

ผลของการใช้ตัวแบบในการลดความวิตกกังวลของนักศึกษา่อนการศึกษา
ภาคปฐมติวชาการพยาบาลจิต เวช



นางสาวตราวรรษ ตะปินดา

วิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตร์ครุศาสตร์มาบัณฑิต
ภาควิชาจิตวิทยา^๑
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๒๘

ISBN ๙๗๔-๕๖๔- ๒๑๓-๔

008761

๑๕๕๗๖๓๔๐

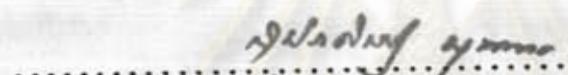
EFFECTS OF USING MODELING TO REDUCE ANXIETY
IN THE NURSE STUDENTS PRIOR TO PSYCHIATRIC
NURSING PRACTICUM

Miss Darawan Thapinta

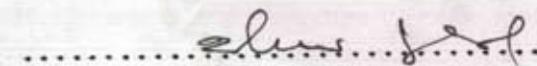
Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Psychology
Graduate School
Chulalongkorn University
1985

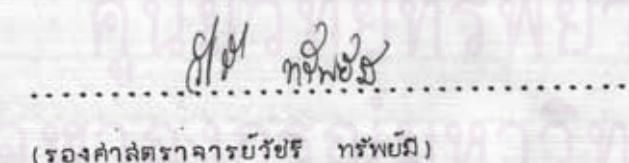
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้ตัวแบบในการลดความรุนแรงของนักศึกษาในการ
 สืบสานภาคปฏิปักษ์ต่อการพยายามก่อจลาจล
 โดย นางสาวพัชราวรรณ ตีระเปนดา 
 ภาควิชา นิติวิทยา
 อาคารบีที่ปรึกษา ผู้อำนวยการบัญชี ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต

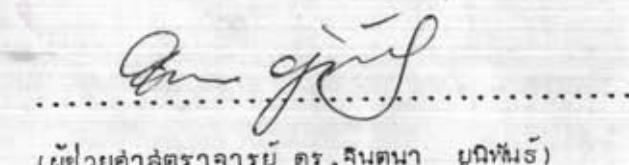
บังคับตัววิทยานิพนธ์ รุพีกาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อุ่นใจให้นักวิทยานิพนธ์เป็นส่วนหนึ่งของ
 การศึกษาความหลักถือตระปริญญามหาบัณฑิต

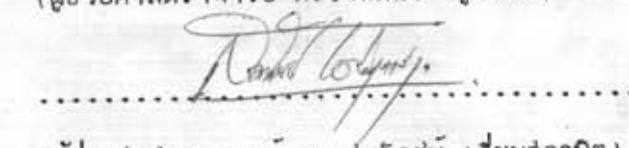
 คณบดีบังคับตัววิทยานิพนธ์
 (รองค่าลิดราภารย์ ดร.สุ่มประดิษฐ์ บุนนาค)

คณะกรรมการลือบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
 (รองค่าลิดราภารย์ ดร.ประสาท มาลาฤทธิ์ อุบลยา)

 กรรมการ
 (รองค่าลิดราภารย์ชัชรี ทรัพย์มี)

 กรรมการ
 (ผู้อำนวยการบัญชี ดร.สินทนนา พูนพันธ์)

 กรรมการ
 (ผู้อำนวยการบัญชี ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต)
 สัญลักษณ์ของบัญชีวิทยานิพนธ์ รุพีกาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้ตัวแบบในการทดสอบความวิถึกกังวลของนักศึกษา ก่อนการศึกษา
ภาคปฏิบัติวิชาการพยาบาลจิตเวช

ชื่อนิสิต นางสาวดาราราวนิยม ดับบินดา

อาจารย์ที่ปรึกษา สูจิชัยศาสตราจารย์ ดร. สมไภชน์ เอี่ยมสุกา米ด

ภาควิชา จิตวิทยา

ปีการศึกษา 2527

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาถึงผลของการเสนอตัวแบบต่อการทดสอบความวิถึกกังวลของนักศึกษา ก่อนเข้าศึกษาภาคปฏิบัติวิชาการพยาบาลจิตเวช กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักศึกษา พยาบาลปีที่ ๓ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน ๑๐ คน ที่จะเข้าศึกษาภาคปฏิบัติวิชาการพยาบาลจิตเวช และทำแบบวัดความวิถึกกังวล STAI ได้คะแนนอยู่ระหว่าง ± 1 S.D. ของคะแนนเฉลี่ยของกลุ่ม โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง ๕ คน กลุ่มควบคุม ๕ คน ผู้วิจัย ออกแบบการทดลองแบบกลุ่มควบคุม ทดสอบก่อนหลัง และติดตามผล ให้กลุ่มทดลองเข้าชมตัวแบบจาก เทปบันทึกภาพ ๓ เรื่อง เรื่องละ ๒ ครั้ง ติดต่อกัน ๓ อาทิตย์ โดยให้ชมตัวแบบครั้งละ ๑ เรื่อง ส่วนกลุ่มควบคุมให้ชมภาพอนุកาร์ตูน หลังจากครบ ๓ อาทิตย์ และผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบ วัดความวิถึกกังวลซ้ำในระยะหลังจากการทดลอง และในระยะติดตามผล

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความวิถึกกังวลในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบที่ (t-test) พบว่ากลุ่มทดลองสามารถลด ความวิถึกกังวลได้มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($P < .05$) ทั้งในระยะหลังการทดลอง และในระยะติดตามผล

Thesis Title Effects of Using Modeling to Reduce Anxiety
 in the Nurse Students Prior to Psychiatric
 Nursing Practicum

Name Miss Darawan Thapinta

Thesis Advisor Assistant Professor Sompoch Iamsupasit, Ph.D.

Department Psychology

Academic Year 1984

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effects of modeling on reducing anxiety in nurse students prior to psychiatric nursing practicum. The subjects were 10 nurse students of Chieng Mai University who scored between ± 1 S.D. beyond the group's mean on the STAI. They were randomly assigned to an experimental and a control group. Each group included 5 persons. The pre post follow up control groups design was used in this study. The experimental group saw three films of the models from videotapes for 3 weeks, one film each time and twice for each. During the sametime the control group saw cartoon movies. After the 3 weeks and during the follow up period the subjects were given the STAI a second time.

The t-test was used to analyze the data. The results showed that there were significant difference at the .05 level on anxiety scores between the group exposed to the model and the control groups both for the post-test and for the follow up.



กิติกรรมประการ

ผู้วิจัยขอร่วมถึงพระคุณของ พระศรีสัมภพ สมโภชน์ เอียนสุภาษี ผู้เป็นตัวแบบที่มีคุณค่ายิ่ง ของผู้วิจัยทั้งในด้านวิชาการ และการนำเอาความรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิต เป็นผู้ที่ชี้แนะ ส่งเสริม ผลักดัน และให้หลังใจ จนทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จ และเป็นงานที่ก่อให้เกิดจุดเริ่มใหม่ของชีวิต

ขอขอบพระคุณ ดร.นิรุตติ์ สุพรรณชาติ ศาสตราจารย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ช่วยให้ การจ่ายเบปbanทึกภาพตัวแบบสำเร็จได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณ ดร.สมจิต ภารติก คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่กรุณาอนุมัติให้ทำการวิจัยในนักศึกษาพยาบาลของคณะพยาบาลศาสตร์ ขอขอบพระคุณ ดร.อมรา เมฆขยาย ที่ได้ให้ความกรุณาอ่านวิเคราะห์ความสะทวកในการใช้เครื่องมือในการทดลอง รวมทั้ง ดร.อุบล นิรตติชัย ศาสตราจารย์ วิรัตน์คุณปาการ และ อ.ยงยุทธ ทองอุ่น ที่ให้คำแนะนำ และให้ ความร่วมมือในการทดลอง รวมทั้งกรุณาเอารายงานที่ได้มาโดยตลอด เป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอร่วมถึงพระคุณของคุณพ่อของตัว คุณแม่บริหาร คุณพี่น้องชาวไทย และคุณพี่ญาติ และญาติพี่น้องทุกคนที่ได้ให้ความรัก ความเอารายได้ แด่ อุปการะผู้วิจัยตลอดเวลา รวมทั้งร่วมถึงพระคุณของครูบาอาจารย์ทุก ๆ ท่านที่ให้ความรู้แก่ผู้วิจัย ขอขอบคุณเพื่อน ๆ ทุกคน ผู้ซึ่งเป็นที่ปรึกษา ช่วยเหลือ และให้กำลังใจ มากโดยตลอด

ตราสารธรรม ตั้งมินดา



สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย ๔

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ ๘

กิจกรรมประจำปี ๙

รายการตารางประจำปี ๑๐

รายการภาพประจำปี ๑๒

บทที่

1.	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	แนวเหตุผลและทฤษฎีเกี่ยวกับความวิถึกกังวล	3
	แนวเหตุผลและทฤษฎีเกี่ยวกับการเสนอตัวแทน	13
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
	ปัญหาในการวิจัย	22
	ตัวแปรในการวิจัย	22
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	22
	สมมุติฐานในการวิจัย	22
	คำจำกัดความในการวิจัย	22
	ขอบเขตของการวิจัย	22
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	22
2.	วิธีดำเนินการวิจัยและวิธีรวมรวมข้อมูล	24
	กลุ่มตัวอย่าง	24
	การออกแบบวิจัย	24

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	24
วิธีดำเนินการ	25
การวิเคราะห์และเสนอข้อมูล	27
3. ผลการวิจัย	28
4. อภิปรายผลการวิจัย	48
5. สรุปผลการวิจัย	52
บรรณานุกรม	55
ภาคผนวก	63
ประวัติผู้เขียน	84

สูญเสียทรัพย์การ
กุศลจารนิมานวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1.	ตารางแสดงระดับคะแนนความวิตกกังวลต่อการที่จะเข้าศึกษาภาคปฐมติ วิชาการพยาบาลจิตเวช (A-state) ที่ได้จากแบบวัด STAI (แบบ X-I) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และในระยะติดตามผล.....	29
2.	ตารางแสดงระดับคะแนนความวิตกกังวลที่มี เป็นประจำໃสบุคคล (A-trait) ที่ได้จากแบบวัด STAI (แบบ X-II) ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และในระยะ ติดตามผล.....	31
3.	ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวล (STAI) แบบ A-state ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะ ติดตามผล และการทดสอบค่าที (t-test)	44
4.	ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-state ของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง.....	45
5.	ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-state ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง และระยะติดตามผล.....	46
6.	ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-trait จากแบบวัดความ วิตกกังวล (STAI) ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และใน ระยะติดตามผล และผลจากการทดสอบค่าที (t-test)	47

รายการภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1.	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-state จากแบบวัด STAI (X-I) ทั้ง 3 ระดับของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	30
2.	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-trait จากแบบวัด STAI (X-II) ทั้ง 3 ระดับ ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม...	32
3.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลองคนที่ 1	33
4.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลองคนที่ 2	34
5.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลองคนที่ 3	35
6.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลองคนที่ 4	36
7.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลองคนที่ 5	37
8.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุมคนที่ 1	38
9.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุมคนที่ 2	39
10.	คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุมคนที่ 3	40

รายการภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
11. คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากการแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุมคนที่ 4 ,.....	41
12. คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากการแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุมคนที่ 5 ,.....	42

ศูนย์วิทยาธุรกิจฯ
วิจัยและพัฒนา