

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตาราง และความเรียงดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย อายุ น้ำหนัก ส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่าง

รายการ	ค่าเฉลี่ย
อายุ (ปี)	20.82
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	55.68
ส่วนสูง (เซ็นติเมตร)	166.54

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 20.82 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 55.68 กิโลกรัม ส่วนสูงเฉลี่ย 166.54 เซ็นติเมตร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 2 ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงระหว่างคะแนนจากแบบสอบครั้งที่ 1 กับแบบสอบครั้งที่ 2

รายการทดสอบ	สัมประสิทธิ์ความเที่ยง
1. ทกสูงยุบข้อ	0.88 *
2. ยืนกระโดดไกล	0.79 *
3. นั่งแยกขาพับตัว	0.95 *
4. ทกสูงเข้าผนัง 30 วินาที	0.82 *
5. นอนหงายพับเอวแตะตัว	0.74 *
6. กระโดดเชือก	0.83 *
7. รวมทุกรายการ	0.99 *

\* P < .01

จากตารางที่ 2 จะเห็นว่า ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสอบในรายการทดสอบ

1. ทกสูงยุบข้อ	มีค่า	0.88
2. ยืนกระโดดไกล	มีค่า	0.79
3. นั่งแยกขาพับตัว	มีค่า	0.95
4. ทกสูงเข้าผนัง 30 วินาที	มีค่า	0.82
5. นอนหงายพับเอวแตะตัว	มีค่า	0.74
6. กระโดดเชือก	มีค่า	0.83
7. รวมทุกรายการ	มีค่า	0.99

ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสอบทุกรายการมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

ตารางที่ 3 ค่าสัมประสิทธิ์ความตรงระหว่างคะแนนจากแบบสอบ กับคะแนน  
จากผู้เชี่ยวชาญ

รายการทดสอบ	สัมประสิทธิ์ความตรง
1. ทดสอบย่อยข้อ	0.48*
2. ยื่นกระโดดไกล	0.41*
3. นั่งแยกขาพับตัว	0.46*
4. ทดสอบเข้านั่ง 30 วินาที	0.84*
5. นอนหงายพับเอวแตะตัว	0.39*
6. กระโดดเชือก	0.36*
7. รวมทุกรายการ	0.81*

\*  $P < .01$

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า ค่าสัมประสิทธิ์ความตรงของแบบสอบในรายการ

ทดสอบ

1. ทดสอบย่อยข้อ	มีค่า	0.48
2. ยื่นกระโดดไกล	มีค่า	0.41
3. นั่งแยกขาพับตัว	มีค่า	0.46
4. ทดสอบเข้านั่ง 30 วินาที	มีค่า	0.84
5. นอนหงายพับเอวแตะตัว	มีค่า	0.39
6. กระโดดเชือก	มีค่า	0.36
7. รวมทุกรายการ	มีค่า	0.81

ค่าสัมประสิทธิ์ความตรงของแบบสอบทุกรายการมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

ตารางที่ 4 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษาในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการ  
หกสูงบุบซ้อ (ครึ่ง)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 19 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 69 ขึ้นไป	ดีมาก
14 - 18	60 - 68	ดี
5 - 13	39 - 59	ปานกลาง
2 - 4	29 - 38	อ่อน
0 - 1	ตั้งแต่ 28 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 4 จะเห็นว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษาในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการหกสูงบุบซ้อ  
ระดับดีมาก คือ ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้ ตั้งแต่ 19 ขึ้นไป  
14-18, 5-13, 2-4 และ 0-1

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษาในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ ราย  
การยื่นกระโดดไกล (เมตร)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที่" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 5.40 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 69 ขึ้นไป	ดีมาก
4.90 - 5.39	59 - 68	ดี
4.30 - 4.89	39 - 58	ปานกลาง
4.20 - 4.29	30 - 38	อ่อน
ตั้งแต่ 4.19 ลงมา	ตั้งแต่ 29 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการยื่นกระโดดไกล  
ระดับดีมาก ดี ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้ ตั้งแต่ 5.40  
ขึ้นไป 4.90-5.39, 4.30-4.89, 4.20-4.29, ตั้งแต่ 4.19 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ ราย  
การนั่งแยกขาพับตัว (เซ็นติเมตร)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 90 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 69 ขึ้นไป	ดีมาก
70 - 89	59 - 68	ดี
35 - 69	39 - 58	ปานกลาง
15 - 34	29 - 38	อ่อน
ตั้งแต่ 14 ลงมา	ตั้งแต่ 28 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการนั่งแยกขา  
พับตัว ระดับดีมาก คือ ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้ ตั้งแต่  
90 ขึ้นไป, 70-89, 35-69, 15-34 และตั้งแต่ 14 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 เหนือปกคิวสยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการ  
การทกสูงเข้าผนัง 30 วินาที (ครั้ง)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที่" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 19 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 69 ขึ้นไป	ดีมาก
17 - 18	59 - 68	ดี
12 - 16	39 - 58	ปานกลาง
10 - 11	30 - 38	อ่อน
ตั้งแต่ 9 ลงมา	ตั้งแต่ 29 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการทกสูงเข้าผนัง  
30 วินาที ระดับดีมาก คือ ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้  
ตั้งแต่ 19 ขึ้นไป, 17-18, 12-16, 10-11 และตั้งแต่ 9 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 เหน็บปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายงาน  
การนอนหงายพับเอวและตัว (ครั้ง)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 44 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 67 ขึ้นไป	ดีมาก
40 - 43	58 - 66	ดี
28 - 39	40 - 57	ปานกลาง
21 - 27	32 - 39	อ่อน
ตั้งแต่ 20 ลงมา	ตั้งแต่ 31 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 8 จะเห็นว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายงานการนอนหงายพับ  
เอวและตัว ระดับดีมาก ดี ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้  
ตั้งแต่ 44 ขึ้นไป 40-43, 28-39, 21-27 และตั้งแต่ 20 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ตารางที่ 9 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ ราย  
การกระโดดเชือก (ครั้ง)

คะแนนดิบ	คะแนน "ที่" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 480 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 69 ขึ้นไป	ดีมาก
430 - 479	59 - 68	ดี
320 - 429	39 - 58	ปานกลาง
220 - 319	29 - 38	อ่อน
ตั้งแต่ 219 ลงมา	ตั้งแต่ 28 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 9 จะเห็นว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการกระโดดเชือก  
ระดับดีมาก ดี ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนนดิบเรียงตามลำดับดังนี้ ตั้งแต่ 480  
ขึ้นไป 430-479, 320-429, 220-319 และตั้งแต่ 219 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 เหน็บักตีวีสัยสมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย วิทยาลัย  
พลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ ราย  
การรวมทุกรายการ (คะแนน"ที"ปกติ)

คะแนน "ที" ปกติ	ระดับ
ตั้งแต่ 363 ขึ้นไป	ดีมาก
329 - 362	ดี
261 - 328	ปานกลาง
227 - 260	อ่อน
ตั้งแต่ 266 ลงมา	อ่อนมาก

จากตารางที่ 10 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายสำหรับนักศึกษาชาย  
วิทยาลัยพลศึกษา ในกีฬายิมนาสติกส์ ประเภทฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ รายการรวมทุกรายการ  
ระดับดีมาก ก็ ปานกลาง อ่อน อ่อนมาก มีคะแนน "ที" ปกติเรียงตามลำดับดังนี้  
ตั้งแต่ 363 ขึ้นไป 329-362, 261-328, 227-260 และตั้งแต่ 266 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย