

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

กำแพง จาตุรจินดา และคณะ, บรรณาธิการ. สุติศาสตร์รามายิติ. พิมพ์ครั้งที่ 2.

กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์, 2531.

เกษร ลักขิตานนท์. ประสิทธิผลของการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมจากสามีต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

กรรณิการ์ วิจิตรสุนนท์, ฟองคำ ติลกสกุลชัย และอุบล ทวีศรี. รายงานการวิจัยการสำรวจความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติของพยาบาลเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.

กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

การประกอบโรคศิลป์, กอง. สถิติจำนวนเตียงของสถานพยาบาลเอกชนที่มีเตียงรับผู้ป่วยไว้ค้างคืน.

กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2533. (อัดสำเนา).

กุลยา ตันติผลาชีวะ. การจัดการเรียนการสอนสำหรับครูพยาบาล. 2524. (ม.ป.ท.).

จริยาวัตร คมพัยค์ม์, เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และพาณี ยงใจยุทธ. รายงานการวิจัยผลของการให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่บิดาต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของมารดาและทารก.

กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

เจมส์ พี. แกรนท์. สภาวะของเด็กในโลก 1984. กรุงเทพมหานคร : องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ, 2527.

\_\_\_\_\_ . สภาวะของเด็กในโลก 1991. กรุงเทพมหานคร : องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ, 2534.

จารุวรรณ รั้วไพบูลย์. ผลของการฝากครรภ์ต่อสุขภาพของมารดาและทารกแรกเกิดในวัยเรียนพยาบาล. พ.ศ. 2529. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

ชุ่มศรี ชำนาญกุล และคณะ. รายงานการวิจัยผลกระทบของการเริ่มต้นให้นมมารดาแก่ทารกแรกเกิดในระยะเวลาที่แตกต่างกัน. วิทยาลัยพยาบาลราชบุรี, 2529. (ม.ป.ท.)

ชมนาด พจนามาตร์. การบริการอนามัยครอบครัวเล่ม 1 การดูแลทารก. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2532. (ม.ป.ท.).

- เดชาวัช นิตยสุกษ. การประมาณค่าและทดสอบสมมติฐาน. ในเอกสารการสอนชุดวิชา สถิติและการวิจัยสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ หน่วยที่ 9-15. หน้า 288-299. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2532.
- ทวี กาญจนภู. รายงานสำรวจการส่งเสริมอาหารทดแทนนมแม่ในโรงพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2535.
- ชญ ลอบัณฑิต, ประสิทธิ์ สัจจงพงษ์ และนิสา ลิขิตโชคณานนท์. ผลของการบริหารจัดการการให้ นมผสมในโรงพยาบาลดำเนินสะดวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วารสารการอนามัยและสิ่งแวดล้อม 15 (มกราคม - เมษายน 2535) : 72-85.
- นงนุช บุญเกียรติ. นมแม่ : ทรัพยากรธรรมชาติที่มีประโยชน์. วารสารอนามัยครอบครัว 20 (ตุลาคม 2534 - มกราคม 2535) : 43-48.
- นงลักษณ์ จินตนาติก และคณะ. รายงานการวิจัยการศึกษาวิธีการอบรมเลี้ยงดูเด็กเล็กของมารดาในเขต 11 จังหวัดภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- นุชรา บุญภัก. บทบาทของบิดาในการเสริมมารดาในการเลี้ยงดูทารก. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม, จริยาวัตร คมพยัคฆ์ และชื่นชม เจริญยุทธ. รายงานการวิจัยความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวย และปัจจัยส่งเสริมการเกิดโรคอุจจาระร่วงในทารก 1-6 เดือน กับพฤติกรรมการป้องกันโรคและการดูแลรักษาของมารดา. กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- บัณฑิตวิทยาลัย. คู่มือการพิมพ์วิทยานิพนธ์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- บำรุง กลัดเจริญ และ จวีวรรณ กินาวงศ์. วิธีสอนทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิมพ์เนศ, 2527.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- \_\_\_\_\_. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2522.



- ประภาณี สุวรรณ. การเรียนรู้. ในเอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1-7. หน้า 241.  
พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2531.
- ประสงค์ ตูจินดา. ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการมีชีวิตรอดและการพัฒนาการ  
ของเด็ก. ในเอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่องบทบาทของผู้ให้บริการ  
ทางการแพทย์ และการสาธารณสุข 6-8 ธันวาคม 2531. กรุงเทพมหานคร :  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531. (อัดสำเนา).
- ปราณี พรหมวิเชียร. หลักการจัดการ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สุวรรณสาส์น  
การพิมพ์, 2528.
- พกา เศรษฐจันทร์. เสถียรภาพในการประกอบวิชาชีพการพยาบาล. ในเอกสารประกอบการ  
ประชุมพยาบาลแห่งชาติครั้งที่ 8 เรื่อง การพยาบาลกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต.  
หน้า 340. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2530.
- พิกุลทิพย์ หงษ์เหิร และปราณี จาติเกตุ, บรรณาธิการ. กฎหมายวิชาชีพการพยาบาล.  
พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2532.
- พงษ์ศักดิ์ วิทยากร. โรงพยาบาลเอกชน บทบาทกับมุมมองของสังคม. ในวารสารอภิปรายโต๊ะกลม  
ทางวิชาการ การแพทย์ไทยกับสังคมไทยในทศวรรษหน้า. หน้า 65. กรุงเทพมหานคร :  
สำนักพิมพ์มติชน, 2532.
- พงษ์ศักดิ์ วิทยากร และ กันยา กัญจนบุรานนท์. การบริหารโรงพยาบาลเอกชน. ในเอกสาร  
การสอนชุดวิชาความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการบริหารสาธารณสุขและโรงพยาบาล หน่วยที่  
8-15. หน้า 643-669. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัย  
ธรรมาธิราช, 2527.
- พินัดน์ ฟูศรีนวล. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมของหญิงหลังคลอดในการส่งเสริม  
การเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- พีระสิทธิ์ คำานวนศิลป์, จอห์น โนเดิล, อภิชาติ จำรัสฤทธิ์วงศ์ และ ภาณี วงษ์เอก. การสำรวจ  
สภาวะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร :  
ไพรเพสชั่นแนลพับลิชชิง, 2525.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิวพร ชัมภลิจิต และทัศนีย์ นะแส. วิจัยทางการพยาบาล : หลักการและ  
กระบวนการ. สงขลา : โรงพิมพ์อัลลายด์เพรส, 2532.

- พวงรัตน์ บุญยานุรักษ์. การนิเทศการฝึกปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล สาขาพยาบาลศาสตร์.  
ใน 50 ปี ชีวิตและงาน : อาจารย์พวงรัตน์ บุญยานุรักษ์. หน้า 184. กรุงเทพมหานคร,  
 2536.
- พวงเพ็ญ ชุณหพราน, พ.ต.ต.หญิง. การเรียนการสอนในคลินิก. วารสารพยาบาลศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 3 (สิงหาคม 2534) : 11.
- พรทิพย์ เกียรติทับทิว. ผลการให้มผลสมแก่ทารกแรกเกิดในโรงพยาบาลที่มีต่อมารดาในการ  
 เลี้ยงบุตรในระยะต่อมา : ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า.  
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- พรพนนิไล ศรีอารมภ์. การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะหลังคลอด. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
 2531. (ม.ป.ท.).
- พองคำ ติลกสกุลชัย, กรรณิการ์ วิจิตรสุนันท์ และ อุบล ทวีศรี. รายงานการวิจัยการศึกษา  
 เปรียบเทียบผลของการทำความสะอาด และ ไม่ได้ทำความสะอาดเต้านมและหัวนม  
 มารดาก่อนให้มบุตร. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.
- มานา บุญตันผล, คุณ [สัมภาษณ์โดย ศิริวัฒนา ศิริชนารัตนกุล, บรรณาธิการ : บทสัมภาษณ์  
 ศ. แพทย์หญิงคุณมานา บุญตันผล]. ลานมะกอก (ธันวาคม 2534) : 10-11.
- ยุพิน เนียมแสง. การศึกษาเปรียบเทียบวิธีการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา.  
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
- โรงพยาบาลเอกชน, สماعيل. โรงพยาบาลเอกชน. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลกรุงเทพ  
 คริสเตียน. (ม.ป.ป.).
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. ในเอกสารประกอบการอบรมเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับวิทยากร  
 ระดับเขต โครงการสายสัมพันธ์แม่-ลูก เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.  
 กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย, 2535. (อัดสำเนา).
- \_\_\_\_\_. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. หมอชาวบ้าน 9 (กุมภาพันธ์ 2531) : 20-26.
- วีรวรรณ จันทวัฒน์. ผลการเตรียมอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมกาให้มมารดาแก่ทารกและ  
 สัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารก ในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดเอาทารกออกทาง  
 หน้าท้อง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.



- วันเพ็ญ บุญประกอบ. ความสำคัญของการให้นมแม่และสภาพทางจิตใจ. ในสมชาย  
 ดรงค์เดช และคณะ (บรรณาธิการ). คู่มือการฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์และ  
 สาธารณสุข เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. หน้า 35-38. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพ  
 มหานคร : โรงพิมพ์ชัยเจริญ, 2533.
- ศิริพร กัญชนะ และ นฤมล ชีระรังสิกุล. การศึกษาเปรียบเทียบผลของการให้แม่ลูกอยู่ใกล้ชิดกัน  
 โดยเร็วต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็ก. วารสารการ  
 อนามัยและสิ่งแวดล้อม. 15 (มกราคม - เมษายน 2535) : 53-68.
- ศิริพร นิธิกิจ. ผลของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการปฏิบัติและความพึงพอใจของ  
 มารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล,  
 2534.
- สงวน นิตยารักษ์พงศ์, วิโรจน์ ตั้งเจริญเสถียร, Bennett, Sara., สุกัญญา คงสวัสดิ์ และ  
 อนุวัฒน์ ศุภชติกุล. โรงพยาบาลเอกชน : ทางเลือกเชิงนโยบาย. ใน เอกสาร  
 ประกอบการประชุมวิชาการนโยบายสาธารณสุข บทบาทภาคเอกชนในการสาธารณสุข  
 ไทย. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535. (อัดสำเนา).
- สาธารณสุข, กระทรวง. คู่มือแนวทางการดำเนินงานเพื่อเป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก.  
 กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2535.
- \_\_\_\_\_. จดหมายเรื่องการงดบริจาคและจำหน่ายนมผสมราคาถูกให้กับโรงพยาบาลและสถาน  
 บริการสาธารณสุข, 6 มกราคม 2535.
- สาธารณสุข, กระทรวง และ UNICEF. คู่มือสำหรับผู้ประเมิน การประเมินโรงพยาบาล  
 สายสัมพันธ์แม่-ลูก เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพมหานคร :  
 กระทรวงสาธารณสุข, 2535.
- สำหรับ จิตตินันท์. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ในสำหรับ จิตตินันท์ และเสาวนีย์ จำเดิมเพ็ดจติก,  
 (บรรณาธิการ). หน้า 75-89. ตำรากรมการศาสตร์เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร :  
 สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร, 2528.
- สุรีย์ จันทรโมลี. วิธีการทางสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : เจริญวิทย์การพิมพ์,  
 2527.
- สุจินดา พงษ์เมธา. ปัจจัยบางประการของมารดาที่มีอิทธิพลต่อน้ำนมที่ทารกแรกเกิด.  
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

- สุลักษณ์ มีชูทวิทย์. การบริหารการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : กรุงเทพมหานคร  
การพิมพ์, 2530.
- สุอารีย์ อันทระการ. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนมแม่. ใน เอกสารประกอบการอบรมเรื่อง การ  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับวิทยากรระดับเขต โครงการสายสัมพันธ์แม่-ลูก เพื่อส่งเสริม  
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย, 2535. (อัดสำเนา).
- สมคิด รักษาสิทธิ์ และประนอม โอทกานนท์. การจัดการเรียนการสอนในเด็กผู้ป่วย. กรุงเทพ  
มหานคร : โรงพิมพ์เอเชีย, 2524.
- สมชาย ดุรงค์เดช และคณะ. การวิจัยการใช้นมมารดาเลี้ยงทารก ภาวะการให้อาหารทารกใน  
เขตชุมชนเมือง กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526. (อัดสำเนา).
- สมชาย ดุรงค์เดช และปาริชาติ บุญพิงค์, บรรณาธิการ. การใช้นมแม่เลี้ยงทารกที่ปลอดภัยก่อนกำหนด.  
วารสารโภชนาการทันโลก. 1 (มิถุนายน 2531) : 2.
- อนามัย, กรม. เอกสารประกอบการอบรมเรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับวิทยากรระดับเขต  
โครงการสายสัมพันธ์แม่-ลูก เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพมหานคร :  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2535. (อัดสำเนา).
- \_\_\_\_\_. สรุปโครงการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพมหานคร : กรมอนามัย, 2535.  
(อัดสำเนา).
- อนามัย, กรม และ UNICEF. เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการสายสัมพันธ์  
แม่ลูก เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 25-29 มกราคม 2536. กรุงเทพมหานคร :  
กระทรวงสาธารณสุข, 2536.
- อนามัยโลก, องค์การและยูนิเซฟ, องค์การ. ปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่ บทบาทพิเศษของบริการด้านสูติกรรมแก่แม่. กรุงเทพมหานคร : รุ่งศิลป์การพิมพ์.  
(ม.ป.ป.).
- อุดมรัตน์ สงวนศิริธรรม. กระบวนการบริหารการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
2529. (ม.ป.ท.).



ภาษาอังกฤษ

- Chark, C.C., and Shea, C.A. Management in Nursing : A Vital Link in the Health Care System. New York : Mc Graw Hill Book Co., 1979.
- Edwards, Allen L. Statistical Methods. 3rd ed. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc., 1973.
- Janke, J.R. Breastfeeding Duration Following Cesarean and Vaginal Births. Journal of Nurse-Midwifery. 33 (July/August 1988) : 159-164.
- Klaus, M.H., and Kennell, J.H. Parent-Infant Bonding. 2nd ed. London : The C.V. Mosby Co., 1982.
- Knor, E.R., ed. Decision Making in Obstetrical Nursing. Philadelphia : B.C. Decker Inc., 1987.
- Kron, T. and Gray, A. The management of Patient Care : Putting Leadership Skills to Work. 6th ed. W.B. Saunders Co., 1981.
- McCarthy BI, Schultz KF and Terry JS. Identifying neonatal risk factors and predicting neonatal death in Georgia. Am. J. Obstet. Gynecol. 1982 : 142, 557-661.
- Morley, A. LR., Cole, T.J., and Payne, C. Leeson. Breast milk and subsequent intelligence quotient in children born preterm. The Lancet. 339 (February 1992) : 261-264.
- Pillitteri, A. Maternal and Child Health Nursing. Philadelphia : J.B. Lippincott Co., 1992.
- Royal College of Midwives. Successful Breastfeeding. 2nd ed. Singapore. Longman Singapore Publishers, 1991.
- Sherwen, L.N., Scolovens, M.N., and Weingarten, C.T. Nursing Care of the Child bearing Family. Connecticut : Appleton and lange, 1991.

Sullivan, E.S., and Decker, P.J. Effective management in Nursing.

California : Addison Wesley Publishing Co., 1987.

Varney, H. Nurse-Midwifery. 2nd ed. Boston : Black Well Scientific Publications, 1987.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

1. นางจริยาวัตร คมพัยค์ม์ รองศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
2. นางภารดี เต็มเจริญ รองศาสตราจารย์ ภาควิชาโภชนวิทยา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. นางรัตนภรณ์ เจริญพงศ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาโภชนวิทยา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
4. นายวีระพงษ์ ฉัตรานนท์ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล และที่ปรึกษา UNICEF  
โครงการสายสัมพันธ์แม่ลูก
5. นางลำยอง รัศมีมาลา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี  
มหาวิทยาลัยมหิดล
6. นางรุจิรา อินทรตุล หัวหน้าแผนกสูติกรรมผู้ป่วยนอก  
โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่
7. นางศุขฎีวรรณ เรืองรุจิระ ผู้อำนวยการด้านการสอนแผนกการพยาบาล  
สูติ-นรีเวช วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ
8. นางสาวนงนุช บุญเกียรติ หัวหน้าฝ่ายอบรม ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข 8  
กองการวางแผนครอบครัว กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข
9. นางปานทิพย์ วิริยะพานิช แพทย์หญิง รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล  
ฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน
10. นางจิตรา วงศ์บุญสิน แพทย์หญิง หัวหน้ากลุ่มงานกุมารเวชกรรมทั่วไป  
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
11. นางสาวสมหทัย แก้วเพ็ญ พยาบาลวิชาชีพ 6 หัวหน้าตึกเด็กแรกคลอด  
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



ที่ ทม 0309/9436



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

7 ธันวาคม 2535

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นางสาวนิทรา ใจดี นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "สภาพและปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน กรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประนอม รอดคำดี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในงานนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการนำแบบสอบถามมาเก็บข้อมูลในโรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวนิทรา ใจดี ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
ขอแสดงความนับถือ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
*M. Vichit*

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชัยวัช)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

ที่ ทม 0309/7862



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

22 ธันวาคม 2535

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน

เนื่องด้วย นางสาวนิทรา ใจดี นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ กำลัง  
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "สภาพและปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูก  
ด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน กรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประนอม รอดคำดี  
เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ผลิตขอเรียนเชิญผู้มีนามข้างท้ายนี้เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย  
ที่ผลิตสร้างขึ้น

แพทย์หญิง ปานทิพย์ วิริยะพานิช

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ผู้มีนามดังกล่าวข้างต้น  
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่ผลิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็น  
อย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรานัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530



ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8 มกราคม 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน พยาบาลผู้บริหารทุกท่าน

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวนิทรา ใจดี นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เรื่อง "สภาพและปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในโรงพยาบาล เอกชน กรุงเทพมหานคร" จึงใคร่ขอความร่วมมือมายังท่าน กรุณาตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง เกี่ยวกับสภาพปัจจุบันของการจัดการทางการพยาบาล รวมถึงปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลของท่าน ในฐานะที่ท่านเป็นผู้บริหารคนหนึ่งของฝ่ายการพยาบาล ข้อมูลที่ได้จากท่านเป็นสิ่งที่มีคุณค่า ซึ่งดิฉันขอรับรองว่า คำตอบของท่านจะเป็นความลับและนำเสนอผลในรูปของส่วนรวม อันจะไม่มีผลต่อท่านแต่อย่างใด เพื่อนำผลการวิจัยที่ได้ไปใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานบริหารทางการพยาบาลเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน ในโอกาสต่อไป

การวิจัยครั้งนี้จะ ได้ผลสมบูรณ์ตามที่คาดหวังก็ด้วยความร่วมมือจากท่าน ซึ่งดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนิทรา ใจดี)

ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8 มกราคม 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน พยาบาลประจำการทุกท่าน

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวนิทรา ใจดี นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลัง  
ดำเนินการวิจัย เรื่อง "สภาพและปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในโรงพยาบาล  
เอกชน กรุงเทพมหานคร" จึงใคร่ขอความร่วมมือมายังท่าน กรุณาตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง  
เกี่ยวกับสภาพปัจจุบันของการจัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมถึงปัญหา  
และอุปสรรคต่าง ๆ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลของท่าน ในฐานะที่ท่าน  
เป็นผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับเรื่องนี้โดยตรง ข้อมูลที่ได้จากท่านเป็นสิ่งที่มีคุณค่า ซึ่งดิฉันขอรับรองว่า  
คำตอบของท่านจะเป็นความลับและนำเสนอผลในรูปของส่วนรวม อันจะ ไม่มีผลต่อท่านแต่อย่างใด เพื่อนำ  
ผลการวิจัยที่ได้ไปใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานบริหารทางการพยาบาลเกี่ยวกับการส่งเสริมการ  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน ในโอกาสต่อไป

การวิจัยครั้งนี้จะ ได้ผลสมบูรณ์ตามที่คาดหวังก็ด้วยความร่วมมือจากท่าน ซึ่งดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่ง  
ว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนิทรา ใจดี)



ภาคผนวก ข  
ข้อมูลทั่วไปของโรงพยาบาล

1. จำนวนเตียงในห้องพักคลอดและห้องคลอด.....เตียง
2. จำนวนเตียงสำหรับแม่หลังคลอด.....เตียง
  - ห้องพิเศษ 1 เตียง.....เตียง
  - ห้องพิเศษ 2 เตียง.....เตียง
  - ห้องพิเศษ 4 เตียง.....เตียง
  - ห้องรวม มากกว่า 4 เตียง.....เตียง
3. จำนวนเตียงในห้องพักทารกแรกคลอดปกติ.....เตียง
  - จำนวนเตียงในห้องพักทารกแรกคลอดที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ.....เตียง
  - จำนวนเตียงทารกแรกคลอดที่อยู่ร่วมกับแม่ (rooming-in).....เตียง
4. การคลอดตลอดปี 2535 จำนวน.....คน
  - คลอดผ่าตัด.....คน      คลอดปกติ.....คน
  - คลอดทารกแรกคลอดน้ำหนักน้อย (< 2,500 กรัม).....คน
  - คลอดทารกแรกคลอดที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ.....คน
5. จำนวนทารกที่เลี้ยงด้วยนมแม่อย่างเดี๋ยวมื้อออกจากโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ.....
  - จำนวนทารกที่เลี้ยงด้วยนมแม่ร่วมกับนมผสมเมื่อออกจากโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ.....
  - จำนวนทารกที่เลี้ยงด้วยนมผสมอย่างเดี๋ยวมื้อออกจากโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ.....
6. ทารกจะได้ดูนมแม่ภายหลังคลอดแล้ว.....ชั่วโมง
7. ทารกจะได้อยู่ร่วมกับแม่ ประมาณวันละ.....ชั่วโมง
8. จำนวนวันโดยเฉลี่ยที่แม่อยู่ในโรงพยาบาล คลอดปกติ.....วัน
  - คลอดผ่าตัด.....วัน
9. โรงพยาบาลมีสถานรับเลี้ยงเด็กประเภท.....
  - รับเด็กอายุระหว่าง.....สำหรับ.....

	ใช่	ไม่ใช่
10. โรงพยาบาลกำหนดนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นลายลักษณ์อักษร.....	.....	.....
11. โรงพยาบาลกำหนดนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่ไม่ได้เขียนไว้เป็นลายลักษณ์อักษร.....	.....	.....
12. โรงพยาบาลเคยมีคำสั่งให้ท่านนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไปปฏิบัติ.....	.....	.....
13. โรงพยาบาลเปิดเผยนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไว้ในทุกหน่วยงาน เช่น ห้องฝากครรภ์ ห้องคลอด และห้องหลังคลอด.....	.....	.....
14. นโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครอบคลุม 10 ขั้นตอน ของบันได 10 ขั้น สำคัญความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....
15. โรงพยาบาลตีประกาศ ตีรูปภาพ และสิ่งของที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์อาหารทดแทนนมแม่ไว้โดยทั่วไป.....	.....	.....
16. โรงพยาบาลจัดทำแผ่นพับ เอกสาร และคู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้บุคลากรและผู้มารับบริการ.....	.....	.....
17. โรงพยาบาลรับบริจาคนมผงจากบริษัทผลิตภัณฑ์อาหารทดแทนนมแม่เพื่อนำมาใช้ในห้องทารกแรกคลอดปกติ (nursery).....	.....	.....
18. ภายในโรงพยาบาลมีการจำหน่าย หรือแจก หรือแลกเปลี่ยนอาหารทดแทนนมแม่ รวมถึงขวดนมและหัวนมยาง.....	.....	.....
19. ผู้รับผิดชอบการให้บริการรับฝากครรภ์ส่วนใหญ่คือสูติแพทย์.....	.....	.....
20. ผู้รับผิดชอบการให้บริการทำคลอดส่วนใหญ่คือสูติแพทย์.....	.....	.....



## ชุดที่ 1

## แบบสอบถามสำหรับพยาบาลผู้บริหาร

แบ่งเป็น 3 ตอน ข้อมูลส่วนตัว การจัดการทางการพยาบาล ปัญหาและอุปสรรค

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ( / ) ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. ท่านปฏิบัติงานในตำแหน่ง

1. ( ) หัวหน้าหอผู้ป่วย

2. ( ) ผู้ตรวจการพยาบาล

3. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

2. ท่านทำงานในแผนก

1. ( ) รับฝากครรภ์

2. ( ) ห้องคลอด

3. ( ) ห้องหลังคลอด

4. ( ) ห้องทารกแรกคลอดปกติ

3. วุฒิปริญญาของท่าน

1. ( ) ประกาศนียบัตร

2. ( ) อนุปริญญา

3. ( ) ปริญญาตรี

4. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

4. สถานภาพสมรส

1. ( ) โสด

2. ( ) คู่

3. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. ประสบการณ์การทำงานด้านพยาบาล

1. ( ) 1 - 5 ปี

2. ( ) 6 - 10 ปี

3. ( ) 11 - 15 ปี

4. ( ) มากกว่า 15 ปี

6. ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (กรณีมีลูก)

1. ( ) เคย

2. ( ) ไม่เคย

7. ท่านเคยเข้าร่วมประชุมหรือเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

1. ( ) เคย/จำนวนครั้ง.....

3. ( ) ไม่เคย

ตอนที่ 2 ข้อมูลการจัดการทางการพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ( / ) ลงในช่องหมายเลขที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ช่องหมายเลข 4 หมายถึง ข้อความนั้นท่านได้กระทำหรือมีส่วนร่วมกระทำเป็นจำนวนบ่อยครั้งอย่างสม่ำเสมอ

ช่องหมายเลข 3 หมายถึง ข้อความนั้นท่านได้กระทำหรือมีส่วนร่วมกระทำบ้างแล้วแต่เวลาและโอกาส

ช่องหมายเลข 2 หมายถึง ข้อความนั้นท่านได้กระทำหรือมีส่วนร่วมกระทำเป็นจำนวนน้อยครั้ง

ช่องหมายเลข 1 หมายถึง ข้อความนั้นท่านไม่ได้กระทำหรือไม่มีส่วนร่วมกระทำเลย

กิจกรรม	1	2	3	4
<b>ด้านการวางแผน</b>				
1. กำหนดนโยบายในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
2. กำหนดแผนปฏิบัติงานในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
3. กำหนดหน่วยงานรับผิดชอบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่....	.....	.....	.....	.....
4. กำหนดสถานที่ในการปฏิบัติงานของแต่ละหน่วยงาน.....	.....	.....	.....	.....
5. กำหนดกิจกรรมที่แต่ละหน่วยงานต้องปฏิบัติ.....	.....	.....	.....	.....
6. กำหนดบุคลากรที่รับผิดชอบในแต่ละหน่วยงาน.....	.....	.....	.....	.....
7. กำหนดระยะเวลาของแผนปฏิบัติงาน.....	.....	.....	.....	.....
8. กำหนดชนิดและจำนวนของสื่อและวัสดุทัศนูปกรณ์.....	.....	.....	.....	.....
9. กำหนดกลุ่มเป้าหมายของการปฏิบัติงาน.....	.....	.....	.....	.....
10. กำหนดงบประมาณที่ต้องใช้ในการจัดอบรมและจัดหาสื่อต่าง ๆ...	.....	.....	.....	.....
11. กำหนดวิธีการประเมินผลความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
12. กำหนดให้มีคณะกรรมการประสานงานส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....

กิจกรรม	1	2	3	4
<b>ด้านการจัดระบบงาน</b>				
1. จัดทำสายการปฏิบัติงานเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไว้อย่างชัดเจน.....	.....	.....	.....	.....
2. ระบุขอบเขตความรับผิดชอบและหน้าที่ของแต่ละหน่วยงานไว้อย่างชัดเจน.....	.....	.....	.....	.....
3. จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
4. มอบหมายให้บุคลากรในแผนกฝากครรภ์รับผิดชอบกิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงระยะตั้งครรภ์.....	.....	.....	.....	.....
5. มอบหมายให้บุคลากรในแผนกห้องคลอดรับผิดชอบกิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงระยะคลอด.....	.....	.....	.....	.....
6. มอบหมายให้บุคลากรในแผนกหลังคลอดรับผิดชอบงานส่งเสริมกิจกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหญิงระยะหลังคลอด.....	.....	.....	.....	.....
7. จัดให้มีกิจกรรม ประชุม สัมมนา ให้บุคลากรในโรงพยาบาลเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
8. จัดอัตรากำลังบุคลากรให้มีจำนวนเพียงพอต่อการปฏิบัติงาน..	.....	.....	.....	.....
9. จัดทำหรือจัดหาสื่อและวัสดุทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ เช่น แผ่นพับ สไลด์ โปสเตอร์ ภาพพลิก วีดีโอ.....	.....	.....	.....	.....
10. จัดสถานที่ให้สูติศึกษาเพื่อให้คำแนะนำปรึกษาต่าง ๆ เป็นสัดส่วนและเหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน.....	.....	.....	.....	.....
11. จัดประชุมพิเศษเกี่ยวกับนโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แก่บุคลากรใหม่ ภายใน 6 เดือนแรก ที่เข้าทำงาน..	.....	.....	.....	.....



กิจกรรม	1	2	3	4
<b>ด้านการอำนวยความสะดวก</b>				
1. แจกให้บุคลากรทราบถึงนโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการติดประกาศ ทำหนังสือเวียน หรือจัดประชุม...	.....	.....	.....	.....
2. ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร ได้มีการทวนเวียน เข้ารับการอบรม ประชุม สัมมนา เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในและนอกโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....
3. จัดสภาพสิ่งแวดล้อมให้เอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติงานของบุคลากร.....	.....	.....	.....	.....
4. จัดหาสื่อและวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ต้องใช้ให้มีจำนวนเพียงพอกับความต้องการของบุคลากรและการบริการ.....	.....	.....	.....	.....
5. จัดหาตำราและเอกสารต่าง ๆ เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไว้ให้บุคลากร ได้ศึกษาและอ้างอิง.....	.....	.....	.....	.....
6. ให้กำลังใจและคอยกระตุ้นบุคลากรให้ปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ.....	.....	.....	.....	.....
7. ประสานงานระหว่างบุคลากร ในสายงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง...	.....	.....	.....	.....
8. ให้คำแนะนำปรึกษาแก่บุคลากรเมื่อมีปัญหา.....	.....	.....	.....	.....
9. ศึกษาความต้องการด้านความรู้ความเข้าใจของบุคลากร เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
10. สนับสนุนการจัดกิจกรรมพิเศษ เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ขึ้นในวันแม่ วันเด็ก หรือวันสำคัญอื่น ๆ .....	.....	.....	.....	.....



กิจกรรม	1	2	3	4
<b>ด้านการควบคุม</b>				
1. มีการตรวจเชื่อมการปฏิบัติงานของบุคลากร.....	.....	.....	.....	.....
2. มีการประเมินผลการปฏิบัติงานของบุคลากรตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้.....	.....	.....	.....	.....
3. มีการตรวจสอบการบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
4. มีการตรวจสอบสภาพและคุณภาพของสื่อและวัสดุทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่จะใช้อย่างสม่ำเสมอ.....	.....	.....	.....	.....
5. มีการควบคุมปริมาณการเบิกจ่ายสื่อและวัสดุทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ .....	.....	.....	.....	.....
6. มีการควบคุมความสะอาดของสถานที่และบริการความสะอาดกสบายให้แก่ผู้มารับบริการ.....	.....	.....	.....	.....
7. มีการประชุมเพื่อประเมินปัญหาและข้อจำกัดในการปฏิบัติงานของบุคลากร.....	.....	.....	.....	.....
8. มีการติดตามว่าปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ได้รับการแก้ไข.....	.....	.....	.....	.....

ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ปัญหาและอุปสรรคของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน  
คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย ( / ) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็น  
 ของท่าน

ปัญหาและอุปสรรคของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในโรงพยาบาลเอกชนของท่าน	ใช่
<b>ด้านผู้ให้บริการ</b>	
1. ไม่มีนโยบายกำหนดไว้ชัดเจน.....	
2. ไม่มีการวางแผนปฏิบัติงาน.....	
3. ไม่มีหน่วยงานรับผิดชอบโดยตรง.....	
4. ไม่มีบุคลากรรับผิดชอบโดยตรง.....	
5. อัตรากำลังของบุคลากรมีไม่เพียงพอ.....	
6. บุคลากรมีทัศนคติไม่ต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	
7. บุคลากรขาดความรู้ความเข้าใจต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	
8. ไม่มีการจัดประชุม อบรม สัมมนาแก่บุคลากร เกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	
9. ขาดการนิเทศงานแก่บุคลากร.....	
10. ขาดการบันทึกข้อมูลการปฏิบัติงานกิจกรรมต่าง ๆ ของบุคลากร.....	
11. ขาดการติดตามผลการปฏิบัติงานกิจกรรมต่าง ๆ ของบุคลากร.....	
12. ขาดความร่วมมือจากสูติแพทย์ และกุมารแพทย์.....	
13. ขาดการประสานงานระหว่างบุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง.....	
14. ขาดที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหา.....	
15. ขาดการส่งต่อข้อมูลให้ผู้ร่วมงาน.....	
16. สถานที่ปฏิบัติงาน ไม่มีความเป็นส่วนตัวและเหมาะสม.....	
17. สื่อและวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ มีจำนวนไม่เพียงพอ.....	



ปัญหาและอุปสรรคของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในโรงพยาบาลเอกชนของท่าน	ใช่
18. มีการโฆษณาหรือจำหน่ายนมผสมในโรงพยาบาล.....	.....
19. มีห้องทารกแรกคลอดปกติเพื่อแยกทารกแรกคลอดไม่ให้อยู่กับแม่ หลังคลอดตามกฎระเบียบของโรงพยาบาล.....	.....
<b>ด้านผู้รับบริการ</b>	
1. ขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องประโยชน์ของนมแม่.....	.....
2. ขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องผลเสียของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....
3. ขาดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อเตรียมตัวเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่.....	.....
4. มีความผิดปกติของเต้านมหรือหัวนม.. ..	.....
5. มีสุขภาพไม่แข็งแรงหรือเจ็บป่วย.....	.....
6. ขาดการเตรียมตัวในระยะตั้งครรภ์.....	.....
7. มีน้ำมูกน้อย หรือ ไม่มีน้ำนม.....	.....
8. ขาดความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....
9. รับประทานยาบางอย่าง ซึ่งจะมีผลต่อการให้นมลูก.....	.....
10. ไม่พร้อมที่จะตั้งครรภ์.....	.....
11. มีความเชื่อว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสมเป็นเรื่องทันสมัย.....	.....
12. มีความเชื่อว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้รูปทรงเสีย.....	.....
13. มีความเชื่อว่แม่หลังคลอดต้องการพักผ่อนมาก ๆ.....	.....
14. เจ็บแผลจากการผ่าตัดลูกออกทางหน้าท้อง ทำให้ความต้องการ ให้นมแม่แก่ลูกลดลง.....	.....
15. มีความเครียดจากหน้าที่การงานหรือธุรกิจที่ทำอยู่.....	.....
16. เด็กพิการ เด็กคลอดก่อนกำหนด เต็บเจ็บป่วย ทำให้คุณแม่แม่ไม่ได้.....	.....
17. เด็กได้ดื่มนมผสมหรือกลูโคสก่อนได้ดื่มนมแม่ ทำให้เคยชินกับหัวนมยาง.....	.....
18. พ่อหรือญาติไม่สนับสนุนให้ลูกกินนมแม่.....	.....

## ชุดที่ 2

## แบบสอบถามสำหรับพยาบาลประจำการ

แบ่งเป็น 3 ตอน คือ ข้อมูลส่วนตัว การปฏิบัติกิจกรรม ปัญหาและอุปสรรค

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ( / ) ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง  
ที่เกี่ยวกับตัวท่าน

1. ท่านปฏิบัติงานในตำแหน่ง

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. ( ) ผดุงครรภ์              | 2. ( ) พยาบาลประจำการ |
| 3. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |                       |

2. ท่านทำงานในแผนก

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. ( ) รับฝากครรภ์  | 2. ( ) ห้องคลอด            |
| 3. ( ) ห้องหลังคลอด | 4. ( ) ห้องทารกแรกคลอดปกติ |

3. วุฒิปริญญาของท่าน

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1. ( ) ประกาศนียบัตร | 2. ( ) อนุปริญญา              |
| 3. ( ) ปริญญาตรี     | 4. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |

4. สถานภาพสมรส

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1. ( ) โสด                    | 2. ( ) คู่ |
| 3. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |            |

5. ประสบการณ์การทำงานด้านพยาบาล

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. ( ) 1 - 5 ปี   | 2. ( ) 6 - 10 ปี     |
| 3. ( ) 11 - 15 ปี | 4. ( ) มากกว่า 15 ปี |

6. ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (กรณีมีลูก)

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1. ( ) เคย | 2. ( ) ไม่เคย |
|------------|---------------|

7. ท่านเคยเข้าร่วมประชุมหรือเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. ( ) เคย/จำนวนครั้ง..... |  |
| 3. ( ) ไม่เคย              |  |

ตอนที่ 2 กิจกรรมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ( / ) ลงในช่องหมายเลขที่ท่านหรือบุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ปฏิบัติจริง

ช่องหมายเลข 4 หมายถึง ข้อความนั้นได้กระทำเป็นจำนวนน้อยครั้งอย่างสม่ำเสมอ

ช่องหมายเลข 3 หมายถึง ข้อความนั้นได้กระทำบ้างแล้วแต่เวลาและโอกาส

ช่องหมายเลข 2 หมายถึง ข้อความนั้นได้กระทำเป็นจำนวนน้อยครั้ง

ช่องหมายเลข 1 หมายถึง ข้อความนั้นไม่ได้กระทำเลย

กิจกรรม	1	2	3	4
1. สอบถามความต้องการของแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
2. สอบถามความคิดเห็นของแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
3. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่เป็นรายบุคคล.....	.....	.....	.....	.....
4. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่เป็นรายกลุ่ม.....	.....	.....	.....	.....
5. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่ทางโภชนาการ.....	.....	.....	.....	.....
6. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่ในการคุ้มกันโรค.....	.....	.....	.....	.....
7. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่ในการสร้างความผูกพัน ระหว่างแม่และลูก.....	.....	.....	.....	.....
8. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับประโยชน์และคุณค่าของนมแม่ต่อสุขภาพของแม่.....	.....	.....	.....	.....
9. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีคุณค่าครบทั้ง 5 หมู่.....	.....	.....	.....	.....



กิจกรรม	1	2	3	4
10. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับโทษของยาต้องเหล้าและอาหารที่มีแอลกอฮอล์ผสม.....	.....	.....	.....	.....
11. ให้ความรู้แก่แม่เกี่ยวกับการใช้ยาที่อาจมีผลต่อลูก.....	.....	.....	.....	.....
12. ตรวจสอบเต้านมและหัวนมของแม่พร้อมกับให้คำแนะนำเมื่อพบภาวะผิดปกติ.....	.....	.....	.....	.....
13. แนะนำแม่ในการดูแลรักษาความสะอาดของเต้านมและหัวนม.....	.....	.....	.....	.....
14. แนะนำแม่ให้มีการใช้เสื้อยกทรงที่มีขนาดพอเหมาะกับการขยายของเต้านม.....	.....	.....	.....	.....
15. แจกเอกสารหรือข้อแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
16. อธิบายให้แม่ทราบถึงนโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....
17. อธิบายให้แม่ทราบถึงความสำคัญของการให้แม่และลูกอยู่ห้องเดียวกัน.....	.....	.....	.....	.....
18. อธิบายให้แม่ทราบถึงความสำคัญของการให้แม่แมตามความต้องการของลูก.....	.....	.....	.....	.....
19. แจ้งให้แม่ทราบถึงการนำลูกมาดูดนมแม่ภายในครึ่งชั่วโมงหลังคลอดปกติ.....	.....	.....	.....	.....
20. แจ้งให้แม่ทราบถึงการนำลูกมาดูดนมแม่ภายในครึ่งชั่วโมงหลังแม่รู้สึกตัวหลังคลอดโดยการผ่าตัด.....	.....	.....	.....	.....
21. สอนแม่ถึงวิธีการให้ลูกดูดนมที่ถูกวิธี.....	.....	.....	.....	.....
22. สอนแม่ถึงท่าการอุ้มและการให้ลูกอมหัวนมแม่อย่างถูกต้อง.....	.....	.....	.....	.....
23. ดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษสำหรับแม่ที่ไม่เคยเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง หรือเคยมีปัญหาในการให้นมแม่แก่ลูก.....	.....	.....	.....	.....

กิจกรรม	1	2	3	4
24. บันทึกข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับภาระเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลงในใบบันทึกประวัติ.....				
25. ขณะแม่รอลอด ได้ย้าให้แม่ทราบถึงการปฏิบัติตนหลังคลอด.....				
26. นำลูกมาสัมผัสกับแม่แบบเนื้อแนบเนื้อและให้ลูกดนมแม่ภายในครึ่งชั่วโมงหลังคลอดและอยู่ด้วยกันอย่างน้อยอีกครั้งชั่วโมง.....				
27. นำลูกมาสัมผัสกับแม่แบบเนื้อแนบเนื้อและให้ลูกดนมแม่ภายในครึ่งชั่วโมงหลังจากแม่รู้สึกตัว ในรายคลอดผ่าตัดและอยู่ด้วยกันอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง.....				
28. ช่วยเหลือแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยการให้ลูกดนมแม่อย่างถูกต้องอีกครั้ง ภายใน 6 ชั่วโมง หลังคลอด.....				
29. ให้ลูกดนมแม่อย่างน้อยวันละ 9 ครั้ง ในวันแรกหรือ 2 วันแรกหลังคลอด.....				
30. สอนแม่ให้ เรียนรู้การอุ้มลูกให้ถูกท่าเวลาให้ลูกดนมแม่.....				
31. สอนแม่ให้ เรียนรู้การให้ลูกอมหัวนมและคาบหัวนมได้อย่างถูกต้อง.....				
32. สอนแม่ให้ เรียนรู้วิธีการบีบน้ำนมแม่โดยใช้มือตนเองอย่างถูกต้อง.....				
33. แนะนำแม่ให้บีบน้ำนมตนเองบ่อย ๆ อย่างน้อยวันละ 6 ครั้ง เพื่อกระตุ้นให้น้ำนมมาเร็วและมามาก ในกรณีที่ลูกต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ.....				
34. แจ้งให้แม่ทราบว่า กรณีมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์เท่านั้น จึงจะให้น้ำ นมผสมหรือสารอาหารอื่นแก่เด็กได้.....				
35. อธิบายให้แม่ทราบถึงเหตุผลการงดให้น้ำ นมผสมหรือสารอื่นแก่ลูกเพราะจะทำให้เด็กอ้วนและไม่ยอมดนมแม่หรือดูดได้น้อยลง.....				



กิจกรรม	1	2	3	4
36. สร้างความมั่นใจให้แม่ว่าให้น้ำนมแม่มีเพียงพอสำหรับลูกโดยไม่ต้องให้อาหารอื่น.....	.....	.....	.....	.....
37. อธิบายให้ญาติและสามีเข้าใจถึงการงดให้น้ำหรือให้ผสมแม่แก่เด็ก.....	.....	.....	.....	.....
38. ให้น้ำหรือให้ผสมก่อนให้ลูกดูดนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
39. ให้น้ำหรือให้ผสมหลังให้ลูกดูดนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
40. รับการบริจาคอาหารทดแทนนมแม่หรือการขายในราคาพิเศษจากบริษัทต่าง ๆ.....	.....	.....	.....	.....
41. สนับสนุนการจำหน่ายหรือการใช้อาหารทดแทนนมแม่ในโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....
42. อนุญาตให้น้ำลูกมาอยู่ในห้องหรือนอนเตียงเดียวกับแม่ทุกเวลาที่แม่ต้องการ.....	.....	.....	.....	.....
43. อนุญาตให้น้ำลูกมาอยู่ในห้องเดียวกับแม่ตลอดเวลาทั้งกลางวันและกลางคืน.....	.....	.....	.....	.....
44. อนุญาตให้น้ำลูกมาอยู่ในห้องเดียวกับแม่ในเวลากลางวันเท่านั้น.....	.....	.....	.....	.....
45. นำทารกแรกคลอดปกติมาอยู่กับแม่ได้เลย โดยไม่ต้องแยกไว้ในห้องทารกแรกคลอดปกติ.....	.....	.....	.....	.....
46. จัดห้องป้อนนมไว้สำหรับแม่ที่ต้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
47. แนะนำแม่ เรื่องการให้แม่แก่ลูกทุกครั้งที่ถูกหิวและต้องการดูดนม.....	.....	.....	.....	.....
48. แนะนำแม่ให้ปลุกลูกมาดูดนมแม่ถ้าลูกหลับนานเกิน 3 ชั่วโมง.....	.....	.....	.....	.....
49. แนะนำแม่ เรื่องระยะเวลาที่ลูกใช้ในการดูดนมว่าแล้วแต่ความต้องการของลูก.....	.....	.....	.....	.....



กิจกรรม	1	2	3	4
50. แนะนำแม่ไม่ให้อาหารหยาบหรือหยาบหลอกให้ลูกดูด เพื่อป้องกันการเกิดความสับสนในการดูดนม.....	.....	.....	.....	.....
51. การที่ลูกดูดนมแม่ไม่ได้ แต่ยังกลืนได้ ได้สอนแม่ให้ป้อนนมลูก โดยการใช้นิ้วหรือแก้วหรือช้อน (cup feeding).....	.....	.....	.....	.....
52. ให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่แม่ที่มีปัญหาได้ตลอดเวลาขณะที่แม่อยู่ในโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....
53. ให้คำแนะนำแก่แม่หรือวิธีการบีบน้ำนมและเก็บรักษาน้ำนมแม่ไว้ในตู้เย็น เมื่อต้องออกไปทำงานนอกบ้าน.....	.....	.....	.....	.....
54. ชักชวนและสนับสนุนให้พ่อเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับลูกด้วยนมแม่.....	.....	.....	.....	.....
55. แนะนำพ่อและสมาชิกในครอบครัวช่วยทำงานอื่น ๆ ของแม่ เพื่อให้แม่มีเวลาเลี้ยงลูกเต็มที่.....	.....	.....	.....	.....
56. จัดให้มีกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขึ้นในโรงพยาบาล.....	.....	.....	.....	.....
57. นักรวสุขภาพแม่และเด็กหลังคลอดภายหลังกลับบ้าน.....	.....	.....	.....	.....
58. แจ้งแม่ให้ทราบถึงสถานที่หรือบุคคลที่จะให้คำปรึกษาเมื่อมี ปัญหาเกี่ยวกับการให้นมแม่ภายหลังกลับบ้าน.....	.....	.....	.....	.....

ตอนที่ 3 ปัญหาและอุปสรรคของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลเอกชน เป็นคำถามชุดเดียวกันกับตอนที่ 3 ของแบบสอบถามชุดที่ 1

## ประวัติผู้วิจัย

นางสาวนิทรา ใจดี เกิดวันที่ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2501 ที่จังหวัดเชียงใหม่ สำเร็จการศึกษา ได้รับอนุปริญญาพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย จากวิทยาลัยพยาบาล ในปี พ.ศ. 2522 สำเร็จการศึกษา ได้รับปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (การพยาบาลแม่และเด็ก) จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี พ.ศ. 2528 และสำเร็จการศึกษาได้รับปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พัฒนาการเด็กและครอบครัว) จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ในปี พ.ศ. 2529 ปัจจุบันทำงานในตำแหน่ง ผู้ตรวจการพยาบาล โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน กรุงเทพมหานคร



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย