

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่องความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 สังกัดกรมการศึกษานอกโรงเรียน ในกรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาชายกับนักศึกษาหญิง ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ที่จะจบการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สายสามัญ ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2530 เลือกตัวอย่างประชากรโดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างประชากรจำนวน 373 คน โดยแบ่งเป็นนักศึกษาชาย 204 คนและนักศึกษาหญิง 169 คน ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และได้รับแบบสอบถามคืนมาทั้งหมด 373 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100

ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ได้ใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูปเอส พี เอส เอช เอ็กซ์ (SPSSX) ของศูนย์บริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หาค่าร้อยละ ค่ามัธยฐาน เลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ และหาค่า 'ที' (t-test) ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เพื่อเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ โดยผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล โดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

ตอนที่ 2 ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 เพศชายและเพศหญิง มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละของข้อมูล รายละเอียดดังปรากฏในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ การสำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เหตุผลและจุดมุ่งหมายในการเข้าศึกษาในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
15 - 19 ปี	102	27.35	46	22.55	56	33.14
20 - 24 ปี	207	55.49	114	55.88	93	55.03
25 - 29 ปี	49	13.14	34	16.67	15	8.87
30 - 34 ปี	9	2.41	6	2.94	3	1.78
35 ปีขึ้นไป	6	1.61	4	1.96	2	1.18
ศาสนา						
พุทธ	351	94.10	190	93.14	161	95.27
คริสต์	12	3.22	5	2.45	7	4.14
อิสลาม	9	2.41	8	3.92	1	0.59
อื่น ๆ	1	0.27	1	0.49	0	0.00
สถานภาพสมรส						
โสด	350	93.83	193	94.61	157	92.90
สมรส	16	4.29	7	3.43	9	5.33
หย่าร้าง	5	1.34	3	1.47	2	1.18
หม้าย	0	0.00	0	0.00	0	0.00
อื่น ๆ	2	0.54	1	0.49	1	0.59



ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ  
ระดับ 5 จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้  
การสำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เหตุผลและจุดมุ่งหมาย  
ในการเข้าศึกษาในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>						
รับจ้าง	187	50.13	103	50.49	84	49.70
ค้าขาย	66	17.69	36	17.65	30	17.75
รับราชการ	32	8.58	19	9.31	13	7.69
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	13	3.49	9	4.41	4	2.37
อื่น ๆ	75	20.11	37	18.14	38	22.49
<b>รายได้</b>						
ยังไม่มีรายได้	59	15.82	31	15.20	28	16.57
500 - 1,000 บาท	93	24.93	41	20.10	52	30.77
1,001 - 1,500 บาท	62	16.62	28	13.73	34	20.12
1,501 - 2,000 บาท	65	17.43	41	20.10	24	14.20
2,001 - 2,500 บาท	37	9.92	25	12.25	12	7.10
2,500 บาทขึ้นไป	57	15.28	38	18.62	19	11.24
<b>สำเร็จการศึกษาในระดับ</b>						
<b>มัธยมศึกษาตอนต้นจาก</b>						
โรงเรียนภาคปกติของรัฐบาล	161	43.16	89	43.63	72	42.60
โรงเรียนภาคปกติของ เอกชน	42	11.27	21	10.29	21	12.42
การศึกษาผู้ใหญ่แบบเบ็ดเสร็จ ระดับที่ 4	161	43.16	92	45.10	69	40.83
การศึกษาผู้ใหญ่แบบเบ็ดเสร็จ ทางวิทยุไปรษณีย์ระดับที่ 4	4	1.07	1	0.49	3	1.78
อื่น ๆ	5	1.34	1	0.49	4	2.37

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานภาพทั่วไปของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ  
ระดับ 5 จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้  
การสำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เหตุผลและจุดมุ่งหมาย  
ในการเข้าศึกษาในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5

รายการ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เหตุผลที่เข้าศึกษาในโรงเรียนผู้ใหญ่						
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
เรียนตามเพื่อน	24	6.43	14	6.86	10	5.92
สอบเข้าเรียนต่อในภาคปกติ						
ไม่ได้เนื่องจากรับ						
จำนวนจำกัด	59	15.82	34	16.67	25	14.79
อายุเกินกว่าที่จะสอบเข้า						
เรียนในภาคปกติได้	102	27.35	56	27.45	46	27.22
ขาดทุนทรัพย์ในการเรียนต่อ						
ภาคปกติ	122	32.71	63	30.88	59	34.91
ต้องทำงานในเวลากลางวัน	209	56.03	118	57.84	91	53.85
อื่น ๆ	13	3.49	9	4.41	4	2.37
จุดมุ่งหมายในการศึกษาต่อใน						
โรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5						
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ต้องการหาความรู้เพิ่มเติม	187	50.13	110	53.92	77	45.56
ต้องการศึกษาต่อในระดับ						
ที่สูงขึ้น	273	73.19	144	70.59	129	76.33
ต้องการเพิ่มโอกาสในการ						
เลื่อนฐานะของงานในตำแหน่ง						
ที่สูงขึ้น	84	22.52	51	25.00	33	19.53
ต้องการมีงานที่ดีทำ	147	39.40	66	32.35	81	47.93
ต้องการปรับปรุงชีวิตความ						
เป็นอยู่ให้ดีขึ้น	148	39.68	83	40.69	65	38.46
ต้องการนำความรู้ไปสอน						
น้องหรือลูกหลานต่อไป	63	16.89	37	18.14	26	15.38
อื่น ๆ	1	0.27	1	0.49	0	0.00



จากตารางที่ 1 เห็นได้ว่านักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ส่วนมากอายุระหว่าง 20-24 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.49 นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 94.10 เป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 93.83 มีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 50.13 มีรายได้ 500-1,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 24.93 นักศึกษาผู้ใหญ่ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นจากโรงเรียนภาคปกติของรัฐบาล และการศึกษาผู้ใหญ่แบบเบ็ดเสร็จ ระดับที่ 4 มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 43.16 โดยมีเหตุผลที่เข้ามาศึกษานอกระบบเรียนผู้ใหญ่เพราะต้องทำงานในเวลากลางวัน คิดเป็นร้อยละ 56.03 และมีจุดมุ่งหมายในการศึกษาต่อในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5 เพราะต้องการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น คิดเป็น ร้อยละ 73.19 ถ้าพิจารณาตามเพศ จะพบว่านักศึกษาชายส่วนมากมีอายุระหว่าง 20-24 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.88 นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 93.14 และเป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 94.61 ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็น ร้อยละ 50.49 มีรายได้ 500-1,000 บาท และ 1,501-2,000 บาท มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็น ร้อยละ 20.10 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นจากการศึกษาผู้ใหญ่แบบเบ็ดเสร็จ ระดับที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 45.10 มีเหตุผลที่เข้ามาศึกษานอกระบบเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5 เพราะต้องทำงานในเวลากลางวัน คิดเป็นร้อยละ 57.84 และมีจุดมุ่งหมายในการศึกษาต่อในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5 เพราะต้องการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น คิดเป็นร้อยละ 70.59 และนักศึกษาหญิงส่วนมากมีอายุระหว่าง 20-24 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.03 นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 95.27 เป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 92.90 ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 49.70 มีรายได้ 500-1,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30.77 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นจากโรงเรียนภาคปกติของรัฐบาล คิดเป็นร้อยละ 42.60 มีเหตุผลและจุดมุ่งหมายที่เข้ามาศึกษานอกระบบเรียนศึกษาผู้ใหญ่ระดับ 5 เพราะต้องทำงานในเวลากลางวัน คิดเป็นร้อยละ 53.85 และมีจุดมุ่งหมายในการศึกษาต่อในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5 เพราะต้องการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นคิดเป็นร้อยละ 76.33

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ตามตัวแปรเพศ

ผู้วิจัยได้ตรวจให้คะแนนด้านความรู้ ทักษะและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ และนำคะแนนด้านความรู้มาหาค่าร้อยละ รายละเอียดดังปรากฏในตารางที่ 2 แล้วนำมาหาค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) รายละเอียดดังปรากฏในตารางที่ 3-5

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

เกณฑ์ระดับความรู้ (คะแนน)	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ความรู้อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (31.76-40.00)	2	0.54	2	0.98	0	0.00
ความรู้อยู่ในเกณฑ์ดี (27.76-31.75)	33	8.85	22	10.78	11	6.51
ความรู้อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง (23.76-27.75)	103	27.61	54	26.47	49	28.99
ความรู้ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนด (19.76-23.75)	143	38.34	79	38.73	64	37.87
ความรู้ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ (0.00-19.75)	92	24.66	47	23.04	45	26.63
รวม	373	100.00	204	100.00	169	100.00

จากตารางที่ 2 เห็นได้ว่านักศึกษาโดยรวมมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนด คิดเป็น ร้อยละ 38.34 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 27.61 และยังมีนักศึกษาที่มีความรู้เกี่ยวกับความรู้ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ คิดเป็นร้อยละ 24.66 หากพิจารณาความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแยกตามเพศ จะพบว่านักศึกษาชายมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนด คิดเป็นร้อยละ 38.73 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 26.47 ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ คิดเป็นร้อยละ 23.04 นักศึกษาหญิงมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนดคิดเป็นร้อยละ 37.87 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 28.99 และต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ คิดเป็นร้อยละ 26.63



ตารางที่ 3 แสดงค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1.	ลักษณะของปลาที่ไม่ควรเลือกซื้อ คือเมื่อกดเนื้อ เป็นรอยบุ๋มนาน	0.93	0.26	0.91	0.29	0.96	0.20
2.	อันดับแรกในการปฐมพยาบาลผู้ป่วย ที่ได้รับแก๊สพิษคือการนำผู้ป่วยออกจาก บริเวณนั้นโดยเร็ว เพื่อรับอากาศบริสุทธิ์	0.88	0.33	0.89	0.31	0.86	0.35
3.	การออกกำลังกายโดยการ เล่นกีฬา เป็นวิธีการระบายนามพิษทาง เพศที่ดี ที่สุดสำหรับวัยรุ่น	0.85	0.36	0.83	0.37	0.86	0.34
4.	การให้ทำงานวันละ 10 ชั่วโมง เพื่อเพิ่ม ผลผลิต ไม่ใช่เป็นการส่งเสริมสุขภาพและ สวัสดิภาพในการประกอบอาชีพ	0.79	0.41	0.80	0.40	0.78	0.42
5.	การมีมนุษยสัมพันธ์เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการ ปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น	0.78	0.42	0.78	0.42	0.78	0.42
6.	จากคำกล่าวที่ว่า "สมรรถภาพทางกาย ก็จะช่วยลดอุบัติเหตุได้" เพราะผู้มี สมรรถภาพทางกายดีก็ย่อมมี ความกระฉับกระเฉง ว่องไว	0.77	0.42	0.78	0.41	0.75	0.43
7.	การซื้อของที่มีคุณภาพดีราคาถูกลงควรซื้อ ผลิตผลตามฤดูกาล	0.76	0.43	0.74	0.44	0.78	0.42
8.	คนที่มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่เหมาะสมกับวัย คือคนที่เข้าใจปัญหาและ เป็นคนมีเหตุผล	0.74	0.44	0.76	0.43	0.72	0.45
9.	การรับประทานปลาที่ปรุงสุกดีแล้ว เป็นวิธีที่สามารถป้องกันพยาธิใบไม้ในตับ ได้ดีที่สุด	0.72	0.45	0.72	0.45	0.73	0.44
10.	ข้อความที่ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับเรื่องบุหรีคือ คนที่สูบบุหรี เป็นคนที่โก้เก๋ในสังคม	0.72	0.45	0.76	0.43	0.67	0.47

ตารางที่ 3 (ต่อ) แสดงค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
11.	การใช้ไฟแรงๆ ต้มหรือผัดแล้วรีบยกขึ้น เป็นวิธีการปรุงอาหารประเภทผักที่จะ ช่วยรักษาคคุณค่าของอาหารไว้ได้มากที่สุด	0.70	0.46	0.64	0.48	0.77	0.42
12.	สิ่งที่ต้องคำนึงถึง เป็นอันดับแรกในการ เลือกซื้ออาหารคือความสะอาดและ ความปลอดภัยของอาหาร	0.70	0.46	0.70	0.46	0.70	0.46
13.	ประโยชน์จากการเรียนรู้เรื่อง "สุขภาพ ผู้บริโภค" คือการรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ที่เหมาะสม	0.70	0.46	0.70	0.46	0.70	0.46
14.	พันธุกรรมเป็นสาเหตุที่ทำให้ร่างกายผอม และมีผลต่อสุขภาพน้อยที่สุด	0.67	0.47	0.64	0.48	0.70	0.46
15.	"รำไม่ดี โทษปีโทษกลอง" เป็นลักษณะ การแก้ปัญหาทางอารมณ์แบบไม่ยอมรับผิดชอบ	0.66	0.47	0.70	0.46	0.62	0.49
16.	เพื่อลดอาการบวมไม่ใช้ประโยชน์ของ ผ้าพันแผล	0.65	0.48	0.66	0.47	0.63	0.48
17.	การพบแพทย์และให้ความร่วมมือในการ รักษาเป็นวิธีการที่ดีที่สุดในการเลิกดื่ม สุราของผู้ที่ติดสุราเรื้อรัง	0.65	0.48	0.64	0.48	0.67	0.47
18.	การถอนอมผักสดและผลไม้ควรล้างใส่ถุง พลาสติกปิดปากถุงสนิท เก็บในตู้เย็น ช่อง เย็นธรรมดา	0.60	0.49	0.56	0.50	0.63	0.48
19.	การห้ามเลือดโดยการกดเส้นเลือดที่จะส่ง เลือดไปยังบริเวณบาดแผลเป็นวิธีการที่ ถูกต้อง	0.59	0.49	0.66	0.47	0.51	0.50
20.	ยาชูกำลัง เป็นยากระตุ้นประสาทเนื่องจาก มีสารคาเฟอีนเป็นตัวกระตุ้นประสาท	0.58	0.49	0.60	0.49	0.56	0.50



ตารางที่ 3 (ต่อ) แสดงค่ามัธยัมเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
21.	การวิ่งระยะสั้นเป็นกิจกรรมที่เสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านความเร็ว	0.55	0.50	0.59	0.49	0.50	0.50
22.	ผู้ป่วยที่หมดสติเนื่องจากประสบอุบัติเหตุมีอาการกระดูกหักและมีเลือดไหล ควรจะปฐมพยาบาลโดยวิธีการห้ามเลือดเป็นอันดับแรก	0.54	0.50	0.53	0.50	0.54	0.50
23.	การพยายามใช้ถนนให้มีประสิทธิภาพสูงสุดและหาทางลดอุบัติเหตุเป็นงานหลักสำคัญของวิศวกรรมจราจร	0.53	0.50	0.61	0.49	0.44	0.50
24.	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าสังกัดกระทรวงกลาโหม	0.52	0.50	0.53	0.50	0.49	0.50
25.	โครงการ "ดาวพิเศษ" ที่เผยแพร่ทางสื่อมวลชนนั้น นำมาใช้ในชุมชนคือชุมชนสะอาดเรียบร้อย	0.51	0.50	0.48	0.50	0.54	0.50
26.	การให้ภูมิคุ้มกันโรคโปลิโอแก่เด็กในครั้งแรกจำนวน 3 ครั้ง จึงจะครบตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด	0.49	0.50	0.51	0.50	0.47	0.50
27.	ประโยชน์สุขของประชาชนในหมู่บ้านที่ชนะเลิศ การประกวดหมู่บ้านพัฒนาอนามัยย่อมก่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชนในหมู่บ้านนั้นทางด้าน การส่งเสริมความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	0.49	0.50	0.54	0.50	0.44	0.50
28.	เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นทั้งชายและหญิงจะมีอารมณ์ทางเพศรุนแรงมากขึ้น เป็นคำกล่าวที่ไม่เป็นความจริง	0.48	0.50	0.43	0.50	0.54	0.50

ตารางที่ 3 (ต่อ)แสดงค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
29.	เมื่อมีความกังวลใจหรือเกิดความคับข้องใจ ท่านควรระบายความในใจกับ คนที่ไว้ใจได้	0.48	0.50	0.48	0.50	0.49	0.50
30.	ถ้าญาติของท่านมีอาการทางโรคจิต ท่านควร พาไปรับบริการจากโรงพยาบาล สมเด็จพระเจ้าพระยา	0.48	0.50	0.49	0.50	0.46	0.50
31.	ต่อมาได้สวมอง เป็นต่อมไร้ท่อที่ทำหน้าที่ผลิต ฮอร์โมนควบคุมความเจริญทาง เพศ	0.43	0.50	0.44	0.50	0.43	0.50
32.	อัตราเพิ่มประชากรสูงมากมีสาเหตุในการ บริการสาธารณสุข	0.39	0.49	0.35	0.48	0.44	0.50
33.	วิธีการค้นหาสาเหตุเพื่อแก้ไขให้ถูกต้อง เป็นวิธีการระงับอารมณ์โกรธที่เหมาะสม	0.38	0.49	0.42	0.49	0.34	0.47
34.	กรมการบินพาณิชย์เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบ เกี่ยวกับการจราจรทางอากาศ	0.33	0.47	0.37	0.48	0.28	0.45
35.	ในปัจจุบันโรคหัวใจเป็นโรคที่เป็นปัญหา สาธารณสุขและมีอัตราการตายเป็นอันดับ 1 ของประเทศไทย	0.28	0.45	0.32	0.47	0.24	0.43
36.	ผู้บริโภคที่ฉลาดควรที่จะ เลือกซื้อเสื้อผ้า สำเร็จรูปให้เหมาะสมกับวัย	0.28	0.45	0.26	0.44	0.31	0.46
37.	ปัญหาการควบคุมโรคติดต่อที่มีความสำคัญ เป็นอันดับแรกคือการขาดบุคลากรทาง การแพทย์	0.19	0.39	0.20	0.40	0.18	0.39
38.	ข้อแต่ผลิตภัณฑ์ที่มีผู้นิยมใช้กันมาก ๆ ไม่ใช่ หลักในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ต้องการ	0.19	0.39	0.20	0.40	0.17	0.37



ตารางที่ 3 (ต่อ) แสดงค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{x}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{x}$	SD	$\bar{x}$	SD	$\bar{x}$	SD
39.	ปัจจุบันยังไม่มีความคิดป้องกันโรคเรื้อน ได้เป็นคำกล่าวที่ถูกต้องที่สุด	0.14	0.35	0.14	0.35	0.15	0.36
40.	การสูบบุหรี่เกี่ยวข้องกับอัตราการตาย ของโรคหัวใจขาดเลือดมากที่สุด	0.07	0.26	0.08	0.27	0.06	0.24
	รวม	22.17	4.03	22.41	4.20	21.89	3.80

จากตารางที่ 3 เห็นได้ว่านักศึกษาผู้ใหญ่โดยส่วนรวมมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนด ( $\bar{x}=22.17$ ) หากพิจารณา ตามเพศ ก็จะพบว่านักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนด ( $\bar{x}=22.14$  และ  $22.89$  ตามลำดับ) ถ้าพิจารณารายข้อจะพบว่านักศึกษาผู้ใหญ่มีความรู้อยู่ในเกณฑ์ดีมากจำนวน 4 ข้อ (ข้อ 1-4) อยู่ในเกณฑ์ดีจำนวน 9 ข้อ (ข้อ 5-13) อยู่ในเกณฑ์ปานกลางจำนวน 6 ข้อ (ข้อ 14-19) ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนดจำนวน 8 ข้อ (ข้อ 20-27) ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ จำนวน 13 ข้อ (ข้อ 28-40)

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 แสดงค่ามัธยเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านทัศนคติ  
เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1.	การป้องกันและการแก้ไขปัญหา สิ่งแวดล้อมเป็นหน้าที่ของทุกคน	3.35	0.84	3.33	0.90	3.39	0.77
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายและ ทางจิตดี เป็นคนที่มีคุณค่าทางสังคม	3.32	0.73	3.28	0.72	3.36	0.74
3.	จิตใจที่สดใส อยู่ในร่างกายที่ สมบูรณ์	3.15	0.95	3.10	0.97	3.21	0.92
4.	การซื้ออาหารกระป๋องมารับประทาน แสดงว่าเป็นบุคคลที่ทันสมัย	3.09	0.78	3.01	0.78	3.20	0.76
5.	การลดความอ้วนโดยวิธีกินยาเป็น วิธีที่ได้ผลรวดเร็ว	2.99	1.07	3.00	1.04	2.97	1.10
6.	อาหารที่มีราคาแพง เป็นอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการ	2.89	0.94	2.79	0.94	3.02	0.93
7.	การดื่มสุร่าทำให้เข้าสังคมได้ ทุกระดับ	2.86	1.02	2.82	1.03	2.90	1.00
8.	เครื่องใช้ที่ผลิตในประเทศคุณภาพ สู้ของต่างประเทศไม่ได้	2.83	1.12	2.84	1.08	2.82	1.17
9.	คนที่มีการศึกษาจะอ่านฉลากก่อนซื้อ เครื่องอุปโภคบริโภค	2.79	0.98	2.81	0.90	2.75	1.06
10.	คนส่วนใหญ่สามารถรักษาตนเอง เบื้องต้นได้	2.78	0.77	2.78	0.75	2.78	0.79
11.	หญิงที่ไม่มีประจำเดือนเป็นโรคจิต	2.78	1.00	2.82	0.96	2.73	1.05
12.	คนที่เหงื่อออกมากเป็นลักษณะของคน โรคจิต	2.77	0.95	2.76	0.93	2.78	0.96
13.	การซื้อของตามคำโฆษณาจะทำให้ ได้ของดีมีคุณภาพสูง	2.76	0.97	2.74	0.98	2.79	0.96



ตารางที่ 4 (ต่อ) แสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
14.	การตื่นนอนทุกวันทำให้ผิวพรรณ สวยงาม	2.71	0.96	2.64	0.97	2.79	0.94
15.	คนที่ม่มีสมรรถภาพทางกายดีจะประสบ อุบัติเหตุน้อยกว่าคนที่ม่มีสมรรถภาพ ทางกายไม่ดี	2.68	0.96	2.67	0.99	2.69	0.92
16.	การรักษาจะทำได้ยากกว่าการ ป้องกันโรค	2.67	1.06	2.71	1.07	2.62	1.05
17.	สิ่งแวดล้อมเป็นพิษเกิดจากประชากร เพิ่มเร็วเกินควร	2.63	1.02	2.58	1.08	2.69	0.93
18.	ถ้ามีความระวังในเรื่องความสะอาด ดี ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีนในขณะที่ เกิดโรคระบาด	2.59	1.09	2.60	1.04	2.58	1.14
19.	การเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นการ เร่งเร้าการอารมณ์	2.55	1.08	2.54	1.06	2.56	1.11
20.	การสูบบุหรี่ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด	2.51	1.15	2.55	1.14	2.47	1.16
21.	ชายที่ทำหมันทำให้สมรรถภาพทางเพศ ลดลง	2.41	1.03	2.55	0.99	2.24	1.04
22.	การที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ ถือว่า อยู่ในสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ	2.34	1.05	2.25	1.08	2.45	1.00
23.	เพศศึกษาเป็นเรื่องที่นักศึกษาเรียน รู้ได้เองตามธรรมชาติ ไม่ต้องมี การสอนในโรงเรียน	2.32	1.15	2.34	1.17	2.28	1.13
24.	คนที่ทำการปฐมพยาบาลได้ถูกต้อง ควรเป็นแพทย์และพยาบาล	2.16	1.16	2.21	1.17	2.11	1.15
25.	การเกิดอุบัติเหตุเป็นเรื่องที่ หลีกเลี่ยงไม่ได้	1.84	1.23	1.83	1.26	1.84	1.19

ตารางที่ 4 (ต่อ) แสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
26.	สตรีไม่ควรออกกำลังกายขณะที่มีประจำเดือน	1.82	1.16	1.66	1.09	2.02	1.20
27.	คนที่เป็นกามโรคห้ามกินสาเก หุบปลาลาม	1.61	0.98	1.64	0.97	1.56	1.00
28.	ศูนย์บริการสาธารณสุขเป็นสถาน พยาบาลสำหรับบริการผู้มีรายได้น้อย	1.34	1.09	1.37	1.11	1.30	1.07
29.	เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพควรรับ บริการจากโรงพยาบาล	1.09	0.92	1.12	0.90	1.06	0.96
30.	ขณะนี้โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ ร้ายแรงที่สุด	1.04	1.13	1.06	1.11	1.02	1.14
	รวม	2.49	0.31	2.48	0.31	2.50	0.31

จากตารางที่ 4 เห็นได้ว่าด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 โดยส่วนรวมมีทัศนคติอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ( $\bar{X}=2.49$ ) ถ้าพิจารณาตามเพศจะพบว่า นักศึกษาชายมีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ( $\bar{X}=2.48$ ) และนักศึกษาหญิงมีทัศนคติอยู่ในเกณฑ์ดี ( $\bar{X}=2.51$ ) ถ้าพิจารณารายข้อจะพบว่านักศึกษาผู้ใหญ่มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 20 ข้อ (ข้อ 1-20) มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง จำนวน 7 ข้อ (ข้อ 21-27) มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์พอใช้ จำนวน 3 ข้อ (ข้อ 28-30)



ตารางที่ 5 แสดงค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
1.	ฉันอ่านฉลากยาก่อนนำใช้และปฏิบัติตาม ที่แพทย์สั่ง	2.68	0.63	2.64	0.67	2.72	0.59
2.	ฉันตรวจและทำความสะอาดอวัยวะเพศ เมื่ออาบน้ำ	2.64	0.64	2.60	0.71	2.76	0.54
3.	ฉันดูฉลากก่อนเลือกซื้อเครื่อง อุปโภคบริโภค	2.49	0.75	2.47	0.72	2.52	0.80
4.	ฉันดื่มยาชูกำลัง เมื่อรู้สึกเหนื่อยหรือ อ่อนเพลีย	2.48	0.84	2.31	0.87	2.68	0.77
5.	ฉันพยายามฝึกตนให้เป็นผู้ที่มีความ เชื่อมั่นในตนเอง	2.40	0.71	2.33	0.74	2.49	0.67
6.	ฉันใช้ผ้าปิดปากปิดจมูกเวลาไอ หรือจาม	2.38	0.84	2.26	0.91	2.53	0.73
7.	ฉันทิ้งขยะมูลฝอยลงในที่ทิ้ง	2.37	0.90	2.24	0.87	2.52	0.91
8.	ฉันสูบบุหรี่	2.35	1.02	2.08	1.11	2.67	0.79
9.	ฉันปฏิบัติตามกฎจราจรโดยเคร่งครัด เมื่อใช้รถจักรยาน	2.33	0.82	2.33	0.77	2.32	0.88
10.	ฉันดื่มสุรา	2.31	0.87	2.12	0.85	2.53	0.83
11.	ฉันรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	2.28	0.74	2.29	0.74	2.27	0.73
12.	ฉันจัดบ้านเป็นระเบียบเพื่อ สวัสดิภาพของตนเองและผู้อื่น	2.28	0.76	2.18	0.80	2.40	0.71
13.	ฉันเข้าไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์	2.24	0.85	2.14	0.81	2.36	0.88
14.	ฉันจัดบ้านเรือนให้สะอาด เป็นระเบียบ มีอากาศถ่ายเท สะดวก	2.15	0.88	2.02	0.89	2.30	0.85
15.	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึง ความรู้สึกและความต้องการ ของผู้อื่น	2.13	0.82	2.12	0.80	2.14	0.84

ตารางที่ 5 (ต่อ) แสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
16.	ฉันใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาโรค ด้วยตนเองเมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย	2.13	0.90	2.06	0.89	2.22	0.90
17.	ฉันพยายามปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน ต่างเพศ	2.11	0.84	2.19	0.79	2.00	0.88
18.	ฉันผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศ โดยการออกกำลังกายหรือทำงาน อดิเรกทำ	2.07	1.01	2.19	0.88	1.93	1.14
19.	ฉันนอนหลับเพียงพอกับความต้องการ ของร่างกาย	2.00	0.91	2.02	0.87	1.98	0.95
20.	ฉันรู้สึกไร้ค่าเมื่อถูกตักเตือนเรื่อง คบเพื่อนต่างเพศ	1.98	0.98	1.97	0.99	1.99	0.98
21.	ฉันเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่า ทางโภชนาการ	1.97	0.88	1.94	0.85	2.01	0.92
22.	ฉันปรึกษาบุคคลที่ไว้ใจ เมื่อมีทุกข์หรือกังวลใจ	1.90	1.00	1.80	1.02	2.02	0.96
23.	ฉันขอคำแนะนำจากแพทย์และ พยาบาลเมื่อมีปัญหาทางด้าน สุขภาพ	1.78	1.03	1.73	1.03	1.85	1.03
24.	ฉันอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกาย	1.72	1.00	1.88	0.98	1.53	0.99
25.	ฉันดื่มหน้าชา กาแฟ	1.71	0.96	1.64	0.94	1.80	0.99
26.	ฉันรับประทานอาหารเช้า ทั้ง 3 มื้อ	1.69	1.08	1.85	1.03	1.50	1.10
27.	ฉันใช้บริการทางการแพทย์ จากร้านขายยา	1.67	0.87	1.65	0.87	1.70	0.87
28.	ฉันขังน้ำหนักและวัดส่วนสูงตัวเอง	1.45	0.83	1.33	0.76	1.59	0.89



ตารางที่ 5 (ต่อ) แสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{x}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาทั้งหมด		นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		$\bar{x}$	SD	$\bar{x}$	SD	$\bar{x}$	SD
29.	ฉันทไปรับการฉีดวัคซีนเมื่อเกิดโรคติดต่อระบาด	1.45	1.06	1.48	1.08	1.42	1.05
30.	ฉันทไปตรวจสภาพร่างกาย	1.00	0.87	1.01	0.92	0.98	0.82
	รวม	2.07	0.33	2.03	0.35	2.12	0.28

จากตารางที่ 5 เห็นได้ว่าด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญระดับ 5 โดยส่วนรวมนักศึกษาผู้ใหญ่มีการปฏิบัติอยู่ในเกณฑ์ดี ( $\bar{x} = 2.07$ ) ถ้าพิจารณาตามเพศจะพบว่านักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี ( $\bar{x} = 2.03$  และ 2.12 ตามลำดับ) ถ้าพิจารณารายข้อจะพบว่านักศึกษาผู้ใหญ่มีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดีมากจำนวน 2 ข้อ (ข้อ 1-2) มีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 28 ข้อ (ข้อ 3-30)

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ ตามตัวแปรเพศ

ผู้วิจัยได้ตรวจวิเคราะห์แนบด้านความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ และนำมาหาค่ามัธยฐานเลขคณิต ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ค่า 'ที' (t-test) รายละเอียดดังปรากฏในตารางที่ 6-8

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1.	ลักษณะของปลาที่ไม่ควรเลือกซื้อคือ เมื่อกดเนื้อ เป็นรอยบุ๋มนาน	0.91	0.29	0.96	0.20	-2.02*
2.	อันดับแรกในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับแก๊สพิษคือ การนำผู้ป่วยออกจากบริเวณนั้นโดยเร็วเพื่อรับอากาศบริสุทธิ์	0.89	0.31	0.86	0.35	1.00
3.	การออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬาเป็นวิธีการระบายนามพิษทางเพศที่ดีที่สุดสำหรับวัยรุ่น	0.83	0.37	0.86	0.34	-0.82
4.	การให้ทำงานวันละ 10 ชั่วโมงเพื่อเพิ่มผลผลิต ไม่ใช่เป็นการส่งเสริมสุขภาพและสวัสดิภาพในการประกอบอาชีพ	0.80	0.40	0.78	0.42	0.42
5.	จากคำกล่าวที่ว่า "สมรรถภาพทางกายดีจะช่วยลดอุบัติเหตุได้" เพราะผู้มีสมรรถภาพทางกายดีย่อมมีความกระฉับกระเฉงว่องไว	0.78	0.41	0.75	0.43	0.75
6.	การมีมนุษยสัมพันธ์เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น	0.78	0.42	0.78	0.42	-0.15



ตารางที่ 6 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
7.	ข้อความที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่อง บุหรีคือ คนที่สูบบุหรี่เป็นคนที่โก้ ในสังคม	0.76	0.43	0.67	0.47	1.84
8.	คนที่มีวิถีภาวะทางอารมณ์ที่เหมาะสม กับวัยคือคนที่เข้าใจปัญหาและเป็น คนมีเหตุมีผล	0.76	0.43	0.72	0.45	0.72
9.	การซื้อของที่มีคุณภาพดีราคาถูก ควรซื้อผลิตภัณฑ์ตามฤดูกาล	0.74	0.44	0.78	0.42	-1.02
10.	การรับประทานปลาที่ปรุงสุกดีแล้ว เป็นวิธีที่สามารถป้องกันพยาธิ ใบไม้ในตับได้ดีที่สุด	0.72	0.45	0.73	0.44	-0.39
11.	สิ่งที่ต้องคำนึงถึง เป็นอันดับแรก ในการเลือกซื้ออาหารคือความ สะอาดและความปลอดภัยของ อาหาร	0.70	0.46	0.70	0.46	-0.04
12.	"รำไม่ดี โทษปีโทษทอง" เป็นลักษณะการแก้ปัญหาทาง อารมณ์แบบไม่ยอมรับผิด	0.70	0.46	0.62	0.49	1.74
13.	ประโยชน์จากการเรียนรู้เรื่อง "สุขภาพผู้บริโภค" คือ การรู้จัก เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม	0.70	0.46	0.70	0.46	-0.07
14.	การห้ามเลือดโดยการกดเส้นเลือด ที่จะส่ง เลือดไปยังบริเวณบาดแผล เป็นวิธีการที่ถูกต้อง	0.66	0.47	0.51	0.50	3.02*
15.	เพื่อลดอาการบวมไม่ใช่ประโยชน์ ของผ้าพันแผล	0.66	0.47	0.63	0.48	0.58

ตารางที่ 6 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
16.	พันธุกรรมเป็นสาเหตุที่ทำให้ร่างกายผอมและมีผลต่อสุขภาพน้อยที่สุด	0.64	0.48	0.70	0.46	-1.14
17.	การใช้ไฟแรง ๆ คัมหรือผัดแล้วรีบยกขึ้นเป็นวิธีการปรุงอาหารประเภทผักที่จะช่วยรักษาคุณค่าของอาหารไว้ได้มากที่สุด	0.64	0.48	0.77	0.42	-2.68*
18.	การพบแพทย์และให้ความร่วมมือในการรักษาเป็นวิธีการที่ดีที่สุดในการเลิกดื่มสุราของผู้ที่ติดสุราเรื้อรัง	0.64	0.48	0.67	0.47	-0.53
19.	การพยายามใช้ถนนให้มึประสิทธิภาพสูงสุดและหาทางลดอุบัติเหตุเป็นงานหลักสำคัญของวิศวกรรมจราจร	0.61	0.49	0.44	0.50	3.41*
20.	ยาชูกำลัง เป็นยากระตุ้นประสาทเนื่องจากมีสารคาเฟอีนเป็นตัวกระตุ้นประสาท	0.60	0.49	0.56	0.50	0.81
21.	การวิ่งระยะสั้นเป็นกิจกรรมที่เสริมสร้างสมรรถภาพทางด้านความเร็ว	0.59	0.49	0.50	0.50	1.65
22.	การถนอมผักสดและผลไม้ควรล้างใส่ถุงพลาสติกปิดปากถุงสนิทเก็บในตู้เย็นช่อง เย็นธรรมดา	0.56	0.50	0.63	0.48	-1.36



ตารางที่ 6 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
23.	การที่หมู่บ้านแห่งหนึ่งชนะ เลิศการ ประกวดหมู่บ้านพัฒนาอนามัย ย่อมก่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ ประชาชนในหมู่บ้านนั้นทางด้าน ส่งเสริมความปลอดภัยจากโรค ติดต่อ	0.54	0.50	0.44	0.50	1.95
24.	ผู้ป่วยที่หมดสติเนื่องจากประสบ อุบัติเหตุมีอาการกระดูกหักและ มีเลือดไหล ควรจะปฐมพยาบาล โดยวิธีการห้ามเลือดเป็นอันดับ แรก	0.53	0.50	0.54	0.50	-0.29
25.	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า สังกัดกระทรวงกลาโหม	0.53	0.50	0.49	0.50	0.83
26.	การให้ภูมิคุ้มกันโรคโปลิโอ แก่เด็กในครั้งแรกจำนวน 3 ครั้ง จึงจะครบตามที่ กระทรวงสาธารณสุขกำหนด	0.51	0.50	0.47	0.50	0.81
27.	ถ้าญาติของท่านมีอาการทาง โรคจิต ท่านควรนำไปรับ บริการจากโรงพยาบาล- สมเด็จพระยา	0.49	0.50	0.46	0.50	0.46
28.	ประโยชน์อันดับแรกของการนำ โครงการ "ดาวพิเศษ" ที่เผยแพร่ทางสื่อมวลชนมาใช้ในชุมชน คือชุมชนสะอาดเรียบร้อย	0.48	0.50	0.54	0.50	-1.23
29.	เมื่อมีความกังวลใจหรือเกิด ความคับข้องใจ ท่านควรระบาย ความมานาใจกับคนที่ไว้ใจได้	0.48	0.50	0.49	0.50	-0.30

ตารางที่ 6 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
30.	ต่อมาได้ส่อง เป็นต่อมไร้ท่อ ที่ผลิตฮอร์โมนควบคุมความเจริญ ทางเพศ	0.44	0.50	0.43	0.50	0.20
31.	เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นทั้งชายและหญิง จะมีอารมณ์ทางเพศรุนแรงมากขึ้น เป็นคำกล่าวที่ไม่เป็นความจริง	0.43	0.50	0.54	0.50	-2.18*
32.	วิธีการค้นหาสาเหตุเพื่อแก้ไข าให้ถูกต้อง เป็นวิธีการระงับ อารมณ์โกรธที่เหมาะสม	0.42	0.49	0.34	0.47	1.57
33.	กรมการบินพาณิชย์เป็นหน่วยงาน ที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการจราจร ทางอากาศ	0.37	0.48	0.28	0.45	1.71
34.	อัตราเพิ่มประชากรสูงมากไม่เข้า ปัญหาในการรับบริการสาธารณสุข	0.35	0.48	0.44	0.50	-1.77
35.	ในปัจจุบันโรคหัวใจเป็นโรคที่เป็น ปัญหาสาธารณสุขและมีอัตราการ ตายเป็นอันดับที่ 1 ของคนไทย	0.32	0.47	0.24	0.43	1.75
36.	ผู้บริโภคที่ฉลาดควรเลือกซื้อเสื้อผ้า สำเร็จรูปให้เหมาะสมกับวัย	0.26	0.44	0.31	0.46	-1.02
37.	ปัญหาการควบคุมโรคติดต่อที่มี ความสำคัญเป็นอันดับแรกคือ การขาดบุคลากรทางการแพทย์	0.20	0.40	0.18	0.39	0.31
38.	ข้อแต่ผลิตภัณฑ์ที่มีผู้นิยมใช้กันมาก ๆ ไม่เข้าหลักในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ที่ถูกต้อง	0.20	0.40	0.17	0.37	0.87



ตารางที่ 6 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
39.	ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคเรื้อรังได้ เป็นค่ากล่าวที่ถูกต้องที่สุด	0.14	0.35	0.15	0.36	-0.29
40.	การสูบบุหรี่เกี่ยวข้องกับอัตราการตายของโรคหัวใจขาดเลือดมากที่สุด	0.08	0.27	0.06	0.24	0.73
	รวม	22.41	4.20	21.89	3.80	1.23

\*  $p < .05$  ( $.05 t_{\infty} = \pm 1.96$ )

จากตารางที่ 6 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ระหว่างนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง โดยส่วนรวมพบว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายข้อพบว่านักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ข้อ 1, 14, 17, 19, และ 31 สำหรับข้ออื่นๆ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1.	การป้องกันและการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม เป็นหน้าที่ของทุกคน	3.33	0.90	3.39	0.77	-0.65
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายและทางจิตดี เป็นคนที่มีความค่าทางสังคม	3.28	0.72	3.36	0.74	-0.93
3.	จิตใจที่สดใส อยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์	3.10	0.97	3.21	0.92	-1.11
4.**	การซื้ออาหารกระป๋องมารับประทาน แสดงว่าเป็นบุคคลที่ทันสมัย	3.01	0.78	3.20	0.76	-2.45*
5.**	การลดความอ้วนโดยวิธีการกินยา เป็นวิธีที่ได้ผลรวดเร็ว	3.00	1.04	2.97	1.10	0.27
6.**	เครื่องใช้ที่ผลิตในประเทศคุณภาพสู้ ของต่างประเทศไม่ได้	2.84	1.08	2.82	1.17	0.19
7.**	หญิงที่ไม่มีประจำเดือนเป็นโรคจิต	2.82	0.96	2.72	1.05	0.87
8.**	การดื่มสุร่าทำให้เข้าสังคมได้ทุกระดับ	2.82	1.03	2.90	1.00	-0.76
9.	คนที่มีการศึกษาจะอ่านฉลากก่อนซื้อ เครื่องอุปโภคบริโภค	2.81	0.90	2.75	1.06	0.60
10.**	อาหารที่มีราคาแพง เป็นอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการ	2.79	0.94	3.02	0.93	-2.36*
11.	คนส่วนใหญ่สามารถรักษาตนเอง เบื้องต้นได้	2.78	0.75	2.78	0.79	-0.01
12.**	คนที่เหงื่อออกมากเป็นลักษณะของ คนโรคจิต	2.76	0.93	2.78	0.96	-0.16
13.**	การซื้อของตามคำโฆษณาจะทำให้ ได้ของดีมีคุณภาพสูง	2.74	0.98	2.79	0.96	-0.46
14.	การรักษากระทำไต่ยากกว่าการ ป้องกันโรค	2.71	1.07	2.62	1.05	0.81
15.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะประสบ อุบัติเหตุน้อยกว่าคนที่มีสมรรถภาพ ทางกายไม่ดี	2.67	0.99	2.69	0.92	-0.15



ตารางที่ 7 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
16.	การดื่มหมทุกวันทำให้ผิวพรรณสวยงาม	2.64	0.97	2.79	0.94	-1.51
17.**	ถ้ามีความระมัดระวังในเรื่องความสะอาดดี ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีนในขณะที่เกิดโรคระบาด	2.60	1.04	2.58	1.14	0.20
18.	สิ่งแวดล้อมเป็นพิษเกิดจากประชากรเพิ่มเร็วเกินควร	2.58	1.08	2.69	0.93	-1.03
19.**	ชายที่ทำหมันทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลง	2.55	0.99	2.24	1.04	2.96*
20.**	การสูบบุหรี่ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด	2.55	1.14	2.47	1.16	0.68
21.**	การเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นการเร่งเร้ากามารมณ์	2.54	1.06	2.56	1.11	-0.11
22.**	เพศศึกษาเป็นเรื่องที่นักศึกษาเรียนรู้ได้เองตามธรรมชาติ ไม่ต้องการสอนในโรงเรียน	2.34	1.17	2.28	1.13	0.49
23.	การที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ ถือว่าอยู่ในสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ	2.25	1.08	2.45	1.00	-1.88
24.**	คนที่ทำการปฐมพยาบาลได้ถูกต้องควรจะเป็นแพทย์และพยาบาล	2.21	1.17	2.11	1.15	0.87
25.**	การเกิดอุบัติเหตุเป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงไม่ได้	1.83	1.26	1.84	1.19	-0.05
26.**	สตรีไม่ควรออกกำลังกายขณะที่มีประจำเดือน	1.66	1.09	2.02	1.20	-2.99*
27.**	คนที่เป็นกามโรค ห้ามกินสาเกหุบลาจลาม	1.64	0.97	1.56	1.00	0.78
28.**	ศูนย์บริการสาธารณสุขเป็นสถานพยาบาลสำหรับบริการผู้มีรายได้น้อย	1.37	1.11	1.30	1.07	0.62

ตารางที่ 7 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
29.**	เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพควรรับบริการ จากโรงพยาบาล	1.12	0.90	1.06	0.96	0.61
30.**	ขณะนี้โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรง ที่สุด	1.06	1.11	1.02	1.14	0.30
	รวม	2.48	0.31	2.50	0.31	-0.56

\*  $p < .05$  ( $.05 t_{\infty} = \pm 1.96$ )

\*\* ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพทางลบ

จากตารางที่ 7 เมื่อเปรียบเทียบทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ระหว่างนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง โดยส่วนรวมพบว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า นักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จำนวน 4 ข้อ ได้แก่ข้อ 4, 10, 19 และ 26 สำหรับข้ออื่นๆ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1.	ฉันอ่านฉลากยาก่อนใช้และปฏิบัติตัว ตามที่แพทย์สั่ง	2.64	0.67	2.72	0.59	-1.21
2.	ฉันตรวจและทำความสะอาดอวัยวะเพศ เมื่ออาบน้ำ	2.60	0.71	2.76	0.54	-2.48*
3.	ฉันดูฉลากก่อนซื้อเครื่องอุปโภคบริโภค	2.47	0.72	2.52	0.80	-0.70
4.	ฉันพยายามฝึกตนให้เป็นผู้ที่มีความเชื่อมั่น ในตนเอง	2.33	0.74	2.49	0.67	-2.06*
5.	ฉันปฏิบัติตามกฎจราจรโดยเคร่งครัด เมื่อใช้รถใช้ถนน	2.33	0.77	2.32	0.88	0.16
6.**	ฉันดื่มยาชูกำลัง เมื่อรู้สึกเหนื่อยหรือ อ่อนเพลีย	2.31	0.87	2.68	0.77	-4.29*
7.**	ฉันรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	2.29	0.74	2.27	0.73	0.30
8.	ฉันใช้ผ้าปิดปากปิดจมูกเวลาไอหรือจาม	2.26	0.91	2.53	0.73	-3.27*
9.	ฉันทิ้งขยะมูลฝอยลงในที่ทิ้ง	2.24	0.87	2.52	0.91	-3.09*
10.	ฉันผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศโดยการ ออกกำลังกายหรือหางานอดิเรกทำ	2.19	0.88	1.93	1.14	2.40*
11.	ฉันพยายามปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน ต่างเพศ	2.19	0.79	2.00	0.88	2.21*
12.	ฉันจัดบ้านเป็นระเบียบเพื่อสวัสดิภาพ ของตนเองและผู้อื่น	2.18	0.80	2.40	0.71	-2.73*
13.**	ฉันเข้าไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์	2.14	0.81	2.36	0.88	-2.55*
14.	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงความรู้สึก และความต้องการของผู้อื่น	2.12	0.80	2.14	0.84	-0.29
15.**	ฉันดื่มสุรา	2.12	0.85	2.53	0.83	-4.60*
16.**	ฉันสูบบุหรี่	2.08	1.11	2.67	0.79	-5.92*
17.	ฉันใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาโรค ด้วยตนเอง เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย	2.06	0.89	2.22	0.90	-1.72

ตารางที่ 8 (ต่อ) การเปรียบเทียบด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่  
จำแนกตามเพศ

ลำดับที่	การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
18.	ฉันนอนหลับเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย	2.02	0.87	1.98	0.95	0.34
19.	ฉันจัดบ้านเรือนให้สะอาดเป็นระเบียบ มีอากาศถ่ายเทสะดวก	2.02	0.89	2.30	0.85	-3.04*
20.**	ฉันรู้สึกรำคาญเมื่อถูกตักเตือนเรื่องคบเพื่อนต่างเพศ	1.97	0.99	1.99	0.98	-0.17
21.	ฉันเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ	1.94	0.85	2.01	0.92	-0.77
22.	ฉันอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกาย	1.88	0.98	1.53	0.99	3.43*
23.	ฉันรับประทานอาหารตรงเวลาทั้ง 3 มื้อ	1.85	1.03	1.50	1.10	3.16*
24.	ฉันปรึกษากับคนที่ไว้ใจได้เมื่อมีทุกข์หรือกังวลใจ	1.80	1.02	2.02	0.96	-2.08*
25.	ฉันขอคำแนะนำจากแพทย์และพยาบาลเมื่อมีปัญหาทางด้านสุขภาพ	1.73	1.03	1.85	1.03	-1.12
26.**	ฉันใช้บริการทางการแพทย์จากร้านขายยา	1.65	0.87	1.70	0.87	-0.63
27.**	ฉันดื่มน้ำชา กาแฟ	1.64	0.94	1.80	0.99	-1.57
28.	ฉันไปรับการฉีดวัคซีนเมื่อเกิดโรคระบาดติดต่อ	1.48	1.08	1.42	1.05	0.54
29.	ฉันซักรีดเสื้อผ้าและวัดส่วนสูงด้วยตนเอง	1.33	0.76	1.59	0.89	-2.91*
30.	ฉันไปตรวจสภาพร่างกาย	1.01	0.92	0.98	0.82	0.30
	รวม	2.03	0.35	2.12	0.28	-2.90*

\*  $p < .05$  ( $.05 t_{\infty} = \pm 1.96$ )

\*\* การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพทางลบ



จากตารางที่ 8 เมื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่  
สายสามัญ ระดับ 5 ระหว่างนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง โดยส่วนรวมพบว่าแตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักศึกษาหญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพดีกว่านักศึกษาชาย  
เมื่อพิจารณารายชื่อพบว่านักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพแตกต่างกันอย่าง  
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จำนวน 16 ข้อ ได้แก่ข้อ 2, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12,  
13, 15, 16, 19, 22, 23, 24 และ 29 สำหรับข้ออื่นๆ ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยพัชรากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย