

บรรณานุกรม



ภาษาไทย

หนังสือ

- คณะนิตยปริญาเอกปีที่ 1. การศึกษาเพื่อสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2523.
- ชัยยงค์ พรหมวงศ์. "มติที่ 3 นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการศึกษา." กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาโสตทัศนศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- ควงมณี วิเศษกุล. โรคและอาหารเฉพาะโรค. กรุงเทพมหานคร: จัดพิมพ์โดยโครงการ ตำรา-ศิริราช, 2520.
- ชงนัทร โคลทิต และคณะ. "โรคความดันเลือดสูง." รวมบางเรื่องจากการฟื้นฟูทาง วิชาการ ครั้งที่ 16. กรุงเทพมหานคร: อักษรสัมพันธ์, 2514.
- นิภา จริญเวสม์ และคณะ. การอบรมระยะสั้นเรื่องแรงดันเลือดสูง. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519.
- ประคอง กรรณสุต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- พวงรัตน์ บุญญานุกัมภ์. การวางแผนการพยาบาล: การปฏิบัติการพยาบาลแนววิทยาศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองการพิมพ์, 2522.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2522.

สง่า นิลวรางกูร. Fluid and Electrolytes. กรุงเทพมหานคร: จัดพิมพ์โดย
โครงการตำรา-ศิริราช, 2519.

สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์พระจันทร์, 2519.

สาธาณสุข, กระทรวง. สำนักงานปลัดกระทรวง. กองสถิติสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข.
กรุงเทพมหานคร: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2519.

สุนันท์ คอนดี และ เกศินี เห็นพิทักษ์. กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา. กรุงเทพ-
มหานคร: โรงพิมพ์ไทยเกษม, 2516.

สุภาพ วาดเขียน. เครื่องมือวิจัยทางสังคมศาสตร์: ลักษณะที่ถี่ ชนิก และวิธีหาคณภาพ.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรเจริญ, 2523.

_____ . วิธีวิจัยเชิงทดลองทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาวิจัยการศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

เสนอ อินทรสุขศรี. "แรงดันเลือดสูง." ความรู้ทางการแพทย์ขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพ-
มหานคร: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2522. (พิมพ์เป็นอนุสรณ์งานพระราชทาน
เพลิงศพ นายพนิต เสวตโยชิน 14 พ.ค. 2522).

เอกสารอื่น ๆ

กรรณิการ์ ภังคานนท์. "ความรู้เรื่องอาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจ." วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2522.

สิรพร ลิขนะกุล. "โรคความดันโลหิตสูง." รายงานประกอบการสอบวิทยานิพนธ์สาขา
เวชปฏิบัติทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519. (อัครสำเนา).

ภาษาอังกฤษBooks

- Brummer, Lilian Sholtis and Others. Medical-Surgical Nursing.
New York: J.B. Lippincott Co., 1971.
- Keane, Claire Brackman. Essentials of Medical-Surgical Nursing.
Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1980.
- Kochar, Mahendr S., and Daniels, Lynda M. Hypertension Control for Nurses and Other Health Professionals. Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1978.
- Luckman, Joan, and Sorensen, Karin Creason. Medical-Surgical Nursing: A Psychophysiological Approach. 2d ed. Philadelphia: W.B. Saunders, 1980.
- McMahon, F. Gilbert. Management of Essential Hypertension. New York: Future Publishing Co., 1978.
- Orem, Dorothea E. Nursing: Concepts of Practice. 2d ed. New York: McGraw-Hill Book Co., 1980.
- Rogers, Carl R. Freedom to Learn. Columbus: Charles E. Merriam Publishing, 1969.
- Rose, John J. Fundamental Research Statistics for the Behavioral Science. 2d ed. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1975.
- Stryker, Ruth Perim. Rehabilitation Aspects of Acute and Chronic Nursing Care. Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1972.

Winer, B. J. Statistical Principle in Experimental Design. 2d ed.
New York: McGraw-Hill Book Co., 1971.

Articles

Bromley, Barbra. "Applying Orem's Self-Care Theory in Enterostomal Therapy." American Journal of Nursing 80 (February 1980): 245-249.

Conte, Andrea; Brandzel, Merle; and Whitehead, Susan. "Group Work with Hypertension Patient." American Journal of Nursing 74 (May 1974): 910-912.

Federspiel, Billie. "Renin and Blood Pressure." American Journal of Nursing 75 (September 1975): 1462-1464.

Giblim, Elizabeth. "Controlling High Blood Pressure." American Journal of Nursing 78 (May 1978): 824.

Goerzen, Janice; and Abbott, S. Darlene. "Blood Pressure: Physiological Controls." Canadian Nurse 72 (September 1972): 22-24.

Guthrie, Diana. "Helping the Diabetic Management His Self Care." Nursing 80 10 (February 1980): 64-65.

Hay, Stella I., and Anderson, Helen C. "Are Nurse Meeting Patients Needs." American Journal of Nursing 63 (December 1963): 95-99.

Hill, Martha. "Helping the Hypertensive Patient Control Sodium Intake." American Journal of Nursing 79 (May 1979): 906-909.

- Joseph, Lynda Sacco. "Self-Care and the Nursing Process." Nursing Clinics of North America 15 (March 1980): 129-143.
- Jossop, Penny. "Over and Over." Canadian Nurse 72 (September 1972): 20-22.
- Kannel, W. B. et al. "The Coronary Profile: Twelve Year Follow-up in the Framingham Study." Journal of Occupational Medicine 9 (December 1967): 611-619.
- Lee, Gertrude M. "A Rural Hypertensive Control Program." American Journal of Nursing 74 (August 1974): 1450-1452.
- Long, Madeleine L., and Others. "Hypertension: What Patients Need to Know." American Journal of Nursing 76 (May 1976): 765-770.
- Maloney, Rosemary. "Helping Your Hypertensive Patients Live Longer." Nursing 78 8 (October 1978): 26-35.
- Marcinek, Margaret Boyle. "Hypertension: What It Does to the Body." American Journal of Nursing 80 (May 1980): 928-932.
- Mitchell, Ellen Sullivan. "Protocol for Teaching Hypertensive Patient." American Journal of Nursing 77 (May 1977): 808-809.
- Moser, Marvin. "Hypertension: How Therapy Works." American Journal of Nursing 80 (May 1980): 937-941.
- Norris, Catherine M. "Self-Care." American Journal of Nursing 79 (March 1979): 486-489.

- Rogers, Ingeborg Adams. "Choices in Self-Care." Nursing Forum 18 (February 1979): 206-211.
- Salmond, Susan Warner. "Inservice and Patient Education." Supervisor Nurse 9 (May 1978): 95.
- Schoof, Carolyn Sievers. "Hypertension: Common Questions Patients Ask." American Journal of Nursing 80 (May 1980): 926-927.
- Silverberg, Donald S. "Seven Steps to a Successful Hypertensive Screening Program." Canadian Nurse 7 (September 1976): 25-26.
- Tucker, Ross M. "Is Hypertension Different in the Elderly?" Geriatrics Nursing 80 (May 1980): 28-32.
- Ward, Graham W. "Treating and Counselling the Hypertensive Patient." American Journal of Nursing 78 (May 1978): 824-832.
- Watkins, Julia D., et al. "A Study of Diabetic Patients at Home." American Journal of Public Health 57 (March 1967): 452-457.
- Wilslow, Elizabeth H. "The Role of the Nurse in Patient Education Focus: The Cardiac Patient." The Nursing Clinics of North America 11 (June 1976): 217-219.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก.

ตัวอย่างสถิติที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ทาคาความเชื่อมั่นตามแบบการวิเคราะห์ความแปรปรวนของสองทิศทางหรือของ เคอร์ลิงเจอร์ (Hoyt's 1941 or Kerlinger - 1973)

ตารางคะแนนดิบ (X)

ข้อที่ คน	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	รวม (P)
1	3	6	5	6	6	5	5	3	5	6	4	6	5	5	6	4	6	6	6	4	4	106
2	5	6	6	6	6	5	4	4	6	6	5	5	5	6	5	5	4	5	5	4	5	108
3	3	6	6	5	6	2	4	5	5	5	4	6	6	4	4	4	4	4	6	6	5	100
4	3	4	6	6	6	4	2	4	3	3	4	2	5	3	4	4	3	5	3	3	3	80
5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	5	6	4	4	6	4	5	6	6	6	114
6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	4	4	5	4	6	4	4	3	110
7	4	5	4	6	6	4	2	4	2	4	4	5	5	2	4	5	4	4	3	3	3	83
8	4	6	6	6	5	6	5	5	4	6	6	6	6	4	4	6	3	5	4	4	3	104
9	6	5	6	6	6	5	6	5	6	6	6	5	5	6	5	6	3	3	3	3	3	105
10	4	6	6	5	6	4	6	4	6	5	4	6	6	3	4	5	5	6	3	3	3	100
11	3	5	6	6	6	4	5	2	5	2	3	5	5	3	3	6	4	4	3	3	3	86
12	4	6	5	6	6	5	4	5	5	5	6	4	6	5	4	5	4	4	4	3	3	99
13	4	6	6	6	6	3	5	5	5	6	6	5	6	3	4	4	3	6	4	3	3	99
14	6	6	5	6	6	4	6	6	5	4	6	6	6	4	4	6	3	6	4	3	3	105
15	4	6	6	6	6	6	4	4	5	4	5	4	2	5	2	4	4	5	4	3	3	92
16	6	6	6	6	6	6	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	6	119
17	3	4	6	4	6	4	5	4	3	3	4	6	5	3	4	6	4	6	5	3	3	91
18	6	5	5	6	6	5	4	5	6	5	6	5	5	5	4	5	6	6	6	4	6	111
19	6	6	5	6	6	5	4	5	3	4	4	6	4	4	5	6	5	5	5	4	5	103
20	4	6	5	6	6	4	5	4	4	4	4	6	6	4	4	5	5	5	6	4	3	100
รวม (= $\sum X$)	90 T_1	111 T_2	111 T_3	16 T	119	93	92	89	96	96	97	105	106	83	84	103	84	102	90	72	76	$G = \sum_{i-j} T_{i-j} + P_{i-j}$ 2015

ตารางค่า (x²)

คนท / ข้อ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	รวม
1	9	36	25	36	36	25	25	9	25	36	16	36	25	25	36	16	36	36	36	16	16	556
2	25	36	36	36	36	25	16	16	36	36	25	25	25	36	25	25	16	25	25	16	25	566
3	9	36	36	25	36	4	16	25	25	25	16	36	36	16	16	16	16	16	36	36	25	502
4	9	16	36	36	36	16	4	16	9	9	16	4	25	9	16	16	9	25	9	9	9	334
5	36	25	25	36	36	36	36	36	36	36	16	25	36	16	16	36	16	25	36	36	36	632
6	36	36	36	36	36	36	36	16	36	36	36	36	36	16	16	25	16	36	16	16	9	598
7	16	25	16	36	36	16	4	16	4	16	16	25	25	4	16	25	16	16	9	9	9	555
8	16	36	36	36	25	36	25	25	16	36	36	36	36	16	16	36	9	25	16	16	9	538
9	36	25	36	36	36	25	36	25	36	36	36	25	25	36	25	36	9	9	9	9	9	555
10	16	36	36	25	36	16	36	16	36	25	16	36	36	9	16	25	25	36	9	9	9	504
11	9	25	36	36	36	16	25	4	25	4	9	25	25	9	9	36	16	16	9	9	9	388
12	16	36	25	36	36	25	16	25	25	25	36	16	36	25	16	25	16	16	16	9	9	485
13	16	36	36	36	36	9	25	25	25	36	36	25	36	9	16	16	9	36	16	9	9	497
14	36	36	25	36	36	16	36	36	25	16	36	36	36	16	16	36	9	36	16	9	9	553
15	16	36	36	36	36	36	16	16	25	16	25	16	4	25	4	16	16	25	16	9	9	434
16	36	36	36	36	36	36	16	25	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	4	36	693
17	9	16	36	16	36	16	25	16	9	9	16	36	25	9	16	36	16	36	25	9	9	421
18	36	25	25	36	36	25	16	25	36	25	36	25	25	25	16	25	36	36	36	16	36	597
19	36	36	25	36	36	25	16	25	9	16	16	36	16	16	25	36	25	25	25	16	25	521
20	16	36	25	36	36	16	25	16	16	16	16	36	36	16	16	25	25	25	36	16	9	494
รวม (Σ x ²)	434	625	623	678	709	455	450	413	490	490	491	571	580	369	368	543	372	536	432	278	316	10223 (=ΣΣ x ²)

วิธีคำนวณ คือ

ค่าที่คำนวณได้จากตาราง

$$\begin{aligned} G &= 2015 \quad (\text{จากตาราง}) \\ K &= 21 \\ n &= 20 \\ \sum \sum X^2 &= 10223 \end{aligned}$$

ใช้ตัวเลขแทนสัญลักษณ์ใดดังนี้คือ

$$\begin{aligned} (1) &= G^2/Kn = \frac{(2015)^2}{(21 \times 20)} \\ &= 9667.20 \end{aligned}$$

$$(2) = \sum \sum X^2 = 10223 \quad (\text{จากตาราง})$$

$$\begin{aligned} (3) &= \sum (T^2/n) = \frac{(90)^2}{20} + \frac{(111)^2}{20} + \frac{(111)^2}{20} + \frac{(116)^2}{20} + \dots + \frac{(72)^2}{20} + \frac{(76)^2}{20} \\ &= 9828.45 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} (4) &= \sum (P^2/K) = \frac{(106)^2}{21} + \frac{(108)^2}{21} + \frac{(100)^2}{21} + \dots + \frac{(103)^2}{21} + \frac{(100)^2}{21} \\ &= 9752.18 \end{aligned}$$

การคำนวณหาค่า SS

$$\begin{aligned} SS_t &= (2) - (1) = 10223 - 9667.20 \\ &= 555.8 \quad (t = \text{total}) \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} SS_p &= (4) - (1) = 9752.18 - 9667.20 \\ &= 84.98 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} SS_i &= (3) - (1) = 9828.45 - 9667.20 \\ &= 161.25 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 SS_e &= SS_t - SS_p - SS_i = (2) - (3) - (4) + (1) \\
 &= 10223 - 9828.45 - 9752.18 + 9667.20 \\
 &= 309.57
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 MS_e &= \frac{SS_e}{df_e} = \frac{SS_e}{(n-1)(K-1)} = \frac{309.57}{(20-1)(21-1)} \\
 &= 0.815
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 MS_p &= \frac{SS_p}{df_i} = \frac{SS_p}{n-1} = \frac{84.98}{(20-1)} \\
 &= 4.47
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \therefore r_H &= 1 - \frac{\text{Error Variance}}{\text{Variance Among Individual}} \\
 &= 1 - \frac{0.815}{4.47} \\
 &= 1 - 0.182 \\
 &= .818
 \end{aligned}$$

$$\therefore r_H = .82$$

หมายเหตุ SS คำนวณได้จากสูตร

$$\begin{aligned}
 SS \text{ (Sum of Square)} &= \sum (X - \bar{X})^2 \\
 &= \sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{N} \\
 \text{แทน } SS_t &= \sum \sum X^2 - \frac{\sum (\sum X)^2}{Kn} \\
 &= \sum \sum X^2 - \frac{G^2}{Kn} = (2) - (1)
 \end{aligned}$$

สรุปเป็นตารางวิเคราะห์ความแปรปรวน ได้ดังนี้

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างบุคคล (person = individual) (people = p)	$(4) - (1)$ $= 84.98$	$n - 1$ $= (20-1)$ $= 19$	$= \frac{84.98}{19}$ $= 4.47$	
ระหว่างข้อ (item = i)	$(3) - (1)$ $= 161.25$	$K - 1$ $= (21-1)$ $= 20$	$= \frac{161.25}{20}$ $= 8.06$	
ความคลาดเคลื่อน (Error = e)	$(2)-(3)-(4)+(1)$ $= 309.57$	$(n-1)(K-1)$ $= (20-1)(21-1)$ $= 19 \times 20$ $= 380$	$= \frac{309.57}{380}$ $= 0.815$	
รวม (Total = t)	$(2) - (1)$ $= 555.8$			$F = \frac{MS_e}{MS_p}$ $= \frac{0.815}{4.47}$ $= 0.182$

ตอนที่ 2 การคำนวณการทดสอบค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe' Method)

2.1 ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงแยกตามระดับการศึกษา

$$\bar{X}_1 = 51.77; \quad \bar{X}_2 = 52.55; \quad \bar{X}_3 = 55.93; \quad \bar{X}_4 = 58.50$$

$$n_1 = 13; \quad n_2 = 53; \quad n_3 = 28; \quad n_4 = 6$$

ค่า MS_w จากตารางความแปรปรวน = 26.61

$$\hat{\psi} = \bar{X}_i - \bar{X}_j$$

$$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}} = \sqrt{MS_w \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)}$$

$$\text{หา } \sqrt{(K-1) \cdot 0.05 F_{3, 96}} = \sqrt{(4-1)(2.70)} = 2.85$$

เปรียบเทียบค่า $\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$ แต่ละค่ากับ 2.85 ถ้ามากกว่าแสดงว่าค่าเฉลี่ยคู่นี้แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

$\hat{\psi}$	$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}$	$\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$
$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = 51.77 - 52.55 = -0.78$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{53} \right)} = 1.55$	0.50
$\bar{X}_1 - \bar{X}_3 = 51.77 - 55.93 = -4.16$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{28} \right)} = 1.71$	2.43
$\bar{X}_1 - \bar{X}_4 = 51.77 - 58.50 = -6.73$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{6} \right)} = 2.53$	2.66
$\bar{X}_2 - \bar{X}_3 = 52.55 - 55.93 = -3.38$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{53} + \frac{1}{28} \right)} = 1.15$	2.94*
$\bar{X}_2 - \bar{X}_4 = 52.55 - 58.50 = -5.95$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{53} + \frac{1}{6} \right)} = 2.19$	2.72
$\bar{X}_3 - \bar{X}_4 = 55.93 - 58.50 = -2.57$	$\sqrt{26.61 \left(\frac{1}{28} + \frac{1}{6} \right)} = 2.36$	1.09

2.2 การปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเองแยกตามระดับการศึกษา

$$\bar{X}_1 = 46.23; \quad \bar{X}_2 = 48.34; \quad \bar{X}_3 = 51.50; \quad \bar{X}_4 = 53.17$$

$$n_1 = 13; \quad n_2 = 53; \quad n_3 = 28; \quad n_4 = 6$$

ค่า $MS_w = 29.63$

$$\hat{\psi} = \bar{X}_i - \bar{X}_j \quad (\text{ไม่คิดเครื่องหมาย})$$

$$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}} = \sqrt{MS_w \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)}$$

หาค่า $\sqrt{(K-1) \cdot 0.05 F_{3,96}} = \sqrt{(4-1)(2.70)} = 2.85$

เปรียบเทียบค่า $\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$ แต่ละค่ากับ 2.85 ถ้ามากกว่าแสดงว่าค่าเฉลี่ย
คู่นั้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

$\hat{\psi}$	$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}$	$\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$
$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = 46.23 - 48.34 = -2.11$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{53} \right)} = 1.63$	1.29
$\bar{X}_1 - \bar{X}_3 = 46.23 - 51.50 = -5.27$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{28} \right)} = 1.80$	2.93*
$\bar{X}_1 - \bar{X}_4 = 46.23 - 53.17 = -6.94$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{13} + \frac{1}{6} \right)} = 2.67$	2.60
$\bar{X}_2 - \bar{X}_3 = 48.34 - 51.50 = -3.16$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{53} + \frac{1}{28} \right)} = 1.22$	2.59
$\bar{X}_2 - \bar{X}_4 = 48.34 - 53.17 = -4.83$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{53} + \frac{1}{6} \right)} = 2.31$	2.09
$\bar{X}_3 - \bar{X}_4 = 51.50 - 53.17 = -1.67$	$\sqrt{29.63 \left(\frac{1}{28} + \frac{1}{6} \right)} = 2.43$	0.69

2.3 ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงแยกตามฐานะทางเศรษฐกิจ

$$\bar{X}_1 = 52.62; \quad \bar{X}_2 = 52.50; \quad \bar{X}_3 = 54.88; \quad \bar{X}_4 = 57.29$$

$$n_1 = 26; \quad n_2 = 40; \quad n_3 = 17; \quad n_4 = 17$$

ค่า $MS_w = 27.29$
 $\hat{\psi} = \bar{X}_i - \bar{X}_j$ (ไม่คิดเครื่องหมาย)

$$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}} = \sqrt{MS_w \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)}$$

หาค่า $\sqrt{(K-1) \cdot 0.05 F_{3,96}} = \sqrt{(4-1)(2.70)} = 2.85$

เปรียบเทียบค่า $\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$ แต่ละค่ากับ 2.85 ถ้ามากกว่าแสดงว่า
 ค่าเฉลี่ยนั้นแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

$\hat{\psi}$	$\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}$	$\frac{\hat{\psi}}{\hat{\sigma}_{\hat{\psi}}}$
$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = 52.62 - 52.50 = 0.12$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{40} \right)} = 1.28$	0.09
$\bar{X}_1 - \bar{X}_3 = 52.62 - 54.88 = -2.26$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{17} \right)} = 1.65$	1.37
$\bar{X}_1 - \bar{X}_4 = 52.62 - 57.29 = -4.67$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{17} \right)} = 1.65$	2.83
$\bar{X}_2 - \bar{X}_3 = 52.50 - 54.88 = -2.38$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{40} + \frac{1}{17} \right)} = 1.47$	1.62
$\bar{X}_2 - \bar{X}_4 = 52.50 - 57.29 = -4.79$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{40} + \frac{1}{17} \right)} = 1.47$	3.26*
$\bar{X}_3 - \bar{X}_4 = 54.88 - 57.29 = -2.41$	$\sqrt{27.29 \left(\frac{1}{17} + \frac{1}{17} \right)} = 1.81$	1.33

2.4 การปฏิบัติตนเพื่อคุณแลตนเองแยกตามฐานะทางเศรษฐกิจ

$$\bar{X}_1 = 48.42; \quad \bar{X}_2 = 47.88; \quad \bar{X}_3 = 49.29; \quad \bar{X}_4 = 53.65$$

$$n_1 = 26; \quad n_2 = 40; \quad n_3 = 17; \quad n_4 = 17$$

$$\text{ค่า } MS_w = 29.35$$

$$\hat{\psi} = \bar{X}_i - \bar{X}_j$$

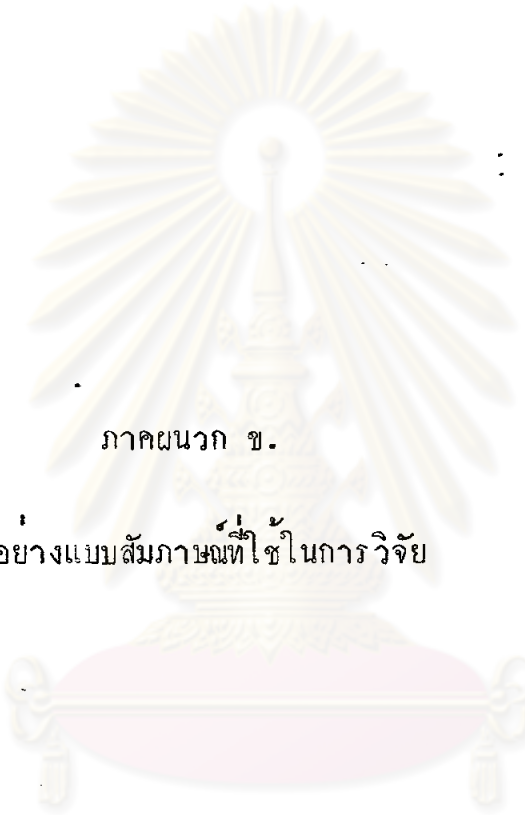
$$\delta\hat{\psi} = \sqrt{MS_w \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)}$$

$$\text{หา } \sqrt{(K-1) \cdot 05F_{3,96}} = \sqrt{(4-1)(2.70)} = 2.85$$

$$\text{หา } \sqrt{(K-1) \cdot 01F_{3,96}} = \sqrt{(4-1)(3.98)} = 3.45$$

เปรียบเทียบค่า $\frac{\hat{\psi}}{\delta\hat{\psi}}$ แต่ละค่ากับ 2.85 และ 3.45 ถ้ามากกว่า แสดงว่าค่าเฉลี่ยคู่หนึ่งแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .01

$\hat{\psi}$	$\delta\hat{\psi}$	$\frac{\hat{\psi}}{\delta\hat{\psi}}$
$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = 48.42 - 47.88 = 0.54$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{40} \right)} = 1.43$	0.38
$\bar{X}_1 - \bar{X}_3 = 48.42 - 49.29 = -0.87$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{17} \right)} = 1.71$	0.51
$\bar{X}_1 - \bar{X}_4 = 48.42 - 53.65 = -5.23$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{26} + \frac{1}{17} \right)} = 1.71$	3.06*
$\bar{X}_2 - \bar{X}_3 = 47.88 - 49.29 = -1.41$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{40} + \frac{1}{17} \right)} = 1.53$	0.92
$\bar{X}_2 - \bar{X}_4 = 47.88 - 53.65 = 5.77$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{40} + \frac{1}{17} \right)} = 1.53$	3.77**
$\bar{X}_3 - \bar{X}_4 = 49.29 - 53.65 = -4.36$	$\sqrt{29.35 \left(\frac{1}{17} + \frac{1}{17} \right)} = 1.88$	2.32



ภาคผนวก ข.

ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ สมศักดิ์ โฉบายะ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรรณิการ์ ภักคานนท์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประไพ อัมรินทร์รามาศย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมจิต หนูเจริญกุล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
5. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นิภา จรุงเวสม์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช
6. อาจารย์ ประจวบ กุณอินทร์ วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสัตย์ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พาริศา อิบราฮิม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริพร สิงหนเนตร คณะพยาบาลศาสตร์ :
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(สำเนา)

ที่ ทม.0309/1033

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

30 กุมภาพันธ์ 2524

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นางสาวสุนันทา ภูเกล้ายะ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "การศึกษาเรื่องความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและ
การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตกรุงเทพมหานคร" ในการนี้นิสิต
ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิทำการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของ
แบบสัมภาษณ์ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677, 2529986

(สำเนา)

ที่ ทม.03 9/1109

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3 กุมภาพันธ์ 2524

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เนื่องด้วย นางสาวสุนันทา ภูเกลี้ยงะ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "การศึกษาเรื่องความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและ
การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตกรุงเทพมหานคร" ในการนี้ นิสิต
จำต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสัมภาษณ์
แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการตรวจที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล
ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประคิษฐ์ บุนนาค)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677, 2529986

(สำเนา)

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์

เรียน ผู้ป่วยทุกท่าน

ข้าพเจ้า นางสาวสุนันทา ภูเกลี้ยงะ นิสิตปริญญาโท ภาควิชาพยาบาลศึกษา
สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง "ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ในเขตกรุงเทพมหานคร" จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับ
ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเองของท่าน ซึ่งผลการวิจัย
ครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการให้บริการด้านสุขภาพอนามัยที่มีประสิทธิภาพต่อไป

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ จะสำเร็จได้ก็ด้วยดีด้วยความร่วมมือจากทุกท่าน ผู้วิจัยจึงขอ
ขอบคณา ณา โอกาสนี้ด้วย ส่วนผลของการวิจัยจะสรุปออกมาโดยส่วนรวม ดังนั้น
จึงไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อท่านแต่อย่างใด

ขอแสดงความนับถือ

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
(นางสาว สุนันทา ภูเกลี้ยงะ)
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

- ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
- ตอนที่ 2 เป็นแบบสัมภาษณ์ความรู้ในเรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยใน 1 ขอ จะให้ผู้ป่วยตอบ 2 คำตอบ คือ
- สิ่งที่จะ เป็นในความคิดเห็นของผู้ป่วย โดยให้ตอบว่า
 - จริง หมายถึง ผู้ป่วยเห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างยิ่ง
 - ไม่แน่นอน หมายถึง ผู้ป่วยไม่แน่ใจหรือไม่ออกความเห็นในข้อความนั้น
 - ไม่จริง หมายถึง ผู้ป่วยไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น
 - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่ โดยให้ตอบว่า
 - จริง หมายถึง ผู้ป่วยได้ปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอ
 - ไม่แน่นอน หมายถึง ผู้ป่วยได้ปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นบางครั้ง ไม่สม่ำเสมอ
 - ไม่จริง หมายถึง ผู้ป่วยไม่ได้ปฏิบัติตามข้อความนั้นเลย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง จงใส่เครื่องหมาย ลงใน หน้าข้อความที่ต้องการ

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ

ต่ำกว่า 30 ปี

30 - 39 ปี

40 - 49 ปี

50 - 59 ปี

60 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรส

โสด

คู่

หม้าย

หย่า

แยก

4. อาชีพ

รับราชการ, รัฐวิสาหกิจ

รับจ้าง

ค้าขาย

เกษตรกรรม

ไม่ได้ทำงาน

งานบ้าน

อื่น ๆ ระบุ

5. ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียนหนังสือ

ประถมศึกษา (ป.1 - ป.7)

มัธยมศึกษา (ม.1-ม.8)

ยุคมศึกษาและอาชีวะ

อื่น ๆ ระบุ

6. สถานะทางเศรษฐกิจ

 ต่ำกว่า 2,000 บาท 2,001 - 4,000 บาท 4,001 - 6,000 บาท 6,001 บาทขึ้นไป

7. ท่านทราบว่าท่านป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงมานาน

 0 - 3 ปี 3 - 6 ปี 6 ปีขึ้นไป

8. เคยมีบุคคลในครอบครัวของท่านป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่

 เคย ไม่เคย

9. ท่านเคยได้รับคำแนะนำในเรื่องความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่

 เคย ไม่เคย

10. ถ้าท่านเคยได้รับคำแนะนำ ท่านได้รับจากไหน

 แพทย์ พยาบาล ญาติ ญาติ เพื่อนบ้าน สื่อมวลชน อื่น ๆ ระบุ

ตอนที่ 2 ความรู้และการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง จงใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านมีความคิดเห็นและการปฏิบัติตนตามความเป็นจริงลงในช่องที่เป็นคำตอบของท่านเพียง
 อย่างละ 1 ช่อง

ข้อ	ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	จริง	ไม่แน่นอน	ไม่จริง
1	<p>ผู้ป่วยควรเข้าใจจุดประสงค์ของยาที่รับประทาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
2	<p>ผู้ป่วยควรจะรับประทานยาตามแพทย์สั่งโดยสม่ำเสมอ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
3	<p>ผู้ป่วยควรจะไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง หรือไปพบแพทย์ก่อนหมดยาเม็ดสุดท้าย</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
4	<p>ผู้ป่วยไม่ควรซื้อยารับประทานเอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
5	<p>ถ้าท่านล้มรับประทานยามื้อใจมื้อหนึ่ง มื้อต่อไปท่านควรรับประทานเป็น 2 เท่า</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่

ข้อ	ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	จริง	ไม่แน่นอน	ไม่จริง
6	ผู้ป่วยควรจะออกกำลังกาย เช่น เดินเล่น หรือฝึกกายบริหารอย่างสม่ำเสมอ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
7	การรักษาอาหารมดให้มั่นคงเป็นผลดีต่อโรค ความดันโลหิตสูง - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
8	ผู้ป่วยควรจะควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้เพิ่มมากเกินไป - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
9	ผู้ป่วยควรจะรับประทานเกลือหรืออาหารที่มีรสเค็ม แตน้อย ๆ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
10	ผู้ป่วยควรจะรับประทานอาหารประเภทไขมัน (ไขมันสัตว์ เครื่องในสัตว์ กระทิ ไข่) แตน้อย ๆ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่

ข้อ	ในผู้ช่วยโรคความดันโลหิตสูง	จริง	ไม่แน่นอน	ไม่จริง
11	ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะผักและผลไม้เป็นประจำ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่			
12	ผู้ป่วยควรที่จะงดดื่มสุรา - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่			
13	ผู้ป่วยควรที่จะงดสูบบุหรี่ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่			
14	ผู้ป่วยควรสังเกตอาการผิดปกติของตนเอง เช่น ปวดศีรษะมาก คอลาย ตามัว วิงเวียนศีรษะ และไปปรึกษาแพทย์ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่			
15	ผู้ป่วยควรจะมีคระวังเรื่องการเปลี่ยนท่าทาง เช่น จากนอนเป็นนั่ง จากนั่งเป็นยืน โดยกระทำอย่างช้า ๆ - สิ่งที่ดีควรจะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่			

ข้อ	ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	จริง	ไม่แน่นอน	ไม่จริง
16	<p>ผู้ป่วยไม่ควรจะมีอาการท้องผูก</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
17	<p>เมื่อท่านเกิดอาการท้องผูก ท่านควรจจะดื่มน้ำและรับประทานผักและผลไม้ให้มาก ๆ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
18	<p>ผู้ป่วยควรจะพักผ่อนให้เพียงพอ (นอนวันละ 8-10 ชั่วโมง)</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
19	<p>ผู้ป่วยควรจะรู้ถึงระดับความดันโลหิตของตนทุกครั้ง ที่รับการตรวจจากแพทย์</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
20	<p>ผู้ป่วยควรมีเครื่องวัดความดันโลหิตเป็นของตนเองอยู่ที่บ้านและให้ผู้อื่นวัดให้</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่
21	<p>ผู้ป่วยควร จะได้รับการตรวจร่างกายเป็นประจำทุกปี</p> <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งที่จะเป็นในความเห็นของท่าน - สิ่งที่ท่านปฏิบัติอยู่



ประวัติผู้เขียน

นางสาว สุนันธา ภูเกลียะ เกิดวันที่ 2 พฤศจิกายน 2493 ที่อำเภอ
 บางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาล
 สาธารณสุข) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2520 ปัจจุบัน
 ทำงานในตำแหน่งพยาบาล 3 โรงพยาบาลบาราศนราตूर จังหวัดนนทบุรี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย