

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มแบบวิธีสังเกตการลดความวิตกกังวล
ของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์



นางสาวนิมิตศุรา แว

ศูนย์วิทยพัชกร
อำนวยการอภมหาวิทยาลัย
วิทยานพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2532

ISBN 974-576-415-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

015328

I10304861

EFFECTS OF HOLISTIC GROUP COUNSELING ON
THE REDUCTION OF ANXIETY OF MIDWIFERY
NURSING STUDENTS



MISS NIMASTURA WAE

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
ศูนย์บริการและพัฒนาระดับ
THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF ARTS
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
GRADUATE SCHOOL
CHULALONGKORN UNIVERSITY

1989

ISBN 974-576-415-9



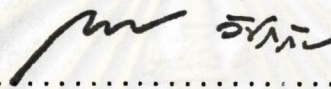
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มแบบเฮลิคติกต่อการลดความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์

โดย นางสาวนิมิตศุรา แว

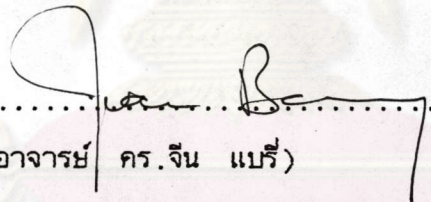
ภาควิชา จิตวิทยา

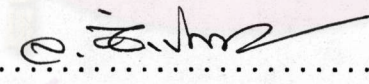
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. หลุย จาปาเทศ

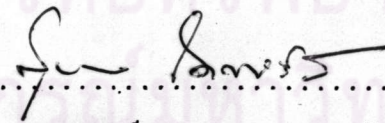
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคามหลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต

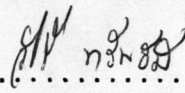

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชัยภิรมย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร.จิ้น แบรี่)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. หลุย จาปาเทศ)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุภาพรรณ โศครจงรัส)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วิชัย ทรัพย์มี)



นิพนธ์การวิจัย : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยา เป็นกลุ่มแบบโฮลิสติกต่อการลดความวิตกกังวล
ของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์ (EFFECTS OF HOLISTIC GROUP COUNSELING ON
THE REDUCTION OF ANXIETY OF MIDWIFERY NURSING STUDENTS) อ.ที่ปรึกษา :
ผศ.ดร.หลุย จำปาเทศ, 104 หน้า.

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยา เป็นกลุ่มแบบโฮลิสติกต่อการลด
ความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์ กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์จำนวน
16 คนที่กำลังศึกษาภาคปฏิบัติการพยาบาลและผดุงครรภ์ และทำแบบวัด STAI ได้คะแนนอยู่ระหว่าง ± 1
S.D. ของคะแนนเฉลี่ยของกลุ่ม โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน กลุ่มควบคุม 8 คน ผู้วิจัยใช้รูปแบบการ
ทดลอง แบบกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองและทดสอบก่อนหลัง โดยให้กลุ่มทดลองได้เข้ารับการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
เป็นกลุ่มแบบโฮลิสติก เป็นเวลาต่อเนื่อง 3 วัน 2 คืน รวมเวลาที่ใช้ในการเข้ากลุ่ม 30 ชั่วโมง ส่วนกลุ่ม
ควบคุมไม่ได้เข้ากลุ่ม แล้วผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างที่ทำแบบวัดความวิตกกังวล ก่อนการทดลองทั้งหมดทำซ้ำ ใน
ระยะหลังการทดลองอีกครั้ง ในวันรุ่งขึ้นถัดจากวันสิ้นสุดกลุ่ม

ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง
ด้วยการทดสอบที (t-test) พบว่า กลุ่มทดลองสามารถลดความวิตกกังวลได้มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชาจิตวิทยา.....
สาขาวิชาจิตวิทยาผดุงครรภ์.....
ปีการศึกษา 2531

ลายมือชื่อนิติกร
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา

NIMASTURA WAE : EFFECTS OF HOLISTIC GROUP COUNSELING ON THE
REDUCTION OF ANXIETY OF MIDWIFERY NURSING STUDENTS. THESIS
ADVISOR : ASST. PROF. LOUIS CHAMPATHES, Ph.D. 104 PP.



The purpose of this research was to study the effects of Holistic group counseling on the reduction of anxiety of midwifery nursing students. The subjects were 16 volunteer midwifery nursing students from Yala Nursing and Midwifery Collage who scored between ± 1 S.D. beyond the group mean on the STAI. (State-trait Anxiety Inventory). Subjects were randomly assigned to an experimental group and a control group, each group comprising 8 students. The pretest-posttest control group design was used in this study. The Experimental group participated in holistic group counseling lasting 3 days for a total of 30 hours. The control group did not participate in holistic group counseling. All subjects were administered the STAI before treatment and once again after completion of the treatment.

The t-test was used to analyze the data. The results show that there is a significant difference at the .01 level on Anxiety Scores between the group participating in holistic group counseling (experimental group) and the control group on the posttest.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชาจิตวิทยา.....
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา.....
ปีการศึกษา2531.....

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *Louis Champathes*



กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอกราบสักถึงพระคุณของ ผศ.ดร. หลุย จาปาเทศ ผู้ที่เอื้ออำนาจให้ผู้วิจัย
ทั้งทางด้านวิชาการ การนำความรู้ไปใช้ เป็นผู้ชี้แนะให้กำลังใจ จนทำให้การวิจัยนี้สำเร็จ

ขอขอบคุณ อาจารย์ ดร.จิ้น แบรี่ รศ.ดร.พรพรชัย ทรัพย์ประภา
ผศ.ดร.โสริช โภธิแก้ว รศ.สุภาพรณ โครตจรัส รศ.วัชรีย์ ทรัพย์มี ที่ให้ผู้วิจัยได้มีความรู้
ประสบการณ์ทั้งทางตรงและทางอ้อมในการทำกลุ่ม คอยทวงใยให้ความใส่ใจ และคำแนะนำ
ต่าง ๆ ในการหาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ตลอดมา

ขอขอบคุณ นพ.อนันต์ สุโสมาน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 9
อ.จินดา ภิระพันธ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ยะลา อ.มารีล่า ทะสาเมาะ
อ.พัชราภรณ์ มณีรัตน์ และคณาจารย์วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ยะลาทุกท่าน ตลอดจน
อ.ฉวีวรรณ ชนวิทย์ และคณาจารย์วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์วัชระ ที่ได้กรุณาอำนวยความสะดวก
ความสะดวกในการใช้เครื่องมือในการทดลอง และให้ความร่วมมือในการทดลองรวมทั้ง
เอาใจใส่ในการเก็บข้อมูลอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบคุณ คุณอุบล สาธิตะกร ที่ช่วยให้ผู้วิจัยมีประสบการณ์ในการทำกลุ่ม
และคอยให้กำลังใจตลอดมา คุณอรุณี บัวเร่แข็งเขียนทอง ที่คอยให้ความช่วยเหลือ และคำ
แนะนำในการวิเคราะห์ข้อมูล ขอขอบคุณในความรัก ความห่วงใย ความช่วยเหลือ กำลัง
ใจ และสายใยเมตตาของคุณการดี วะภูติเพื่อนร่วมรุ่น และพี่น้องชาวจิตวิทยาทุกคนที่มอบ
ให้กับผู้วิจัยเสมอมา

และท้ายสุด ผู้วิจัยขอกราบสักถึงพระคุณ บิดา มารดา พี่น้องที่ได้ให้ความรัก
ความใส่ใจ การดูแลให้กำลังใจ และอุปการะแก่ผู้วิจัยตลอดมา ราสักถึงพระคุณของ
ครูบาอาจารย์ทุก ๆ ท่านที่ให้ความรู้แก่ผู้วิจัย

นิมิตศุรา แว



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
แนวความคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความวิตกกังวล	3
การศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบโวลิสติก	15
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	37
สมมติฐานของการวิจัย	37
ขอบเขตของการวิจัย	37
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	39
บทที่ 2 วิธีดำเนินการวิจัยและการรวบรวมข้อมูล	40
กลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
วิธีดำเนินการและขั้นตอนในการรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	52
บทที่ 4 การอภิปรายผลการวิจัย	66
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	71
บรรณานุกรม	74
ภาคผนวก	80
ประวัติผู้เขียน	104

รายงานตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1. ตารางแสดงระดับคะแนนความวิตกกังวลต่อการพยาบาลและผดุงครรภ์ ที่ได้จากแบบวัด STAI (แบบ X-I) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระหะก่อนการทดลองและหลังทดลอง.....	53
2. ตารางแสดงระดับคะแนนความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวบุคคล (A-trait) ที่ได้จากแบบวัด STAI (แบบ X-II) ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ในระหะก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง.....	56
3. ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวล ต่อการศึกษากาคนปฏิบัติ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ (A-state) ในระหะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และการทดสอบค่าที (t-test)	63
4. ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-State ของกลุ่มทดลอง ในระหะ ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง และผลการทดสอบค่าที (t-test).....	64
5. ตารางแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-trait จากแบบวัดความวิตกกังวล (STAI) ในระหะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และผลการทดสอบ ค่าที (t-test).....	65

ศูนย์วิทยพัรพยาบาล
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1. แผนภูมิวงจรของความวิตกกังวลตามหัตถ์ของ เบค	5
2. รูปแบบของความวิตกกังวลปกติ ของแลคเคอร์ และมาร์ค.....	8
3. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-State จากแบบวัด STAI (X-I) ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	55
4. ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลแบบ A-trait จากแบบวัด STAI (X-II) ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	58
5. คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มทดลอง.....	59
6. คะแนนความวิตกกังวลที่ได้จากแบบวัด STAI แบบ X-I และ X-II ของกลุ่มควบคุม.....	61