

บรรณานุกรม



ภาษาไทย

หนังสือ

ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร:  
ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๐.

สมพงษ์ เกษมสิน. การบริหารบุคคลแผนใหม่. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร:  
ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๑๕.

ลาโรจน์ ประักษ์ขาม และคณะ. Endocrinology. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, ๒๕๒๑.

อมรา จันทราภานนท์. โภชนศาสตร์และโภชนบำบัด. พิมพ์ครั้งที่ ๔. พระนคร:  
ห้างหุ้นส่วนจำกัดโรงพิมพ์ไทยพิทยา, ๒๕๑๕.

เอกสารอื่น ๆ

เดือนฉาย เนียมทรัพย์. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยและพยาบาลเกี่ยวกับความต้องการหลัง  
ผ่าตัดของผู้ป่วยศัลยกรรมทรวงอก." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๐.

X  
พนิดา ดามาพงศ์. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยและพยาบาลต่อกิจกรรมการพยาบาลใน  
โรงพยาบาลที่ตั้งอยู่ในกรุงเทพมหานคร สังกัดกระทรวงสาธารณสุข." วิทยานิพนธ์  
ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๕.

X  
รำพรรณ เพ็ชรคำ. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยที่มีต่อเจ้าหน้าที่และบริการโรงพยาบาลเอกชน  
ในกรุงเทพฯ." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๖.

X รัตน์. รายงานการศึกษากิจกรรมของเจ้าหน้าที่พยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไปของกรมการ

แพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: แสงทองการพิมพ์, ๒๕๑๕.

ศิริวรรณ เจริญ. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการการพยาบาลหลังคลอด."

วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,

๒๕๒๐.

X สมศิริ หีบแสง. "การสำรวจความคิดเห็นของผู้ป่วยที่มีต่อโรงพยาบาลศิริราช." วิทยานิพนธ์

ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๒.

X สายรุ่ง สมบัติพานิช. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยที่มีต่อโรงพยาบาลรามธิบดี." วิทยานิพนธ์

ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๔.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

English

Books

- Barrette, Jean; Gessner, Barbara A. and Phelps, Chartene. The Head Nurse. New York: Appleton-Century-Crofts., 1975.
- Beland, Irene L. Clinical Nursing Pathophysiological: Psychological Approach. 2d. ed. New York: The Macmillan Co., 1972.
- Branst, Siegmund. Statistical and Computational Methods in Data Analysis. New York: American Elsevier Publishing Company Inc., 1973.
- Brobeck, John R. Best and Taylor's Physiological Basis of Medical Practice. Baltimore: William & Wilkins Co., 1973.
- Downie, N.W., and Health, R.W. Basic Statistical Method. 3d. ed. New York: Harper and Row Publisher, 1970.
- Ferguson, George A. Statistical Analysis in Psychology and Education. 4th ed. New York: McGraw-Hill Inc., 1976.
- Grant, Boileau J.C. Grant's Atlas of Anatomy. Tokyo: Igaka Shain Ltd., 1972.
- Handerson, Virginia. The Nature of Nursing. New York: The Macmillan Company, 1966.
- Kalish, R.A. The Psychology of Human Behavior. Belmont: Wadworth Publishing Company, 1966.

- Klausmier, Herbert J., and Kipple, Richard E. Learning and Human Abilities. New York: Harper & Row, 1971.
- Kron, Thora. The Management of Patient Care: Putting Leadership Skill to Work. Philadelphia: W.B. Saunder Co., 1971.
- Luckman, Joan, and Sorensen, Karen C. Medical-Surgical Nursing: A Psychological Approach. Philadelphia: W.B. Saunder Company, 1974.
- Maslow, Abraham H. Motivation and Personality. 2d. ed. New York: Harper & Row, 1970.
- Matherney, et al. Fundamental of Patient-Centered Nursing. Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1968.
- Mehrens, William A., and Lehmann, Irvin J. Measurement and Evaluation in Education and Psychology. 2d. ed. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1978.
- Morris, William. (Editor). The Heritage Illustrated Dictionary of The English Language. New York: McGraw-Hill International Book Company, 1973.
- Orem, Dorothea B. Nursing Concept of Practice. New York: McGraw-Hill Book Co., 1971.
- Rines, Alice R., and Montag, Mildred L. Nursing Concepts and Nursing Care. New York: John Wiley & Sons, 1976.

Roy, Callista (Editor). Introduction to Nursing: An Adaptation Model. Cliffs: Prentice-Hall Inc., 1976.

Winifred, R.; Johnson, Hagward and Johnson, Douglass. Introduction to Nursing Care. New York: McGraw-Hill Book Co., 1976.

Winner, B.J. Statistical Principle in Experimental Design. 2d. ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1971.

Winthrope, Maxwell M. Harrison's Principle of Internal Medicine. New York: McGraw-Hill Book Co., 1970.

Young, Robert K. and Veldman, Donald J. Introductory Statistic for the Behavioral Sciences. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1975.

#### Articles

Bell, Shirley. "Early Morning Temperature." The American Journal of Nursing. 69 (April 1969): 764-766.

Blainey, Carol G. "Site Selection in Taking Body Temperature." The American Journal of Nursing. 74 (October 1974): 1859-1861.

Bowman, M.P. "The Nurse and The Patient." Nursing Time. 71 (July 1975): 1147.

Davis, Ellen E. "Give a Bath?" The American Journal of Nursing. 70 (November 1970): 2366-2367.

- De Wolfe, Alan S., and Others. "Patient Variables in Emotional Response to Hospitalization for Physical Illness." Journal of Consulting Psychology. 30 (1966): 68-72.
- Durr, Carol A. "Hands That Help but How?" Nursing Forum. 10 (1971): 201.
- Du Moughel, Nicoli. "Are We Really Meeting Our Patients' Needs?" The Canadian Nurse. 66 (November 1970): 39-43.
- Fontaine, Karen L. "Human Sexuality: Faculty Knowledge and Attitude." Nursing Outlook. 24 (March 1976): 174-176.
- Granhut, Ida. "Body Temperature Regulation." Nursing Time. 12 (February 1970): 199-202.
- Hay, Stella I., and Anderson, Helan C. "Are Nurses Meeting Patients' Needs?" The American Journal of Nursing. 63 (December 1963): 96-99.
- Hungler, Bernadette P. "What Every Patients Need?" The American Journal of Nursing. 64 (October 1964): 112-114.
- Kirchhoff, Karin. "Lets Ask The Patient: Consumer Input can Improve Patient Care." Journal of Nursing Administration. 6 (December 1976): 36-40.
- Linehan. "What Does The Patient want to know?" The American Journal of Nursing. 66 (May 1966): 1066-1070.

- Long, Barbara. "Sleep." The Canadian Nurse. 70 (February 1970): 37-40.
- Narrow, Barbara W. "Rest is ---." The American Journal of Nursing. 67 (August 1967): 1646-1649.
- Newman, Margaret A. "Identifying and Meeting Patient's Need in Short-span Nurse Patient Relationship." Nursing Forum. 5 (No. 1, 1966): 76-86.
- Newton, Majorie E., and Folta, Jeannette. "Hospital Food can Help or Hinder Care!" The American Journal of Nursing. 67 (January 1967): 112-113.
- Pollert, Irene E. "Expectations and Discrepancies with hospital Condition as they Actually Exist." International Journal of Nursing Studies. 8 (1971): 135-144.
- Porter, Anne ed al. "Patient Needs on Admission." The American Journal of Nursing. 77 (January 1977): 112-113.
- Rissor, Nancy L. "Development of Instrument to Measure Patient Satisfaction with Nurse and Nursing Care in Primary Care Setting." Nursing Research. 24 (January-February 1975): 45-51.
- Tarnower, William. "Psychological Needs of the Hospitalised Patients." Nursing Outlook. 13 (July 1965): 28-30.

Wilder, Cecily A. "X-Ray Patient Opinion." Hospital JAMA.  
26 (January 1952): 67-68.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตัวอย่าง แสดงการทดสอบความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม เพื่อการทดสอบความแตกต่างของความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลของผู้ป่วย

$$\text{สูตร } F = \frac{\text{larger variance}^{\circ}}{\text{smaller variance}} \quad (\text{df ต่างก็ เป็น } n - 1)$$

ตารางที่ ๒๘ การทดสอบความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม จำแนกตามลักษณะกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	F
ผู้ป่วยแผนกพิเศษโรงพยาบาลรัฐบาล	๔.๒๔	๑.๕๗	๐.๗๓
ผู้ป่วยโรงพยาบาลเอกชน	๓.๗๗	๑.๖๗	

$n = 30$      $df$  ต่างก็ เป็น  $n - 1 = 29$

$F_{29}$  ที่ระดับ .05  $>$  1.64

$F_{29}$  ที่ระดับ .01  $>$  2.03

ตัวอย่าง การคำนวณการทดสอบค่าที (t-test)

$$\text{สูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2)}$$

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = \frac{\sigma_1^2}{n} + \frac{\sigma_2^2}{n}$$

การทดสอบค่าที (t-test) ระหว่างผู้ป่วยแผนกพิเศษกับผู้ป่วยแผนกสามัญใน  
โรงพยาบาลรัฐบาล เกี่ยวกับความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะ  
พักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลโดยส่วนรวม

$$\bar{X}_1 = 4.29$$

$$\bar{X}_2 = 3.75$$

$$\sigma_1 = 1.57$$

$$\sigma_2 = 1.62$$

$$n = 30$$

แทนค่าในสูตร

$$t = \frac{4.29 - 3.75}{\frac{(1.57)^2}{30} + \frac{(1.62)^2}{30}}$$

$$= \frac{0.54}{\frac{2.46}{30} + \frac{2.62}{30}}$$

$$= \frac{0.54}{0.17}$$

$$= \frac{0.54}{0.41}$$

$$t = 1.32$$

$t_{29}$  ที่ระดับ .05 > 2.04

$t_{29}$  ที่ระดับ .01 > 2.76

ที่ ทม.๐๓๐๘/๑๓๔๓๗

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน (ชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ)

เนื่องด้วยนางสาว เรณูมาศ วิจิตรรัตนะ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล  
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานใน  
ชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล" ในการนี้ นิสิตขอเรียน เชิญท่าน เป็นผู้ทรง  
คุณวุฒิ เพื่อตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้นิสิตได้ เข้าพบ เพื่อ เรียนชี้แจง  
รายละเอียดด้วยตนเอง ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัยหวังอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ  
โอกาสนี้ด้วย.

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. ๒๕๑๑๘๑ ต่อ ๒๔๔

ที่ ทม.๐๓๐๔/๑๓๔๔๔

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล \_\_\_\_\_

เนื่องด้วยนางสาว เรณูมาศ วิจิตรรัตนะ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล  
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานใน  
ชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล" ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องทำการเก็บรวบรวม  
ข้อมูลที่เกี่ยวข้องโดยการสัมภาษณ์ผู้ป่วยในโรงพยาบาลแห่งนี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียน  
ชี้แจงรายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดอนุมัติให้นิสิตได้ทำการสัมภาษณ์ผู้ป่วยดังกล่าว  
ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน และ  
ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย.

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประดิษฐ์ บุนนาค)  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
คณบดี

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. ๒๕๑๑๘๑ ต่อ ๒๔๔

## แบบสัมภาษณ์

## เรื่อง

ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน  
ขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อศึกษาถึงความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล
๒. เพื่อศึกษา เปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในแผนกพิเศษของโรงพยาบาลเอกชนกับโรงพยาบาลรัฐบาล
๓. เพื่อศึกษา เปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในแผนกพิเศษกับแผนกสามัญในโรงพยาบาลรัฐบาล
๔. เพื่อศึกษา เปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลของผู้ป่วยที่มีความแตกต่างกันในเรื่องเพศ (ชาย-หญิง)
๕. เพื่อศึกษา เปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลของผู้ป่วยที่มีความแตกต่างกันทางลักษณะภสภสมรส (โสด-แต่งงานแล้ว)

คำชี้แจงเกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งออกเป็น ๓ ตอนคือ

- ตอนที่ ๑ เกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล
- ตอนที่ ๒ เกี่ยวกับความคิดเห็นในเรื่องความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันที่เป็นความต้องการทางด้านร่างกาย

ตอนที่ ๓ เกี่ยวกับความคิดเห็นในเรื่องความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันที่เป็นความต้องการทางด้านจิตใจ

### ลักษณะของแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ ๑ ลักษณะของข้อความในแบบสัมภาษณ์ มุ่งให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบโดยการใส่ข้อมูลตามสภาพความเป็นจริงของผู้ถูกสัมภาษณ์

ตอนที่ ๒ และ ๓ ลักษณะของข้อความในแบบสัมภาษณ์มุ่งให้ผู้ถูกสัมภาษณ์แสดงความต้องการว่าต้องการหรือไม่ต้องการตามข้อความนั้น ๆ โดยแบ่งระดับความต้องการออกเป็น ๖ ระดับ (6-alternative rating scale) คือ

ต้องการมากที่สุด	ให้คะแนน ๖
ต้องการมาก	ให้คะแนน ๕
ต้องการปานกลาง	ให้คะแนน ๔
ต้องการน้อย	ให้คะแนน ๓
ต้องการน้อยที่สุด	ให้คะแนน ๒
ไม่ต้องการ	ให้คะแนน ๑

### แบบสัมภาษณ์

ตอนที่ ๑ เกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล

๑. อายุ \_\_\_\_\_ ปี

๒. เพศ \_\_\_\_\_

๓. สถานภาพการสมรส ( ) โสด ( ) แต่งงานแล้ว

๔. การศึกษา ระดับการศึกษาสูงสุดจบชั้น \_\_\_\_\_

๕. นับถือศาสนา \_\_\_\_\_

๖. เชื้อชาติ \_\_\_\_\_ สัญชาติ \_\_\_\_\_
๗. อาชีพ \_\_\_\_\_
๘. รายได้โดยประมาณของตัวท่าน \_\_\_\_\_ (ต่อวัน เดือน หรือปี)
๙. รายได้โดยประมาณของครอบครัว \_\_\_\_\_ (ต่อวัน เดือน หรือปี)
๑๐. ตำแหน่งในครอบครัว \_\_\_\_\_
๑๑. ภูมิลำเนา ( ) ในกรุงเทพฯ ( ) ต่างจังหวัด
๑๒. ลักษณะของการเจ็บป่วยที่ทำให้ต้องมารักษาตัวในโรงพยาบาล  
( ) เรื้อรัง ( ) เฉียบพลัน
๑๓. สถานภาพการเป็นผู้ป่วยปัจจุบัน  
( ) พิเศษ ( ) สามัญ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตอนที่ ๒ ความคิด เห็น เกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันที่เป็นความต้องการทางด้านร่างกาย

คำแนะนำในการตอบแบบสัมภาษณ์ตอนที่ ๒ ให้ผู้สัมภาษณ์ทำวงกลมล้อมรอบตัวเลขที่ผู้ตอบต้องการจะตอบในแต่ละข้อ

ลำดับข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิตประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่ต้องการ
ก.	<u>ความต้องการเกี่ยวกับอาหารและน้ำดื่ม</u>						
๑	อาหารที่ทางโรงพยาบาลจัดให้ควรมีปริมาณมากพอ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒	ได้รับความช่วยเหลือในเรื่องการรับประทานอาหารและดื่มน้ำให้เหมาะสมตามความต้องการของร่างกายและถูกต้องตามภาวะของโรค	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓	การจัดอาหารที่ท่านชอบและเคี้ยวง่าย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔	การช่วยเหลือให้ท่านได้รับประทานอาหารตรงเวลา	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕	การช่วยเหลือขณะรับประทานอาหาร	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖	การช่วยเหลือจัดอาหารให้เป็นไปตามสภาพที่ควรจะเป็น เช่นอาหารร้อนควรอุ่นให้ร้อนก่อนรับประทาน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗	การให้ญาตินำอาหารสำหรับตัวท่านมาจากบ้าน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘	การให้ญาติได้ร่วมรับประทานอาหารร่วมกับท่านเป็นบางมื้อตามที่ท่านต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๙	การให้ญาติได้มีโอกาสช่วยเหลือท่านในขณะที่ รับประทานอาหาร	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๐	การได้รับอาหารพิเศษตามโอกาสพิเศษ เทศกาลบางอย่าง หรือวันสำคัญทางศาสนา (ทางโรงพยาบาลจัดให้)	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๑	การช่วยเหลือดูแลให้ท่านได้รับ เครื่องดื่มหรือ อาหารว่างในระหว่างมื้ออาหารหรือ เมื่อหิว	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๒	การยืดระยะเวลาการเสิร์ฟอาหารมือ เย็นออก ไปเพราะการรับประทานอาหารมือ เย็น เร็ว เกินไปทำให้หิวในตอนกลางคืน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๓	การได้รับประทานอาหารมือ เข้าทันทีที่ต้องการ (อาจเข้าหรือสาย)	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๔	การยืดระยะเวลาการเก็บถาดอาหารให้นาน กว่าที่เป็นอยู่	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๕	การจัดให้มีน้ำดื่มบนโต๊ะหิวเพียงอย่างเพียงพอ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๖	การช่วยเหลือให้ได้ดื่มน้ำอย่างเพียงพอ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๗	การจัดภาชนะใส่อาหารให้สะอาดและจัด อาหารให้น่ารับประทาน	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ขอ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
ข. ความต้องการอากาศบริสุทธิ์ <u>อุณหภูมิที่พอเหมาะ</u> <u>เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และความสะอาดส่วน</u> <u>บุคคลและสิ่งแวดล้อม</u>							
๑๘	การจัดท่านอนให้เหมาะสม เพื่อให้หายใจได้ สะดวก	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๙	การจัดเตรียมให้มีอุปกรณ์เกี่ยวกับการช่วยเหลือ เรื่องการหายใจให้พร้อมที่จะใช้ได้ทันทีเมื่อ จำเป็น	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๐	ช่วยเปลี่ยนท่านอนให้ท่านบ่อย ๆ เพื่อให้การ ไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๑	การจัดห้องพักของท่านให้อากาศถ่ายเทได้ สะดวก เช่น เปิดหน้าต่าง จัดห้องให้โปร่ง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๒	การช่วยเหลือจัดสิ่งที่ทำให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย หรือช่วยให้ร่างกายเย็นสบาย เช่น เครื่องปรับ อากาศ พัดลม ผ้าห่ม	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๓	การช่วยลดอุณหภูมิของร่างกายเมื่อมีไข้	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๔	การปลูกให้วัดปรอทในตอนกลางคืนหรือตอน เช้าซึ่ง เป็นกำหนด เวลาการปฏิบัติกรประจำ วันในการควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๕	ไม่ปลูก เพื่อวัดอุณหภูมิของร่างกายในขณะที่ท่าน กำลังหลับ จะวัดอุณหภูมิตามความจำเป็นใน ขณะที่ท่านตื่นอยู่เท่านั้น	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ขอ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					ไม่ต้อ งการ
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	
๒๖	การใช้เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มที่ทางโรงพยาบาล จัดให้	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๗	ให้ญาติจัดหาเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มของผู้ป่วยมา ให้ (ไม่ใช่ของโรงพยาบาล)	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๘	การช่วยเหลือจัดหาเครื่องใช้ที่จำเป็น เช่น สบู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ฯลฯ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๒๙	ให้ญาติจัดหาเครื่องใช้ที่จำเป็น เช่น สบู่ แปรงสีฟัน ฯลฯ มาให้	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๐	การจัดห้องพักและสิ่งแวดล้อมให้สะอาด	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๑	การกำจัดหรือลด เสียงดังและเสียงที่ไม่น่าพอใจ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๒	การลดแสงที่จ้าเกินไป	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๓	การกำจัดกลิ่นที่ไม่น่าพอใจต่าง ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๔	การกำจัดยุงหรือแมลงที่มารบกวน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๕	การเก็บหมอนนอนไปทันทีหลังจากที่ใช้แล้ว	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๖	การจัดให้มีห้องน้ำและห้องส้วมอยู่ในห้องพัก โดยไม่ปะปนกับผู้ป่วยคนอื่น ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๗	การช่วยเหลือในการทำความสะอาดของปาก และฟัน	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ขอ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๓๘	การช่วยทำความสะอาดของร่างกาย เช่น เช็ดตัว ตัดเล็บ สระผม โกนหนวด ฯลฯ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๓๙	การช่วยเหลือในการเตรียมเครื่องใช้ในการ เช็ดตัวเองที่เตียง หรือพาไปห้องน้ำ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๐	การจัดสถานที่ให้มิดชิดและมีความเป็นส่วนตัว เฉพาะบุคคลมากที่สุด (privacy) เช่นม่าน กันในขณะที่เช็ดตัวหรือทำความสะอาดร่างกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๑	ให้คู่สมรสและบุคคลที่ใกล้ชิดในครอบครัวได้มี โอกาสช่วยเหลือในการทำความสะอาดร่างกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๒	การใช้ผ้าคลุมกันเปิด เผยขณะช่วยเช็ดตัวหรือ ทำความสะอาดร่างกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
<b>ค. ความต้องการเกี่ยวกับการขับถ่าย</b>							
๔๓	ช่วยเหลือให้ได้ถ่ายบัสสวะอย่างน้อยทุก ๘ ชั่วโมง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๔	การช่วยเหลือดูแลให้ได้รับหมอนนอนหรือภาชนะ รองรับในการถ่ายอุจจาระหรือบัสสวะทันทีที่ ต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๕	ช่วยแก้ปัญหาเมื่อกถ่ายบัสสวะไม่ออก เช่นเปิด น้ำให้ได้น้ำเสียงน้ำไหล หรือใช้น้ำรดบริเวณ อวัยวะสืบพันธุ์	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๔๖	จัดสถานที่ให้มีชีวิตและมีความเป็นส่วนตัว เฉพาะบุคคลมากที่สุดในขณะที่ช้ถ่าย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๗	การช่วยเหลือพาไปห้องส้วม	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๘	การจัดเครื่องสุขภัณฑ์ให้สะอาดน่าใช้	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๔๙	การช่วยเหลือเมื่อพบว่ามีการช้ถ่ายผิดปกติ เช่นถ่ายบ้สสาวะมากหรือน้อยเกินไป หรือพบว่า อุจจาระมีลักษณะผิดปกติ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๐	การช่วยเหลือให้ถ่ายได้สะดวกขึ้นในขณะที่ต้อง ใช้ภาชนะรองรับและถ่ายบนเตียง เช่นการจัด ให้อยู่ในท่าที่สบายที่สุด การให้เวลาพอสมควร	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๑	ให้คู่สมรสและบุคคลที่ใกล้ชิดในครอบครัวมี โอกาสช่วยเหลือในการทำความสะอาดภายหลังการช้ถ่าย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๒	การช่วยลดความเจ็บปวดและความไม่สบาย ต่าง ๆ ในขณะช้ถ่าย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๓	การช่วยให้ถ่ายอุจจาระได้อย่างสม่ำเสมอไม่มี อาการท้องผูกหรือท้องเดิน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๔	การช่วยเหลือทำความสะอาดภายหลังการ ช้ถ่าย	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
ง.	<u>ความต้องการพักผ่อนนอนหลับและการ ออกกำลังกาย</u>						
๕๕	การช่วยเตรียมตัวท่าน เพื่อให้หลับได้ดี เช่น การนวดหลัง การกระตุ้นการไหลเวียนของ โลหิต ความเพสิดเปลี่ยนทางใจ การจับถ้าย การทำความสะอาดร่างกาย และความสุช สบายต่าง ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๖	การยับยั้งการลุกเดินหรืองคกระทำกิจกรรม การรักษาพยาบาลอื่น ๆ ในเวลาที่ท่านต้อง การพักผ่อนหรือนอนหลับ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๗	การช่วยเหลือเมื่อท่านนอนไม่หลับ เช่นการทำ ความสะอาดร่างกาย การนวดหลัง การได้ถ้าม สาเหตุ การจัดที่นอนให้เรียบร้อย การจัดท่านอน ให้สบาย การจัดสภาพแวดล้อมให้มีอุณหภูมิพอ เหมาะ และการกำจัดสิ่งรบกวนต่าง ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๘	การยินยอมเปลี่ยน เวลาทำความสะอาดของ ร่างกายเพื่อให้ท่านได้พักผ่อน และพร้อมที่จะ ให้การช่วยเหลือหรืออำนวยความสะดวกให้ใน โอกาสนั้น ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๕๙	ช่วยเหลือในการพลิกตัว ลุก นั่ง เดิน หรือ นอนในท่าที่สบาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๐	ให้เวลาท่านได้อยู่ตามลำพัง เพื่อให้ท่านได้ พักผ่อนหรือเมื่อท่านต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ขอ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๖๑	ลดการรบกวนจากการผลิต เปลี่ยนกันเข้ามา ซักประวัติและตรวจร่างกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๒	จัดหาสิ่งที่ช่วยให้ความ เพลิด เพลินบางอย่าง เช่นหนังสือที่ท่านชอบ วิทยุ โทรทัศน์ เพื่อให้ ท่านผ่อนคลายมากขึ้น	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๓	ให้ญาติมาอยู่เป็นเพื่อนในเวลาที่ต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๔	ช่วยเปลี่ยนท่านนอนและการเคลื่อนไหวของแขน ขา เมื่อท่านไม่สามารถเคลื่อนไหวได้เองหรือ ทำโดยยาก	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๕	ช่วยกระตุ้นให้มีการเคลื่อนไหวและออกกำลัง แขนขาอย่างต่อเนื่อง เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของ กล้ามเนื้อและข้อ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๖	จัดหาเครื่องมือ เครื่องใช้บางอย่างเพื่อช่วยใน การออกกำลังกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
<b>จ. ความต้องการทางเพศ</b>							
๖๗	การให้คู่สมรสได้มีโอกาสมาอยู่เป็นเพื่อนตาม ลำพัง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๖๘	การได้อ่านหนังสือหรือรูปภาพที่แสดงความ สัมพันธ์ทางเพศในขณะที่อยู่ในโรงพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑



ลำดับ ขอ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๖๔	การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับผลของโรคและการ รักษาต่อความสามารถในการตอบสนองความ ต้องการทางเพศ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๐	การที่แพทย์และพยาบาลให้เวลาในการรับฟัง ปัญหาทางเพศขณะอยู่ในโรงพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๑	การให้คู่มือการทำกายภาพอย่างใกล้ชิด เช่น เช็ดตัว ทำความสะอาดภายหลังการ ขับถ่าย บ้วนอาหาร ฯลฯ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันที่เป็นความต้องการทางจิตใจ

คำแนะนำในการตอบแบบสัมภาษณ์ตอนที่ ๓ ให้ผู้สัมภาษณ์ทำวงกลมล้อมรอบตัวเลขที่ผู้ตอบต้องการจะตอบในแต่ละข้อ

ลำดับข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิตประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่ต้องการ
ก.	ความต้องการรับรู้สิ่งต่าง ๆ						
๗๒	การได้รับคำแนะนำในการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๓	การพาไปรู้จักสถานที่ภายในหอผู้ป่วย เช่น ห้องทำงานพยาบาล ห้องน้ำ ห้องส้วม โต๊ะอาหาร ฯลฯ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๔	การแนะนำให้รู้จักแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการให้การรักษาพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๕	การแนะนำให้รู้จักกับผู้ป่วยข้างเตียง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๖	ควรแจ้งให้ทราบถึงกฎ ระเบียบของโรงพยาบาล เช่น เวลาเยี่ยม จำนวนผู้เข้าเยี่ยม การเก็บรักษาของใช้และของมีค่า ฯลฯ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๗	การให้ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนเงินที่คาดว่าจะต้องจ่ายเป็นค่ารักษาพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๗๘	การอธิบายให้เข้าใจถึงรายละเอียดเกี่ยวกับการวินิจฉัยโรค การรักษา การพยากรณ์โรค และการป้องกันโรค	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๗๙	การอธิบายให้ทราบถึงสภาวะของโรค แผนการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๐	การแจ้งให้ทราบทุกครั้งที่จะให้การรักษาพยาบาลต่าง ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๑	การอธิบายให้ทราบถึงวิธีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๒	การอธิบายศัพท์แพทย์บางคำให้เข้าใจอย่างเหมาะสม	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๓	การให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการใช้ยาที่จะนำไปรับประทานต่อที่บ้าน ตลอดจนการปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปบ้าน	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๔	การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการสังเกตอาการผิดปกติที่ควรไปพบแพทย์	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๕	การให้คำแนะนำเกี่ยวกับศูนย์บริการสาธารณสุขที่ท่านติดต่อได้สะดวก	๖	๕	๔	๓	๒	๑
<b>ข. ความต้องการความปลอดภัย</b>							
๘๖	การป้องกันอุบัติเหตุ บาดเจ็บ และอันตรายต่าง ๆ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ
๘๗	การป้องกันการนำเชื้อโรคมารู้อู่ตัวท่านและการ แพร่กระจายของเชื้อโรคโดยคำนึงถึงเทคนิค ของความสะอาด	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๘	การตรวจสอบความผิดปกติ เช่นการวัดชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต และอุณหภูมิของ ร่างกายตามความจำเป็น	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๘๙	เป็นเพื่อนไปห้องน้ำห้องส้วมหรือ เดินออกกำสำ งกาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๐	การได้รับยาตรงตาม เวลา ถูกต้องตามขนาด และชนิด	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๑	การให้กำลังใจ เช่นพูดปลอบใจ การจับมือ รวมทั้งการให้โอกาสท่านได้ระบายความทุกข์ และความไม่สบาย	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๒	อยู่เป็นเพื่อน เมื่อท่านต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๓	ให้โอกาสท่านได้ทำพิธีทางศาสนาโดยไม่ขัดต่อ กฎ ระเบียบของโรงพยาบาลและแผนการ รักษาพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๔	จัดให้มีกริ่งในห้องพักสำหรับกด เรียก เจ้าหน้าที่ เมื่อต้องการความช่วยเหลือได้ทันที	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๕	การดูแลอย่างใกล้ชิดและตอบสนองทันที เมื่อ กดกริ่งหรือร้องขอความช่วยเหลือ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย ที่สุด	ไม่ต้อ งการ	
<b>ค. ความต้องการเป็นอิสระ</b>							
๙๖	ให้โอกาสแสดงความคิดเห็นในการวางแผน การช่วยเหลือตัวเอง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๗	ท่านมีโอกาสตัดสินใจด้วยตนเองเกี่ยวกับการ ดำเนินกิจกรรมประจำวันบางอย่าง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๘	ท่านมีโอกาสตัดสินใจด้วยตนเองเกี่ยวกับการ รักษาพยาบาลที่จะได้รับ เช่นการผ่าตัด	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๙๙	ท่านได้รับการยอมรับและยกย่องเหมาะสมกับ สภาพความเป็นจริงขณะรับการรักษาใน โรงพยาบาล	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๐๐	ท่านสามารถแสดงความไม่พอใจ ความรู้สึก ทุกข์ทรมานได้โดยคำพูดหรือการกระทำ	๖	๕	๔	๓	๒	๑
<b>ง. ความต้องการพึ่งพาอาศัยคนอื่น</b>							
๑๐๑	ได้รับความช่วยเหลือในสิ่งที่ต้องการทันที เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลหรือสิ่งที่ท่าน ไม่สามารถช่วยตัวเองได้	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๐๒	ช่วยกระตุ้นและให้กำลังใจเพื่อให้บุคคลตัวได้ ถูกต้อง	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๐๓	ช่วยติดต่อกับบุคคลที่ท่านอยากพบ เช่น ครอบครัว เพื่อน เพื่อมอบหมายธุรกิจส่วนตัว	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ลำดับ ข้อ	ความต้องการพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ระดับความต้องการ					ไม่ต้อ งการ
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	
๑๐๔	การช่วยเหลือติดต่อไปยังศูนย์บริการ สาธารณสุขที่ท่านสะดวก	๖	๕	๔	๓	๒	๑
๑๐๕	การให้ยาดินาเยียบ่อย ๆ หรือเมื่อท่าน ต้องการ	๖	๕	๔	๓	๒	๑

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ประวัติผู้วิจัย

- ชื่อ นางสาว เรณูมาศ วิจิตรรัตนะ
- การศึกษา สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๑๔  
ประกาศนียบัตรผดุงครรภ์ จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา ๒๕๑๕
- ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน  
พยาบาลระดับ ๓ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย