



บทที่ 7

ข้อเสนอแนะในการวิจัยต่อเนื่อง

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่าค่า total serum bile acids โดยเฉพาะ FSBA มีประโยชน์ในการแยก CAH และ non CAH ในผู้ป่วยที่เป็นพาหะนำโรคไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างดี ในต่างประเทศได้มีการวิจัยเกี่ยวกับ serum bile acid ทั้งในโรคที่เกี่ยวข้องกับตับและลำไส้ ตลอดจนโรคอื่นที่คิดว่าไม่น่าจะเกี่ยวข้อง เช่น โรคของต่อมไทรอยด์⁷⁹ เป็นต้น

สำหรับในประเทศไทยยังขาดการวิจัยเกี่ยวกับ bile acids ในแง่อื่นอีกมาก โดยเฉพาะในแง่ที่สามารถนำมาใช้ได้ทางคลินิก ผู้วิจัยขอเสนอแนะให้ทำการศึกษาเกี่ยวกับ bile acid ในแง่มุมต่างๆเพิ่มเติมอีกดังนี้

1. การใช้ระดับ bile acids ในบัสสาวะเพื่อการวินิจฉัยโรคตับ ซึ่งเป็นวิธีการตรวจที่ง่ายกว่าการตรวจในเลือด
2. การใช้ระดับ serum bile acids ในการบ่งชี้ความรุนแรงของโรคตับ ซึ่งเกิดจากสาเหตุอื่นนอกจากโรคไวรัสตับอักเสบบี เช่น โรคพิษสุราเรื้อรัง, โรคตับอักเสบบีที่เกิดจากไวรัสตัวอื่น⁸⁰ เป็นต้น
3. การใช้ระดับ serum bile acids ในการติดตามผู้ป่วยที่ได้รับยาที่เป็นพิษต่อตับ เช่น acetaminophen, amphotericin B, methotrexate เป็นต้น โดยดูความสัมพันธ์ระหว่าง serum bile acids กับระดับยา, อาการและอาการแสดง ตลอดจนการตรวจทางห้องปฏิบัติการอื่นที่บ่งถึงการทำลายเนื้อตับ
4. การใช้ระดับ serum bile acids ในการติดตามผลการรักษาโรคตับ โดยวิธีต่างๆ เช่น
 - คนใช้ตับอักเสบบี ที่ได้รับการรักษา⁸¹

- คนไข้ที่ได้รับการปลูกถ่ายตับ (liver transplantation)
เพื่อดูการทำงานของตับที่ได้รับการปลูกถ่าย๑๒

จะเห็นว่าถ้ามีการวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับ bile acid ผลที่ได้อาจมี
ประโยชน์มากจนทำให้การตรวจ bile acid ในเลือด และในปัสสาวะเป็นการ
ตรวจทางห้องปฏิบัติการที่มีการทำอย่างแพร่หลายต่อไปได้ในอนาคต



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย