

การเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ในและนอกโครงการพัฒนาภาษาชาติ

นาย ธีชานถ ทองประกอบ



ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

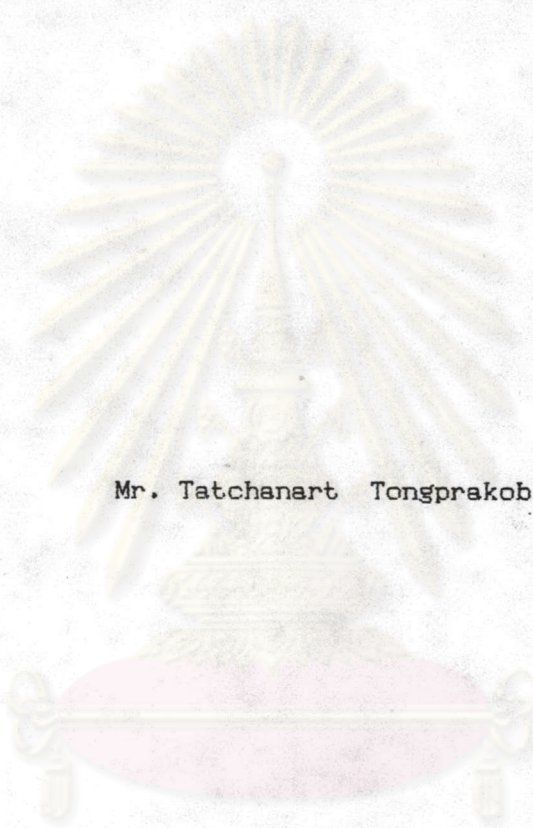
พ.ศ. 2535

ISBN 974-581-124-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

119191906 018427

A COMPARISON OF ANXIETY OF CHULALONGKORN UNIVERSITY STUDENTS
IN AND OUT OF THE NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT PROJECT



Mr. Tatchanart Tongprakob

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-124-6

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ

โดย

นายรัชชานถ ทองประกอบ


ภาควิชา

พลศึกษา

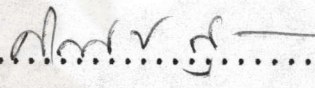
อาจารย์ที่ปรึกษา

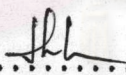
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิม ชัยวัชรารักษ์


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้แนบวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

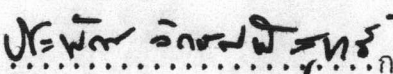

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรารักษ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิม ชัยวัชรารักษ์)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ พอง เกิดแก้ว)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ประพนธ์ ลักษณะพิสุทธิ์)



พิมพ์ต้นฉบับออกโดยสำนักพิมพ์ในกรอบสีเขียวนี้พิมพ์แผ่นเดียว

ชื่อนานา ทงประกอบ : การเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ (A COMPARISON OF ANXIETY OF CHULALONGKORN
UNIVERSITY STUDENTS IN AND OUT OF THE NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT
PROJECT) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.เฉลิม ชัยวัชรารัตน์, 68 หน้า. ISBN 974-581-124-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลตามสถานการณ์และตามลักษณะ
ประจำตัวของบุคคล ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ กลุ่ม
ตัวอย่างเป็นนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประจำปีการศึกษา 2534 จำนวน 300 คน แบ่งเป็นประชากร
ที่เป็นนิสิตในโครงการพัฒนากีฬาชาติ จำนวน 150 คน และกลุ่มตัวอย่างนิตินอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ
จำนวน 150 คน โดยผู้วิจัยทำการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling)



เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบวัดความวิตกกังวลของสปีลเบอร์เกอร์ (Spielberger)
ที่มีชื่อว่า แบบวัด เอส ที เอ ไอ | The State-Trait Anxiety Inventory : (STAI) | ฉบับ
ภาษาไทย นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป เอส ที เอส เอช เอ็กซ์ (Statistical
Package for the Social Sciences Version X : SPSSX) หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
แล้วจึงทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นิสิตในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ มีความวิตกกังวลตามสถานการณ์แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. นิสิตในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ มีความวิตกกังวลตามลักษณะประจำตัวของบุคคล
แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิสิต 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม -

C341775 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD : ANXIETY/CHULALONGKORN UNIVERSITY STUDENTS/THE NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT PROJECT

TATCHANART TONGPRAKOB : A COMPARISON OF ANXIETY OF CHULALONGKORN UNIVERSITY STUDENTS IN AND OUT OF THE NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT PROJECT. THESIS ADVISOR : ASST.PROF.CHALERM CHAIWATCHARAPORN, Ed.D., 68 PP. ISBN 974-581-124-6

The purpose of this research was to compare the state and trait anxiety of Chulalongkorn University students in and out of the National Sports Development Project. The subjects were 300 students of Chulalongkorn University in the 1991 academic year. Population was 150 students in the National Sports Development Project. One hundred and fifty samples were selected by purposive sampling.

The instrument used in this research was the State-Trait Anxiety inventory (STAI) of Spielberger in Thai Language Version.

The data were analyzed by the Statistical Package for the Social Sciences Version X: SPSSX for the means, standard deviation and the test of differences by t-test. The results were :

1. There was a significant difference in the State Anxiety between the students in and out of the National Sports Development Project at the level of .05.

2. There was a significant difference in the Trait Anxiety between the students in and out of the National Sports Development Project at the level of .05.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิสิต *Jan*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *KL*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม -

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้สำเร็จลุล่วงไปด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิม ชัยวีชราภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาในการวิจัย ผู้ให้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไข วิทยานิพนธ์ และเป็นหลักสำคัญทั้งในด้านความรู้ ความคิด ตลอดระยะเวลาที่ทำการวิจัย ตลอดจนเป็นผู้ให้แนวคิดที่ดีในอันที่จะเกื้อกูลชีวิตของผู้วิจัยให้งอกงามขึ้น และประสบความสำเร็จในงานวิจัยนี้ ซึ่งผู้วิจัยขอระลึกถึงพระคุณ และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นิรันดร์ แสงสวัสดิ์ รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิเศษ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ อาจารย์วันชัย บุญรอด อาจารย์นัยนา จันทร์ฉลอง คุณเนตล นิยมไทย ซึ่งให้คำแนะนำช่วยเหลือในการวิจัยครั้งนี้ และคณาจารย์ทุกท่านในภาควิชาพลศึกษาที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้แก่ผู้วิจัย

ผู้วิจัยขอขอบคุณ รองอธิการบดีฝ่ายกิจกรรมนิสิต และ รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต ทุกคณะ ที่กรุณาอนุมัติให้การทำวิจัยในนิติตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนา กีฬาชาติ และขอขอบคุณ นิสิตทุก ๆ คน ที่เสียสละเวลาเพื่อทำการวิจัยครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วง ด้วยดี รวมทั้งเจ้าหน้าที่สำนักกีฬาทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความสะดวกทุกประการ

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณ คุณประภาส พรินล คุณสากล สุดน้อย คุณวัฒนา ทองอยู่ คุณเทพรัตน์ สงเคราะห์ คุณธณภูมิ ทองเทพ ตลอดจนพี่ ๆ และเพื่อน ๆ ทุกคน ผู้ซึ่งให้กำลังใจมาโดยตลอด

ท้ายสุดนี้ ขอกราบรำลึกถึง พระคุณของคุณพ่อชาพันธ์ และคุณแม่เสงี่ยม และน้องสาว ที่ได้ให้ความรักความเอาใจใส่ดูแลอุปการะผู้วิจัยตลอดเวลา คุณค่าและประโยชน์ใดที่มีใน วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุก ๆ ท่าน

ธัชนาถ ทองประกอบ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	9
สมมติฐานในการวิจัย.....	10
ขอบเขตของการวิจัย.....	10
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	11
2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	37
กลุ่มตัวอย่างประชากร.....	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	43

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	48
	รายการอ้างอิง.....	53
	ภาคผนวก.....	59
	ภาคผนวก ก	60
	ภาคผนวก ข	66
	ประวัติผู้เขียน.....	68

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ และตามลักษณะประจำตัวของบุคคลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ.....	46
2	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของคะแนนความวิตกกังวล ตามสถานการณ์ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการกีฬาชาติ.....	47
3	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของคะแนนความวิตกกังวลตามลักษณะประจำตัวของบุคคลของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในและนอกโครงการพัฒนากีฬาชาติ.....	48

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย