health. 55: 127-31
12. อุไร สุมาธิธรรม. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางสังคม และจิตวิทยากับการสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย มัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534
13. อุดม ศรีวัชระ. ยาเสพติด. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ทิพย์วิสุทธิ, 2539
14. พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตร แห่งประเทศไทย, 2536.

15. พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ. พุทธศักราช 2525
16. พระราชบัญญัติยาสูบ. กระทรวงการคลัง พ.ศ. 2509
17. ยุธิษฐีเยร (ยศ วัชรเสถียร). เรื่องของบุหรี่และยาสูบ. ชาวกรุง 12 (กันยายน 2514): 78 – 83
18. วิไลวรรณ เสมอกาย. เรื่องของบุหรี่. สงขลานครินทร์เวชสาร 5 (ตุลาคม 2530): 407 – 413
19. ชีระ ลิมศาลา. อันตรายจากบุหรี่ มะเร็งปอด โรคภัยที่รักษา และอาจป้องกันได้. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต และกองทุนสมาคมสุทธิพิทักษ์, 2525.
20. Hatai Chitanondh. Tobacco use an update September, 1988: Deputy Director General, Department of Medical Service of Public Health, Bangkok, Thailand. Mimeographed.
21. สุภา มาลากุล. เรื่องการสูบบุหรี่ และสุขภาพในประเทศไทย. เอกสารสัมมนาจิตวิทยา ของการสูบบุหรี่ พศจิกายน, 2528 : 26/8
22. สิริศักดิ์ รุธิพัฒน์. ยาสูบและบุหรี่ วารสารสุขภาพ 2534 ; 16(1): 46 – 52 สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ, กระทรวงสาธารณสุข (12 13 ตุลาคม 2535) ภาวะเสพติดสารนิโคติน เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องการจัดตั้งคลินิกอดบุหรี่. ณ โรงแรม โรแยลริเวอร์: 12 – 13
23. ข้อมูลการบริโภคยาสูบเบื้องต้น. พศจิกายน 2535 : 3, 4, 22
24. จุลสารบุหรี่ และสุขภาพ. เมษายน – พฤษภาคม 2538 : 4, 5
25. ส ส ส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ มุณิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
26. สะกิดใจ ... ภัยบุหรี่. 10 คำถามเรื่องบุหรี่กับสุขภาพ (ตอนที่ 1) : 25
27. บุหรี่ หรือ สุขภาพ. โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ พิมพ์ครั้งที่ 4 เมษายน 2546 กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข
28. ชัยเวช นุชประยูร. บุหรี่กับโรคปอด. ในมุณิธิแพทยหญิง สุมิสา จรูญเรืองฤทธิ์: 129 – 143 คู่มือสุขภาพอนามัย, 2526
29. ควันบุหรี่ที่มีผลต่อบุคคลข้างเคียง. คู่มือบุหรี่หรือสุขภาพ กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 4 เมษายน 2546)
30. ไพบุลย์ สุริยวงศ์ไพศาล. บทบาทของแพทย์ในการรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่. วารสารเวชปฏิบัติและการใช้ยาคลินิก 3 (มีนาคม 2530) : 181 – 189
31. อัจฉา เขาว์ประยูร. ประสิทธิผลของโปรแกรมการอดสูบบุหรี่ และการใช้แรงงานสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของตำรวจตระเวนชายแดน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัย สาธารณสุขศาสตร์ สาขา สุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531
32. เทพกิจ สุขจี และคณะ. SMOKING. เอกสารประกอบการเรียนการสอนแพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ กรมแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527 เอกสารอัดสำเนา

33. บุหรี่กับโรคหัวใจ ผลจากการสูบบุหรี่ต่อการทำงานของหัวใจ. กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข
34. จุลสารบุหรี่เพื่อสุขภาพ. ปีที่ 4 ฉบับที่ 4 เมษายน – พฤษภาคม 2538 สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ
 เอกสารวันปลอดบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2533 สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ
 เอกสารวันปลอดบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2537 สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ
 เอกสารวันปลอดบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2539 สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ
35. Dallongville J, Marecaux N, Fruchart JC, Amouyel P. **Cigarette smoking is associated with unhealthy patterns of nutrient intake: a meta-analysis.** J Nutr. 50, 10 (1998): 647-654
36. Larkin FA, Basiotis PP, Riddick HA, Sykes KE, Pao EM. **Dietary patterns of women smokers and non-smokers.** J Am Diet Assoc. 90, 2 (1990): 230-237
37. Ogden J. **Effects of smoking cessation, restrained eating, and motivational states on food intake in the laboratory.** Health Psychol. 13, 2 (1994): 114-121
38. Grunberg NE. **The effects of nicotine and cigarette smoking on food consumption and taste preferences.** Addict Behav. 7, 4 (1982): 317-331
39. Shah M, French SA, Jeffery RW, Mc Govern PG, Forster JL, Lando HAA. **Correlations of high fat/calorie food intake in a worksite population: the Healthy Worker Project.** Addict Behav. 18, 5 (1993): 583-594
40. Margetts BM, Jackson AA. **Interactions between people's diet and their smoking habits: the dietary and nutritional survey of British adults.** BMJ 307, 6916 (1993): 1381-1384
41. Botton-Smit C, Woodward M, Brown CA, Tunstall-Pedoe H. **Nutrient intake by duration of ex-smoking in the Scottish heart Health Study.** Br J Nutr 69, 2 (1993):315-332
42. English RM, Najman JM, Bennett SA. **Dietary intake of Australian smokers and nonsmokers.** Aust N Z J Public Health 21, 2 (1997): 141-146
43. Zoder van KT, Ocke MC, Smit HA, Seidell JC. **Do dietary and supplementary intakes of antioxidants differ with smoking status?** Int J Epidemiol 25, 1 (1996): 70-79
44. Cade JE, Margetts BM. **Relationship between diet and smoking - - is the diet of smokers different?** J Epidemiol Community health 45, 4 (1991): 270-272

45. Phillips EL, Arnett DK, Himes JH, McGovern PG, Blackburn H, Luepker RV. **Differences and trends in antioxidant dietary intake in smokers and non-smokers, 1980-1992: the Minnesota Heart Survey.** *Ann Epidemiol* 10, 7 (2000): 417-423
46. Murata A, Shiraishi I, Fukuzaki K, Kitahara T, Harada Y. **Lower levels of vitamin C in plasma and urine of Japanese male smokers.** *Int J Vitam Nutr Res* 59, 2 (1989): 184-189.
47. Strickland D, Graves K, Lando H. **Smoking status and dietary fats.** *Prev Med* 21, 2 (1992): 228-236
48. Hatsukami D, LaBounty L, Hughes J, Laine D. **Effects of tobacco abstinence on food intake among cigarette smokers.** *Health Psychol* 12, 6 (1993): 499-502
49. Wolk A, Rossner S. **Effects of smoking and physical activity on body weight: developments in Sweden between 1980 and 1989.** *J Intern Med* 237, 3 (1995): 287-291
50. Rasky E, Stronegger WJ, Freidl W. **The relationship between body weight and patterns of smoking in women and men.** *Int J Epidemiol* 25, 6 (1996): 1208-1212
51. Crawley HF, While D. **The diet and body weight of British teenage smokers at 16-17 years.** *Eur J Clin Nutr* 49, 12 (1995): 904-914
52. Albanes D, Jones DY, Micozzi MS, Mattson ME. **Associations between smoking and body weight in the US population: analysis of NHANES II.** *Am J Public Health* 77, 4 (1987): 439-444
53. Flegal KM, Troiano RP, Pamuk ER, Kuczmarski RJ, Campbell SM. **The influence of smoking cessation on the prevalence of overweight in the United States.** *N Engl J Med* 333, 18 (1995): 1165-1170
54. Facobs DR Jr, Gottenborg S. **Smoking and weight: the Minnesota lipid Research Clinic.** *Am J Public Health* 71, 4 (1981): 391-396
55. Hofstetter A, Schutz Y, Jequier E, Wahren J. **Increased 24-hour energy expenditure in cigarette smokers.** *N Engl J Med* 314, 2 (1986): 79-82
56. Birkett NJ. **Intake of fruits and vegetables in smokers.** *Public Health Nutr* 2, 2 (1999): 217-222

- Isralowitz RE, Trostler N. **Substance use: toward an understanding of its relation to nutrition-related attitudes and behavior among Israeli high school youth.** J Adolesc Health 19, 3 (1996): 184-189
57. Arday DR, Giovino GA, Schulman J, Nelson DE, Mowery P, Samet JM. **Cigarette smoking and self-reported health problems among U.S. high school seniors, 1982-1989.** Am J Health Promot 10, 2 (1995): 111-116
- Rush D. **Changes in respiratory symptoms related to smoking in a teenage population: the results of two linked surveys separated by one year.** Int J Epidemiol 5, 2 (1976): 173-178
58. Cohen S, Tyrrell DA, Russell MA, Jarvis MJ, Smith AP. **Smoking, alcohol consumption, and susceptibility to the common cold.** Am J Public Health 83, 9 (1993): 1277-1283
- Sherman CB. **The health consequences of cigarette smoking.** Pulmonary diseases. Med Clin North Am 76, 2 (1992): 355-375.
59. Rimpela A, Teperi J. **Respiratory symptoms and low tar cigarette smoking - - - - a longitudinal study on young people.** Scan J Soc Med 17, 2 (1989): 151-156
60. Cunningham J, O'Connor GT, Dockery DW, Speizer FE. **Environmental tobacco smoke, wheezing, and asthma in children in 24 communities.** Am J Respir Crit Care Med 153, 1 (1996): 218-224
61. Miyazaki H, Sakao S, Katoh Y, Takehara T. **Correlation between volatile sulphur compounds and certain oral health measurements in the general population.** J Periodontol 66, 8 (1995): 679-684
62. Kahrilas PJ. **Cigarette smoking and gastroesophageal reflux disease.** Dig dis 10, 2 (1992): 61-71
63. Quattrocki E, Baird A, Yurgelun-Todd D. **Biological aspects of the link between smoking and depression.** Harv Rev Psychiatry 8, 3 (2000): 99-110
64. Gentry MV, Hammersley JJ, Hale CR, Nuwer PK, Meliska CJ. **Nicotine patches improve mood and response speed in a lexical decision task.** Addict Behav 25, 4 (2000): 549-557
65. Krebs SJ, Petros TV, Beckwith BE. **Effects of smoking on memory for prose passages.** Physiol Behav 56, 4 (1994): 723-727

66. Peeke SC, Peeke HV. **Attention, memory, and cigarette smoking.** *Psychopharmacology (Berl)* 84, 2 (1984): 205-216
67. Perkins KA, Epstein LH, Stiller RL, Fernstrom MH, Sexton JE, Jacob RG. **Perception and hedonics of sweet and fat taste in smokers and nonsmokers following nicotine intake.** *Pharmacol Biochem Behav* 35, 3 (1990): 671-676
68. Erb C, Nicaeus T, Adler M, Isensee J, Zrenner E, Thiel HJ. **Colour vision disturbances in chronic smokers.** *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol* 237, 5 (1999): 377-380
69. Barone JA, Peters JM, Garabrant DH, Bernstein L, Krebsbach R. **Smoking as a risk factor in noise-induced hearing loss.** *J Occup Med* 29, 9 (1987): 741-745
70. Wetter DW, Young TB. **The relation between cigarette smoking and sleep disturbance.** *Prev Med* 23, 3 (1994): 328-334
71. Gidding SS, Xie X, Liu K, Manolio T, Flack JM, Gardin JM. **Cardiac function in smokers and nonsmokers: the CARDIA study.** *The Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study.* *J Am Coll Cardiol* 26, 1 (1995): 211-216
- Sidney S, Sternfeld B, Gidding SS, Jacobs DR Jr, Bild DE, Oberman A, et al. **Cigarette smoking and submaximal exercise test duration in a biracial population of young adults: the CARDIA study.** *Med Sci Sports Exerc* 25, 8 (1993): 911-916
72. Ernster VL, Grady D, Miike R, Black D, Selby J, Kerlikowske K. **Facial wrinkling in men and women, by smoking status.** *Am J Public Health* 85, 1 (1995): 78-82
73. Grady D, Ernster V. **Does cigarette smoking make you ugly and old?** *Am J Epidemiol* 135, 8 (1992): 839-842
74. Moshchinski P, Slovinski S, Moshchinski P, Zhabuvka M. **Humoral immunity in smokers.** *Lab Delo* 6 (1990): 57-60
75. สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. การสูบบุหรี่และโรคมะเร็ง. โปรแกรมสุขศึกษาและปัญหาการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม วารสารสุขศึกษา 2 (2522): 9-19
76. ทองหล่อ เศษไทย. ท่านสูบบุหรี่เพราะอะไร. วารสารสุขภาพ 7 (2533): 37-40
77. สุภา มาลากุล. จิตวิทยาของการสูบบุหรี่. เอกสารสัมมนาเรื่องการสูบบุหรี่และสุขภาพในประเทศไทย (25 พ.ย. 2526): 1, 26
78. สุรีย์ จันทร์โมลี. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักสูบบุหรี่. วารสารสุขศึกษา 6: 37-47 (กรกฎาคม - กันยายน, 2536)

79. จิตทิพย์ ยิ้มพลอย. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของนักเรียนชาย และในระดับชั้นมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษาเขต 1. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2543
80. สำนักงานสถิติแห่งชาติ. การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชากร. กรุงเทพมหานคร, 2536
เอกสารอัดสำเนา
81. สำนักงานป้องกันปราบปรามสิ่งเสพติด และกองสารวัตรนักเรียน กรมพลศึกษา. สรุปสถานการณ์การแพร่ระบาดของสารเสพติดในสถานศึกษาปี 2538. กรุงเทพมหานคร; ม ป ท.
82. สำนักงานสถิติแห่งชาติ. การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชากร. กรุงเทพมหานคร, 2539
เอกสารอัดสำเนา
83. มุลนิธิหมอชาวบ้าน. เพื่อสังคมปลอดบุหรี่. หมอชาวบ้าน 5, 2535 : 15 – 18
84. มิตรรา สารระรักษ์. ผลของการจัดโปรแกรมเลิกสูบบุหรี่สำหรับนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค. ขอนแก่น วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2538
85. จิตรา ธารสารเสณี. การสื่อสาร ความรู้ ทัศนคติ และทักษะการปฏิเสธสิ่งเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541
86. Neufeld, Richard W. J. **Advance in the Investigation of Psychological Stress.** New York: John Wiley and sons (1980)
87. Selye Hans. **The Strees of Life.** New York: Mc Graw – Hill Book (1976)
88. Beare, G. P. and Myers, L. J. **Adult Health Nursing.** United States of America: Mosby Year Book, Inc. (1994)
89. Lazarus, R.S. and Folkman, S. **Stress, Appraisal and Coping.** New ork: Springer Publishing Company, Inc., 1984.
90. Luckman, John and Soernson, Karen C. **Medical Nursing: a Psychological Approach 2nd Ed.** Philadelphia: W. B. Baunders (1980)
91. Baron, Robert A. and Paulus, Paul B. **Understanding Human Relations.** 2nd Ed. Boston: Allyn and Bacon (1991)
92. สุจิต สุวรรณชีพ. ความเครียด หน้า 1–4 บทความใน สุขภาพจิต 12. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ การศาสนา, 2532
93. ทศนา บุญทอง. **บุคลิกภาพกับการปฏิบัติวิชาชีพการพยาบาล.** ในเอกสารการสอนชุดวิชา ประสบการณ์วิชาชีพการพยาบาล หน่วยที่ 1–8 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช พิมพ์ครั้งที่ 4 นนทบุรี: สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2533

94. รวิวรรณ นิเวศพันธ์ และ กนกรัตน์ สุขะตุงคะ. **พจนไทยเครียดจากสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ**. ไทยรัฐ 23 กุมภาพันธ์ 2538
95. กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข. **การพัฒนาแบบประเมิน และวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง**. สำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์ รายงานวิจัย (ม.ป.ม.), 2541
96. ศุภชัย เขาวะประภาส 2525. **ความเครียดของนักบริหาร: ปัญหาและทางออก**. วารสาร สังคมศาสตร์ 19 มิถุนายน 2525: 62-65
97. MILLER & KEANE. **อ้างในรัชดา เอี่ยมยิ่งพานิช. การศึกษาปัจจัยที่มีต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์: ศึกษาเฉพาะโรงพยาบาลเจริญกรุง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2531
98. ชูทิพย์ ปานปรีชา. **อ้างใน ศรีรัตนา สุขพิทยากุล และ รัชดา เอี่ยมยิ่งพานิชย์ ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ความอดทน พฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิตกับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ**. ในโรงพยาบาลของรัฐบาลกรุงเทพมหานคร ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534
99. Janis I. (1952), **Psychological Stress**. New York: John Wiley & Son: 189
100. Neuman B. **The Neuman Systems Model** 3rd Ed. United States of America: Appleton & Lange (1995)
101. พรทิพย์ เกตุรานนท์. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไปของรัฐ**. ในเขตกรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527
102. จงรักย์ ศุภกิจเจริญ. **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการยอมรับตนเอง สัมพันธภาพในครอบครัว และพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดในผู้ป่วยสูงอายุ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527
103. นันทวรรณ นาวิ. **คลายเครียด**. (พิมพ์ครั้งที่สอง) กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ แสงแดด, 2536
104. Duanep Shultz and Sydney Ellen Shultz, 1994. **Psychology and Work Today**. (6th edition) New York: MacMillan Publishing Company
105. John W. Jone and Michael W. Boye, **Job Stress and Employee Counter Productivity Stress and Well Being at Work**.
106. Paul E. Spector, Daniel J. Dwyer, Steve M. Jex, **Relation of Job Stressor to an Effective, Health, and Performance Outcomes: A Comparison of Multiple Data Source Journal of Applied Psychology**, 1988. Volume 73, No. 1: 11-19

107. พันตำรวจโท สุรศักดิ์ ศาณูจารย์. **ความเครียดในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรของสถานีตำรวจนครบาล ในกรุงเทพมหานคร.** กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536
108. พรรณพิไล เลหาหเพ็ญแสง. **เปรียบเทียบการเผชิญต่อภาวะเครียด และสัมพันธภาพของมารดาต่อบุตร ระหว่างมารดาที่คลอดบุตรครบกำหนดคนแรก กับมารดาที่คลอดบุตรก่อนกำหนดคนแรก.** กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526
109. Murray L. E. **Assessment of Psychologic Status in the Surgical ICU Patient.** Nursing Clinics of North America (10th March 1975): 69-81
110. Cooper C. L., S. J. Sloan and S. Williams. **Occupation stress Indicator: Management Guide.** Great Britain: NFER Nelson Publishing Company Limited, 1988
111. Mescon M. H. **Management: Individual and Organizational Effectiveness.** (2nd Ed.) New York: Harper & Row, 1985
112. Hamilton V. and Warburton D. B. **Human stress and Cognition.** New York: John Wiley & Son, 1977
113. Farmer R.E., L.H. Monahan and R. Hakeler. **Stress Management for Human services.** Michigan: Sage Publication Inc, 1984
114. วิชัย โถสุวรรณจินดา. **จัดการคน จัดการงาน.** สถาบันฝึกอบรม และสัมมนาธรรมนิติ สำนักพิมพ์ธรรมนิติ, 2539: 119-121.
115. วิทยา นาควัชร. **นักบริหารกับความเครียด: รู้จักชีวิต 20** (มิถุนายน – พฤษภาคม, 2530): 120-127.
116. วิชัย ประทีปปรีชา. **ระเบียบ และแนวทางปฏิบัติในการกำหนดข้อเวลาทำการบิน และเวลาปฏิบัติหน้าที่.** กองความปลอดภัยในการเดินอากาศ กรมการบินพาณิชย์ 7 มีนาคม, 2539.
117. Akiyama CF. **The Language of Air Travel in English: In Flight Service.** New York: Regent Publishing Company, Inc.: 1976.
118. **คู่มือพนักงาน.** 1 สิงหาคม, 2543 ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล และบริหารทั่วไป บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน).
119. **Passenger Service Manual,** October 2, 2543 (PSM 2 – PSM 6).
120. **Traffic Programme Information;** Winter 2004/05 Effective October 31, 2004.
121. Alan S, Kirsten K. **Fatigue in Flight Operations.** Flight Stress: Stress Fatigue and Performance in Avation. Ashagte Publishing Company. USA; 1997: 245 – 268.

122. Baugh JG, Hunter SM, Webber LS, Berenson GS. **Development trends of first cigarette smoking experience of children: the Bogalusa heart study.** Am J Public Health 72, 10 (1982): 1161 – 1164
123. ดร. ศรีเรือน แก้วกังวาล. **วัยรุ่นติดบุหรี่.** จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 8 (แก้ไขเพิ่มเติม).
124. Goigoechea Utrillo JM, Panella Ros J, Portella Arguelaget E. **Characteristics of tobacco smoking in schools in Andora.** Gac Sanit 6, 30 (1992): 122 – 127
125. Bawazeer AA, Hattab AS, Morales E. **First cigarette smoking experience among secondary – school students in Aden.** Republic of Yemen. East Mediterr Health J 5, 3 (1999): 440 – 9.
126. สมชัย ชื่นตา. **การศึกษาถึงพฤติกรรมและปัจจัยต่างๆ ที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ของกลุ่มนักเรียนชายระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา.** ในเขตเทศบาลเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด. บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2528
127. สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2536). **รายงานการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ของประชากร พ.ศ. 2536:** กรุงเทพมหานคร
128. มูลนิธิหมอชาวบ้าน (2539) **เอกสารการณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (เอกสารแจก).**
129. ประภาเพ็ญ สุวรรณ และ คณะ. **การศึกษาการส่งเสริมสุขภาพในประเทศไทย และ ต่างประเทศ,** 2538: 102 – 103.
130. Grizeau D, Baudier F, Allemand H. **Opinions and behaviors of French adolescents confronted with tobacco in 1995.** Arch Pediatr, 4, 11 (1997): 1079 –1086
131. Banks MH, Bewley BR, Bland JM. **Adolescent attitudes to smoking: their influence on behaviour.** Int J Health Educ, 24, 1 (1981): 23 – 27
- Jarallah JS, Bamgboye EA, al-Ansary LA, Kalantan KA. **Predictors of smoking among male junior secondary school students in Riyadh, Saudi Arabia.** Tob Control, 5, 1 (1996): 26–29.
- Rissel C, McLellan L, Bauman A. **Factors associated with delayed tobacco uptake among Vietnamese/Asian and Arabic youth in Sydney, NSW.** Aust N Z Public Health, 24, 1 (2000): 22 – 28.
132. Abrams K, Skolnik N, Diamond JJ. **Patterns and correlates of tobacco use among suburban Philadelphia 6th through 12th grade students.** Fam Med, 31, 2 (1999): 128-132

- Bauman KE, Foshee VA, Linzer MA, Koch GG. **Effect of parental smoking classification on the association between parental and adolescent smoking.** *Addict behav*, 15, 5 (1990): 413–422
- Bewley BR, Bland JM. **Academic performance and social factors related to cigarette smoking by school children.** *Br J Prev Soc Med*, 31, 1 (1977): 18–24
133. de Moor C, Elder JP, Young RL, Wildey MB, Molgaard CA. **Generic tobacco use among four ethnic groups in a school age population.** *J Drug Educ*, 19, 3 (1989): 257–270
- de Moor C, Johnston DA, Werden DL, Elder JP, Senn K, Whitehouse L. **Patterns and correlates of smoking and smokeless tobacco use among continuation high school students.** *Addict Behav*, 19, 2 (1994): 175–184
134. วรณี ทิพย์พยอม, กฤษณา ศรีวรรณวัชต์. ข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับการสูบบุหรี่. *วารสารสุขภาพ*, 5 (2520): 85–92
- วันเพ็ญ นาราศรี. **ประสิทธิผลการให้คำปรึกษารายกลุ่มต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดขอนแก่น.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- อรวิ ธนัทประภัสร์. **วัยรุ่นกับการสูบบุหรี่: การศึกษาเฉพาะกรณีกลุ่มเพื่อนเพื่อเพื่อนในเขต กทม.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2523.
135. Kelly T, Gomez S, Emgelland S. and Naitoh P. **Repeated administration of coffee during sleep deprivation does not affect cognitive performance.** *Sleep research*, 22 (1991): 336
136. สำนักงานสถิติแห่งชาติ ฝ่ายวิชาการ. **สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส).** คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ สมาคมป้องกันปัญหาจากสุราแห่งประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข.
137. **ผลกระทบต่อร่างกายอันเนื่องจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.** ข้อมูลจาก ธานี อัฐกิจ และ ระพีพร วัจชุมทอง. *เสพติคมหาภัย.* กรุงเทพฯ, คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
138. งานวิจัยเรื่อง **ความเสื่อมของเข่าปัญญา ในผู้ป่วยจิตเวชที่ดื่มสุรา ที่รับไว้ในฝ่ายจิตเวชทั่วไปของโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา.** *ปริทรรศน์ ศิลปกิจ และคณะ.* 2541, ความชุก และสุขภาพจิตของคนไทยที่ติดสุรา *วารสารสวนปรุง พฤษภาคม–สิงหาคม, 2541: ปีที่ 14 ฉบับที่ 1.*

139. วารสาร Addiction Volum 95, 2 (2000)
วารสาร Lancet ฉบับ 8 January, 2000; 12 May, 2001.
140. ฟัน แสงสิงแก้ว. เรื่องของสุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2521
141. ชำรง ทศนาญชลี, ขนิษฐา บำเพ็ญผล, สาลิกา ไต้บุญงาม และ ราณี ฉาปินทุ. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน. วารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, มีนาคม (2539): 27 – 32.
142. ชวนพิศ บุญยรัตเวช. ปัญหาการสูบบุหรี่ในประชากรกลุ่มต่างๆ. รายงานการสัมมนาเรื่องการสูบบุหรี่ และ สุขภาพในประเทศไทย กรุงเทพมหานคร: สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข, 2526.
143. สมฤดี มอบนรินทร์. ระบาดวิทยาของการสูบบุหรี่ในนักเรียนอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.). ในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ปรินญามหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
144. พงษ์ เหล่าอมต. ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ และ การเลิกบุหรี่ของครูชาย โรงเรียนมัธยมศึกษาจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปรินญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532.
145. กัญญา ศรีนวล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาสูบบุหรี่ของพระภิกษุ ในจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปรินญามหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
146. สุชาดา เมธิคุณากรณ์. การศึกษาการรับข่าวสารการณรงค์ เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของ เยาวชน: ศึกษาเฉพาะกรณีสมาชิกชมรมปลอดสะอาด มูลนิธิหมอชาวบ้าน ปรินญามหาบัณฑิต สาขาสื่อสารมวลชน คณะวารสารศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537
147. ธิดิ รัตนโชติ. วัยรุ่นหญิงกับการสูบบุหรี่: ศึกษาเฉพาะนักเรียนหญิงในโรงเรียน อาชีวศึกษา ในกรุงเทพมหานคร วิทยานิพนธ์ปรินญามหาบัณฑิต สาขาสังคม และ มานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539
148. พิระพนธ์ ลือบุญธงชัย. ความรู้ เจตคติ และทักษะการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพจิต รวมทั้งโรคทางจิตเวชที่เกิดร่วมในผู้ที่มีความผิดปกติจากการดื่มสุรา. ในกรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ หลักสูตรการอบรมเพื่อวุฒิบัตรผู้เชี่ยวชาญ สาขาจิตเวชศาสตร์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
149. นราธร ศรีประสิทธิ์. ปัจจัยทางสังคม และจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของเด็กวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปรินญามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

150. นลินี ธรรมอำนวยสุข. **ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา โรงเรียนกีฬา จังหวัดสุพรรณบุรี สังกัดกรมพลศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2541.
151. ชำรง ทักษานัญชลี และคณะ. **ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน.** วารสาร CA ที่รัก ฉบับปฐมฤกษ์, 2529.
152. โสภณ ตระการวิจิตร. **ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกเห็นคุณค่าในตัวเอง กับสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
153. ปณิดา ประสงค์จรรยา. **ความเครียดในการปฏิบัติงาน ของผู้จัดการบนเที่ยวบินและหัวหน้าพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน).** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2542.
154. นกัควรรต บัวทอง. **คุณภาพการนอนหลับ และสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน).** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
155. Krond, M.D., et al. **Social Bonding Theory and Adolescent Cigarette Smoking.** A Longitudinal Analysis. *Journal of Health and Social Behavior* 24 December, 1983: 337- 349
156. Clayton S. **Gender differences in Psychological Determinants of Adolescent Smoking** *Journal of School Health March*, 1991: 61, 115 – 120
157. Pirie, P.L., ET AL. **Gender Difference in Cigarette Smoking and Quitting in a Cohort Young Adults** *American Journal of Public Health March*, 1991: 81, 324 – 326.
158. Botvin, G.J., ET AL. **Predictors of Cigarette Smoking among Inner – City Minority Youth.** *JDBP 15*, 1994: 67 – 73
159. Barnes B.L. **Stress in Aviation Personnel** *Journal of Psychological Studies* 37 (March, 1992): 1 – 6.
160. Allen S.J. **The Moderating Effects of Self Esteem.** A Closer Look at The Relationship between Work Stress and Employee Health. Michigan, 1993: Central Michigan University.
161. John U, Myer C, Rumpf HJ, Hapke U. **Probabilities of Alcohol High Risk Drinking, Abuse or Dependence Estimated on Grounds of Tobacco Smoking and Nicotine Dependence** *Addiction*, 2003. (Cited 2004, DEC 02); 98, 6: 805–814

