



กระทรวง

หนังสือ

บัญญิ่น อัคตากอร. การเตรียมครุ. พระนคร : โรงพิมพ์ครุสกุล, ๒๕๗๐.

ประคอง ภารณสูท. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครุ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๖๐.

ฟาริศา อิบราฮิม. คู่มือปฏิบัติการพยาบาลขั้นวิชาชีพ. กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๖๐.

กิษณิ สาคร. การบริหารงานบุคคล. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช; ๒๕๖๐.

ละหมอม ศรีจันทร์พันธ์. พยาบาลฉลองครบรวม ๔๐ ปี สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยพิพยา, ๒๕๖๐.

วิเชียร ทวีดาภ. พยาบาลฉลองครบรวม ๔๐ ปี สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยพิพยา, ๒๕๖๐.

สมศักดิ์ รักษารักษ์ และประนอม โภทกานนท์. การจัดการเรียนการสอนในคลินิก. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๐.

สมพงษ์ เกษมสิน. การบริหารงานบุคคลแบบใหม่. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๖๐.

สุพัฒนา เดชาติวงศ์และคณะ. กำรอาจิทเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, ๒๕๖๐.

สุภาพ vacine. เกรื่องมือวิจัยทางลังคอมศาสตร์ : ลักษณะที่ชนิดและวิธีนำคุณภาพ. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๓.

## วารสาร

คณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. ข่าวสำนักคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ๒๙ (พฤษจิกายน ๒๕๖๓) : ๖.

ทศนา บุญทอง. "คุณภาพการศึกษาพยาบาล." วารสารพยาบาล ๒๔ (กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒) : ๖๓.

วิเชียร ทีกา. "ความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษาและการปฏิการพยาบาล."

วารสารพยาบาล ๒๗ (เมษายน ๒๕๖๒) : ๔๓.

## เอกสารอื่น ๆ

ทศนิย ลังชัวรอนโน. "ความเครียดของห้องตั้งครรภ์ในระบบหนังของกรุงเทพฯ" วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๒.

ประคง อินทรสมบต. "ความเครียดในผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล สังกัด ทบวงมหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๑.

นาสี ลวนแก้ว. "ความเครียดในผู้ป่วยที่มีอาการหนัก" วิทยานิพนธ์ปริญญา- มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๒.

ละออ. หุ้นทางกร. "คุณอนิเทศวิชาการพยาบาล." คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (อัสดงเนา)

อุทุมพร พวนฤทธิ์วรรษ. "ความทึ่งพolio ในงานของครูปฏิบัติการคลินิกในโรงพยาบาลเรียนสังกัด ทบวงมหาวิทยาลัยของรัฐ" วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๖๒.

Books

Aguilera, Donna C., and Messick, Janice M. Crisis Intervention.

Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1974.

Barber, Janet Miller, Stokes, Lillian Gattin, and McGroven,

Diane. Ault and Child Care. Saint Louis: The C.V.

Mosby Co., 1977.

Beland, Irene, and Passos, Joyce Y. Clinical Nursing

Pathophysiological and Psychosocial Approach. 3d ed.

New York: Macmillan Publishing Co., 1975.

Branch, Harin C. Aspect of Anxiety. Philadelphia: J.B.

Lippincott Co., 1968.

Engel, George L. Psychological Development in Health and

Disease. Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1962.

Janis, Irving L. Psychological Stress. New York: John Wiley

& Sons, 1952.

Kalkman, Marion E., and Davis, Anne J. New Dimension in Mental

Health Psychiatric Nursing. 4th ed. New York: McGraw-Hill

Book Co., 1974.

Lazarus, Richard S. Psychological Stress and the Coping Process.

New York: McGraw-Hill Book Co., 1966.

Luckman, Joan, and Sorenson, Karen Creason. Medical-Surgical:

A Psychophysiological Approach. Philadelphia: W.B. Saunders,

1974.

Pigors, Paul, and Myers, Charles A. Personel Administration.

4th ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1961.

Roberts, Sharon L. Behavioral Concepts and Nursing Throughout the Life Span. New York: Prentice-Hall, 1978.

Rose, John J. Fundamental Research Statistics for the Behavioral Science. 2d ed. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1975.

Saxton, Dolores F., Hyland, Patricia A. Planning and Implementing Nursing Intervention. Siant Lious, Toronto, and London: The C.V. Mosby Co., 1979.

Selye, Hans. The Stress of Life. New York: McGraw-Hill Book Co., 1956.

Webster, Noah. Webster's New Twentieth Century Dictionary of the English Languge Unabridged. 2d ed. Cleveland, and New York: The World Publishing Co., 1968.

Winer, B.J. Statistical Principle in Experimental Design. 2d ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1971.

### Articles

Chriskyriacou, and Suteliffe, John. "Teacher Stress: A Review" Educational Review 29 (April 1977): 300.

Marriner, Ann, and Craigie, David. "Job Satisfaction and Mobility of Nursing Educator: in Baccalaureate and Higher Degree Program in the West." Nursing Research 26 (September-October 1977): 349 - 360.

Plawecki, Judith A., and Plawecki, Henry M. "Factors that Influence of Qualified Nurse Educators." Nursing Research 25 (March-April 1976): 133 - 135.

Schank, Katherine N. "A Measure of Faculty Model." Nursing Research 19 (March-April 1970): 135 - 139.

Scully, Rosemarie. "Stress in the Nurse." American Journal of Nursing 80 (May 1980): 912.

Wallace, Macdonal J. "Living with Stress." Nursing Time 74 (March 1978): 457.

#### Other Materials

Roongsuwan, Charoonsri. "Reasons Thai Nurses Leave Thailand to Work in the United State." Unpublished Master's Investigative Study. Boston: School of Nursing, Boston University, 1969.

ການພັນວັດ

ที่ ทม.๑๓๐๘/๑๕๓๘

บัณฑิตวิทยาลัย ชุมพลกรรณ์มหาวิทยาลัย

๗๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาล

เนื่องด้วย นางศิริอนันต์ จุฑะเตเมียร์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล  
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความเครียดของครูพยาบาลที่ปฏิบัติงานในสถานศึกษา  
พยาบาลในกรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้นิสิตจำต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล  
ทาง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ครูพยาบาลของ วิทยาลัยพยาบาล ดังไป-

จึงเรียนมา เพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียน  
ซึ่งจะรายละเอียดความคิดเห็นของตนเอง และขอให้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิตได้ทำการ เก็บรวบรวม  
ข้อมูลดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่าง  
สูงมา ณ โอกาสสัมภาษณ์

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

สรชัย พิศาลบุตร

(รองศาสตราจารย์ ดร. สรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. ๐๘๕๒๙๙๙๖, ๐๘๕๒๗๖๗๗๗

ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์

วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

### เรียน อาจารย์พยาบาล

ด้วยคัดนักลังหัววิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเครียดของอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานในสถานศึกษาพยาบาลในกรุงเทพมหานคร" ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้นับถือความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดย

๑. แบบสอบถามนี้มีความสำคัญแก่การวิจัย ขอท่านโปรดตอบความเป็นจริง
๒. การตอบแบบสอบถามของท่านจะเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบกระเทือนใดๆ ให้กับท่านทั้งในหน้าที่การทำงาน และส่วนตัว

คัดนักลังหัววิทยานิพนธ์ในการให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

ศิริอนันต์ จูฑะ เทเมีย

(นางศิริอนันต์ จูฑะ เทเมีย)

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น ๒ ตอน คือ

๑. ข้อมูลส่วนตัว

๒. แบบสอบถามวัดความรู้ลึกเครื่องดู

การตอบแบบสอบถามนี้ ขอให้เห็นอ่านขอความทุกขั้นตอนด้วยความพิจารณาอย่างรอบคอบ แล้วได้เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่เห็นว่าตรงและใกล้เคียงความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่ ๑

ข้อมูลส่วนตัว

โปรดใช้เครื่องหมาย ✓ ลงหน้าขอความที่ใกล้เคียงและตรงความเป็นจริงมากที่สุด

๑. ปัจจุบันท่านมีอายุ

..... คำกว่า ๒๕ ปี

..... ๒๕ - ๓๕ ปี

..... ๓๖ - ๔๕ ปี

..... ๔๖ ปีขึ้นไป

๒. วุฒิการศึกษาชั้นสูงสุด

..... ประกาศนียบัตร

..... อนุปริญญา

.....បរិមុខក្រឹងីអីលើបញ្ជាក់  
 .....បរិមុខក្រឹង  
 .....បរិមុខ េក

៣. ប្រព័ន្ធសំណងការសែន

.....១ - ៥ ឆ្នាំ  
 .....៦ - ១០ ឆ្នាំ  
 .....មាត្រាបន្ទាល់ ១០ ឆ្នាំ

៤. អ្នកទូទាត់ប្រព័ន្ធសំណងការសែន

.....ជំនាញពាណិជ្ជកម្ម  
 .....សែនលោកស្រីនិងគុណភាព  
 .....សែនភាគទុន្លឹកនិងភាគច្បាប់

## ตอนที่ ๒

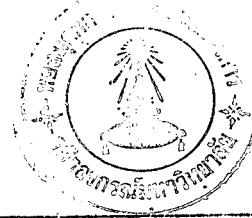
## ระดับความเครียดในการปฏิบัติงาน

ความเครียด หมายถึง ความรู้สึกกังวลใจ หรือไม่สบายใจ

ไปรยาอันขอความทางค้านช้ามีอ้อ แล้วไส้เครื่องหมาย ในช่องทางขวา มือตามระดับความรู้สึกกังวลใจ หรือไม่สบายใจ ที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงานตามความเป็นจริง

ลักษณะที่เกิดความเครียด	ระดับของความรู้สึกเครียด				
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
๑) ภาระสอน					
๑.๑ หานอง สอนมากเกินไปทำให้รู้สึกเหนื่อยหน่ายเมื่อเวลา					
๑.๒ สื่อการสอนที่หานองต้องการใช้ไม่อยู่ในสภาพที่จะใช้ได้					
๑.๓ หนังสือและตำราไม่เพียงพอให้หานใช้ในการศึกษา เพื่อเตรียมการสอน					
๑.๔ หานไม่มีความตื่นเต้นในวิชาที่ห้องสอนทำให้ไม่มีความเชื่อมั่นในตนเอง					
๑.๕ นักศึกษาที่อยู่ในความดูแลของหานให้ความสนใจในการเรียนไม่เพียงพอ					
๑.๖ นักศึกษาที่อยู่ในความดูแลของหานมีความรับผิดชอบในงานที่มอบหมายให้ไม่เพียงพอ					

ลักษณะที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับของความรู้สึกเครียด				
	มาก จังหวะ หลัก	มาก จังหวะ หลัก	น้อย จังหวะ หลัก	น้อย จังหวะ หลัก	ไม่มี เลย
๑.๑ นักศึกษาพูดคุยหรือส่งเสียงดังในเวลาที่ห้านสอน					
๑.๒ จำนวนนักศึกษาในชั้นเรียนมากเกินไป ทำให้หานไม่สามารถควบคุมหรือในการดูแลได้ทั่วถึง					
๑.๓ จำนวนนักศึกษาในชั้นเรียนมากเกินไป ทำให้หานวางแผนการจัดการเรียนการสอนของหานถูกจำกัด					
(๖) การบริหารงานในหน่วยงาน					
๒.๑ หานไม่ทราบว่าใครคือผู้บังคับบัญชาโดยตรง					
๒.๒ หานไม่สามารถปฏิบัติตามสายบังคับบัญชาได้ถูกต้อง					
๒.๓ หานไม่สามารถปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายได้อย่างอิสระ					
๒.๔ หานไม่ทราบขอบเขตหน้าที่รับผิดชอบที่แน่นอนของหาน					
๒.๕ ผู้บังคับบัญชาของหานให้ความสนใจให้กับหานไม่ทั่วถึง					
๒.๖ ผู้บังคับบัญชาของหานให้ความสนใจในการปฏิบัติงานของผู้ใต้บังคับบัญชาไม่เท่าเทียมกัน					
๒.๗ ผู้บังคับบัญชาของหานไม่ส่งเสริมให้กับหานมีการพัฒนาตนเอง					
๒.๘ ผู้บังคับบัญชาหานให้ความสนใจที่ต่อสร้างศักดิภาพของผู้ใต้บังคับบัญชาไม่เท่าเทียมกัน					



ลักษณะที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับของความรู้สึกเครียด				
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
๒.๙ บังคับบัญชาของหานไม่เป็นไปตามที่ต้องการ					
๒.๑๐ บังคับบัญชาของหานมอบหมายงานให้แก่บุคคลในที่เดียว					
๒.๑๑ หานไม่มีโอกาสเลือกทำการสอนในวิชาที่หานถนัด และมีความสามารถหรือมีความสนใจ					
๒.๑๒ บังคับบัญชาของหานมอบหมายงานโดยไม่ได้พิจารณาความรู้ ความสามารถและความสามารถเดพะทางของผู้บังคับบัญชา					
๒.๑๓ การบูรณาภิญญาติในหน่วยงานของหานไม่มีหลักเกณฑ์แน่นอน					
๒.๑๔ บังคับบัญชาซ้ำๆ ใจไม่เด่นการปฏิบัติงานของหานโดยไม่ให้โอกาสแสดงความเห็น					
๒.๑๕ การถือครองอำนาจและข้อมูลภายในหน่วยงานของหานไม่มีหลักปฏิบัติแน่นอน					
๓) สัมพันธภาพในหน่วยงาน					
๓.๑ ในหน่วยงานของหานมีการแบ่งพรรคแบ่งพวก					
๓.๒ หานและเพื่อนร่วมงานไม่มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน					
๓.๓ บุพันร่วมงานในหน่วยงานของหานไม่ให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน					

ลักษณะที่เกิดความเครียด	ระดับของความรู้สึกเครียด				
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
๓.๔ ในหน่วยงานของท่านไม่มีการป้องกันภัยไว้เพื่อแก้ไขภัยในหน่วยงานให้ดีขึ้น					
๓.๕ ในหน่วยงานของท่านมีการป้องกันภัยไว้เพื่อทางแก้ไขปรับปรุงงาน แต่ไม่นำไปปฏิบัติ					
๓.๖ เมื่อท่านมีภัยทางและต้องการคำปรึกษาท่านไม่สามารถเข้าปรึกษากับบุบบุคคลได้					
๓.๗ เมื่อเจ็บป่วยหรือมีภัยทางท่านไม่ได้รับความช่วยเหลือ หรือความสนใจจากเพื่อนร่วมงานในหน่วยงานของท่าน					
๓.๘ เพื่อร่วมงานในหน่วยงานของท่านต้องก่อภัยต่อคนของคุณเอง มีคิดถึงความก้าวหน้าของหน่วยงาน					
๓.๙ เมื่อท่านทำงานผิดพลาด บุบบุคคลจะทำให้การทำงานของท่านอย่างเปิดเผย					
๓.๑๐ บุบบุคคลไม่เคยแสดงความสนใจเรื่องราวของท่านที่เกี่ยวกับการปฏิบัติงานหรือเกี่ยวกับเรื่องส่วนตัว					
๔) สภาพการปฏิบัติงานในหน่วยงาน					
๔.๑ จำนวนอาชาร์กับปริมาณงานในหน่วยงานของท่านไม่สมดุล					
๔.๒ หน้าที่รับผิดชอบของท่านมากเกินไปทำให้ผลงานตอบประสิทธิภาพ					

ลิสต์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับของความเสี่ยงเครียด				
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
๔.๓ ห้องทำงานของท่านไม่เหมาะสมสมและไม่สอดคล้องการปฏิบัติงาน					
๔.๔ สถานที่ในหน่วยงานของท่านคับแคบไม่สามารถปฏิบัติงานได้สะดวก					
๔.๕ การปฏิบัติงานของท่านไม่ปลอดภัยต้องเสี่ยงอันตรายตลอดสุขภาพและชีวิตของท่าน					
๔.๖ ภาระจัดแบบ สายบังคับบัญชาในหน่วยงานของท่านทำให้การปฏิบัติงานล้าชา					
๔.๗ ภาระจัดแบบสายบังคับบัญชาในหน่วยงานของท่าน ทำให้เกิดการสู้ขันในการปฏิบัติงาน เช่นการมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบ ภาระงานตกกัน					
๕) ค่าตอบแทนและสวัสดิการ					
๕.๑ เงินเดือนที่ท่านได้รับอยู่ในขณะนี้ไม่เพียงพอสำหรับค่าใช้จ่าย					
๕.๒ เงินเดือนที่ท่านได้รับอยู่ในขณะนี้ไม่สมควรยกับปริมาณงาน					
๕.๓ เงินเดือนที่ท่านได้รับอยู่ในขณะนี้ไม่สมควรยกับความรับผิดชอบในงานของท่าน					
๕.๔ สวัสดิการ เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลที่ท่านได้รับยังไม่เหมาะสม					
๕.๕ ท่านได้รับเงินค่าตอบแทนในอัตราที่ไม่เหมาะสม เมื่อเท่านปฎิบัติงานล่วงเวลา					

ลักษณะที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับของความรู้สึกเครียด				
	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
๕.๖ ท่านไม่สามารถถูกยื้มเงินสวัสดิการใช้ได้เมื่อ จำเป็น					
๕.๗ จำนวนวันหยุดพักผ่อนประจำปีที่ท่านได้รับเป็น <sup>ไป</sup> ตามระเบียบราชการ แต่ช่วงเวลาไม่ เหมาะสม					
๕.๘ สวัสดิการ เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลที่ ครอบคลุมถูกต้องของท่าน (บิค่า, มารดา สามี หรือภรรยา และบุตร) ได้รับยังไม่เหมาะสม					
๖) ความกวนหน้าในการทำงาน					
๖.๑ ท่านไม่ได้รับการสนับสนุนในการไปศึกษาต่อ <sup>ไป</sup> หรือคุณงานเมื่อมีโอกาส					
๖.๒ หน่วยงานของท่านไม่เปิดโอกาสให้ไป ศึกษาต่อหรือคุณงานเมื่อมีโอกาส					
๖.๓ หน่วยงานของท่านไม่ได้จัดให้มีการอบรม พัฒนาความรู้ให้แก่ครูอย่างสม่ำเสมอ					
๖.๔ การจัดให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านไป ศึกษาต่อหรือคุณงานเป็นไปอย่างไม่ยุติธรรม					
๖.๕ ท่านไม่ได้รับการสนับสนุนให้เข้าร่วมประชุม <sup>ไป</sup> วิชาการที่จัดขึ้น ทั้งภายในและภายนอก สถานที่ราชการ					
๖.๖ หลังจากที่ท่านได้ไปศึกษาเพิ่มเติมท่านไม่ได้ รับการพิจารณา <sup>ไป</sup> เกี่ยวกับค่าแรง หรือเงิน เดือนตามความควรจะและความสามารถ					

ลิ้งที่ก่อให้เกิดความเครียด

ระดับของความรู้สึกเครียด

มาก มี ที่สุด	มาก น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี เลย
---------------------	-------------	----------------	--------------

๖.๓ การปฏิบัติงานในหน่วยงานนี้ทำให้ท่านไม่มี  
โอกาสพัฒนาตนเองได้ตามแนวทางที่ทางมุ่ง  
หวังไว้

๖.๔ เพื่อนร่วมงานมีส่วนทำให้ท่านหมดโอกาส  
การหน้าในการปฏิบัติงานอยู่ในหน่วยงานนี้

๖.๕ เกณฑ์การเลื่อนตำแหน่งในสถาบันนี้ไม่เหมาะสม  
เป็นอุปสรรคต่อการกำหนดการในการปฏิบัติงาน  
ของท่าน

ประวัติผู้เขียน



นางศิริอนันต์ จุฑะเตเมียร์ เกิดวันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๒ ที่อำเภอหนองค้างส่วน จังหวัดชุมพร ล่าเริ่จการศึกษาปริญญาครุศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๐ ขณะนี้ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลหัวเฉียว ฝ่ายเครื่องมงานวิทยาลัยพยาบาล。