

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความพึงพอใจและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย และเปรียบเทียบความพึงพอใจในการพยาบาลและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับ ดังนี้

- ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 2-4)
- ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 5)
- ตอนที่ 3 เปรียบเทียบและทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจและภาวะสุขภาพของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 6-14)


ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา และตำแหน่งการตายของกล้ามเนื้อหัวใจ

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)		รวม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	9	60.00	9	60.00	18	60.00
หญิง	6	40.00	6	40.00	16	40.00
2. อายุ						
35-45 ปี	3	20.00	3	20.00	6	20.00
46-55 ปี	2	10.00	2	10.00	4	13.33
56-65 ปี	10	70.00	10	70.00	20	66.67
3. ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	6	40.00	7	46.67	13	43.33
มัธยมศึกษา	2	13.33	2	13.33	4	13.33
อาชีวศึกษา	5	33.33	3	20.00	8	26.67
ปริญญาตรีขึ้นไป	2	13.33	3	20.00	5	16.67
4. การวินิจฉัยครั้งแรก						
Anterior wall MI	11	73.33	11	73.33	22	73.33
Inferior wall MI	4	26.67	4	26.67	8	26.67

จากตารางที่ 2 ตัวอย่างประชากรเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 60.00 และ 40.00 ตามลำดับ ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 55-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 66.67 และมีตำแหน่งการตายที่ Anterior wall ร้อยละ 73.33 รองลงมาคือ Inferior wall คิดเป็นร้อยละ 26.67 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมประกอบด้วย เพศชาย เพศหญิง มีช่วงอายุ และตำแหน่งการตายในจำนวนเท่ากัน และพบว่าตัวอย่างประชากรทั้งสองกลุ่มมีระดับการศึกษาที่ใกล้เคียงกัน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 43.33



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามสถานภาพสมรส ศาสนา อาชีพ แหล่งช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาสุขภาพ การชำระค่ารักษาพยาบาลและการรับรู้ปัญหา ในการรักษาพยาบาล

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)		รวม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. สถานภาพสมรส						
โสด	1	6.67	0	0.00	1	3.33
คู่	9	60.00	13	86.67	22	73.33
หม้าย หย่า หรือแยก	5	33.33	2	13.33	7	23.33
6. ศาสนา						
พุทธ	14	93.33	15	100.00	29	96.67
อิสลาม	1	6.67	0	0.00	1	3.33
7. อาชีพ						
รับราชการ	8	53.33	7	46.67	15	50.00
ค้าขาย	3	20.00	5	33.33	8	26.67
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	4	26.67	3	20.00	7	23.33
8. แหล่งช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาสุขภาพ						
โรงพยาบาลของรัฐ	14	93.33	13	86.67	27	90.00
โรงพยาบาลของเอกชน	1	6.67	2	13.33	3	10.00
9. การชำระค่ารักษาพยาบาล						
เบิกค่ารักษาพยาบาลจากรัฐ	11	73.30	14	93.33	25	83.33
ชำระค่ารักษาพยาบาลเอง	2	13.33	1	6.67	3	10.00
ได้รับการสงเคราะห์จาก						
โรงพยาบาล	2	13.33	0	0.00	2	6.67

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n=15)		(n=15)		(n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
10. การรับรู้ปัญหาในการรักษาพยาบาล						
ไม่มีเลย	8	53.33	8	53.33	16	53.33
มีบ้างเล็กน้อย	2	13.33	4	26.67	6	20.00
มีปานกลาง	3	20.33	3	20.00	6	20.00
มีมาก	2	13.33	0	0.00	2	6.67

จากตารางที่ 3 ตัวอย่างประชากรมีสถานภาพสมรสคู่ นับถือศาสนาพุทธ และมีอาชีพรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 73.33 96.67 และ 50.80 ตามลำดับ ร้อยละ 90.00 ของตัวอย่างประชากร ใช้บริการของรัฐ และส่วนใหญ่เบิกค่ารักษาพยาบาลจากรัฐ คิดเป็นร้อยละ 83.33 และพบว่าร้อยละ 53.33 รับรู้ว่ามีปัญหาในการรักษาพยาบาล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามประวัติที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค
กล้ามเนื้อหัวใจตาย

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)		รวม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การสูบบุหรี่						
สูบ	9	60.00	5	23.33	14	46.67
ไม่สูบ	6	40.00	10	66.67	16	53.33
2. การดื่มสุราหรือแอลกอฮอล์						
ดื่ม	7	46.67	5	33.33	12	40.00
ไม่ดื่ม	8	53.33	10	66.67	18	60.00
3. การดื่มน้ำชา-กาแฟ						
ดื่ม	10	66.67	11	73.33	21	70.00
ไม่ดื่ม	5	33.33	4	26.67	9	30.00
4. การใช้ยาคุมกำเนิด						
ใช้	1	6.67	1	6.67	2	6.67
ไม่ใช้	14	93.33	14	93.33	28	93.33
5. การเป็นโรคหลอดเลือด หัวใจในครอบครัว						
มี	5	33.33	1	6.67	6	20.00
ไม่มี	10	60.67	14	93.33	24	80.00

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n=15)		(n=15)		(n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. การเจ็บป่วยในอดีต						
เบาหวาน	3	20.33	2	13.33	5	16.67
ความดันโลหิตสูง	3	20.33	3	20.33	6	20.00
เบาหวานและความดันโลหิตสูง	2	13.33	0	0.00	2	6.67
ไม่มีประวัติการเจ็บป่วย						
เรื้อรังใด ๆ	7	46.67	10	66.67	17	56.67

จากตารางที่ 4 พบว่า ตัวอย่างประชากรที่สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่มีจำนวนใกล้เคียงกัน คิดเป็นร้อยละ 46.67 และ 53.33 ตามลำดับ กลุ่มทดลองมีการสูบบุหรี่มากกว่ากลุ่มควบคุม คิดเป็นร้อยละ 60.00 และ 23.33 ตามลำดับ ตัวอย่างประชากรมีประวัติการดื่มน้ำชา กาแฟ คิดเป็นร้อยละ 70.00 และส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุราหรือแอลกอฮอล์ ไม่ใช้ยาคุมกำเนิด ไม่มีประวัติการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจในครอบครัว และไม่มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงใด ๆ คิดเป็นร้อยละ 60.00, 93.33, 80.00 และ 56.67 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มพบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีประวัติที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคใกล้เคียงกัน

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของคะแนนความพึงพอใจเป็นรายด้าน และโดยรวมของตัวอย่างประชากร จำแนกตามระดับความพึงพอใจ

ความพึงพอใจ	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ด้านเทคนิควิชาชีพ				
มากที่สุด (49.50-55.00)	11	73.33	4	26.67
มาก (30.50-49.49)	3	20.00	5	33.33
ปานกลาง (27.50-38.49)	1	6.66	6	40.00
2. ด้านสัมพันธภาพที่มุ่งสร้าง ความไว้วางใจ				
มากที่สุด (45.00-50.00)	7	46.67	2	13.33
มาก (35.00-44.99)	6	40.00	5	33.33
ปานกลาง (25.00-34.99)	2	13.33	8	53.33
3. ด้านสัมพันธภาพที่มุ่งให้ข้อมูลเพื่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ				
มากที่สุด (49.50-55.00)	9	60.00	3	20.00
มาก (38.50-49.49)	3	20.00	3	20.00
ปานกลาง (27.50-38.49)	3	20.00	7	46.67
น้อย (16.50-27.49)	0	0.00	2	15.33
4. โดยรวม				
มากที่สุด (144.00-160.00)	9	60.00	2	13.33
มาก (112.00-143.99)	5	33.33	7	46.67
ปานกลาง (80.00-111.99)	1	6.67	6	40.00

จากตารางที่ 5 ร้อยละ 60 ของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองมีระดับความพึงพอใจ โดยรวมในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะความพึงพอใจด้านเทคนิควิชาชีพ คิดเป็นร้อยละ 73.33 ส่วนตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุมมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 46.67 และมีความพึงพอใจในระดับปานกลาง ในด้านสัมพันธภาพที่มุ่งสร้างความไว้วางใจ คิดเป็นร้อยละ 53.33



ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบและทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจและภาวะสุขภาพ
ของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 6-14)

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของตัวอย่างประชากร
จำแนกเป็นรายด้าน

ความพึงพอใจ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ด้านความสามารถทาง เทคนิควิชาชีพ	48.40	6.22	43.53	6.72	2.06
2. ด้านสัมพันธภาพที่มุ่ง สร้างความไว้วางใจ	42.53	0.59	35.53	5.99	3.04**
3. ด้านสัมพันธภาพที่มุ่งให้ข้อมูล เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	47.73	6.83	37.47	9.78	3.33**
โดยรวม	138.67	18.37	116.53	20.42	3.12**

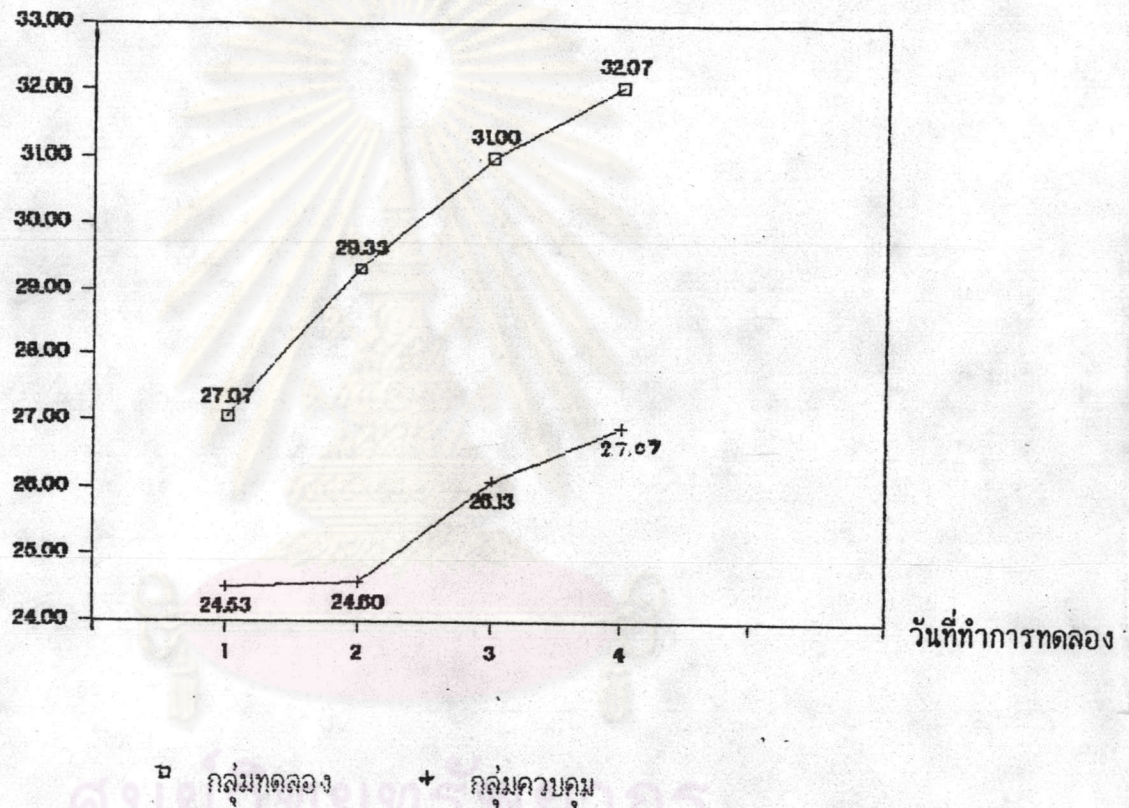
** P < .01

ตารางที่ 6 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจโดยส่วนรวมของตัวอย่างประชากร
กลุ่มทดลองสูงกว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุม อย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ในรายด้านพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจของกลุ่มทดลอง
ด้านสัมพันธภาพที่มุ่งสร้างความไว้วางใจ และสัมพันธภาพที่มุ่งให้ข้อมูลเพื่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม
สุขภาพสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติในด้านเทคนิคทางวิชาชีพของตัวอย่างประชากรทั้งสองกลุ่ม

แผนภูมิที่ 1 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากร
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยคะแนน

ภาวะสุขภาพ

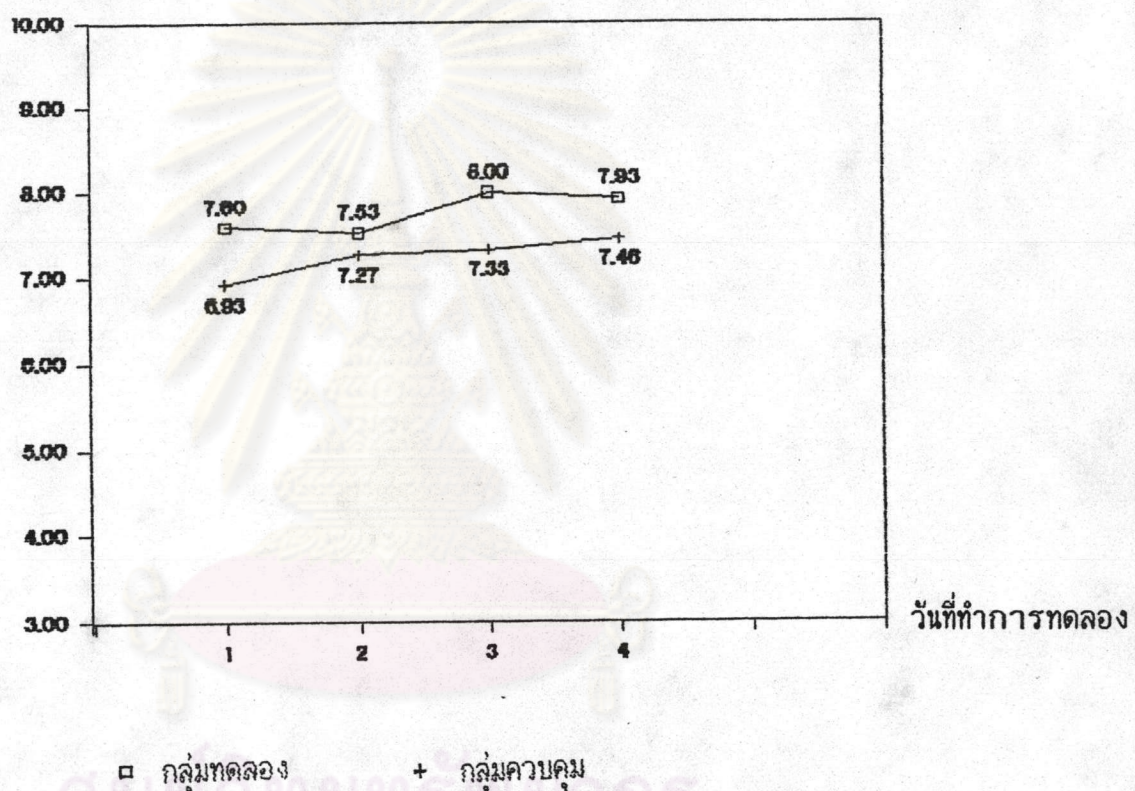


□ กลุ่มทดลอง + กลุ่มควบคุม

ศูนย์วิจัยทางการแพทย์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภูมิที่ 2 แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบายของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยคะแนน
ภาวะสุขภาพ

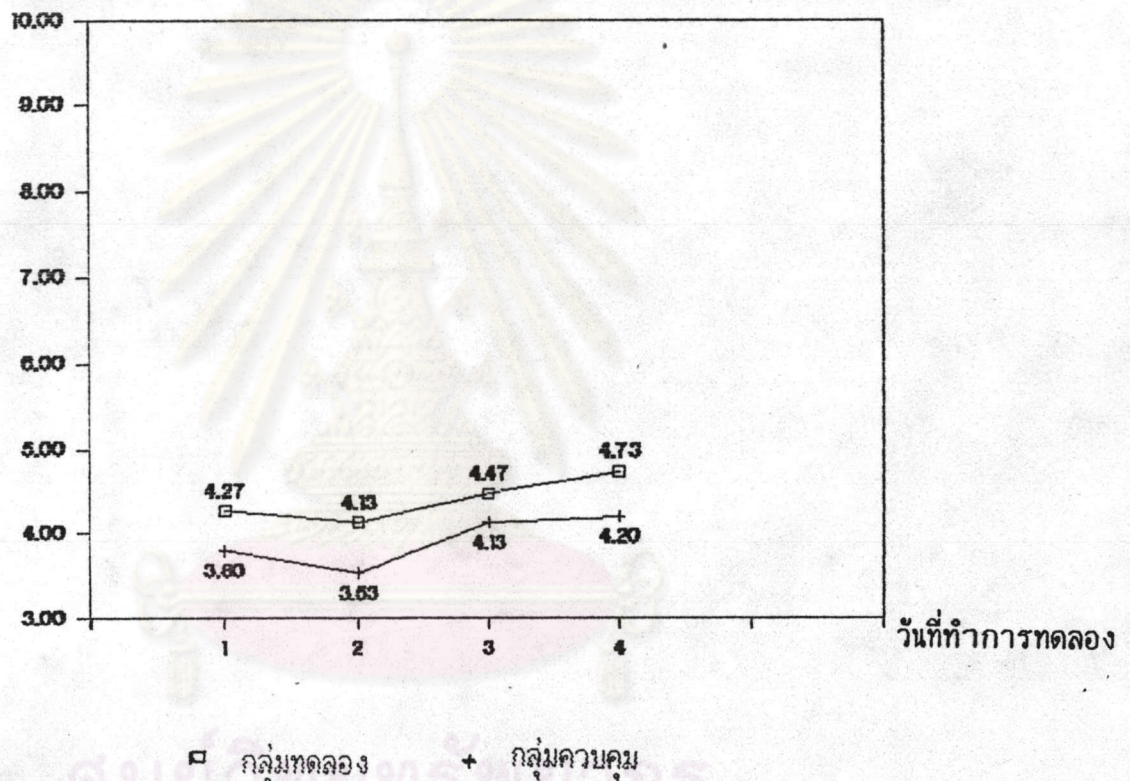


□ กลุ่มทดลอง + กลุ่มควบคุม

ศูนย์มหาวิทยาลัยพยาบาล
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภูมิที่ 3 แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการพักผ่อนเพียงพอของ
ตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยคะแนน
ภาวะสุขภาพ

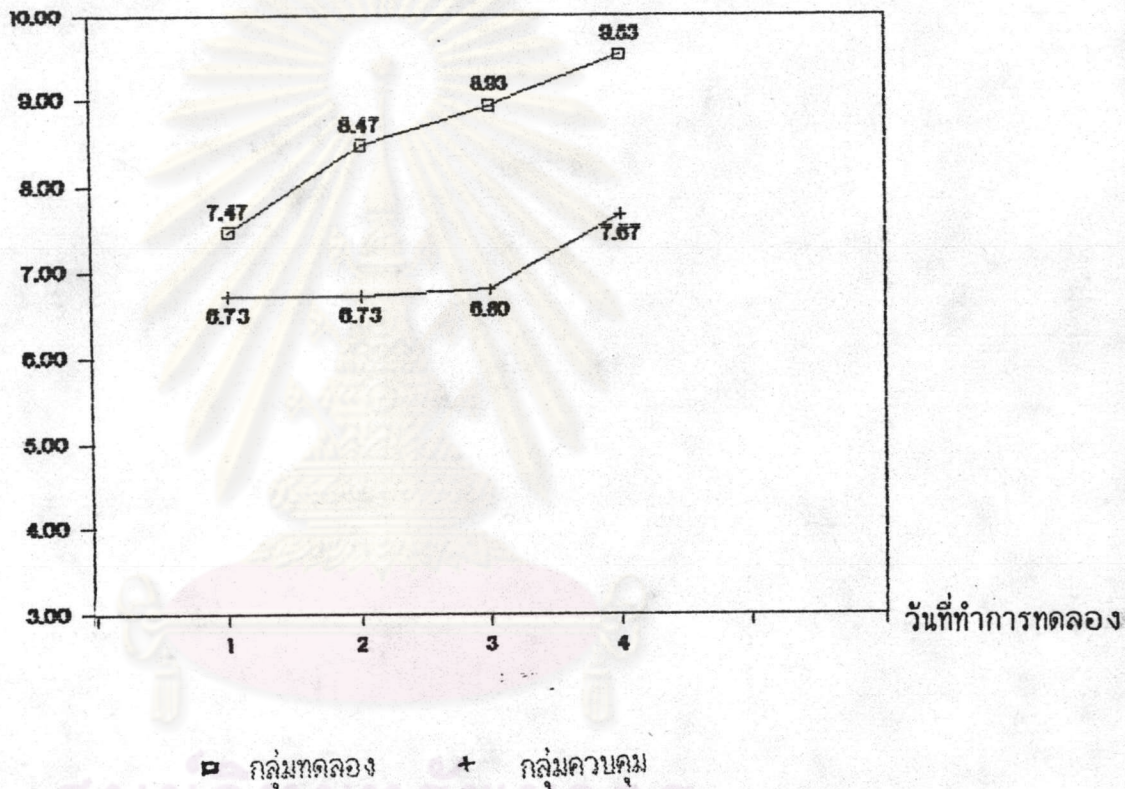


□ กลุ่มทดลอง + กลุ่มควบคุม

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภูมิที่ 4 แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการยอมรับในขีดจำกัดของความเจ็บป่วยของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

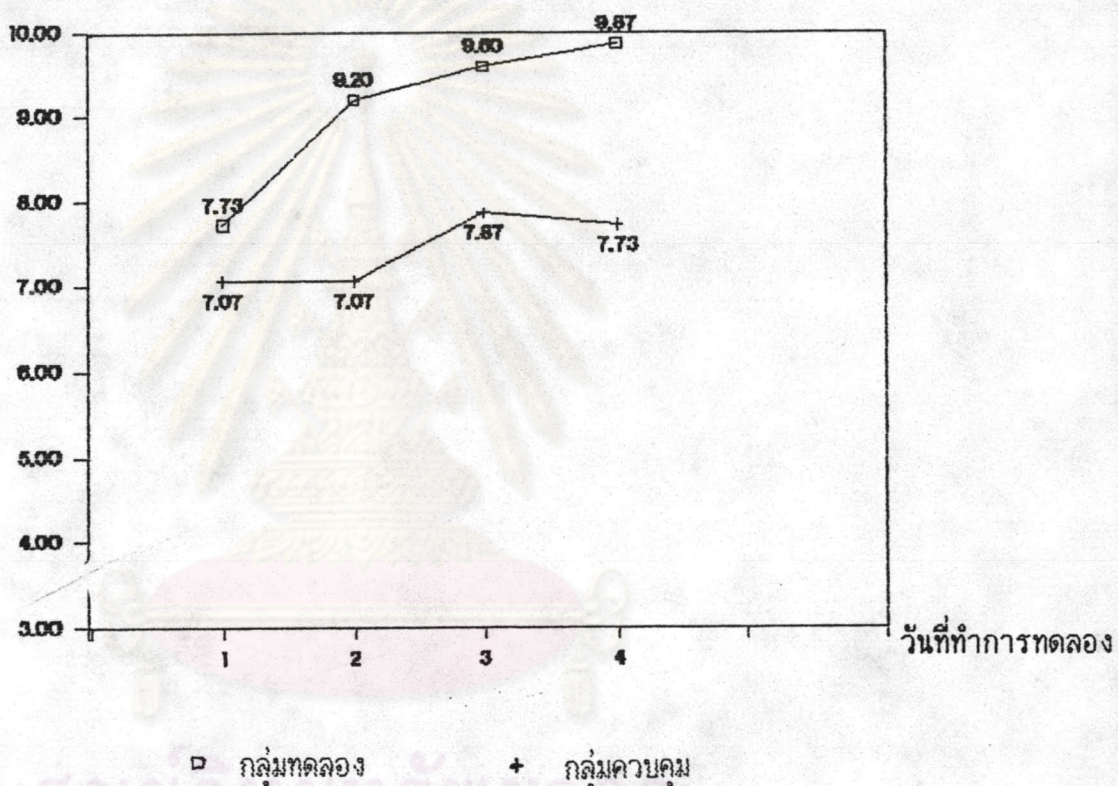
ค่าเฉลี่ยคะแนน
ภาวะสุขภาพ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภูมิที่ 5 แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรคของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยคะแนน
ภาวะสุขภาพ



ศูนย์วิทยาศาสตร์การ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง

ภาวะสุขภาพ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
ก่อนการทดลอง					
วันที่ 1	27.07	3.01	24.53	4.85	1.72
ระหว่างการทดลอง					
วันที่ 2	29.33	2.29	24.60	4.61	3.56**
วันที่ 3	31.00	2.24	26.13	3.06	4.14***
หลังการทดลอง					
วันที่ 4	32.07	1.16	27.07	3.69	5.00***

*** $P < .001$ ** $P < .01$

จากตารางที่ 7 แสดงว่าก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของ ตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ ระหว่างการทดลอง วันที่ 2 วันที่ 3 และวันที่ 4 พบว่า ตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ย คะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01, .001 และ .001 ตามลำดับ

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนภาวะสุขภาพของกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง และทดสอบค่า F

ภาวะสุขภาพ	ก่อนการทดลอง		ระหว่างการทดลอง				หลังการทดลอง		F
	วันที่ 1		วันที่ 2		วันที่ 3		วันที่ 4		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ทุเลาจากอาการ									
ไม่สุขสบาย	7.60	0.63	7.53	0.83	8.00	0.00	7.93	0.26	2.83*
2. พักผ่อนเพียงพอ	4.27	1.16	4.13	1.24	4.47	0.99	4.73	0.80	0.90
3. ยอมรับในชีวิตจำกัด									
ของความเจ็บป่วย	7.47	1.50	8.47	1.50	8.93	1.28	9.53	0.83	5.41**
4. ปฏิบัติตนได้เหมาะสม									
กับภาวะของโรค	7.73	1.58	9.20	0.94	9.60	0.63	9.87	0.35	13.91***
รวม	27.07	3.0	29.33	2.29	31.00	2.24	32.07	1.16	12.85***

*** P < .001 ** P < .01 * P < .05

จากตารางที่ 8 แสดงว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของกลุ่มทดลองภายหลัง การทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ในด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การยอมรับในชีวิตจำกัดของความเจ็บป่วยและการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรคแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ ส่วนด้านการพักผ่อนที่เพียงพอไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair)

	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง		หลังการทดลอง
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4
	$\bar{X} = 27.07$	$\bar{X} = 29.33$	$\bar{X} = 31.00$	$\bar{X} = 32.07$
ก่อนการทดลอง				
วันที่ 1	-	3.15**	6.77***	5.37***
ระหว่างการทดลอง				
วันที่ 2	-	-	1.95	3.98**
วันที่ 3	-	-	-	1.59
หลังการทดลอง				
วันที่ 4	-	-	-	-

* $P < .05$ ** $P < .01$ *** $P < .001$

ตารางที่ 9 ผลของความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง พบว่า ภาวะสุขภาพภายหลังการทดลอง (วันที่ 4) ระหว่างการทดลองวันที่ 3 ดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 หลังการทดลอง (วันที่ 4) ดีกว่าระหว่างการทดลองวันที่ 2 และระหว่างการทดลองวันที่ 2 ดีกว่า วันที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านทุเลาอาการ
ไม่สุขสบายของตัวอย่างประชากร กลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการ
ทดลองและหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair)

	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง		หลังการทดลอง
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4
	$\bar{X} = 7.60$	$\bar{X} = 7.53$	$\bar{X} = 8.00$	$\bar{X} = 7.93$
ก่อนการทดลอง				
วันที่ 1	-	0.37	2.45*	1.78
ระหว่างการทดลอง				
วันที่ 2	-	-	2.17*	1.70
วันที่ 3	-	-	-	1.00
หลังการทดลอง				
วันที่ 4	-	-	-	-

* $P < .05$

ตารางที่ 10 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านทุเลาจากอาการไม่สุขสบายระหว่าง
การทดลอง วันที่ 3 สูงกว่าก่อนการทดลอง และระหว่างการทดลอง วันที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการพักผ่อนเพียงพอ ของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และ หลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair)

	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง		หลังการทดลอง
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4
	$\bar{X} = 4.27$	$\bar{X} = 4.13$	$\bar{X} = 4.47$	$\bar{X} = 4.73$
ก่อนการทดลอง				
วันที่ 1	-	0.29	0.76	1.16
ระหว่างการทดลอง				
วันที่ 2	-	-	0.75	2.07*
วันที่ 3	-	-	-	0.77
หลังการทดลอง				
วันที่ 4	-	-	-	-

* $P < .05$

จากตารางที่ 11 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการพักผ่อนเพียงพอของกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการทดลอง (วันที่ 4) สูงกว่าวันที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการยอมรับในขีดจำกัดของความเจ็บป่วยของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair)

	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง		หลังการทดลอง
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4
	$\bar{X} = 7.47$	$\bar{X} = 8.47$	$\bar{X} = 8.93$	$\bar{X} = 9.53$
ก่อนการทดลอง				
วันที่ 1	-	3.87**	4.04***	4.93***
ระหว่างการทดลอง				
วันที่ 2	-	-	1.97	2.98**
วันที่ 3	-	-	-	1.87
หลังการทดลอง				
วันที่ 4	-	-	-	-

** P < .01 *** P < .001

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการยอมรับในขีดจำกัดในความเจ็บป่วยของกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการทดลองดีกว่าก่อนการทดลอง และระหว่างการทดลองวันที่ 3 ดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ส่วนในวันหลังการทดลองภาวะสุขภาพดีกว่าระหว่างการทดลองวันที่ 2 และระหว่างการทดลองวันที่ 2 ดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพ ด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรค ของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง เป็นรายคู่ (t-test pair)

	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง		หลังการทดลอง
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4
	$\bar{X} = 7.73$	$\bar{X} = 9.20$	$\bar{X} = 9.60$	$\bar{X} = 9.87$
ก่อนการทดลอง	-	4.04**	4.96***	5.67***
ระหว่างการทดลอง				
วันที่ 1	-	-	1.31	2.87*
วันที่ 2	-	-	-	1.47
หลังการทดลอง				
วันที่ 3	-	-	-	-

*** $P < .001$ ** $P < .01$ * $P < .05$

จากตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพด้านการปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับภาวะของโรคของกลุ่มทดลอง ภายหลังจากการทดลอง ระหว่างการทดลอง วันที่ 3 และวันที่ 2 สูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .01 ตามลำดับ ส่วนภายหลังจากการทดลอง (วันที่ 4) สูงกว่าระหว่างการทดลองวันที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนภาวะสุขภาพของกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง และทดสอบค่า F

	ก่อนการทดลอง		ระหว่างการทดลอง				หลังการทดลอง		F
	วันที่ 1		วันที่ 2		วันที่ 3		วันที่ 4		
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ทุเลาจากอาการ ไม่สุขสบาย	6.93	1.10	7.27	0.80	7.33	0.72	7.47	0.74	.99
2. นึกฝันเพียงพอ	3.38	1.08	3.53	1.50	4.13	1.41	4.20	1.08	.87
3. ยอมรับในขีดจำกัด ของความเจ็บป่วย	6.73	2.05	6.73	1.98	6.80	1.61	7.67	1.72	.98
4. ปฏิบัติตนได้เหมาะสม กับภาวะของโรค	7.07	1.67	7.07	1.62	7.87	1.50	7.73	1.28	1.18
รวม	24.33	4.85	24.60	4.61	26.13	3.96	27.07	3.69	1.18

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะสุขภาพรวมทุกด้านของตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุม ในช่วงเวลา ก่อน ระหว่าง และหลังการทดลอง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01