

ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติ เกี่ยวกับการบริโภค เพื่อสุขภาพ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖^๖
ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร



นางสาวนพวรรณ บำรุงวงศ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๓๙

ISBN 974-634-159-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE CONCERNING HEALTHY CONSUMPTION
OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION
OF BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

Miss Noppun Bumrungwat

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate school

Chulalongkorn University

1996

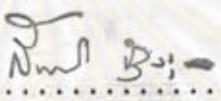
ISBN 974-634-159-6

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

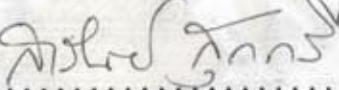
โดย นางสาวนพพร บำรุงวงศ์
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิพัทธ์ ศิริ กาญจนวนวاسي



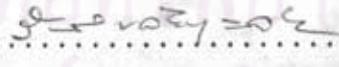
บันทึกวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

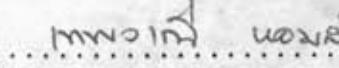
 คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร. สันติ ถุงสุวรรณ)

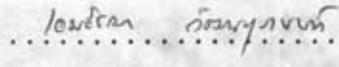
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สารยุต สุกอร์)

 อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิพัทธ์ ศิริ กาญจนวนวاسي)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. ราชนี วงศ์สุวนิช)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพ瓦 พอนสนิท)

 กรรมการ
(อาจารย์ ดร. เอม อัชรา วัฒนบุราณท์)

พิมพ์ดันฉบับบทด้วยอวิทยานิพนธ์ภาษาไทยในกรอบสีเขียวเพียงแผ่นเดียว



นพพรพ บำรุงวัฒ : ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร (KNOWLEDGE , ATTITUDE AND
PRACTICE CONCERNING HEALTHY CONSUMPTION OF PRATHOM SUKSA SIX
STUDENTS IN SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF BANGKOK
METROPOLITAN ADMINISTRATION) อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. ทิพย์ศรี กาญจนวนาถ .

137 หน้า ISBN 974 - 634 - 159 - 6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และการ
ปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียนตามด้วยประเภท ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและทาง
ไปรษณีย์จากกลุ่มตัวอย่างที่อนุมัติให้เข้าชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 450 คน เป็น
นักเรียนชาย 231 คน และนักเรียนหญิง 219 คน ได้รับแบบสอบถามคลั่นเคล้นมา 425 ฉบับ กิตเป็นร้อยละ 94.40
วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเมี้ยงบนมาตรฐาน และค่า "σ"

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับดี นักเรียนมีความรู้ถ้ากว่ากันแพ้ที่ขึ้นต่อ^๑
ในเรื่อง อันตรายจากของเล่นพลาสติก นักเรียนหญิงและนักเรียนชายมีความรู้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพดีกว่านักเรียนชายในเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร
กระป๋อง การใช้สารปุ๋ยแต่งอาหาร การใช้ภาชนะพลาสติก การใช้ยาและการรับบริการสุขภาพ

2. นักเรียนมีทักษะเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับดี นักเรียนมีทักษะพอใช้ในเรื่อง การ
ใช้สารปุ๋ยแต่งอาหาร การใช้ยาต้านไวรัส และการรับบริการสุขภาพ นักเรียนหญิงและนักเรียนชายมีทักษะเกี่ยวกับ
การบริโภคเพื่อสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงมีทักษะเกี่ยวกับการบริโภค^๒
เพื่อสุขภาพดีกว่านักเรียนชาย

3. นักเรียนมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับดี นักเรียนมีการปฏิบัติพอใช้ในเรื่อง
การใช้ภาชนะบรรจุอาหาร การใช้สารปุ๋ยแต่งอาหาร การใช้ยา และการรับบริการสุขภาพ นักเรียนหญิงและ
นักเรียนชายมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียน
หญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพดีกว่านักเรียนชาย

C 741299 : MAJOR HEALTH EDUCATION
KEY WORD: KNOWLEDGE / ATTITUDE / PRACTICE / HEALTHY CONSUMPTION / PRATHOM SUKSA
SIX STUDENTS
NOPPUN BUMRUNGWAT : KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE CONCERNING
HEALTHY CONSUMPTION OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN SCHOOLS UNDER
THE JURISDICTION OF BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION.
THESIS ADVISOR : ASST. PROF. TIPSIRI KANJANAWASEE, Ph.D. 137 pp.
ISBN 974 - 634 - 159 - 6

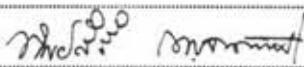
The purposes of the research were to study and compare knowledge, attitudes and practices concerning healthy consumption of Prathom Suksa Six Students in schools under the Jurisdiction of Bangkok Metropolitan Administration. The independent variable was gender. The questionnaires were delivered by mail and the researcher to 450 subjects. The subjects comprised of 231 male students and 219 female students. Four hundred and twenty five questionnaires, accounting for 94.40 percent, were returned and then analyzed in terms of percentage, mean, and standard deviation. A t-test method was also applied to determine the significant differences.

The findings were as follows :

1. The students' knowledge was at the "good" level. Students' knowledge was below the minimum standard regarding the danger of plastic toys. There were statistically significant differences at the .05 level on the knowledge of healthy consumption between male and female students. Females' knowledge was better than that of the males. This knowledge included : the buying of canned food, food additives, drugs consumed, drug storage and the health service.
2. The students' attitudes were at the "good" level. The students' attitudes were at the "fair" level in the areas of the use of food additives, medicine and health services. Females' attitudes on healthy consumption were better than those of males significantly at .05 level.
3. The students' practices were at the "good" level. Students' practices were at the "fair" level in the areas of the use of food containers, food additives, medicine and health services. The practices of females on healthy consumption were better than those of males significantly at .05 level.

ศูนย์วิทยทรพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2538

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม -



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิพัฒน์ กาญจนวารี อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยให้คำแนะนำช่วยเหลือ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งรองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ อาจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด ผู้ให้ความอนุเคราะห์ในการวิเคราะห์ข้อมูลและให้คำปรึกษาในด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบ ปรับปรุงและแก้ไข แบบสอบถามจนสามารถนำไปใช้ในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ อาจารย์ใหญ่และครุใหญ่ ครุประจาชั้นประถมศึกษา ปีที่ 6 ทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือตลอดจนอ่านความสะท้อนในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ทางให้งานวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อปัญญา บำรุงวัด คุณแม่นพภา บำรุงวัด คุณวารินทร์ นกนันน์ คุณพิพัฒน์ มากแพ ตลอดจนเพื่อน ๆ ที่เคยให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจอันเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่ช่วยให้การทrieveวิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และท้ายที่สุดผู้วิจัยขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัยที่กรุณาให้ทุนอุดหนุนในการทrieveวิจัยครั้งนี้

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นพวรรณ บำรุงวัด

สารบัญ



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	๓
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๗
กิตติกรรมประกาศ.....	๘
สารบัญตาราง.....	๙

บทที่

1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
ข้อคอกลงเบื้องต้น.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	8
2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศไทย.....	9
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	16
สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	19
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	21
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	21
กลุ่มตัวอย่าง.....	21
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	22
การสร้างแบบสอบถาม.....	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	26

สารบัญ (ต่อ)

4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	65
รายการอ้างอิง.....	93
ภาคผนวก.....	99
ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	100
ข หนังสือขอความร่วมมือ.....	101
ค รายชื่อโรงเรียนและจำนวนกลุ่มตัวอย่าง.....	104
ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	115
ประวัติผู้วิจัย.....	137

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6....	31
2 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	42
3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	44
4 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของระดับทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ	49
5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ในด้านทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	51
6 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของระดับการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	56
7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ในด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	58
8 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ด้านความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ.....	63

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
๙ แสดงประชากรและสัดส่วนประชากรที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย.....	104