162. Ariza I Cardenal C, Nebot I Adell M. **The factors associated with tobacco use in a sample of schoolchildren at the primary and secondary levels.** *Gac Sanit*, 9, 47 (1995): 101 – 109
- Azevedo A, Machado AP, Barros H. **Tobacco smoking among Portuguese high-school students.** *Bull World Health Organ*, 77, 6 (1999): 509 – 514.
- Challier B, Chau N, Predine R, Choquet M, Legras B. **Associations of family environment and individual factors with tobacco, alcohol, and illicit drug use in adolescents.** *Eur J Epidemiol*, 16, 1 (2000): 33 – 42.
163. Botvin GJ, Baker E, Botvin EM, Dusenbury L, Cardwell J, Diaz T. **Factors promoting cigarette smoking among black youth: a causal modeling approach.** *Addict Behav*, 18, 4 (1993): 397 – 405
164. Nelson CB, Wittchen HU. **Smoking and nicotine dependence.** Results from a sample of 14 to 24 year-olds in Germany. *Eur Addict Res* 4, 1-2 (1998): 42 – 49.
165. Donato F, Monarca S, Chiesa R, Feretti D, Nardi G. **Smoking among high school students in 10 Italian towns: patterns and covariates.** *Int J Addict*, 29, 12 (1994): 1537 – 1557.
- Hu JF, Liu RZ, Zhang HL, Xu XF, Li K, Yang RZ, et al. **A survey of cigarette smoking among middle school students in 1988.** *Public Health*, 104, 5 (1990): 345–351.
166. สาธารณสุข. กระทรวง. **ร่างแผนพัฒนาสาธารณสุขในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 – 2541) กระทรวงสาธารณสุข, 2539.**
167. สุพิชชา กิ่งแก้วก้านทอง. **ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้หญิงในชุมชน: กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาเอก วิชาพยาบาลสาธารณสุขบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.**
168. กอบแก้ว คุณตวัศ. **ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความสม่ำเสมอในการรักษาผู้ป่วยวัณโรคปอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสังคม และมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2527**
169. Buysse J, Reynolds F, Monk H, Berman R and Koper J. **The Pittsburgh sleep quality index: A New Instrument for Psychiatric practice and research.** *Psychiatry research*, 28, (1989): 193 – 213.

170. Dee TS. **The complementarity of teen smoking and drinking.** J health Econ, 18, 6 (1999): 769 – 793.
171. Kechlung F, Akerstedt T, Lowden A. **Morning work: effects of early rising on sleep and alertness sleep.** Mar, 20, 3 (1997): 215 – 223.
172. Gracber RC, Dement WC, Nicholson AN, Negmann HN. **International cooperative study of aircrew layover sleep: operational summary.** Aviat Space Environ Med, 57, 12 (1985): 10 – 13.
173. Nicholson AN, Paxcoe PA, Spencer MB, Stong BM, Green RL. **Nocturnal sleep and daytime alertness of aircrew after transmeridian flights.** Aviat Space Environ Med, Dec: 57, 12 Pt 2 (1986): 43 – 52.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก.

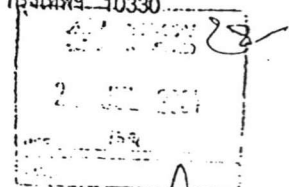


ที่ จว. 162 / 2547

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๔๗



เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

ด้วย นางสุพัตรา ฉายะวรรณ นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความชุกของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ศุภปิติพร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

การทำวิทยานิพนธ์ดังกล่าว จำเป็นต้องได้รับข้อมูลจากพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการเขียนเรื่องวิทยานิพนธ์ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์แก่ นางสุพัตรา ฉายะวรรณ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์นายแพทย์นิติพัทธ์ กาญจนานาเลิศ)

หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โทร. 02-2564298, 02-2564346
โทรสาร 02-2527592

ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย
เรื่องความซุกซนของพฤติกรรมการสูบบุหรี่และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
ของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน

วันที่ให้คำยินยอม วันที่เดือน พ.ศ.

1. คำชี้แจงเกี่ยวกับวัตถุประสงค์การวิจัย
 การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาความซุกซนของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ชนิดคิกสตาร์นิโคตินและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ผู้เข้าร่วมศึกษาประมาณ 427 คน
2. คำชี้แจงเกี่ยวกับขั้นตอน, วิธีการและการปฏิบัติในการวิจัยเพื่อศึกษาความซุกซนของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน

คณะผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านตอบ ซึ่งท่านจะเป็นผู้ประเมินและตอบเองทั้งหมด และใช้เวลาในการตอบประมาณ 15 – 20 นาที แบบสอบถามจะประกอบด้วยข้อมูลทั้งหมด 4 ส่วน

ส่วนที่ 1	เป็นแบบสอบถามส่วนบุคคล	จำนวน	22	ข้อ
ส่วนที่ 2	เป็นแบบสอบถามพฤติกรรมและลักษณะการสูบบุหรี่	จำนวน	9	ข้อ
ส่วนที่ 3	เป็นแบบสอบถามวัดระดับการติดสตาร์นิโคติน	จำนวน	6	ข้อ
ส่วนที่ 4	เป็นแบบสอบถามวัดความเครียดสวนปรุง	จำนวน	20	ข้อ

3. ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการเข้าร่วมการวิจัย
 การเข้าร่วมการศึกษานี้ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใดๆ โดยตรง แต่ผลการศึกษาที่ได้นี้จะนำไปใช้ประโยชน์ในการปรับปรุงด้านวิชาการและใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนและป้องกัน ส่งเสริม และแก้ไขปัญหาคความซุกซนของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ชนิดคิกสตาร์นิโคติน และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินต่อไป

4. คำชี้แจงเกี่ยวกับสิทธิของท่าน

การเข้าร่วมการศึกษานี้เป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่กระทบที่ทำงานของท่าน ซึ่งผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับและจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นบทสรุปผลการวิจัยเท่านั้น หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางสุพัทรา ฉายะวรรณ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตึกธนาคารกรุงเทพ หรือ โทร. 060161000 ซึ่งยินดีให้คำชี้แจงแก่ท่านทุกประการ

5. คำยินยอมของท่าน

ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย และประโยชน์ หรือผลที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ทั้งนี้ข้าพเจ้ายินยอมที่จะเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้ทำวิจัย

(นาง สุพัทรา ฉายะวรรณ)

ภาคผนวก ข.

แบบสอบถามสำหรับการวิจัย

เรื่อง ความชุกของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ชนิดติดสารนิโคตินและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงาน
ต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)

คำแนะนำ : กรุณาเติมข้อความหรือเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

1. เพศ

<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง
------------------------------	-------------------------------
2. อายุ ปี
3. สถานภาพสมรส

<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> หย่าร้าง	<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่
<input type="checkbox"/> สมรส, คู่	<input type="checkbox"/> ม่าย	
4. ระดับการศึกษาสูงสุด

<input type="checkbox"/> ต่ำกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี
---	------------------------------------	---
5. อายุงาน ปี
6. ตำแหน่งงานปัจจุบัน

<input type="checkbox"/> พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นหนึ่ง (ASF, AHF)	<input type="checkbox"/> พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นธุรกิจข้ามทวีป (ASE, AHE)	<input type="checkbox"/> พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นธุรกิจในประเทศ และในทวีปเอเชีย (ASR, AHR)
<input type="checkbox"/> พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินชั้นประหยัด (ASY, AHY)		
7. รายได้รวมต่อเดือน (เงินเดือน + ค่าครองชีพ + ค่าตำแหน่ง + ค่าเสี่ยงภัย + เบี้ยเลี้ยงในการปฏิบัติงาน
และอื่นๆ) โดยประมาณ บาท
8. ความเพียงพอของรายได้ของท่านเป็นอย่างไร

<input type="checkbox"/> เพียงพอ เหลือเก็บ	<input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ	
<input type="checkbox"/> เป็นหนี้	<input type="checkbox"/> ไม่เป็นหนี้	
9. จำนวนบุตร คน
10. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ท่านต้องดูแลรับผิดชอบ คน

11. ภาวะในการดูแลรับผิดชอบครอบครัว สำหรับท่าน เป็นอย่างไร

- ไม่นักเลย
- ค่อนข้างเป็นภาระหนัก
- เป็นภาระที่หนักมาก

12.. ภาวะสุขภาพ

ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่มี
- ความดันโลหิตสูง
- โรคภูมิแพ้
- ไอเรื้อรัง
- โรคระบบหมุนเวียนโลหิตและหัวใจ
- ไทรอยด์
- เบาหวาน
- โรคระบบทางเดินหายใจ

13. ท่านดื่ม ชา หรือ กาแฟ หรือไม่(ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา)

- ไม่ดื่ม หรือดื่มนานๆ ครั้ง
- ดื่มประจำ ปริมาณที่ดื่มต่อวันแก้ว โดยเฉลี่ย

14. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา)

- ไม่ดื่ม (ข้ามไปทำข้อ 17.)
- ดื่มเป็นครั้งคราว
- ดื่มประจำ

15. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ท่านดื่มส่วนใหญ่

- เบียร์ (Beer)
- ไวน์ (Wine)
- วิสกี้ (Whisky)
- ยิน (Gin)
- วอดก้า (Vodka)
- อื่นๆ โปรดระบุ

16. ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ

- ดื่มทุกวัน
- ดื่ม 1 ครั้งต่ออาทิตย์
- ดื่ม 2 ครั้งต่ออาทิตย์
- ดื่ม 3 ครั้งต่ออาทิตย์
- อื่นๆ โปรดระบุ

17. ท่านใช้ยานอนหลับ ยาหรือสมุนไพรประเภทต่างๆ เพื่อช่วยในการนอนหลับหรือไม่
- ไม่ใช่
- ใช่ โปรดระบุชื่อยา 1.
2.
3.
18. เหตุผลในการใช้ยานอนหลับ ยาหรือสมุนไพรประเภทต่างๆ เพื่อช่วยในการนอนหลับของท่านเป็นอย่างไร
- ใช้เมื่อนอนไม่หลับเท่านั้น
- ใช้เพื่องีบหลับในเวลากลางวันก่อนการปฏิบัติงานในเวลากลางวันเท่านั้น
- ใช้หลังการปฏิบัติงานที่ต้องปรับเวลาการเข้านอนตามเวลาท้องถิ่นเท่านั้น
- อื่นๆ โปรดระบุ
19. จำนวนครั้งที่ใช้ยานอนหลับ ยาหรือสมุนไพรประเภทต่างๆ เพื่อช่วยในการนอนหลับของท่าน (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา) ประมาณ ครั้ง
20. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาท่านได้ลาป่วยหรือไม่
- ใช่
- ไม่แน่ใจ
- ไม่ใช่
21. จำนวนวันลาป่วยของท่านในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คือ วัน
22. การลาป่วยของท่านมีความเกี่ยวข้องกับปัญหาโรคประจำตัวหรือไม่
- ใช่
- ไม่ใช่

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมและลักษณะการสูบบุหรี่

1. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่
 - ไม่เคย (ถ้าตอบข้อนี้ให้ข้ามไปทำข้อที่ 4)
 - เคย ปัจจุบันเลิกแล้ว เป็นเวลา ปีเดือน
 - เคย ปัจจุบันก็ยังสูบบุหรี่อยู่
 - ปริมาณที่สูบโดยประมาณต่อวัน มวน (หรือ ซอง)
 - ท่านสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ ปี
 - ท่านเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกด้วยสาเหตุใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> เพื่อนชักชวน	<input type="checkbox"/> เพื่อคลายเครียด
<input type="checkbox"/> อยากรลอง	<input type="checkbox"/> บุคคลในครอบครัวชักชวน
<input type="checkbox"/> สูบเพื่อเข้าสังคม	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ
2. ท่านเคยเลิกสูบบุหรี่ แต่ไม่สำเร็จและกลับมาสูบอีกหรือไม่
 - ไม่เคย
 - เคย
3. เหตุผลที่ทำให้ท่านยังคงสูบบุหรี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - เห็นเพื่อนสูบแล้วอยากสูบ
 - ไม่ได้สูบแล้วหงุดหงิด
 - คิดใจในรสชาติของบุหรี่
 - เลิกสูบแล้วกลัวอ้วน
 - มีเรื่องเครียด
 - เพื่อกระตุ้นความคิด
 - เป็นความเคยชิน
 - อื่นๆ โปรดระบุ
4. ในครอบครัวของท่านมีบุคคลที่เคยสูบบุหรี่หรือยังสูบบุหรี่บ้างหรือไม่
 - มี ปัจจุบันเลิกสูบแล้ว
 - มี ปัจจุบันยังสูบอยู่
 - ไม่มี
5. บุคคลในครอบครัวของท่านที่เคยสูบบุหรี่ หรือยังสูบบุหรี่(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - บิดามารดา
 - พี่น้อง
 - คู่สมรส
 - ญาติ
 - อื่นๆ โปรดระบุ

6. ในความคิดของท่าน การสวดมนต์ทำให้สามารถดึงคุณเพศตรงข้ามได้
- ไม่ใช่
 - ไม่แน่ใจ
 - ใช่
7. ในยามที่วิตกกังวล ท่านคิดว่าการสวดมนต์ช่วยท่านได้
- ไม่ช่วย
 - ไม่แน่ใจ
 - ช่วยได้เล็กน้อย
 - ช่วยได้มาก
8. เมื่อไม่สบายใจ การสวดมนต์ช่วยให้ท่านสบายใจขึ้น
- ไม่ช่วย
 - ไม่แน่ใจ
 - ช่วยได้เล็กน้อย
 - ช่วยได้มาก
9. ท่านคิดว่าตามงานเลี้ยง งานสังสรรค์ จำเป็นต้องมีการสวดมนต์หรือไม่
- ไม่จำเป็น
 - จำเป็น



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 3 แบบวัดระดับการคิดสารนิโคติน (สำหรับท่านที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่)

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมายกากบาท (X) ข้อ ก., ข., ค. หรือ ง. ที่เป็นคำตอบที่ต้องการ

1. โดยปกติท่านสูบบุหรี่กี่มวนต่อวัน
 - ก. 31 มวนขึ้นไป
 - ข. 21 – 30 มวน
 - ค. 11 – 20 มวน
 - ง. 10 มวน หรือน้อยกว่า
2. หลังตื่นนอนตอนเช้าท่านสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อไร
 - ก. ภายใน 5 นาทีหลังตื่น
 - ข. 6 – 30 นาทีหลังตื่น
 - ค. 31 – 60 นาทีหลังตื่น
 - ง. มากกว่า 60 นาที หลังตื่น
3. ท่านสูบบุหรี่จัดในช่วงโมงแรกหลังตื่นนอน (สูบมากกว่าในช่วงอื่นของวัน)
 - ก. ใช่
 - ข. ไม่ใช่
4. บุหรี่มวนไหนที่ท่านไม่อยากเลิกมากที่สุด
 - ก. มวนแรกในตอนเช้า
 - ข. มวนอื่นๆ
5. ท่านรู้สึกลำบากหรือยุ่งยากไหมที่ต้องอยู่ในเขต “ปลอดบุหรี่” เช่น โรงภาพยนตร์ รถโดยสาร
 - ก. รู้สึกลำบาก
 - ข. ไม่รู้สึกลำบาก
6. ท่านยังต้องสูบบุหรี่แม้แต่เจ็บป่วยนอนพักในโรงพยาบาล
 - ก. ใช่
 - ข. ไม่ใช่

ส่วนที่ 4 แบบวัดความเครียดสวนปรุง

คำชี้แจง : ให้ท่านอ่านหัวข้อข้างล่างนี้ แล้วสำรวจดูว่าในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับตัวท่านบ้าง ถ้าข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ แต่ถ้ามีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับตัวท่านให้ประเมินว่าท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อเหตุการณ์นั้น แล้วทำเครื่องหมาย 3 ลงในช่องคำตอบทางขวา ให้ตรงกับความเป็นจริง ตามความคิดเห็นของท่านในข้อคำถามนั้นๆ

ข้อที่	คำถาม	ไม่เครียด	รู้สึกเครียดเล็กน้อย	รู้สึกเครียดปานกลาง	รู้สึกเครียดมาก	รู้สึกเครียดมากที่สุด
1.	ท่านกลัวจะทำงานผิดพลาด					
2.	ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้					
3.	ครอบครัวมีความขัดแย้งกันในเรื่องเงิน หรือเรื่องงานในบ้าน					
4.	เป็นกังวลกับเรื่องสารพิษ หรือมลภาวะในอากาศ น้ำ เสียง และดิน					
5.	รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ					
6.	เงินไม่พอใช้จ่าย					
7.	กล้ามเนื้อตึงหรือปวด					
8.	ปวดหัวจากความตึงเครียด					
9.	ปวดหลัง					
10.	ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง					
11.	ปวดศีรษะข้างเดียว					
12.	รู้สึกวิตกกังวล					
13.	รู้สึกคับข้องใจ					
14.	รู้สึกโกรธหรือหงุดหงิด					
15.	รู้สึกเศร้า					
16.	ความจำไม่ดี					
17.	รู้สึกสับสน					
18.	ตั้งสมาธิลำบาก					
19.	รู้สึกเหนื่อยง่าย					
20.	เป็นหวัดบ่อยๆ					

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นาง สุพัตรา ฉายะวรรณ เกิดวันที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2500 ที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี หลักสูตร บัญชีบัณฑิต สาขาการบัญชี จากคณะบัญชี มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ปีการศึกษา 2522 หลังจากนั้นเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิตสาขาสุขภาพจิต (ภาคนอกเวลาราชการ) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี พ.ศ. 2546 เริ่มปฏิบัติงานครั้งแรกในตำแหน่ง พนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ของบริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ในปี พ.ศ. 2522 ปัจจุบันปฏิบัติงานในตำแหน่ง ผู้จัดการบนเที่ยวบิน ของบริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย