บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นพนักงานของโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิคขนาดใหญ่ ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่ายจำนวน 7 แห่ง ๆ ละ 100 คน โดยให้ตอบแบบสอบถามโรงงานละ 100 ชุด เป็นพนักงานชาย 350 คน และพนักงานหญิง 350 คน

2. สุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยใช้ตารางการสุ่มตามที่กำหนดด้วยวิธีใช้ตารางสำเร็จรูปของ ยามาเน่ (Yamane, 1973) โดยผู้วิจัยยอมให้เกิดความคาดเคลื่อนได้คิดเป็นร้อยละ 5 และผู้วิจัยได้กำหนดกลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ 700 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ลักษณะเครื่องมือที่นำมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการออกกำลังกายในเวลาว่างของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิคโดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็นเนื้อหาต่าง ๆ 3 ตอนดังนี้

<u>ตอนที่ 1</u> เป็นข้อมูลพื้นฐานทั่วไป เกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยมีลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบประเภทสำรวจรายการ (Check List)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามการออกกำลังกายในเวลาว่าง เกี่ยวกับความต้องการรับบริการการออกกำลังกาย ด้านความสนใจในการออกกำลังกายด้านการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในบริษัทด้านอุปสรรคและปัญหาที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ลักษณะแบบสอบถามเป็นลักษณะแบบตรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามการออกกำลังกายในเวลาว่างมีลักษณะขอบเขตเนื้อหาเกี่ยวกับความต้องการการรับบริการออกกำลังภายในบริษัทเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ศึกษาค้นคว้าจากตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายเพื่อนำมาสร้างแบบสอบถาม

2. ศึกษาจากผู้ที่เกี่ยวข้อง คณะกรรมการ และเจ้าหน้าที่ที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของโรงงานในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อนำมาวิเคราะห์พิจารณาในรายละเอียดซึ่งจะเป็นแนวทางประกอบการสร้างแบบสอบถาม

3. สร้างแบบสอบถามการออกกำลังกายในเวลาว่าง

4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ให้อาจารย์ที่ปรึกษาปรับปรุงแก้ไข

5. นำแบบสอบถามไปหาคุณภาพของเครื่องมือ โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง (Try Out) จำนวน 30 คน

6. นำแบบสอบถามไปทดลองหาความเชื่อมั่น (Reliabillity) ของแบบสอบถามโดยการใช้วิธีสัมประสิทธิ์อัลฟา (&-coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ 0.96

$$= \frac{n}{n-1}\left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2}\right]$$

n = จำนวนข้อในแบบสอบถาม

S_i^2 = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

S_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ทำแบบสอบถามทั้งหมด หรือกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนผู้ทำแบบสอบถามทั้งหมด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นมาส่งให้ผู้จัดการฝ่ายบุคคลของแต่ละโรงงาน ส่งให้กับพนักงานเพื่อตอบแบบสอบถามและให้ผู้จัดการฝ่ายบุคคลกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเก็บรวบรวมนำแบบสอบถามที่ผู้ตอบแบบสอบถามตอบเสร็จแล้วกลับคืนมา (ประคอง กรรณสูต, 2525)

2. ในกรณีที่มีปัญหาในการเก็บรวบรวมข้อมูลกลับมา ผู้วิจัยให้ผู้ตอบแบบสอบถามส่งกลับคืนมาทางไปรษณีย์

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงหาความถี่แต่ละคำตอบ คิดเป็นร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 มาแจกแจงหาความถี่แต่ละคำตอบ คิดเป็นร้อยละ ค่าเฉลี่ย และจัดลำดับแล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 ซึ่งเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่ามาแจกแจงความถี่ของคำตอบแต่ละรายการตามอัตราส่วนประเมินแล้วหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำถามแต่ละข้อพร้อมกับทดสอบความแตกต่างของคำตอบแต่ละข้อระหว่างพนักงานชายกับพนักงานหญิงด้วยการทดสอบค่า ที (t-test) โดยการคำนวณจากเครื่องคอมพิวเตอร์ด้วยโปรแกรม สำเร็จรูปเอส พี เอส เอส เอ็กซ์ ($SPSS^X$)

เกณฑ์การให้คะแนน

การตอบแบบสอบถามและการให้คะแนนนั้น ให้ตอบผ่านคำถามในแบบสอบถามทีละข้อและให้คะแนนดังนี้

ต้องการมากที่สุด	4
ต้องการมาก	3
ต้องการน้อย	2
ต้องการน้อยที่สุด	1

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยของแบบสอบถามแล้วได้กำหนดช่องคะแนนและความหมายของช่องคะแนนเฉลี่ยโดยถือเกณฑ์การให้คะแนนเฉลี่ยดังนี้

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่	3.51 ขึ้นไป	หมายความว่า	มีความต้องการมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	2.51-3.50	หมายความว่า	มีความต้องการมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	1.51-2.50	หมายความว่า	มีความต้องการน้อย
ค่าเฉลี่ยต่ำกว่า	1.50	หมายความว่า	มีความต้องการน้อยที่สุด

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย