



ปัจจุบันคนทั่วไปให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองกันมากขึ้นจะเห็นได้ว่า มีผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสุขภาพ ออกสู่ตลาดมากมายหลายชนิด สาเหตุหนึ่งอาจเนื่องมาจากคนในยุคนี้ให้ความสำคัญในด้านการงานที่ต้องแข่งกับเวลา จนไม่มีเวลาดูแลสุขภาพ ดังนั้นอาหารเสริมสุขภาพจึงได้รับความสนใจเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ อาหารเสริมสุขภาพ ได้แก่ น้ำผึ้ง รอยัลเฮลลี่ และ ผลิตภัณฑ์โยเกิร์ต เป็นต้น

น้ำผึ้ง(honey) รอยัลเฮลลี่(royal jelly) และผลิตภัณฑ์โยเกิร์ต(yoghurt) ต่างก็เป็นอาหารเสริมสุขภาพที่มีคุณค่า และยังได้รับความนิยมในการบริโภค กล่าวคือ น้ำผึ้ง จัดเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่นิยมบริโภคกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ มีทั้งที่รับประทานเป็นอาหารโดยตรง หรือผสมในอาหารและเครื่องดื่ม หรือนำมาเป็นส่วนผสมของยาทั้งแผนโบราณและแผนปัจจุบัน เช่น ผสมในชาลูกกลอนซึ่งเป็นชาแผนโบราณ เป็นต้น น้ำผึ้งนอกจากจะเป็นสารที่มีกลิ่นรสดี มีคุณค่าทางอาหาร เช่น น้ำตาล เกลือแร่ และวิตามินบางอย่าง แล้วยังเชื่อว่า น้ำผึ้งเป็นยาบำรุง หรือ ยาอายุวัฒนะด้วย (สมพร หิรัญรามเดช, 2535) ส่วนรอยัลเฮลลี่หรือนมผึ้งจัดเป็นอาหารเสริมสุขภาพที่ได้จากธรรมชาติที่อุดมไปด้วยวิตามิน เกลือแร่ และกรดอะมิโนที่สำคัญหลายชนิด และยังมีสารอื่นๆ ที่มีคุณค่าตามธรรมชาติบางชนิดที่ไม่พบในแหล่งอื่น นอกจากในรอยัลเฮลลี่เท่านั้น โดยองค์ประกอบแต่ละชนิดจะมีในปริมาณน้อย แต่จะออกฤทธิ์เสริมกันเพื่อรักษาสมดุลของร่างกาย นอกจากนี้ผู้บริโภคในเอเชียบางประเทศ ยังเชื่อว่ารอยัลเฮลลี่มีสมบัติทางด้านบำรุงกำลัง เป็นยาอายุวัฒนะ เป็นสารกระตุ้นสมรรถนะทางเพศ เป็นสารเสริมความงามและชะลอความแก่ เป็นต้น (มธุร วิเศษกุล, 2534) ผลิตภัณฑ์โยเกิร์ตก็จัดเป็นอาหารเสริมสุขภาพเช่นกัน และให้คุณค่าทางอาหารใกล้เคียงกับนมสด (Robinson and Tamine, 1985) โดยอาจบริโภคในรูปแบบเปรี้ยวพร้อมดื่ม (drinking yoghurt) ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์โยเกิร์ตประเภทหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางเพราะข้อดีคือ มีโปรตีนที่ย่อยง่าย มีกลิ่นรสเฉพาะ หรืออาจปรับปรุงกลิ่นรสให้

คือชั้นโคสใช้น้ำผลไม้ หรือสารปรุงแต่งอื่นๆ นอกจากนี้ในผลิตภัณฑ์โยเกิร์ตยังมีกรดแลคติกที่ผลิตโดยแบคทีเรียผลิตกรดแลคติกซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายมนุษย์ ได้แก่ Lactobacillus bulgaricus และ Streptococcus thermophilus เหมาะสำหรับผู้ที่มีการ lactose intolerance หรืออาการท้องเสียเมื่อรับประทานผลิตภัณฑ์นมชนิดอื่น ๆ ซึ่งมีน้ำตาลแลคโตส (Daly, 1991)

จะเห็นได้ว่าทั้งน้ำผึ้ง รอยัลเฮลลี และนมเปรี้ยวพร้อมดื่ม ต่างก็เป็นอาหารเสริมสุขภาพที่มีคุณค่าทางอาหารสูง และยังสามารถช่วยรักษาโรคบางอย่างได้ด้วย เมื่อพิจารณาลักษณะทางเคมีของอาหารเสริมสุขภาพทั้ง 3 ชนิด พบว่า มีค่าความเป็นกรด-ด่างอยู่ในช่วง 3.5-4.5 ซึ่งถ้านำผลิตภัณฑ์ทั้ง 3 ชนิด มารวมกัน โดสน้ำผึ้งจะช่วยเป็นสารให้ความหวาน และให้กลิ่นหอม นำรับประทาน รอยัลเฮลลีให้คุณค่าทางอาหารเช่น วิตามิน และสารบางชนิดที่ไม่พบในอาหารชนิดอื่น ส่วนนมเปรี้ยวพร้อมดื่มเป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยเสริมในด้านคุณค่าทางอาหาร รสชาติ และคุณค่าจากจุลินทรีย์ดังนั้นจึงมีแนวความคิดที่จะรวมคุณค่าของผลิตภัณฑ์เหล่านี้ไว้ด้วยกัน ซึ่งจะได้เป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสุขภาพชนิดใหม่ที่ยังคงคุณค่าของอาหารเสริมสุขภาพทั้ง 3 ชนิดไว้ และเป็นที่ยอมรับของผู้บริโภค

วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1. เพื่อแปรรูปน้ำผึ้งและรอยัลเฮลลีสดเป็นผลิตภัณฑ์ในรูปแบบใหม่
2. ศึกษาสูตรและกระบวนการผลิตนมเปรี้ยวพร้อมดื่มผสมน้ำผึ้งและรอยัลเฮลลี
3. ศึกษาอายุการเก็บของนมเปรี้ยวพร้อมดื่มผสมน้ำผึ้งและรอยัลเฮลลี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย