

วิธีดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาผลของการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เลวีน ที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล เป็นขั้นตอนดังต่อไปนี้

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ที่รับไว้เป็นครั้งแรกในหน่วยผู้ป่วยหนักแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลราชวิถี

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) จำนวน 30 คน ซึ่งมีคุณสมบัติดังนี้

1. เพศชายและเพศหญิง อายุอยู่ในระหว่าง 30-50 ปี
  2. ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเป็นครั้งแรกและไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคอื่น ๆ
  3. มีอาการแสดงของโรคคล้ายคลึงกันคือ มีอาการนำด้วยการเจ็บหน้าอกเป็นครั้งแรก
  4. ระดับความรู้สึกตัวดี สติสัมปชัญญะสมบูรณ์ สามารถตอบข้อสัมภาษณ์ได้
- เมื่อเลือกกลุ่มตัวอย่างได้ตามคุณสมบัติดังกล่าวแล้ว ได้จัดกลุ่มด้วยวิธีจับฉลาก

เข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมโดยพิจารณาจับคู่ (Match Paired) และใช้วิธีจับฉลาก (Random Assignment) ครอบคลุมกำหนด 15 คู่ ให้แต่ละคู่มีคุณสมบัติเหมือนกันหรือใกล้เคียงกัน ดังนี้

1. เป็นผู้ป่วยเพศเดียวกัน
2. มีอายุเท่ากัน หรือใกล้เคียงกัน แตกต่างกันไม่เกิน 5 ปี
3. ระดับการศึกษาเท่ากัน หรือใกล้เคียงกัน
4. อาชีพเดียวกันหรือใกล้เคียงกัน
5. มีบริเวณการดูยาของกล้ามเนื้อหัวใจตำแหน่งเดียวกัน หรือใกล้เคียงกัน

โดยประเมินจากคลื่นไฟฟ้าหัวใจ และตามการวินิจฉัยของแพทย์ผู้รักษา



## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 4 ชุดดังนี้

ชุดที่ 1 คือ แบบรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ป่วยที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น เป็นคำถามชนิดปลายเปิด และปลายปิดมีทั้งหมด 8 ข้อ ใช้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม มีขั้นตอนในการสร้างดังนี้

1. ศึกษาจากเอกสาร วารสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาจากเวชระเบียนของผู้ป่วยที่เคยรับไว้ในหน่วยผู้ป่วยหนักแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลราชวิถี
3. นำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1 และข้อ 2 มาสร้างแบบรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ป่วย

ชุดที่ 2 คือ แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เลวิน เพื่อการอนุรักษ์ 4 ด้าน ได้แก่

1. การอนุรักษ์พลังงาน
2. การอนุรักษ์รูปร่างแก่ตน
3. การอนุรักษ์ลักษณะ แก่งตน
4. การอนุรักษ์ลักษณะ ทางสังคม

มีขั้นตอนในการสร้างดังนี้

1. ศึกษาจากเอกสาร วารสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาทฤษฎีการพยาบาลของ เลวินและ เขียนหลักการปฏิบัติการพยาบาลจำแนกเป็นการอนุรักษ์ทั้ง 4 ด้าน
3. นำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1 และข้อ 2 มาสร้างแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เลวิน ครอบคลุมการอนุรักษ์ทั้ง 4 ด้าน

ชุดที่ 3 คือ แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไป

มีขั้นตอนในการสร้างดังนี้

1. ศึกษาจากเอกสาร วารสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาจากการปฏิบัติการพยาบาล ปรึกษาให้กับผู้ป่วยในหน่วยผู้ป่วยหนัก แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลราชวิถี
3. นำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1 และข้อ 2 มาสร้างแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไป

ชุดที่ 4 คือ แบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลัง

ได้รับการปฏิบัติการพยาบาล

มีขั้นตอนในการสร้างดังนี้

1. ศึกษาจากเอกสาร วารสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาผลของการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลที่ปลอดภัยจากภาวะเสี่ยงถึงแก่ชีวิต
3. นำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1 และข้อ 2 มาสร้างแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาล

แบบประเมินภาวะสุขภาพประกอบด้วย

1. ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอก เพื่อการอนุรักษ์พลังงาน มีทั้งหมด 10 ข้อ
2. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ เพื่อการอนุรักษ์รูปร่างแห่งตน มีทั้งหมด 6 ข้อ
3. ผู้ป่วยหายจากอาการต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สบายจากอาการไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะแห่งตน มีทั้งหมด 7 ข้อ
4. ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์ จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสม เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม มีทั้งหมด 5 ข้อ

### ใช้เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพ ดังนี้

ภายหลังการปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วย ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวัน จนครบ 3 วัน ผู้ป่วยไม่มีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ให้ถือว่า "ใช่" แสดงว่าผู้ป่วยมี "ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพดีหรือสมดุลง่ ประเมินคะแนน เท่ากับ 1 และในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายจะ ไม่มีการจำแนกว่ามีอาการมากหรือน้อยเนื่องจากการจำแนกอาการกระทำ ได้ยากและอาจไม่แม่นยำ

ภายหลังการปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวัน จนครบ 3 วัน ผู้ป่วยยังมีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ให้ถือว่า "ไม่ใช่" ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพไม่ดีหรือไม่สมดุลง่ ประเมินคะแนนเท่ากับ 0

### การหาความตรงตามเนื้อหา (Content validity)

เมื่อสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยทั้ง 4 ชุด ดังนี้คือ

ชุดที่ 1 คือ แบบรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ป่วย เป็นคำถาม ชนิดปลายเปิด และปลายปิด มีทั้งหมด 8 ข้อ ใช้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

ชุดที่ 2 คือ แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เลวิน เพื่อการอนุรักษ์ 4 ด้าน โดยผู้วิจัยเป็นผู้ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มทดลองในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ได้แก่

1. การอนุรักษ์พลังงาน
2. การอนุรักษ์รูปร่างแห่งตน
3. การอนุรักษ์ลักษณะแห่งตน
4. การอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม

ชุดที่ 3 คือ แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไป โดยผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 เป็นผู้ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มควบคุมในแต่ละวันจนครบ 3 วัน

ชุดที่ 4 คือ แบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในแต่ละวันจนครบ 3 วัน โดยผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ให้ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

แบบประเมินภาวะสุขภาพประกอบด้วย

1. ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอก เพื่อการอนุรักษ์พลังงานมีทั้งหมด 10 ข้อ
2. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ เพื่อการอนุรักษ์รูปร่างแห่งตนมีทั้งหมด 6 ข้อ
3. ผู้ป่วยหายจากอาการต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สุขสบายจากอาการไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะแห่งตนมีทั้งหมด 7 ข้อ
4. ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์ จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสมเพื่อการอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม มีทั้งหมด 5 ข้อ

ผู้วิจัยได้นำเครื่องมือทั้ง 4 ชุดดังกล่าวข้างต้น ให้อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัยตรวจสอบรายละเอียดและพิจารณาเครื่องมือทั้ง 4 ชุด แล้วจึงนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 10 ท่าน ซึ่งประกอบด้วยแพทย์ผู้ชำนาญทางโรคหัวใจและหลอดเลือด 2 ท่าน นักวิชาการพยาบาลด้านโรคหัวใจและหลอดเลือด 5 ท่าน พยาบาลวิชาชีพเฉพาะทางโรคหัวใจและทรวงอก 3 ท่าน ช่วยพิจารณาตรวจสอบขั้นตอนการปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เรียงลำดับความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาลให้ครอบคลุมตรงตามสภาพปัจจุบันและเป็นจริง เพื่อให้การปฏิบัติการพยาบาลมีความเหมาะสมสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในการวิจัยและได้ความตรงตามเนื้อหาอย่างแท้จริงและถูกต้องที่สุด พร้อมกับให้ข้อเสนอแนะให้การปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือทั้ง 4 ชุดนี้ หลังจากผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเสร็จแล้ว ผู้วิจัยได้นำผลที่ได้มาพิจารณาร่วมกับอาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง เพื่อปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือทั้ง 4 ชุด ให้มีความเหมาะสมตรงตามเนื้อหามากที่สุดอีกครั้งหนึ่ง โดยผู้วิจัยถือเกณฑ์ 8 ใน 10 ท่านของจำนวนผู้ทรงคุณวุฒิยอมรับ และเครื่องมือทั้ง 4 ชุดที่ปรับปรุงแล้วผู้วิจัยถือว่ามีความตรงตามเนื้อหาสามารถนำไปดำเนินการทดลองกับกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มได้

#### การหาความเที่ยง (Reliability)

การหาความเที่ยงด้วยการที่ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 นำแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของเลวีเน และแบบทั่วไปไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายที่มีลักษณะ เหมือนกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษาจำนวน 5 คู่ ภายหลังได้รับการปฏิบัติการ

พยาบาลในแต่ละวันจนครบ 3 วัน และให้ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ใช้แบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ใช้เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพ ดังนี้

1. ภายหลังจากปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ผู้ป่วยไม่มีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ใดที่ถือว่า "ใช่" ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพดีหรือสมดุลงบประมาณคะแนน เท่ากับ 1

2. ภายหลังจากปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ผู้ป่วยยังมีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ใดที่ถือว่า "ไม่ใช่" ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพไม่ดีหรือไม่สมดุลงบประมาณคะแนน เท่ากับ 0

หลังจากประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาล ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วันแล้ว จึงนำมาหาความเที่ยงโดยใช้สูตรหาความเที่ยงแบบคูเดอร์-ริชาร์ดสัน 20 (Kuder-richardson formula 20) (ประคอง กรรณสูต 2525 : 51)

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left\{ 1 - \frac{\sum pq}{St^2} \right\}$$

ค่าความเที่ยงของแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาล มีค่าความเที่ยงดังนี้คือ

1. ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอก เพื่อการอนุรักษ์พลังงานมีค่าความเที่ยง .86
2. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ เพื่อการอนุรักษ์รูปร่างตนเอง มีค่าความเที่ยง .88
3. ผู้ป่วยบรรเทาอาการต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สบายจากอาการไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะตนเอง มีค่าความเที่ยง .83
4. ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์ จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสม เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม มีค่าความเที่ยง .88

## การดำเนินการทดลอง

### 1. ขั้นเตรียมการก่อนการทดลอง

นำหนังสือแนะนำตัวจากบัณฑิตวิทยาลัย ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี และขอเข้าพบผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล แพทย์ผู้รักษาผู้ป่วยโดยตรง และพยาบาลวิชาชีพหัวหน้าหน่วยผู้ป่วยหนักอายุรกรรม เพื่อแสดงวัตถุประสงค์และวิธีดำเนินการวิจัยด้วยตนเอง เพื่อขอความร่วมมือในการทดลองครั้งนี้

### 2. การเตรียมการทดลอง

#### 2.1 การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยเป็นผู้เลือกกลุ่มตัวอย่างตามกำหนดจนครบ 15 คู่ด้วยตนเอง โดยเข้าไปพบผู้ป่วยใหม่ทุกคนที่รับไว้รักษาในหน่วยผู้ป่วยหนัก แผนกอายุรกรรมในช่วงเวลา 8.00-18.00 น. ทุกวัน ผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยเลือกผู้ป่วยที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ จากนั้นจึงจัดไว้เป็นคู่ๆ แล้วทำการจับผลากผู้ป่วยในแต่ละคู่ เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยพิจารณาจับคู่ (Match Paired) และใช้วิธีจับผลาก (Random assignment) ให้แต่ละคู่มีคุณสมบัติเหมือนกันหรือใกล้เคียงกันดังนี้

1. เป็นผู้ป่วยเพศเดียวกัน
2. มีอายุเท่ากันหรือใกล้เคียงกัน แตกต่างกันไม่เกิน 5 ปี
3. ระดับการศึกษาเท่ากันหรือใกล้เคียงกัน
4. อาชีพเดียวกันหรือใกล้เคียงกัน
5. มีบริเวณการตายของกล้ามเนื้อหัวใจตำแหน่งเดียวกันหรือใกล้เคียงกัน

เดียวกันโดยประเมินจากคลื่นไฟฟ้าหัวใจ และตามการวินิจฉัยของแพทย์ผู้รักษา

#### 2.2 การเตรียมเครื่องมือที่ใช้ในการทดลองมีทั้งหมด 4 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 คือ แบบรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์ภาพส่วนตัวของผู้ป่วยเป็นคำถามชนิดปลายเปิดและปลายปิด มีทั้งหมด 8 ข้อ ใช้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

ชุดที่ 2 คือ แผนกการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เลวีน เพื่อการอนุรักษ์ 4 ด้านโดยผู้วิจัยเป็นผู้ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มทดลองในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ได้แก่

1. การอนุรักษ์พลังงาน
2. การอนุรักษ์รูปร่างตนเอง
3. การอนุรักษ์ลักษณะตนเอง
4. การอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม

ชุดที่ 3 คือ แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไป โดยผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 เป็นผู้ดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มควบคุมในแต่ละวันจนครบ 3 วัน

ชุดที่ 4 คือ แบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในแต่ละวันจนครบ 3 วัน โดยผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน

แบบประเมินภาวะสุขภาพประกอบด้วย

1. ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอก เพื่อการอนุรักษ์พลังงานมีทั้งหมด 10 ข้อ
2. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ เพื่อการอนุรักษ์รูปร่างตนเองมีทั้งหมด 6 ข้อ
3. ผู้ป่วยหายจากอาการต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สบายจากอาการไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้และอาเจียน เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะตนเอง มีทั้งหมด 7 ข้อ
4. ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์ จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสม เพื่อการอนุรักษ์ลักษณะทางสังคม มีทั้งหมด 5 ข้อ

### 2.3 การเตรียมผู้วิจัย

- 2.3.1 ผู้วิจัยคัดเลือกผู้ช่วยวิจัย 2 คน เพื่อทำหน้าที่ดังนี้
  - ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 ทำหน้าที่ดำเนินการทดลองตามแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไปในกลุ่มควบคุม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน
  - ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 ทำหน้าที่ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาล ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน





คุณสมบัติของผู้ช่วยวิจัย

1. เป็นพยาบาลวิชาชีพ ได้รับการสอนและฝึกปฏิบัติการพยาบาล ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ก่อนปฏิบัติงานประจำในหน่วยผู้ป่วยหนักอายุรกรรม
2. เป็นพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานประจำในหน่วยผู้ป่วยหนักอายุรกรรมตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป

2.3.2 การเตรียมผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1

1. ผู้วิจัยได้กำหนดแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไปให้ผู้ช่วยวิจัยได้อ่านและศึกษารายละเอียดต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ช่วยวิจัยเข้าใจวัตถุประสงค์และเนื้อหาของแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไป
2. ผู้วิจัยอธิบายรายละเอียดต่าง ๆ ให้ผู้ช่วยวิจัยเข้าใจในการนำแผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไปไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายในแต่ละวันจนครบ 3 วัน
3. ผู้วิจัยอธิบายรายละเอียดต่าง ๆ ให้ผู้ช่วยวิจัย เข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนต่าง ๆ ของกระบวนการพยาบาล
4. แจ้งให้ผู้ช่วยวิจัยทราบว่า ผลของการวิจัยครั้งนี้ไม่มีผลเกี่ยวข้องกับปฏิบัติงานของผู้ช่วยวิจัยโดยเฉพาะเจาะจง
5. ผู้วิจัย ทดลองใช้แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามทฤษฎีการพยาบาลของ เบลินในกลุ่มทดลอง และผู้ช่วยวิจัยทดลองใช้แผนการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบทั่วไปในกลุ่มควบคุม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน โดยปฏิบัติการพยาบาลพร้อมกัน ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มจนครบ 15 คู่

2.3.3 การเตรียมผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2

1. ผู้วิจัยได้กำหนดแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลให้ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 ได้อ่านและศึกษารายละเอียดต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ช่วยวิจัยเข้าใจวัตถุประสงค์และเนื้อหาของแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาล ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม
2. ผู้วิจัยอธิบายรายละเอียดต่าง ๆ ให้ผู้ช่วยวิจัยเข้าใจในการนำแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการ

พยายามในแต่ละวัน จนครบ 3 ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม

3. แจ้งให้ผู้ช่วยวิจัยทราบว่า ผลของการวิจัยครั้งนี้ไม่มีผล  
เกี่ยวข้องกับปฏิบัติงานของผู้ช่วยวิจัยโดยเฉพาะเจาะจง

4. เมื่อผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 ได้ปฏิบัติการพยาบาล  
พร้อมกัน ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วันแล้ว หลังจากนั้นผู้ช่วยวิจัยคนที่  
2 จะเป็นผู้ทดลองใช้แบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย จนได้กลุ่มตัว  
ตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มครบ 15 คู่

### 3. การดำเนินการทดลอง

3.1. ผู้วิจัยดำเนินการทดลองตามตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติ  
การพยาบาล ตามทฤษฎีการพยาบาลของเลวินในกลุ่มทดลอง แผนการปฏิบัติการพยาบาลที่กำหนด  
ไว้เป็นสิ่งจำเป็นที่ผู้ป่วยต้องได้รับ แต่ขณะเดียวกันผู้วิจัยต้องตระหนักว่าไม่เป็นการรบกวนผู้ป่วย  
นั่นคือในการปฏิบัติการพยาบาลจะต้องคำนึงถึงผลที่มีต่อภาวะสุขภาพเป็นหลัก การปฏิบัติการพยาบาล  
ด้านร่างกายและจิตใจจึงต้องทำไปพร้อม ๆ กัน ในการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลเป็นการจัดกรอบ  
ความคิดของพยาบาล ซึ่งความรู้ การดูแลผู้ป่วยทางด้านร่างกายยังเหมือนเดิมและส่งผลต่อ  
สุขภาพของผู้ป่วย

ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 ดำเนินการทดลองตามตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติ  
การพยาบาลตามแบบทั่วไปในกลุ่มควบคุม พร้อม ๆ กับผู้วิจัยในแต่ละวันจนครบ 3 วัน จนได้  
กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ครบ 15 คู่

3.2. ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อ  
หัวใจตาย ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน จนได้กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2  
กลุ่ม ครบ 15 คู่

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติกรรพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
<p>วันที่ 1 ผู้ป่วยรับไว้รักษาในหน่วยผู้ป่วยหนักอายุรกรรม จัดให้พักผ่อนอย่างสมบูรณ์ (Absolute Bed Rest)</p>	<p>วันที่ 1 ผู้ป่วยรับไว้รักษาในหน่วยผู้ป่วยหนักอายุรกรรม จัดให้พักผ่อนอย่างสมบูรณ์ (Absolute Bed Rest)</p>
<p>1. <u>ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) อธิบายให้ผู้ป่วยทราบว่า ผู้วิจัยจะช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้ผลดีที่สุดนั้น ผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องเข้าใจ และรู้จักในเรื่องส่วนตัวของผู้ป่วยก่อน เรื่องราวทั้งหมดที่ผู้ป่วยเล่าให้ฟังจะเก็บไว้เป็นความลับ และในข้อความถามถ้าผู้ป่วยยังไม่อยากตอบก็ไม่ต้องตอบ</p> <p>2) เมื่อผู้ป่วยให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยสัมภาษณ์และสังเกตผู้ป่วยไปตามแนวการสัมภาษณ์ตามเครื่องมือชุดที่ 1</p> <p>3) ผู้วิจัยใช้วาจา ท่าทาง สื่อสารให้ผู้ป่วยรับรู้ข้อมูลต่างๆ ถ้าผู้ป่วยยอมรับหรือปฏิเสธ ผู้วิจัยขอให้ผู้ป่วยให้เหตุผลในการที่มีความคิด ความ</p>	<p>1. <u>ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) ผู้ป่วยวิจัยสัมภาษณ์และสังเกตผู้ป่วยไปตามข้อสัมภาษณ์ที่กำหนดไว้ในเครื่องมือชุดที่ 1</p> <p>2) ฟังคำถามและตอบคำถามของผู้ป่วย</p> <p>2) ผู้ป่วยตอบคำถาม แสดงความรู้สึกและให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์</p> <p>3) กล่าววาจา และแสดงท่าทางยอมรับหรือปฏิเสธ พร้อมกับแสดงเหตุผลในความคิด ความรู้สึก และปฏิบัติ</p>
<p>1. <u>ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) แสดงท่าทางร่วมมือในการให้สัมภาษณ์ เช่น กล่าววาจาเชิงอนุญาต มีแววตาเป็นประกาย สีหน้าผ่อนคลายจากการครุ่นคิด</p> <p>2) ผู้ป่วยตอบคำถาม แสดงความรู้สึกและให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์</p> <p>3) กล่าววาจา และแสดงท่าทางยอมรับหรือปฏิเสธ พร้อมกับแสดงเหตุผลในความคิด ความรู้สึก และปฏิบัติ</p>	<p>1. <u>ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) <u>ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล</u> <u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u></p> <p>1) ตอบคำถามสัมภาษณ์</p> <p>2) สอบถามผู้ช่วยวิจัยในข้อสงสัยต่าง ๆ</p>



ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
รู้สึกหรือปฏิบัติเช่นนั้น			
2. <u>ขั้นตอนการวินิจฉัยทางการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u> ผู้วิจัยวิเคราะห์ปัญหาและความต้องการการปฏิบัติการพยาบาล ครอบคลุมข้อมูลจากการสัมภาษณ์ผู้ป่วยที่แสดงเหตุผลในความคิด ความรู้สึก และความต้องการต่าง ๆ มาพิจารณาด้วย	2. <u>ขั้นตอนการวินิจฉัยทางการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u> แสดงความต้องการการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อมุ่งให้ความเจ็บป่วย ชะงักหรือหายเป็นปกติ สิ่งเกิดได้จากความร่วมมือในการปฏิบัติตัว ตามคำแนะนำจากผู้วิจัย	2. <u>ขั้นตอนการวินิจฉัยทางการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u> ผู้ช่วยวิจัยวิเคราะห์ปัญหาและความต้องการการปฏิบัติการพยาบาลของผู้ป่วย	2. <u>ขั้นตอนการวินิจฉัยทางการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u> - ไม่มี -
3. <u>ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u> 1. ผู้วิจัยหาคุขและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและความรู้สึกกับผู้ป่วยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการพยาบาล 2. ผู้วิจัยกำหนดวัตถุประสงค์ให้สอดคล้องกับการวินิจฉัยทางการพยาบาลในเรื่องต่อไปนี้ 1) ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอกด้วยการลดการให้	3. <u>ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u> ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นและความรู้สึกเกี่ยวกับการกำหนดวัตถุประสงค์ของการพยาบาล ครอบคลุมการซักถามข้อสงสัยต่าง ๆ ยอมรับและเห็นพ้องกัน และให้ความร่วมมือ	3. <u>ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมการพยาบาล</u> ผู้ช่วยวิจัยกำหนดวัตถุประสงค์ของการพยาบาลให้สอดคล้องกับการวินิจฉัยทางการพยาบาลในเรื่องต่อไปนี้ คือ 1) ผู้ป่วยบรรเทาหรือหายจากอาการเจ็บหน้าอกด้วยการลดการใช้ออกซิเจนของร่างกายพร้อมกับเพิ่มความเข้มข้นของออกซิเจนในเลือด	3. <u>ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล</u> <u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u> - ไม่มี -

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
<p>ออกซิเจนของร่างกาย พร้อมกับเพิ่มความชื้น ชื้นของออกซิเจนใน เลือด ผู้วิจัยให้กิจกรรมการ พยาบาลดังนี้คือ</p>	<p>ผู้ช่วยวิจัยให้กิจกรรมการ พยาบาลดังนี้คือ</p>
<p><u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u></p> <p>- ให้นอนพักอ่อนบนเตียง อย่างสมบูรณ์</p> <p>- จัดท่านอนหงายและ ศีรษะสูง ให้สัมพันธ์กับ การหายใจหรือตามสภาพ ของผู้ป่วย</p> <p>- ให้ออกซิเจนที่มีความ ชื้นเพียงพอทางสายโดย ต่อเข้าทางจมูก (Nasal Cannula ) อัตราไหล 3-5 ลิตรต่อนาที หรือ ตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- ติดตามและบันทึก อาการเปลี่ยนแปลงจาก อัตราการหายใจ ความ ดันโลหิต ชีพจร และ</p>	<p><u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u></p> <p>- ให้นอนพักอ่อนบนเตียง อย่างสมบูรณ์</p> <p>- จัดท่านอนหงายและ ศีรษะสูงให้สัมพันธ์กับการ หายใจหรือตามสภาพของ ผู้ป่วย</p> <p>- ให้ออกซิเจนที่มีความ ชื้นเพียงพอทางสายโดย ต่อเข้าทางจมูก (Nasal Cannula ) อัตราไหล 3-5 ลิตรต่อนาที หรือ ตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- ให้ออมยาใต้ลิ้น Nitroglycerine (Gr. 1/100) 1 เม็ด และสังเกตฤทธิ์ข้างเคียง</p>



## ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
อุณหภูมิของร่างกายทุก 1 ชั่วโมง หรือตามสภาพ		ของยา เช่น ความดัน	
ของผู้ป่วย		โลหิตลดลง ถ้าอาการไม่	
- ให้ออกซิเจน		ทุเลาลงหรือยังไม่หาย	
Nitroglycerine		เจ็บหน้าอก ให้ออกซิเจนได้	
(Gr 1/100) 1 เม็ด		อีก 2 ครั้ง ๆ ละ 1	
และสังเกตฤทธิ์ข้างเคียง		เม็ด ห่างกันครึ่งละ 5	
ของยา เช่น ความดัน		นาที แต่ถ้าอาการไม่	
โลหิตลดลง ถ้าอาการไม่		ทุเลาลง รายงานแพทย์	
ทุเลาลง หรือยังไม่หาย		ในบางรายอาจได้รับยา	
เจ็บหน้าอก ให้ออกซิเจน		ระงับปวด เช่น Mor-	
อีก 2 ครั้ง ๆ ละ 1 เม็ด		phine หรือ Pethi-	
ห่างกันครึ่งละ 5 นาที		dine ฉีดเข้าหลอดเลือด	
แต่ถ้าอาการไม่ทุเลาลง		ค่า	
รายงานแพทย์ในบางราย			
อาจได้รับยาระงับปวด			
เช่น Morphine หรือ			
Pethidine ฉีดเข้า			
หลอดเลือดค่า			
- ให้นอนหลับหรือยา			
กลุ่มประสาทชนิดอ่อน			
เช่น Valium			

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>- ให้อาหารเบาอ่อน ๆ ก่อนนอกทุกคืน</p> <p>- ใน 24 ชั่วโมงแรก ให้อาหารเหลว หลังจากนั้น ให้น้ำให้อาหารอ่อนและน้ำ</p> <p>ความสภาพของผู้ป่วย ถ้ามีอาการบวมร่วมด้วยต้อง ให้อาหารจืด จากน้ำต้ม</p> <p>- เปลี่ยนท่านอนของผู้ป่วยให้ทุก 2 ชั่วโมง</p> <p>- หลัง 24 ชั่วโมงไปแล้ว ถ้าไม่มีอาการแทรกซ้อนใด ๆ ให้เริ่มฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยได้ เช่น</p> <p>บริหารการหายใจ, เคลื่อนไหวข้อเท้า, เคลื่อนไหวนิ้วเท้า, เคลื่อนไหวข้อมือ, เคลื่อนไหวนิ้วมือ เป็นต้น</p> <p>2) ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ</p> <p>ก. จากหัวใจเต้นผิดจังหวะ</p>			
			<p>2) ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของหัวใจ ดังนี้</p> <p>- จากหัวใจเต้นผิดจังหวะ</p>

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติกรรรมพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
<p>- ให้นอนพักม่อนบนเตียง</p> <p>- ติดตามและบันทึกอาการเปลี่ยนแปลงจาก E.C.G.MONITOR และสัญญาณชีพทุก 1 ชั่วโมง หรือตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- ให้สำรน้ำทางหลอดเลือดดำเปิดเส้นไว้เพื่อฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำได้ทันที เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน</p> <p>- ในกรณีที่ทำหยา LIDOCAINE ผสมในสารน้ำเพื่อบรรเทาอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ ต้องตรวจคู่อัตราการทหของยาอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>- เตรียมยาที่ใช้สำหรับเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ, เครื่องกระตุ้นการเต้นของหัวใจ (ARTIFICIAL PACE-MAKER) และรถออกเงิน</p>		<p>- จากภาวะหัวใจห้องล่างซ้ายวาย</p> <p>- จากข้อคจากหัวใจ</p> <p>ผู้ช่วยวิจัยให้กิจกรรมการพยาบาลดังนี้</p> <p>- ติดตามและบันทึกอาการเปลี่ยนแปลงจากสัญญาณชีพทุก 1 ชั่วโมง หรือตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- สังเกตและรายงานลักษณะการเต้นของหัวใจผิดปกติจาก E.C.G. MONITOR เช่น ภาวะ</p>	



ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
ไว้ให้พร้อม			
ข. จากภาวะหัวใจห้องล่างซ้ายวาย		การบีบตัวของหัวใจห้องล่างที่มีมาก่อนกำหนด	
- ให้นอนพักผ่อนอยู่ในท่าศีรษะสูง ปลายเท้าราบ ถัดเหนือหมอนมาก นอนราบไม่ได้ ให้จัดโต๊ะ		(P.V.C. PREMATURE VENTRICULAR CONTRACTION)	
คร่อมเตียง (OVER BED)		- หัวใจเต้นเร็ว	
แล้วให้หมอนรองที่ผู้ป่วย		(TACHYCARDIA) มาก	
พุง		กว่า 100 ครั้งต่อนาที,	
- วัดค่าความดันโลหิตค่า		หัวใจเต้นช้า (BRADY	
ส่วนกลาง (C.V.P.)		CARDIA) น้อยกว่า 60	
ทุก 1 ชั่วโมง หรือตาม		ครั้งต่อนาที, คลื่นไฟฟ้า	
สภาพของผู้ป่วย		หัวใจถูกขัดขวาง (HEART	
- ชะงักความดันโลหิต		BLOCK)	
ค่าส่วนกลาง (C.V.P.)		- ให้สารน้ำทางหลอดเลือด	
ระวังไม่ให้มีฟองอากาศ		เลือดค่าเปิดเส้นไว้เพื่อ	
ไหลเข้าหัวใจ		ฉีดยาเข้าหลอดเลือดเลือดค่า	
- ระวังไม่ให้สัมผัสขั้วอก		ได้ทันทีเมื่อเกิดภาวะ	
คอของ THREE WAYS		ฉุกเฉิน	
หรือขั้วอกข้อคอของ		- านกรสีฟ้าให้ยา	
THREE WAYS ที่หลุดจาก		LIDOCAINE ผสมในสาร	
สายต่อขาดสารละลาย		น้ำเพื่อบรรเทาอาการหัวใจ	
		เต้นผิดปกติจังหวะ	ต้อง

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>- คัดถามและบันทึก อาการเปลี่ยนแปลงจาก สัญญาณชีพทุก 1 ชั่วโมง หรือตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- บันทึกจำนวนน้ำที่เข้าสู่ ร่างกายและออกจาก ร่างกายทุก 8 ชั่วโมง หรือตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- เตรียมยาที่ใช้สำหรับ ขยายหลอดเลือดดำ และ หลอดเลือดแดง ได้แก่ โซเดียม ไนโตรพรัสไซด์ (SODIUM NITROPRUSSIDE) เครื่องมือและอุปกรณ์ใน การทำ ROTATING TOURNIQUET, เครื่อง มือและอุปกรณ์ในการ เจาะหลอดเลือดดำ (PHLEBOTOMY) ไว้ที่ พร้อม</p>		<p>ตรวจคัดกรากการไหลของ ยาอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>- เตรียมยาที่ใช้สำหรับ ขยายหลอดเลือดดำ และ หลอดเลือดแดง ได้แก่ โซเดียมไนโตรพรัสไซด์ (SODIUM NITRO- PRUSSIDE), เครื่องมือ และอุปกรณ์ในการทำ ROTATING TOURNI- QUET, เครื่องมือและ อุปกรณ์ในการเจาะหลอดเลือด ดำ (PHLEBOTOMY)</p> <p>- บันทึกจำนวนน้ำที่เข้าสู่ ร่างกายและออกจาก ร่างกายทุก 8 ชั่วโมง หรือตามสภาพของผู้ป่วย</p> <p>- วัดความดันโลหิตค่า ส่วนกลาง (C.V.P.) ทุก 1 ชั่วโมง หรือตาม สภาพของผู้ป่วย</p>	

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>ค. จากข้อคจากหัวใจ</p> <p>- คัดตามและบันทึก</p> <p>อาการเปลี่ยนแปลงจาก</p> <p>สัญญาณชีพทุก 1 ชั่วโมง</p> <p>หรือความสภาวะของผู้ป่วย</p> <p>- บันทึกจำนวนน้ำที่เข้าสู่</p> <p>ร่างกายและออกจาก</p> <p>ร่างกายทุก 1 ชั่วโมง</p> <p>หรือความสภาวะของผู้ป่วย</p> <p>- เตรียมยาที่ใช้สำหรับ</p> <p>เพิ่มการบีบตัวของหัวใจ</p> <p>ไว้ให้พร้อม เช่น</p> <p>ATROPINE,</p> <p>DOPAMINE, DOBUTREX</p> <p>และรอกเงินไว้ให้พร้อม</p> <p>- วัดค่าความดันโลหิตค่า</p> <p>ส่วนกลาง (C.V.P.)</p> <p>ทุก 1 ชั่วโมง หรือตาม</p> <p>สภาวะของผู้ป่วย</p> <p>- ชะวัดความดันโลหิต</p> <p>ค่าส่วนกลาง (C.U.P.)</p> <p>ระวังไม่ให้มีฟองอากาศ</p> <p>ไหลเข้าหัวใจ</p>		<p>- เตรียมยาที่ใช้สำหรับ</p> <p>เพิ่มการบีบตัวของหัวใจ</p> <p>ไว้ให้พร้อม เช่น</p> <p>ATROPINE,</p> <p>DOPAMINE, DOBUTREX</p> <p>และรอกเงินไว้ให้พร้อม</p>	



## ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>- ระวังไม่ให้สัมผัสถูกข้อ คอของ THREE WAYS หรือถูกข้อคอของ THREE WAYS ที่หลุดจากสายคอ ขาดสารละลาย</p>			
<p>3) ผู้ป่วยหายจากอาการ ต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สุข สบายจากอาการไข้ ปวด ศีรษะ คลื่นไส้ และ อาเจียน</p>		<p>3) ผู้ป่วยหายจากอาการ ต่าง ๆ ที่ทำให้ไม่สุข สบายจากอาการไข้ ปวด ศีรษะ คลื่นไส้ และ อาเจียน</p>	
<p>- เช็คว่าให้ถ้าผู้ป่วยมีไข้ สูง &gt; 38.5°C</p>		<p>- เช็คว่าให้ถ้าผู้ป่วยมีไข้ สูง &gt; 38.5°C</p>	
<p>- ถ้าไข้ไม่ลดให้ยาลดไข้</p>		<p>- ถ้าไข้ไม่ลดให้ยาลดไข้</p>	
<p>ความแผนการรักษา</p>		<p>ความแผนการรักษา</p>	
<p>- ประคบด้วยความเย็น</p>		<p>- ประคบด้วยความเย็น</p>	
<p>ถ้าผู้ป่วยปวดศีรษะ</p>		<p>ถ้าผู้ป่วยปวดศีรษะ</p>	
<p>- ถ้าอาการปวดศีรษะไม่ หาย ให้ยาแก้ปวดศีรษะ</p>		<p>- ถ้าอาการปวดศีรษะไม่ หาย ให้ยาแก้ปวดศีรษะ</p>	
<p>ความแผนการรักษา</p>		<p>ความแผนการรักษา</p>	
<p>- ให้บ้วนปากด้วยน้ำอุ่น</p>		<p>- ให้บ้วนปากด้วยน้ำอุ่น</p>	
<p>เช็ดปากให้สะอาดทุก ครั้งที่อาเจียน</p>		<p>เช็ดปากให้สะอาดทุกครั้ง ที่อาเจียน</p>	

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติทางการแพทย์ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>- สังเกต บันทึก และรายงานลักษณะ จำนวน สีทุกครั้งที่มีผู้ป่วยอาเจียน</p> <p>- ให้อาหารป้องกันอาเจียน (ANTIEMESIS) เช่น PLASIL ก่อนรับประทานอาหาร 30 นาที หรือเมื่อเริ่มมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ตามความจำเป็นตามแผนการรักษา</p> <p>- สอนให้ผู้ป่วยสังเกตอาการผิดปกติด้วยตนเอง เช่น ชะงืดออกแรงแล้วมี อาการเจ็บหน้าอก, แน่นอึดอัด, หายใจไม่ออก, เหนื่อย, ใจสั่น</p> <p>- ส่งเสริมให้ผู้ป่วยปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง เช่น ตักอาหารรับประทานเอง, หวีम्म, 1ส่เลื้อ เป็นต้น เมื่ออาการไม่อยู่ในระยะเฉียบพลัน</p>		<p>- สังเกต บันทึก และรายงานลักษณะ จำนวน สีทุกครั้งที่มีผู้ป่วยอาเจียน</p> <p>- ให้อาหารป้องกันอาเจียน (ANTIEMESIS) เช่น PLASIL ก่อนรับประทานอาหาร 30 นาที หรือเมื่อเริ่มมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ตามความจำเป็นตามแผนการรักษา</p> <p>- ให้อาหารครั้งละน้อย ความสภากของผู้ป่วย</p>	

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
<p>- กล่าวชมเชยให้กำลังใจผู้ป่วยทุกครั้ง</p> <p>4) ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสม</p> <p>- จัดให้ผู้ป่วยอยู่บนเตียงต้องมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้ป่วยอื่นได้ เช่น มองเห็นกัน</p> <p>- อธิบายหรือเล่าเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมในหน่วยผู้ป่วยหนัก ให้ผู้ป่วยทราบหลังเข้าในขณะทำการพยาบาล</p> <p>- ทักทายผู้ป่วยทุกวัน บอกวัน เดือน และเวลา</p> <p>- ช่วยเหลือครอบครัว และญาติ ให้ยอมรับสภาพของผู้ป่วยที่เปลี่ยนแปลงไป ครอบคลุมครอบครัวและญาติอย่างใกล้ชิดทุกวัน เพื่อปฏิบัติการที่มีต่อผู้ป่วย</p>		<p>4) ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์จิตใจ และความเชื่อที่เหมาะสม</p> <p>- ยอมรับฟังความรู้สึกของผู้ป่วยเกี่ยวกับการที่เป็นอยู่ด้วยความสนใจ</p> <p>- อธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงการตรวจและการปฏิบัติการพยาบาลต่าง ๆ ที่จำเป็นต้องทำเป็นประจำ</p> <p>- มีการผ่อนปรนเกี่ยวกับกฎระเบียบบางอย่างแก่ครอบครัว และญาติ icht ไม่เกิดผลเสียหายต่อการรักษาพยาบาล และต่อหน่วยงาน เช่น อนุญาตให้เข้าเยี่ยมได้ก่อนเวลาหรือเลยเวลาเยี่ยมได้บ้าง</p>	



ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
และเริ่มให้ข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับผู้ป่วยครั้งละน้อยเท่าที่ครอบครัวและญาติสามารถรับได้			
- กระตุ้นให้สมาชิกในครอบครัวและญาติมาเยี่ยม เพื่อให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ			
- มีการผ่อนปรนเกี่ยวกับกฎระเบียบแบบอย่างแก่ครอบครัวและญาติ ครอบคลุมไม่เกิดผลเสียหายต่อการรักษาพยาบาล และต่อหน่วยงาน เช่น อนุญาตให้เข้าเยี่ยมได้ก่อนเวลาหรือเลขเวลาเยี่ยมได้บ้าง			
4. <u>ขั้นตอนปฏิบัติการพยาบาล</u>	4. <u>ขั้นตอนปฏิบัติการพยาบาล</u>	4. <u>ขั้นตอนปฏิบัติการพยาบาล</u>	4. <u>ขั้นตอนปฏิบัติการพยาบาล</u>
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
ในขั้นตอนนี้ผู้วิจัยจะเป็นผู้ตัดสินใจในการปฏิบัติการพยาบาลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคการให้แผนปฏิบัติ	1) ให้ผู้ป่วยยอมรับเกี่ยวกับอาการของตัวเอง และการปฏิบัติพยาบาลที่ได้รับจากผู้	1) ให้การปฏิบัติการพยาบาลแก่ผู้ป่วยตามแผนการปฏิบัติการพยาบาลที่กำหนดไว้	1) ฟังคำแนะนำและปฏิบัติตาม 2) สอบถามผู้ช่วยวิจัยให้ข้อสงสัย

ศูนย์วิทยุโทรพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>	<u>กิจกรรมการพยาบาล</u>	<u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u>
<p>การพยาบาลตามที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยจะต้องรวบรวมปัจจัยเฉพาะคนที่บ่งชี้ถึงความไม่สมดุลของภาวะสุขภาพขณะนั้นด้วย เพื่อการตอบสนองของร่างกายที่มีต่อภาวะสุขภาพ</p>	<p>วิจัย</p> <p>2) ให้ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นและข้อปฏิบัติตามความพอใจของตัวเองได้ (แต่ไม่ขัดต่อภาวะสุขภาพของตัวเอง)</p> <p>3) ผู้ศึกษามีส่วนในการช่วยเหลือกิจกรรมประจำวันได้ตามสภาพของผู้ป่วย</p>	<p>2) ฟังคำถามของผู้ป่วยและตอบคำถาม</p>	
<p>5. <u>ขั้นตอนการประเมินผลการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) ผู้วิจัยเป็นผู้รวบรวมและวิเคราะห์ผลของการปฏิบัติการพยาบาลที่มีต่อผู้ป่วย และดูแลการตอบโต้ทางสรีรภาพทางจิตใจ และสังเกตหากผู้ป่วยมีการปรับตัวดี หรือมุ่งสู่การมีภาวะสุขภาพดี นั่นหมายถึงถึงการตายของกล้ามเนื้อหัวใจส่วนนั้น ๆ เริ่มมีการซ่อมแซมรอยแผลนั้น ผู้ป่วยเริ่มมีสัญญาณชีพปกติ และเริ่มมีกิจ</p>	<p>5. <u>ขั้นตอนการประเมินผลการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u></p> <p>1) ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็น ความรู้สึกที่ได้รับการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>2) ผู้ป่วยตอบคำถามผู้วิจัย</p>	<p>5. <u>ขั้นตอนการประเมินผลการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมการพยาบาล</u></p> <p>1) สอบถามอาการของผู้ป่วย</p> <p>2) ฟังคำคอมและสังเกตสีหน้าท่าทางของผู้ป่วย</p>	<p>5. <u>ขั้นตอนการประเมินผลการพยาบาล</u></p> <p><u>กิจกรรมของผู้ป่วย</u></p> <p>ตอบคำถามผู้ช่วยวิจัย</p>



ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
<p>กรรมต่าง ๆ ได้เอง เหมือนภาวะปกติได้ แต่ยังคงอยู่ในความดูแลของผู้วิจัย ถือว่าการปฏิบัติการพยาบาลเป็นการรักษา (THERAPEUTIC)</p> <p>2) ถ้าผู้ป่วยมีการปรับตัวไม่ดีหรือมุ่งสู่การมีภาวะสุขภาพไม่ดีขึ้น หมายถึงการตายของกล้ามเนื้อหัวใจส่วนนั้น ๆ ยังคงเป็นอยู่และมีการแพร่ขยายกว้างออกไปเรื่อย ๆ ผู้ป่วยมีสัญญาณชีพไม่ปกติจะเปลี่ยนแปลงตามสภาวะขณะนั้น และไม่สามารถมีกิจกรรมต่าง ๆ ได้เอง หรืออาจถึงแก่ชีวิตได้ ถือว่าการปฏิบัติการพยาบาลเป็นการสนับสนุนช่วยเหลือ (SUPPORTIVE)</p>			

ตารางแผนการดำเนินการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย	กิจกรรมการพยาบาล	กิจกรรมของผู้ป่วย
วันที่ 2		วันที่ 2	
ใช้กระบวนการพยาบาล (NURSING PROCESS) เหมือนวันที่ 1		ใช้กระบวนการพยาบาล (NURSING PROCESS) เหมือนวันที่ 1	
วันที่ 3		วันที่ 3	
ใช้กระบวนการพยาบาล (NURSING PROCESS) เหมือนวันที่ 1 หลังจากนั้นให้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในแต่วันจนครบ 3 วัน		ใช้กระบวนการพยาบาล (NURSING PROCESS) เหมือนวันที่ 1 หลังจากนั้นให้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในแต่วันจนครบ 3 วัน	

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เมื่อผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยคนที่ 1 ได้ปฏิบัติการพยาบาลให้กับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายในกลุ่มตัวอย่าง ทั้ง 2 กลุ่มในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 จะเป็นผู้ทำการประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาล ในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน จนครบ 15 คู่

2. ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 ทำการประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม โดยที่ผู้ช่วยวิจัยไม่ทราบว่าผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายทั้งคู่ถูกจัดไว้ในกลุ่มตัวอย่างใดโดยเฉพาะ

3. ผู้ช่วยวิจัยคนที่ 2 เป็นผู้ใช้เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพดังนี้

3.1 ภายหลังจากการปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ผู้ป่วยไม่มีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ให้ถือว่า "ใช่" ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพดีหรือสมดุลง่าย ประเมินคะแนนเท่ากับ 1

3.2 ภายหลังจากการปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ผู้ป่วยยังมีอาการแสดงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ให้ถือว่า "ไม่ใช่" ภาวะปรับตัวและมีภาวะสุขภาพไม่ดีหรือไม่สมดุลง่าย ประเมินคะแนนเท่ากับ 0

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมด โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) ที่ศูนย์บริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและมีขั้นตอนการวิเคราะห์ดังนี้

1. แบบรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ป่วย คำนวณเป็นค่าร้อยละ
2. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที และความแปรปรวนทางเดียวและเมื่อพบว่ามีค่าแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ จึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยวิธีของเซฟเฟอของภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายภายหลังจากได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. หาค่าเฉลี่ยของแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมของข้อรายการแต่ละข้อในแต่ละการอนุรักษ์ ใช้สูตร (ประคอง กรรณสูต 2525:80)

$$\text{สูตร} \quad \bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\bar{X} = \text{ค่าเฉลี่ย}$$

$$\sum X = \text{ผลรวมของคะแนนทั้งหมด}$$

$$N = \text{จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายในกลุ่มตัวอย่าง}$$

2. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมของข้อรายการแต่ละข้อในแต่ละการอนุรักษ์ ใช้สูตร (ประคอง กรรณสูต 2525:81)

$$\text{สูตร} \quad \text{S.D.} = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{(N-1)}}$$

$$\text{S.D.} = \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน}$$

$$\sum X = \text{ผลรวมของคะแนนทั้งหมด}$$

$$\sum \bar{X} = \text{ผลรวมกำลังสองของคะแนนแต่ละจำนวน}$$

$$N = \text{จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายในกลุ่มตัวอย่าง}$$

3. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ภายหลังได้รับปฏิบัติการพยาบาลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมของข้อรายการแต่ละข้อในแต่ละการอนุรักษ์ที่เป็นอิสระจากกัน (Independent Sample) ใช้สูตร (ประคอง กรรณสูต

2525:99)

$$\text{สูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{S^2 (1/n_1 + 1/n_2)}}$$

$\bar{X}_1$  = ค่าเฉลี่ยของกลุ่มทดลอง

$\bar{X}_2$  = ค่าเฉลี่ยของกลุ่มควบคุม

$n_1$  = จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย กลุ่มทดลอง

$n_2$  = จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย กลุ่มควบคุม

4. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยวิธีของ เซฟเฟของภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายภายหลังได้รับการปฏิบัติการพยาบาลในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ในแต่ละวันจนครบ 3 วัน ใช้สูตร (ประคอง กระณสูต 2525:199)

$$F = \frac{(M_1 - M_2)^2}{MS_w (1/n_1 + 1/n_2) (k-1)}$$

F = อัตราส่วนเอฟ

$M_1$  = ค่าเฉลี่ยของกลุ่มทดลอง

$M_2$  = ค่าเฉลี่ยของกลุ่มควบคุม

$MS_w$  = ความแปรปรวนภายในกลุ่มตัวอย่าง

$n_1$  = จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายของกลุ่มทดลอง

$n_2$  = จำนวนผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายของกลุ่มควบคุม

$k-1$  = ชั้นแห่งความเป็นอิสระ