

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อนำข้อมูลที่ได้จากการทดสอบไปวิเคราะห์ตามวิธีทางสถิติแล้ว ได้นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลมาเสนอในรูปตาราง ดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของระดับคลื่นอัลฟา ก่อนการฝึกสมาธิและหลังการฝึกสมาธิของทุกกลุ่ม (ไมโครโวลต์)

กลุ่มที่	ก่อนการฝึกสมาธิ		หลังการฝึกสมาธิ		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1	5.43	0.68	18.33	4.08	-14.01*
2	5.23	0.26	18.67	4.42	-12.32*
3	5.07	0.18	5.43	0.49	-2.75*
4	5.10	0.21	5.27	0.26	-2.65*

* $p < .05 = 2.14$

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของระดับคลื่นอัลฟา ก่อนการฝึกสมาธิและหลังการฝึกสมาธิมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 2 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับคลีนอัลฟาระหว่างกลุ่มที่ 1 กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่ 3 และกลุ่มที่ 4 ภายหลังจากการฝึกสมาธิ

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4-1 = 3	2594.89	864.96	94.74 *
ภายในกลุ่ม	60-4 = 56	511.02	9.13	-
ทั้งหมด	59	3105.91	-	-

* $p < .05$ ($.05 F_{3,56} = 2.76$)

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่าภายหลังจากการฝึกสมาธิระดับคลีนอัลฟาของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 4 กลุ่ม มีอยู่อย่างน้อย 1 คู่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของระดับคลื่นอัลฟาระหว่าง
กลุ่มแต่ละกลุ่ม

กลุ่มที่	\bar{x}	ความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย			
		1	2	3	4
		18.33	18.67	5.43	5.27
1	18.33	-	0.34	12.90 *	13.06 *
2	18.67		-	13.24 *	13.40 *
3	5.43			-	0.16

* $p < .05$

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่าภายหลังจากการฝึกสมาธิ ผู้รับการทดลองกลุ่มที่ 1 และ
กลุ่มที่ 2 มีระดับคลื่นอัลฟาไม่แตกต่างกัน แต่ทั้งกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2
มีระดับคลื่นอัลฟาแตกต่างกับกลุ่มที่ 3 และกลุ่มที่ 4 ส่วนกลุ่มที่ 3
กับกลุ่มที่ 4 มีระดับคลื่นอัลฟาไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความแม่นยำในการยิงประตูกบาศก์ก่อนการฝึกและหลังการฝึกของทุกกลุ่ม (จำนวนครั้ง)

กลุ่มที่ 1	ก่อนการฝึก		หลังการฝึก		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1	2.67	0.72	10.20	2.21	-16.89 *
2	2.67	0.72	12.00	1.65	-24.96 *
3	2.67	0.72	11.47	1.73	-26.94 *
4	2.67	0.72	5.80	1.15	-11.44 *

* $p < .05 = 2.14$

จากตารางที่ 4 พบว่า แต่ละกลุ่มมีความแม่นยำในการยิงประตูกบาศก์ก่อนการฝึกและหลังการฝึกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของความแม่นยำในการยิงประตูลูกศรระหว่างกลุ่มที่ 1 กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่ 3 และกลุ่มที่ 4

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	$4-3 = 1$	356.40	118.80	40.00*
ภายในกลุ่ม	$60-4 = 56$	166.53	2.97	-
ทั้งหมด	59	522.93	-	-

* $p < .05$ ($.05 F_{3,56} = 2.76$)

จากตารางที่ 5 พบว่า ความแม่นยำในการยิงประตูลูกศรของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 4 กลุ่ม มีอย่างน้อย 1 คู่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยพัชยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความแม่นยำในการยิงประทุ
 ภาส เกทบอลระหว่างกลุ่มแต่ละกลุ่ม

กลุ่มที่	\bar{X}	ความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย			
		1	2	3	4
		10.20	12.00	11.47	5.8
1	10.20	-	-1.80*	-1.27	4.40*
2	12.00		-	0.53	6.20*
3	11.47			-	5.67*

* $p < .05$

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่า ที่ระดับความมีนัยสำคัญที่ .05 ผู้เข้ารับการทดลอง
 กลุ่มที่ 2 มีความแม่นยำในการยิงประทุแตกต่างกับกลุ่มที่ 1 และ
 กลุ่มที่ 4 แต่ไม่แตกต่างกับกลุ่มที่ 3 ส่วนกลุ่มที่ 1 มีความแม่นยำ
 ในการยิงประทุภาส เกทบอลแตกต่างกับกลุ่มที่ 4 แต่ไม่แตกต่างกับ
 กลุ่มที่ 3 และกลุ่มที่ 3 มีความแม่นยำในการยิงประทุภาส เกทบอล
 แตกต่างกับกลุ่มที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย