

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยขอเสนอผลการวิจัยตามลำดับดังนี้

1. สถานภาพส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง
2. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม
3. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองระหว่างก่อนการทดลองและหลัง การทดลองของกลุ่มทดลองและของกลุ่มควบคุม
4. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้น ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม

สถานภาพส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในงานวิจัยมีจำนวน 18 คู่ ได้มาโดยวิธีเลือกอย่างควบคุมให้มีสถานภาพ ต่อไปนี้เท่าเทียมกันเป็นคู่ ๆ คือ เพศ ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว ระยะเวลารักษา และ ระดับการดูแลตนเอง กลุ่มตัวอย่างทั้ง 18 คู่ มีสถานภาพส่วนบุคคลดังแสดงในตารางที่ 3

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของเพศ ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว ระยะเวลารักษา และระดับการดูแลตนเอง ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

สถานภาพส่วนบุคคล ของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>						
1. หญิง	14	77.78	14	77.78	28	77.78
2. ชาย	4	22.22	4	22.22	8	22.22
รวม					36	100.00
<b>ระดับการศึกษา</b>						
1. ประถมศึกษา/ อ่านออกเขียนได้	13	72.22	13	72.22	26	72.22
2. มัธยมศึกษา	2	11.11	2	11.11	4	11.11
3. สูงกว่ามัธยมศึกษา	3	16.67	3	16.67	6	16.67
รวม					36	100.00
<b>รายได้ครอบครัว</b>						
1. 3,000 บาทหรือ ต่ำกว่า	7	38.89	7	38.89	14	38.89
2. 3,001-5,000 บาท	2	11.11	2	11.11	4	11.11
3. 5,001-8,500 บาท	3	16.67	3	16.67	6	16.67
4. สูงกว่า 8,500 บาท	6	33.33	6	33.33	12	33.33
รวม					36	100.00
<b>ระยะเวลารักษา</b>						
1. 1 ปีหรือต่ำกว่า	1	5.56	1	5.56	2	5.56
2. 2-5 ปี	3	16.67	3	16.67	6	16.67
3. 6-10 ปี	4	22.22	4	22.22	8	22.22
4. มากกว่า 10 ปี	10	55.56	10	55.56	20	55.56
รวม					36	100.00
<b>ระดับการดูแลตนเอง</b>						
1. ดูแลตนเองดี (คะแนน 43-63)	0	0.00	0	0.00	0	0.00
2. ดูแลตนเองปานกลาง (คะแนน 22-42)	16	88.89	16	88.89	32	88.89
3. ดูแลตนเองน้อย (คะแนน 0-21)	2	11.11	2	11.11	4	11.11
รวม					36	100.00

จากตารางที่ 3 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมี 18 คู่ ส่วนใหญ่เป็นหญิง จำนวน 14 คู่ คิดเป็นร้อยละ 77.78 ส่วนใหญ่มีการศึกษาในระดับประถมศึกษาหรืออ่านออกเขียนได้ จำนวน 13 คู่ คิดเป็นร้อยละ 72.22 เป็นผู้มียรายได้ครอบครัวในระดับ 3,000 บาทหรือต่ำกว่า และเป็น ผู้มียรายได้ครอบครัวสูงกว่า 8,500 บาท จำนวนใกล้เคียงกัน คือ 7 คู่ และ 6 คู่ คิดเป็นร้อยละ 38.89 และ 33.33 ตามลำดับ ส่วนใหญ่เป็นผู้มีระยะรักษามากกว่า 10 ปี จำนวน 10 คู่ คิดเป็นร้อยละ 55.56 และส่วนใหญ่มีระดับการดูแลตนเองปานกลาง จำนวน 16 คู่ คิดเป็น ร้อยละ 88.89

เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

เพื่อตรวจสอบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการ ทดลองไม่แตกต่างกัน ผู้วิจัยจึงได้หาคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลอง และความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่ม ควบคุม โดยทดสอบ 2 ทาง ได้ผลการวิเคราะห์ดังแสดงในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลองระหว่าง กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ระดับ การดูแลตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$ $S_x$	
หมวดการได้รับยา					
1. การรู้จักชื่อ ขนาด และเวลาใช้ยา	1.83	1.04		1.67 0.97	0.50
2. การเก็บยาอินสุลิน	2.61	0.78		2.89 0.32	-1.57
3. การฉีดยาครบขนาด และปราศจากเชื้อ	0.94	1.11		1.22 1.22	-0.75
4. การได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา	1.44	1.46		2.50 1.04	-2.41*
5. การได้รับอินสุลินไม่ซ้ำตำแหน่งเดิม	0.17	0.71		0.22 0.73	-0.22
6. การสังเกตอาการแพ้ยา	0.50	1.15		0.33 0.97	0.44
รวม	7.50	2.48	ปานกลาง	8.83 2.57	ปานกลาง -1.81

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ระดับ การดูแลตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม				
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	t
หมวดการได้รับอาหาร							
1. การได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณ ที่เหมาะสม	1.22	1.00		1.44	0.98		-1.07
2. การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม	2.72	0.57		2.61	0.70		0.46
3. การได้รับไขมันในปริมาณที่เหมาะสม	1.22	1.26		0.89	1.08		1.03
4. การได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณที่ เหมาะสม	1.50	1.04		1.56	0.78		-0.19
5. การรับประทานอาหารตรงเวลา	1.94	1.43		1.56	1.50		0.96
6. การรับประทานอาหารปริมาณคงที่	1.89	1.45		2.22	1.31		-0.75
รวม	10.5	2.87	ปานกลาง	10.28	3.30	ปานกลาง	0.24
หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ							
1. การรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ และวิธีช่วยตนเอง	1.44	1.34		1.72	1.23		-0.70
2. การป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาลใน เลือดต่ำ	0.39	0.78		0.44	0.62		-0.24
3. การเตรียมพร้อมแก้ปัญหาอาการ น้ำตาลในเลือดต่ำ	0.33	0.69		0.61	0.85		-1.23
4. การออกกำลังกายในประเภทที่ เหมาะสม	1.00	1.19		0.89	1.08		0.31
5. การออกกำลังกายในปริมาณที่ เหมาะสม	0.56	0.98		0.44	1.04		0.34
6. การออกกำลังกายในเวลา ที่เหมาะสม	1.06	1.00		1.17	1.04		-0.33
7. การบริหารเท้า	0.56	1.10		1.06	1.30		-1.13
8. การทำความสะอาดเท้า	2.17	0.71		1.89	0.96		0.96
9. การทำความสะอาดร่างกายทั่วไป	2.28	0.69		2.00	0.49		1.32
รวม	9.78	4.08	ปานกลาง	10.22	4.77	ปานกลาง	-0.31
รวมทุกหมวด	27.78	5.88	ปานกลาง	29.33	7.28	ปานกลาง	-1.06

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 4 เห็นได้ว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองก่อนการทดลอง รวมทั้งหมวด และทุก ๆ รายหมวด ไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีระดับการดูแลตนเองระดับเดียวกัน คือระดับปานกลาง แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายกิจกรรมของแต่ละหมวด ปรากฏว่ากลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองสูงกว่ากลุ่มทดลองที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในกิจกรรมการได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา ส่วนคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองในกิจกรรมอื่น ๆ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองระหว่างก่อนการทดลองและหลังการทดลอง  
ของกลุ่มทดลองและของกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองระหว่างก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง

	ระดับการดูแลตนเอง		ก่อนการทดลอง		หลังทดลอง		t
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	
หมวดการได้รับยา							
1. การรู้จักชื่อ ขนาด และเวลาใช้ยา	1.83	1.04		2.83	0.51		4.37**
2. การเก็บยาอินสุลิน	2.61	0.78		3.00	0.00		2.12**
3. การฉีดยาครบขนาดและปราศจากเชื้อ	0.94	1.11		2.28	1.27		4.41**
4. การได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา	1.44	1.46		3.00	0.00		4.51**
5. การได้รับอินสุลินไม่เข้าตำแหน่งเดิม	0.17	0.71		2.83	0.71		11.65**
6. การสังเกตอาการแพ้ยา	0.50	1.15		1.44	1.46		2.97**
รวม	7.50	2.48	ปานกลาง	15.39	2.17	ดี	11.51**

ตารางที่ 5 (ต่อ)

	ระดับการดูแลตนเอง		ก่อนการทดลอง		หลังทดลอง		t
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	
หมวดการได้รับอาหาร							
1. การได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณ ปริมาณที่เหมาะสม	1.22	1.00		2.06	1.21		2.66**
2. การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม	2.72	0.57		2.72	0.57		0.00
3. การได้รับไขมันในปริมาณที่เหมาะสม	1.22	1.26		1.39	1.20		0.47
4. การได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณ ที่เหมาะสม	1.50	1.04		1.89	0.90		1.33
5. การรับประทานอาหารตรงเวลา	1.94	1.43		2.72	0.83		2.61**
6. การรับประทานอาหารปริมาณคงที่	1.89	1.45		2.78	0.73		2.60**
รวม	10.50	2.87	ปานกลาง	13.56	3.05	ดี	2.98**
หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ							
1. การรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ และ วิธีช่วยตนเอง	1.44	1.34		2.83	0.38		4.57**
2. การป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาลใน เลือดต่ำ	0.39	0.78		1.00	1.14		2.09*
3. การเตรียมพร้อมแก้ปัญหาอาการ น้ำตาลในเลือดต่ำ	0.33	0.69		2.33	0.97		7.14**
4. การออกกำลังกายในประเภทที่ เหมาะสม	1.00	1.19		2.67	0.97		5.51**
5. การออกกำลังกายในปริมาณที่ เหมาะสม	0.56	0.98		2.39	1.04		5.62**
6. การออกกำลังกายในเวลา ที่เหมาะสม	1.06	1.00		2.11	0.96		3.56**
7. การบริหารเท้า	0.56	1.10		2.44	1.04		6.27**
8. การทำความสะอาดเท้า	2.17	0.71		2.50	0.71		2.38*
9. การทำความสะอาดร่างกายทั่วไป	2.28	0.67		2.56	0.62		2.05*
รวม	9.78	4.08	ปานกลาง	20.83	4.77	ดี	8.28**
รวมทุกหมวด	27.78	5.88	ปานกลาง	49.78	6.08	ดี	9.91**

\*\* p &lt; .01

\* p &lt; .05

จากตารางที่ 5 เห็นได้ว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองรวมทุกหมวด และทุก ๆ รายหมวด หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 โดยเปลี่ยนแปลงจากระดับการดูแลตนเองปานกลางเป็นระดับการดูแลตนเองดี แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายกิจกรรมของแต่ละหมวด พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทุก ๆ กิจกรรมในหมวดการได้รับยา และหมวดการปฏิบัติอื่น ๆ แต่สูงขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญเพียงบางกิจกรรมในหมวดการได้รับอาหาร คือที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 หมวดการได้รับยาในกิจกรรมการจัดยาครบขนาดและปราศจากข้อ การได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา การได้รับอินสุลินไม่ซ้ำตำแหน่งเดิม และการสังเกตอาการแพ้ยา หมวดการได้รับอาหารในกิจกรรมการรับประทานอาหารตรงเวลา และการรับประทานอาหาร ปริมาณคงที่ หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ในกิจกรรมการรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำและวิธีช่วยตนเอง การเตรียมพร้อมแก้ปัญหาอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ การออกกำลังกายในประเภทที่เหมาะสม การออกกำลังกายในปริมาณที่เหมาะสม การออกกำลังกายในเวลาที่เหมาะสม และการบริหารเท้า และที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 หมวดการได้รับยาในกิจกรรมการรู้จักชื่อ ขนาด เวลาใช้ยา การเก็บยาอินสุลิน หมวดการได้รับอาหารในกิจกรรมการได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณที่เหมาะสม หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ในกิจกรรมการป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ การทำความสะอาดเท้า และการทำความสะอาดร่างกายทั่วไป สำหรับกิจกรรมหมวดการได้รับอาหารที่กลุ่ม ทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองหลังการทดลองและก่อนการทดลอง ไม่แตกต่างกันที่ระดับ ความมีนัยสำคัญ .05 คือ การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม การได้รับไขมันในปริมาณที่ เหมาะสม และการได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณที่เหมาะสม

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองระหว่างก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง ของกลุ่มควบคุม

ระดับการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง			หลังทดลอง			t
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	
หมวดการได้รับยา							
1. การรู้จักชื่อ ขนาด และเวลาใช้ยา	1.67	0.97		2.33	0.77		2.91**
2. การเก็บยาอินสุลิน	2.89	0.32		2.94	0.24		0.56
3. การฉีดยาครบขนาดและปราศจากเชื้อ	1.22	1.22		2.06	1.35		3.39**
4. การได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา	2.50	1.04		3.00	0.00		2.03*
5. การได้รับอินสุลินไม่เข้าตำแหน่งเดิม	0.22	0.73		2.72	0.83		10.16**
6. การสังเกตอาการแพ้ยา	0.33	0.97		0.72	1.27		1.16
รวม	8.83	2.57	ปานกลาง	13.78	2.71	ดี	6.50**
หมวดการได้รับอาหาร							
1. การได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณที่เหมาะสม	1.44	0.98		1.78	1.06		1.24
2. การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม	2.61	0.70		2.78	0.43		0.77
3. การได้รับไขมันในปริมาณที่เหมาะสม	0.89	1.08		2.00	1.44		2.94**
4. การได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณที่เหมาะสม	1.56	0.78		1.94	0.87		1.80*
5. การรับประทานอาหารตรงเวลา	1.56	1.50		2.22	1.26		1.72
6. การรับประทานอาหารปริมาณที่คงที่	2.22	1.31		2.72	0.83		1.37
รวม	10.28	3.30	ปานกลาง	13.44	3.57	ดี	2.80**



ตารางที่ 6 (ต่อ)

ระดับการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง			หลังทดลอง			
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	t
หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ							
1. การรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ และวิธีช่วยตนเอง	1.72	1.23		2.22	1.22		2.03 <sup>**</sup>
2. การป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ	0.44	0.62		1.00	1.14		1.89 <sup>**</sup>
3. การเตรียมพร้อมแก้ปัญหาอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ	0.61	0.85		2.00	1.33		4.93 <sup>**</sup>
4. การออกกำลังกายในประเภทที่เหมาะสม	0.89	1.08		2.44	1.10		5.10 <sup>**</sup>
5. การออกกำลังกายในปริมาณที่เหมาะสม	0.44	1.04		2.00	1.46		4.39 <sup>**</sup>
6. การออกกำลังกายในเวลาที่เหมาะสม	1.17	1.04		2.11	1.08		2.65 <sup>**</sup>
7. การบริหารเท้า	1.06	1.30		2.61	0.85		4.64 <sup>**</sup>
8. การทำความสะอาดเท้า	1.89	0.96		2.56	0.70		3.12 <sup>**</sup>
9. การทำความสะอาดร่างกายทั่วไป	2.00	0.49		2.28	0.46		2.55
รวม	10.22	4.77	ปานกลาง	19.22	5.44	ดี	6.66 <sup>**</sup>
รวมทุกหมวด	29.33	7.28	ปานกลาง	46.44	7.30	ดี	8.34 <sup>**</sup>

\*\* p &lt; .01

\* p &lt; .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 6 เห็นได้ว่ากลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองรวมทุกหมวด และทุก ๆ รายหมวด หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 โดยเปลี่ยนแปลงจากระดับการดูแลตนเองปานกลางเป็นระดับการดูแลตนเองดี แต่เมื่อวิเคราะห์เป็นรายกิจกรรมของแต่ละหมวด ปรากฏว่ากลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญเพียงบางกิจกรรมของแต่ละหมวด คือคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 หมวดการได้รับยาในกิจกรรมการรู้จักชื่อ ขนาด เวลา ใช้น้ำ การจัดการขนาดและปราศจากเชื้อ การได้รับอินสุลินไม่เข้าตำแหน่งเดิม หมวดการได้รับอาหารในกิจกรรมการได้รับไขมันในปริมาณที่เหมาะสม หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ในกิจกรรมการเตรียมพร้อมแก่ปัญหาอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ การออกกำลังกายในประเภทที่เหมาะสม การออกกำลังกายในเวลาที่เหมาะสม การบริหารเท้า การทำความสะอาดเท้า และที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 หมวดการได้รับยาในกิจกรรมการได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา หมวดการได้รับอาหารในกิจกรรมการได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณที่เหมาะสม หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ในกิจกรรมการรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำและวิธีช่วยตนเอง การป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาลในเลือดต่ำ สำหรับกิจกรรมที่กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองหลังการทดลองและก่อนการทดลองไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 หมวดการได้รับยา คือกิจกรรมการเก็บอินสุลิน และการสังเกตอาการแพ้ยา หมวดการได้รับอาหาร คือกิจกรรมการได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณที่เหมาะสม การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม การรับประทาน อาหารตรงเวลา การรับประทานอาหารปริมาณคงที่ หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ คือกิจกรรมการทำควมสะอาดร่างกายทั่วไป

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ระดับการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง			หลังทดลอง			
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	t
หมวดการได้รับยา							
1. การรู้จักชื่อ ขนาด และเวลาใช้ยา	1.00	0.97		0.67	0.97		0.95
2. การเก็บยาอินสุลิน	0.39	0.78		0.06	0.42		1.85 <sup>*</sup>
3. การจัดยาครบขนาดและปราศจากเชื้อ	1.33	1.28		0.83	1.04		1.77 <sup>*</sup>
4. การได้รับอินสุลินทุกวันตรงเวลา	1.56	1.46		0.50	1.04		2.41 <sup>*</sup>
5. การได้รับอินสุลินไม่ซ้ำตำแหน่งเดิม	2.67	0.97		2.50	1.04		0.46
6. การสังเกตอาการแพ้ยา	0.94	1.35		0.39	1.42		1.06
รวม	7.89	2.91		4.94	3.23		2.82 <sup>**</sup>
หมวดการได้รับอาหาร							
1. การได้รับคาร์โบไฮเดรตในปริมาณที่เหมาะสม	0.88	1.41		0.33	1.14		1.18
2. การได้รับโปรตีนในปริมาณที่เหมาะสม	0.00	0.84		0.17	0.92		-0.53
3. การได้รับไขมันในปริมาณที่เหมาะสม	0.17	1.50		1.11	1.60		-2.02
4. การได้รับแคลอรีทั้งหมดในปริมาณที่เหมาะสม	0.39	1.24		0.39	0.92		0.00
5. การรับประทานอาหารตรงเวลา	0.78	1.26		0.67	1.64		0.26
6. การรับประทานอาหารปริมาณคงที่	0.89	1.45		0.50	1.54		0.79
รวม	3.06	4.35		3.17	4.81		-0.08

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ระดับการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง			หลังทดลอง			
	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	$\bar{X}$	$S_x$	ระดับ	t
หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ							
1. การรูกำการน้ำตาลในเลือดต่ำ และวิธีช่วยตนเอง	1.39	1.29	0.50	1.04			2.60**
2. การป้องกันมิให้เกิดอาการน้ำตาล ในเลือดต่ำ	0.61	1.24	0.56	1.25			0.11
3. การเตรียมพร้อมแก้ปัญหาอาการน้ำตาล ในเลือดต่ำ	2.00	1.19	1.39	1.20			1.45
4. การออกกำลังกายในประเภทที่ เหมาะสม	1.67	1.28	1.56	1.29			0.23
5. การออกกำลังกายในปริมาณที่ เหมาะสม	1.83	1.38	1.56	1.50			0.66
6. การออกกำลังกายในเวลาที่เหมาะสม	1.06	1.26	0.94	1.51			0.21
7. การบริหารเท้า	1.89	1.28	1.56	1.42			0.79
8. การทำความสะอาดเท้า	0.33	0.59	0.67	0.91			-1.85
9. การทำความสะอาดร่างกายทั่วไป	0.28	0.57	0.28	0.46			0.00
รวม	11.06	5.66	9.00	5.73			1.02
รวมทั้งหมด	22.00	9.42	17.11	8.71			2.16*

\*\* p &lt; .01

\* p &lt; .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 7 กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นรวมทุกหมวดสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายหมวดพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 หมวดการได้รับยา ส่วนคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หมวดการได้รับอาหาร และหมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 และเมื่อวิเคราะห์ในกิจกรรมของแต่ละหมวด พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 หมวดการปฏิบัติอื่น ๆ ในกิจกรรมการรู้อาการน้ำตาลในเลือดต่ำและวิธีช่วยตนเอง และที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 หมวดการได้รับยาในกิจกรรมการเก็บยาอินซูลิน การฉีดยาครบขนาดและปราศจากเชื้อ และการได้รับอินซูลินทุกวันตรงเวลา ส่วนกิจกรรมอื่น ๆ นั้น กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยระดับการดูแลตนเองที่เพิ่มขึ้นไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย