



สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มีอายุแตกต่างกัน
2. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน
3. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มีระดับฐานะทางเศรษฐกิจแตกต่างกัน

สมมติฐานในการวิจัย

1. หญิงครรภ์แรกที่มีอายุแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบสเตรตแตกต่างกัน
2. หญิงครรภ์แรกที่มีอายุแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบเทรตแตกต่างกัน
3. หญิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบสเตรตแตกต่างกัน
4. หญิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบเทรตแตกต่างกัน
5. หญิงครรภ์แรกที่มีระดับฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบสเตรตแตกต่างกัน
6. หญิงครรภ์แรกที่มีระดับฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบเทรตแตกต่างกัน

วิธีดำเนินการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง เป็นหญิงครรภ์แรกที่มาใช้บริการฝากครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลรามาริบัติ จำนวน 100 คน โดยการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบจงใจ
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
  - 1) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป เกี่ยวกับรายละเอียดของหญิงมีครรภ์ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว

2) แบบวัดความวิตกกังวล STAI ของสมิธเบอร์เกอร์ฉบับภาษาไทย ซึ่งได้รับการแปลและปรับปรุงโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิง นิตยา คชภักดี ดร.มาลี นิสสัยสุข และ ดร.สายฤดี วรกิจโกคาทร

### 3. วิธีดำเนินการ

1) นำแบบวัดความวิตกกังวล STAI ฉบับภาษาไทยไปทดลองใช้กับหญิงครรภ์แรก ที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับตัวอย่างประชากรในการวิจัยจำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์เพื่อหาคุณภาพของ เครื่องมือ

2) การเก็บรวบรวมข้อมูล มีขั้นตอนดังนี้

2.1 ชี้แจงวัตถุประสงค์และประโยชน์ของการวิจัย

2.2 สัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป เป็นรายบุคคล

2.3 อธิบายวิธีการตอบแบบวัดความวิตกกังวล

2.4 เปิดโอกาสให้กลุ่มตัวอย่างซักถามก่อนลงมือตอบแบบวัด ใช้เวลาในการตอบแบบวัดโดยเฉลี่ยประมาณ 20 นาที

### การวิเคราะห์ข้อมูล

1. จำแนกกลุ่มตัวอย่างตามระดับ อายุ การศึกษา และฐานะทาง เศรษฐกิจของครอบครัว
2. วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว
3. ใช้วิธีการทดสอบค่าเอฟ (F-test) ทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม เมื่อพบความแตกต่างกันในผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน

### ผลการวิจัย

1. หญิงครรภ์แรกที่มีอายุแตกต่างกัน มีความวิตกกังวลแบบสเททหรือความวิตกกังวล ในขณะที่ครรภ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่มีความวิตกกังวลแบบเทรทหรือความวิตกกังวลที่มีอยู่ เป็นประจำในตัวบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยพบว่ากลุ่มหญิงครรภ์แรกที่มีอายุต่ำกว่า 21 ปี มีความวิตกกังวลแบบเทรทสูงกว่ากลุ่มอายุ 26-30 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. หิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีความวิตกกังวลแบบสเตรทหรือความวิตกกังวลในขณะตั้งครรภ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่มีความวิตกกังวลแบบเทรทหรือความวิตกกังวลที่มีอยู่เป็นประจำในตัวบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยพบว่ากลุ่มหิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาต่ำ มีความวิตกกังวลแบบเทรทสูงกว่ากลุ่มหิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษายานกลาง และกลุ่มหิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. หิงครรภ์แรกที่มีระดับฐานะทาง เศรษฐกิจแตกต่างกันมีความวิตกกังวลแบบสเตรทและแบบเทรท ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

### ข้อเสนอแนะ

1. เนื่องจากในการศึกษารั้งนี้ ศึกษาเฉพาะหิงครรภ์แรกที่ฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลรามาริบัติ ดังนั้นผลการศึกษาจึงสามารถสรุปหาพิงได้เฉพาะกลุ่มประชากรของโรงพยาบาลรามาริบัติ จึงควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในหิงครรภ์แรกที่ฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลต่างๆ ในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อจะได้เปรียบเทียบกับผลการศึกษารั้งนี้ และสามารถสรุปหาพิงถึงประชากรทั้งหมดในเขตกรุงเทพมหานคร

2. เนื่องจากในการศึกษารั้งนี้ วิเคราะห์ตัวแปรทางด้าน อายุ ระดับการศึกษา และระดับฐานะทาง เศรษฐกิจของหิงครรภ์แรก กับระดับความวิตกกังวลของหิงครรภ์ที่ละตัวแปร ไม่ได้นำตัวแปรทางด้านอายุ การศึกษา หรือฐานะทาง เศรษฐกิจมาศึกษาาร่วมกัน (interaction) เพราะในการศึกษารั้งนี้มีจำนวนประชากรจำกัด จึงมีจำนวนไม่เพียงพอที่จะนำตัวแปรทางด้านอายุ ระดับการศึกษา และฐานะทาง เศรษฐกิจมาศึกษาาร่วมกันได้ ดังนั้นในการศึกษารั้งต่อไปควรเพิ่มจำนวนประชากรเพื่อที่จะสามารถนำตัวแปรด้าน อายุ ระดับการศึกษา และฐานะทาง เศรษฐกิจมาศึกษาาร่วมกัน

3. ควรมีการศึกษาความวิตกกังวลของหิงครรภ์แรกกับตัวแปรด้านอื่นๆ เช่น อายุ หรือระดับการศึกษาของสามีของหิงครรภ์ สัมพันธภาพในชีวิตสมรส ลักษณะของครอบครัวของหิงครรภ์เป็นแบบครอบครัวเดี่ยว หรือครอบครัวขยาย เป็นต้น

4. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบตัวแปรทางด้าน สภาพแวดล้อมหรือตัวแปรทางด้าน บุคลิกภาพ ของหิงครรภ์แรกที่มีระดับความวิตกกังวลในขณะตั้งครรภ์สูงและต่ำ

5 ผลการศึกษานี้ พบว่าหญิงครรภ์แรกที่มี อายุ ระดับการศึกษา หรือระดับฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวแตกต่างกัน มีความวิตกกังวลในขณะตั้งครรภ์ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ดังนั้นในการให้การดูแลและส่งเสริมสุขภาพของหญิงมีครรภ์ โดยเฉพาะทางด้านจิตใจนั้น ผู้ที่ให้การดูแล เช่น แพทย์ พยาบาล ตลอดจนบุคคลที่อยู่ใกล้ชิด ซึ่งได้แก่ ครอบครัวของหญิงมีครรภ์ หรือญาติพี่น้อง ควรตระหนักว่าหญิงครรภ์แรกไม่ว่าจะมีอายุมากหรือน้อย หรือมีระดับการศึกษาสูงหรือต่ำ หรือมีระดับฐานะทางเศรษฐกิจสูงหรือต่ำ แตกต่างกัน ต่างก็มีความวิตกกังวลในขณะตั้งครรภ์ไม่แตกต่างกัน จึงควรได้รับความเอาใจใส่ ความห่วงใย การให้การดูแล ตลอดจนคำแนะนำและคำปรึกษาต่างๆ เช่นเดียวกัน



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย